

Koivupuisto

11-17.9.2017

Maanantai

Aamiainen	Luomukaurapuuroa (*, A, L, M, Veg) Mansikkasose, juustoa (A, G, L), Kurkkua, Kahvi (A, G)
Lounas	Bolognesekastiketta (A,G,L,M,*) Pastaa/Perunoita, Salaattia, Hedelmäkiisseliä (G,L,M)
Välipala	Kahvi (A, G) keksejä (A, L, M)
Päivällinen	Seiti-perunavuokaa (A,G,L,*)
Iltapala	Mansikkavispipuuroa (A,L)

Tiistai

Aamiainen	Kolmen kuidun puuroa (*, A, L, M, Veg) Luumukeittoa, kinkkua (G, L, M), Tomaattia, Kahvi (A, G)
Lounas	Juustokuorrutettua seitiä A,G,L; Perunoita, Salaattia, Banaanirahkaa (A,G,L)
Välipala	Kahvi (A, G) pulla (A, L, M)
Päivällinen	Borssikeittoa (A,G,L,)
Iltapala	Aprikoosijogurttia (A,G,L)

Keskiviikko

Aamiainen	Vehnähiutalepuuroa luomuvehnästä (A, L) Ruusunmarjakeittoa, kinkkua (G, L, M), Kurkkua, Kahvi (A, G)
Lounas	Kinkkukiusausta A,G,L, Salaattia, Kerroskiisseliä (A,G,L)
Välipala	Kahvi (A, G) Mustikka-kaurapiirakka (A, L)
Päivällinen	Ohrasuurimopuuroa (L,A)
Iltapala	Puolukkarahkaa (A, G, L)

Torstai

Aamiainen	Ruishiutalepuuroa (*, A, L, M, Veg) Mustikka-vadelmakeittoa, Juustoa (G, L,),Tomaattia, Kahvi (A, G)
Lounas	Naudanlihastroganoffia A,G,L, Perunoita, salaattia, Jogurttia A,G;L
Välipala	Kahvi (A, G) Vadelmapitkoviipale (A, L, M)
Päivällinen	Broilerikeittoa (A,G,L)
Iltapala	Mustikkatuorepuuroa (A,L)

Perjantai

Aamiainen	Maistuvampaa kaurapuuroa (*, A, L, M, Veg, Rusinakeittoa ,juustoa (A, G, L), Kurkkua, Kahvi (A, G)
Lounas	Pinaattikeittoa A,L, Kananmunaa A,L,M, Maksamakkaraa A,G,L,
Välipala	Kahvi (A, G) Piimäkakkupala (A, L)
Päivällinen	Riistakeittoa(A,G,L,M)
Iltapala	Hedelmärahkaa (A, G, L)

Lauantai

Aamiainen	Ohrahiutalepuuroa maitoon (A, L), Vadelmahilloa, maksamakkaraa, Tomaattia, Kahvi (A, G)
Lounas	Lihamureketta (A,G,L,M), Sienikastiketta, Perunoita, Karpalokiisseliä (G, L, M, Veg)
Välipala	Kahvi (A, G), Korvapuusti (A, L, M)
Päivällinen	Nakki-kasviskeittoa (A, L)
Iltapala	Mustaherukkarahkaa (A,G,L)

Sunnuntai

Aamiainen	Vehnähiutalepuuroa (A, L), Päärynäsosetta, Leikkelettä, kurkkua, Kahvi (A, G)
Lounas	Kirjohipataa (A,G,L), Perunasosetta A,G,L, Marjarahkaa (A,G,L)
Välipala	Kahvi (A, G) Mansikkakääretorttu (A, L, M)
Päivällinen	Riisipuuroa A,G,L,silliä
Iltapala	Karjalanpiirakkaa ja raejuusto-munavoita

040 664 7232

koivupuistonpalvelutalo@blueservice.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia