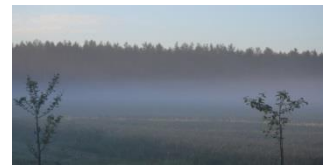




KAIKU

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu 8 / 2016



Kärsämäen kunta
Keskuskatu 14
86710 Kärsämäki

puh. 044 - 445 6801
fax. 08 - 816 2800
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804

KUNTALAISTEN ILTA 13.10.

Frosteruksen koululla Kärsämäki – salissa,
Frosteruksenkatu 25, C-ovi
Kahvitarjoilu ennen tilaisuutta, alk. klo 18:00

TERVETULOA !

Kärsämäen kunnanhallitus



Valtuuston kokous

tiistaina 1.11.2016 klo 19
Kärsämäki-salissa,
Frosteruksenkatu 25

Työpajan kautta töihin ja koulutukseen

Jokainen alle 29-vuotias nuori ilman työ- tai opiskelupaikkaa on vaarassa syrjäytyä, joka on toteutuessaan nuorelle ja koko yhteiskunnalle suuri menetetty mahdollisuus. Onneksi nuorten ja pitkäaikaistyöttömien auttamiseksi on monia hyviä palveluja myös Kärsämäellä. Uusin niistä on juuri perustettu työpaja, jossa järjestetään mm. kuntouttavaa työtoimintaa, työkokeiluja ja koulutusta.

Tärkeä palvelu on myös Etsivä Nuorisotyö, jonka kautta kaikki nuoret voivat saada ohjausta ja mm. opiskelupaikkoja jatkuvasti, myös näin kesken lukukauden lähes kaikkiin oppilaitoksiin. Tätä palvelua kannattaa jokaisen alle 29-vuotiaan työttömän tai ilman mieluista opiskelupaikkaa olevan käyttää hyväkseen. Onhan opiskelu paras työpaikan tae ja tutkinto on ihmisen poisottamaton omaisuus.

Kärsämäen kunta haluaa yhdessä muiden viranomaisten kanssa avustaa jokaista työtöntä työnhakijaa työhön tai koulutukseen. Ottakaa rohkeasti yhteyttä kunnan työllistämisvastaava Virpi Seppälään, työpajalle tai Jokilaaksojen Nuorten tuki ry:n Etsivän Nuorisotyön Anne-Mari Teppoon, joka toimii Kärsämäellä.

Esa Jussila

kunnanjohtaja

TYÖMATKATUKEA ULKOPAIKKAKUNNALLA TYÖSKENTELEVILLE

Kärsämäen kunta myöntää työmatkatukea ulkopaikkakunnalla työskenteleville. Alla on määritelty tarkemmat kunnanhallituksen hyväksymät tuen myöntämisehdot. Hakuaika päättyy 31.10.2016.

Lomakkeita tuen hakemiseksi saa kunnanviraston neuvonnasta ja sen voi myös tulostaa kunnan nettisivuilta osoitteesta <http://www.karsamaki.fi/kunnanhallituksen-ilmoitukset>.

TYÖMATKATUEN MYÖNTÄMISEHDOT

1. Kärsämäellä henkikirjoilla oleva ulkopaikkakunnalla työssäkäyvä henkilö on tukeen oikeutettu.
2. Tuen saajan kotikunta tulee tilastointipäivänä ja koko vuoden olla Kärsämäen kunta. Kotikunta määräytyy kotikuntalain 2 §:n ja verotusmenettelystä annetun lain 5 §:n mukaisesti. Tilastointipäivä on edellisen vuoden viimeinen päivä.
3. Ulkopaikkakunnalla työskentelyn on tullut kestää vähintään kuusi kuukautta, joka todistetaan työnantajan antamalla todistuksella. Mikäli todistus puuttuu hakemuksesta tai sitä ei ole allekirjoitettu, hakemus hylätään.
4. Tukea myönnetään vahvistetussa verotuksessa hyväksyttyjen matkakustannusten perusteella. Vuonna 2016 tuki myönnetään vuoden 2015 vahvistetun verotuksen tietojen mukaisesti. Talousarviossa tarkoitukseen varattu summa jaetaan tukeen oikeutettujen kesken hyväksyttyjen matkakustannusten mukaisessa suhteessa kuitenkin siten, että työmatkatuen enimmäismäärä on rajoitettu 600 euroon.
5. Tukea maksetaan ainoastaan siinä tapauksessa, että matkakustannukset ylittävät verottajan hyväksymän matkakustannusten vähennyksen enimmäismäärän 7000 euroa (vähennettynä 750 euron omavastuusuudella).
6. Tuen myöntämisestä päättää kunnanjohtaja. Myönnetty tuki maksetaan hakijalle marraskuun loppuun mennessä.
7. Tuki on sen saajalle veronalaista tuloa.

Hakemukset toimitetaan osoitteella Kärsämäen kunta, kunnanjohtaja, Keskuskatu 14, 86710 KÄRSÄMÄKI. Lisätietoja asiasta antaa kunnansihtööri, puh. 044 445 6804.

SYÖ HYVÄÄ



Ke 19.10.2016 klo 13.00-14.30

Koivupuiston ruokasalissa Ikäihmisille!

Elintarvikeasiantuntija Maija Ojalehto Oulun maa- ja kotitalousnaisista kertoo ja maistattaa terveellisiä välipalavaihtoehtoja yms. Lopuksi kahvitarjoilu!

TERVETULOA MUKAAN HOITAJAT JA OMAISHOITAJAT!

Järjestää: Kärsämäen vanhus- ja vammaisneuvosto

Palvelupisteessä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida Kelan, TE-palvelujen ja maistraatin sivuilla. Muista varata aika etukäteen kunnan neuvonnasta asiakaspääteelle vaikka puhelimitse!



Neuvonnassa toimii myös Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteeltä löydät työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiomaan lomakkeita. Työvoimahallinnon sivuilla voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset sekä etsiä tietoa ammasteista ja koulutuksista. Paikalliset TE-palvelut, Pohjois-Pohjanmaa -sivulta löydät ohjeet asioimiseen, ajankohtaisen tapahtumakalenterin, josta näet tulevia valmennuksia kuten Työhakuvalmennus ja Uravalmennus sekä erilaisia infotilaisuuksia ja kursseja esim. Tuunaa CV-nettiprofiilisi kuntoon!



Yhteispalvelupisteelle voit jättää mm. seuraavia hakemuksia

- Aviovarallisuussuhteiden ja lahjoitusten rekisteröinti
- holhoustoimen tehtävät
- kotikunta- ja väestötietojärjestelmään liittyvät tehtävät, paitsi ulkomaalaisasiat
- nimenmuutosasiat
- avioliiton ja parisuhteen rekisteröinnin esteiden tutkinnat
- yksittäinen tietopalvelu
- hakemus perukirjan osakasluettelon vahvistamiseksi



Yhteispalvelu



Kunnanviraston neuvonnassa toimii Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.

Perustoimeentulotuki siirtyy koko maassa kunnilta Kelan tehtäväksi 1.1.2017.

Vuoden 2016 loppuun saakka toimeentulotuen hakija voi hoitaa kaikki toimeentulotukiasiansa kunnan sosiaalitoimistossa.

Vuoden 2017 alussa perustoimeentulotuki siirtyy kunnilta Kelan tehtäväksi. Kunnan sosiaalitoimi voi myöntää edelleen täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea. Toimeentulotuen myöntämisperusteet eivät muutu uudistuksen yhteydessä.

Tammikuun 2017 toimeentulotukea voi hakea Kelasta joulukuusta 2016 alkaen. Tuen voi hakea verkossa www.kela.fi/asiointi. Myös liitteet voi toimittaa verkossa. Tukea on mahdollista hakea myös paperilomakkeella tai suullisesti. Asiakkaat voivat asioida missä tahansa Kelan toimistossa. Kelaan voi myös varata ajan.

Kelan puhelinpalveluun avataan toimeentulotuen palvelunumero loppuvuodesta 2016. Myös kuntien sosiaalitoimet antavat uudistuksesta lisätietoa.

Lisätietoa toimeentulotuen uudistuksesta www.kela.fi/toimeentulotuki

Toimeentulotuki uudistuu

Perustoimeentulotukea Kelasta vuonna 2017

1

Vuoden 2016 loppuun saakka voit hoitaa kaikki toimeentulotuen asiat kotikuntasi sosiaalitoimistossa.

- Voit toimittaa hakemuksen sosiaalitoimistoon tai hakea tukea verkossa, jos kunnassa on mahdollisuus verkkosoiointiin.

2

Perustoimeentulotuki siirtyy Kelan hoidettavaksi 1.1.2017 alkaen.

- Kela palvelee sinua verkossa, puhelimesta ja kaikissa palvelupisteissään.
- Jos saat vuoden 2016 lopulla kunnasta toimeentulotukipäätöksen, joka ulottuu vuoden 2017 puolelle, saat tukea päätöksen mukaisesti sen voimassaoloajan. Sinun ei tarvitse hakea tämän tilalle Kelan päätöstä vuoden alussa.
- Säilytä viimeisin kunnasta saamasi päätös. Tarvitset sitä, kun haet Kelasta perustoimeentulotukea ensimmäisen kerran.
- Kunta voi myöntää edelleen täydentävää toimeentulotukea sellaisiin erityisiin menoihin, joita perustoimeentulotuki ei kata.

3

Saat loppuvuodesta 2016 lisätietoa Kelasta ja kotikunnastasi.

- Kelan puhelinpalveluun avataan perustoimeentulotuen palvelunumero loppuvuodesta 2016.
- Perustoimeentulotuen kela.fi-sivut ja Kysy Kelasta -palsta avataan myös loppuvuodesta 2016.
- Vuoden 2017 alusta voit hakea tukea verkossa www.kela.fi/asiointi. Verkkopalvelussa voit toimittaa myös hakemuksen tarvittavat liitteet. Tukea voi hakea myös paperilomakkeella.
- Voit seurata uudistuksen valmistelua toimeentulotuen uutiskirjeestä www.kela.fi/uutiskirjeet.

Hakeminen yksinkertaistuu

- Toimeentulotuen myöntämisen perusteet eivät muutu uudistuksessa.
- Kelalla on yleensä valmiiksi käytettävissä asiakkaan etuustietoja, jolloin tuen hakeminen helpottuu. Kelaan jätetyn hakemuksen liitteet ovat tarvittaessa myös kunnan käytettävissä.
- Kela antaa päätöksen perustoimeentulotuesta 7 arkipäivän kuluessa hakemuksen saapumisesta, jos hakemuksessa on kaikki tarvittavat tiedot.

4/2016
Kela

Perustoimeentulotuki on henkilön tai perheen viimesijainen taloudellinen tuki, joka kattaa elämän perusmenot. Tuki kattaa esimerkiksi ravinto- ja vaatemenot ja terveydenhoitomenot sekä asumisesta syntyviä kohtuullisia kustannuksia.

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy tarjoaa kuntalaisille ja kuntaan muuttaville vuokra-asuntoja. Asuntoja on tällä hetkellä vuokrattavana yhteensä 180 kpl, joista 8 kpl sijaitsee kaksikerroksisessa rakennuksessa ja loput rivitaloissa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärsämäen keskustassa. Tarjolla on myös kalustettuja huoneistoja työporukoille.

Asuntoihin on jatkuva haku ja asuntohakemuksen saa esimerkiksi Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi. Hakemukset

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan.

liitteineen toimitetaan osoitteella Kärsämäen Asunnot Oy, Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki.

Vuokra-asumiseen liittyviä asioita voi hoitaa OP-isännöinnin toimistolla osoitteessa Frosteruksenkatu 4, 86710 Kärsämäki (Osuuspankin rakennus). Sisäänkäynti Osuuspankin kautta. Palvelemme pääsääntöisesti ma – to klo 9.30 – 14.00. Suosittelemme ajanvarausta asiointiajan varmistamiseksi. Puh. 010 257 1771 / OP-isännöinti.

Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa.

YHTEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711 fax. (08) 816 2800

Terveyskeskuksen ”luukulla” palvellaan arkisin klo 9-11 välillä.

- Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10–15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941
- Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937
- Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille Puh. 044 445 6350

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

- Yhteystiedot päivystysaikana: Terveysneuvontanumero (08) 429 7840
- Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00–8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri

vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

- Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistentie 3, Oulu klo 10–15 p. 044 703 6426.
- Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. (08) 315 2655.

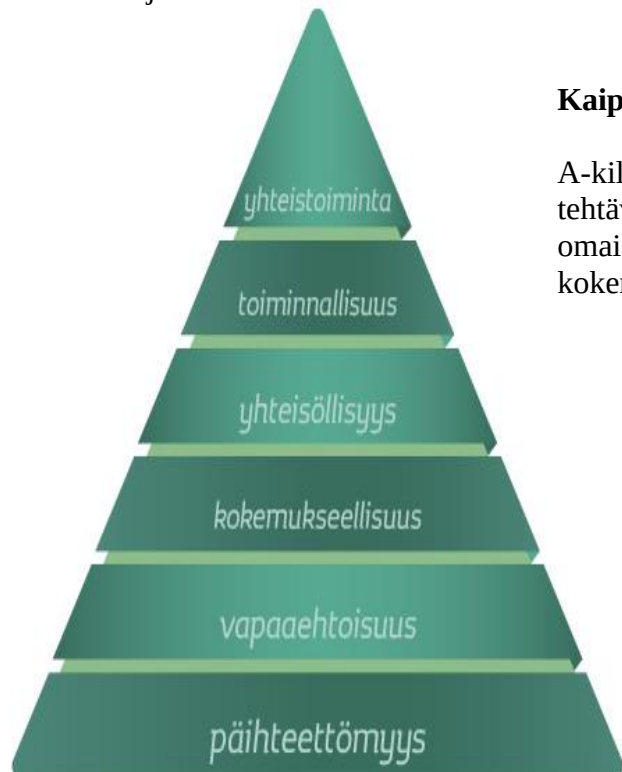
LISÄTIETOA Kärämäen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja ajankohtaisista asioista saat parhaiten internet-osoitteesta terveys.karsamaki.fi

Palautetta, kysymyksiä ja ehdotuksia voi lähettää osoitteeseen karsamaki@attendo.fi

HÄTÄTAPAUKSET PUHELINNUMERO 112

Kärämäen terveyskeskus tiedottaa:

Kärämäen terveyskeskuksen palvelut ovat lisääntyneet syyskuusta alkaen. Sydän- ja AVH-hoitajana toimii sairaanhoitaja Ritva Ahola ja reumahoitajana sairaanhoitaja Susanna Kiiskilä. Aikoja voi varata kiireettömän hoidon ajanvarauksesta numerosta 044 445 6941.



Kaipaatko vertaistukea päihteettömyyden tueksi?

A-killat toimivat monella tavalla, mutta kaikkien A-kiltojen yhteinen tehtävä on tarjota päihdetoipumisen vertaistukea itse toipujille ja omaisille. A-kiltojen vertaistuki on toiminnallista, yhdessä tekemistä ja kokemista. Yksittäiset A-killat toimivat itsenäisinä yhdistyksinä.

A-killat päättävät toiminnoistaan itsenäisesti ja niillä on erilaisia toiminnallisia painotuksia. Joissakin A-killoissa toimitaan vertaistukiryhmissä, joissakin A-killoissa painottuu yhdessä tekeminen ja harrastaminen.

Lisätietoja A-kilta toiminnasta löydät internetistä osoitteesta <http://a-kiltojenliitto.fi/>

Olisiko sinulla kiinnostusta lähteä mukaan A-kilta toimintaan?

Tulemme järjestämään A-kilta infotilaisuuden, mikäli toimintaan löytyy kuntalaisista asiaan kiinnostuneita. Jos asia kiinnostaa ja haluaisit mukaan toimintaan, yhteydenotot päihdehoitaja Heidi Mikkoseen puhelimitse numerosta 044 494 1979 tiistaisin klo 8-16 tai sähköpostilla osoitteeseen heidi.mikkonen@karsamaki.fi tai Kirsi Mäki, A-Kiltojen Liitto ry, järjestökoordinaattori, puh. 040 1679 377.

Keskipisteen työllistämispalvelukeskus tiedottaa:

Ylijäämäruoan jako työpajalta (Karilantie 3 as 15)

maanantaisin klo 10-13 ja torstaisin klo 10-12.

Kaikki vähävaraiset Kärsämäkiset tervetulleita!

KIRJASTO

Kärsämäen kirjasto



Kirjaston väki täydentää osaamistaan...

**Kirjasto suljettu
pe 30.9. ja to 6.10.**

Aukioloajat

Ma	12 – 20
Ti	12 – 20
Ke	9 – 16
To	12 – 20
Pe	9 – 16

P. 044-445 6852
kirikirjastot.verkkokirjasto.fi
kirjasto@karsamaki.fi

SeniorSurf-tapahtuma 4.10.2016

Kärsämäen kirjastolla klo 14–16

Pyhänet esittelee toimintaansa ja vastaa kysymyksiin. Apteekkari Antti Mäntylä kertoo kanta.fi palvelusta ja muista apteekin sähköisistä palveluista.

Kirjastovirkailijat opastavat

- ♦ e-kirjojen lainauksessa ja lukemisessa
- ♦ verkkokirjaston käytössä



**Ikääntyneille ihmisille
mahdollisuus:**

tutustua internetiin



tutustua tietokoneisiin



saada opastusta näihin



Kirjaston satutuokiot

to 13.10 klo 10

to 20.10 klo 10



Tervetuloa!

www.vtkl.fi/SeniorSurf seniorsurf@vtkl.fi
SeniorSurf Suomi SeniorSurf Finland



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLA OCH VÄR BY

Seinäjoki
KANSANTERVEYSHYÖDYS



AJANKOHTAISTA LUKIOSTA

Kahtena edellisenä syksynä aloitti lukion keskimääräistä pienempi ikäluokka, koska peruskoulun päättäneet ikäluokat olivat pienet. Nyt on lukion aloittavalla luokalla 22 opiskelijaa ja oppilasennusteiden mukaan on myös lähivuosina lukioikään tulossa olevat ikäluokat suuremmat, joten lukion opiskelijamäärä on paremminkin kasvamaan kuin pienenemään päin. Lukioon voidaan ottaa vielä lisää opiskelijoita, joten esim. muualla lukiota käyvät ja ilman opiskelupaikkaa jääneet voivat halutessaan ottaa tässä asiassa yhteyttä lukion rehtoriin. Kärsämäen lukio tarjoaa opiskelijoilleen lakisääteisesti kuuluvan ruokailun lisäksi seuraavat edut:

- Maksuton koulukuljetus, jos koulumatka on vähintään seitsemän kilometriä.
- Oppikirjat voi lainata lukion kirjastosta.
- Opiskelijat saavat käyttöönsä tablettitietokoneen lukio-opiskelun ajaksi.
- Sähköisessä ylioppilastutkinnossa käytetään lukion tietokoneita.



PALVELULIIKENNE TIEDOTTAA

Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä.)

Maanantaisin ajetaan Saviselkä-Miiluranta-Keskusta reitti niin että liikennöinti alkaa noin 9:30 ja päättyy noin 13:30. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonperä-Keskusta reittiä ja torstaisin Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta reittiä samankaltaisella aikataululla.

Muutoin ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella.

Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä numerosta 040 - 637 1176 (Oulaisten liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.



JOKIHELMEN OPISTO

Haapavesi Kärsämäki Merijärvi Oulainen Pyhäntä Siikalatva

02000009, PÄÄASIAA MUISTISTA

to 18.00–19.30, 6.10.2016 2 t

Konttila, tupa

Mirja Hynninen, vastaava muistiasiantuntija

Tietoa aivoterveystestistä, muistisairauksista ja muistisairautta sairastavan kohtaamisesta. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Vanhus- ja vammaisneuvosto tarjoaa kahvit alkaen klo 17:30

OPINTOSETELIHAKEMUS 2016-2017

Jokihelmen opistossa on jaossa/jaettavana opetushallituksen rahoittamia opintoseteleitä, joita voivat hakea Jokihelmen opiston alueen

1. työttömät
2. maahanmuuttajat
3. henkilöt, joilla on lyhyt peruskoulutus (kansa- tai peruskoulu)
4. henkilöt, joilla on oppimisvaikeuksia (esim. luki-vaikeus, kuulo- tai kehitysvamma)
5. seniorit yli 63-vuotiaat tai eläkkeellä olevat.

Kohderyhmät ovat valintajärjestyksessä.

Opiskelija voi käyttää opintoseteliä maksuvälineenä Jokihelmen opiston järjestämään koulutukseen yksittäisen kurssin maksamiseen. Setelin arvo on 25 euroa. Opisto ei palauta rahaa, mikäli kurssi on halvempi kuin 25 euroa. **Opintoseteli käy maksuvälineenä kevään 2017 opetuksessa.** Opintoseteli on saajalle henkilökohtainen eikä sitä voi vaihtaa rahaksi. Seteleitä on rajoitettu määrä ja yksi seteli/opiskelija.

Opintoseteliä voi hakea täyttämällä hakemuslomakkeen, jonka saa Jokihelmen opiston toimistoista tai kunnantalojen neuvonnasta. Lomake palautetaan **30.11.2016 mennessä** osoitteella Jokihelmen opisto, PL 62, 86601 Haapavesi. Päätös kirjataan hallinto-ohjelmaan, jolloin tieto päätöksestä siirtyy suoraan laskutukseen. Henkilöille, joille ei myönnetä opintoseteliä, ilmoitetaan päätöksestä kirjallisesti.

Lisätietoja Liisa Vornanen, rehtori 044 7591 244.

PERHEKESKUS TIEDOTTAA!

Lokakuussa perhekerhossa on leikkien-lelukutsut, yhteistyötä tehdään maa- ja kotitalousnaisten ja 4H:n Polku omaan ympäristöön hankkeen kanssa, sekä luvassa myös HomCare-esittelyä.

Facebookissa ilmoitellaan tarkempia päiviä!

<https://www.facebook.com/karsamaenperhekeskus>

Yhteystiedot:

Kokonperäntie 48, 86710 Kärämäki

Vastaava lastentarhanopettaja Mirka Majava 0405777618

Varhaiskasvatuspäällikkö Riikka Sarjanoja 0444456831

LIIKUNTA- JA NUORISTOTOIMI

Tule toteuttamaan ULKOILU-UNELMIA valtakunnallista Vie vanhus ulos –kampanjaa 6.9-6.10.

Meillä kaikilla on mahdollisuus tehdä hyviä tekoja läheisillemme, iäkkään auttaminen ulos on arvokas teko.

SOVI KÄVELYTREFFIT! Sovi yhteinen ulkoiluhetki läheisesi kanssa tai tarjoudu kävelykaveriksi palvelukodin asiakkaille. Kysy minne iäkäs haluaa mennä, mitä nähdä ja kokea. Hyvät teot tuottavat hyvää myös tekijälleen.

ulkoilu on luonnollinen osa elämää. Kaipaamme raitista ulkoilmaa. Haluamme tavata muita ihmisiä, olla osana elämää. Ladata energiaa pihoilta, puutarhoista ja puistoista. Nauttia liikkumisesta luonnosta. ULKOILU: virkistää ja rauhoittaa mieltä, kehittää tasapainoa ja lihasvoimaa, terästä muistia, lisää vastustuskykyä, tarjoaa elämyksiä kaikille aisteille ja parantaa unen laatua.

Tiistaina 18.10 UINTIRETKI Nivalan Uikkoon. Sitovat ilmoittautumiset Poppelissa olevaan listaan tiistaihin 11.10 mennessä. Tarkemmin ilmoituksissa. Tiedustelut 044-4456 812.

Muitakin retkiä tulossa seuraa ilmoittelua.

IMPODILAITEET kunnassa fysioterapiassa (kehonkoostumusmittauksia) viikolla 45.

Tarkemmin mittausajoista ja varauksista seuraavassa Kaiku – julkaisussa.

Tule tutustumaan ja liikkumaan urheilukenttäalueen liikuntapaikkoihin. Kentän portit avoinna.

Alueelta löytyvät hiekkatekonurmipintainen jalkapallokenttä, yleisurheilun suorituspaiikat, pesäpallokenttä, 3 tenniskenttää ja skeittipaikka. Pesäpallokentän läheinen purupintainen lenkipolku pituudeltaan n.400 m ja vaijerirata pesäpallokentän läheisessä rinteessä. Urheilukentän alueelle on sijoitettu myös frisbeekoreja. Purupintainen hiihtoladun pohjaa ns. Patterimäenlenkillä. Kaiken ikäisille kohdistetulla lähiliikuntapaikalle on sijoitettu mm. tasapainolaitteita, jotka soveltuvat myös varttuneemmalle väelle ulkoilulenkkiä monipuolistamaan. Käykääpä testaamassa!

Viimesyksynä lähiliikuntapaikkaan valmistui frisbeegolf-rata, opastaulu löytyy pesäpallokentän päädyistä, moukarihäkin läheisyydestä. Rataa kiertelemään lähtijän on hyvä

varautua syksyisen kosteaan maastoon.

Toinen frisbeegolf -radoista sijaitsee Venetpalon hiihtomajan vaihtelevassa maastossa. Opaskartta löytyy parkkipaikan läheltä.

Venetpalon hiihtomajan maastossa kiintorastiverkosto.

Karttoja frisbeegolf-radoista ja kiintorastiverkosta voi tulostaa kunnan nettisivuilta.

Karttatulosteita on saatavilla mm. kirjastosta, Konttilasta ja kuntosalilta.

Kuntalaisille suorituspaiikkojen käyttö on ilmaista. Kaikilta urheilukentän liikuntapaikkojen käyttäjiltä edellytetään yhteisvastuullista käyttöä ja epäasialliseen toimintaan puuttumista, jotta suorituspaiikat pysyisivät viihtyisinä ja hyvässä kunnossa. Urheilukentän ja Rekolan alueet ovat savuttomia alueita.

Etsivä nuorisotyö

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen 044 445 6812 ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet – toimintaillat ma, ti, to klo 16–20 ja pe 16–22. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa..

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10–18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkauksista varten. Kuntokortteja on saatavilla myös kunnantoimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttilasta.

Pellon vuokraus

Kärsämäen kunta tarjoaa vuokralle kaksi peltoaluetta 1.1.2017 alkaen. Vuokra-aika on 5 vuotta + 5 vuoden jatko-oikeus.

- Kärsämäen kunnan Kärsämäen kylästä olevasta tilasta Mäntylä RN:o 102:27 peltoaluetta n. 5,65 ha (peruslohko Mäntylä 317-02472-59).
- Kärsämäen kunnan Kärsämäen kylässä olevien tilojen Tiilimaa RN:o 63:40 ja Aavaranta RN:o 92:4 peltoaluetta 4,38 ha (peruslohkot Tiilimaa 317-02423-10, Aavaranta 317-02422-09)

Vuokratarjous tulee toimittaa suljetussa kirjekuudessa osoitteeseen Kärsämäen kunta/ Kunnanhallitus, Keskuskatu 14, 86710 Kärsämäki **viimeistään 10.10.2016 klo 15.00**, kuoreen merkintä "Pellon vuokraus". Tarjouksessa tulee tarjoajan esittää tilansa investointisuunnitelma. Tarjoukset pisteytetään siten, että tarjotun hinnan painoarvo on 60 % investointisuunnitelman painoarvo 40 %. Investointisuunnitelma osalta arvioimme investoinnin aikataulua, kokoa ja toteutettavuutta. Korkeimmat pisteet saaneet tarjoukset voittavat. Tarjoukset ovat sitovia.

Lisätietoja asiasta antaa kunnanjohtaja Esa Jussila, puh. 044 4457000

KESANTOJEN JA YMPÄRISTÖNURMIEN MUISTETTAVIA PÄIVÄMÄÄRIÄ JA SÄILYTYSAIKOJA

- Kesannon voi päättää 1.9. alkaen tai 15.7. alkaen, jos kylvää syyskylvöisen kasvin.
- Luonnonhoitopeltonurmen voi päättää 2. kasvukauden jälkeen 1.9. tai 15.7. alkaen, jos kylvää syyskylvöisen kasvin.
- Kerääjäkasvikasvuston voi muokata aikaisintaan 1.10. ja kasvuston voi päättää kemiallisesti aikaisintaan 15.9.
- Viherlannoitusnurmi saa olla enintään kolme vuotta samalla kasvulohkolla. Muokata saa aikaisintaan 1.10, kemiallisesti voi päättää 1.9. alkaen. Jos kylvää syyskylvöisen kasvin voi kasvuston päättää 15.7. alkaen.
- Monimuotoisuuspelloista maisema- ja riistakasvuston saa päättää aikaisintaan kylvöä seuraavana keväänä ja niittykasvuston voi päättää 2. kasvukauden jälkeen 1.9. tai 15.7. alkaen, jos kylvää syyskylvöisen kasvin.

EU:N NAUTAPALKKIO

Eu:n nautapalkkion edellytyksenä on että eläimen rekisteritiedot on ajan tasalla. Syntymä, osto ja poisto on ilmoitettava rekisteriin 7 päivän kuluessa tapahtumasta. Jos eläimen rekisteri-ilmoitus myöhästyy yhdelläkin päivällä, eläin hylätään, jolloin sen tukikelpoisuus menetetään koko vuodelta. Jos tilan eläimistä yli 20 % joudutaan hylkäämään, menettää maatila kaikkien eläinten eläinpalkkion koko vuodelta. Eu:n nautapalkkiota maksetaan C2-alueella emolehmillä, emolehmähiehioille ja sonneille.

Eläimen edellisen omistajan eläinrekisterivirheet eivät vaikuta uuden omistajan palkkioon.

YMPÄRISTÖKORVAUKSEN SYYSILMOITUS JA MUUT MUISTETTAVAT

- **Syysilmoitukset on tehtävä 31.10.2016** mennessä Vipu-palvelussa (3.10.-31.10.) tai lomakkeella 465. Ilmoitus on tehtävä talviaikaisen kasvipeitteisyyden pinta-aloista (kaikkien toimenpiteen valinneiden on tehtävä ilmoitus, väh. 20 % korvauskelpoisesta alasta oltava kasvipeitteistä), lietalannan sijoittamisen aloista sekä orgaanisten aineiden kierrättämisalosta. Muista toimittaa myös mahdollisesti tarvittavat liitteet syysilmoitukseen.

Huomioi muutos! Kasvipeitteisyyttä ei kelpaa enää täyttämään (ei kasvata prosenttia) v. 2016 lähtien suojavyyhyke, monivuotinen ympäristönurmi, luonnonhoitopeltonurmi, viherlannoitusnurmi, monimuotoisuuspellot tai ala jolla on toteutettu orgaanisen katteen käyttö puutarhakasveilla ja siemenperunalla-toimenpidettä tai jos loholla on edellisten kausien erityistukisopimus. Tarkista että näiden alojen lisäksi täyttyy 20 %:n kasvipeitteisyysvaatimus.

Lietelannan sijoittaminen peltoon ja orgaanisten aineiden kierrättäminen toimenpiteestä maksetaan enintään 60 %:lle sitoumusalasta.

-Ympäristösitoumuksessa on koulutuspäivävaatimus. Koulutus on suoritettava kahden ensimmäisen

sitoumusvuoden aikana, viimeistään **2.5.2017**. Koulutuksen voi nyt jo suorittaa sähköisenä tenttinä Vipu-palvelussa. Yrityskertoja ei ole rajoitettu sähköisessä tentissä. Tulosta tai tallenna tentin tulos itsellesi ja säilytä ympäristösitoumuspapereissa. Vipussa on myös tentin koulutusmateriaalit luettavana. Vaatimuksen voi täyttää myös osallistumalla koulutuspäivään, joita järjestetään Nivalan maaseutuhallinnon alueella myöhemmin.

-Peltomaan laatutesti on tehtävä kerran sitoumuskauden aikana kaikista yli 0,5 ha peruslohkoista. Laatutesti tehdään täyttämällä peltomaan laatutestin itsearviointilomake tai

Maaseutuviraston vastaava **lomake 480**. Laatutesti on palautettava kuntaan viimeistään **30.4.2018**.

- Suoritetut ympäristökorvauksen vaatimukset (5 v.viljelykiertosuunnitelma jne.) voi tarkistaa vipusta Sitoumukset ja sopimukset-osiosta, jossa näkyy päivämäärä milloin vaatimus on suoritettu.

MAIDONTUOTANNON VÄHENTÄMISTUKI

Maidontuotannon vähentämistuki on haettavissa ja haku päättyy 21.9. klo. 13.00. Tuki haetaan paperilomakkeella 484. Mukana on oltava tarvittavat liitteet. Lomake löytyy osoitteesta www.suomi.fi, lomakkeen mukana myös hakuohjeet.

TUKIEN TAVOITTEELLISET MAKSUAJAT SYKSY 2016

Mavin internet-sivuilla on syksyn tavoitteellinen maksuaikataulu;

Syyskuu	Väliaikainen kansallinen lisätuki (Kriisituki velkaisille tiloille)
Lokakuu	Luonnonhaittakorvauksen ja Luomun ennakot (75 %) (kotieläinkorotukset maksetaan keväällä 2017)
Marraskuu	Ympäristökorvauksen ennakko (75 %) Ympäristötuen erityistukisopimukset (100 %) Ympäristösopimukset (2014–2020) ennakot 75 %, paitsi alkuperäiskasvien ylläpitosopimus maksetaan kokonaan
Joulukuu	Kansalliset peltotuet; pohjoinen ha-tuki ja nuorten viljelijöiden tuki Luonnonhaittakorvauksen 2. erä (kotieläinkorotus maksetaan keväällä 2017) Perus- ja viherryttämistukien 1. erä (n. 95%) Nuoren viljelijän tuki (EU) (n. 95 %) Peltokasvipalkkio (n. 95 %) Eu:n nautapalkkio 1. erä (n. 70%)

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneiden läheisille

5.10.2016 klo 16.00–17.30 seurakuntakeskuksessa.

Tied. p. 040 026 8711 tai anne.happo@suomendemy.fi

Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa



**Suomen
Dementiayhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



VUOKRAA tunnelmallinen Paanukirkon kahvila perhejuhlia varten !

syntymäpäivät, kaste / häät, muistotilaisuudet jne.

puh. 040-5475446





Kärsämäen Silmutoimikunta järjestää.

Ulkoilupäivä koko perheelle Venetpalon hiihtomajalla.

Su 16.10.2016 klo 12.00 alkaen. Reippailua uudella pururadalla omaan tahtiin. Puffetti kodassa.

Tervetuloa ulkoilemaan!

Tulossa marraskuulla Virkistys- ja uintipäivä Runnin Kylpylään. Seuraa ilmoittelua Selänne lehdestä.



Järjestämme kaikille avoimen virkistysmatkan Ouluun Kylpylä Edeniin ja Valkea kauppakeskukseen la.8.10.2016(Ei tarvitse olla jäsen). Bussikyyti on ilmainen hengitysyhdistyksen jäsenille, muille kyydin hinta on 20,00€/henkilö. Muut kustannukset jokainen maksaa itse. Matkan aikataulu: Lähtö Kärsämäki, kirjaston edestä, klo 8.00. Haapaveden ABC- asema klo 8.30, Oulainen Rautatieasema klo 9.00. Oulusta lähdemme kotiinpäin noin klo 15.30. Kylpylään menijät viedään ensin ja sen jälkeen menemme kauppakeskukseen. Bussi hakee kylpylässä kävijät

myöhemmin kauppakeskukseen. Tarkempi aikataulu sovitaan paikanpäällä. Edenin kylpyläliput: aikuiset 15€/hlö, lapset 3-15v., eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat 9,00€/hlö. Perhelippu 1+1 tai 1+3 maksaa 38€. (S-kortilla saa pienen alennuksen lipun hinnasta)Jokainen huolehtii itse matkavakuutuksensa, jos katsoo sen olevan tarpeellisen, (yhdistyksellä ei ole vakuutusta). Sitovat ilmoittautumiset 3.10.2016 mennessä Marketta p. 040 7269850





ETEEPÄIN
Koulutus-, rekrytointi-, työelämä-, vapaa-aika- ja digimessut 2016

Jokilaaksojen Ohjaamo -hanke järjestää nuorille (15 – 29 v.) linja-autokuljetuksen Eteenpäin messuille Ouluun keskiiviikkona 5.10.. Lähtö Poppelin viereiseltä linja-autopysäkiltä klo 9:15 ja paluu Kärsämäelle n. klo 15:00. Ilmoittaudu 28.9. mennessä p. 050 5275 503/Ansku tai 040 9627 166/Arja.

Nuori, kaipaako opastusta ja ohjausta työllistymiseen liittyen. Työllisyysvastaava Virpi Seppälä tavattavissa Nuorisotalo Poppelissa 6.10. ja 20.10. klo 12.30 – 14.00.

Yhteystiedot:

Etsivä nuorisotyö, Ansku p. 050 5275 503.
annemari.teppo@snack.fi

Jokilaaksojen Ohjaamo, Arja p. 040 9627 166
arja.raisanen@snack.fi
www.snack.fi










Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook karsamaen4h, www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi.



85 vuotta täyttävä Kärsämäen 4H-yhdistys ry juhlii "merkkipaalu"

ONNITTELUKORTTI KILPAILULLA.

Kilpailun aiheena on siis **SUUNNITELLA JA TOTEUTTAA** 85 vuotta täyttävälle Kärsämäen 4H-yhdistykselle **ONNITTELUKORTTI**. Kilpailussa on kolme sarjaa. Sarjat:

alle 6 vuotta, alle 13 vuotta ja alle 20 vuotta. Luova ajattelu ja kekseliäisyys ovat sallittuja ja toivottuja, tekniikka vapaa, paperin koko mielellään A4 taitettuna korttimuotoon. Toivoisimme kortin ensimmäiselle sivulle piirustuksen joka kuvastaa yhdistystä tai sen toimintaa vuosien varrelta. Toiselle sivulle ja kolmannelle sivulle voit keksiä oman runon, kuvan, onnittelutervehdyksen tms. Kirjoita valmiin työn taakse (neljäs sivu) etu- ja sukunimi, ikä ja osoite tai koulu ja luokka. Kortit/kilpailutyöt tulee toimittaa **Kärsämäen 4H-yhdistykselle 25.11.2016 klo 15 mennessä**. Parhaat työt palkitaan ja mahdollisuuksien mukaan järjestämme korteista näyttelyn. Kortteja yhdistys voi käyttää julkaisuissa yms. vapaasti. HUOM! Kortteja ei palauteta vaan ne jäävät yhdistykselle. Korttikilpailuun voivat osallistua Kärsämäiset lapset ja nuoret ja Kärsämäen kouluissa opiskelevat.

AIV-LIUOSASTIOIDEN KERÄYS KÄRSÄMÄEN TEOLLISUUSALUEELLA 14.-15.10.2016.

Keräyspaikka teollisuusalueella keltaisen peltihallin vierusta. Perjantaina 14.10 astioita otetaan vastaan klo 15–18 ja lauantaina 15.10 klo 10–15. 4H tarkastaa astiat ja pakkaa ne kuljetusta varten yhdessä viljelijän kanssa. Viljelijät joilta löytyy tarpeettomia kuljetuslavoja ottakaa niitä mukaan pakkaamista varten. AIV-liuokset ovat Suomen suosituimpia rehunsäilöntäaineita. Liuosastioiden käyttöikä on viisi vuotta, minkä jälkeen astiat tulee turvallisuussyistä vaihtaa. Maatilat voivat ilman maksua toimittaa tyhjät 30 litran AIV-



liuoskanisterit ja 200 litran AIV-liuostynnyrit viranomaisvaatimukset täyttävään kierrätykseen. Taminco huolehtii keräyspisteiden tyhjennyksestä keräyksen päätyttyä. Tavoitteena on saada kierrätykseen kymmeniä tuhansia astioita, jotka kaikki jalostetaan Suomessa uusiomuovikäyttöön.

TILAA MAATALOUSKALVOJEN NOUTO

OSOITTEESTA: <http://www.4h.fi/maatalouskalvot>

Viljelijä voi **vuoden loppuun asti** tilata käytetyille auma- ja paalimuovikalvoille ilmaisen noudon nettilomakkeella. Jokaisen kerätyn muovitonin tuotosta osa lahjoitetaan nuorisotyölle. Noudon tilannut viljelijä saa valita 4H-yhdistyksen, jonka nuorisotyötä hän haluaa keräyksen tuotoilla tukea. Käytetyt maatalouskalvot kierrätetään uusiomuovin raaka-aineeksi kotimaassa. Kalvojen tulee olla verkottomia ja vapaita muista roskista esim. kotitalousjätteestä ja kanistereista. Muita muoveja ei hyväksytä. **Pohjanmaan Muovinkierrätys Oy noutaa muovit tilalta veloituksetta**. Pienin noudettava erä on 10 m3 ja 1000 kg Muovien tulee olla varastoituna siten, että niiden lastaaminen rekkaan onnistuu. Lastaaminen tapahtuu rekan kourakuormaimella. Tarvittaessa lisätietoja Kärsämäen 4H-yhdistykseltä/Hannele p. 040 772 9822

SYKSYN 4H-KERHOT, TERVETULOA MUKAAN!

MAANANTAISIN: **Poikien liikkakerho** 0-3 luokkalaisille Frosteruksen koulun liikuntasalissa klo 16-17. Ohjaajat Laura Vattu ja Jenna Vattu. **Frossan jumppakerho** koulun liikuntasalissa klo 17-18 Ohjaajat Jenna Vattu ja Laura Vattu. **KESKIVIIKKOISIN:** **Saviselän monitoimikerho** kyläkoululla klo 16:30-18. Melina Manninen ja Reetta Kyllönen. **Sykkeen monitoimikerho** klo 17-18. Ohjaajat Salla Kyllönen ja Marika Autio. **Konttilan taitokerho** Polku omaan ympäristöön –hanke klo 16-18. Ohjaaja Maria Hyväri. **JOKA TOINEN KESKIVIIKKO** (alkaen 31.8) **Heppakerho** Päivi Holopaisella klo 17-19. Ohjaajat Essi Kivelä ja Siri Hyvönen. **TORSTAISIN:** **Saviselän liikuntakerho** kyläkoululla klo 17-19 Ohjaajat Miia Tiikkainen ja Alina Ylikoski. **PERJANTAISIN:** **Kirkonkylän liikuntakerho** Frosteruksen koululla 7-9 luokkalaisille klo 15-16. Ohjaajat Jasper Myllymäki ja Joona Mulari.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

HEI, PYÖRIKÖ NURKISSASI KÄYTTÄMÄTTÖMÄNÄ VANHOJA POLKUPYÖRIÄ.... Polku omaan ympäristöön –hanke ja Kärämäen 4H-yhdistys JÄRJESTÄÄ POLKUPYÖRIEN KERÄYKSEN LOKA-MARRASKUUN AIKANA! Keräykseen kelpaavat muutoin kaikenlaiset polkupyörät paitsi lasten pyörät, huonompikuntoisetkin peruspyörät ovat tervetulleita. Parempikuntoisista (ajokuntoiset) pyöristä on mahdollista saada pieni korvaus. Polkupyörät on tarkoitus kunnostaa ja tuunata talven 2016 aikana kerhotoiminnassa lähinnä yläkoululaisten käyttöön koulupäivien aikana tapahtuvien teemapäivien yms. siirtymisiin. Jos nurkistasi löytyy joutilas pyörä ota yhteyttä **4H-yhdistykseen/Hannele puh. 040 772 9822** niin sovitaan jatkosta.

KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA RY



MAA- JA KOTITALOUSNAISET

Ompeluilta Merja ja Veikko Niemellä Jyväskylätie 429, to 20.10.2016 klo 18.00 alkaen. Tervetuloa!

xxxxxx

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä teltta 5 x 8m . Tiedustelut Tarja Luonua p. 050 5350 273.

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA RY

Ke 28.9. Suomalassa ulkoilupäivä, aloitellaan klo 11.00 sään salliessa tehdään ohjelmaa ensin ulkona ja sitten siirrytään sisätiloihin ja jatketaan makkaran krillauksella ja syönnillä.ym

Vesijummat ovat alkaneet, muutama jumppari sopii vielä ryhmiin. Jummat ovat aina maanantaisin klo 13.00 ja 14.00. Tule rohkeasti mukaan vaan, eka ryhmässä on naisia ja miehiä.

Syksyn maksu on 30€ + liput, kevät 40€+ liput, yhdistys maksaa osan, lippuja saa ostaa paikan päällä Hilkalta.

Kuntosaliryhmä on pyörähtänyt käyntiin myös, torstaisin klo 10.00 aloitetaan. Tervetuloa mukaan entiset ja uudet jumpparit Samuli opastaa liikkeissä ja Yhdistys tukee lippujen hinnassa.

Lokakuun kerhot ovat ke 12. ja 26. pv, pyrimme saamaan luennoitsijoita ym kerhoihimme muuten vietetään perinteistä rupattelua, kahvitellen, arpoja on myynnissä, laulellaan, pelataan Savolaista bingoa, jumppa/ venytys tuokio kuuluu myös ohjelmaamme.

Reumaviikonlopulle Rokualle 14 – 16. 10. lähtijöille ilmoitellaan henk. kohtaisesti aikataulut ym asiat.

Lisätietoja asioista Hilkka 0405196543 tai Eila 0408273890

Tervetuloa kaikkiin meidän tilaisuuksiin ja toimintaankin kaivattaisiin uusia kasvoja. Hyvää syksyä ja terveyttä kaikille! Liikkeestä hyvinvointia ”

KÄRSÄMÄEN SYDÄNYHDISTYS

Sydänkerho kutsuu kaikkia omasta sydänterveydestään kiinnostuneita mukaan joka 2. maanantai klo 11-13 Konttilaan. Lokakuun kerhopäivät ovat ma 10.10.2016 ja ma 24.10.2016.

Kerhossa mm. kahvitellaan, keskustellaan ajankohtaisista ja kerholaisia kiinnostavista asioista, jumpataan jne. **TERVETULO!**



ELÄKELIITON KÄRSÄMÄEN YHDISTYS RY

Lokakuun toimintaa.

Seuraava kerho Konttilassa maanantaina 3.10.2016 kello 11.00 (R2)
Kerhossa vieraana kunnanjohtaja Esa Jussila.
Tervetuloa kuuntelemaan ja kyselemään kunnan kuulumisia.

Seuraavat kerhot 17.10. ja 31.10. Kerhot aina kahden viikon välein.

Kerhoissa lauletaan ja jokainen voi esittää myös runoja ym. ohjelmaa.

Kahvia, arpoja ja muistellaan ja jutellaan.

Peli-illat Rannan koululla tiistaisin kello 17.00 alkaen
Kaikki joukolla pelaamaan.

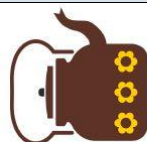
Järjestämme syksyn aikana päiväretken tai teatteriretken, josta ilmoitamme sitten tarkemmin
Selänteessä tai tässä, kunnan kuukausijulkaisussa

Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaan!

Porkkalan kyläseuran kirpputori

jatkaa aukioloa vielä

lokakuun!



Avoimna lauantaisin klo 12-15

Lahjoituksena tullut paljon lisää hyväkuntoista tavaraa!

Tervetuloa!

Osoite Kanaperäntie 200, Kärämäki

Tuotto Porkkalan vanhan kylätalon kunnostukseen.

Kärämäen Porkkalan kyläseura ry



<https://porkkalkylaseura.wordpress.com>

Tykkää meistä Facebookissa, pysy kärryllä kuulumisista!



PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO, Keskuskatu 14

Neuvonta, Ojalehto Piia	044-445 6801
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Työllistämistä vastaava Seppälä Virpi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Keskuskatu 14

Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Liikunta- ja nuorisosihteeri Manninen Riitta	044-445 6812
Kulttuuriasiat	044-445 6889

KIRJASTO, Pomojentie 3

Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7

Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Vastaava lastentarhanopettaja Majava Mirka	040-577 7618
Päiväkotikiitos Kuusipihan	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Tenavatupa	040-180 8449
Tammenterho	040-577 4255
Rekola,	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus, Kokonperäntie 48	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO,

Frosteruksenkatu 25	
Koulusihteeri, osapäiväaikainen	044-445 6811

Frosteruksen koulun rehtori,

Pesonen Tuomo	044-445 6810
Frosteruksen koulun vararehtori,	
Juntunen Päivi	044-445 6861
Opinto-ohjaaja vs. Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopisto	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistöhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989

KYLÄKOULUJEN PUHELINNUMEROT

Saviselän koulun rehtori Öykkönen Leena	044-445 6864
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Venetsien koulun rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Venetsien koulu, opettajainhuone	044-445 6951

MAASEUTUOSASTO, Keskuskatu 14

Maaseutuasiainmies Kuronen Anne	044-445 6881
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella, Pentikäinen Paula	029-435 2655

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Kehitysjohtaja Puranen Matti/Nihak Oy	040-356 4711
---------------------------------------	--------------

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1

Rakennusmestari Härmäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihteeri Saaranen Arja	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999

VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1
Toimitusjohtaja Lampela Martti 044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari 044-445 6987

PALOASEMA, Paanutie 2
Ylipalomies Kuosmanen Jarmo 044-429 6342
palomies Isola Matti 044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT,
Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Haapajärventie 1
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)
Ympäristöjohtajan sijainen Rätty Sanna 040-300 8275
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja
Paalavuo Marko (torstaisin) 040-300 8260
Korjausneuvonta, Hämmäläinen Esko 044-445 6841
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,
ympäristötarkastaja Estola Heikki 040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta,
ympäristötarkastaja Rätty Sanna 040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,
ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo 040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina 044-445 6687
Eläinlääkäri Tikkanen Hanne,
ajanvaraus ma-to klo 8-9 0400-976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Frosteruksenkatu 25
Fazer Food Services/Blue, Kärsämäen kunta
etunimi.sukunimi@blueservice.fi www.blueservice.fi
Keskuskeittiö ja Frosteruksen koulun siivous
Palvelupäällikkö Korolainen Päivi 043-852 3023
Operatiivinen johtaja Lasander Tuula 0400-749 033
Palveluesimies 040-664 7574
Frosteruksen koulun keittiö 040-664 7147
Frosteruksen koulun siivous 040-670 0602
Koivupuiston palvelutalo 040-664 7232
Venetpalon koulu 040-667 1797
Saviselän koulu 040-667 1531
Lastentalo 040-670 0313
Siivooja Mehtälä Tarja 040-664 5304

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Attendo Oy, Mäntytie 3
s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi
(terveys.karsamaki.fi)
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 10-15,
laboratoriotulosten kysely 044-445 6941
Työterveyshoitaja ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982
Hammashoitola
klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350
Kuntoutus/fysioterapia,
puhelintunti ma-pe 11-12 044-445 6924
Äitiys- ja lastenneuvola 044-445 6919
Palvelusihteeri 044-445 6992
Palvelusihteeri 044-445 6826
Vastaava hoitaja 044-494 1989
Talonmies Pennanen Sauli 044-445 6942
Telefax 08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen

• Yhteystiedot päivystysaikana:
Terveysneuvontanumero, p. (08) 429 7840.
• Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on
käytössä ma-pe klo 16.00-8.00, viikonloppuisin pe alkaen klo
15.30 maanantaihin klo 8.00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä
ympäri vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan
terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on
osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä
OYS:n yhteispäivystykseen, p. (08) 3152 655.

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT
Palvelutalo Koivupuisto ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
Vuodeosaston vastaava hoitaja 044-494 1989
Koivupuisto, hoivajohtaja Ahola Minja 044-445 6911
Koivupuiston sairaanhoitaja 044-445 6646
Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931

SOSIAALIHUOLTO
Johtava sosiaalityöntekijä
Hänninen Kristiina, puh. klo 12-13 040-577 7428
Toimistosihteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
Perhetyöntekijä Granlund Mirette 044-445 6755
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991

Aikuissosiaalityö
Työllistämistä vastaava Seppälä Virpi 040-577 7096
Toimeentulotuki ja vammaispalveluasiat
puh.tunti klo 12-13 sosiaaliohjaaja 044-445 6824

Vammaispalvelut
Omaishoidon tuki sosiaaliohjaaja 044-494 1983

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
Palveluohjaaja 044-445 6823
Ohjaaja 044-445 6834
Ohjaaja 044-445 6835
Ohjaaja 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sairaanhoitaja 044-445 6933
Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES
Merikratos Oy, arkisin 8:30 - 16:00 010-830 5106

POTILASIASIAMIES
Nissilä Leena, leena.nissila@attendo.fi 044-494 2410

KANSALAIISOPISTO 044-759 1246
Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

Seuraavaan Kaikuun aineisto jätettävä
MA 24.10.2016
mennessä osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi