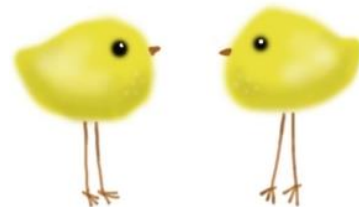




KÄIKU

Kärämäen kunnan kuukausijulkaisu 3 / 2017



Kärämäen kunta
Keskuskatu 14
86710 Kärämäki

puh. 044 - 445 6801
fax. 08 – 816 2800
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804



Valtuuston kokous tiistaina 28.3 klo 19 Kärämäki-salissa, Frosteruksenkatu 25



Valtuuston kokous tiistaina 25.4 klo 19 Kärämäki-salissa, Frosteruksenkatu 25

Kärämäki nousee

Kärämäki on yrittäjäystävällinen kunta, jossa sivistys-, kulttuuri- ja vapaa-ajan palvelut ovat hyvät. Kulttuurin tuotanto on jakaantunut moniin kuntalaisia osallistaviin verkostoihin, mikä on laajasti kunnankin edunvalvonnan piirissä. Koululaitos on aikaansa seuraava ja toimii hyvissä ja homeettomissa tiloissa varhaiskasvatuksesta lukioasteelle.

Yrittäjyyttä edistetään etsimällä kaikille yrityksille yksilöllisiä toimitilajärjestelyjä ja kasvuyrityksiä voidaan myös pääomittaa yhdessä muiden sijoittajien kanssa Kärämäen kasvurahaston varoista. Valtateiden risteysalue antaa selvää kilpailuetua tienvarsiliiketoiminnalle ja valmistavalle teollisuudelle hyvän saavutettavuuden ja edullisten kuljetuskustannusten muodossa.

Paikkakunnalla teollisuus investoi, mm. Lujabetoni suunnittelee merkittävää laajennusta rekrytointikoulutuksineen ja RecAlkaline käynnistää hivenainetehtaan tuotannon kuluvan vuoden aikana. Juustoportti Oy avasi vastikään tyylikkään uuden liikenneasemansa Kärämäen liikekeskuksessa, jossa on myös uusi Pentikin Outlet-myymäli.

Katsomme tulevaisuuteen valoisalla mielellä, pyöritetään euroja omassa kunnassamme.

Esa Jussila, kunnanjohtaja





KESKUSVAALILAUTAKUNTA TIEDOTTAA

Kuntavaalit toimitetaan sunnuntaina 9. päivänä huhtikuuta 2017 kello 9.00 – 20.00.

Vaalipäivän 9.4. äänestysaluejako ja äänestyspaikat ovat seuraavat:

001	Kirkonkylän äänestysalue	Frosteruksen koulu, Frosteruksenkatu 25, C-ovi
002	Venetpalon äänestysalue	Venetpalon koulu, Höykerintie 61
003	Saviselän äänestysalue	Saviselän koulu, Jylhänperäntie 20

Ennakkoäänestys 29.3. – 4.4. toimitetaan Kärsämäen Liikekeskuksessa Haapajärventie 1.

29.3.2017 keskiviikko	kello 9.00 - 16.00,
30.3.2017 torstai	kello 12.00 - 20.00,
31.3.2017 perjantai	kello 9.00 - 16.00,
1.4.2017 lauantai	kello 12.00 - 16.00,
2.4.2017 sunnuntai	kello 12.00 - 16.00,
3.4.2017 maanantai	kello 12.00 - 20.00,
4.4.2017 tiistai	kello 12.00 - 20.00.

Äänestäjän on ehdottomasti esitettävä henkilöllisyystodistus tai muu riittävä todistus henkilöllisyydestään. Henkilö, jolla ei ole henkilöllisyyttä osoittavaa asiakirjaa, voi saada poliisilaitokselta väliaikaisen henkilökortin äänestämistä varten. Tällaisessa tapauksessa henkilökortista ei peritä maksua, mutta korttia haettaessa on oltava mukana 2 poliisin ohjeiden mukaista passivalokuvaa.

Laitoksessa toimitettavasta vaalitoimituksesta ilmoitetaan terveyskeskuksen vuodeosastolla ja Palvelutalo Koivupuiston ilmoitustaululla.

Kotiäänestys

Kotona tapahtuvaan ennakkoäänestykseen voi ilmoittautua äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- tai ennakkoäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Hän saa äänestää kotonaan siinä kunnassa, joka on merkitty äänioikeusrekisteriin hänen kotikunnakseen. Kotiäänestyksen yhteydessä voi äänestää kotiäänestykseen oikeutetun kanssa samassa taloudessa asuva omaishoidon tuesta annetussa laissa (937/2005) tarkoitettu omaishoitaja, jos kyseinen kunta on merkitty äänioikeusrekisterissä hänen kotikunnakseen. Muu äänioikeutetun perheenjäsen ei voi äänestää kotiäänestyksen yhteydessä.

Henkilön, joka haluaa äänestää ennakolta kotonaan, on ilmoitettava siitä puhelimitse (044 - 445 6811) tai kirjallisesti kunnanvirastoon viimeistään tiistaina 28.3.2017 ennen kello 16. Ilmoittautumislomakkeita on saatavana kunnanvirastolta. Kotiäänestys toimitetaan jonakin ennakkoäänestysajanjaksoon 29.3. – 4.4.2017 sattuvana päivänä klo 9-20. Päivästä ilmoitetaan erikseen.

Hanna Karsikas
puheenjohtaja

Kati Partanen
sihteeri

YHTEISPALVELUPISTE

Yhteispalvelupiste on muuttanut kunnanvirastolta kirjastoon. Uusi osoite on Haapajärventie 1. Palvelupisteessä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida Kelan, TE-palvelujen ja maistraatin sivuilla. Varaa aika etukäteen neuvonnasta asiakaspäätteelle vaikka puhelimitse 044-4456 801!



Kunnanviraston neuvonnassa toimii Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteeltä löydät työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiomaan lomakkeita. Työvoimahallinnon sivuilla voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset sekä etsiä tietoa ammateista ja koulutuksista. Paikalliset TE-palvelut, Pohjois-Pohjanmaa -sivulta löydät ohjeet asioimiseen, ajankohtaisen tapahtumakalenterin, josta näet tulevia valmennuksia kuten Työhakuvalmennus ja Uravalmennus sekä erilaisia infotilaisuuksia ja kursseja esim. Tuunaa CV-nettiprofiilisi kuntoon!



Yhteispalvelupisteelle voit jättää mm. seuraavia hakemuksia: Aviovarallisuussuhteiden ja lahjoitusten rekisteröinti, holhoustoimen tehtävät, kotikunta- ja väestötietojärjestelmään liittyvät tehtävät (paitsi ulkomaalaisasiat), nimenmuutosasiat, avioliiton ja parisuhteen rekisteröinnin esteiden tutkinnat, yksittäinen tietopalvelu, hakemus perukirjan osaksluettelon vahvistamiseksi.



Kunnanviraston neuvonnassa toimii myös Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy tarjoaa kuntalaisille ja kuntaan muuttaville vuokra-asuntoja. Asuntoja on tällä hetkellä vuokrattavana yhteensä 180 kpl, joista 8 kpl sijaitsee kaksikerroksisessa rakennuksessa ja loput rivitaloissa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärsämäen keskustassa. Tarjolla on myös kalustettuja huoneistoja työporukoille.

Asuntoihin on jatkuva haku ja asuntohakemuksen saa esimerkiksi Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi.

Hakemukset liitteineen toimitetaan osoitteella Kärsämäen Asunnot Oy, Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki.

Vuokra-asumiseen liittyviä asioita voi hoitaa OP-isännöinnin toimistolla osoitteessa Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki (Osuuspankin rakennus). Sisäänkäynti Osuuspankin kautta. Palvelemme pääsääntöisesti ma – to klo 9.30 – 14.00. Suosittelemme ajanvarausta asiointiajan varmistamiseksi. Puh. 010 257 1771 / OP-isännöinti.

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämaellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu

henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711 fax. (08) 816 2800

DUUNITINDER KÄRSÄMÄELLÄ

MIKÄ?

Tilaisuus, jossa kerrotaan Kärsämäellä ja lähipaikkakunnissa olevista avoimista työpaikoista. Yritysten edustajia paikalla tekemässä esihaastatteluja. Kohti työelämä-hankkeen projektipäällikkö kertoo työpaikoista, joiden edustajat eivät pääse paikanpäälle.

KENELLE?

Kaikille kärsämäkisille työttömille työnhakijoille, ikään, sukupuoleen tai koulutustaustaan katsomatta.

MISSÄ?

Frosteruksen koululla (JOPO-luokka), Frosteruksenkatu 25, 86710 Kärsämäki.

MILLOIN?

Joka kuukauden kolmas tiistai klo:15-17. Seuraavat tapahtumat ti 18.4.2017,

ti 16.5.2017, ti 20.6.2017.

MIKSI?

Tapahtumassa kerrotaan avoimista "piilotyöpaikoista", jotka eivät ole julkisessa haussa tai muuten helposti löydettävissä. Tapahtumassa on mahdollisuus jättää lomakkeella yhteystietonsa hankkeeseen, jotta sopivan paikan avauduttua yhteystiedot ovat saatavilla.

Tavoitteena löytää työpaikkoja kärsämäkisille työnhakijoille ja ennaltaehkäistä työttömyyden pitkittymistä. Löytää sopivia työntekijöitä työnantajille.

Järjestäjä: Kärsämäen kunta ja Kohti työelämää-hanke
Lisätietoja: Virpi Seppälä 040-5777 096, virpi.seppala@karsamaki.fi

LA 6.5.2017, KLO 10-16
KONTTILA, POMOJENTIE 5, KÄRSÄMÄKI

SARJAKUVA TAIDETYÖPAJA



OHJAAJA ILPO KOSKELA (ILPOKOSKELA.FI) OSALLISTUJIA MAX 20.
SITOVAT ILMOITTAUTUMISET MERJÄ ÖYKKÖSELE,
JOITA SAA LISTAN MUKAAN TARVITTAVISTA TARVIKKEISTA.

+358 50 5770 985, merja.oykkonen@nihak.fi



Terveyskeskuksen ”luukulla” palvellaan arkisin klo 9-11 välillä.

- Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10–15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941
- Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937
- Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille Puh. 044 445 6350

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

- Yhteystiedot päivystysaikana: Terveysneuvontanumero (08) 429 7840
- Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00–8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri vuorokauden.

Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

- Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistentie 3, Oulu klo 10–15 p. 044 703 6426.
- Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. (08) 315 2655.

LISÄTIETOA Kärämäen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja ajankohtaisista asioista saat parhaiten internet-osoitteesta terveys.karsamaki.fi

Palautetta, kysymyksiä ja ehdotuksia voi lähettää osoitteeseen karsamaki@attendo.fi

HÄTÄTAPAUKSET PUHELINNUMERO 112

IKÄÄNTYNEIDEN SOSIAALIPALVELUJEN ODOTUSAIKOJEN TIEDOTTAMINEN

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvcluista edellyttää kuntia julkaisemaan puolivuositain tiedot siitä, missä ajassa ikääntynyt henkilö voi saada hakemansa sosiaalipalvelut.

Sosiaalihuoltolain 40§:n mukaisesti ikääntyneillä on oikeus palvelutarpeen arviointiin määrä-ajassa; kiireellisissä tilanteissa välittömästi ja muulloin viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä.

Kärämäen kunnan ikääntyneiden sosiaali- ja terveystalvcluiden keskimääräiset odotusajat julkaistaan puolivuositain kunnan nettisivuilla ja kuntatiedotteessa.

Ikääntyneiden sosiaalipalveluiden keskimääräiset odotusajat ovat 1.4. – 31.12.2016

Palvelu

Palvelutarpeen arviointi
Säännöllinen kotihoito
Tilapäinen kotihoito
Ateriapalvelu
Turvapalvelut
Tehostettu palveluasuminen

Keskimääräinen odotusaika

3 arkipäivää
2 arkipäivää
2 arkipäivää
1 vuorokausi
1-2 viikkoa
53 vuorokautta

Attendo 
Hoitoa sinua kuunnellen

Kärämäellä 27.1.2017

Attendo Oy/Kärämäen kunta

VESIROKKOROKOTE TULEE ROKOTUSOHJELMAAN

THL on tiedottanut että vesirokkorokote lisätään kansalliseen rokotusohjelmaan. Alustava aikataulun mukaan vesirokkorokotukset **alkavat ensi syksynä**. Rokotetta tarjotaan kaikille 1,5–11- vuotiaille, jotka eivät ole vielä sairastaneet vesirokkoa.

Kattavien rokotusten arvioidaan hävittävän vesirokon Suomesta 2-3 vuoden aikana.

Terveyskeskus tiedottaa alkusyksyllä lisää rokotuksista kun THL tarkentaa ohjeistusta ja aikatauluja. Tv Terveystalvcluksen henkilökunta

Pyhäjärven ja Kärsämäen omaishoitajien yhteinen päiväretki Sydänmaankylälle Sykkeeseen ja Kivikodalle torstaina 4.5.2017.

Ruokailu Sykkeessä ja kahvit Kivikodalla. Ilmoittautumiset 0400-266008 / Elina Vähätiitto.
Ohjelmasta tarkemmin huhtikuun Kaikussa

KIRJASTO



Kärsämäen kirjasto, kunnan neuvonta ja yhteispalvelupiste palvelevat uusissa tiloissa osoitteessa Haapajärventie 1, 86710 Kärsämäki

Kirjaston aukioloajat:

ma-ti 9.00 – 20.00 (itsepalveluaika 9-12)

ke 9.00 – 16.00

to 9.00 – 20.00 (itsepalveluaika 9-12)

pe 9.00 – 16.00

puh: 044-445 6852

kirjasto@karsamaki.fi



Neuvonnan ja yhteispalvelun aukioloajat:

ma-pe 9 – 15

puh. 044-445 6801

karsamaen.kunta@karsamaki.fi

Kelan, Maistraatin ja TE-toimiston lomakkeita voit jättää yhteispalvelupisteeseen kirjaston aukioloaikoina.

Kirjastovirkailijat palvelevat kaikissa kirjastoasioissa ma-ti 12 – 20, ke 9-16, to 12 - 20 ja pe 9-16

Kirjaston itsepalveluaikoina (ma, ti ja to klo 9-12) voit oleskella kirjaston tiloissa ja lainata itsepalveluautomaatilla.



Taiteilijaresidenssissä vierailevan **Karl Scottin** taidenäyttely esillä **18.4.** saakka

Kiirastorstaina **13.4.** kirjasto avoinna klo **9.00 – 15.00**
Pääsiäisenä pe – ma **14.4. – 17.4. suljettu**

Lasten varhaiskasvatuspaikat toimintakaudelle 2017-2018

Lasten vanhempien ja muiden huoltajien, jotka haluavat lapselle varhaiskasvatuslain mukaisen hoitopaikan, on tehtävä sitä koskeva hakemus viimeistään neljä kuukautta ennen kuin lapsi tarvitsee hoitopaikan. Mikäli hoitopaikan tarve johtuu äkillisestä työllistymisestä, opinnoista tai koulutuksesta eikä tarpeen ajankohta ole ennakoitavissa, on hoitopaikkaa haettava niin pian kuin mahdollista, kuitenkin viimeistään kaksi viikkoa ennen kuin lapsi tarvitsee paikan.

Viikoilla 14-16 järjestetään haku, jonka perusteella elokuussa alkavan toimintakauden lapset sijoitellaan alustavasti yksiköihin. 1.8.2017 alkavan toimintakauden päivähoidon tarpeen kartoittamiseksi tulee uusien kunnallista päivähoitoa tarvitsevien perheiden hakea päivähoitopaikkaa **21.4.2017 mennessä**. Päivähoitohakemus löytyy kunnan nettisivuilta, josta sen voi lähettää sähköisenä.

Tällä hetkellä kunnallisia varhaiskasvatuspalveluja käyttävät perheet ilmoittavat hoidon jatkotarpeestaan "Varhaiskasvatuksen tarpeen jatkoilmoitus" -lomakkeella, joka jaetaan perheille lapsen hoitopaikasta.

Varhaiskasvatuksesta perittävän maksun määrittämiseksi tulee toimittaa kirjallinen tuloksettytys tarvittavine liitteineen. Tuloksettytyslomakkeen voi tulostaa täytettäväksi osoitteesta www.karsamaki.fi

Lisätietoja varhaiskasvatuspäällikkö Riikka Sarjanoja 044-4456831,
tai vastaava lastentarhanopettaja Mirka Majava 040-5777618
Aittatie 7, 86710 Kärämäki

PERHEKESKUS

Väliaikainen viikko-ohjelma ja kerhotilat ovat seuraavat:

Ma: Saviselän varhaiskasvatuskerho klo 12.30-14.30

Ti: Varhaiskasvatuskerho **Lastentalo Kuusipihassa päiväkodilla** klo 9-12

Ke: Varhaiskasvatuskerho **Lastentalo Kuusipihassa päiväkodilla** klo 9-12

To: Perhekerho **Konttilassa** klo 9-12

Lapsiparkkia ei järjestetä toistaiseksi.

Tulossa:

27.4.2017 Perhekerhossa Pomp De Lux vaate-esittely

Seuraa myös ilmoittelua osoitteessa:

<https://www.facebook.com/karsamaenperhekeskus>

Yhteystiedot:

Vastaava lastentarhanopettaja Mirka Majava 0405777618

Varhaiskasvatuspäällikkö Riikka Sarjanoja 0444456831

Kärsämäki päivät 2017**8.7 - 16.7.2017**

- ARS Kärsämäki (avajaiset 16.6.)
 - Akselin soitto (8.-9.7.)
(www.akselinsoitto.fi)
- Lasten museopäivä Konttilassa (11.7.)
- Yhteislaulutilaisuus Konttilassa (12.7.)
- Elämäntarinafestivaali (14.-15.7.)
(www.elamantarina.fi)
- Porkkalan ympärijuoksu (13.7.)

**AIRBRUSHING ART WORKSHOP**

Perjantaina **7.4** ja lauantaina **8.4**
 PE KLO (16 -20) ja LA KLO (10 -16)
 Taidetalo Nahkurissa

*Australiassa vaikuttava, uusiseelantilainen taiteilija **Karl Scott**, tuo ruiskumaalaustekniikan ammattilaisittain Kärsämäelle. Sopii pintojen, kuten canvas- seinä- ja autojen koristemaalaukseen. Kurssi on suunnattu sekä miehille että naisille.*



Osallistumismaksu PE ja LA 50€/HLO

(sis. taidemateriaalit, välineet ja ruiskumaalaustekniikan ohjauksen)

Ilmoittautumiset 31.3.2017 mennessä:
ira.toppinen@karsamaki.fi 044 445 6840

Kärsämäen kunta juhlii satavuotiasta Suomea. Itsenäisyyden juhluvuosi tehdään Kärsämäellä yhdessä. Onko sinulla, yhteisölläsi tai yhdistykselläsi intoa osallistua satavuotisjuhlien toteuttamiseen, tai löytyykö toiveita tilaisuuksien suhteen? Kokoamme kaikki teemaan liittyvät tapahtumat yhdelle sivustolle, ne voi ilmoittaa numeroon 044 445 6840 tai kulttuuri@karsamaki.fi.

**HUHTIKUU****Veteraanipäivän juhla 27.4. Frosteruksen koululla kello 12:00**

Kansallisen veteraanipäivän juhla 27.4. Frosteruksen koululla kello 12:00. Hienosta ohjelmasta vastaa Jokihelmen opiston Kärsämäen osaston puhallinorkesteri, jota johtaa Director Musices Simo Saastamoinen. Esiintymässä on myös Frosteruksen koulun oppilaita.

Runokooste Sata vuotta Suomineidon jalanjäljissä 27.4. Konttila kello 18:30

Elli Koponen ja Helmi Saarikoski esittävät veteraanipäivänä Suomi-aiheisia runoja eri vuosikymmeniltä. Säestäjänä toimii hanuristi Saara Kallinen. Runoilta järjestetään Konttilassa kello 18:30 ja tilaisuuteen on vapaa pääsy.

TOUKOKUU**Koululauluja itsenäisen Suomen eri vuosikymmeniltä 18.5, Nivalan jäähalli**

Suurkuorotapahtumassa Kala- ja Pyhäjokilaakson alakouluikäiset lapset laulavat koululauluja itsenäisen Suomen eri vuosikymmeniltä. Koululauluja 100 vuotta -konsertti tarjoaa lapsille kokemuksen yhdessä laulamisen ilosta ja samalla osoittaa, kuinka kouluissa on aina laulettu, vain ohjelmisto on muuttunut – vai

onko? Suurkuoron konsertti antaa myös kuulijoille ainutlaatuisen elämyksen, jossa lähes tuhat lasta nauttii laulamisen ilosta.

Kärsämäki Sinfonia 28.5. Frosteruksen koululla kello 16:00

Kärsäällä Itsenäisyyden juhluvuoden päätapauhtuma on Frosteruksen koululla esitettävä Kärsämäki Sinfonia. Sinfonian on säveltänyt Uljas Pulkkinen ja se kantaesitettiin Oulu Sinfonian esittämänä 15.5.2014. Jyväskylä sinfonian solistina esiintyy Virpi Räisänen ja kapellimestarina toimii Eero Lehtimäki. Nyt järjestettävä konsertti on sinfonian toinen esitys.

KESÄKUU

Yhdessä laulaen – Suomi 100

Ulkoilmakonsertti, jossa pääpaino on yhteislauluilla. Esiintyjät ovat Jokilaaksojen musiikkiopiston opettajia.

Kärsämäen perinnepihan iltatori



kokoa ystävät ja kylänmiehet viettämään aikaa kesäisten iltatorien merkeissä

Kärsämäen Konttilan perinnepihapiiri voisi herätä henkiin kesäkeskiviikoiksi. Museopiha vanhoine aittoineen, ihan nelostien varrella, on ollut valmiina jo jonkin tovin. Nyt tarkoituksena olisi saada perinnepihaan uutta iloa ja eloa ja järjestää kauniiseen pihapiiriin kesällä iltatoreja.

Kyläyhdistyksillä ja järjestöillä olisi mahdollisuus varata yksi iltatori itselleen, jolloin he vastaavat iltatorin ohjelmasta ja kahvibuffetista. Iltatoreille ovat kaikki kyläläiset tervetulleita myymään kirppistavaroita ja omia tuotteitaan. Paikkamaksu iltatorimyyjille on vain 5 euroa. Paikkamaksu ja kahvibuffetin tuotto kilahdaa kulloisenkin järjestävän tahon hyväksi. Toivon mukaan iltatorista muodostuisi aina järjestänsä tyylinen, tarjottavineen ja ohjelmasisältöineen. Perinnepihalta löytyy myös ohjelmalava, josta kelpaa vaikka laulaa luritella.

Tavoitteena on, että perinnepiha houkuttelee entisiä ja nykyisiä kyläläisiä sekä ohikulkijoita viettämään iltaa yhdessä kahvikupposen, pihapelian, hyvän seuran sekä kirppislöytöjen kera.

Ensi kesäksi perinnepihan aittoihin ollaan suunnittelemassa uutta tohinaa, joka houkuttelee pistäytymään perinnepihalla ja museossa muinakin päivinä. Yhdeksi aittavuokralaiseksi on tulossa Setä-Heikin Nostalgia-avain, jota pitävät kesä-Kärsämäkiset tarjoavat vierailijoille nostalgisia ja Kärsämäkiaiheisia tuotteita.

Tervetuloa suunnittelemaan ensi kesän toimintaa Konttilaan 25.4. kello 18:00. Lisätietoja 044 445 6840 / Ira Toppinen



Kuvakilpailu 2017

Kärsämäen kunta järjestää Kesätaapahtuma-aiheisen valokuvakilpailun. Lähetä omia kuvasi Kärsämäellä järjestetyistä kesätaapahtumista sähköpostilla osoitteeseen kulttuuri@karsamaki.fi tai tuo ne kirjastolla sijaitsevaan yhteispalvelupisteeseen. Arvomme kuvia lähettäneiden kesken 3 kpl ravintolalahjakortteja. Kilpailu on käynnissä huhtikuun loppuun.



Säännöt ja ehdot

- Kuvan tulee olla kuvattu Kärsämäellä.
- Kuvan lähettäjä vakuuttaa, että hänellä on kaikki tarvittavat tekijän- ja muut oikeudet lähettämäänsä materiaaliin ja oikeus luovuttaa materiaali.
- Jos kuvissa esiintyy julkisella paikalla olevia ihmisiä, niissä esiintyvien ihmisten suostumusta ei tarvita. Muussa tapauksessa kuvissa esiintyviltä ihmisiltä tarvitaan suostumus kuvan lähettämiseen.
- Kuvia voidaan käyttää Kärsämäen kunnan markkinoinnissa.
- Liitäthän kuviisi kuvaajan nimen, yhteystiedot ja mahdollisen kuvatekstin.
- Osallistumalla kilpailuun hyväksyt nämä säännöt ja ehdot.

LIIKUNTA- JA NUORISTOTOIMI

RETKET Nivalan Uikkoon ti 11.4 ja ti 18.4.

Ilmoittautumiset Poppelissa olevaan listaan. Poppelin aukioloaikoina. viimeistään retkeä edentävän viikon tiistaina. Mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Tarkemmin ilmoituksissa. Tiedustelut 044-4456 812.

Kärsämäen kunnan kesätyöpaikkojen hakuaika on meneillään ja päättyy perjantaina 7.4.

Hakemukset palautetaan opinto-ohjaajalle. Muut kuin peruskoulussa/lukiassa opiskelevat palauttavat hakemuslomakkeet Poppeliin sen aukioloaikoina. Hakemuslomakkeita yläasteelta, lukiosta, kunnantöimistöstä ja Poppelista.

UIMAKOULUT UIMAHALLILLA 5-16.6 uimataidottomille ja heikosti uiville.

Mukaan pääsee vuonna 2011 ja sitä ennen syntyneet lapset ja nuoret. Osanottomaksu 30 euroa. ILMOITTAUTUMISET torstaina 20.4 klo 9.00-12 ja 13-15 puh. 044 4456 812.

MOVES Nuori Kulttuuri-tanssitapahtuman aluetapahtuma järjestetään Kalajoella lauantaina 1.4. Tapahtuman säännöt ym. asiat löytyvät sivuilta: <http://nuorikulttuuri.fi/moves/>

UKK-kävelytesti tulossa toukokuulle.

Tarkemmin seuraavassa Kaiku kuukausijulkaisussa.

ULKOILU JA LIIKUNTAASIAA, hiihto laduilla heikkenee edelleen kevään etenemisen myötä, mutta olemme saaneet nauttia kestohankien tuomasta mahdollisuudesta liikkua hangilla hiihtäen, kävellen jne. toivomme, että kelejä vielä olisi auringonpaisteineen. Kansanhiihto – kampanja 01.01-30.4.2017. Suorituksia voi merkata kuntokortteihin ja –vihkoihin.

Etsivä nuorisotyö

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja

nuorisosihtteri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet –toimintailat ma, ti, to klo 16-20 ja pe 16-22.

Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa..

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin

aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10-18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkauksista varten. Kuntokortteja myös kunnantoimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttilasta.

MAASEUTUTOIMISTO

YMPÄRISTÖKORVAUKSEN ”PAKOLLINEN” KOULUTUSVAATIMUS

Jos annoit ympäristösitoumuksen keväällä 2015 tai sinulle on siirretty sitoumus vuonna 2016, niin ympäristökorvauksen ehtona oleva koulutusvaatimus tulee täyttyä **viimeistään 30.4.2017.** Voit suorittaa koulutusvaatimuksen joko **verkkotentillä VIPU-palvelussa tai yhden päivän mittaisella koulutuksella.** VIPU-palveluun kirjaututaan osoitteessa vipu.mavi.fi henkilökohtaisilla pankkitunnuksilla. Ei kannata jättää tentin tekemistä viimehetkeen.

Nivalan Ytan alueella PIDETÄÄN VIELÄ KAKSI KOULUTUSPÄIVÄÄ!

Nivalassa To 6.4.2017 ja Ylivieskassa La 22.4.2017, ilmoittautua koulutuspäiviin voi maaseututoimistoon. Lisätietoa näistä myöhemmin.

Koulutus/nettitentti kannattaa suorittaa ajallaan, sillä myöhässä täytetty koulutusvaatimus vähentää ravinteiden tasapainoisen käytön korvausta. Jos viljelijä suorittaa koulutuksen vasta 30.4.2017 jälkeen, vuoden 2016 korvauksesta vähennetään viisi prosenttia. Tämän jälkeen vähennettävän korvauksen määrä kaksinkertaistuu joka vuosi.

VILJELIJÖIDEN PÄÄTUKIHAKU

Päätukihaku alkaa huhtikuun alussa Vipu-palvelussa lohkomuutoksilla ja kasvulohkotietojen ilmoittamisella. Lohkomuutokset eli uusien lohkojen perustaminen, lohkojen jako ja yhdistäminen kannattaa tehdä huhtikuussa, jolloin itse päätukihakemuksen lähettämismahdollisuus on lopulliset lohkotiedot jo käytössä. Lohkojen rajojen korjaukset lähetetään vasta päätukihakemuksen mukana.

Päätukihakemuksen voi lähettää toukokuun alkupuolelta lähtien ja haku päättyy 15.6. Päätukihauksen lähettämiseksi on käytössä myös vipuneuvojan tarkisteet.

OLOSUHDEMUUTOKSET YMPÄRISTÖ- JA ELÄINTEN HYVINVOINTIKORVAUSSITOUMUKSIA KOSKIEN

Tuenhakijan on ilmoitettava tuen maksamisedellytyksiin tullevista muutoksista 15 työpäivän kuluessa. Tällaisia muutoksia ovat esimerkiksi tuotannon ja tuotantos suunnan muutos tai tuotannon lopettaminen.

VÄLITÄ VILJELIJÄSTÄ -HANKE, MELA TARJOAA APUA TILOILLE

Maatalousyrityksen tärkein voimavara on maatalousyrittäjä itse. Joskus henkiset voimavarat tai taloudelliset resurssit saattavat kuitenkin joutua koetukselle ja apu on tarpeen. Vuonna 2017 Melalla on saamansa lisämäärärahan turvin mahdollisuus tarjota apua vaikeuksiin joutuneille viljelijöille. Melan apu kohdentuu sekä välittömästi maatalousyrittäjien jaksamiseen vaikuttaviin tukitoimiin että pitkävaikutteiseen ennaltaehkäisevään hyvinvointityöhön. Melan apua ja tukea koskevaa tietoa löytyy lisää www.mela.fi Välitä viljelijästä -teeman alta.

Viljelijä voi hakea Melalta 500 euron ostopalvelusitoumuksen sosiaali- ja terveysalan, talouden tai juridiikan asiantuntijapalveluihin. Pohjois-Pohjanmaalla Välitä viljelijästä-hanketyöntekijänä toimii Eija Tammela ja häneen voi

ottaa yhteyttä p. 050 3318973 tai
etunimi.sukunimi@mela.fi.

HAKUOPPAAT JA LOMAKKEET

Tukihakemusten lomakkeet siirtyvät
maaseutuviraston sivuille www.mavi.fi -> oppaat ja
lomakkeet -> viljelijä. Suomi.fi sivuilta lomakkeet
poistuvat näillä näkymin kesäkuun lopussa. Mavin
sivuilta löytyy myös päätukihaun hakuoppaat, jotka
julkaistaan vuodelle 2017 arviolta viikon 12 lopulla.

LUENTOJA/KOULUTUKSIA

OMANAUTA-HANKKEEN PÄIVÄKAHVIT JA PIENRYHMÄT

OmaNauta-hanke järjestää verkossa ilmaisia
päiväkahvitilaisuuksia/koulutuksia.
Verkkokoulutuksiin on helppo osallistua kotoa omalta
tietokoneelta. Nämä koulutukset on mahdollista
kuunnella myös videotallenteina jälkikäteen.
Lisäksi hankkeella on pienryhmäkoulutusta.
Päiväkahvitilaisuuksien ohjelmat ja osallistumislinkit
sekä pienryhmät löytyvät osoitteesta
www.oamk.fi/omanauta

MAATILAN YHTIÖITTÄMISPÄIVÄ- AJANTASALLA HANKE

ti 28.3.2017 klo 9:30–15. YLIVIESKA, Centria
ammattikorkeakoulu, Vierimaantie 7

Yhtiöittämiseen liittyvistä verokysymyksistä kertoo
MTK:n verojohtaja Timo Sipilä. OTM Anna
Miettusella Asianajotoimisto Ferenda Norden Oy:stä
on aiheena osakassopimukset, ja Anssi Ala-Kopsalalla
Keski-Pohjanmaan Osuuspankista kasvavien

maatilojen taloudenhallinnan haasteet. Seija Karhula
Melasta kertoo MYEL-asioista.

Ei osallistumismaksua. Kahvitarjoilu (OP), lounas
omakustanteinen.

Ilmoittautumiset viim. 22.3.
ritva.jaakkola@kpedu.fi p. 044 7250 625.

Huhti-toukokuussa on tulossa ajankohtaista asiaa
kevään tukihausta. Kälviällä pidetään 19.4. koko
päivän kestävä EU-tukikoulutus. Sen jälkeen
järjestetään useammalla paikkakunnalla lyhyempiä
tuki-infoja. Näistä tarkemmin myöhemmin.
Tervetuloa mukaan!

Tarkemmat ohjelmat: www.kpedu.fi/ajantasalla

Ajantasalla-hanketta rahoitetaan Manner-Suomen
maaseudun kehittämisohjelmasta ELY-keskuksen
kautta.

KASVINSUOJELUTUTKINNOT

Pyhäjärvi, 28.03.2017

Ennakkoilmoittautuminen viimeistään tiistaihin

14.3. mennessä ProAgria Oulu, puh. 08 316 8611 tai
anne.kipina(at)proagria.fiklo 10 - 14, Verkkoranta,
Verkkorannantie 65

Haapavesi, 25.04.2017

klo 10 - 14, Valtuustosali, Tähtelänkuja 1

Ennakkoilmoittautuminen viimeistään maanantaihin

10.4. mennessä ProAgria Oulu, puh. 08 316 8611 tai
anne.kipina(at)proagria.fi

KASVINSUOJELUKURSSI JA TENTTI

Ylivieskassa 5.4.2017 klo 17-21

OTATKO KESÄKANOJA TAI –
LAMPAITA?
ONKO SINULLA ELÄIMIÄ
TUOTANTOTARKEITUKSEEN TAI
LEMMIKKINÄ? MINIPOSSU?
ONKO PITOPAIKKA MUUTTUNUT?

ONKO ELÄINTENPITÄJÄTIETOSI
REKISTERISSÄ AJANTASALLA?

Eläintenpitäjäksi on rekisteröidyttävä **kaikkien**,
jotka pitävät nautoja, vuohia, lampaita, sikoja,
siipikarjaa, turkiseläimiä, kameli- ja hirvieläimiä
sekä mehiläisiä ja kimalaisia riippumatta
eläinten käyttötarkoituksesta ja määrästä.

Muistathan ilmoittaa **eläintenpidon ja
pitopaikan aloittamisesta ja lopettamisesta**
kunnan maaseututoimistoon, jotta eläintenpitäjä-
ja pitopaikkatiedot ovat ajan tasalla.

Mahdollisessa eläintautitapauksessa on tärkeää,
että kaikki taudille herkän eläinlajin eläimet
pystytään kartoittamaan tietyllä alueella
tarvittavien toimenpiteiden suorittamiseksi.
Toimintansa lopettaneet eläintenpitäjät ja
pitopaikat aiheuttavat ylimääräistä työtä
erityisesti siinä vaiheessa kun mahdollinen
eläintauti pitäisi saada nopeasti hallintaan.
Tietoa löytyy www.evira.fi, -> eläinsuojelu ja

TIETÄJÄN PÄIVÄT 10.–11.6.2017



KÄRSÄMÄEN SYDÄNMAANKYLÄN SYKKEESSÄ

Tule kokemaan vanhaa uudella tavalla Hätämaan Tietäjän hengessä ja luontaishoitojen parissa

Osoite: SYKKEENTIE 40, KÄRSÄMÄKI

**Lisätietoja: www.tietajanpaivat.fi, Facebook: TIETÄJÄ PÄIVÄT
tai Maarit Vähäsaari 0400-589481, maarit.vahasaari@luukku.com**

OULAISTEN SEUDUN HENGITYSYHDISTYS/KÄRSÄMÄEN SILMUTOIMIKUNTA



Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Hyvä Hengitysyhdistyksen/Silmun jäsen. SILMU on maksanut jäsenilleen kuntosalikäyntejä. Käytä etu hyväksesi ainakin 6 käyntikertaa. Kuntosalilla on lista, mihin voit merkata käyntisi. Toukokuulla Astmaviikolla Konttilassa To.4.5. Astmailta, mukana apteekkari Antti Mäntylä. Seuraavassa Kaikussa tarkemmin.

Hengityслиiton ”Suomi liikkuu 100 lasissa!” -kampanja kannustaa arkiliikuntaan. Kampanjassa tuodaan esille liikunnan tärkeyttä hengitysterveyden ylläpidossa ja hengityssairaana toimintakyvyn edistämiseksi. Noin miljoonalla eli joka 5:llä suomalaisella on hengityssairaus; yleisimpiä ovat astma, keuhkohtauma ja uniapnea. Hyvä fyysinen suorituskky tukee arjesta selviytymistä ja itsenäistä asumista kotona. Liikunta myös vähentää merkittävästi terveystalveluiden käyttöä.



JOKIHELMEN OPISTO



VAALIPANEELI

ke 29.3.2017 klo 18.00 – 20.15

Frosteruksen koulu, auditorio

Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Jokiheimen opisto



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Ompeluilta ke. 29.3.2017 alkaen klo 18.30 Auli ja Rauno
Pietikäisellä, Jylhänperäntie 41. Tervetuloa!

□□□□□

Jäsenmaksu 2017 on 5 euroa, sen voi maksaa Tarja Luonualle tai
pyytää tilinumeron.

□□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia)
sekä teltta 5 x 8m. Tiedustelut Tarja Luonua p. 050 5350 273.

□□□□□

JOKILAAKSOJEN NUORTEN TUKI RY



Alle 30-vuotias nuori/nuori aikuinen, haluaisitko apua tai infoa
koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Kärsämäen **työllisyysvastaava** Virpi Seppälä sekä Ansku ja Arja etsivästä nuorisotyöstä / ohjaamosta
tavattavissa ilman ajanvarausta

Kärsämäellä nuorisotalo **Poppelissa** torstaisin: 30.3.2017 / 13.4.2017 / 27.4.2017 klo 12.30 – 14.00.

Korkeakoulujen yhteishaun 2. hakuaika 15.3. – 5.4.2017

Haku ammatilliseen erityisopetukseen 15.3. – 5.4.2017

Lisätietoja: www.opintopolku.fi

Jos haluat yhteishaku- tai muihin asioihin henkilökohtaisen
ajanvarauksen ota yhteyttä:

Etsivä nuorisotyö, Ansku p. 050 5275 503

annemari.teppo@snack.fi

Jokilaaksojen Ohjaamo, Arja p. 040 9627 166

arja.raisanen@snack.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

www.snack.fi

KÄRSÄMÄEN 4H-YHDISTYS



Kärsämäen kunnan

KESÄTYÖPAIKKOJEN 2017 haku

käynnissä 7.4.2017 asti. Hakulomakkeita

yläasteelta, lukiosta, kunnan talolta, kirjastolta ja
Poppelista. Ulkopaikkakunnilla opiskelevat voivat
tilata ja palauttaa hakulomakkeen ja ilmoituksen myös
4H-toimistolta sähköisenä versiona
(karsamaki@4h.fi).

ALA- JA YLÄKOULULAISTEN

YÖKYÖPELIPELIT PE 28.4.2017 KLO 18-20

Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Käynti H-ovesta.
Illan aikana voit pelata erilaisia pelejä myös
lautapelejä. Ilta on päihteetön! Valvonta yhteistyöllä.

(Huom, järjestäjät eivät ole vakuuttaneet osallistujia!).
Tiedustelut 040 772 9822/ 4H-toimisto.

**TULEVAISUUDEN KUUSIA istutetaan 100-
vuotiaalle Suomelle**

Tulevaisuuden kuusi kutsuu kaikki suomalaiset
istuttamaan juhlavuoden puita satavuotiaalle Suomelle.
Kampanja on osa Suomi 100 -ohjelmaa, ja sen
suojelijana toimii Tasavallan presidentti Sauli Niinistö.
Kampanjaa toteuttaa ENO-verkkokoulun tuki ry, ja
4H-yhdistykset vastaavat kuusipakettien tilauksista ja
myynnistä paikkakunnillaan. Helsingin
Kaivopuistossa kasvaa 1917 kylvetty Itsenäisyyden
kuusi. Suomen täyttäessä 50 vuotta vuonna 1967
istutettiin 30 000 kotikuusta eri puolille Suomea. Nyt

perinnettä jatketaan istuttamalla Tulevaisuuden kuusia. Kuusi voi juhlistaa esimerkiksi syntymäpäivää, lapsen syntymää, häitä tai hääpäivää tai vaikkapa uutta kotia. **Tulevaisuuden kuusia voi tilata Kärsämäen 4H-yhdistykseltä tai suoraan osoitteesta www.4h.fi/tulevaisuudenkuusi.** Tulevaisuuden kuusi -pakettiin kuuluu juhlataimen lisäksi kuparilaatta sekä Heli Laaksosen ja Iiris Kalliolan kirjoittama kirja, jossa kerrotaan mm. kotikuusien historiaa, muistoja kuusista ja metsistä sekä lasten mietelmiä. Paketin hinta on 100 euroa. Paketin tuotto ohjataan Suomen Kulttuurirahastoon perustettavaan lasten ja nuorten metsä- ja ympäristökasvatusrahastoon. Lisätiedot: www.tulevaisuudenkuusi.fi tai Kärsämäen 4H-yhdistys.

4H-KERHOTOIMINTA. MAANANTAISIN: **Poikien liikkakerho** 0-3 luokkalaisten Frosteruksen koulun liikuntasalissa klo 16-17. Ohjaajat Laura Vattu ja Jenna Vattu. **Frossan jumppakerho** koulun liikuntasalissa klo 17-18 Ohjaajat Jenna Vattu ja Laura Vattu. **TIISTAISIN: Konttilan kuviskerho** klo 16-17. Ohjaajat Josefiina Ohenoja ja Tiia Huovila. **KESKIVIIKKOISIN: Saviselän monitoimikerho** kyläkoululla klo 16:30-18. Melina Manninen ja Reetta Kyllönen. **Sykkeen monitoimikerho** klo 17-18. Ohjaajat Salla Kyllönen ja Marika Autio. **Konttilan taitokerho** Polku omaan ympäristöön –hanke klo 16-18. Ohjaaja Maria Hyväri. **JOKA TOINEN KESKIVIIKKO Heppakerho** Päivi Holopaisella klo 17-19. Ohjaajat Essi Kivelä ja Siri Hyvönen. **TORSTAISIN: Saviselän liikuntakerho** kyläkoululla

klo 17-19 Ohjaaja Miia Tiikkainen. **Polkupyörien korjaus ja tuunaus kerho (6-9 luokkalaisten)** **Frosteruksen** koulun vanhan koulun puolella klo 17-19. **PERJANTAISIN: Kirkonkylän liikuntakerho** Frosteruksen koululla **(6-9 luokkalaisten)** klo 15-16. Ohjaajat Jasper Myllymäki ja Joona Mulari.

MAATALOUSKALVOJEN KERÄYS jatkuu toistaiseksi.

Viljelijä voi tilata käytetyille auma- ja paalimuovikalvoille ilmaisen noudon nettilomakkeella. Pohjanmaan Muovinkierrätys Oy noutaa muovit tilalta veloituksetta, nouto tilataan osoitteesta: <http://www.4h.fi/maatalouskalvot>. **Pienin noudettava erä on 10 m3 ja 1000 kg Muovien tulee olla varastoituna siten, että niiden lastaaminen rekkaan onnistuu. Lastaaminen tapahtuu rekan kourakuormaimella. Tarvittaessa lisätietoja Kärsämäen 4H-yhdistykseltä/Hannele p. 040 772 9822**

Polku omaan ympäristöön hankkeen tiimoilta tulossa: Alueellinen **VAELLUSRETKI 29.4.2017** Kivenhakkaajan luontopolulle Nivalaan ja **VILLIYRTTIKOULUTUS** Haapajärven Kumisevan koululla **12-13.5.2017**. Katso hankkeen kohdalta tarkemmat tiedot.

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: **facebook karsamaen4h, www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi**

POLKU OMAAN YMPÄRISTÖÖN-HANKE

VAELLUSRETKI LAUANTAINA 29.4.2017 NIVALAAN KIVENHAKKAJAN LUONTOPOLULLE

RETKI ON TARKOITETTU YLI 10 VUOTIAILLE

Lähtöaikataulut: Pyhäsalmi mh klo 9:30 (paluu n. klo 16.30)

Kärsämäki Paanulinna klo 10:00 (paluu n. klo 16.00)

Haapajärvi 4H-toimisto klo 10:30 (paluu n. klo 15.30)

Nivalalaiset saapuvat Järvikylän koulun parkkialueelle

omilla kuljetuksilla klo 10.45

Vaeltamaan lähdemme klo 11 ja linja-auto lähtee paluumatkalle noin klo 15.

VAELLUKSEN PUELESSA VÄLISSÄ PIDÄMME EVÄSTAUON LEHMILAMMENLAAVULLA. MUKAAN OMAT EVÄÄT, RIITTÄVÄSTI JUOTAVAA JA SÄÄN MUKAINEN VAATETUS. REITIN PITUUS NOIN 6KM.

Ilmoittautumiset 20.4.2017 mennessä

Anna-Kaisa 040-182 92 47/ Maria 040- 176 16 02

KAIKILLA ALLE 18- VUOTIAILLE ON OLTAVA VANHEMPIEN ALLEKIRJOITTAMA OSALLISTUMISKORTTI MUKANA RETKELLE LÄHTIESSÄ.

Tulossa alueellinen villiyrtyttikoulutus ja lähiruokamarkkinat

Villiyrttikoulutus Haapajärven Kumisevan koululla 12-13.5.2017. Opetuksesta vastaa luonnontuotekouluttaja Annika Kujala. Paikkoja koulutukseen on rajoitetusti. Tarkemmat tiedot sekä ilmoittautumiset 28.4.2017 mennessä 040-1761602/Maria tai 040-1829247 Anna-Kaisa.

Lähiruokamarkkinat Haapajärven Kumisevan koululla lauantaina 13.5.2017 klo 13-16. Tapahtuma on kaikille avoin yleisötapahtuma. Myynti/esittelypaikoille ovat tervetulleita kaikki lähiruuantuottajat Haapajärvi, Kärämäki, Pyhäjärvi alueelta.

Tarkemmat tiedot sekä ilmoittautumiset myyntipaikoille 040-1761602/Maria tai 040-1829247 Anna-Kaisa.

Taitokerho Konttilassa keskiviikkoisin klo 16-18.

Polkupyöriä ja uunaukerho Frosteruksen koulun vanhalla puolella torstaisin klo 17-19

Tervetuloa!

KÄRSÄMÄEN SYDÄNYHDISTYS

40-vuotisjuhla 23.4.2017 klo 10.00 alkaen jumalanpalveluksella Kärämäen kirkossa.

Messun jälkeen kahvitarjoilu ja juhla Srk-kodilla.

Olette kaikki sydämellisesti tervetulleita.



Kerhopäivä ma 10.4. klo 11.00 Konttilassa.

Tervetuloa.

ELÄKELIITON KÄRSÄMÄEN YHDISTYS RY

Huhtikuun kerhopäivät on ma. 3.4. ja ti 18.4.2017 Konttilassa kello 11.00.

Kerhoissa monenlaista ohjelmaa mm. musiikkia, laulua, tietokilpailuja, arpoja, bingoa ja mukavaa yhdessäoloa. Kerhoissa myös kerrotaan tulevista retkistä ja tapahtumista.

Peli-illat Rannan koululla jatkuvat tiistaisin kello 17.00 alkaen.

Kesälle on suunniteltu retki, Pohjoista saaristotietä Ahvenanmaalle 24.7-27.7.2017.

Retki on kolmen yön ja neljän päivän reissu Yöpymiset on Brändön saaristokunnassa, Maarianhaminassa ja Turussa.

Matkan hinta noin 380€ (tarkentuu myöhemmin) hintaan sis. kyyti, oppaan palvelut Ahvenanmaalla, 24.7 päivällinen, 25.7 lounas ja päivällinen, 26.7 ruokailu laivalla noutopöydästä sisältäen ateriajuomat sekä 27.7 lounas paluumatkalla, aamupalat hotelleissa.

Sitovat ilmoittautumiset 26.5 mennessä puh. 0405304025. Ennakkomaksu 100€ ilmoittautumisen yhteydessä tilille FI47 5205 0340 0051 82

Retkestä enemmän kerhoissa!

Retkestä ja muista tapahtumista ilmoitetaan Selänne lehdessä.

Kaikki tervetuloa!



© Muistiliitto / kuva: Point Panic

Tietoa... Tukea... Vertaisuutta... Kahvittelua...

vertaistukiryhmä muistisairautta sairastavien läheisille

KE 12.4.2017 klo 16.00-17.30 seurakuntakodilla

Tervetuloa! Uusiakin osallistujia mahtuu mukaan!

Lisätietoja Annelta puh. 040 0268 711 tai muistiluotsi@suomendemy.fi



**Suomen
Dementiayhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa

Toiminta on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta

PUUHASIVUT

13 METSÄSSÄ TAI SUOLLA KÄVELLEN

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso tuolin takana tai sivulla, selkänoja itseesi päin. Jalat pienessä haara-asennossa. Kävele paikalla polviasia nostellen kuin 'metsässä tai suolla pehmeässä, upottavassa sammalikossa'. Ota 20 raskasta askelta. Nosta polvi mahdollisimman korkealle ja pidä selkä suorana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä tekemällä polvennostot ottaen tukea selkänojasta.

Vaikeutat liikettä sulkemalla silmäsi. Ota tukea tuolin selkänojasta.

Liike parantaa tasapainoa ja lonkan koukistumista. Helpottaa esteiden, kuten kynnyksen, kivien ja risujen ylitystä.

Kunnon eväät



14 HEILURILIIKE

VÄLINEET: Tuoli tai pöytä, käsine

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso selkä suorana tuolin tai pöydän takana. Vie vuorotellen oikea ja vasen jalka sivulle ylös. Tee yhteensä 20 heilautusta. Säilytä hyvä ryhti ylävartalossa. Varmista se kokeilemalla, pysyisikö käsine pääsi päällä liikkeen aikana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla käsillä tukea tuolista tai pöydästä.

Vaikeutat liikettä tekemällä heiluriliikkeit ensin toisella jalalla 10 kertaa, sitten toisella jalalla 10 kertaa.

Liike harjoittaa lonkkaniveliä ympäröiviä lihaksia. Ne tukevat lantion kävelyn aikana.

Kunnon eväät



15 PALLON POTKAISU

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli tai pöytä, käsine

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso tuolin tai pöydän takana, ota tukea käsillä. Potkaise kantapäällä takanasi olevaa kuviteltua palloa ja laske jalka toisen viereen. Toista potku 10 kertaa. Tee sama toisella jalalla. Pidä polvi suorana potkun aikana. Hyvän ryhdiin varmistamiseksi voit kokeilla, pysyisikö käsine pääsi päällä liikkeen aikana?

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä liu'uttamalla jalkaa lattiaa pitkin kohottamatta sitä lattiasta.

Vaikeutat liikettä toistamalla 10 potkua yhtäjaksoisesti samalla jalalla niin, ettet laske jalkaa lattiaan potkujen välillä.

Liike harjoittaa lonkan ja lantion lihaksia. Nämä lihakset tukevoittavat seisoamista ja helpottavat kävelyä.

 Ikäinstituutti

 VOIMAA VANHUUTEEN
Eläkeläisten terveyttä ja elämäntyydytystä



16 KANTAPÄÄTÄ KAUEMMAKSI

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Asetu seisomaan tuolin taakse, ote tuolin selkänojasta ja jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan. Paina takimmaisena jalan kantapäätä lattiaan venyttämällä rauhallisesti pohjetta. Venytä hitaasti kymmeneen laskien. Vaihda jalkojen asentoa ja toista venytys. Tee liike molemmin puolin kolme kertaa. Pidä selkä suorana ja niska-hartiaseutu rentona.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

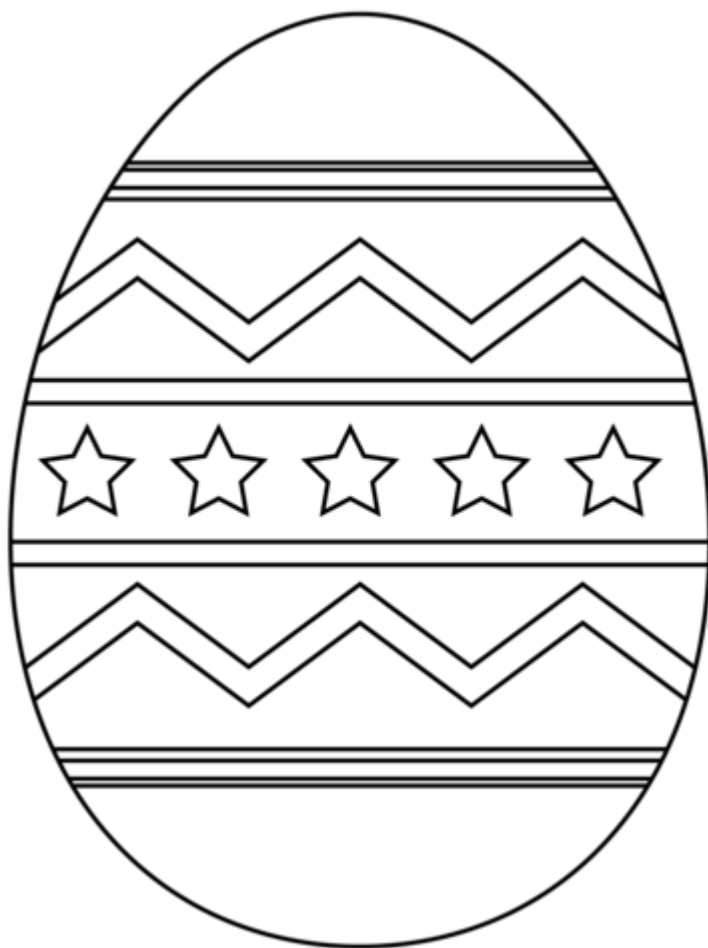
Helpotat liikettä lyhentämällä askelväliä.

Vaikeutat liikettä venyttämällä pohjetta portaissa. Seiso portailla niin, että takimmaisena jalan kantapää on alemman portaan ulkopuolella. Pidä kädellä kiinni kaiteesta. Paina kantapäätä rauhallisesti alaspäin.

Liike venyttää ja rentouttaa pohkeita sekä lisää nilkkojen liikkuvuutta. Hyvä nilkkojen liikkuvuus edistää tasapainon ylläpitämistä ja joustavaa kävelyä.

 Ikäinstituutti

 VOIMAA VANHUUTEEN
Eläkeläisten terveyttä ja elämäntyydytystä



PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Neuvonta, Ojalehto Piia	044-445 6801
Keskuskatu 14	
Hallintosihtööri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Kunnansihtööri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Työllistämistävaava Seppälä Virpi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Keskuskatu 14

Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihtööri Partanen Kati	044-445 6811
Liikunta- ja nuorisosihtööri Manninen Riitta	044-445 6812
Kulttuuriasiat	044-445 6889

KIRJASTO, Haapajärventie 1

Kirjastotoimenjohtaja	
Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7

Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Vastaava lastentarhanopettaja	
Majava Mirka	040-577 7618
Päiväkoti Kuusipihä	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Tenavatupa	040-180 8449
Tammenterho	040-577 4255
Rekola,	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus, Kokonperäntie 48	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO,

Frosteruksenkatu 25	
Koulusihtööri, osapäiväaikainen	044-445 6811
Frosteruksen koulun rehtori,	
Pesonen Tuomo	044-445 6810
Frosteruksen koulun vararehtori,	
Juntunen Päivi	044-445 6861
vs.Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltapäivätoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989

KYLÄKOULUJEN PUHELINNUMEROT

Saviselän koulun rehtori Öykkönen Leena	044-445 6864
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Venetpalon koulun rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Venetpalon koulu, opettajainhuone	044-445 6951

MAASEUTUOSASTO, Keskuskatu 14

Maaseutuasiamies Kuronen Anne	044-445 6881
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella, Pentikäinen Paula	029-435 2655

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Kehitysjohtaja Puranen Matti/Nihak Oy	040-356 4711
---------------------------------------	--------------

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1

Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihtööri Saarinen Arja	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999

VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1

Toimitusjohtaja Lampela Martti	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987

PALOASEMA, Paanutie 2

Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
palomies Isola Matti	044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT,

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Haapajärventie 1	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)	
Ympäristöjohtaja, Heikkinen Aili	040-300 8270
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja	
Paalavuo Marko (torstaisin)	040-300 8260
Korjausneuvonta, Hämäläinen Esko	044-445 6841
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta,	
ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,	
ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina	044-445 6687
Eläinlääkäri Tikkanen Hanne,	
ajanvaraus ma-to klo 8-9	0400-976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Frosteruksenkatu 25

Fazer Food Services/Blue, Kärsämäen kunta	
etunimi.sukunimi@blueservice.fi www.blueservice.fi	
Keskuskeittiö ja Frosteruksen koulun siivous	
Operatiivinen johtaja Lasander Tuula	0400-749 033
Asiakkuuspäällikkö, Jeskanen Merja	040-824 7148
Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Operatiivinen suunnittelija, Korolainen Päivi	043-852 3023
Frosteruksen koulun keittiö	040-664 7147
karsamaenkeskuskoulu@blueservice.fi	
Frosteruksen koulun siivous	040-670 0602
karsamaen.keskuskoulu@blueservice.fi	
Koivupuiston palvelutalo	040-664 7232
koivupuistonpalvelutalo@karsamaki.fi	
Venetpalon koulu	040-667 1797
Saviselän koulu	040-667 1531
Lastentalo	040-670 0313
Siivooja Mehtälä Tarja	040-664 5304

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Attendo Oy, Mäntytie 3
 s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)
 Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937
 Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 10-15,
 laboratoriotulosten kysely 044-445 6941
 Työterveyshoitaja ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982
 Hammashoitola
 klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350
 Kuntoutus/fysioterapia,
 puhelintunti ma-pe 11-12 044-445 6924
 Äitiys- ja lastenneuvola 044-445 6919
 Palvelusihteeri 044-445 6992
 Palvelusihteeri 044-445 6826
 Vastaava hoitaja 044-494 1989
 Talonmies Pennanen Sauli 044-445 6942
 Telefax 08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
 sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen

• Yhteystiedot päivystysaikana:

Terveysneuvontanumero, p. (08) 429 7840.

• Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on
 käytössä ma-pe klo 16.00-8.00, viikonloppuisin pe alkaen klo
 15.30 maanantaihin klo 8.00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä
 ympäri vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan
 terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on
 osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.

• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä
 OYS:n yhteispäivystykseen, p. (08) 3152 655.

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Palvelutalo Koivupuisto ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
 Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
 Vuodeosaston vastaava hoitaja 044-494 1989
 Koivupuisto, hoivajohtaja Ahola Minja 044-445 6911
 Koivupuiston sairaanhoitaja 044-445 6646
 Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
 Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931

SOSIAALIHUOLTO

Johtava sosiaalityöntekijä
 Hänninen Kristiina, puh. klo 12-13 040-577 7428
 Toimistos sihteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
 Perhetyöntekijä Granlund Mirette 044-445 6755
 Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991

Aikuissosiaalityö

Työllistämistä vastaava Seppälä Virpi 040-577 7096
 Toimeentulotuki ja vammaispalveluasiat
 puh.tunti klo 12-13
 sosiaaliohjaaja Airi Puttonen 044-445 6824

Vammaispalvelut

Omaishoidon tuki sosiaaliohjaaja,
 Puttonen Airi 044-494 1983

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4

Palveluohjaaja 044-445 6823
 Ohjaaja 044-445 6834
 Ohjaaja 044-445 6835
 Ohjaaja 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoitaja 044-445 6933
 Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, arkisin 8:30 - 16:00 010-830 5106

POTILASIASIAMIES

Nissilä Leena, leena.nissila@attendo.fi 044-494 2410

TYÖPAJA, Karilantie 13, as 15 ja 16

Työpajaohjaaja, Vänntilä Pertti 040-631 0818

Työllistämistä vastaava, Seppälä Virpi 040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

044-759 1246
 Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

Internetsivuiltamme löytyy myös
 palautelomake, jonka avulla voit
 kätevästi antaa palautetta:
www.karsamaki.fi/palautelomake

Seuraavaan Kaikuun aineisto
 jätettävä
 MA 24.4.2017 mennessä
 osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi