



KÄIKU

Kärämäen kunnan kuukausijulkaisu 10 / 2016



Kärämäen kunta
Keskuskatu 14
86710 Kärämäki

puh. 044 - 445 6801
fax. 08 - 816 2800
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804

Kärämäen kunnanvirasto ja
yhteis palvelupiste ovat suljettuna
5.12.2016



Valtuuston kokous

tiistaina 29.11 klo 19

Kärämäki-salissa,
Frosteruksenkatu 25

Tiistaina 6.12.

Itsenäisyyspäivän (99v.) jumalanpalvelus klo 10.00, jonka jälkeen seppelleen lasku sankarihaudoille ja Itsenäisyyspäivän juhlaounas seurakuntakodilla.

Tervetuloa!

- Kärämäen seurakunta ja Kärämäen kunta-



6.12.2016

*Hyvää itsenäisyyspäivää!
Toivottaa Kärämäen kunta*

Vuonna 2019 aloittavan uuden maakuntahallinnon sosiaali- ja terveydenhuoltoa valmistelevat PopSTer-projektin asiantuntijat vierailevat Kärämäellä 29.11.2016.

Asiantuntijat kertovat uuden maakunnallisen soten:n valmistelutilanteesta ja kuulevat palautetta jatkovalmistelua varten. Tilaisuus pidetään valtuuston kokouksen yhteydessä kello 19.00 Kärämäki-salissa

PopSTer-hankkeessa luodaan mallit ja toimenpideohjelma siitä, millä tavalla sosiaali- ja terveyspalvelut järjestetään ja tuotetaan Pohjois-Pohjanmaalla 1.1.2019 alkaen valmisteilla olevan lainsäädännön edellyttämällä tavalla.

Lisätietoa www.pohjois-pohjanmaa.fi/popster

Tervetuloa!

YHTEISPALVELUPISTE

Palvelupisteessä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida Kelan, TE-palvelujen ja maistraatin sivuilla. Muista varata aika etukäteen kunnan neuvonnasta asiakaspäätteelle vaikka puhelimitse!



Neuvonnassa toimii myös Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteeltä löydät työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiomaan lomakkeita. Työvoimahallinnon sivuilla voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset sekä etsiä tietoa ammasteista ja koulutuksista. Paikalliset TE-palvelut, Pohjois-Pohjanmaa -sivulta löydät ohjeet asioimiseen, ajankohtaisen tapahtumakalenterin, josta näet tulevia valmennuksia kuten Työhakuvalmennus ja Uravalmennus sekä erilaisia infotilaisuuksia ja kursseja esim. Tuunaa CV-nettiprofiilisi kuntoon!



Yhteispalvelupisteelle voit jättää mm. seuraavia hakemuksia

- Aviovarallisuussuhteiden ja lahjoitusten rekisteröinti
- holhoustoimen tehtävät
- kotikunta- ja väestötietojärjestelmään liittyvät tehtävät, paitsi ulkomaalaisasiat
- nimenmuutosasiat
- avioliiton ja parisuhteen rekisteröinnin esteiden tutkinnat
- yksittäinen tietopalvelu
- hakemus perukirjan osakasluettelon vahvistamiseksi



Kunnanviraston neuvonnassa toimii Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.



Yhteispalvelu

Toimeentulotuki uudistuu
Perustoimeentulotukea Kelasta vuonna 2017

Perustoimeentulotuki siirtyy Kelan hoidettavaksi 1.1.2017 alkaen.

Perustoimeentulotuki on henkilön tai perheen viimesijainen taloudellinen tuki, joka kattaa elämän perusmenoja. Tuki kattaa esimerkiksi ravinto- ja vaatemenoja ja terveydenhoitomenoja sekä asumisesta syntyviä kohtuullisia kustannuksia.

Vuoden 2017 alusta Kela myöntää perustoimeentulotuen ja kunta täydentävän- ja ehkäisevän toimeentulotuen.

Hae aina ensin perustoimeentulotukea Kelasta. Samassa hakemuksessa voit myös ilmoittaa, jos haet täydentävää tai ehkäisevää toimeentulotukea sellaisiin menoihin, joihin et voi saada perustoimeentulotukea. Voit pyytää, että Kela siirtää hakemuksen kuntaan.

Säilytä viimeisin sosiaalitoimistosta saamasi päätös. Kun haet tukea ensimmäistä kertaa Kelasta, liitä hakemukseen päätös tai kopio siitä. Hakemuksessa kerrotaan, mitä muita liitteitä tarvitaan.

- Hae perustoimeentulotukea verkossa www.kela.fi/asiointi.
- Myös liitteet voi toimittaa verkossa.
- Tukea on mahdollista hakea myös paperilomakkeella. Lomakkeita saat Kelan palvelupisteistä. Voit myös tulostaa niitä verkosta www.kela.fi/lomakkeet.
- Voit toimittaa hakemuslomakkeen ja sen liitteet postitse www.kela.fi/postiosoitteet. Voit asioida missä tahansa Kelan toimistossa. Kelan toimistoon tai puhelinpalveluun voi myös varata ajan.

LISÄTIETOA www.kela.fi/toimeentulotuki

KÄRSÄMÄEN VESIHUOLTO OY

Kärsämäen Vesihuolto Oy korottaa 1.1.2017 alkaen veden hintaa 0,05 €/m³ + alv ja omakotitalon perusmaksun hintaa 1,00 €/kk + alv. Veden uusi hinta on 1,25 €/m³ + alv = 1,55 €/m³ ja uusi omakotitalon perusmaksu on 7,00 €/kk + alv = 8,68 €/kk. Muiden kuluttajien perusmaksut nousevat myös samassa suhteessa.

Hinnankorotus johtuu kustannustason noususta sekä kulutuksen pitkäaikaisesta vähenemisestä. Hinnankorotus nostaa omakotitalon (veden käyttö 150 m³ vuodessa) vesilaskua 2,02 € kuukaudessa. Uudet hinnat ovat nähtävissä toimistolla ja nettisivuilla www.karsamaenvesihuolto.fi.

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy tarjoaa kuntalaisille ja kuntaan muuttaville vuokra-asuntoja. Asuntoja on tällä hetkellä vuokrattavana yhteensä 180 kpl, joista 8 kpl sijaitsee kaksikerroksisessa rakennuksessa ja loput rivitaloissa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärsämäen keskustassa. Tarjolla on myös kalustettuja huoneistoja työporukoille.

Asuntoihin on jatkuva haku ja asuntohakemuksen saa esimerkiksi Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi.

Hakemukset liitteineen toimitetaan osoitteella Kärsämäen Asunnot Oy, Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki.

Vuokra-asumiseen liittyviä asioita voi hoitaa OP-isännöinnin toimistolla osoitteessa Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki (Osuuspankin rakennus). Sisäänkäynti Osuuspankin kautta. Palvelemme pääsääntöisesti ma – to klo 9.30 – 14.00. Suosittelemme ajanvarausta asiointiajan varmistamiseksi. Puh. 010 257 1771 / OP-isännöinti.

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan.

Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711 fax. (08) 816 2800

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

Terveyskeskuksen ”luukulla” palvellaan arkisin klo 9-11 välillä.

- Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10–15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941
- Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937
- Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille Puh. 044 445 6350

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

- Yhteystiedot päivystysaikana: Terveysneuvontanumero (08) 429 7840
- Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00–8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri vuorokauden.

Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

- Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistentie 3, Oulu klo 10–15 p. 044 703 6426.
- Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. (08) 315 2655.

LISÄTIETOA Kärämäen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja ajankohtaisista asioista saat parhaiten internet-osoitteesta terveys.karsamaki.fi

Palautetta, kysymyksiä ja ehdotuksia voi lähettää osoitteeseen karsamaki@attendo.fi

HÄTÄTAPAUKSET PUHELINNUMERO 112

Terveyskeskus tiedottaa:

Influenssarokotteita pistetään edelleen normaalitoiminnan ohella vastaanotolla kaikille halukkaille, tarkoitus lisätä kattavuutta koko kunnan alueella ja ehkäistä tehokkaasti influenssaa. Rokote on maksuton kaikille, ajanvarauksella hoitajalle välttämättä jonotuksen. Ota siis yhteyttä.

Terveisin terveyskeskuksen henkilökunta

Hyvä omaishoitaja

Omaishoitajien joulujuhla pidetään keskiviikkona 7.12.2016 kello 14:00 Kahvila-Ravintola Paalupaikassa. Ilmoittautuminen 30.11.2016 mennessä puh. Airi 044 445 6824 tai Jaana 044 445 6823. Kaikki omaishoitajat joukolla mukaan viettämään yhteistä joulujuhlaa. Terveisin Airi Puttonen ja Jaana Ranto



KIRJASTO

Kärsämäen kirjasto



Poikkeukset aukioloajoissa

Itsenäisyyspäivän aattona

ma 5.12. klo 9.00 -15.00

Itsenäisyyspäivänä **ti 6.12. suljettu**

Joulunpyhinä **24. - 26.12 suljettu**

Aukioloajat

Ma 12 – 20

Ti 12 – 20

Ke 9 – 16

To 12 – 20

Pe 9 – 16

P. 044-4456 852

kirjasto@karsamaki.fi

kirikirjastot.verkkokirjasto.fi



KOKO PERHEEN TALLIPÄIVÄ

LAUANTAINA 3.12. klo 11-14

KOPOSENPERÄLLÄ
KUUSIKUJA 14, KÄRSÄMÄKI

TALUTUSRATSASTUSTA
PÄIVIN ISSIKOILLA (2 e)
LISÄKSI MAKKARANPAISTOA JA



ARVONTAA!
TERVETULOA!

TAPAHTUMAN TUOTTO FROSTERUKSEN KOULUN
VENÄJÄN RYHMÄN OPINTOMATKAAN

SIVISTYSTOIMI

Goulukuu

Saluluokit

To 8.12. klo 10

To 22.12. klo 10

Kirjaininkausla aikuisille

Ti 13.12. klo 18

Mitä jäi mieleen vuoden 2016 kirjoista?

Goulularincoita

To 22.12. klo 18

Kerro tarinasi tai tule kuuntelemaan.





PERHEKESKUS TIEDOTTAA!

Perhekeskuksen viimeiset kerhot viikolla 50

12.12 Perhekerhon pikkujoulut

19.-20.12 Ma ja Ti jouluviikon lapsiparkki klo 9-12

Jouluviikolla järjestetään ylimääräiset lapsiparkkipäivät.
Varaa lapsellesi paikka soittamalla tai tekstaamalla
numeroon 0405777618.

Kerhot jatkuvat taas joululoman jälkeen viikolla 2.

Seuraa myös ilmoittelua osoitteessa:
<https://www.facebook.com/karsamaenperhekeskus>

Yhteystiedot:

Kokonperäntie 48, 86710 Kärsämäki

Vastaava lastentarhanopettaja Mirka Majava 0405777618

Varhaiskasvatuspäällikkö Riikka Sarjanoja 0444456831

JOKIHELMEN OPISTO



Haapavesi Kärsämäki Merijärvi Oulainen Pyhäntä Siikalatva

Jokihelmen opiston kevään 2017 uudet ja jatkavat kurssit joilla tilaa.

Opetusohjelmaa 2016-2017 saatavana kunnanvirastosta, kirjastosta ja Jokihelmen opiston toimistosta.

Ilmoittautumiset 7.12. mennessä www.jokihelmenopisto.fi
tai p. ma-to 10-15 044 7591 999

02070013 ENSIAPU I

to, ti 17.45–21.00

31.1.2017–9.2.2017, 16 t, 45 €

Frosteruksen koulu, äidinkielenluokka, B-ovi, Tero Vanhatalo

Ilm. ma 23.1.2017 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

02130006 NAISTEN ÄÄNIÄ JOKILAAKSOISSA

to 18.00–20.15

12.1.2017–6.4.2017, 15 t, 0 €

Konttila, tupa, Tuula Aitto-oja

Vapaa pääsy. Tervetuloa!

02120018 ENGLANTI, JATKO, KÄRSÄMÄKI

ma 18.30–20.00

9.1.2017–10.4.2017, 26 t, 38 €

Frosteruksen koulu, luokka 1111, B-ovi, Julia Dawn Kosonen

02120019 STEPS INTO ENGLISH 2

ma 16.30–18.00

9.1.2017–10.4.2017, 26 t, 38 €

Frosteruksen koulu, luokka 1111, B-ovi, Julia Dawn Kosonen

02030018 KUVATAIDE VENETPALO

pe 18.00–19.30

13.1.2017–21.4.2017, 26 t, 34 €

Venetpalon koulu, esikoulutila, Juho Yli-Posso

02030021 KUVATAIDE PERUSTEET 7-12 V, SAVISELKÄ

ma 14.00–15.30

9.1.2017–15.5.2017, 32 t, 45 € + materiaalimaksu, h, k,p,s 18 €

Saviselän koulu, 3-4 luokka, Marjut Lustig

02030019 TALVIKUVIS 7-13 V

pe 16.15–17.45

3.2.2017–24.2.2017, 8 t, 18 €

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi, Maria Keckman

Sitova ilmoittautuminen to 26.1.2017 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

02040073 PUU-JA METALLITYÖ FROSTERUS

ma 18.00–20.15

9.1.2017–10.4.2017, 39 t, 39 €

Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa

02040074 PUUTYÖ MIILURANTA

ke 18.30–21.30

11.1.2017–12.4.2017, 52 t, 42 €

Miilurannan koulu, puutyötila, Veijo Luttinen

02040071 ERIKOISKÄSITYÖT KONTTILA

ti 11.00–13.15

10.1.2017–11.4.2017, 39 t, 39 €

Konttila, tupa, Leila Konola-Hyvölä

02040070 KANKAANKUDONTA JA**ERIKOISKÄSITYÖT LUOMAJOKI**

ma 13.30–16.00

9.1.2017–10.4.2017, 39 t, 42 €

Luomajoki, Kiinteistö Oy Tappisarvi, vanha kauppa, Leila

Konola-Hyvölä

02040067 KANKAANKUDONTA JA**ERIKOISKÄSITYÖT PORKKALA**

ke 18.30–20.45

11.1.2017–12.4.2017, 39 t, 42 €

Porkkalan koulu, kutomo, Leila Konola-Hyvölä

02040069 KANKAANKUDONTA JA**ERIKOISKÄSITYÖT SAVISELKÄ**

ke 12.00–14.30

11.1.2017–12.4.2017, 39 t, 42 €

Saviselän koulu, kutomo, Leila Konola-Hyvölä

02040068 KANKAANKUDONTA JA**ERIKOISKÄSITYÖT VENETPALO**

ma 18.00–20.15

9.1.2017–24.4.2017, 24 t, 35 €

Venetpalon koulu, sivurakennus, Leila Konola-Hyvölä

02040066 KANKAANKUDONTA FROSTERUS

ke 18.00–20.30

11.1.2017–12.4.2017, 39 t, 42 €

Frosteruksen koulu, kutomo, Paula Paukkeri

02080148 TAEKWONDO

ti 20.10–21.10

10.1.2017–11.4.2017, 17 t, 36 €

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi, Reima Korkatti

02080116 HIIT

ma 17.00–17.45

9.1.2017–10.4.2017, 13 t, 25 €

Frosteruksen koulu, puolislali, H-ovi, Minna Huhmarniemi

02080124 KEHON HUOLTO

ma 20.00–20.45

9.1.2017–10.4.2017, 13 t, 25 €

Frosteruksen koulu, puoli sali, G-ovi, Minna Huhmarniemi

02080141 NISKA-HARTIASEUTU KUNTOON

to 16.15–17.15

12.1.2017–20.4.2017, 17 t, 30 €

Frosteruksen koulu, puolislali, H-ovi, Katja Klemettilä

02080128 RPV JUMPPA

ma 18.55–19.55

9.1.2017–10.4.2017, 17 t, 30 €

Frosteruksen koulu, sali, G-ovi, Minna Huhmarniemi

02080118 KUNTOSALICIRCUIT 1

ke 18.55–19.55

11.1.2017–12.4.2017, 17 t, 50 €

Kuntokeskus Mawe, kuntosali, Minna Huhmarniemi

02080120 KUNTOSALICIRCUIT 2

pe 12.00–13.00

13.1.2017–21.4.2017, 17 t, 50 €

Kuntokeskus Mawe, kuntosali, Minna Huhmarniemi

02080129 MIESTEN JUMPPA

ke 20.05–21.05

11.1.2017–12.4.2017, 17 t, 30 €

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi, Minna Huhmarniemi

02080143 KAHVAKUULA

to 17.20–18.20

12.1.2017–20.4.2017, 17 t, 30 €

Frosteruksen koulu, puoli sali, G-ovi, Katja Klemettilä

02080126 VAIHTUVA JUMPPA

ma 17.50–18.50

9.1.2017–10.4.2017, 17 t, 30 €

Frosteruksen koulu, puoli sali, G-ovi, Minna Huhmarniemi

02080146 PILATES JATKO

ti 17.30–18.30

10.1.2017–11.4.2017, 17 t, 90 €

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi,

Anna Järvelä

02080137 NAISTEN JA MIESTEN VESIJUMPPA 1

ti 20.15–21.00

10.1.2017–11.4.2017, 13 t, 48 €

Koivupuisto, uimahalli, Minna Huhmarniemi

02080139 NAISTEN JA MIESTEN VESIJUMPPA 2

pe 09.50–10.35

13.1.2017–21.4.2017, 13 t, 48 €

Koivupuisto, uimahalli, Minna Huhmarniemi

02080133 NAISTEN VESIJUMPPA 1

ti 19.25–20.10

10.1.2017–11.4.2017, 13 t, 48 €

Koivupuisto, uimahalli, Minna Huhmarniemi

02080131 NAISTEN VESIJUMPPA 2

pe 09.00–09.45

13.1.2017–21.4.2017, 13 t, 48 €

Koivupuisto, uimahalli, Minna Huhmarniemi

02080135 NAISTEN VESIJUMPPA 3

pe 10.40–11.25

13.1.2017–21.4.2017, 13 t, 48 €

Koivupuisto, uimahalli, Minna Huhmarniemi

02080150 LAVIS

ke 17.50–18.50

11.1.2017–12.4.2017, 17 t, 35 €

Frosteruksen koulu, puolislali, H-ovi, Paula Madetoja

Sitova ilmoittautuminen ke 4.1.2017 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

02010095 HARMONIKKA

ke 18.30, 18.00–20.45

11.1.2017–12.4.2017, 39 t, 39 €

Konttila, Janne Lindgren

02010106 KARAOKE

ti 18.00–21.00

10.1.2017–28.3.2017, 44 t, 50 €

Frosteruksen koulu, luokka 114, G-ovi, Lea Malila

02020014 LUOVA TOIMINTA KIMPPAKÄMPPIÄ

to 10.00–11.30

12.1.2017–20.4.2017, 26 t, 34 €

Kimppa Kämpä, Sisko Kyllikki Niskanen

02050013 KIDDIEJAM 4-6 v

ke 17.00–17.45

11.1.2017–12.4.2017, 13 t, 28 €

Frosteruksen koulu, puolisal, H-ovi, Paula Madetoja

02050012 SENIORITANSSI

to 14.50–15.50

12.1.2017–13.4.2017, 17 t, 33 €

Kärsämäen Kataja, sali, Katja Klemettilä

Tervetuloa ilmoittautumaan kursseille!

LIIKUNTA- JA NUORISTOTOIMI

Vapaa-ajan lautakunnalta myönteisen avustuspäätöksen kokouksessa 19.5 saaneet yhteisöt: Avustukset maksetaan kertamaksuna. **MAKSUTOSITTEET ON TOIMITETTAVA VUODEN 2016 MARRASKUUN LOPPUUN MENNESSÄ LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMISTOON.**

NUORISOVALTUUSTON RETKI

Haaparantaan la 26.1. Lähtö kunnantoimiston pihasta klo 7.00. Bussi alkaa olla täysi. Tiedustelut puh. 044 0771 580.

Etsivä nuorisotyö

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet –toimintailat ma, ti, to klo 16-20 ja pe 16-22. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa..

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10-18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkaukselta varten. Kuntokortteja myös kunnantoimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttila.

TEKNINEN TOIMISTO

YKSITYISTEIDEN KESÄKUNNOSSAPITOAVUSTUKSEN MAKSAMINEN

- maksatus tapahtuu kunnossapidosta aiheutunutta maksettua laskua vastaan, tai omana työnä hyväksytysti suoritettua materiaalitoimituksen mukaisesti.

Kuitit on toimitettava tekniseen toimistoon viimeistään 30.12.2016

ALUSTAVA TUKIEN MAKSUAIKATAULU MARRAS-JOULUKUU 2016 JA KEVÄT 2017

Marraskuu:

- Ympäristökorvaus, ennakko 85 % . Maksetaan viikolla 47.
- Ympäristötuen erityissopimukset, ennakko 85 % tai 100 %
- Eläinten hyvinvointikorvaus, ennakko 50%

Joulukuu:

- Luonnonhaittakorvauksen loppuosa, 15 % tuesta
- Perustuki ja viherryttämistuki 1. erä, maksuprosentti n. 95 %
- Peltokasvipalkkio 1. erä, maksuprosentti n. 95 %
- Nuoren viljelijän tuki (EU) 1. erä, maksuprosentti n. 95 %
- Pohjoinen hehtaarituki ja nuorten viljelijöiden tuki (kansallinen) 100 %
- EU:n nautapalkkio (sonnit ja emolehmät) 1. erä ajalta 1.1.-15.9.2016, maksuprosentti n. 70 %

Helmikuu:

- Alkuperäisrotujen kasvattaminen, loppumaksu 15 %

Maaliskuu:

- Maidontuotannon vähentämistuki, maksu loka-joulukuulta 100 %

Huhtikuu:

- Kansalliset kotieläintuet (pohjoinen nautatuki, uuhituki, sika- ja siipikarjan tuotannosta irrotettu tuki), maksetaan vuoden 2016 loppumaksu 25 % ja vuoden 2016 teurashiehot sekä v. 2017 ennakko
- Ympäristötuen erityissopimuksen loppumaksuja, maksuprosentti 15 %
- Maidontuotannon vähentämistuki, maksu marras-tammikuulta 100 %

Kesäkuu:

- EU:n nautapalkkio, 1. erän loppuosa 30 % ja jaksolta 16.9.-31.12.2016, maksuprosentti 100 %
- EU:n uuhi- ja teuraskaritsapalkkio, maksuprosentti 100 %
- Eläinten hyvinvointikorvaus, loppumaksu 50 %
- Perustuki ja viherryttämistuki, loppumaksu 5 %
- Nuoren viljelijän tuki (EU), loppumaksu 5 %

- Peltokasvipalkkio, loppumaksu 5 %
- Luonnonhaittakorvauksen kotieläinkorotus, maksu 100 %
- Ympäristökorvaus, loppumaksu 15 %
- Luomu, loppumaksu 15 % ja kotieläinkorotus, maksu 100 %
- Ympäristötuen erityissopimuksen loppumaksuja, maksuprosentti 15 %

YMPÄRISTÖKORVAUKSEN KOULUTUSVAATIMUS

Jos annoit ympäristösitoumuksen keväällä 2015 tai sinulle on siirretty sitoumus vuonna 2016, niin ympäristökorvauksen ehtona oleva koulutusvaatimus tulee täyttyä viimeistään 30.4.2017. Voit suorittaa koulutusvaatimuksen joko verkkotentillä VIPU-palvelussa tai yhden päivän mittaisella koulutuksella.

Nivalan yhteistoiminta-alueella koulutuspäivät järjestetään;

Nivalassa perjantaina 13.1.2017

Ylivieskassa tiistaina 17.1.2017

Oulaisissa keskiviikkona 18.1.2017

Sieivissä torstaina 19.1.2017 klo. 9.00 – 15.30, kunnantalon valtuustosalissa.

Kärsämäellä tiistaina 24.1.2017

Koulutuksen voi suorittaa viljelijä tai tilan hoidosta vastaava. Koulutuspäivien paikat tarkentuvat lähempänä.

Jos olet suorittanut tai aiot suorittaa koulutuksen nettitenttinä vipu-palvelussa, niin sinun ei tarvitse käydä koulutuspäivää!

MAATILOJEN TILAPÄISIIN MAKSUVALMIUSONGELMIIN VOI HAKEA VALTIONTAKAUSTA

Viljelijä voi hakea 1.12.2016–31.1.2017 ELY-keskuksesta valtiontakausta pankki-lainalle, joka parantaa tilan maksuvalmiutta. Valtiontakausta haetaan lomakkeella 491, joka julkaistaan joulukuun alussa.

Lainaa voidaan myöntää 30 000–110 000 euroa ja viljelijä voi saada takausta enintään 70 prosenttia lainan määrästä. Takausta voidaan myöntää lainalle, jota käytetään esimerkiksi kalliiden eläinluottojen tai maatalouskoneiden osamaksuerien maksamiseen. Takausta voidaan myöntää, jos tilan maatalouden myyntitulojen ja tukien kahden vuoden keskiarvo on

vähintään 100 000 euroa. Laina-aika on pisimmillään seitsemän vuotta, josta luotonantaja voi myöntää lyhennysvapaata enintään kaksi vuotta. Takausmaksu on vastaava kuin maatalouden investointeihin myönnettävissä valtiontakauksissa eli enintään 200 euron kertamaksu ja puolivuositain 0,75 % takauksen kohteena olevan lainan jäljellä olevasta määrästä.

Laki maatiloille vuosina 2016 ja 2017 myönnettävistä valtiontakauksista on hyväksytty ja tulee voimaan 16.11.2016. Samalla voimaan tulee kahden lain muutos, joilla investointituen lainojen maksuhelpotusvuosien kokonaismäärää lisätään kolmella vuodella yhteensä kahdeksaan vuoteen.

Lisätietoja Maaseutuvirastosta: erityisasiantuntija
Aulis Kuusela
0400 933 647

LUENTOJA/KOULUTUKSIA

MAATALOUDEN YMPÄRISTÖNSUOJELU JA JÄTEASIAT

ke 14.12.2016 klo 12.00 alkaen Haapajärven ammattiopistolla, Erkkiläntie 1

- Maatalouden ympäristö / jäteasiat, Ympäristötarkastaja Mirka Similä
Peruspalvelukuntayhtymä Selänteen ympäristöterveysvalvonta
- Mahdollisesti Vestia toisena

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

KÄRSÄMÄEN 4H-YHDISTYS



ONNITTELUKORTTI

KILPAILU PÄÄTTYMÄSSÄ. Kortit/kilpailutyöt tulee toimittaa **Kärsämäen 4H-yhdistykselle 25.11.2016 klo 15 mennessä.**

NUORTEN PIKKUJOULU, ILTAKAHVILA JA KAUNEIMMAT JOULULAULUT PE 2.12.2016 POPPELISSA. Aloitetaan klo 18 Kauneimmilla joululauluilla, jonka jälkeen ilta jatkuu klo 22 asti iltakahvilan ja pikkujoulun merkeissä. Yhteistyössä 4H, Polku omaan ympäristöön –hanke, seurakunta ja Jokilaaksojen nuorten tuki ry. Tervetuloa! Tiedustelut 040 772 9822/4H

TILAA MAATALOUSKALVOJEN NOUTO OSOITTEESTA:

<http://www.4h.fi/maatalouskalvot>

Viljelijä voi **vuoden loppuun asti** tilata käytetyille auma- ja paalimuovikalvoille ilmaisen noudon nettilomakkeella. **Pohjanmaan Muovinkierrätys Oy noutaa muovit tilalta veloitusetta.** Pienin noudettava erä on 10 m3 ja 1000 kg. Tarvittaessa lisätietoja Kärsämäen 4H-yhdistykseltä/Hannele p. 040 772 9822, facebook karsamaen4h

SYKSYN VIIMEISET KERHOKERRAT PÄÄSÄÄNTÖISESTI VIIKOLLA 49, TAMMIKUUSSA JATKETAAN!

MAANANTAISIN: Poikien liikkakerho 0-3 luokkalaisille Frosteruksen koulun liikuntasalissa klo 16-17. Ohjaajat Laura Vattu ja Jenna Vattu. **Frossan**

jumpakerho koulun liikuntasalissa klo 17-18 Ohjaajat Jenna Vattu ja Laura Vattu. **KESKIVIKKOISIN: Saviselän**

monitoimikerho kyläkoululla klo 16:30-18. Melina Manninen ja Reetta Kyllönen. **Sykkeen**

monitoimikerho klo 17-18. Ohjaajat Salla Kyllönen ja Marika Autio.

Konttilan taitokerho Polku omaan ympäristöön –hanke klo 16-18. Ohjaaja Maria Hyväri. **JOKA TOINEN KESKIVIKKO** (alkaen 31.8) **Heppakerho** (tällä hetkellä täysi) Päivi Holopaisella klo 17-19. Ohjaajat Essi Kivelä ja Siri Hyvönen. **TORSTAISIN: Saviselän liikuntakerho** kyläkoululla klo 17-19 Ohjaajat Miia Tiikkainen ja Alina Ylikoski. **Polkupyörien korjaus ja tuunaus kerho** yläkoululaisille Frosteruksen koulun teknisen luokassa klo 17-19. **PERJANTAISIN: Kirkonkylän liikuntakerho** Frosteruksen koululla 7-9 luokkalaisille klo 15-16. Ohjaajat Jasper Myllymäki ja Joona Mulari.



HOX!!! ALKANUT POLKUPYÖRIEN KORJAUS JA TUUNAUSSERHO TORSTAISIN, LISÄKSI TULOSSA TAMMIKUUSSA KUVISKERHO.

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook karsamaen4h, www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi.

Vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneiden läheisille

7.12.2016 klo 16.00-17.30 seurakuntakeskuksessa.

Tied. p. 040 026 8711 tai anne.happo@suomendemy.fi

Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa



**Suomen
Dementiayhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



KÄRSÄMÄEN SYDÄNYHDISTYS RY

Vuoden viimeinen Sydänkerho vietetään ma 5.12.2016 klo 11- 13
Konttilassa jouluisissa tunnelmissa. Joululauluja laulattaa Teuvo Marttila.
Tervetuloa laulamaan ja nauttimaan emäntien joulutarjoilusta!
Kerhot jatkuvat tammikuussa.

Sydänyhdistys toivottaa kaikille rauhallista joulun odotusta.



OULAISTEN SEUDUN HENGITYSYHDISTYS/KÄRSÄMÄEN SILMUTOIMIKUNTA



Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

**Hengitysyhdistyksen/Silmun jäsenille on maksettu kolme käyntikertaa Kuntosali Mawella.
Liikkumalla hyvään kuntoon. Merkkää käyntisi Kuntosalilla olevaan kansioon.**

Seuraa Selänne lehdestä Joulumyyjäisten ilmoittelua!



Järjestämme yhdessä Kärsämäen Kehitysvammaisten Tuki ry:n ja Seurakunnan kanssa
Pikkujoulun/Puurojuhlan jäsenperheille tiistaina 13.12.2016 klo 18.00 alkaen Kärsämäen
Seurakuntakodissa.

 Joulusta ohjelmaa koko perheelle. Joulutontut jakavat joulupussit jokaiselle.



Ken lahjan tuo hän lahjan saa



Hengityслиitto

Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Tervetuloa!

Ke 7.12. Konttilassa vietetään vuoden viimeinen kerho Joulujuhlan (puurojuhlan) merkeissä. Aloitetaan klo 17.00, laulellaan joululauluja, pientä ohjelmaa, syödään riisipuuroa rusinasopan kera ja juodaan torttukahvit päälle. Vietetään leppoisaa iltaa myös rupertellen.

Ken lahjan tuo hän lahjan saa (5€ arvoinen). Olette tervetulleita viettämään joulujuhlaa kanssamme.

Tammenlehvän joulujuhla on sovittuna aikana. Koivupuistossa to 1.12 klo 14.00. Vietetään joulukahvi/laulu hetki, tarjoamme asukkaille pullakahvit piparin kera.

Kuntosalilla käynnit jatkuvat normaaliin tapaan to. alk. klo 10.00.

Joulukuulla pidetään joulumyyjäiset uudistuneessa K-marketissa. ma. 19. pv alk. klo 8.30. Myynnissä voilla leivottuja leivonnaisia, myös gluteenittomia. Arpoja myynnissä, joka arpa voittaa, elikkä varma voitto.

Tule tekemään leivonnaisostokset meiltä, näin helpotat omaa joulunalusaikaasi ja samalla tuet yhdistystämme.

Vesijummat aloitetaan jälleen tammik. 9 pv entiseen aikaan.

Lämmin kiitos kaikille jumpassa käyneille, mukaan sopii vielä uusiakin.

Lisätietoja asioista Hilkalta 040 5196543

Tervetuloa tilaisuuksiimme ja oikein hyvää Joulun odotusta kaikille!

ELÄKELIITON KÄRSÄMÄEN YHDISTYS RY

Kerho Konttilassa ma 28.11.2016 kello 11.00

Kerhossa vieraana apteekkari. (R2)

Tämän vuoden viimeinen kerho ma 12.12.2016, vietetään joulujuhlaa.

Tarjolla puuroa. soppaa ja torttukahvit sekä jouluista ohjelmaa.

Kaikki ovat tervetulleita joulujuhlaan.

Kerhot aloitetaan taas tammikuussa joista ilmoitetaan myöhemmin.

Kiitos kaikille kuluneesta vuodesta.

Rauhallista Joulunaikaa!

KÄRSÄMÄEN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY



Pikkujoulu 13.12.2016 yhdessä Kärsämäen seurakunnan ja Silmutoimikunnan kanssa seurakuntatalolla klo 18:00 alkaen. Jouluista ohjelmaa koko perheelle.

Joulumyyjäiset S-Marketilla la 17.12.2016 alkaen klo 09:00, myynnissä leivonnaisia ja arpoja.

Tervetuloa!

Yhdistyksemme toiminta on yleishyödyllistä vaikuttamista ja yhteistoimintaa. Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen. Tule sinäkin mukaan toimintaamme!

Lisätietoja puh.joht. Riitta Laitinen 040 501193, vpj. Ulla Ojala 044 555 2845.





MAA- JA KOTITALOUSNAISET

KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA

MYYJÄISET Sokoksen aulassa pe 2.12.2016 alkaen klo 9.00.

Tarjolla jouluisia leivonnaisia. Tervetuloa ostoksille!

□□□□□

Kauneimmat Joululaulut Villa Haliwilivaussa torstaina

8.12.2016 klo 19.00. Aloitellaan klo 18.30 kahvilla, Maa-ja

Kotitalousnaiset tarjoavat. Tervetuloa!

□□□□□

Hei Sinä Kärsämäkinen ruokayritys, tuottaja, jalostaja, ruokapalveluyritys tai muu ruokaelämyksiä tarjoava toimija. Oletko kiinnostunut esittelemään omaa tuotettasi ja osaamiasi? Tarkoituksemme on järjestää ilta helmikuun 2017 alussa, jossa sinun olisi mahdollisuus esitellä itseäsi ja tuotteitasi. Ota yhteyttä joulukuun aikana niin suunnitellaan iltaa yhdessä, Tarja p. 050 5350 273

□□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä teltta 5 x 8m . Tiedustelut Tarja Luonua p. 050 5350 273.

□□□□□

SUOMEN KARVA-KAVERIT RY

LUKUKOIRAT JA LUKUKISSA

Hilima, Bablo, Riemu ja Rolle-kissa
kirjastolla

Mikä on lukukoiri?

Lapsi lukee ääneen ja koiri kuuntelee.

Lapsi lukee koiralle

rauhallisessa paikassa, paikalla on lapsen ja koiran lisäksi vain koiran ohjaaja.

Koiri kuuntelee, se ei arvostelee

lukemista, ei korjaa virheitä eikä naura lukijalle. Lukukoiri auttaa ja innostaa lasta oppimaan lukemaan.

**Ti 13.12
klo 18-19**



Ajanvaraus kirjastosta.

Koirat ovat paikalla ajanvarauksen mukaan.

Lukuaika 15 min/lukija.

NAHDAAAN SIELLÄ!

Suomen Karva-Kaverit ry





Kylän yhteinen joulujuhla

11.12.2016 klo 17.00 alkaen Venetpalon hiihtomajalla.

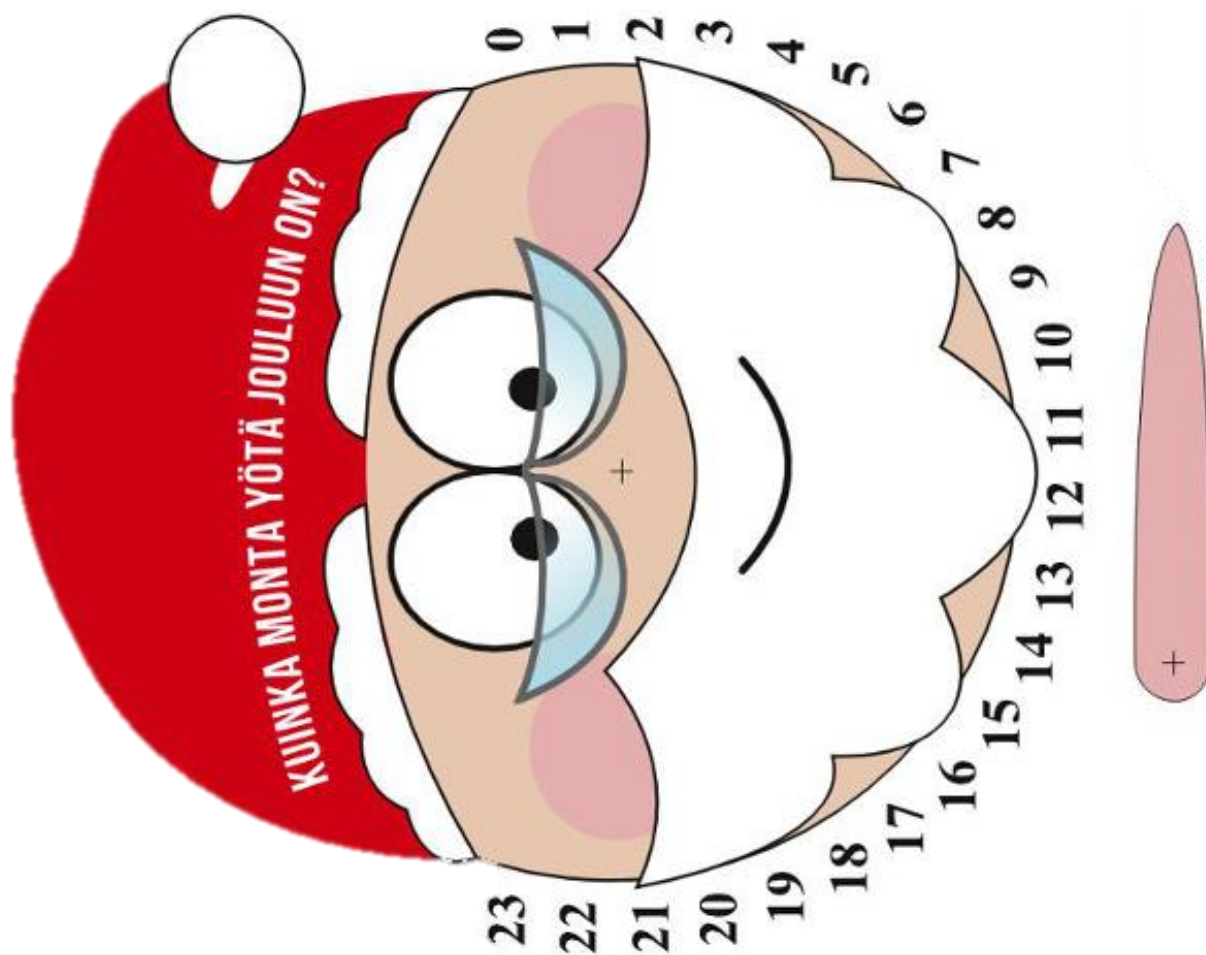
Ohjelmassa mm. joulupukki, arvontaa ym.
Tarjolla joulupuuroa, rusinasoppaa sekä torttukahvit.

TERVETULOA KOKO PERHEEN VOIMIN!



VENETPALON KYLÄTOIMIKUNTA

PUUHASIVUT / joulukalenteri



Leikkaa joulupukin nenä irti ja kiinnitä se kasvoihin ruksin kohdalle siipiniitillä / sinitarrralla. Pistä sitten nenä näyttämään kuinka monta päivää jouluun enää on. Aloita lähtölaskenta ensimmäinen päivä joulukuuta.

1 POTKU YLÖS

VÄLINEET: Tuoli ja sukkakäärö/tarrapaino

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla tukevasti. Ota tarvittaessa käsituiki tuolin reunoista. Laita sukkakäärö tai tarrapaino nilkkojen väliin. Jännitä pakarot ja vatsanseutu ja ojenna jalat eteen. Koukista jalat hitaasti alas. Tee liike 10–15 kertaa (=sarja). Voimien karttuessa toista sarja pienen tauon jälkeen uudelleen. Pidä selkä suorana koko liikkeen ajan.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä tekemällä sen ilman sukkakääröä/tarrapainoa.

Vaikeutat liikettä tekemällä sen ilman käsien tukea ja valitsemalla painavamman tarrapainon.

Liike vahvistaa alavartalon lihasvoimaa, erityisesti polvien ojennusta. Sitä tarvitsen noustessasi tuolista ylös, ojentautuessasi seisoma-asentoon ja kävellessäsi.



Kunnon eväät



2 KEINAHTELUA AALLOKOSSA

VÄLINEET: Tuoli ja käsiine

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolissa tukevasti, kädet sivuilla. Keinahtele puolelta toiselle. Siirry keinahtelun avulla tuolissa eteen ja taaksepäin. Tuleeko mieleesi vaikkapa tuttu valssi, joka rytmittäisi mukavasti liikettä? Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan. Kokeile, pysyykö käsiine pääsi päällä 'aallokossa'?

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä pitämällä käsillä kiinni tuolin reunoista.

Vaikeutat liikettä keinahtelemalla jalat suorina tai toteuttamalla liikkeen lattialla istuen.

Liike vahvistaa kylkilihaksia ja parantaa alaselkääsi liikkuvuutta. Tämä liike vaikuttaa kävelyä joustavuuteen ja rytmikkyteen.



Ikäinstituutti



3 KANGASPUILLA KUTOMASSA

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet puuskassa vartalon edessä. Vie polvi ja vastakkainen kyynärpää toisiaan kohti. Tee sama toisin päin. Toista liikettä 8–12 kertaa molemmin päin (=sarja). Pidä tauko ja tee toinen sarja. Ojennu hyvään ryhtiin jokaisen kierron jälkeen.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä irrottamalla kädet puuskasta. Kosketa polvennoston aikana vastakkaisella kädellä jalan ulkoreunaa.

Vaikeutat liikettä kopauttamalla kyynärpään ja polven yhteen kaksi kertaa ennen vaihtoa.

Liike vahvistaa vinoja vatsalihaksia ja lisää liikkuvuutta selkääsi. Vahva keskivartalo auttaa hyvän ryhdin ja tasapainon ylläpitämistä esimerkiksi kävelyn aikana.



Ikäinstituutti

Kunnon eväät



4 MITÄ NÄKYY OLAN TAKAA?

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, jalkapohjat lattialla ja kädet reisillä. Kurkista olkapään yli vuorotellen molemmilta puolilta taaksesi. Kosketa kädelläsi tuolin selkänojaa. Toista liikettä 10 kertaa (=sarja). Pidä tauko ja tee toinen sarja. Kurkistuksen aikana toinen pakara voi kohota vähän tuolista.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä pitämällä kädet reisillä koko liikkeen ajan.

Vaikeutat liikettä sulkemalla silmäsi kierron aikana.

Pään ja vartalon kiertoliikkeet lisäävät liikkuvuutta selkärangassa ja helpottavat katsomista oikealle ja vasemmalle esim. kotitaskareissa ja liikenteessä. Liikkeet auttavat myös tasapainon säilyttämisessä.



Ikäinstituutti

Kunnon eväät



Seuraavaan kaikuun aineisto jätettävä 12.12.2016 mennessä osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi