



KÄIKU

Kärämäen kunnan kuukausijulkaisu 11 / 2016



Kärämäen kunta
Keskuskatu 14
86710 Kärämäki

puh. 044 - 445 6801
fax. 08 - 816 2800
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804



Valtuuston kokous

tiistaina 20.12 klo 19

Kärämäki-salissa,

Frosteruksenkatu 25

Kärämäen
kunnanvirasto ja
yhteis palvelupiste
ovat suljettuna
26.12.–30.12.2016



*Hyvää joulua ja
onnellista uutta
vuotta
2017!*

*Toivottaa
Kärämäen kunta*

Vuosi pulkassa

Toiminnallinen vuosi alkaa olla loppuillaan ja Joulun juhlan jälkeen aloitamme uuden vuoden tulevine tapahtumineen. Saamme kevään aikana käyttöömmme uudistuneen liikekeskuksen ja syksyyn mennessä valmistuu mm. uusia esteettömiä asuntoja ns. Pellonpään tontille kaikkien keskeisten palvelujen välittömään läheisyyteen.

Yrityspuolella on vireillä monia kasvuhankkeita ja Kärsämäen kunta omalta osaltaan edistää niiden toteutumista kunnan elinvoiman säilyttämiseksi ja kehittämiseksi. Tulevan vuoden aikana voimme odottaa näiden työpaikkavaikutuksia.

Tavoitteena on Kärsämäen aidot kilpailuedut tunnistaen turvata olemassa olevien yritysten toimintaedellytyksiä ja edistää uusien työpaikkojen syntyä. Hyvänä apuna tässä on Kärsämäen Kasvurahasto ja pienteollisuus-konsepti, jolla voimme joustavasti vastata yritystoiminnan toimitilaedellytysten kehittämiseen.

Toivotan kaikille hyvää ja rauhallista Joulua sekä onnellista Uutta Vuotta 2017

Esa Jussila

Kunnanhallitus käsitteli valtuustolle annettavaa vuoden 2017 ja suunnitelmavuosien 2018 ja 2019 talousarvioesitystä. Vuoden 2017 talousarvion vuosikate on 896 240 euroa. Käyttötalouden toimintakulut ovat -21 028 610 euroa ja toimintatuotot 3 475 850 euroa. Toimintakate on -17 552 760 euroa. Toimintakatteessa on kasvua vuoden 2016 alkuperäiseen talousarvioon verrattuna noin 0,9 %. Vuoden 2017 talousarvio perustuu 21,50 %:n tuloveroprosenttiin. Verotuloja on talousarviossa laskettu kertyvän yhteensä 7 061 000 euroa ja valtionosuuksia 11 200 000 euroa. Talousarviovuonna 2017 tilikauden tulos on 383 770 euroa ja tilikausi on 438 660 euroa ylijäämäinen, lainamäärä vähenee 323 440 euroa.

Talousarvioesityksen investointimenot ovat 867 600 euroa. Vuoden 2017 merkittävimpiä investointihankkeita ovat laajakaistan rakentaminen, ryhmäperhepäiväkodin ja kirjaston muutostyöt, pesäpallokentän tekonurmi sekä teollisuusalueiden tiehankkeet. Valtuusto käsittelee vuoden 2017 talousarviota kokouksessaan 20.12.2016



Palvelupisteessä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida Kelan, TE-palvelujen ja maistraatin sivuilla. Muista varata aika etukäteen kunnan neuvonnasta asiakaspääteelle vaikka puhelimitse!



Neuvonnassa toimii myös Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteeltä löydät työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiomaan lomakkeita. Työvoimahallinnon sivuilla voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset sekä etsiä tietoa ammasteista ja koulutuksista. Paikalliset TE-palvelut, Pohjois-Pohjanmaa -sivulta löydät ohjeet asioimiseen, ajankohtaisen tapahtumakalenterin, josta näet tulevia valmennuksia kuten Työhakuvalmennus ja Uravalmennus sekä erilaisia infotilaisuuksia ja kursseja esim. Tuunaa CV-nettiprofiilisi kuntoon!



Yhteispalvelupisteelle voit jättää mm. seuraavia hakemuksia

- Aviovarallisuussuhteiden ja lahjoitusten rekisteröinti
- holhoustoimen tehtävät
- kotikunta- ja väestötietojärjestelmään liittyvät tehtävät, paitsi ulkomaalaisasiat
- nimenmuutosasiat
- avioliiton ja parisuhteen rekisteröinnin esteiden tutkinnat
- yksittäinen tietopalvelu
- hakemus perukirjan osakasluettelon vahvistamiseksi



Toimeentulotuki uudistuu
Perustoimeentulotukea Kelasta vuonna 2017



Kunnanviraston neuvonnassa toimii Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.

Perustoimeentulotuki siirtyy Kelan hoidettavaksi 1.1.2017 alkaen.

Perustoimeentulotuki on henkilön tai perheen viimesijainen taloudellinen tuki, joka kattaa elämän perusmenoja. Tuki kattaa esimerkiksi ravinto- ja vaatemenoja ja terveydenhoitomenoja sekä asumisesta syntyviä kohtuullisia kustannuksia.

Vuoden 2017 alusta Kela myöntää perustoimeentulotuen ja kunta täydentävän- ja ehkäisevän toimeentulotuen.

Hae aina ensin perustoimeentulotukea Kelasta. Samassa hakemuksessa voit myös ilmoittaa, jos haet täydentävää tai ehkäisevää toimeentulotukea sellaisiin menoihin, joihin et voi saada perustoimeentulotukea. Voit pyytää, että Kela siirtää hakemuksen kuntaan. Säilytä viimeisin sosiaalitoimistosta saamasi päätös.

Kun haet tukea ensimmäistä kertaa Kelasta, liitä hakemukseen päätös tai kopio siitä. Hakemuksessa kerrotaan, mitä muita liitteitä tarvitaan.

• Hae perustoimeentulotukea verkossa www.kela.fi/asiointi.

• Myös liitteet voi toimittaa verkossa.

• Tukea on mahdollista hakea myös paperilomakkeella.

Lomakkeita saat Kelan palvelupisteistä.

Voit myös tulostaa niitä verkosta

www.kela.fi/lomakkeet.

• Voit toimittaa hakemuslomakkeen ja sen liitteet postitse www.kela.fi/postiosoitteet.

Voit asioida missä tahansa Kelan toimistossa.

Kelan toimistoon tai puhelinpalveluun voi myös varata ajan.

KÄRSÄMÄEN VESIHUOLTO OY

Kärsämäen Vesihuolto Oy korottaa 1.1.2017 alkaen veden hintaa 0,05 €/m³ + alv ja omakotitalon perusmaksun hintaa 1,00 €/kk + alv. Veden uusi hinta on 1,25 €/m³ + alv = 1,55 €/m³ ja uusi omakotitalon perusmaksu on 7,00 €/kk + alv = 8,68 €/kk. Muiden kuluttajien perusmaksut nousevat myös samassa suhteessa.

Hinnankorotus johtuu kustannustason noususta sekä kulutuksen pitkäaikaisesta vähenemisestä. Hinnankorotus nostaa omakotitalon (veden käyttö 150 m³ vuodessa) vesilaskua 2,02 € kuukaudessa. Uudet hinnat ovat nähtävissä toimistolla ja nettisivuilla www.karsamaenvesihuolto.fi.

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Vuokrataan (heti vapaana)

Viljatie 9 C 2

2h+k+s, 56 m², kaukolämpö, vuokra **462 € / kk** + sähkö ja vesi

Tähtelänraitti 1 C 3

2h+kk+s, 43 m², kaukolämpö, vuokra **368 € / kk** + sähkö ja vesi

Alavantie 2 as 3

3h+k+s, 74 m², kaukolämpö, vuokra **549 € / kk** + sähkö ja vesi

Kärsämäen Asunnot Oy toivottaa Rauhallista Joulunaikaa!

Yhteydenotot:

Kärsämäen Asunnot Oy (OP-Isännöinti), Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki (Osuuspankin rakennus). Sisäänkäynti Osuuspankin kautta. Palvelemme pääsääntöisesti ma – to klo 9.30 – 14.00. Suosittelemme ajanvarausta asiointiajan varmistamiseksi. Puh. 010 257 1771

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämaellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan.

Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711 fax. (08) 816 2800

SOSIAALI- JA TERVEYPALVELUT

Terveyskeskuksen ”luukulla” palvellaan arkisin klo 9-11 välillä.

- Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10–15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941
- Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937
- Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille Puh. 044 445 6350

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

- Yhteystiedot päivystysaikana: Terveysneuvontanumero (08) 429 7840
- Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00–8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan terveystieteeseen.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen
päivystys:

- Viikonloppuisin ja arkipyhinä
hammaslääkäripäivystys on osoitteessa
Aapistentie 3, Oulu klo 10–15 p. 044 703 6426.
- Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa
yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen
p. (08) 315 2655.

LISÄTIETOA Kärsämäen sosiaali- ja terveydenhuollon
palveluista ja ajankohtaisista asioista saat parhaiten
internet-osoitteesta terveys.karsamaki.fi

**Palautetta, kysymyksiä ja ehdotuksia voi lähettää
osoitteeseen karsamaki@attendo.fi**

HÄTÄTAPAUKSET PUHELINNUMERO 112

KIINNOSTAAKO PERHEHOITO?

HALUAISITKO TEHDÄ TYÖTÄ KOTONA JA RYHTYÄ PERHEHOITAJAKSI? PERHEHOITAJIA TARVITAAN
IKÄIHMISTEN, VAMMAISTEN JA LASTEN PARISSA TEHTÄVÄÄN TYÖHÖN.
Ylivieskassa on alkamassa Raudaskylän opistolla tammikuussa 2017 perhehoitajakoulutus.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset osoitteesta: <http://rko.fi/taydennyskoulutus/perhehoito/>

KIRJASTO

Kärsämäen kirjasto



To 22.12. Läksiäiskahvit klo 12 – 20
Myös glögiä ja torttuja
klo 18 alkaen Jouluisia tarinoita

*Tule kertomaan oma tarinasi
tai vain kuuntelemaan.

Tervetuloa!

Joulunainen satutuokio
to 22.12. klo 10

Aukioloajat

Ma 19.12.	12 – 20
Ti 20.12.	12 – 20
Ke 21.12.	9 – 16
To 22.12.	12 – 20
Pe 23.12.	9 – 16
24.12. – 26.12.	suljettu
Ti 27.12.	12 – 20
Ke 29.12.	9 – 16
To 29.12.	12 – 20
Pe 30.12.	9 – 16
Ma 2.1.	12 – 20
Ti 3.1.	12 – 20
Ke 4.1.	9 – 16

To 5.1. 10 – 20

Tämän jälkeen suljemme
nykyisissä toimitiloissa.
Ilmoitamme tammikuun
kuntatiedotteessa milloin
avaamme Liikekeskus
Paanulinnan tiloissa.

Saviselän lainausasema avoinna myös muuton aikana
tiistaisin 9.30 – 11.30

Voit halutessasi noutaa ennen kiinnioloa tulleet varauksesi lainausasemalta.
Samoin kiinniolon aikana saapuneet kaukolainat.

Lainojen palauttamisesta

- Palauta myöhässä olevat lainasi ennen muuttoa, emme peri myöhästymismaksua.
- Kiinniolon aikana tarvitsee palauttaa vain kaukolainat (nykyisen kirjaston palautusluukku muuton aikana käytössä sitä varten).
- Oman kirjaston lainoja voit pitää 31.3. saakka, vaikka ilmoitettu viimeinen palautuspäivä olisikin aiemmin.

SIVISTYSTOIMI



KUTSU VANHEMPAINILTAAN TULEVAN ESIKOULULAISEN VANHEMMILLE



KESKIVIIKKONA 25.1.2017

Esiopetukseen ovat oikeutettuja kaikki kuusivuotiaat sekä seitsemänvuotiaat, joiden koulunkäynnin aloittamista on lykätty vuodella, sekä viisivuotiailla, joille on tehty päätös pidennetystä oppivelvollisuudesta. Esiopetus on maksutonta. Esiopetus edistää ja tukee lapsen kasvu-, kehitys- ja oppimisedellytyksiä sekä mahdollistaa joustavan siirtymisen esiopetuksesta kouluun. Oppivelvollisuus alkaa sinä vuonna, jona lapsi täyttää seitsemän vuotta. Lapsen on osallistuttava oppivelvollisuuden alkamista edeltävänä vuonna vuoden kestävään esiopetukseen tai muuhun esiopetuksen tavoitteet saavuttavaan toimintaan.

klo 18.30 kahvit Frosteruksen koulun ruokalassa

klo 19.00 vanhempainilta alkaa Frosteruksen koulun Kärämäki-salissa, tilaisuus koskee kaikkia Kärämäen kunnan koulujen esikouluja (Frosterus, Saviselkä ja Venetpalo)

Rehtori Tuomo Pesonen, tervetulosanat.

Esikoulunopettajat kertovat lapsen siirtymisestä esikouluun ja esikoululaisen päivästä.

Erityisopettaja kertoo koulun tuen mallista.

Terveystenhoitaja kertoo neuvolasta, tarkastuksista ja erityisruokavalioista.

Rehtori Tuomo Pesonen kertoo ryhmäjaosta, koulumatkoista ja koulukuljetuksista.

Varhaiskasvatuksen päällikkö Riikka Sarjanoja kertoo esikoululaisen aamu- ja iltapäivähoitoon hakemisesta, hoitomaksuista ja esikoululaisen päivähoidosta Rekolassa.

Tilaisuuden lopuksi on mahdollisuus tutustua Frosteruksen koulun esiopetustiloihin.

Tilaisuudessa on mahdollisuus kysyä esikouluun liittyviä asioita. Toivomme osallistumista jokaisesta perheestä, jossa lapsi aloittaa esikoulun syksyllä 2017. Perustapauksessa esikoulun aloittavat ovat vuonna 2011 syntyneitä.

Tilaisuuden järjestää yhteistyössä:
Kärämäen kunnan opetustoimi
Kärämäen seurakunta



Koulujen lomapäivinä palveluliikennebussi aloittaa ajot jo klo. 8:00 puh 040 637 1176
(Oulaisten liikenne Oy)

LIIKUNTA- JA NUORISTOTOIMI

ANNA LAPSELLESII RAITIS – KAMPAJA MENEILLÄÄN.

Lapsi odottaa joulua ja hän haluaa olla mukana rakentamassa mukavia yllätyksiä. Lapsen ilo on aitoa. Epämiellyttävä totuus on, että monen lapsen juhlatunnelma loppuu aikuisen päihteiden käytön vuoksi. Lasten hyvä joulutaataan vain aikuisten turvallisella läsnäololla.

Joulu on hyvä mahdollisuus opetella juhlatunnelman luomista ilman päihteitä ja opettaa taito myös lapsille. Joulu on lasten juhla ja lapsuuden joulumuistot kestävät koko elämän. Antakaamme jokaiselle lapselle raitis jouluta!

JOULUTUNNELMAN TAIKINA

	mausteeksi:	1 tl jännitystä
250 g lapsen mieltä	4 tl koristeita	3 tl kärsivällisyyttä
200 g joulurauhaa	4 tl jauhoja	2 kpl joululauluja
2 dl joulumuistoja	4 tl kulkusia	500 g yhdessäoloa

Lapsenmieli, joulurauha, joulumuistot ja mausteet kiehausetaan.

Sen jälkeen ne vatkataan vaahdoksi. Jäähdytetään seos ja lisätään joululaulut hiljalleen hyvin sekoittaen.

Yhdessäoloon sekoitetaan jännitys ja kärsivällisyys, poistetaan riitely, päihteet ja pahamieli. Seos lisätään taikinaan hitaasti sekoitellen kunnes siitä tulee tasaista.

Taikinan annetaan kovettua viileässä seuraavaan päivään, jonka jälkeen siitä leivotaan piparkakku muottien avulla joulutunnelma, joka asetetaan oman perheen keskipisteeksi.

Joulutunnelmasta nautitaan yhdessä, lahjoittaen lapsille päihteetön jouluta.

RETKIÄ tulossa, niistä tarkemmin ilmoitustaulujen infoissa.

Latuja tehdään sääolosuhteiden sallimissa puitteissa.

Hatuperänlenkille on tuossa metsänhoidollisia töitä.

Etsivä nuorisotyö

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet – toimintaillat ma, ti, to klo 16-20 ja pe 16-22. Tämän vuoden puolella avoinna viimeispäivän 23.12. Poppeli ei ole avoinna viikolla 52 ja 1. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa..

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10-18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

KKI-kortteja ja – vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkauksia varten. Kuntokortteja myös kunnantoimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttilasta.

HUOMIOI TURVALLISUUSTEKIJÄT

V A A R A T I L A N T E I T A on jo ollut ja ladut ovat rikkoutuneet.

Huoltajat, vanhemmat... lapsenne/nuoret kaipaavat ohjeistusta. SUOMELAN ulkoilualueella SUOJA-AITA on rakennettu turvallisuussyistä erottamaan hiihtolatu ja mäenlaskupaikka toisistaan. Suomen kumpareelta mäkeä laskiessa älä laske suoja-aidan taakse hiihtoladulle ja parkkialueelle.

TEKNINEN TOIMISTO

YKSITYISTEIDEN KESÄKUNNOSSAPITOAVUSTUKSEN MAKSAMINEN

- maksatus tapahtuu kunnossapidosta aiheutunutta maksettua laskua vastaan, tai omana työnä hyväksytysti suoritettuna materiaalityötoimituksen mukaisesti.

Kuitit on toimitettava tekniseen toimistoon viimeistään 30.12.2016

MAASEUTUTOIMISTO

ELÄINMÄÄRÄILMOITUKSET TEHTÄVÄ ALKUVUONNA

Sika- ja siipikarjatalouden tukeen, luonnonhaittakorvauksen kotieläinrotukseen, Luomuun ja eläinten hyvinvointikorvaukseen v. 2016 liittyen on ilmoitettava eläinmääriä alkuvuodesta 2017. Ilmoitettavat eläimet ovat siat, siipikarja, hevoset ja ponit. Vipu-palvelussa eläinmäärien ilmoitus on auki 9.1.–15.2.2017.

Eläinmääräilmoituksen voi tehdä myös lomakkeilla. Eläinten hyvinvointikorvauksen lomake on 179 ja muiden korvausten lomake 461 ja hevosista ja poneista on täytettävä lisäksi lomake 461A.

UUDEN ELÄINTEN HYVINVOINTIKORVAUSSITOUMUKSEN HAKEMINEN

Eläinten hyvinvointikorvauksen sitoumusaika muuttuu kalenterivuodeksi, ensi vuonna sitoumusaika on 1.1.–31.12.2017. Ensi vuoden sitoumusta ja korvausta haetaan tammikuussa Vipu-palvelussa. Uudet sitoumusehdot julkaistaan mavin sivuilla joulukuussa.

**ALUSTAVA TUKIEN MAKSUAIKATAULU
MARRAS-JOULUKUU 2016 JA KEVÄT 2017**

Joulukuu:

- Luonnonhaittakorvauksen loppuosa, 15 % tuesta
- Perustuki ja viherryttämistuki 1. erä, maksuprosentti n. 95 %
- Peltokasvipalkkio 1. erä, maksuprosentti n. 95 %
- Nuoren viljelijän tuki (EU) 1. erä, maksuprosentti n. 95 %
- Pohjoinen hehtaarituki ja nuorten viljelijöiden tuki (kansallinen) 100 %
- EU:n naudapalkkio (sonnit ja emolehmät) 1. erä ajalta 1.1.–15.9.2016, maksuprosentti n. 70 %

Helmikuu:

- Alkuperäisrotujen kasvattaminen, loppumaksu 15 %

Maaliskuu:

- Maidontuotannon vähentämistuki, maksu loka-joulukuulta 100 %

Huhtikuu:

- Kansalliset kotieläintuet (pohjoinen naudatuki, uuhituki, sika- ja siipikarjan tuotannosta irrotettu tuki), maksetaan vuoden 2016 loppumaksu 25 % ja vuoden 2016 teurashiehot sekä v. 2017 ennakko
- Ympäristötuen erityissopimuksen loppumaksuja, maksuprosentti 15 %
- Maidontuotannon vähentämistuki, maksu marras-tammikuulta 100 %

Kesäkuu:

- EU:n naudapalkkio, 1. erän loppuosa 30 % ja jaksolta 16.9.–31.12.2016, maksuprosentti 100 %
- EU:n uuhi- ja teuraskaritsapalkkio, maksuprosentti 100 %
- Eläinten hyvinvointikorvaus, loppumaksu 50 %
- Perustuki ja viherryttämistuki, loppumaksu 5 %
- Nuoren viljelijän tuki (EU), loppumaksu 5 %
- Peltokasvipalkkio, loppumaksu 5 %
- Luonnonhaittakorvauksen kotieläinkorotus, maksu 100 %
- Ympäristökorvaus, loppumaksu 15 %
- Luomu, loppumaksu 15 % ja kotieläinkorotus, maksu 100 %
- Ympäristötuen erityissopimuksen loppumaksuja, maksuprosentti 15 %

YMPÄRISTÖKORVAUKSEN KOULUTUSVAATIMUS

Jos annoit ympäristösitoumuksen keväällä 2015 tai sinulle on siirretty sitoumus vuonna 2016, niin ympäristökorvauksen ehtona oleva koulutusvaatimus tulee täyttyä viimeistään 30.4.2017. Voit suorittaa koulutusvaatimuksen joko verkkotentillä VIPU-palvelussa tai yhden päivän mittaisella koulutuksella.

Nivalan yhteistoiminta-alueella koulutuspäivät järjestetään;

Nivalassa perjantaina 13.1.2017

Ylivieskassa tiistaina 17.1.2017

Oulaisissa keskiviikkona 18.1.2017

Sieivissä torstaina 19.1.2017 klo. 9.00 – 15.30, kunnantalon valtuustosalissa.

Kärsämäellä tiistaina 24.1.2017 klo. 9.00 – 15.30, kunnantalon kokoushuoneessa

Koulutuksen voi suorittaa viljelijä tai tilan hoidosta vastaava.

Jos olet suorittanut tai aiot suorittaa koulutuksen nettitenttinä vipu-palvelussa, niin sinun ei tarvitse käydä koulutuspäivää!

MAATILOJEN TILAPÄISIIN MAKSUVALMIUSONGELMIIN VOI HAKEA VALTIONTAKAUSTA

Viljelijä voi hakea 1.12.2016–31.1.2017 ELY-keskuksesta valtiontakausta pankki-lainalle, joka parantaa tilan maksuvalmiutta. Valtiontakausta haetaan lomakkeella 491, joka julkaistaan joulukuun alussa.

Lainaa voidaan myöntää 30 000–110 000 euroa ja viljelijä voi saada takausta enintään 70 prosenttia lainan määrästä. Takausta voidaan myöntää lainalle, jota käytetään esimerkiksi kalliiden eläinluottojen tai maatalouskoneiden osamaksuerien maksamiseen. Takausta voidaan myöntää, jos tilan maatalouden myyntitulojen ja tukien kahden vuoden keskiarvo on vähintään 100 000 euroa. Laina-aika on pisimmillään seitsemän vuotta, josta luotonantaja voi myöntää lyhennysvapaata enintään kaksi vuotta. Takausmaksu on vastaava kuin maatalouden investointeihin myönnettävissä valtiontakauksissa eli enintään 200 euron kertamaksu ja puolivuositain 0,75 % takauksen kohteena olevan lainan jäljellä olevasta määrästä.

Laki maataloilille vuosina 2016 ja 2017 myönnettävistä valtiontakauksista on hyväksytty ja tulee voimaan 16.11.2016. Samalla voimaan tulee kahden lain muutos, joilla investointituen lainojen

maksuhelpotusvuosien kokonaismäärää lisätään
kolmella vuodella yhteensä kahdeksaan vuoteen.

Lisätietoja Maaseutuvirastosta:
erityisasiantuntija Aulis Kuusela
0400 933 647

LUENTOJA/KOULUTUKSIA
MAATALOUSVEROTUKSEN PERUSTEET
To 26.1.2017 klo. 9.30-15.00 Keski-Pohjanmaan
ammattiopisto, Kannus.

AJANKOHTAISTA MAA- JA
METSÄTALOUSVEROTUKSESTA SEKÄ
INVESTOINTI- JA ALOITUSTUISTA-
KATSAUKSET

To 2.2.2017 Kaustinen ja Ylivieska
Lisätietoa ja ilmoittautuminen
www.kpedu.fi/ajantasalla

OMANAUTA-HANKKEEN PÄIVÄKAHVIT JA PIENRYHMÄT

OmaNauta-hanke järjestää verkossa ilmaisia
päiväkahvitilaisuuksia/koulutuksia.
Verkkokoulutuksiin on helppo osallistua kotoa omalta
tietokoneelta. Nämä koulutukset on mahdollista
kuunnella myös videotallenteina jälkikäteen.
Lisäksi hankkeella on pienryhmäkoulutusta.
Päiväkahvitilaisuuksien ohjelmat ja osallistumislankit
sekä pienryhmät löytyvät osoitteesta
www.oamk.fi/omanauta

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET



Ruokaa jaetaan myös joulunaikaan, ei kuitenkaan arkipyhinä (26.12 .2016).

SUOMEN DEMENTIAYHDISTYS RY

Vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneiden läheisille

11.1.2017 klo 16.00–17.30 seurakuntakeskuksessa.

Tied. p. 040 026 8711 tai anne.happo@suomendemy.fi

Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa



**Suomen
Dementiayhdistys ry**
Muistiliiton jäsen





MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

KIITOS KAIKILLE KULUNEESTA VUODESTA HYVÄÄ JA RAUHALLISTA JOULUNAIKAA JA ONNEA VUODELLE 2017!

□□□□□

Ompeluillat jatkuvat tammikuussa ke 18.1.2017 klo 18.00 Hilikka ja Olavi
Pinolalla, Alavantie 12. Tervetuloa!

□□□□□

Hei Sinä Kärsämäkinen ruokayritys, tuottaja, jalostaja, ruokapalveluyritys tai muu ruokaelämyksiä tarjoava toimija. Oletko kiinnostunut esittelemään omaa tuotettasi ja osaamistasi? Tarkoituksemme on järjestää ilta helmikuun 2017 alussa, jossa sinun olisi mahdollisuus esitellä itseäsi ja tuotteitasi. Ota yhteyttä joulukuun aikana niin suunnitellaan iltaa yhdessä, Tarja p. 050 5350 273

□□□□□

KÄRSÄMÄEN 4H-YHDISTYS



Kärsämäen 4H-yhdistys

4H-KERHOT jatkuvat **pääsääntöisesti**
tammikuussa viikolla 3. Tammikuussa

alkaa uutena kerhona tiistaisin **KUVISKERHO**
Konttilassa klo 16-17. **4H-toimisto kiinni**
16.12.2016–8.1.2017. Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa,
mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook
karsamaen4h, www.karsamaki.4h.fi, 4H-
toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi.

JÄSENISTÖ HOX!!! 4H-liiton syksyn aikana
laskuttamat valtakunnalliset jäsenmaksut, mikäli ovat
vielä maksamatta tulisi maksaa ennen vuoden
vaihdetta, että jäsenyys kirjautuu oikealle vuodelle.
Kärsämäen 4H-yhdistyksen kauden 2016-2017
jäsenkortilla voit hyödyntää jäsenetuliikkeiden
etuuksia maksettuasi valtakunnallisen jäsenmaksun.
Lisäksi löytyy alueellisia ja valtakunnallisia etuuksia
4H:n jäsenillä, käy katsomassa ne nettisivuilta
<http://karsamaki.4h.fi/>, josta löytyy linkit kyseisiin
etuihin.

K-MÄEN 4H:N JÄSENETULIIKKEET KÄRSÄMÄELLÄ
2016-2017:

PARTURI-KAMPAAMO ISADORA: -10%

Normaalihintaisista myynnissä olevista tuotteista.

KAUNEUSTUULET: -10% kauneushoidoista (ei koske
pigmentointeja).

KUKKA JA LUONTAISTUOTE NIITTYKOSKI AY: -10%
kukista ja lahjatavaroista. **HAAPAJÄRVEN**

LIIKENNEKOULU: 15 euron alennus
autokoulupalveluista, mopokortista/traktorikortista 5
euron alennus.

K-MARKET KESKIPISTE: -10% koulu- ja
toimistotarvikkeista (esim. vihkot,
kynät, kumit).

VEIKON KONE, Kärsämäki: -10 %
normaalihintaisista
puhelinpalveluista.

PÄIVI HOLOPAISEN ISLANNINHEVOSTALLI: -10% 2H
maastoratsastuksesta.



**Kärsämäen 4H-yhdistys kiittää kuluneesta vuodesta
yhteistyökumppaneita, keräyksiin ja muuhun
toimintaan osallistuneita ja toivottaa kaikille
Rauhallista Joulua ja Oikein Hyvää Uutta Vuotta
2017.**



Korkeakoulujen yhteishaun 1. hakuaika 10.1. – 25.1.2017.

Lisätietoja www.opintopolku.fi

Nuori (alle 29-vuotta) **haluaisitko apua tai infoa** koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?
Ammatillisen- ja lukiokoulutuksen yhteishaku on 21.2. – 14.3.2017,
 johon ehdit vielä hyvin valmistautua.
 Ota rohkeasti yhteyttä.

Kärsämäen **työllisyysvastaava** Virpi Seppälä tavattavissa
 Kärsämäellä nuorisotalo **Poppelissa** torstaisin:
 12.1.2017 / 26.1.2017 / 9.2.2017 klo 12.30 – 14.00.

Etsivä nuorisotyö on lomalla 22.12.2016 - 1.1.2017
 ja ohjaamo avautuu jälleen loppiaisen jälkeen.

Rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2017
 toivottelee Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n henkilökunta.

Yhteystiedot:

Etsivä nuorisotyö, Ansku p. 050 5275 503
annemari.teppo@snack.fi

Jokilaaksojen Ohjaamo, Arja p. 040 9627 166
arja.raisanen@snack.fi
www.snack.fi



Vipuvoimaa
EU:ta
 2014–2020

OULAISTEN SEUDUN HENGITYSYHDISTYS/KÄRSÄMÄEN SILMUTOIMIKUNTA



Oulaisten Seudun Hy /
 Kärsämäen Silmutoimikunta

Hengitysyhdistyksen jäsen, muistathan käyttää etusi Kuntosali Mawella, kolme käyntikertaa maksettu. Silmun tapahtumista ilmoitellaan ensi vuonnakin Kaikussa ja Selänteen yhdistyspalstalla. Lisäksi käytössämme on mobileviesti, mikä tavoittaa jäsenet

henkilökohtaisesti.

Yhteistyökumppaneita kiittäen, kaikille mukana olleille ja yhdistystoimintaan

osallistuneille Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2017

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA RY

Ma 19.12. Joulumyyjäiset uudistuneessa K-marketissa alk. klo 8.30. myynnissä tuoreita voilla leivottuja leivonnaisia, myös gluteenittomia.

Arpoja myynnissä, joka arpa voittaa.

Tule tekemään leivonnaisostokset meiltä, näin helpotat omaa joulunalusaikaasi ja samalla tuet yhdistystämme.

Kuntosalilla ryhmä kokoontuu vielä 22.12. tämän jälkeen aloitellaan viettämään joulun aikaa, mutta palataan heti to 5.1. klo 10.00 sulattelemaan kinkkua ja muita herkkuja.

Vuoden ensimmäinen kerho pidetään Konttilassa ke 4.1.alk.klo 11.00, vietetään se vielä joulua muistellen.

Vesijummat aloitetaan jälleen tammikuun 9 pv entiseen aikaan, klo 13.00 ja 14.00

Lämmin kiitos kaikille jumppalaisille! ps. mukaan sopii vielä uusiakin.

Lisätietoja asioista Hilkalta 040 5196543

Kiitos kuluneesta vuodesta.

Hyvää ja Rauhallista Joulua kaikille ja terveyttä tulevalle Vuodelle!

PAANUKIRKON KANNATUSYHDISTYS RY



5 OMENOITA KURKOTTELEMASSA

VÄLINEET: Tuoli ja omena, lisäksi pöytä/tyyny (helpotetussa/vaikeutetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet reisillä. Kurkota kädellä 'omenoita puusta' vuorotellen etukautta ja sivukautta. Seuraa katseella käden liikettä ylös ja alas. Kädessä oleva omena auttaa katseen kohdentamisessa. Kurkottele 3-5 kertaa molemmilla käsillä. Pidä välillä tauko. Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä istumalla lähellä pöytää ja ottamalla kädellä tukea pöydästä.

Vaikeutat liikettä istumalla tyynyn päällä. Pehmeä alusta on epävakaampi ja liikkeen suorittaminen vaatii enemmän vartalon hallintaa.

Liike parantaa olkanivelen liikkuvuutta. Monet arklaskareet, kuten kupin kurkottaminen astiakaapista tai hatun ottaminen naulakon ylähylyltä helpottuvat. Lisäksi katseen suuntaaminen ylös ja alas harjoittaa tasapainoa.

 Ikäinstituutti

Kunnon eväät



6 KENKIÄ SITOMASSA

VÄLINEET: Tuoli, lisäksi matala rahi (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet reisillä. Kumarru eteen ja kurkota käsillä toista jalkaa kohti kuin sitoisit kengän nauhat. Ojenna kädet ylös 'ylähylyltä kengän nauhoja etsien'. Tee liikettä 10 kertaa kurkottaen vuorotellen oikean ja vasemman jalan puoleen. Suorita liikkeet rauhallisesti ja kuuntele tuntemuksiasi liikkeen aikana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä nostamalla jalan matalalle rahille.

Vaikeutat liikettä seuraamalla katseellasi käsien liikkeitä alas ja ylös.

Liike parantaa selän ojennusvoimaa ja ryhtiä. Sukkien pukeminen ja kenkien laittaminen jalkaan helpottuvat. Tasapaino harjaantuu, jos seuraat katseella liikettä.

 Ikäinstituutti

Kunnon eväät



7 PÖLYT POIS PÖYDÄLTÄ

Kunnon eväät

VÄLINEET: Pöytä, tuoli ja pyyhe

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla pöydän ääressä, kädet pöydällä pyyhkeen päällä. Vie käsiä kurkottaen laajasti eteen, oikealle ja vasemmalle kuin 'pölyä pöydältä pyyhkien'. Ojenna välillä selkäsi suoraksi. Toista liikettä 5-10 kertaa. Hengitä ulos kurkotuksen aikana ja sisään ojentautumisen aikana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä suorittamalla 'pölyn pyyhkimisen' ensin toisella kädellä, toisen käden tukeutuessa pöytään tai tuoliin.

Vaikeutat liikettä suorittamalla liikkeen seisten.

Liike parantaa olkanivelen liikkuvuutta. Monet arkiset askareet, kuten vuoteen sijaaminen ja pöydän pyyhkiminen, helpottuvat.

 Ikäinstituutti



8 KEINUSSA KERRAN

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli, lisäksi pöytä tai tuoli (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet sylissä. Keinuu tuolissa eteen-taakse. Ojenna välillä selkä suoraksi, kiinni selkänojaan. Keinuu 12 kertaa luetellen samalla esimerkiksi kuukaudet (tammi - kuu, helmi - kuu...). Siirrä eteen keinuessasi riittävästi painoa jaloille. Takamus voi nousta tuolista. Hidastele vauhtia keinuessasi taaksepäin.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä tukeutumalla käsillä edessäsi olevaan pöytään tai tuoliin.

Vaikeutat liikettä katsomalla sivulle keinuessasi eteen ja palauttamalla katseen eteenpäin keinuessasi taakse.

Liike vahvistaa reisilihaksia. Seisomaan nousu ja istuutuminen helpottuvat. Tasapaino harjaantuu, kun katseesi suunnaa vaihdellaan.

 Ikäinstituutti



PUHELINLUETTELO**HALLINTO-OSASTO, Keskuskatu 14**

Neuvonta, Ojalehto Piia	044-445 6801
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Työllistämismvastaava Seppälä Virpi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Keskuskatu 14

Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Liikunta- ja nuorisosihteeri Manninen Riitta	044-445 6812
Kulttuuriasiat	044-445 6889

KIRJASTO, Pomojentie 3

Kirjastotoimenjohtaja	
Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7

Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Vastaava lastentarhanopettaja	
Majava Mirka	040-577 7618
Päiväkoti Kuusipihä	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Tenavatupa	040-180 8449
Tammenterho	040-577 4255
Rekola,	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus, Kokonperäntie 48	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO,

Frosteruksenkatu 25	
Koulusihteeri, osapäiväaikainen	044-445 6811
Frosteruksen koulun rehtori,	
Pesonen Tuomo	044-445 6810
Frosteruksen koulun vararehtori,	
Juntunen Päivi	044-445 6861
Opinto-ohjaaja vs.Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopinto- ja opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989

KYLÄKOULUJEN PUHELINNUMEROT

Saviselän koulun rehtori Öykkönen Leena	044-445 6864
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Venetpalon koulun rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Venetpalon koulu, opettajainhuone	044-445 6951

MAASEUTUOSASTO, Keskuskatu 14

Maaseutuasiamies Kuronen Anne	044-445 6881
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella, Pentikäinen Paula	029-435 2655

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Kehitysjohtaja Puranen Matti/Nihak Oy	040-356 4711
---------------------------------------	--------------

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1

Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihteeri Saaranen Arja	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999

VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1

Toimitusjohtaja Lampela Martti	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987

PALOASEMA, Paanutie 2

Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
palomies Isola Matti	044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT,

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Haapajärventie 1	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)	
Ympäristöjohtajan sijainen Rätty Sanna	040-300 8275
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja	
Paalavuo Marko (torstaisin)	040-300 8260
Korjausneuvonta, Hämäläinen Esko	044-445 6841
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta,	
ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,	
ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina	044-445 6687
Eläinlääkäri Tikkanen Hanne,	
ajanvaraus ma-to klo 8-9	0400-976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Frosteruksenkatu 25

Fazer Food Services/Blue, Kärsämäen kunta	
etunimi.sukunimi@blueservice.fi www.blueservice.fi	
Keskuskeittiö ja Frosteruksen koulun siivous	
Palvelupäällikkö Korolainen Päivi	043-852 3023
Operatiivinen johtaja Lasander Tuula	0400-749 033
Asiakkuuspäällikkö, Jeskanen Merja	040-824 7148
Ravintolapäällikkö, Laine Henry	044-711 9749
Vastaava kokki, Pinola Marja	040-664 7574
Frosteruksen koulun keittiö	040-664 7147
Frosteruksen koulun siivous	040-670 0602
Koivupuiston palvelutalo	040-664 7232
Venetpalon koulu	040-667 1797
Saviselän koulu	040-667 1531
Lastentalo	040-670 0313
Siivooja Mehtälä Tarja	040-664 5304

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Attendo Oy, Mäntytie 3

s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi

(terveys.karsamaki.fi)

Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937

Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 10-15,
laboratoriotulosten kysely 044-445 6941

Työterveyshoitaja ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982

Hammashoitola

klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350

Kuntoutus/fysioterapia,
puhelintunti ma-pe 11-12 044-445 6924

Äitiys- ja lastenneuvola 044-445 6919

Palvelusihteeri 044-445 6992

Palvelusihteeri 044-445 6826

Vastaava hoitaja 044-494 1989

Talonmies Pennanen Sauli 044-445 6942

Telefax 08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan

sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen

• Yhteystiedot päivystysaikana:

Terveysneuvontanumero, p. (08) 429 7840.

• Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on
käytössä ma-pe klo 16.00–8.00, viikonloppuisin pe alkaen klo
15.30 maanantaihin klo 8.00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä
ympäri vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan
terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on
osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10–12, p. 044 703 6426.

• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä
OYS:n yhteispäivystykseen, p. (08) 3152 655.

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Palvelutalo Koivupuisto ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14

Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980

Vuodeosaston vastaava hoitaja 044-494 1989

Koivupuisto, hoivajohtaja Ahola Minja 044-445 6911

Koivupuiston sairaanhoitaja 044-445 6646

Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911

Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931

SOSIAALIHUOLTO

Johtava sosiaalityöntekijä

Hänninen Kristiina, puh. klo 12-13 040-577 7428

Toimistos sihteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806

Perhetyöntekijä Granlund Mirette 044-445 6755

Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991

Aikuissosiaalityö

Työllistämistä vastaava Seppälä Virpi 040-577 7096

Toimeentulotuki ja vammaispalveluasiantuntijat

puh.tunti klo 12–13 sosiaaliohjaajat

Hiikka Myllylä-Ristinen, Airi Puttonen 044-445 6824

Vammaispalvelut

Omaishoidon tuki sosiaaliohjaaja,
Puttonen Airi

044-494 1983

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4

Palveluohjaaja 044-445 6823

Ohjaaja 044-445 6834

Ohjaaja 044-445 6835

Ohjaaja 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoitaja 044-445 6933

Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, arkisin 8:30 - 16:00 010-830 5106

POTILASASIAMIES

Nissilä Leena, leena.nissila@attendo.fi 044-494 2410

TYÖPAJA, Karilantie 13, as 15 ja 16

Työpajaohjaaja, Vänntilä Pertti 040-631 0818

Työllistämistä vastaava, Seppälä Virpi 040-577 7096

KANSALAIPOISTO

044-759 1246

Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

Internetsivuiltamme löytyy myös
palautelomake, jonka avulla voit
kätevästi antaa palautetta:
www.karsamaki.fi/palautelomake

Vuoden 2017 ensimmäiseen
Kaikuun aineisto jätettävä
MA 23.1.2017 mennessä
osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi