

Kärsämäen terveyskeskus tiedottaa

Kärsämäen terveyskeskuksen palvelut lisääntyvät syyskuusta alkaen. Sydän- ja AVH-hoitajana sairaanhoitaja Ritva Ahola ja reumahoitajana aloittaa sairaanhoitaja Susanna Kiiskilä. Heille voi aikoja varata kiireettömän hoidon ajanvarauksesta numerosta 044 445 6941.



Kaipaatko vertaistukea päihteettömyyden tueksi?

A-killat toimivat monella tavalla, mutta kaikkien A-kioltojen yhteinen tehtävä on tarjota päihdetoipumisen vertaistukea itse toipujille ja omaisille. A-kioltojen vertaistuki on toiminnallista, yhdessä tekemistä ja kokemista. Yksittäiset A-killat toimivat itsenäisinä yhdistyksinä.

A-killat päättävät toiminnoistaan itsenäisesti ja niillä on erilaisia toiminnallisia painotuksia. Joissakin A-killoissa toimitaan vertaistukiryhmissä, joissakin A-killoissa painottuu yhdessä tekeminen ja harrastaminen.

Lisätietoja A-kilta toiminnasta löydät internetistä osoitteesta <http://a-kioltojenliitto.fi/>

Olisiko sinulla kiinnostusta lähteä mukaan A-kilta toimintaan?

Tulemme järjestämään A-kilta infotilaisuuden, mikäli toimintaan löytyy kuntalaisista asiaan kiinnostuneita. Jos asia kiinnostaa ja haluaisit mukaan toimintaan, yhteydenotot päihdehoitaja Heidi Mikkoseen puhelimitse numerosta 044 494 1979 tiistaisin klo 8-16 tai sähköpostilla osoitteeseen heidi.mikkonen@karsamaki.fi