



KAIKU

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu 2 / 2017



Kärsämäen kunta
Keskuskatu 14
86710 Kärsämäki

puh. 044 - 445 6801
fax. 08 - 816 2800
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804



Valtuuston kokous tiistaina 28.2 klo 19 Kärsämäki-salissa, Frosteruksenkatu 25

Kärsämäen Yrittäjät, Kärsämäen kunta ja NIHAK ry
järjestävät kaikille kärsämäkisille yrityksille tarkoitetun

KASVUPAJAN

Kasvupaja sisältää kaikille avoimen yrittäjäillan torstaina 16.3. kello 18 teknisen toimiston kokoustilassa sekä kymmenelle halukkaalle yrittäjälle erikseen sovittavan yrityskohtaisen minikasvupajan. Minipajassa yrityksen tilannekuva ja tulevaisuuden suunnitelmat tarkastellaan yhdessä kasvuvalmentajan kanssa. Kasvupajan toteuttaa Tulevaisuuden Kasvupolut Oy.

Kasvupajan yrittäjältä ja minipajat ovat yrittäjille maksuttomia. Lisätietoja antavat Matti Puranen (040 3564711), Arto Junno (044 4457011) ja Esa Jussila (044 4457000).



KUNTAVAALIT 2017

Huhtikuun 9. päivänä 2017 toimitettavissa kuntavaaleissa valitaan Kärsämäen kuntaan 21 valtuutettua ja heille kuntalain 11 §:n mukainen määrä varavaltuutettuja. Valtuuston toimikausi on neljä vuotta ja se alkaa vaalivuoden kesäkuun alusta.

Keskusvaalilautakunnalle tarkoitetut puolueiden ja valitsijayhdistysten ehdokaslistojen hakemukset sekä mahdolliset ilmoitukset vaaliliitoista ja yhteislistoista on annettava Kärsämäen kunnantalolle keskusvaalilautakunnan sihteerille ma 27.2. klo 9-15 ja ti 28.2. klo 9-16.

Hanna Karsikas
puheenjohtaja

Kati Partanen
sihteeri



KESKUSVAALILAUTAKUNTA TIEDOTTAA

Kuntavaalit toimitetaan sunnuntaina 9. päivänä huhtikuuta 2017 kello 9.00 – 20.00.

Vaalipäivän 9.4. äänestysaluejako ja äänestyspaikat ovat seuraavat:

001	Kirkonkylän äänestysalue	Frosteruksen koulu, Frosteruksenkatu 25, C-ovi
002	Venetpalon äänestysalue	Venetpalon koulu, Höykerintie 61
003	Saviselän äänestysalue	Saviselän koulu, Jylhänperäntie 20

Ennakköäänestys 29.3. – 4.4. toimitetaan Kärsämäen Liikekeskuksessa Haapajärventie 1.

29.3.2017 keskiviikko	kello 9.00 - 16.00,
30.3.2017 torstai	kello 12.00 - 20.00,
31.3.2017 perjantai	kello 9.00 - 16.00,
1.4.2017 lauantai	kello 12.00 - 16.00,
2.4.2017 sunnuntai	kello 12.00 - 16.00,
3.4.2017 maanantai	kello 12.00 - 20.00,
4.4.2017 tiistai	kello 12.00 - 20.00.

Äänestäjän on ehdottomasti esitettävä henkilöllisyystodistus tai muu riittävä todistus henkilöllisyydestään. Henkilö, jolla ei ole henkilöllisyyttä osoittavaa asiakirjaa, voi saada poliisilaitokselta väliaikaisen henkilökortin äänestämistä varten. Tällaisessa tapauksessa henkilökortista ei peritä maksua, mutta korttia haettaessa on oltava mukana 2 poliisin ohjeiden mukaista passivalokuvaa.

Laitoksessa toimitettavasta vaalitoimituksesta ilmoitetaan terveyskeskuksen vuodeosastolla ja Palvelutalo Koivupuiston ilmoitustaululla.

Kotiäänestys

Kotona tapahtuvaan ennakköäänestykseen voi ilmoittautua äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- tai ennakköäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Hän saa äänestää kotonaan siinä kunnassa, joka on merkitty äänioikeusrekisteriin hänen kotikunnakseen. Kotiäänestyksen yhteydessä voi äänestää kotiäänestykseen oikeutetun kanssa samassa taloudessa asuva omaishoidon tuesta annetussa laissa (937/2005) tarkoitettu omaishoitaja, jos kyseinen kunta on merkitty äänioikeusrekisterissä hänen kotikunnakseen. Muu äänioikeutetun perheenjäsen ei voi äänestää kotiäänestyksen yhteydessä.

Henkilön, joka haluaa äänestää ennakolta kotonaan, on ilmoitettava siitä puhelimitse (044 - 445 6811) tai kirjallisesti kunnanvirastoon viimeistään tiistaina 28.3.2017 ennen kello 16. Ilmoittautumislomakkeita on saatavana kunnanvirastolta. Kotiäänestys toimitetaan jonakin ennakköäänestysajanjaksoon 29.3. – 4.4.2017 sattuvana päivänä klo 9-20. Päivästä ilmoitetaan erikseen.

Hanna Karsikas
puheenjohtaja

Kati Partanen
sihteeri

Kärsämäellä tarvitaan lisää vanhusväestön asumispalveluja

Vanhuspalvelujen kehittäminen aiheuttaa nyt runsasta keskustelua, sillä nykyisen Koivupuiston palvelukodissa ovat kaikki tehostetun asumispalvelun paikat pysyvien asukkaiden käytössä. Ikäihmisiä on myös jonossa, eikä kaikille tarvitseville ole paikkaa kotikunnan hoitokodissa.

Myös lyhytaikaispaikoille olisi jatkuvaa tarvetta, sillä ne mahdollistavat tarvittavia lomajaksoja omaishoitajille ja tukevat näin heidän jaksamistaan. Terveyskeskuksen vuodeosasto on täynnä, ja osa potilaista sielläkin odottaa paikkaa palveluasumiseen. Lisäksi vanhusväestön määrä kasvaa edelleen yli neljälläkymmenellä henkilöllä kymmenen seuraavan vuoden kuluessa, tarve palveluasumiseen on siis kasvava.

Nykyisen Koivupuiston palvelukodin omistaa vanhustenkotiyhdistys, jonka vuokralaisena asukkaat ovat. Hoidon ja hoivan siellä tuottaa Attendo kunnan lukuun. Keskustelussa ja päätösvalmistelussa on uuden palvelukodin rakentaminen ja nykyisen Koivupuiston palauttaminen takaisin senioriasunnoiksi, johon käyttöön rakennus on pääosin alun perin rakennettukin.

Vuodesta 2019 lukien sosiaali- ja terveystoimen järjestämistehtävä siirtyy kunnilta uusille maakunnille, jolloin myös ikäihmisten hoidon ja hoivan järjestää jatkossa uusi maakunnallinen sote. Asiakas valitsee valinnanvapaus-periaatteen pohjalta itse hoitopaikkansa saatuaan päätöksen palveluasumisesta maakunnalta.

Kärsämäellä tutkitaan erilaisia vaihtoehtoja uuden nykyistä isomman palvelukodin rakentamiseksi. Yhtenä vaihtoehtona on yksityisen investoijan löytäminen palvelukodin rakentajaksi. Ellei toteuttamiskelpoista ratkaisua hoivayritysten kanssa löydy, harkitaan myös kuntavetoisen hankesuunnittelun käynnistämistä.

Esa Jussila

kunnanjohtaja



Lippulaulu Yrjö Kilpinen	Yhteislaulu
Tervehdyssanat	Sivistysjohtaja Ira Toppinen
Jumala omi linnamme	Yhteislaulu
Oi kallis Suomenmaa Heikki Klemetti	Kärsämäen puhallinorkesteri
Saatesanat seppelpartiolle	Kirkkoherra Heikki Valkama
Narvan Marssi E. G. Geijer	Kärsämäen puhallinorkesteri
Muistoja sotavuosilta Sikermä: Sillanpään marssilaulu, Elämää juoksuhaudoissa, Vartiassa, Äänisen aallot, Meripojan preivi	Kärsämäen puhallinorkesteri
Juhlapuhe	Kirkkovaltuuston puheenjohtaja Markku Koski
Suomalaisen ratsuväen marssi 30-vuotisessa sodassa	Kärsämäen puhallinorkesteri
Oolannin sota Suomalainen kansanlaulu	Frosteruksen koulun viides luokka
Suomen kaartin paluulaulu Vanha sotilaslaulu	Frosteruksen koulun seitsemännen luokan musiikkiryhmä
Porilaisten marssi	Kärsämäen puhallinorkesteri
Päätössanat	Kunnanjohtaja Esa Jussila
Maamme F. Pacius	Yhteislaulu

Kärsämäen kunta juhlii satavuotiasta Suomea.

Itsenäisyyden juhluvuosi tehdään Kärsämäellä yhdessä. Onko sinulla, yhteisölläsi tai yhdistykselläsi intoa osallistua satavuotisjuhlien toteuttamiseen, tai löytyykö toiveita tilaisuuksien suhteen? Kokoamme kaikki teemaan liittyvät tapahtumat yhdelle sivustolle, ne voi ilmoittaa numeroon 044 445 6840 tai kulttuuri@karsamaki.fi.

Alla on esimakua tulevista tapahtumista.

MAALISKUU

Sota ja mielenrauha elokuva 18.3. Kärsämäki-salissa 13:00, elokuvan jälkeen kahvitarjoilu

Sota ja mielenrauha tutkii Suomen sotien vaikutusta koko kansakunnan mentaliteettiin. Pelloista ja traumaista ei sopinut heti sotien jälkeen puhua, eikä oikein myöhemminkään. Kuinka monta sukupolvea mielen haavojen parantamiseen tarvitaan? Elokuvaa koostuu rintaman ja kodin välillä lähetetyistä kirjeistä sekä päiväkirjamerkinnöistä. Yksityiset kokemukset yhdistyvät taidokkaasti koko kansakunnan historiaan, kun dokumenttia varten haastatellut asiantuntijat avaavat sotaa sekä ihmismielen saloja. Sota ja mielenrauha työstää historiaa ja oikaisee kansakunnan vääristynyttä muistia. Se antaa äänen niille, jotka ovat joutuneet vaikenemaan.

Elokuva on tuotettu yhteistyössä seuraavien tahojen kanssa: Puolustusvoimat, Lotta Svärd ry, Kaatuneiden muistosäätiö, Sotainvalidien veljesliitto, Suomen elokuvaseätiö, YLE, AVEK

HUHTIKUU

Veteraanipäivän juhla 27.4. Frosteruksen koululla kello 12:00

Kutsu erillisenä tiedostona tässä tiedotteessa.

Runokooste Sata vuotta Suomineidon jalanjäljissä 27.4. kirjastossa kello 18:30

Kutsu seuraavassa kuntatiedotteessa.

TOUKOKUU

Koululauluja itsenäisen Suomen eri vuosikymmeniltä 18.5, Nivalan jäähalli

Suurkuorotapahtumassa Kala- ja Pyhäjokilaakson alakouluikäiset lapset laulavat koululauluja itsenäisen Suomen eri vuosikymmeniltä.

Koululauluja 100 vuotta -konsertti tarjoaa lapsille kokemuksen yhdessä laulamisen ilosta ja samalla osoittaa, kuinka kouluissa on aina laulettu, vain ohjelmisto on muuttunut – vai onko? Suurkuoron konsertti antaa myös kuulijoille ainutlaatuisen elämyksen, jossa lähes tuhat lasta nauttii laulamisen ilosta.

Kärsämäki Sinfonia 28.5. Frosteruksen koululla kello 16:00

Kärsämäellä Itsenäisyyden juhluvuoden päätapahtuma on Frosteruksen koululla esitettävä Kärsämäki Sinfonia. Sinfonian on säveltänyt Uljas Pulkkinen ja se kantaesitettiin Oulu Sinfonian esittämänä 15.5.2014. Nyt järjestettävä konsertti on sinfonian toinen esitys.

KESÄKKUU

Yhdessä laulaen – Suomi 100

Ulkoilmakonsertti, jossa pääpaino on yhteislauluilla. Esiintyjät ovat Jokilaaksojen musiikkiopiston opettajia.

SinfoniaJyväskylä sinfonian solistina Virpi Räisänen ja kapellimestarina Eero Lehtimäki.



Kärsämäki

Kärsämäen kunta hakee 4-6 reipasta kesätyöntekijää maalareiksi

Kesätyöntekijöiltä edellytetään vähintään 18-vuoden ikää ja aikaisempaa kokemusta rakennusten ulkomaalauksista pohjatöineen. Työ käsittää Kärsämäen kuntakonsernin rakennusten ulkomaalauksia pohjatöineen. Maalattavat rakennukset (Kärsämäen Liikekeskus, kunnanvirasto, Taidetalo Nahkuri ja mahdollisesti ns. vanha Alakoulu) sijaitsevat Kärsämäen keskustaajaman tuntumassa ja maalaustyöt suoritetaan Kärsämäen kunnan teknisen toimen työnä touko-elokuun välisenä aikana. Palkka määräytyy TTES:n mukaan.

Hakemukset maalareiden tehtäviin pyydetään lähettämään 17.3.2017 klo 15:00 mennessä osoitteessa www.kuntarekry.fi tai sähköpostilla osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi. Sähköpostien aiheeksi tulee kirjoittaa ”kesämaalari”.

Lisätietoja maalareiden tehtävistä voi kysyä kunnan rakennusmestari Esko Hämäläiseltä puhelin 044-445 6841.



Kärsämäki on luova ja kansainvälinen, yrittäjyyttä ja asukkaiden viihtyvyyttä edistävä, menestyvä maaseutupaikkakunta Pohjois-Pohjanmaalla.

VILLASUKKAJUOKSUN MM-VIESTIJOUKKUEKILPAILU

KÄRSÄMÄELLÄ TO 2.3.2017 KLO:16



Leikkimielinen villasukkajuoksun maailmanmestaruuden viestijoukkuekilpailu Frosteruksenkadulla torstaina 2.3.2017 klo:16. Juostava matka ei ole pitkä, joten kisa ei varsinaisesti vaadi maratoonarin kuntoa.

Osallistua voi kuka tahansa, työporukka, opiskeluporukka, kaveriporukka tai naapuripaikkakuntien haastajaporukat. Ei ikärajaa.

Kuinka mukaan?

- Kerätkää max. 6 hengen porukka. (pienemmässä porukassa joku juoksee useamman pätjän)
 - Keksikää joukkueelle nimi.
 - Ilmoittautukaa helmikuun aikana (28.2 mennessä), Ira Toppiselle 044-445 6840 .
- Saapukaa paikalle vähintään 15min ennen kisan alkua. Lähtö K-market Keskipisteen kohdalta.

Joukkueen kisapukeutuminen on sallittua ja jopa suotavaa. Lisäpisteitä saa tyylistä ja mielikuvituksesta!

Palkintojen jako heti kisan jälkeen K-marketin pihassa.
Järjestäjänä: Kärsämäen kunta

YHTEISPALVELUPISTE

Palvelupisteessä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida Kelan, TE-palvelujen ja maistraatin sivuilla. Varaa aika etukäteen kunnan neuvonnasta asiakaspääteelle vaikka puhelimitse!



Yhteispalvelu



Kunnanviraston neuvonnassa toimii Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteeltä löydät työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiomaan lomakkeita. Työvoimahallinnon sivuilla voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset sekä etsiä tietoa ammateista ja koulutuksista. Paikalliset TE-palvelut, Pohjois-Pohjanmaa -sivulta löydät ohjeet asioimiseen, ajankohtaisen tapahtumakalenterin, josta näet tulevia valmennuksia kuten Työhakuvalmennus ja Uravalmennus sekä erilaisia infotilaisuuksia ja kursseja esim. Tuunaa CV-nettiprofiilisi kuntoon!



Yhteispalvelupisteelle voit jättää mm. seuraavia hakemuksia: Aviovarallisuussuhteiden ja lahjoitusten rekisteröinti, holhoustoimen tehtävät, kotikunta- ja väestötietojärjestelmään liittyvät tehtävät (paitsi ulkomaalaisasiat), nimenmuutosasiat, avioliiton ja parisuhteen rekisteröinnin esteiden tutkinnat, yksittäinen tietopalvelu, hakemus perukirjan osakasluettelon vahvistamiseksi.



Kunnanviraston neuvonnassa toimii myös Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy tarjoaa kuntalaisille ja kuntaan muuttaville vuokra-asuntoja. Asuntoja on tällä hetkellä vuokrattavana yhteensä 180 kpl, joista 8 kpl sijaitsee kaksikerroksisessa rakennuksessa ja loput rivitaloissa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärsämäen keskustassa. Tarjolla on myös kalustettuja huoneistoja työporukoille.

Asuntoihin on jatkuva haku ja asuntohakemuksen saa esimerkiksi Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi.

Hakemukset liitteineen toimitetaan osoitteella Kärsämäen Asunnot Oy, Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki.

Vuokra-asumiseen liittyviä asioita voi hoitaa OP-isännöinnin toimistolla osoitteessa Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki (Osuuspankin rakennus). Sisäänkäynti Osuuspankin kautta. Palvelemme pääsääntöisesti ma – to klo 9.30 – 14.00. Suosittelemme ajanvarausta asiointiajan varmistamiseksi. Puh. 010 257 1771 / OP-isännöinti.

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämaellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan.

Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711 fax. (08) 816 2800

SOSIAALI- JA TERVEYPALVELUT

Terveyskeskuksen ”luukulla” palvellaan arkisin klo 9-11 välillä.

- Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10–15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941
- Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937
- Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille Puh. 044 445 6350

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

- Yhteystiedot päivystysaikana: Terveysneuvontanumero (08) 429 7840
- Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00–8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri vuorokauden.

Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

- Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistentie 3, Oulu klo 10–15 p. 044 703 6426.
- Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. (08) 315 2655.

LISÄTIETOA Kärsämäen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja ajankohtaisista asioista saat parhaiten internet-osoitteesta terveys.karsamaki.fi

Palautetta, kysymyksiä ja ehdotuksia voi lähettää osoitteeseen karsamaki@attendo.fi

HÄTÄTAPAUKSET PUHELINNUMERO 112

LEHTILUKUSALI

Kirjaston muuton
ajan lehtisalina
palvelee Konttilan kammari.
(Pomojentie 5.)

Kirjastoon tulevat sanomalehdet
ovat luettavissa
Konttilassa arkipäivisin
kello 11-15:00.



**Kirjaston muutto jatkuu...
Avaamme liikekeskus
Paanulinnassa
(Haapajärventie 1)
viikolla 11.**

**Saviselän lainausasema avoinna
tiistaisin klo 9.30 – 11.30**
Lainattavissa pieni valikoima myös aikuisten
kirjoja.
**Kirjastoauto suljetun kirjaston pihalla
ti 28.2. klo 11.15 – 11.30**

SIVISTYSTOIMI

KOULUUN TUTUSTUMISPÄIVÄ KÄRSÄMÄEN PERUSKOULUISSA 7.4.2017

Kouluun ilmoittautuminen ja tutustuminen syksyä 2017 varten

Syksyllä 2017 aloittavat esikouluikäiset (v. 2011 synt.) lapset ovat ilmoittautuneet esikouluunsa 3.3.17 mennessä. Syksyllä 2017 peruskoulun 1. luokalle tulevien (v. 2010 synt.) lasten ei tarvitse ilmoittautua tulevaan kouluunsa, vaan tämä tapahtuu siten, että esikoululaiset siirtyvät automaattisesti nykyisen koulun sisällä esikoulusta 1. luokalle. Syksyllä 2017 aloittavat 7-luokkalaisten (kotikunta Kärsämäki) automaattisesti aloittavat Frosteruksen yläkoulussa.

Perjantaina 7.4.17 on tutustumispäivä syksyyn 2017 liittyen (tulevat esikoululaiset, tulevat ekaluokkalaisten ja tulevat 7-luokkalaisten) kaikissa Kärsämäen peruskouluissa samana päivänä. Tulevien 7. luokkalaisten tutustumispäivän kesto on klo 08.55–13.00 Frosteruksen koululla. Oppilaat kulkevat ilmaiseksi normaalien koulukuljetusten mukana tutustumispäivänä. Tulevien esikoululaisten ja tulevien 1. luokkalaisten tutustumispäivä Frosteruksessa (E-ulko-ovi) on klo 08.55–10.00, Venetpalossa klo 8.10–12 ja Saviselässä klo 8.00–10.00. Vanhemmat ja huoltajat ovat tervetulleita tutustumaan kouluun lastensa kanssa. Frosteruksessa tulevien esikoulun oppilaiden ja 1-luokkalaisten huoltajille on auditoriossa klo 9-9.45 tarjolla Wilma-koulutusta ja vapaata keskustelua mm. rehtorin kanssa. Wilma on web-pohjainen käyttöliittymä koulun ja kodin väliseen tiedonvälitykseen. Wilmassa huoltaja voi nähdä mm. oppilaansa (0-9.lk+lukio) tuntimerkinnät, poissaolot, lukujärjestyksen, arvosanat, koepäivät, lähettää viestejä opettajille, nähdä koulun tapahtumien päivämääriä ja ohjeita sekä lukea koulun tiedotteita. Lopuksi huoltajat menevät lastensa luokse luokkiin. Klo 10–10.30 on tulevien esikoululaisten mahdollisuus huoltajineen tutustua varhaiskasvatuksen esikoululaisille järjestämään päivähoitoon Rekolassa. Oppilaat on jaettu koulupiireihin lähikouluperiaatteen mukaisesti. Kouluilta voi kysyä oppilaan lähikoulua. Esikoulua järjestetään Frosteruksen, Saviselän ja Venetpalon kouluilla. Peruskoulun 1. luokan opetusta järjestetään Frosteruksen, Saviselän ja Venetpalon kouluilla. Lukuvuosi 2017–2018 alkaa keskiviikkona 9.8.2017.

PERHEKESKUS

HUOM! Perhekeskuksen toimintaa ei järjestetä enää Rannan koululla. Väliaikainen viikko-ohjelma ja kerhotilat ovat

seuraavat:

Ma: Saviselän varhaiskasvatuskerho klo 12.30-14.30

Ti: Varhaiskasvatuskerho **Lastentalo Kuusipihassa**
päiväkodilla klo 9-12

Ke: Varhaiskasvatuskerho **Lastentalo Kuusipihassa**
päiväkodilla klo 9-12

To: Perhekerho **Konttilassa** klo 9-12

Lapsiparkkia ei järjestetä toistaiseksi.

Tulossa:

16.3 Perhekerhossa Me&I vaate-esittely

Seuraa myös ilmoittelua osoitteessa:

<https://www.facebook.com/karsamaenperhekeskus>

Yhteystiedot:

Vastaava lastentarhanopettaja Mirka Majava 0405777618

Varhaiskasvatuspäällikkö Riikka Sarjanoja 0444456831



Haapavesi Kärsämäki Merijärvi Oulainen Pyhäntä Siikalatva

KYNÄRUISKUMAALAUUS (02040075)

ke 15.3. – 12.4.2017, 20 €

klo 17.00 – 19.00

Kärsämäen työpaja, Karilantie 3 as 5, Kärsämäki

Sopii aloittelijoille, sekä jonkin verran maalanneille. Kynäruiskun voit ostaa opettajalta tai tuo omasi. Ruiskumaalaustekniikka soveltuu

monien pintojen kuten seinien, autojen tai vaappujen koristeluun sekä myös kankaalle.

Opettajana Australiassa vaikuttava uusiseelantilainen taiteilija Karl Scott.

Ilm. 12.3.2017 www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999 ma-to klo 10–15.

JUOKSUSTARTTI-JUOKSUKOULU (02000010)

13.3.- 10.4.2017 klo 17.45-18.45, 13 €

Frosteruksen koulun sali ja kenttä

Op. Minna Huhmarniemi

Sopii sinulle, joka mietit juoksuharrastuksen aloittamista tai sinulle joka olet ehtinyt harrastaa juoksemista, mutta haluat virikkeitä ja innostusta omaan juoksulenkkeilyysi.

Käymme läpi juoksuharjoittelun peruskäsitteet, juoksuohjelman laatimisen, syke- ja suyksealueet, juoksutekniikka, erilaisia juoksuharjoituksia intervalleista vetoharjoituksiin. Sopii miehille ja naisille. Pakkasraja 15 astetta.

1. kerta ma 13.3. klo 17.45–18.45

Frosteruksen koulu, sali

Juoksukoulun ohjelman läpikäyminen

Juoksuharjoittelun käsitteiden läpikäyntiä: PK, VK, MK, TV, TV-pitkä jne.

Syke ja sykkeen merkitys, omat henkilökohtaiset sykealueet ja niiden laskeminen

Juoksuohjelman tekeminen

2. Kerta ma 20.3. klo 17.45-18.45

Frosteruksen koulu, piha

Käydään läpi juoksutekniikkaa +

juoksutekniikkaa kehittävät harjoitukset

Pariharjoitukset

3. Kerta ma 27.3. klo 17.45-18.45

Frosteruksen koulu, piha

Eri sykealueilla liikkuminen, niiden merkitys ja

harjoitus: liikkuminen eri sykealueilla

Juoksutekniikan kertausta

Juoksijan tärkeimmät venyttelyliikkeet

4. Kerta ma 3.4. klo 17.45-18.45

Frosteruksen koulu, piha

Intervalliharjoitus(kävely-hölkä-kävely ja hölkä-

juoksu-hätkä) intervalliharjoitukset eri mittaisina

ja tehoisina ja intervallien merkitys

juoksuharjoittelussa

5. Kerta ma 10.4. klo 17.45–18.45

Frosteruksen koulu, piha

Vauhtileikittely, TEHO -intervallit, vetoharjoitukset

VK-MK -sykkeinen lenkki

Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

www.jokihelmenopisto.fi

tai 044 7591 999, ma-to klo 10–15.

LIIKUNTA- JA NUORISTOTOIMI

Avustuksien hakuaika meneillään. Hakemukset

liitteineen **28.2** mennessä. Tarkemmin

hakumenettelyistä kunnantoimiston ilmoitustaululla olevasta ilmoituksesta ja nettisivuilta.

HIUOMIOI TURVALLISUUSTEKIÄT!

Huoltajat, vanhemmat... lapsemme/nuorene

kaipaisi oheistusta. SUOMELAN ulkoilualueella Suoja-

aita on rakennettu turvallisuussyistä erottamaan

hiihtolatu ja mäenlasku paikka toisistaan. Suomalain

kumpareen mäkeä laskiessa älä laske hiihtoladulle ja

parkkipaikalle.

JÄÄKIEKKOKAUKALON LUISTELUVUOROT MA-PE

KLO 16-17 LA JA SU 11-13. Luisteluvuorojen aikana

kiekon ja pallon pelaaminen kielletty.

KÄYTTÖVUOROLISTA HUOLTORAKENNUKSEN

SEINÄSSÄ.

**Kävely ja koirien ulkoiluttaminen hiihtoladuilla ja –
paanoilla kielletty (Huom! yleinen järjestyslaki).**

Moottorikelkoilla ja mönkijöillä liikkuminen

merkatuilla moottorikelkkaurilla.

Laskiaistiistaina 28.2, muistakaahan liikkua ja laskea mäkeä.

Kansainvälistä NAISTENPÄIVÄÄ vietetään ke. 8.3.

Tempaistaanpa joukolla hiihtelemään ja liikkumaan.

Naistenpäivän teeman puitteissa hiihdellään 4-8.3.

Merkkaamalla suorituksesi kuntovihkoihin, luvassa yllätyksiä.

Koululaisten talvilomaviikolla perheretki Vuokattiin

to 9.3 (laskettelua, hiihtoa, uintia, kylpylätoimintaa,

Angry Birds toimintapuisto, ulkoilua jne.) Sitovat

ilmoittautumiset Poppelissa olevaan listaan Poppelin

aukioloaikoina 28.2 MENNESSÄ. Kyyti ilmainen!

Tarkemmin ilmoituksissa. Mukaan

ilmoittautumisjärjestyksessä. Tiedustelut. 044 4456 812.

Hyödynnä 10 lumisinta viikkoa hiihtäen.

Kansanhiihto-kampanja 01.01-30.04.2017.

Suorituksia voi merkata kuntokortteihin ja -vihkoihin.

LATUJA Suomalassa, Hatuperän lenkki, Venetpalon hiihtomajan ja koulujen ladut, sekä kylä latuja.

HANGET alkavat kestää paikka paikoin. Muistetaanpa hyödyntää hangella liikkumisen mahdollisuudet.

MIKÄLI SÄÄOLOSUHTEET ANTAVAT MYÖTEN, TULOSSA ERI TEEMOJEN PUITTEESSA TOTEUTETTAVIA LATURETKIÄ.

Hiekkatekonurmen vakiovuorot kesälle 2017
haettavana pe 24.3 mennessä. Hakemukset palautetaan yhteystietoineen liikunta- ja nuorisotoimistoon. Tiedustelut 044-4456 812/Riitta.

MOVES Nuori Kulttuuri-tanssitapahtuman aluetapahtuma järjestetään Kalajoella lauantaina 1.4. Tapahtuman säännöt ym. asiat löytyvät sivuilta: <http://nuorikulttuuri.fi/moves/>

Kärsämäen kunnan kesätyöpaikat 2017
Kärsämäen kunnan kesätyöpaikkojen hakuaika on meneillään ja päättyy perjantaina **7.4.** Hakemukset palautetaan opinto-ohjaajalle. Muut kuin peruskoulussa/lukiassa opiskelevat palauttavat hakemuslomakkeet Poppeliin sen aukioloaikoina. Hakemuslomakkeita yläasteelta, lukiosta, kunnantoimistosta ja Poppelista.

Ennakkotietoa. UIMAKOULUT UIMAHALLILLA 5-16.6 uimataidottomille ja heikosti uiville. Mukaan pääsee vuonna 2011 ja sitä ennen syntyneet lapset ja nuoret.

Etsivä nuorisotyö
Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön

rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet –toimintailat ma, ti, to klo 16-20 ja pe 16-22. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa..

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna
Ma-Pe klo 10-18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkausta varten. Kuntokortteja myös kunnantoimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttila.

TEKNINEN TOIMISTO

KORJAUSAVUSTUKSET V. 2017

Vuoden 2017 alusta lähtien ARA hoitaa korjausavustusten myöntämisen. Käytännössä tämä tarkoittaa, että hakemus jätetään ARAan, ARA tekee avustuspäätöksen ja hoitaa avustusten maksamisen.

Uuden korjausavustuslain myötä avustuksia ovat:

- korjausavustus ikääntyneiden ja vammaisten asuntoihin
- avustus jälkiasennushissien rakentamiseen
- esteettömyysavustus.

Korjausavustus ikääntyneiden ja vammaisten asuntoihin

Korjausavustuksen saaminen edellyttää, että ympärivuotisessa asuinkäytössä olevassa asunnossa asutaan pysyvästi ja ruokakunnasta ainakin yksi henkilö on vähintään 65-vuotias tai vammainen. Ruokakunnan tulot eivät myöskään saa ylittää asetettuja rajoja eikä ruokakunnalla saa olla varallisuutta siinä määrin, että se kykenee korjaamaan asuntonsa ilman avustusta.

Vuoden 2017 alusta lähtien korjausavustus on enintään 50 % hyväksytyistä korjauskustannuksista.

Avustus voi poikkeustapauksissa olla enintään 70 %, jos kyse on rintamaveteraanista tai veteraanin leskestä tai jos vanhus tai vammainen muutoin joutuisi välittömästi muuttamaan pysyvästi pois asunnosta liikkumisesteiden vuoksi tai siksi, ettei asunnossa voida antaa hänen tarvitsemiaan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita.

Avustuksen hakeminen

Avustusta haetaan ARasta, ARA tekee avustuspäätöksen ja hoitaa avustusten maksamisen.

Avustettavia toimenpiteitä ei saa aloittaa ennen aloituspäätöstä tai ARAn antamaa aloituslupaa.

Päätös avustuksen myöntämisestä on lähtökohtaisesti saatava ennen töiden aloittamista.

Avustusten hakemisessa ja korjaus- ja muutostarpeiden arvioinnissa auttaa Vanhustyön keskusliiton korjausneuvojat. Tarvittaessa korjausneuvojat auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut kuitenkin asiakas maksaa itse.

Asuntoa on käytettävä vähintään viisi vuotta avustuksen myöntämisen jälkeen vanhusten tai vammaisten asuntona.

Tarkemmat ohjeet www.ara.fi korjausavustusohjeesta.

MAASEUTUTOIMISTO

KANSALLISEN KOTIELÄINTUEN ENNAKON HAKU 2017

Kansallisten kotieläintukien ennakkoa haetaan kunnan maaseutuelinkeinoviranomaiselta sähköisesti Vipu-palvelussa tai lomakkeella 139 viimeistään **23.3.2017**.

ALUSTAVA TUKIEN MAKSUAIKATAULU KEVÄT 2017

Helmikuu:

- Alkuperäisrotujen kasvattaminen, loppumaksu 15 %

Maaliskuu:

- Maidontuotannon vähentämistuki, maksu loka-joulukuulta 100 %

Huhtikuu:

- Kansalliset kotieläintuet (pohjoinen nautatuki, uuhituki, sika- ja siipikarjan tuotannosta irrotettu tuki), maksetaan vuoden 2016 loppumaksu 25 % ja vuoden 2016 teurashiehot sekä v. 2017 ennakko
- Ympäristötuen erityissopimuksen loppumaksuja, maksuprosentti 15 %
- Maidontuotannon vähentämistuki, maksu marras-tammikuulta 100 %

Kesäkuu:

- EU:n nautapalkkio, 1. erän loppuosa 30 % ja jaksolta 16.9.-31.12.2016, maksuprosentti 100 %
- EU:n uuhi- ja teuraskaritsapalkkio, maksuprosentti 100 %
- Eläinten hyvinvointikorvaus, loppumaksu 50 %
- Perustuki ja viherryttämistuki, loppumaksu 5 %
- Nuoren viljelijän tuki (EU), loppumaksu 5 %
- Peltokasvipalkkio, loppumaksu 5 %
- Luonnonhaittakorvauksen kotieläinkorotus, maksu 100 %
- Ympäristökorvaus, loppumaksu 15 %
- Luomu, loppumaksu 15 % ja kotieläinkorotus, maksu 100 %
- Ympäristötuen erityissopimuksen loppumaksuja, maksuprosentti 15 %

YMPÄRISTÖKORVAUKSEN "PAKOLLINEN" KOULUTUSVAATIMUS

Jos annoit ympäristösitoumuksen keväällä 2015 tai sinulle on siirretty sitoumus vuonna 2016, niin ympäristökorvauksen ehtona oleva koulutusvaatimus tulee täyttyä viimeistään 30.4.2017.

Voit suorittaa koulutusvaatimuksen joko verkkotentillä VIPU-palvelussa tai yhden päivän mittaisella koulutuksella. VIPU-palveluun kirjaututaan osoitteessa vipu.mavi.fi henkilökohtaisilla pankkitunnuksilla. Ei kannata jättää tentin tekemistä viimehetkeen.

Nivalan Ytan alueella koulutukset on pidetty. Siikatvalla Piippolassa on koulutus 28.2.2017, johon on pyydetty ilmoittautumaan viikkoa ennen tilaisuutta, mutta tarvittaessa voit tiedustella päivästä Marita Hyytiseltä p. 044 5118618. Reisjärvellä on tulossa koulutuspäivä 16.3.2017, josta voit kysellä lisää Saara Jokisaloilta 040 3008222 tai Pasi Liikasalta 040 3008220. Kysele tarvittaessa myös muista koulutuksista maaseututoimistosta! Koulutuksen voi suorittaa viljelijä tai tilan hoidosta vastaava.

ELÄINREKISTERIT

Eläinrekisterit kannattaa pitää ajan tasalla ja tarkistaa mm. hiehojen käyttötapa rekisteristä. Tukia maksetaan rekistereiden tietojen mukaan mm. eläimen käyttötapa ja ilmoitusaikojen oikea-aikaisuus vaikuttavat tukiin.

ELÄINTENPITÄJÄKSI REKISTERÖITYMINEN

Eläintenpitäjäksi on rekisteröidyttävä kaikkien, jotka pitävät nautoja, vuohia, lampaita, sikoja, siipikarjaa, turkiseläimiä, kameli- ja hirvieläimiä sekä mehiläisiä ja kimalaisia riippumatta eläinten käyttötarkoituksesta ja määrästä. Muistathan ilmoittaa eläintenpidon aloittamisesta ja lopettamisesta kunnan maaseututoimistoon, jotta eläintenpitäjä- ja pitopaikkatiedot ovat ajan tasalla. Mahdollisessa eläintautitapauksessa on tärkeää, että kaikki taudille herkän eläinlajin eläimet pystytään kartoittamaan tietyllä alueella tarvittavien toimenpiteiden suorittamiseksi. Toimintansa lopettaneet eläintenpitäjät ja pitopaikat aiheuttavat ylimääräistä työtä erityisesti siinä vaiheessa kun mahdollinen eläintauti pitäisi saada nopeasti hallintaan. Tietoa löytyy www.evira.fi, ->eläinsuojelu ja eläinten pito
Yhteydenotot: Anne Kuronen,
anne.kuronen@karsamaki.fi tai maatalous@nivala.fi
puh. 044-4456881

OLOSUHDEMUUTOKSET YMPÄRISTÖ- JA ELÄINTEN HYVINVOINTIKORVAUSSITOUMUKSIA KOSKIEN

Tuenhakijan on ilmoitettava tuen maksamisedellytyksiin tulleista muutoksista 15 työpäivän kuluessa. Tällaisia muutoksia ovat esimerkiksi tuotannon ja tuotantosuunnan muutos tai tuotannon lopettaminen.

VÄLITÄ VIJELIJÄSTÄ

Maatalousyrityksen tärkein voimavara on maatalousyrittäjä itse. Joskus henkiset voimavarat tai taloudelliset resurssit saattavat kuitenkin joutua koetukselle ja apu on tarpeen. Vuonna 2017 Melalla on saamansa lisämäärärahan turvin mahdollisuus tarjota apua vaikeuksiin joutuneille viljelijöille. Melan apu kohdentuu sekä välittömästi maatalousyrittäjien jaksamiseen vaikuttaviin tukitoimiin että pitkävaikutteiseen ennaltaehkäisevään hyvinvointityöhön. Melan apua ja tukea koskevaa tietoa löytyy lisää www.mela.fi Välitä viljelijästä -teeman alta.

Viljelijä voi hakea Melalta 500 euron ostopalvelusitoumuksen sosiaali- ja terveysalan, talouden tai juridiikan asiantuntijapalveluihin. Pohjois-Pohjanmaalla Välitä viljelijästä-hanketyöntekijänä toimii Eija Tammela ja häneen voi ottaa yhteyttä p. 050 3318973 tai etunimi.sukunimi@mela.fi.

LUENTOJA/KOULUTUKSIA

OMANAUTA-HANKKEEN PÄIVÄKAHVIT JA PIENRYHMÄT

OmaNauta-hanke järjestää verkossa ilmaisia päiväkahvitilaisuuksia/koulutuksia. Verkkokoulutuksiin on helppo osallistua kotoa omalta tietokoneelta. Nämä koulutukset on mahdollista kuunnella myös videotallenteina jälkikäteen. Lisäksi hankkeella on pienryhmäkoulutusta. Päiväkahvitilaisuuksien ohjelmat ja osallistumislinkit sekä pienryhmät löytyvät osoitteesta www.oamk.fi/omanauta

TUKIHAUN ABC SIEVISSÄ JA KAUSTISELLA-AJANTASALLA HANKE

Tukihaun ABC -tilaisuuksissa paneudutaan maataloustukiin liittyviin asioihin perusteellisemmin. Tilaisuudet on suunnattu kaikille, jotka haluavat tietoa eri tukimuodoista ja niiden ehdoista. Ne sopivat hyvin esim. uusille yrittäjille sekä yrittäjille, jotka haluavat syventää osaamistaan ja ymmärtää paremmin tukiasioita.

Aiheina ovat mm. perustuki, viherryttämistuki, luonnonhaittakorvaus, ympäristökorvaus, kansalliset tuet. Kouluttajina tukiviidakon tuntevat maaseutuasiamiehet Mervi Vähäsöyrinki, Pekka Nikula ja Pekka Siirilä. Lisäksi ELY-keskuksen asiantuntijat selventävät täydentäviä ehtoja.

SIEVI, torstai 16.3.2017 klo 10:00 – 15:15. Vääräjokisali, Jussinmäentie 2 (Jussinpekan koulun tilat)

KAUSTINEN, tiistai 21.3.2017 klo 10:00- 15:15. Kaustisen evankelinen opisto, Opistontie 30 Ei osallistumismaksua. Omakustanteinen lounas ja iltapäiväkahvi (huom. Sieviin miel. käteismaksu).

ritva.jaakkola@kpedu.fi p. 044 7250 625.

MAATILAN YHTIÖITTÄMISPÄIVÄ-AJANTASALLA HANKE

ti 28.3.2017 klo 9:30–15. YLIVIESKA, Centria ammattikorkeakoulu, Vierimaantie 7

Yhtiöittämiseen liittyvistä verokysymyksistä kertoo MTK:n verojohtaja Timo Sipilä. OTM Anna Miettusella Asianajotoimisto Ferenda Norden Oy:stä on aiheena osakassopimukset, ja Anssi Ala-Kopsalalla Keski-Pohjanmaan Osuuspankista kasvavien maatilojen taloudenhallinnan haasteet. Seija Karhula Melasta kertoo MYEL-asioista.

Ei osallistumismaksua. Kahvitarjoilu (OP), lounas omakustanteinen.

Ilmoittautumiset viim. 22.3.

ritva.jaakkola@kpedu.fi p. 044 7250 625.

Huhti-toukokuussa on tulossa ajankohtaista asiaa kevään tukihausta. Kälviällä pidetään 19.4. koko päivän kestävä EU-tukikoulutus. Sen jälkeen järjestetään useammalla paikkakunnalla lyhyempiä tuki-infoja. Näistä tarkemmin myöhemmin. Tervetuloa mukaan!

Tarkemmat ohjelmat: www.kpedu.fi/ajantasalla

Ajantasalla-hanketta rahoitetaan Manner-Suomen maaseudun kehittämisohjelmasta ELY-keskuksen kautta.

KASVINSUOJELUTUTKINNOT

Nivala, 14.03.2017

klo 10 - 14, NITEK, Ravintola Sapuska, iso sali, Pajatie 5

Ennakkoilmoittautuminen viimeistään tiistaihin 28.2. mennessä ProAgria Oulu, puh. 08 316 8611 tai [anne.kipina\(at\)proagria.fi](mailto:anne.kipina(at)proagria.fi)

Pyhäjärvi, 28.03.2017

Ennakkoilmoittautuminen viimeistään tiistaihin 14.3. mennessä ProAgria Oulu, puh. 08 316 8611 tai [anne.kipina\(at\)proagria.fi](mailto:anne.kipina(at)proagria.fi) klo 10 - 14, Verkkoranta, Verkkorannantie 65

Haapavesi, 25.04.2017

klo 10 - 14, Valtuustosali, Tähtelänkuja 1

Ennakkoilmoittautuminen viimeistään maanantaihin 10.4. mennessä ProAgria Oulu, puh. 08 316 8611 tai [anne.kipina\(at\)proagria.fi](mailto:anne.kipina(at)proagria.fi)

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA

Kokoonnumme Konttilassa ma13.3.2017, alkaen kahvilla klo 18.00. Mukana elintarvikeasiantuntija Maija Ojalehto Oulun Maa- ja kotitalousnaisista. Täällä voit myös palauttaa vauvasukkaa. Tervetuloa!

□□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä kaksi 5 x 8m telttaa. Tiedustelut Tarja Luonua p. 050 5350 273.

Alle 30-vuotias nuori/nuori aikuinen, haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Kärsämäen **työllisyysvastaava** Virpi Seppälä ja Ansku etsivästä nuorisotyöstä tavattavissa ilman ajanvarausta Kärsämäellä nuorisotalo **Poppelissa** torstaisin:
23.2.2017 / 16.3.2017 / 30.3.2017 klo 12.30 – 14.00.

Ammatillisen- ja lukiokoulutuksen yhteishaku on 21.2. – 14.3.2017.

Lisätietoja www.opintopolku.fi

Yhteishakuiltpäivä Kärsämäellä Nuorisotalo Poppelissa (Keskuskatu 21)

Ti 28.2.2017 klo 12.00 – 18.00

Kyseisenä iltapäivänä etsivä nuorisotyö ja Ohjaamo ohjaavat ja opastavat yhteishakuasioissa ilman ajanvarausta. Ota koulu- ja työtodistukset mukaasi, niitä tarvitset hakua tehdessäsi.

Jos haluat yhteishakuasioihin tai muihin asioihin henkilökohtaisen ajanvarauksen ota yhteyttä:

Etsivä nuorisotyö, Ansku p. 050 5275 503

annemari.teppo@snack.fi

Jokilaaksojen Ohjaamo, Arja p. 040 9627 166

arja.raisanen@snack.fi

www.snack.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



PS: Ansku etsivästä nuorisotyöstä lomailee viikon 10.

OULAISTEN SEUDUN HENGITYSYHDISTYS/KÄRSÄMÄEN SILMUTOIMIKUNTA

Hengityслиitto

Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Hyvä Hengitysyhdistyksen/Silmun jäsen. SILMU on maksanut jäsenilleen kuntosalikäyntejä. Käytä etu hyväksesi ainakin 6 käyntikertaa. Kuntosalilla on lista, mihin voit merkata käyntisi.



Hengityслиiton ”Suomi liikkuu 100 lasissa!” -kampanja kannustaa arkiliikuntaan. Kampanjassa tuodaan esille liikunnan tärkeyttä hengitysterveyden ylläpidossa ja hengityssairaan toimintakyvyn edistämisessä. Noin miljoonalla eli joka 5:llä suomalaisella on hengityssairaus; yleisimpiä ovat astma, keuhkohtauma ja uniapnea. Hyvä fyysinen suorituskyky tukee arjesta selviytymistä ja itsenäistä asumista kotona. Liikunta myös vähentää merkittävästi terveyspalveluiden käyttöä.

SU. 19.3.2017 klo 12.00

HIIHTOKILPAILUT LAPSILLE SUOMELASSA.



NAPPULASARJA: TYTÖT JA POJAT ALLE 4v.
TYTÖILLE JA POJILLE OMAT SARJAT: 5-6v., 7-8v. ja 9-10v.

Hiihtäjille mehut ja osallistumismitalit.

Puffetista: kahvia, munkkeja, makkaraa, mehua! Arvontaa!

Hiihtokilpailuun osallistujat: ilmoittautuminen paikan päällä klo 11.30 alkaen.

TERVETULOA! Järjestää



 **Hengitysliitto**
Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Suomi
Finland
100

Tilaisuuden järjestäjä ei ole vakuuttanut tapahtumaan osallistujia / läsnäolijoita.



Suomi
Finland
100



KÄRSÄMÄEN 4H-YHDISTYS



4H-toimisto kiinni talvilomaviikon (vk 10, 6-10.3.2017). Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook karsamaen4h, www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi.
Kärsämäen kunnan KESÄTYÖPAIKKOJEN 2017 haku käynnissä 7.4.2017 asti. Hakulomakkeita yläasteelta, lukiosta, kunnantalolta, kirjastolta ja Poppelista. Ulkopaikkakunnilla opiskelevat voivat tilata ja palauttaa hakulomakkeen ja ilmoituksen myös 4H-toimistolta sähköisenä versiona (karsamaki@4h.fi).

Varhaisnuorten leiri talviloman alussa 3.-4.3.2017. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku puh. 050 431 8996 (Kärsämäen seurakunta).

KEVÄÄN 4H-KERHOT, TERVETULOA MUKAAN!

MAANANTAISIN:

Poikien liikkakerho 0-3 luokkalaisille Frosteruksen koulun liikuntasalissa klo 16-17. Ohjaajat Laura Vattu ja Jenna Vattu.

Frossan jumppakerho koulun liikuntasalissa klo 17-18 ohjaajat Jenna Vattu ja Laura Vattu.

TIISTAISIN:

Konttilan kuviskerho klo 16-17. Ohjaajat Josefiina Ohenoja ja Tiia Huovila.

KESKIVIIKKOISIN:

Saviselän monitoimikerho kyläkoululla klo 16:30-18. Melina Manninen ja Reetta Kyllönen.

Sykkeen monitoimikerho klo 17-18. Ohjaajat Salla Kyllönen ja Marika Autio.

Konttilan taitokerho Polku omaan ympäristöön – hanke klo 16-18. Ohjaaja Maria Hyväri. JOKA TOINEN KESKIVIIKKO (alkaen 18.1)

Heppakerho Päivi Holopaisella klo 17-19. Ohjaajat Essi Kivelä ja Siri Hyvönen.

TORSTAISIN:

Saviselän liikuntakerho kyläkoululla klo 17-19 Ohjaaja Miia Tiikkainen.

Polkupyörien korjaus ja tuunaus kerho (6-9 luokkalaisille) Frosteruksen koulun vanhan koulun puolella klo 17-19.

PERJANTAISIN:

Kirkonkylän liikuntakerho Frosteruksen koululla (6-9 luokkalaisille) klo 15-16. Ohjaajat Jasper Myllymäki ja Joonas Mulari.

Yhdistyksen kerho 27.3.2017 klo 11:00 Konttilassa.
Kahvitarjoilu.
Hallitus

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA RY

Seuraava kerho Konttilassa ke. 1.3.klo 10.30
kahvitellaan ja parannetaan maailmaa, laulellaan,
arpoja myynnissä, pelataan Savolaista bingoa ym.
Kerhon jälkeen klo 12.00 alkaa Kevätkokous.

ke.15.3. on Keltaisen Nauhan päivä. Vietetään Kerhoa
niissä merkeissä ja pyritään saamaan vieraita naapuri
pitäjistä. Vietetään rattoisaa päivää, aloitetaan klo
11.00 huom! aika.

Kuntosaliryhmä on aina torstaisin klo 10.00, yhdistys
tukee lippujen hinnassa.

Tervetuloa mukaan uudetkin eläkeläiset ym. kuntoilu
ja erilaiset liikuntamuodot ovat tärkeitä myös
iäkkäämmille henkilöille, saamme paremman
lihaskunnon/voimaa niin voimme välttyä jopa
kaatumisilta.

Vesijumput jatkuvat maanantaisin (hiihtoloma viikolla
ei ole vj.)

Tammenlehvässä käynnit jatkuvat sovittuina
ajankohtina.

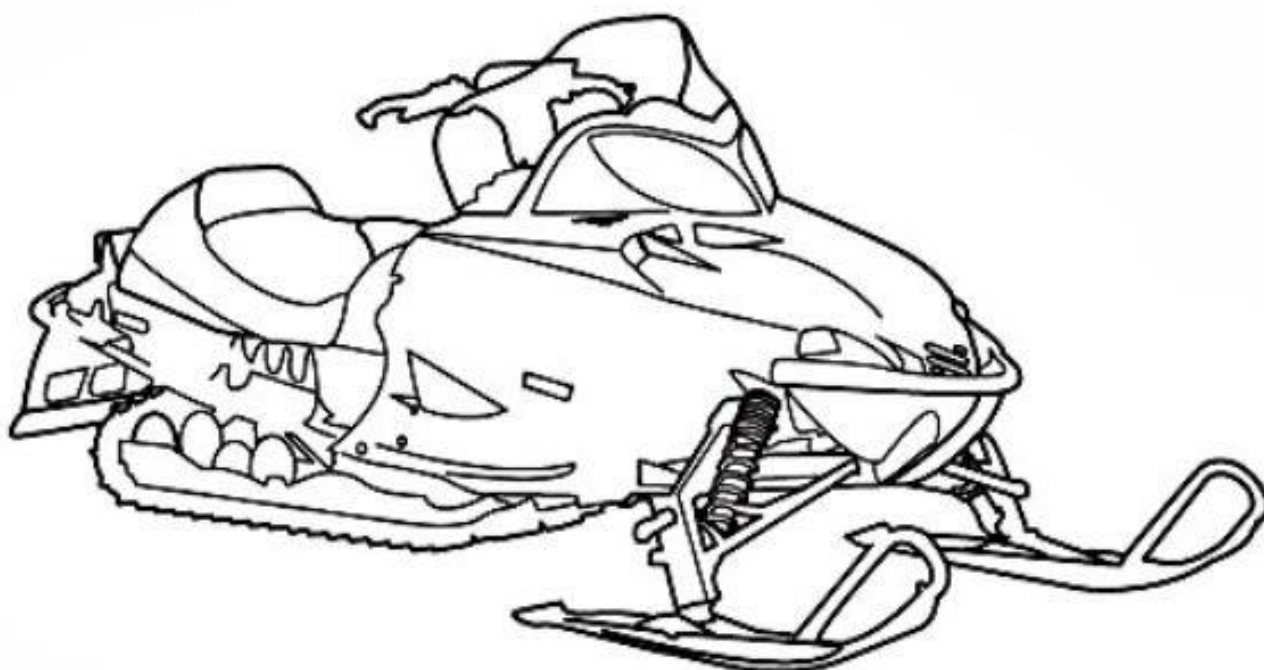
TALLINNAAN lähtijät 3-5.5 matka täytyy maksaa jo
17.3. mennessä hinta 149,50€, ja kenelle ei tullut
aamupalaa niin hinta on 139,00€ Tilin. FI55 4600
0010 6495 52 nimim. Tallinnan matka.

Suunnitteilla Pärnun Kylpyläloma elokuulle lähtö 20
pv ja on 7 vrk, Hotelli Viikingiin.
Matka tehdään yhteistyössä eri järjestöjen kanssa.
Aiheesta lisää myöhemmin, tarvittaessa soittale
Hilkalle.

Syksyllä 4-9.9. Härmän Kylpylään tuetulle lomalle on
paikkoja vielä vapaita jos olet kiinnostunut
ota yhteyttä 26. 3. mennessä Hilkka p. 040 5196543
tai Eila p. 0408273890

Olet tervetullut meidän eri tilaisuuksiimme ja pyydä
ystäväsikin mukaan.
Hyvää ja kaunista kevättä kaikille sekä ” Mielekästä
elämää ”

PUUHASIVUT





11 ASKEL OJAN YLI

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso tuolin vieressä. Ota tukea toisella kädellä. Ota toisella jalalla askel eteenpäin, 'ojan yli' ja palaa takaisin lähtöasentoon. Toista askel toisella jalalla. Toista molemmilla jaloilla vuorotellen 10 kertaa. Vie koko kehon paino ojan ylittäneelle jalalle. Pidä hyvä ryhti liikkeen suorittamisen aikana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä lyhentämällä askelta ('erittäin kapea oja').

Vaikeutat liikettä pidentämällä askelta ('leveä oja'), keventämällä tukea tuolista sekä nopeuttamalla askellusta.

Liike harjoittaa turva-askeleiden ottamista eteen ja taakse. Näiden nopea onnistuminen horjahdustilanteissa voi estää kaatumisen.



Kunnon eväät 12 SIVUTTAIN KIVELTÄ KIVELLE

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli tai pöytä (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso jalat vierekkäin tuolin tai pöydän edessä. Ota askel sivulle 'tasaisen kiven päälle' ja tuo toinen jalka viereen. Ota uusi askel takaisin 'toisen kiven päälle'. Tee 20 sivuaskelta puolelta toiselle reippaaseen tahtiin. Siirrä koko kehon paino 'kivelle' sivulle astuessasi.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla tukea käsillä tuolista tai pöydästä.

Vaikeutat liikettä astuessasi 'kiveltä kivelle' silmät kiinni. Ota tukea tuolista tai pöydästä.

Liike harjoittaa turva-askeleita sivulle. Äkkinaisisissa horjahdustilanteissa ne voivat estää kaatumisen.



PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO, Keskuskatu 14		Lomatoimisto	044-445 7743
Neuvonta, Ojalehto Piia	044-445 6801	MELA, ajanvarauksella, Pentikäinen Paula	029-435 2655
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802		
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000	ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN	
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804	Kehitysjohtaja Puranen Matti/Nihak Oy	040-356 4711
Työllistämisvastaava Seppälä Virpi	040-577 7096		
OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Keskuskatu 14		TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840	Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811	Toimistosihteeri Saaranen Arja	044-445 6842
Liikunta- ja nuorisosihteeri Manninen Riitta	044-445 6812	Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Kulttuuriasiat	044-445 6889		
KIRJASTO, Pomojentie 3		VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1	
Kirjastotoimenjohtaja		Toimitusjohtaja Lampela Martti	044-445 6821
Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206	Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Kirjastovirkailijat	044-445 6852		
LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7		PALOASEMA, Paanutie 2	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831	Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
Vastaava lastentarhanopettaja		palomies Isola Matti	044-429 6341
Majava Mirka	040-577 7618		
Päiväkoti Kuusipiha		YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT,	
Kurjenmiekat	044-445 6832	Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Haapajärventie 1	
Ketunleivät	044-445 6994	s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selmane.net)	
Kissankellot	044-445 6997	Ympäristöjohtaja, Heikkinen Aili	040-300 8270
Tenavatupa	040-180 8449	Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja	
Tammerterho	040-577 4255	Paalavuo Marko (torstaisin)	040-300 8260
Rekola,		Korjausneuvonta, Hämäläinen Esko	044-445 6841
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689	Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
Perhekeskus, Kokonperäntie 48	040-577 7618	ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
		Ympäristöterveysvalvonta,	
		ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
		Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,	
		ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
		Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina	044-445 6687
		Eläinlääkäri Tikkanen Hanne,	
		ajanvaraus ma-to klo 8-9	0400-976 207
FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO,		RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Frosteruksenkatu 25	
Frosteruksenkatu 25		Fazer Food Services/Blue, Kärsämäen kunta	
Koulusihteeri, osapäiväaikainen	044-445 6811	etunimi.sukunimi@blueservice.fi www.blueservice.fi	
Frosteruksen koulun rehtori,		Keskuskeittiö ja Frosteruksen koulun siivous	
Pesonen Tuomo	044-445 6810	Operatiivinen johtaja Lasander Tuula	0400-749 033
Frosteruksen koulun vararehtori,		Asiakkuuspäällikkö, Jeskanen Merja	040-824 7148
Juntunen Päivi	044-445 6861	Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Opinto-ohjaaja vs.Snellman Paula	044-445 6865	Operatiivinen suunnittelija, Korolainen Päivi	043-852 3023
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862	Frosteruksen koulun keittiö	040-664 7147
Iltapäivätoiminta	044-445 6873	karsamaenkeskuskoulu@blueservice.fi	
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867	Frosteruksen koulun siivous	040-670 0602
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868	karsamaen.keskuskoulu@blueservice.fi	
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919	Koivupuiston palvelutalo	040-664 7232
terveydenhoitaja Lehtola Ulla		koivupuistonpalvelutalo@karsamaki.fi	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851	Venetpalon koulu	040-667 1797
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871	Saviselän koulu	040-667 1531
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989	Lastentalo	040-670 0313
		Siivooja Mehtälä Tarja	040-664 5304
KYLÄKOULUJEN PUHELINNUMEROT		KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Attendo Oy, Mäntytie 3	
Saviselän koulun rehtori Öykkönen Leena	044-445 6864	s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955	Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Venetpalon koulun rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950	Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 10-15,	
Venetpalon koulu, opettajainhuone	044-445 6951	laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
MAASEUTUOSASTO, Keskuskatu 14		Työterveyshoitaja ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982
Maaseutuasiainmies Kuronen Anne	044-445 6881		
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741		

Hammashoitola
klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350
Kuntoutus/fysioterapia,
puhelintunti ma-pe 11-12 044-445 6924
Äitiys- ja lastenneuvola 044-445 6919
Palvelusihteeri 044-445 6992
Palvelusihteeri 044-445 6826
Vastaava hoitaja 044-494 1989
Talonmies Pennanen Sauli 044-445 6942
Telefax 08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen

• Yhteystiedot päivystysaikana:

Terveysneuvontanumero, p. (08) 429 7840.

• Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on
käytössä ma-pe klo 16.00-8.00, viikonloppuisin pe alkaen klo
15.30 maanantaihin klo 8.00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä
ympäri vuorokauden. Virka-aikana soittaa omaan
terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on
osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.

• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä
OYS:n yhteispäivystykseen, p. (08) 3152 655.

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Palvelutalo Koivupuisto ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
Vuodeosaston vastaava hoitaja 044-494 1989
Koivupuisto, hoivajohtaja Ahola Minja 044-445 6911
Koivupuiston sairaanhoitaja 044-445 6646
Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931

SOSIAALIHUOLTO

Johtava sosiaalityöntekijä
Hänninen Kristiina, puh. klo 12-13 040-577 7428
Toimistos sihteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
Perhetyöntekijä Granlund Mirette 044-445 6755
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991

Aikuisssosiaalityö

Työllistämismvastaava Seppälä Virpi 040-577 7096
Toimeentulotuki ja vammaispalveluasiat
puh.tunti klo 12-13
sosiaaliohjaaja Airi Puttonen 044-445 6824

Vammaispalvelut

Omaishoidon tuki sosiaaliohjaaja,
Puttonen Airi 044-494 1983

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4

Palveluohjaaja 044-445 6823
Ohjaaja 044-445 6834
Ohjaaja 044-445 6835
Ohjaaja 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoitaja 044-445 6933
Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, arkisin 8:30 - 16:00 010-830 5106

POTILASIASIAMIES

Nissilä Leena, leena.nissila@attendo.fi 044-494 2410

TYÖPAJA, Karilantie 13, as 15 ja 16

Työpajaohjaaja, Vänntilä Pertti 040-631 0818

Työllistämismvastaava, Seppälä Virpi 040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

044-759 1246
Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

Internetsivuiltamme löytyy myös
palautelomake, jonka avulla voit
kätevästi antaa palautetta:
www.karsamaki.fi/palautelomake

Seuraavaan Kaikuun aineisto
jätettävä
MA 20.3.2017 mennessä
osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi