



KAIKU

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu 5 / 2017



Kärsämäen kunta
Keskuskatu 14
86710 Kärsämäki

puh. 044 - 445 6801
fax. 08 - 816 2800
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804



UUSI VALTUUSTOKAUSI ALKAA

Valtuuston kokous 6.6. klo 19 Kärsämäki-salissa, Frosteruksenkatu 25

KESÄINEN KÄRSÄMÄKI 4-TIEN PARAS PAIKKA

Kärsämäki on teollistunutta ja viihtyisää maaseutua. Panostamme elinkeinojen, palvelujen ja koulutuksen kehittämiseen. Kulttuuritoimijat ja järjestöt ovat paikkakunnalla aktiivisia ja kunnassa on mm. kansainvälinen taiteilijaresidenssi, Kärsämäen moderni paanukirkko, Musiikkia Paanukirkossa, ARS-Kärsämäki, Tarinaniskennän suomenmestaruuskisat, Suomen elämäntarinayhdistys ja oma Kärsämäki Sinfonia. Liikenteellisesti olemme hyvällä paikalla; yhteydet ovat nopeat, monipuoliset ja edulliset sekä kansalaisille että tuotteille ja tavaroille.

Kärsämäen uudet visitkarsamaki.fi -sivut kertovat paljon paikkakunnan monipuolisuudesta, vireydestä, elinvoimaisuudesta sekä yrittäjäystävällisyydestä. Kärsämäellä on kaikenikäisten hyvä asua ja elää, tervetuloa Kärsämäelle.

Tarina elää edelleen ja on erinomainen esimerkki Kärsämäkisten tunnetusta ennakkoluulottomuudesta, rohkeudesta ja innovatiivisuudesta. Se on synnyttänyt mm. monia rohkeita päätöksiä, linjauksia ja menestyviä yrityksiä.

Kesän tapahtumia on runsaasti. Niistä löytyy lisätietoja visitkarsamaki.fi -sivuilta. On mm. ulkoilmakonsertti, kirjoittajakurssi, Tietäjän päivät, Pyhäjokimelonta, ARS Kärsämäki -näyttely, Porkkalan ympärijuoksu, Akselin soitto, Musiikkia Paanukirkossa ja Elämäntarina festivaalit. Jokaiselle on jotain, osallistutaan innolla. Tervehdimme ilolla kaikkia uusia kävijöitä, asukkaita ja yrittäjiä sekä yrityksiä.

TERVETULOAA VIIHTYMÄÄN NELOSTIEN PARHAALLE PAIKALLE – MAHDOLLISUUKSIEN KÄRSÄMÄELLE!

Esa Jussila
kunnanjohtaja
www.visitkarsamaki.fi



**Kärsämäen matkailun ja
palveluiden uudet infosit
avattu osoitteessa**

www.visitkarsamaki.fi



Kesäinen hengellisten laulujen ilta

Paanukirkossa keskiviikkona 28.6.17 klo 18.00

Teuvo laulaa ja laulattaa

TERVETULO!
Kärsämäen seurakunta

PALVELULIIKENNE MUISTUTTAA

Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä.)

Maanantaisin ajetaan Saviselkä-Miiluranta-Keskusta reitti niin että liikennöinti alkaa noin 9:30 ja päättyy noin 13:30. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti

Venetpalo-Kokonperä-Keskusta reittiä ja torstaisin Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta reittiä samankaltaisella aikataululla.

Muutoin ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella.

Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä numerosta 040 - 637 1176 (Oulaisten liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.

YHTEISPALVELUPISTE

Yhteispalvelupiste sijaitsee kirjaston tiloissa, **Haapajärventie 1**. Palvelupisteessä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida Kelan, TE-palvelujen ja maistraatin sivuilla. Varaa aika etukäteen neuvonnasta asiakaspääteelle vaikka puhelimitse 044-445 6801!



Palvelupisteessä toimii Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteeltä löydät työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiomaan lomakkeita. Työvoimahallinnon sivuilla voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset sekä etsiä tietoa ammateista ja koulutuksista. Paikalliset TE-palvelut, Pohjois-Pohjanmaa -sivulta löydät ohjeet asioimiseen, ajankohtaisen tapahtumakalenterin, josta näet tulevia valmennuksia kuten Työhakuvalmennus ja Uravalmennus sekä erilaisia infotilaisuuksia ja kursseja esim. Tuunaa CV-nettiprofiilisi kuntoon!



Yhteispalvelupisteelle voit jättää mm. seuraavia hakemuksia: Aviovarallisuussuhteiden ja lahjoitusten rekisteröinti, holhoustoimen tehtävät, kotikunta- ja väestötietojärjestelmään liittyvät tehtävät (paitsi ulkomaalaisasiat), nimenmuutosasiat, avioliiton ja parisuhteen rekisteröinnin esteiden tutkinnat, yksittäinen tietopalvelu, hakemus perukirjan osakasluettelon vahvistamiseksi.



Palvelupisteessä toimii myös Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna arkisin neuvonnan aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy tarjoaa vuokrattavaksi asuntoja uudesta valmistuvasta rivitalosta osoitteessa Saunatie 5. Rivitalo sijaitsee Kärsämäen keskustassa lähellä palveluja. Kaikki asunnot ovat kaksioita (43,5m²) omalla saunalla. Vuokran määrä 495,47 euroa sekä käyttökorvaukset.

Haku aika asuntoihin on **24.5-21.6.2017**.

Muuttopäivä on **1.8.2017**.

Asuntohakemuksen saa Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi tai OP-Isännöinnin toimistolta. Hakemukset liitteineen toimitetaan postitse osoitteella Kärsämäen Asunnot Oy, Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki tai sähköpostilla teemu.turpeinen@op.fi. Lisätietoja antaa OP-Isännöinti 010 257 1771.

Kärsämäen Asunnot Oy toivottaa hyvää kesää kaikille nykyisille ja tuleville vuokralaisille!

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu

henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711 fax. (08) 816 2800

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

Terveyskeskuksen ”luukulla” palvellaan arkisin klo 9-11 välillä.

- Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10–15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941
- Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937
- Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15. Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille puh. 044 445 6350. **POIKKEUKSENA** 26.6./3.7./17.7./24.7. kesän maanantaipäivät: vastaanotto aukeaa klo 10

AJANKOHTAISTA

Ulla Lehtola (neuvola) lomalla 26.6.-31.7.2017. Sijaisena toimii Katja Pesonen perjantaisin. Akuuteissa asioissa yhteys Kärsämäen vastaanottoon. Elli Pesonen (psyk.sh) lomalla 10.7.-31.7.2017.

Supistetusti toimivat kesäkuukausina vuosilomien

aikana :

Diabeteshoitajan vo
Sydänhoitajan vo (lomalla 22.5-5.6. ja 10.7.-23.7.17 välisen ajan)
Reumahoitajan vo (lomalla 14.8-10.9.2017)

Astmahoitajan vo:lla spiroja tehdään normaalisti. Päivystystoiminta ja ajanvaraus toimivat normaalisti. Hammashoitola toimii normaalisti.

Ikääntyneiden päivätoiminta kesätauolla 1.6. – 30.7.2017. Päivätoimintaan voi hakea kunnan nettisivuilla www.karsamaki.fi lomakkeella ”intervallija päiväkeskushakemus”, toimintaan osallistujille ilmoitetaan tarkempi aikataulu heinäkuun alkupuolella. Kesätauon aikana ikääntyneet/ omaishoidettavat voivat kysellä päivähoitoa/ toimintaa Toimintakeskuksen numerosta puh. 044 445 6823. Toimintakeskus on avoinna arkisin klo 9-14.

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

- Yhteystiedot päivystysaikana:
Terveysneuvontanumero (08) 429 7840
- Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00–8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri vuorokauden.

Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

- Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistentie 3, Oulu klo 10–15 p. 044 703 6426.
- Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. (08) 315 2655.

LISÄTIETOA Kärsämäen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja ajankohtaisista asioista saat parhaiten internet-osoitteesta terveys.karsamaki.fi

HÄTÄTAPAUKSET PUHELINNUMERO 112

Palautetta, kysymyksiä ja ehdotuksia voi lähettää osoitteeseen karsamaki@attendo.fi

OMAISHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN VIRKISTYSHETKI



Keskiviikkona 14.6.2017 klo 13-15

Villa Haliwilivaussa osoite Raatintie 28 Kärsämäki

Muistathan ilmoittautua 9.6.2017 mennessä Airi Puttoselle puh.044-4941983

Mukavaa yhdessäoloa, rentoutumista, kahvittelua ja makkaranpaistoa.

TERVETULOA!

Terveisin, Airi ja Anne

KIRJASTO

Monipalvelukirjasto palvelee kesälläkin (Juhannusaattona pe 23.6. suljettu)

Kirjaston kesäaukioloajat:

ma-ti 9.00 – 19.00 (itsepalvelu 9-12)

ke 9.00 – 16.00

to 9.00 – 19.00 (itsepalvelu 9-12)

pe 9.00 – 16.00

puh: 044-445 6852

kirjasto@karsamaki.fi

Neuvonnan ja yhteispalvelun aukioloajat:

ma-pe 9 – 15

puh. 044-445 6801

karsamaen.kunta@karsamaki.fi

Kärsämäen
kirjasto




Yhteispalvelu

Kelan, Maistraatin ja TE-toimiston lomakkeita voit jättää yhteispalvelupisteeseen kirjaston aukioloaikoina.

Haapajärventie 1, 86710 Kärsämäki

Lasten toimintapäivä kirjastossa pe 9.6.

Satutuokio, askartelua, lautapelejä,
kirjavinkkejä...
Tarjolla mehua ja keksejä.



Tänä kesänä luetaan!

Nouda kesäkirjabingo ja lukukesälomake kirjastosta ja
osallistu kirjalahjakortin arvontaan.

Kesäkirjabingo			Nimi:	
1. Lue kirja, joka sopii johonkin ruuduista			Puhelinnumero:	
2. Saat bingon, kun olet lukenut vähintään yhden viiden kirjan pysty-, vaaka- tai vinorivin				
3. Palauta lappu nimelläsi varustettuna kirjastoon 31.8. mennessä, osallistut kirjalahja-arvontaan (kork. 3 kuponkia / osallistuja)				
Kaverin lempikirja	e-kirja	tapahtuu saarella	Kirjassa matkustetaan	kirjan kannessa on sinistä
kirjastossa suositeltiin	Kirja tapahtuu paikkakunnalla, jossa haluaisit	kirjan nimessä on vain yksi sana	kirjassa juhliitaan	Kirjassa on pelottavia tapahtumia
Kirja tapahtuu tulevaisuudessa	kirjasta on tehty elokuva	vapaa valinta	runkikirja	pähenkilö ei de ihminen
Kirja saa nauramaan	Kirjan kannessa on hevonen	vanha kirja	kirjassa on kuvia	kirjan nimi alkaa K-, E-, S- tai Ä-kirjaimella
Kirjassa on ukkonen	paksu kirja	kirjassa on kesä	Kirjassa on rakkautta	kirja saa itkemään

Tulossa

Suomi100 -aiheinen kesäkisa.

Seuraa ilmoittelua!

Lataa lukemista kesälomareissulle!



Kirikirjastojen e-kirjavalikoima löytyy oheisella qr-koodilla osoitteesta

<https://www.ellibslibrary.com/fi/collection>

Sivustolta löytyy myös ohjeet kirjojen e-kirjojen lataamiseen.

Lukukesä 2017

Lue kuusi kirjaa. Tulosta tämä PDF, kirjoita taakse lukemasi kirjat ja yhteystietosi, sekä palauta johonkin KIRIkirjastojen kirjastoon 31.8.2017 mennessä. Kirjapalkintoja!

1. Kirja
jossa on
kesä

2.
Matkakirja

3. Kirja josta
on tehty
elokuva

5.
Elämäkerta

4.
Äänikirja

6. E-
kirja



SIVISTYSTOIMI

Frosteruksen koulun oppilaskunta ja opettajat kiittävät
maa- ja kotitalousnaisia vappumunkeista!



AHTI LASSILA

KONSERTTI
Paanukirkossa
su 2.7.2017
klo 14.00



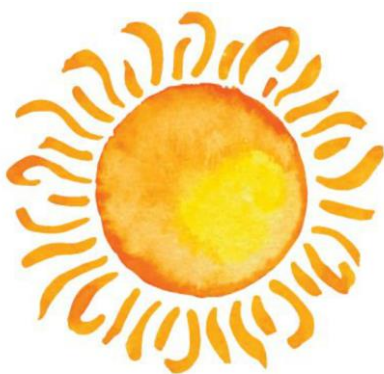
Ahti Lassila tuo akustisen kontrabasson äänimaailmaa totutuista konsertti- ja keikkapaikoista poikkeaviin tiloihin. Konserttisarjassa Kontrabasso–Tila–Liike hän lähtee Anssi Lassilan suunnittelemaan rakennuksiin luomaan joihinkin omanlaistaansa tilaan sopivaa koko-naisuutta. Hän rakentaa erilaisista sävelaihioista kokonaisuuden liikkuen tilassa mahdollisuuksien mukaan. Kärsämäen Paanukirkolla on erityinen osa tässä konserttikokonaisuudessa Anssin ensimmäisenä suurena työnä ja ainutlaatuisena käsityönä tai-donnäyteenä. Puusta valmistetun kontrabasson resonointi tässä hienossa ympäristössä johdattaa hiljentymään, rentoutumaan ja ehkäpä uusien ajatustenkin äärelle.



LIPUT 10 € ovelta.

musiikkiapaanukirkossa.wordpress.com

KÄRSÄMÄEN KESÄTAPAHTUMISSA RIITTÄÄ VALINNANVARAA



Tietäjänpäivät Luontaishoitoja Sydänmaan Sykkeessä
10.-11.6.2017. Liput 10 €/päivä tai 15 €/ 2 päivää.
(www.tietajanpaivat.fi)

Pyhäjokimelonta 14.-18.6. Kärsämäen kuntaosuutta
melotaan 14.-15.6.

ARS Kärsämäki -näyttelyn avajaiset pe 16.6. kello
19:00. Näyttely on avoinna 17.6.-30.7.2017

ILTATORIT KONTTILASSA

Iltori to 28.6 klo 16-20 Konttilassa. Välikylän
kyläyhdistys.

Setä-Heikin Nostalgiavalinta avautuu to 28.6
Konttilan aitassa.

Iltori ke 5.7 klo 16-20 Konttilassa. Kattilakosken
Osuuskunta

Iltori ti 11.7. Klo 16-20 Konttilassa. Kärsämäen
Vanhempain yhdistys

Iltori ke 12.7 klo 16-20 Konttilassa. Kärsämäen
Tules ja Reuma

Iltori ke 19.7 klo 16-20. Konttilassa. Saviselän
kyläseura.

Iltori ke 26.7 klo 16-20.

Iltori ke 2.8 klo 16-20.

Konsertti Paanukirkossa su 2.7. Klo 14:00. Ahti
Lassila: Kontrabasso–Tila–Liike. Liput 10 € ovelta

KÄRSÄMÄKI PÄIVÄT 8.-16.7.

Kotiseutumuseo on avoinna Kärsämäki-päivien
aikana.

Akselin soitto 7.-9.7.

The Swallows keikalla pe 7.7 klo 22 alkaen Jone's Barissa. Poppia, rockia ja iskelmää 60-luvulta tähän päivään.

Akselin iltamatinea la 8.7 klo 19 seurakuntatalolla. Klassista ja uudempaa kirkkomusiikkia solisti- ja yhtye-esityksinä. Ohjelma 5 €, seurakunnan diakonia- ja vanhustyölle.

Ferro Color keikalla la 8.7 klo 22 Jone's Barissa. Progressiivista rockia ja jazzia.

Viihdekonsertti su 9.7 klo 13. Akselin puhaltajat & pelimannit, Akseli All Stars, Kairanmaan harmonikkakerho ja The Swallows. Liput 10 €, alle 12 v. ilmaiseksi.

Päättäjäistanssit su 9.7 klo 19-23 Kärämäen Katajalla. Tanssit tahdittaa Kilipukit ja Eero Juhani. Liput 10 €.

Kärämäkiset juuret -tapaaminen la 8.7. klo 12 Pappilassa.

Miilurannan entisten koululaisten tapaaminen la 8.7. klo 14 Miilurannan koululla.

Keskikoulun syksyllä 1962 aloittaneiden tapaaminen la 8.7. iltapäivällä (klo 15-16) Juustoportilla.

Lasten museopäivä ti 11.7 klo 13-17:00 Konttilassa.

Yhteislaulutilaisuus ke 12.7. Konttilassa kello 18:00. Koululauluja itsenäisen Suomen eri vuosikymmeniltä.

Porkkalan ympärijuoksu to 13.7 ilmoittautuminen klo 18:00 alkaen. Sarjat vauvasta vaariin.

ELÄMÄNTARINAFESTIVAALI 14-15.7

100 vuotta Suomineidon jalanjäljillä
runoilta Konttilassa pe 14.7 klo 18:00.

Tarinan iskennän SM-kilpailu la 15.7 klo 12
Frosteruksen koululla. Liput 10 €

MUSIIKKIA PAANUKIRKOSSA XIII 4-6.8

MUSIIKKIA PAANUKIRKOSSA XIII

**MUSIIKKIJUHLA
KÄRSÄMÄELLÄ
4.-6.8.2017**

Konsertti- ja tapahtumaohjelma:

PE 4.8. klo 19.00
RUNOJA MUSIIKIN SIIVILLÄ
Matti Ristinen lausuu suomalaisia runoja kamariyhtyeen sävelten siivittämänä.

LA 5.8. klo 12.00
TAIDETTA JA MUSIIKKIA LAPSILLE
Lasten taidetyöpaja Paanukirkon pappilassa.
Materiaalimaksu 2 €.

LA 5.8. klo 19.00
VIHDEMUSIIKIN HEHKUA KESÄILLASSA
Pauli Hanhinen ja Retkue-yhtye.

SU 6.8. klo 15.00
SUOMENI LAULUT
Baritoni Tommi Hakala konsertoi pianisti Maija Weitzin kanssa.

Liput konsertteihin:
ennakkoon 25 € / ovelta 30 €.

Liput nyt myynnissä www.lipputoimisto.fi.
Lippuja saatavana 1.6. lähtien Paanukirkon kahvilasta sekä Veikon Koneesta, Kärämäellä.

musiikkiapaanukirkossa.wordpress.com



Lippuja 1.6. lähtien Paanukirkon kahvilasta sekä Veikon koneesta Kärämäellä. Liput ennakkoon 25 €, ovelta 30 €.

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI



**SUOMI 100 –VUOTTA AVOIMIA
JUHLAKISOJA** urheilukentällä
maanantaisin kesäkuussa 5.6
klo 18.30 alkaen.

Ilmoittautumiset klo 18.00
paikan päällä. Sarjat t+p alkaen 5 ja nuoremmat

kahden vuoden välein. Juhannuksen jälkeisen
maanantain 26.6. kisat ovat samalla
pitäjämestaruuskisat.
TARKEMMIN LISÄTIETOJA mm. maanantai kohtaisista
lajeista urheilukentän ilmoitustaululla.
TERVETULOA MUKAAN koko perheen tapahtumaan
myös isovanhemmat.

KESÄN LIIKUNTAKERHOT URHEILUKENTÄLLÄ kesä- ja heinäkuussa keskiviikkoisin 7.6 alkanen.

Ryhmä I t+p 5-7 klo 12-13 ja ryhmä II t+p 8-11 – vuotiaille klo 13-14.30.

Kokoontuminen katsomon edessä. Mukaan säänmukainen varustus, vesipullo ja reipas mieli. Tervetuloa mukaan! Roosa 040 9353130 ja Eeli 044 9718758

UIMAKOULUT UIMAHALLILLA 5-16.6.

uimataidottomille ja heikosti uiville. Mukaan pääsee vuonna 2011 ja sitä ennen syntyneet lapset ja nuoret. Osanottomaksu 30 euroa. Mahdollisista vapaina olevista paikoista voi tiedustella puh. 044 4456 812, Riitta.

Perinteinen kesäretki Särkänniemeen Tampereelle la 10.6. Ilmoittautumiset Poppelissa olevaan listaan viimeistään toukokuun viimeisellä viikolla.

MUUTAMIA PAIKKOJA VIELÄ VAPAANA! Tarkemmin ilmoituksissa. Tiedustelut 044-4456 812.

xxvi PYHÄJOKIMELONTA melotaan 14.-18.6., eli viikko ennen Juhannusta. KUNTAOSUUTTA melotaan 14.-15.6. Halaisitko melomaan? Tied. 044-4456 812.

Liikunta-nuorisotoimen kanoottien vuokrausta voi tiedustella numerosta 044 4456 812. Vuokraushinnat 10 e päivä, 50 e viikonloppu pe-su ja 70 e viikko. Kanootit ovat kookkaita avokanootteja soutuveneiden kokoisia kahden melottavia.

Tule tutustumaan ja liikkumaan

urheilukenttäalueen liikuntapaikkoihin. Kentän portit avoinna ma-pe 8-21 ja la 10-20 ja su 10-21. Välinevarastot aukeavat sääolosuhteiden sallimissa puitteissa. Muutoksista ilmoitamme kentän portin ilmoitustaululla.

Alueelta löytyvät hiekkatekonurmipintainen jalkapallokenttä, yleisurheilun suorituspaikat, tenniskenttää ja skeittipaikka. Pesäpallokentän läheinen purupintainen lenkkipolku pituudeltaan n.400 m ja vaijerirata pesäpallokentän läheisessä rinteessä. Urheilukentän alueelle on sijoitettu myös frisbeekoreja. Purupintainen hiihtoladun pohjaa ns. Patterimäenlenkillä. **Kaiken ikäisille kohdistetulla lähiliikuntapaikalle on sijoitettu mm. tasapainolaitteita, jotka soveltuvat myös varttuneemmalle välle ulkoilulenkkiä monipuolistamaan. Käykääpä testaamassa! Lähiliikuntapaikan frisbeegolfradan opastaulu löytyy pesäpallokentän päädyistä moukarihäkin**

läheisyydestä. Rataa kiertelemään lähtijän on hyvä varautua näin alku keväästä kosteaan maastoon. Toinen frisbeegolf -radoista sijaitsee Venetpalon hiihtomajan vaihtelevassa maastossa. Opaskartta löytyy parkkipaikan läheltä.

Kuntalaisille suorituspaikkojen käyttö on ilmaista. Kaikilta urheilukentän liikuntapaikkojen käyttäjiltä edellytetään yhteisvastuullista käyttöä ja epäasialliseen toimintaan puuttumista, jotta suorituspaikat pysyisivät viihtyisinä ja hyvässä kunnossa. Urheilukentän ja Rekolan alueet ovat savuttomia alueita.

Ulkopaikkakuntalaisille suorituspaikkoja vuokrataan seuraavilla hinnoilla: tekonurmikenttä 25e/h kokokenttä, juniorikenttä (1/2kenttää) 15e/h, hintoihin lisätään alv 10 % ja pesäpallokenttä- ja tenniskentän vuokrauksesta ei peritä maksua. **Varaukset puh. 044-4456812.**

Kuntalaisten varaamat vakiovuorot:

Hiekkatekonurmi

– Kataja/jalkapallo ti ja to klo 16-21, su 12-14

Hiekkatekonurmi

– Kataja/aikuisurheilu to klo 20-21.30

Urheilukenttä/hiekkatekonurmi ja pesäpallokenttä

– yleisurheilu/maanantaikisat ma klo 16-21

Pesäpallokenttä – Kataja/pesäpallo

Nuorisotila Poppelin avoimet ovat –toimintaillat

ma, ti, ke, to klo 16-20 ja pe 16-22. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiikkaa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia, katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa.

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee

Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10-18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. Lisätietoja: 040 821 4447.



**Alle 30-vuotias nuori/nuori aikuinen,
haluaisitko apua tai infoa
koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa
asioissa?**

Kärsämäen **työllisyysvastaava** Virpi Seppälä
sekä Ansku ja Arja etsivästä nuorisotyöstä /
ohjaamosta tavattavissa ilman ajanvarausta
Kärsämäellä nuorisotalo **Poppelissa** torstaisin:
1.6. ja 15.6. sekä 29.6.2017 klo 12.30 – 14.00.

**Haku perusopetuksen jälkeisiin valmistaviin
koulutuksiin 23.5. – 25.7.2017.**

**Lisähaku ammatillisiin ja lukio, sekä erityisop.
alkaa 16.6.2017.**

Lisätietoja: www.opintopolku.fi

**Järjestämme ohjatun HAKUPÄIVÄN
Kärsämäellä nuorisotalo Poppelissa
torstaina 29.6.2017 klo 12 – 18.**

**Ota koulu- ja työtodistukset mukaan ja tule
avoimeen hakupäivään.**

**Jos haluat yhteishaku- tai muihin asioihin
henkilökohtaisen
ajanvarauksen ota yhteyttä:**

Etsivä nuorisotyö, Ansku p. 050 5275 503
annemari.teppo@snack.fi

Jokilaaksojen Ohjaamo, Arja p. 040 9627 166
arja.raisanen@snack.fi

www.snack.fi

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry:n väki on LOMALLA 3.7. – 30.7.2017.



Hyvää kesää kaikille !



OULAISTEN SEUDUN HENGITYSYHDISTYS/KÄRSÄMÄEN SILMUTOIMIKUNTA



Vielä ehdit mukaan, kun ilmoittaudut heti la 3.6.

Virkistyspäivä Runnille ja lisaalmeen la 10.6.2017

Bussireitti Oulainen, Rautatieasema klo 7.00,
Haapavesi ABC klo 7.30, Kärsämäki klo 8.00
Liikekeskus, Juustoportti. Tuloinfo, kahvi ja sämpylä
sekä (klo 12-13) buffet lounas 21€/hlö. Ohjatut

ryhmät: allasjumppa, tasapainoharjoite, ohjattua
ulkoliikuntaa 8€/hlö. Iltapäivällä lähdemme lisaalmeen
ostoksille. Jäsenille ilmainen kyyti, muille 10€/hlö.
Lähdemme kotiin viimeistään klo 18.00 lisaalmesta.
Sitovat ilmoittautumiset puh. Marketta **040 726 9850**

Tervetuloa retkelle!



Hengitysliiton ”Suomi liikkuu 100 lasissa!” -kampanja kannustaa arkiliikuntaan. Kampanjassa tuodaan esille liikunnan tärkeyttä hengitysterveyden ylläpidossa ja hengityssairaana toimintakyvyn edistämiseksi. Noin miljoonalla eli joka 5:llä suomalaisella on hengityssairaus; yleisimpiä ovat astma, keuhkohtauma ja uniapnea. Hyvä fyysinen suorituskky tukee arjesta selviytymistä ja itsenäistä asumista kotona. Liikunta myös vähentää merkittävästi terveystalveluiden käyttöä.



Hengitysliitto

Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

**SILMUN Tytöt myyvät
JUUSTOKEITTOA torstaina
22.6.2017 klo 9-13
Seurakuntasalilla.**



Tietysti pikkuyllätyksiä



ELÄKELIITON KÄRSÄMÄEN YHDISTYS RY

Eläkeliiton toiminta on hiljentynyt kesän ajaksi. Kärsämäellä on paljon erilaisia tapahtumia joten toivotaan yhdistyksen jäsenten osallistuvan runsain joukoin niihin. Kerhotoiminta palaa taas syksyllä jolloin suunnitellaan teatteriretkiä ym.

Ahvenanmaan retki tehdään ja ilmoittautuminen on loppunut, varapaikoille voi kuitenkin ilmoittautua. Lähtö Konttilasta 24.7 kello 05.00

Lisätietoa retkestä saa puh.0405304025 Irja. Retken hinta, yhdistyksen jäsenet 380€ ja ei jäsenet 418€
Loppumaksu maksettava 20.6 mennessä. Jos katsotte tarpeelliseksi kehotamme ottamaan matkustajavakuutuksen, johon sisältyy peruutusturvavakuutus.

Toivotamme kaikille aurinkoisia kesäpäiviä

KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

**Suussa sulavaa kesäksi-
ruokakurssi**

Tiistaina 13.6.2017 klo
10.00 Villa Haliwilivaussa.

Maijan opastuksella valmistetaan kesäisiä ruokia. Kurssin hinta jäsenille 5 euroa ja ei jäsenet 10 euroa. **Ilmoittaudu** Tarjalle perjantaihin 9.6 mennessä puh. 050 5350 273. Kaikki ovat tervetulleita mukaan!

xxxxxx

Valtakunnallisen teeman mukaan **Impi saunoo** tänä vuonna. Vietämme Impinpäivän **tiistaina 13.6. 2017 alkaen klo 17.00 Villa Haliwilivaussa**. Käytössämme

on saunat ja palju. Yrttikylpyjä jaloille. Jotain pientä purtavaa ja mukavaa yhdessäoloa. Tilaisuus on kaikille avoin. Tule mukaan nauttimaan kesäisestä illasta hyvässä seurassa!

xxxxxx

Jäsenmaksu 2017 on 5 euroa, sen voi maksaa Tarja Luonualle tai pyytää tilinumeron.

xxxxxx

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä 2 telttaa 5 x 8m. Tiedustelut Tarja Luonua p. 050 5350 273. x

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA RY

Yhdistyksemme vesijumput ja kerhotoiminta ovat jääneet kesätauolle, ainoastaan Kuntosaliryhmä pyörii kesälläkin jos on kävijöitä, kyselkää Hilkalta tarvittaessa.

Ke 12.7. klo 16.00-20.30 olemme paikalla Konttilassa perinnepihan iltatorilla. Pidämme puhvettia pirtissä, kahvia, teetä, mehua, vohvelia, makkaraa ym myynnissä.

Samalle illalle voi varata myyntipöydän joka haluaa tulla myymään tavaroitaan.

Paikan voi lunastaa 5€ hintaan Hilkalta.

Marttilan Teuvo vetää pihalla yhteislaulua illalla.

Tervetuloa viihtyisään iltaan tapamaan tuttuja.

Perjantaina 11.8. olemme varanneet

Teatterimajoituspaketin paikkoja Rokualle

Kesäteatteriin iltanäytäntöön joka alkaa klo 18.00

Hinta: 82€/hlö (11-12.8 2017) ” Mantteli ” on tarina

perheen vaietusta salaisuudesta, suuresta

rakkaudesta, anteeksi antamisesta ja tämä kaikki

huumorilla höystettynä värikkäillä persoonilla

runsaasti maustettuna.

Hintaan sisältyy, päivällinen ja aamiainen

noutopöydästä, pääsylippu kesäteatteriesitykseen,

kylpylän ja kuntosalin käyttö ja pääsylippu

Ravintolaan.

Lähdetään kimpapakyydeillä, jos olet kiinnostunut

asiasta soittale Juhannukseen mennessä Hilkalle.

Pärnun Kylpyläloma elokuulla 20-26.8. paikkoja on vielä jokunen jäljellä, Hinta AB-taloon 470€

CD-taloon 520€. Vielä ehdit varata paikan jos olet kiinnostunut matkasta iloisessa porukassa.

ps. hint. sisältyy majoitus 2 hlö/ huoneissa, täyshoito, aamiainen, lounas ja päivällinen.

Lääkärin tarkastus, kolme hoitoa päivässä + yksih.

sekä uuden sauna/vesikeskuksen käyttö, vanhassa

saunaosastossa aamusaunat ja uinnit ym.

Soittale Hilkalle 040 5196543 tai Pyhäjärvelle Jarille

040 7512356

Kiitos paljon kaikille jotka olette olleet talkoissa erilaisissa tehtävissä.

Ja lämmin kiitos teille jäsenet ja ei jäsenet teidän ansiostahan me tätä kaikkea jaksamme tehdä.

Hyvää ja lämmintä kesää odotellessa ” Mielekästä elämää ”

KÄRSÄMÄEN KENNELSEURA

Kärsämäen Kennelseura järjestää Match Shown su 2.7.-17 Konttilassa (Pomojentie 3).

Ilmoittautumiset alk klo 11.00, arvostelu alk klo 12.00.



KÄRSÄMÄEN 4H-YHDISTYS

LANNOITE- JA SIEMENSÄKIT HYÖTYKÄYTTÖÖN.

KERÄYSAIKA ON 1.6.–15.8.2017. Keräyspisteinä

toimii ns. sipulivarasto Kokkolantien varressa.

Sipulivaraston piha-alueella on opastettu paikka mihin

säkit voi jättää. Keräykseen kelpaavat Yaran (painatus

Yara, Kemira GrowHow, Kemira Agro tai Kemira) 40 kg

lannoitesäkit, suursäkit myös metsälannoitesäkit.

Lannoitelavojen suojahuput. Hankkijan-,

Tilasiemenen-, K-Maatalouden- ja Raisioagron

siemeniä sisältäneet suursäkit. **Mitään muuta**

muovia, muita suursäkkejä tai muuta jätettä ei

keräykseen saa tuoda. Säkit otetaan vastaan

pakattuina. 40 kg säkkien lajittelu ja pakkaus 50

kappaleen pakkauksiin. Lavahuput pakataan kolmesta

kuuteen (3 – 6) lavahuppua taitellaan siistiksi nipuksi

ja pakataan yhteen lyhyeltä sivulta auki leikattuun

piensäkkiin. Suursäkit niputetaan viisi suursäkkiä

päällekkäin ja kääritään nippu tiukalle rullalle,

sidotaan rulla muutamalla narun pätkällä. Tarkemmat

ohjeet yhdistykseltä. Lannoite- ja

siemensäkkikeräyksen järjestävät yhteistyössä

Kärsämäen 4H-yhdistys, Yara ja Suomen 4H-liitto.

TULEVAISUUDEN KUUSIA istutetaan 100-vuotiaalle Suomelle

Tulevaisuuden kuusi kutsuu kaikki suomalaiset istuttamaan juhluvuoden puita satavuotiaalle Suomelle. Kampanja on osa Suomi 100 -ohjelmaa, ja sen suojelijana toimii Tasavallan presidentti Sauli Niinistö. Kampanjaa toteuttaa ENO-verkkokoulun tukiry, ja 4H-yhdistykset vastaavat kuusipakettien tilauksista ja myynnistä paikkakunnillaan. Helsingin Kaivopuistossa kasvaa 1917 kylvetty Itsenäisyyden kuusi. Suomen täyttyessä 50 vuotta vuonna 1967 istutettiin 30 000 kotikuusta eri puolille Suomea. Nyt perinnettä jatketaan istuttamalla Tulevaisuuden kuusia. Kuusi voi juhlistaa esimerkiksi syntymäpäivää, lapsen syntymää, häitä tai hääpäivää tai vaikkapa uutta kotia. **Tulevaisuuden kuusia voi tilata Kärämäen 4H-yhdistykseltä tai suoraan osoitteesta www.4h.fi/tulevaisuudenkuusi.** Tulevaisuuden kuusi -pakettiin kuuluu juhlataimen lisäksi kuparilaatta sekä

Heli Laaksosen ja Iiris Kalliolan kirjoittama kirja, jossa kerrotaan mm. kotikuusien historiaa, muistoja kuusista ja metsistä sekä lasten mietelmiä. Paketin hinta on 100 euroa. Paketin tuotto ohjataan Suomen Kulttuurirahastoon perustettavaan lasten ja nuorten metsä- ja ympäristökasvatusrahastoon. Lisätiedot: www.tulevaisuudenkuusi.fi tai Kärämäen 4H-yhdistys. **HUOM! 21.7.2017 päättyy syksyn toimituksen (vk 34 ja 35) ennakkotilaukset, joka on viimeinen toimitus.**

KERHOT OVAT JÄÄNEET KESÄTAUOLLE VIIKOLLA 20! HYVÄÄ KESÄÄ! SYKSYLLÄ TULOSSA AIV-LIUOSASTIOIDEN KERÄYS KÄRSÄMÄELLE. Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi, yhdistys löytyy myös facebookista [karsamaen4h](https://www.facebook.com/karsamaen4h)



X Akselin soitto 7.7. – 9.7.2017

PERJANTAI 7.7. klo 22.00

The Swallows keikalla, Jone`s Bar, Kärämäki

Tanssi-, rock- ja iskelmämusiikkia eri vuosikymmeniltä

LAUANTAI 8.7. klo 19.00

Akselin kesäillan matinea Kärämäen Seurakuntakodissa

Esiintyjinä:

Svalan suvun soittajia ja laulajia sekä Laura Hintsala piano

Ohjelma 5,00 euroa, tuotto Kärämäen seurakunnan vanhus- ja diakoniatyölle

Sunnuntai 9.7. klo 13.00

10-vuotisjuhlakonsertti Kärämäen Frosteruksen koulun salissa

Esiintyjinä:

Akseli All Stars, johtajana dir.mus. Pekka Svala

Akselin pelimannit, johtajana Henna Svala

Kärämäen puhallinorkesteri, johtajana dir.mus.

Simo Saastamoinen

The Swallows

Laulusolisteina:

Eero, Eero Juhani, Henna, Kaija, Markku ja Olavi Svala sekä Sven Kesitalo

Liput 10,00 euroa, lapset alle 12 v. ilmaiseksi

Liput ovelta

Tanssit Kärämäen Katajan Urheilutalolla klo 19 - 23

Hyvää tanssimusiikkia tarjoavat Kilipukit & Eero Juhani

Tervetuloa viettämään kanssamme 10-vuotisjuhlaamme!

Lisätietoja: www.akselinsoitto.fi

Porkkalan kyläseuran

kirpputori auki

kesäkuussa 2017

Ilkka Mäkelä

TO klo 16-19

LA klo 12-15

(torstaina 1.6. poikkeuksellisesti klo 12-15)

Tervetuloa!

Osoite Kanaperäntie 200, Kärsämäki

Tuotto Porkkalan vanhan kylätalon kunnostukseen.

Kärsämäen Porkkalan kyläseura ry



<https://porkkalankylaseura.wordpress.com>



Tykkää meistä Facebookissa!



KYLÄTOIMINTAA

KÄRSÄMÄEN PAANUKIRKKO

PAANUKIRKKO JA KESÄKAHVILA

Aukioloajat 3.6-13.8.2017

ti-su klo 11 – 18

Muina aikoina sopimuksen mukaan

Lisätietoja:

Mari Kamula 044 9996168

Paanukirkon maksulliset esittelyt ympäri vuoden

1 – 5 hlö 30,00 €

kuudesta (6) henkilöstä eteenpäin 5€/hlö

Ota yhteyttä:

Hanna Karsikas 040 5475446

Sauli Saarikoski 050 3439222

www.paanukirkko.fi



Tietäjän Päivät

Kärsämäen Sydänmaankylän Sykkeessä 10.-11.6.2017

Tule kokemaan vanhaa uudella tavalla Hätämään Tietäjän hengessä ja luontaishoitojen parissa

Osoite Sykkeentie 40, Kärsämäki

Lämpimästi tervetuloa!

Järj. Maarit Vähäsaari 0400 589 481 maarit.vahasaari@luukku.com

Iiris Kaski 050 376 4536 iiris.kaski@luukku.com

Kyläkeskus Syke 0400 266008 (majoitusvaraukset) www.kylakeskus.com syke@kylakeskus.com

www.tietajanpaivat.fi facebook: tietäjä päivät

LAUANTAI

- 11.00 Päivien avaus: Iiris Kaski
- 11.15 Muutama sananen Hätämään Tietäjästä:
Esko Vähätiitto
- 11.30 Selvännäköä ja eläinkommunikointia:
Anne Rintala
- 12.00 Anteeksianto ja kiitollisuus: Sanna Anttila
- 13-14 Ruokatauko
- 14.00 Värien merkitys elämässämme: Heli Nissinen
- 15.00 Continuum Montage menetelmään
perustuvaa "tanssia" hengityksen,
äänen ja liikkeiden avulla. Menetelmä on
kehon tunnistamista liikkeen kautta, niin
ulkoisesti kuin sisäisestikin.
- 16.30 Rummutusta kodassa: Anne Rintala
Sointukylpy kodassa itämaisilla äänimaljoilla ja
gongilla: Maarit Vähäsaari
- 17.30 Savusauna lämpiää (sauna 7e/hlö)

Molempina päivinä saatavilla luontaishoitoja.
Saatavuuden varmistamiseksi voit varata ajan myös
etukäteen.

Iiris Kaski: sunnuntaina luento biodynaamisesta
viljelystä, käsialatulkintoja yksilöhoitoina 0503764536
iiris.kaski@luukku.com

Eeva-Liisa Polso: keskipohjalainen kuvantekijä, joka
löysi juurensa Lapista, löysi myös Lapin kiven ja kiven
tarinan. Hän taiteilee luonnon materiaaleille, kiviin,

SUNNUNTAI

- 11.00 Kehon tasapainotus kinesiologisia menetelmiä
käyttäen sekä jingjang hengitysharjoitus: Anu
Mustaparta
- 12.00 Stressinhallinta: Terttu Vähäsaari
- 13-14 Ruokatauko
- 14.00 Eeva-Liisan polku, keskipohjalainen
kuvantekijä, joka löysi juurensa Lapista, löysi
myös Lapin kiven ja kiven tarinan. Hän
taiteilee luonnon materiaaleille,
kiviin, päreisiin jne mm. metsän eläimiä,
enkeleitä, kukkia: Eeva-Liisa Polso
- 15.00 Biodynaaminen viljely: Iiris Kaski
- 16.00 Naurujooga: Mari Paavola

Liput 10e/1 päivä 15e/2 päivää

päreisiin jne mm. metsän eläimiä, enkeleitä, kukkia.
Kertoo päivillä polkunsu tarinan. Lisäksi myy ja
esittelee tuotoksiaan. 0407292743
eevaliisa.polso@gmail.com

Anne Rintala: selvännäkijä, eläinkommunikoiija. Pitää
lauantaina n 15 min mittaisen alustuksen työstään.
Tekee päivillä selvännäkötulkintoja ja
eläinkommunikaatiotulkintoja lemmikin kuvasta.
Lisäksi lauantai iltana rummuttaa kodassa.
0500860792 enna.rintala@hotmail.com

Arja Tuikka: yhteisohjelmassa lauantaina Continuum Montage menetelmään perustuvaa ”tanssia” hengityksen, äänen ja liikkeiden avulla. Menetelmä on kehon tunnistamista liikkeen kautta, niin ulkoisesti kuin sisäisestikin. Jäsenkorjausta yksilöhoitoina. 0407776914 arja.tuikka@gmail.com

Terhi Jansson: Selvännäköä ja menneen elämän katsontaa, energiahoitoja selvännökötulkinnalla. 0468928175 www.animalhelp.fi animalhelp16@gmail.com

Heli Nissinen: yhteisohjelmassa lauantaina luento värien merkityksestä elämäämme. Yksilöhoitona pikatulkintoja elämän väreistä. 0449883196 heli.helinakeiju@gmail.com

Anu Mustaparta: yhteisohjelmassa sunnuntaina kehon tasapainotus kinesiologisia menetelmiä käyttäen sekä jingjang hengitysharjoitus. Esittelyssä Touch for Health kinesiologia, Young Livingin eteeriset öljyt. 0447229076 anumustaparta@gmail.com

Terttu Vähäsaari: yhteisohjelmassa sunnuntaina stressinhallinta 0505445477 terttu.vahasaari@hotmail.fi

Maarit Vähäsaari: sointukylpy itämaisilla äänimaljoilla ja gongilla kodassa la iltana. 0400589481 maarit.vahasaari@luukku.com

Sanna Anttila: yhteisohjelmassa lauantaina luento anteeksiannosta ja kiitollisuudesta. Yksilöhoitoina energiahoitoja, EFT-hoitoja, tarot-tulkintoja. 0400566242 sanna.anttila1@gmail.com

Tarja Jaakola: astrologiset minitulkinnat. 04578721663 tarjaakola@outlook.com

Sanna Huotari: intuitiivinen japanilainen reigi 0449993599 sannakhuotari@gmail.com

Katja Kandelberg: äänimaljahieronta, chakratasapainotukset, energiahoito 0504821405 katja@fundamentalflow.fi

Miika Kytökorpi: kuppauksia 0408711244 kytokorpi.m@gmail.com

Anne Selkäinaho: Kivihoidot, tule tutustumaan ja voimaantumaan workshopissa, jossa kaikki saavat kivihoidon. miel. 4 hengen ryhmä. Molempina päivinä klo 12 ja la klo 17.30 0453209332

Mari Paavola: yhteisohjelmassa sunnuntaina naurujooga Hyvinvointivalmentaja, joogaopettaja SJL, naurujoogaohjaaja, Balanssi Hoitopalvelut mari.paavola@kotinet.com

Päivi ja Risto Oja / Life Ylivieska. Kehontila ja ravinoaine-mittaus, tulosten tulkinta ja opastus, ravintolisät, huovutustöitä. 08443552 paivioja@kotinet.com

Kyläkeskus Sykkeestä saatavilla edullista huonemajoitusta. Sykkeen ravintolassa perinnehenkinen ruokatarjoilu, kahvio avoinna, c-oikeudet. Pihapiirin kesäkioski myös avoinna.

Seuraavaan Kaikuun aineisto
jätettävä
MA 26.6.2017 mennessä
osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi