



*Hyvää Joulua
ja
Onnea Uudelle Vuodelle 2014!*



SISÄLLYSLUETTELO

1. HALLINTOPALVELUT	2
2. PPKY SELÄNNE	6
3. OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT	6
4. JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET	11
5. MAASEUTUTOIMEN PALVELUT	13
6. PUHELINLUETTELO	14
7. TAPAHTUMAKALENTERI	17

Julkaisija: Kärsämäen kunta

Vastaava toimittaja: kunnansihteeri, 044 445 6804

1. HALLINTOPALVELUT

Keskuskatu 14, 86710 KÄRSÄMÄKI
Puh. 044 445 6801, fax. (08) 816 2800
Viraston aukioloaika: ma - pe 9.00–15.00

**Kunnanvirasto on suljettu
jouluviikon eli 23.12. – 29.12.2013**

Vuoden vaihtuessa!

Mieluista teille on kertoa Lujabetoni Oy:n päätöksestä ostaa Kokkola- Kajaanintien varrelta jo vuosia tyhjillään ollut 400 m pitkä teollisuushalli. Kunta on osaltaan hyväksynyt kaupan ja myynyt 28 ha maata liiketoiminnan laajentamiseen ja mm. varastoimisalueeksi. Lujabetoni Oy työllistää Kärsämäellä 35–40 henkilöä jo tulevana vuonna, heistä osa on Haapajärven tuotannosta siirtyviä. Yhtiöllä on edessään tuotantotilan muutostyöt, ennen elementtien valmistuksen käynnistymistä meillä.

Toinen hyvä uutinen on 100 Megan laajakaistaliittymien tilaajamäärän nouseminen 450 liittymään. Omakotitalon tilausliittymä, mikä on tehty tämän vuoden loppuun, saa kunnan avustusta 200 euroa. Tällöin lopulliseksi koko paketin hinnaksi jää 550 euroa.

Kuluvan vuoden aikana kunta on antanut lausunnot kuntarakennelakiin ja sosiaali- ja terveystoimen järjestämislakiin. Lausunnon tulee vielä selvitysmiehen esitys valtionosuusuudistuksesta. Kunnan lausumien lähtökohtana on säilyttää itsenäinen Kärsämäen kunta. Pakkoliitoksia ei haluta, ei myöskään selvityksiä kuntaliitoksista. Lähtökohtana on perinteikäs yhteistyö naapurikuntien kanssa.

Vuoden 2014 talousarvion laadinta on ollut monivaiheinen. Valtuusto on raamittanut ja ohjannut sen valmistelua. Myös kuntarakennetyöryhmä (kv:n ja kh:n puheenjohtajistot) on kokoontunut neljä kertaa talousarvion laadinnan aikana. Valtuusto on edellyttänyt kunnan talouden tasapainottamista. Talousarvion 2014 vuosikate kattaa poistot, mutta edelleenkin vuosikate ei riitä lainojen lyhennyksiin. Jotta vuosikate täyttäisi edellä olevaa vaatimusta, on käyttötalouden menoja karsittava ja tuloja saatava syntymään lisää. Lisätulojen saaminen on yhteydessä työllisyyteen. Lujabetonin tulo parantaa työllisyyttä, sisäinen rahankierto paranee lisäen myös muuta työllisyyttä ja muiden yritysten liiketoimintaa. Työllisyyden myönteinen kehittyminen näkyy myös kunnan tytäryhtiöissä, vaikkapa siten että veden kulutus ja vuokra-asuntojen kysyntä kasvavat.

Uusi vuosi tuo koululle koulukuraattorin. Hänen tehtävänä on elää oppilaiden arkea, oppilaiden elämää. Hän kuuntelee, keskustelee, auttaa ja etsii tarvittaessa sopivia väyliä avun saamiseen. Koulukuraattori on koko kouluvuoden jokaisena päivänä läsnä ja on oppilaiden ja vanhempien kaveri asiassa kuin asiassa, siksi on toivottavaa, että käytätte häntä asioissanne. Vuosi tuo lisää hyvää mm. lukiolaisille table-tietokoneet ja muutakin teknistä hyvää, sillä Kärsämäen perusastetta ja lukiota pidetään mukana ja mielellään hieman edellä tietotekniikka-avusteisessa oppimisessa. Oppilaitos on saamassa yrittäjäkasvatusstrategian vuoden vaihteesta.

Nuorten työpajatoiminta käynnistetään Rannan koululla. Työpajan asiakkaina ovat nuoret, jotka vielä etsivät omaa koulutusalaansa tai ovat työttöminä. Työpaja saa päivään rytmiä ja antaa mahdollisuuden tehdä uusia asioita. Työpaja tarjoaa myös kuntouttavaa toimintaa. Toiminnan, työn toivotaan kiinnostavan alle 28 -vuotiaita nuoria ja sen toivotaan antavan tukea ja apua jokaisen löytää oma polku.

Kunnan talouden tasapainottaminen tulee vaatimaan lähes 600000 euron suuruisia vuotuisia menoleikkauksia. Menojen ja tulojen tasapainottaminen vuonna 2014 sulkee terveydenhuollon palveluja ja vie kunnan henkilökunnan seitsemän päivän lomautukseen. Tulopuolella on metsän hakkuuta ja kunnallisveron korotus. Näillä toimenpiteillä on tasapainotettu vuoden 2014

talousarvio. Tulevina vuosina, jos muita vaihtoehtoja ei löytyisi, karsinta tarkoittaa mm. terveydenhuollon palvelujen karsintaa ja toimintojen lakkauttamisia.

Jos emme löydä hyvää vaihtoehtoa, niin huono vaihtoehto tarkoittaa omassa kunnassa työpaikkojen vähenemistä ja lähipalvelujen siirtymää pois omasta kunnasta. Olemme juuri kokeneet, mitä tarkoittaa, kun teollisuudesta poistui reilut sata työpaikkaa. Meidän ei tarvitse etsiä muista kunnista tietoa, mitä työpaikkojen väheneminen tarkoittaa, sillä sen me jokainen tiedämme, me etsimme vaihtoehtoa pitää palvelut, työpaikat omassa kunnassa ja vielä edullisemmin kuin aiemmin. Sosiaali- ja terveystoimen yksityistäminen/vaihtoehto nykyiselle järjestämismallille on tuomassa merkittävät säästöt ja säilyttää palvelut ja työpaikat omassa kunnassa.

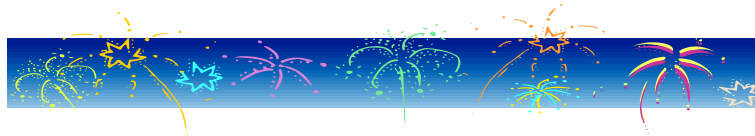
Kuntalaisten kuulemis- ja keskustelutilaisuus sosiaali- ja terveystoimen palvelujen ajankohtaisista asioista on 17.1.2014 klo 18.00 Kärsämäki-salissa, Frosteruksen koululla. Tervetuloa keskustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia. Kunnantalolla yhteispalvelupisteessä on TE-toimiston asiakaspäätte internetpalveluja varten. Etäpalvelut ovat käytössä alkuvuodesta ja tällöin käytettävissä videoneuvotteluyhteys. Laitteiden käyttöä ja yhteydenottoa avustaa kunnan henkilökunta.

Ensi vuonna Kärsämäen kunta juhlii 145 vuoden ikäänsä. Pääjuhla on 19.10.2014, mutta ennen sitä, on lähes joka kuukausi juhlavuoteen liittyviä tapahtumia. Kevätkausi otetaan vastaan 28.5. Konttilan pihapiirissä.

Kiitän kuluneesta vuodesta ja hyvästä yhteistyöstä.

Toivotan hyvää, rauhallista Joulua ja onnellista Uutta Vuotta 2014.

Riitta Hokkanen
kunnanjohtaja



Sosiaali- ja terveystoimen palvelujen tuottaminen

Kärsämäen kunnan omat verotulot ovat laskeneet vuodesta 2009 vuoteen 2013 585 000 euroa ja valtionosuuden muutos on 473 000 euroa. Sosiaali- ja terveystoimen menot ovat kasvaneet 2010 - 2013 välisenä aikana 1 400 000 euroa (9 623 661 - 11 013 036). Sosiaali- ja terveystoimen menojen merkittävän suuri kasvu on johtanut kunnan oman toiminnan menokehyyksen leikkauksiin.

Vuoden 2014 talousarvion laadinnan lähtökohdiksi otettiin talouden tasapainottaminen. Tämä tarkoitti vuosikatetta, mikä kattaa vuotuiset poistot 500 000 euroa. Näistä lähtökohdista talousarvio laadinta on ollut käyttömenojen vähentämistä, koska käyttömenojen kattamiseen ei oteta syömävelkaa.

Sosiaali- ja terveystoimen menot ovat siis 60 % kunnan kaikista menoista. Sosiaali- ja terveystoimen menot kasvavat 5-7 % vauhdilla.

Kunnan vuotuiset 500 000 euron määräiset poistot ovat syntyneet uudisrakentamisesta: koulu, urheilukenttä, päiväkotia, vammaisten- ja erityisryhmien päiväkeskus, akuuttivuodeosasto, leikkipuisto ja lähiliikunta-alueen rakentamisesta. Hankkeet ovat olleet välttämättömiä huonon sisäilman tai homeaurioiden takia taikka muutoin täysin loppuun käytettyinä. Uusin tulossa oleva investointi on paloasema. Venetpalon liikunta-alueen ja Konttilan pihapiirin työt jatkuvat tullen valmiiksi 2014.

Talousarvion laadintatilanne on ollut erittäin vaativa. Keinoina menojen hallintaan oli ainoastaan kunnan toimintamenojen karsinta, joita tehtiin yhteensä 150 000 euroa. Ppky Selänteen talousarviota karsittiin 300 000 euroa, vuoden 2014 talousarvioon kunnan lautakuntien ja ppky Selänteen johtajan ehdottamia menoja on karsittu noin 500 000 euroa ja kunnan ta-tuloja on lisätty 120 000 euroa.

Tätä taloudellista tilannetta vasten kunnanhallitus on selvittänyt valtuustolle sosiaali- ja terveystalouden tuottamisvaihtoehtoja. Kun sote-palvelut ovat 60 % eli 11 milj.euroa talousarvion toimintakatteesta, on täysin selvää, että toimenpideodotukset kohdistuvat sote-menoihin. Kunnanhallitus on selvittänyt, millainen vaihtoehto yksityisesti tuotetut sote-palvelut on. Millaisia hyviä puolia tai millaisia huonoja puolia vaihtoehdossa on. Julkisesti tai yksityisesti tuotetut sosiaali- ja terveystoimenpalvelut saavat määräyksensä eduskunnan säätämistä laeista ja annetuista hoitosuosituksista. Lähtökohdat ovat siis samat.

Kunnanhallitus on pyytänyt pky Selänteen hallitusta selvittämään yksityisen palveluntarjoajan palvelujen ostamista alihankintana Kärsämäen kunnalle. Jos, Selänteen hallitus olisi tämän ehdotuksen hyväksynyt, kunnalla ja myös Selänteellä olisi ollut jäljellä useampia vaihtoehtoja jatkossa. Kun näin ei tapahtunut, on asian käsittelyn jatko luonnollisesti sen mukainen.

Tehdyssä selvityksessä on todettu sote-palvelujen alihankintana turvaavan olevat sosiaali- ja terveystoimen lähipalvelut, työpaikat (jopa lisää työpaikkoja) ja maksaa vähemmän kuin nykyinen malli. Tätä taustaa vasten kunnanhallitus ja valtuusto ovat edenneet asian selvittämisessä.

Riitta Hokkanen
kunnanjohtaja

**Kuntalaisten kuulemis- ja keskustelutilaisuus sosiaali- ja
terveyspalvelujen ajankohtaisista asioista on
17.1.2014 klo 18.00 Kärsämäki-salissa, Frosteruksen koululla.
Tervetuloa keskustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia!**



Kunnanviraston neuvonnassa toimii Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.

Neuvonnassa toimii myös joulukuusta lähtien Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteestä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida www.te-palvelut.fi -sivuilla. Sivuilta löydät mm. avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset, voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä tietoa ammateista ja koulutuksista. Palvelupisteeltä löydät myös työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan lomakkeita.

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa

vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa.

YHEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711; fax. (08) 816 2800

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen asunnot Oy:n tehtävänä on turvata määrällisesti ja laadullisesti riittävä sekä monipuolinen vuokra-asuntokanta kuntalaisille ja kuntaan muuttaville, yhteistyössä Kärsämäen kunnan kanssa. Kärsämäen Asunnot Oy omistaa 36 rivitaloa sekä 17 osakehuoneistoa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärsämäen keskustassa. Vapaita asuntoja voi tiedustella p. 020 755 0023. Asuntohakemuksen saa Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi

100 megaa joka kotiin

Varaa nyt oma laajakaista liittymäsi.
Kärsämäen kunta antaa 200 euron etusetelin vakinaisen asutuksen kiinteistöille laajakaistaliittymän hankintaan. Etuseteli on voimassa 31.12.2013 mennessä tehtyihin liittymäsopimuksiin.

Varaukset
Merja Öykkönen
044-445 6827

KÄRSÄMÄEN KIRJASTO

Kärsämäen kirjasto



Kirjaston aukioloajat

Ma	12 – 20
Ti	12 – 20
Ke	9 – 16
To	12 – 20
Pe	9 - 16

P. 044-445 6852
www.kirikirjastot.fi
kirjasto@karsamaki.fi

Jouluaaton aattona ma **23.12.** ja
Uudenvuoden aattona ti **31.12.**
kirjasto avoinna
klo 10 – 15

***Rauhaisaa Joulua
ja
Onnellista Uutta Vuotta!***

Tulossa tammikuussa:
Kirjastopyhä su 26.1.
kirjasto avoinna 11.00 – 14.00
Kahvitarjoilu!

2. PPKY SELÄNNE

SELÄNTEEN PÄIVYSTYSTIEDOTE 21.12.2013 - 31.1.2014 puh. 044-770 0701

MA - PE KLO 8 -16 OMISSA TERVEYSKESKUKSISSA

MA - PE KLO 16-18

Kärsämäkisten ja pyhäjärvisen päivystys Pyhäjärven tk:ssa

Reisjärvisen ja haapajärvisen päivystys Haapajärven tk:ssa

HUOM!

Kärsämäen ja Reisjärven terveyskeskukset ovat suljettuina 23.12.2013-6.1.2014.

Arkipäivisin klo 8-18 Kärsämäen päivystysasiakkaiden päivystys on Pyhäjärven tk:ssa

ja Reisjärven päivystysasiakkaiden päivystys Haapajärven tk:ssa.

Huom! Seuraa myös erillisiä ilmoituksia !!

Joulukuun arki-iltojen loppupäivätykset ovat kaikilla Selänteen kuntien päivystysasiakkailta:

Lauantaisin Pyhäjärven terveyskeskuksessa klo 8-18

Sunnuntaisin Haapajärven terveyskeskuksessa klo 8-18

Tammikuun viikonloppupäivätykset ovat kaikilla Selänteen kuntien päivystysasiakkailta:

Lauantaisin Haapajärven terveyskeskuksessa klo 8-18

Sunnuntaisin Pyhäjärven terveyskeskuksessa klo 8-18

Poikkeuspäivätykset:

Ti 24.12.13 ja Ke 25.12.13 klo 8-18 Pyhäjärven terveyskeskus

To 26.12.13 ja Ke 1.1.14 klo 8-18 Haapajärven terveyskeskus

Ma 6.1.14 klo 8-18 Pyhäjärven terveyskeskus

Ilta- ja yöpäivätyks HÄTÄTAPAUKSILLE 18-08

- OULASKANKAAN SAIRAALASSA puh. 08 429 7840

- IISALMEN SAIRAALASSA puh. 017 272 2346

- KESKI-POHJANMAAN KESKUSSAIRAALASSA puh 06 826 4500

SELÄNTEEN HAMMASHOIDON AJANVARAUS

MA-TO 8-15 JA PE 8-13 puh. 044 700 1844

HAMMASHOIDON VIIKONLOPUN SÄRKYPÄIVYSTYSTIEDUSTELUT

puh. 06 828 7450.

SELÄNTEEN KIIREETÖN AJANVARAUS JA LAB, KYITI YMS.

TIEDUSTELUT MA - PE 9-14 puh. 044 770 0702.

3. OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT

KUTSU VANHEMPAINILTAAN TULEVAN ESIKOULULAISEN VANHEMMILLE TORSTAINA 30.1.2014

Lapsella on oikeus saada maksutonta esiopetusta vuotta ennen oppivelvollisuuden alkua. Esiopetus edistää ja tukee lapsen kasvu-, kehitys- ja oppimisedellytyksiä sekä mahdollistaa joustavan siirtymisen esiopetuksesta kouluun.

klo 18.30 kahvit Frosteruksen koulun ruokalassa

klo 19.00 vanhempainilta alkaa Frosteruksen koulun Kärsämäki-salissa, tilaisuus koskee kaikkia Kärsämäen kunnan koulujen esikouluja (Frosterus, Saviselkä ja Venetpalo)

Rehtori Tuomo Pesonen, tervetulosanat.

Esikoulunopettajat kertovat lapsen siirtymisestä esikouluun, esikoululaisen päivästä sekä koulun tuen mallista.

Terveystenhoitaja kertoo neuvolasta, tarkastuksista ja erityisruokavalioista.

Rehtori Tuomo Pesonen kertoo koulumatkoista ja koulukuljetuksista.

Varhaiskasvatuksen ohjaaja Riikka Sarjanoja kertoo esikoululaisen aamu- ja iltapäivähoitoon hakemisesta, hoitomaksuista ja päivähoiton osuudesta ja aamu- ja iltapäivähoiton ohjaaja Marjo Ohenoja kertoo esikoululaisen päivähoidosta Rekolassa.

Tilaisuuden lopuksi on mahdollisuus tutustua Frosteruksen koulun esiopetustiloihin.

Tilaisuudessa on mahdollisuus kysyä esikouluun liittyviä asioita. Toivomme osallistumista jokaisesta perheestä, jossa lapsi aloittaa esikoulun 11.8.2014.

Perustapauksessa esikoulun aloittavat ovat vuonna 2008 syntyneitä.

Tilaisuuden järjestää yhteistyössä:
Kärsämäen kunnan opetustoimi
Selänteen peruskuntapalveluyhtymä
Kärsämäen seurakunta

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI TIEDOTTAA

Talvisia liikuntapaikkoja avataan säiden sallimissa puitteissa. Hatuperän hiihtolenkillä metsänhoidolliset työt vielä käynnissä.

Hyödynnä 10 lumisinta viikkoa hiihtäen. Kansanhiihto-kampanja 1.1. - 30.4.2014.

Suorituksia voi kirjata kuntokortteihin ja vihkoihin.

Laskettelua, hiihtoa, uintia! Retki Vuokattiin la 1.2. Sitovat ilmoittautumiset Poppelissa olevaan listaan **pe 24.1 mennessä**. Tarkemmin ilmoituksissa. Tiedustelut: 044 445 6812.

Etsivä nuorisotyö

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen puh. 044 445 6812 ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet -toimintaillat ma - to klo 15 - 21 ja pe klo 15 - 22

Joulukuussa: viikolla 52 ma klo 15 - 21 ja pe 15 - 22. Viikko 1 ma ja ti klo 15 - 21.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä, kuunnella musiikkia, katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa. **Muutoksista ilmoitetaan Poppelin ikkunassa.**

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10 - 18, la sop. mukaan, su suljettu. Kulkukortilla klo 06 - 23. **Lisätietoja:** 040 821 4447

Uimahalli avoinna: vesijumppien lisäksi ke 15-19 N+M. Puh: 050 362 5910 uimahalli/talonmies.

Liikuntavinkkejä päivittäiseen liikuntaan

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothan päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Esitteitä tilattavissa www.ikainstituutti.fi, www.voimaavanhuuteen.fi. Mukavaa päivää!

5 OMENOITA KURKOTTELEMASSA

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli ja omena, lisäksi pöytä/tyyny (helpotetussa/vaikeutetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet reisillä. Kurkota kädellä 'omenoita puusta' vuorotellen etukautta ja sivukautta. Seuraa katseella käden liikettä ylös ja alas. Kädessä oleva omena auttaa katseen kohdentamisessa. Kurkottele 3-5 kertaa molemmilla käsillä. Pidä välillä tauko. Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä istumalla lähellä pöytää ja ottamalla kädellä tukea pöydästä.

Vaikeutat liikettä istumalla tyynyn päällä. Pehmeä alusta on epävakaampi ja liikkeen suorittaminen vaatii enemmän vartalon hallintaa.

Liike parantaa olkanivelten liikkuvuutta. Monet arkiaskeetit, kuten kupin kurkottaminen astiakaapista tai hatun ottaminen naulakon ylähyllältä helpottuvat. Lisäksi katseen suuntaaminen ylös ja alas harjoittaa tasapainoa.



6 KENKIÄ SITOMASSA

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli, lisäksi matala rahi (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet reisillä. Kumarru eteen ja kurkota käsillä toista jalkaa kohti kuin sitoisit kengän nauhat. Ojenna kädet ylös 'ylähyllältä kengän nauhoja etsien'. Tee liikettä 10 kertaa kurkottaen vuorotellen oikean ja vasemman jalan puoleen. Suorita liikkeet rauhallisesti ja kuuntele tuntemuksiasi liikkeen aikana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä nostamalla jalan matalalle rahille.

Vaikeutat liikettä seuraamalla katseellasi käsien liikkeitä alas ja ylös.

Liike parantaa selän ojennusvoimaa ja ryhtiä. Sukkien pukeminen ja kenkien laittaminen jalkaan helpottuvat. Tasapaino harjaantuu, jos seuraat katseella liikettä.



7 PÖLYT POIS PÖYDÄLTÄ

Kunnon eväät

VÄLINEET: Pöytä, tuoli ja pyyhe

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla pöydän ääressä, kädet pöydällä pyyhkeen päällä. Vie käsiä kurkottaen laajasti eteen, oikealle ja vasemmalle kuin 'pölyjä pöydältä pyyhkien'. Ojenna välillä selkäsi suoraksi. Toista liikettä 5-10 kertaa. Hengitä ulos kurkotuksen aikana ja sisään ojentautumisen aikana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä suorittamalla 'pölyn pyyhkimisen' ensin toisella kädellä, toisen käden tukeutuessa pöytään tai tuoliin.

Vaikeutat liikettä suorittamalla liikkeen seisten.

Liike parantaa olkanivelten liikkuvuutta. Monet arkiset askareet, kuten vuoteen sijaaminen ja pöydän pyyhkiminen, helpottuvat.



8 KEINUSSA KERRAN

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli, lisäksi pöytä tai tuoli (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet sylissä. Keinu tuolissa eteen-taakse. Ojenna välillä selkä suoraksi, kiinni selkänojaan. Keinu 12 kertaa luetellen samalla esimerkiksi kuukaudet (tammikuu - kuu, helmikuu - kuu...). Siirrä eteen keinuessasi riittävästi painoa jaloille. Takamus voi nousta tuolista. Hidastele vauhtia keinuessasi taaksepäin.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä tukeutumalla käsillä edessäsi olevaan pöytään tai tuoliin.

Vaikeutat liikettä katsomalla sivulle keinuessasi eteen ja palauttamalla katseen eteenpäin keinuessasi taakse.

Liike vahvistaa reisilihaksia. Seisomaan nousu ja istuutuminen helpottuvat. Tasapaino harjaantuu, kun katseen suuntaa vaihdellaan.





02040034

MOSAIIKKI

alkaen **pe 31.1.2014 klo 18.00** Frosteruksen koulu, H-ovi, luokka 2033
Tutustumme mosaiikkitekniikkaan. Materiaalina voit kierrättää mm. vanhat astiat, laatat, kivet, helmet, peilit. Voit valmistaa esim. ruukun, vadin, pelinkehyksen tms. Lähetämme kirjeen materiaalien hankinnoista ennen kurssin alkua. Opettajana Sinikka Kilponen. Kurssihinta 20 €. **ILMOITTAUDU** www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999 23.1.2014 mennessä.



BÄNDISOITTO

Kurssinnumero 02010043. Opetuspaikka Frosteruksen koulu, G-ovi, musiikkiluokka alkaen ke 15.1.2014 klo 17.15.

Kokeilemme erilaisia soittimia, mm. rumpuja ja kitaraa. Opettelemme laulua ja mikrofonin käyttöä. Opettajana Saara Heinonen. Hinta 29 €. Ilmoittaudu 13.1.2014 mennessä www.jokihelmenopisto.fi, p. 044 7591 999.

02140002 Korukivenhionta

Alkaen ke 15.1.2014 klo 18.30 Frosteruksen koulu, G-ovi, luokka 137
Opettajana Maire Takalo.

Opettelemme tunnistamaan eri kivilajeja. Hiomme kiviä ja teemme niistä koruja. Opimme myös kiven sahaamista, sabluunapiirtämistä ja muotoilua. Opettaja tuo materiaaleja ja välineet sekä perii niistä maksut. Kurssin hinta on 38 €. Ilmoittaudu 10.1.2014 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HOX! Reipasta menoa kinkunsulatukseen tarjolla, kursseilla on tilaa

- ☞ 02080033 Naisten vesijumppa 3
- ☞ 02080041 Kuntosalicircuit
- ☞ 02080035 Miesten ja naisten vesijumppa 2

- ☞ 02080040 Naisten/miesten vesijumppa
- ☞ 02080040 Combo
- ☞ 02080038 Miesten liikunta
- ☞ 02080036 Kevyt reisi-peppu-vatsa -jumppa
- ☞ 02050005 Senioritanssi

Kädentaitokursseille sopii myös

- ☞ 12040028 Huonekalujen entisöinti
- ☞ 02040029 Kankaankudonta Frosterus
- ☞ 02040025 Kankaankudonta Luomajoki
- ☞ 02040023 Kankaankudonta Porkkala
- ☞ 02040026 Kankaankudonta Venetpalo
- ☞ 02040024 Erikoiskäsityöt Konttila
- ☞ 02040030 Puu ja metalli
- ☞ 02040027 Puutyö Miiluranta

Kurssit alkavat tammikuussa 2014 viikolla 3.

Ilmoittaudu kursseille p. 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi

Tunnelmallista joulun aikaa sekä myötäisiä tuulia v. 2014

toivottaa Jokihelmen opiston väki

KULTTUURITOIMI

Kulttuuritontut-hanke toivottaa kaikille

*Hyvää Joulua
ja
Onnellista Uutta Vuotta!*

Saimme jatkoaikaa vuodelle 2014!

Ohjelma viikoilla 3 ja 4 (toiminta käynnistyy ma 13.1.)

Ma klo 12-16: Kaikenikäisten muskari

Ke klo 12-16: ITE-taiteilijoiden kerho

Ke klo 16-18: Keskeneräiset ja aloittamattomat käsityöt ja vierasvara

To klo 10-16: Talkoopäivä / kuntouttava työtoiminta



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elämä-, ikä- ja
ympäristökeskus

4. JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Kärsämäen sydänyhdistys ry

Tammikuun sydänkerhot Konttilassa ma 13.1.2014 ja ma 27.1.2014 klo 11-13.

Yhdistys toivottaa rentouttavaa joulunaikaa ja terveellistä Uutta Vuotta 2014!

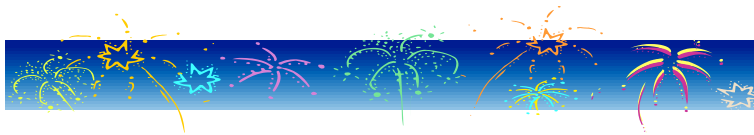


Kärsämäen 4H-yhdistys tiedottaa

4H-kerhot jatkuvat taas tammikuussa viikolla 3. OLETTEHAN muistaneet kierrättää ANNETAAN HYVÄN KIERTÄÄ – KAMPANJAN kasseja? Jos jollain on kassi unohtunut johonkin nurkkaan tai ei tiedä kelle sen seuraavaksi antaisi niin toimita kassi 4H:lle. Tarkemmat ohjeet ja lisätiedot 4H-kasseissa tai www.karsamaki.4h.fi tai 4H/Hannele puh. 040 772 9822. **4H-toimisto kiinni 19.12.2013-6.1.2014 välisen ajan.** Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi, yhdistys löytyy myös facebookista karsamaen4h.



Kärsämäen 4H-yhdistys toivottaa rauhallista joulua ja oikein onnellista uutta vuotta 2014!



Kärsämäen Tules ja Reuma ry

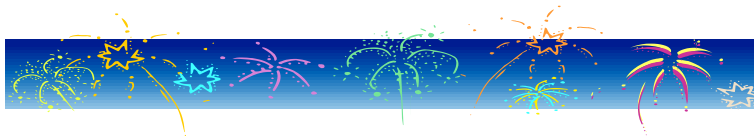
Vuosi lähestyy loppuaan ja yhdistys toimintamme alkaa olla pulkassa tälle vuodelle. Kuntosalilla käynnit alkavat heti vuoden alussa, eli torstaisin alkaen 2.1.2014 klo 10.00 jatketaan siitä mihin jäätin joulun alla.

Tammikuussa aloitetaan kerhot ke 8.1. klo 11.00 Konttilassa ja seuraava ke 22.1. aina parillisilla viikoilla on kerho. Tervetuloa iloiseen porukkaan vanhat ja uudet kerholaiset.

Jos mahdollista niin aloitetaan Vesijummat ma 13.1. samoilla ajoilla klo 13.00 ja 14.00. Tervetuloa liikkumaan. (Kiitos paljon jumppalaiset)

Lämmin kiitos kuluneesta vuodesta kaikille ketkä olette mukana olleet yhdistyksen toiminnassa ja eri tavoin olette auttaneet ja tukeneet.

Yhdistyksen ja omasta puolestani samalla toivotan oikein Rauhaisaa ja Tunnelmallista Joulua sekä Uutta vuotta!



Kärsämäen Kehitysvammaisten tuki ry. toivottaa
Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!



Yhdistyksemme toiminta on yleishyödyllistä vaikuttamista ja yhteistoimintaa. Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen. Tule sinäkin mukaan toimintaamme! Lisätietoja pj. Riitta Laitinen 040 501 193, sihteeri Arja Hartikainen 040 563 4509

Paanukirkon kannatusyhdistys ry



Eläkeliiton Kärsämäen Yhdistys ry

KIITOS KAIKILLE VUODEN AIKANA KERHOISSA,
RETKILLÄ YM. TAPAHTUMISSA MUKANA OLLEILLE
JA KAIKILLE JÄSENILLE KIITOKSEN KULUNEESTA VUODESTA.

VUODEN 2014 TOIMINTA ALOITETAAN POIKKEUKSELLISESTI
TIISTAINA 7.1.2014 KERHOLLA KONTTILASSA KLO 10.00.
KERHON JÄLKEEN HALLITUKSEN KOKOUS. (RYHMÄ 1)

KERHOT JATKUVAT JOKA TOINEN MAANANTAI KLO 10.00 KONTTILASSA
(SEURAAVA KERHO 20.1.2014)

PELI-ILLAT RANNAN KOULULLA JATKUU TIISTAISIN

VESIJUMPPA KOIVUPUISTOSSA ALKAA KE 15.1.2014 KLO 10.00.



Vertaistukiryhmä muistisairaiden läheisille
kokoontuu seuraavan kerran
15.1.2014 klo 17.00 Kärsämäen
seurakuntakeskuksen kokoushuoneessa.

Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa





**KÄRSÄMÄEN MAA- JA
KOTITALOUSSEURA RY KIITTÄÄ
KAIKKIA KULUNEESTA VUODESTA**

HYVÄÄ JOULUA

JA

ONNEA VUODELLE 2014

xxxx

"Ompeluillat" jatkuvat tammikuussa to 16.1.2014 alkaen klo 18.00

Tarja ja Sauli Luonualla, Luonuanperäntie 395.Tervetuloa!

xxxx

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä telttä 5 x 8m.

Tiedustelut Irene Flankkila p.0400 396 380

5. MAASEUTUTOIMEN PALVELUT

Luomun peruskurssit

ProAgria Oulu järjestää luomun peruskursseja keväällä 2014;

15. - 16.1. ja 21. - 23.1.2014 Ii:ssä, Micropolis, Piisilta 1.

11. - 13.2. ja 17. - 18.2.2014 Ylivieska tai Nivala, paikka tarkentuu myöhemmin

Lisäksi järjestetään vaihtoehtoinen luomukurssiin kuuluva luomukotieläin päivä, 21.2.2014 myöhemmin tarkentuvalla paikkakunnalla.

Ilmoittautumiset Olli Valtonen ProAgria Oulu, puh. 040 735 5519 tai sähköisesti www.proagria.fi/oulu > Koulutukset. Ilmoittautumiset kurssille viimeistään viikkoa ennen kurssin ensimmäistä päivää.

ProAgria Keski-Pohjanmaa järjestää lisäksi kevään viimeisen luomun peruskurssin Kannuksessa maaseutuoppilaitoksella maaliskuun loppupuolella. Yhteydenotot Kannuksen kurssia koskien Jari Tikkanen 0400 162 147.

Luomupäivät Rokualla

Utajärvi, 19.2. - 20.2.2014

Rokua Health&Spa, Kuntoraitti 2

YmpäristöAgro -hanke sekä MTK Pohjois-Suomen hanke järjestävät suositut luomupäivät Rokualla. Päivät tarjoavat asiantuntijaluentoja kasvintuotannosta, maan rakenteen parantamisesta, viljelykierrosta, kotieläintuotannosta sekä yleisestä luomutuotannosta.

6. PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO, Keskuskatu 14	
Neuvonta, palvelusihteeri vs. Partanen Kati	044-445 6801
Hallintosihteeri, Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja, Hokkanen Riitta	044-445 6803
Kunnansihteeri vs. Kuisma Tuukka	044-445 6804
Telefax	08 - 816 2800
OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Keskuskatu 14	
Sivistystoimenjohtaja, Oikarinen Kari	044-445 6867
Toimistosihteeri, Heikkinen Aune	044-445 6811
Liikunta- ja nuorisosihteeri, Manninen Riitta	044-445 6812
Kulttuuriasiat, Salo Jaana	044-445 6889
KIRJASTO, Pomojentie 3	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO, Frosteruksenkatu 25	
Koulusihteeri, Leinonen Mervi	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Pesonen Tuomo	044-445 6810
Frosteruksen koulun vararehtori, Juntunen Päivi	044-445 6861
Opinto-ohjaaja, Turpeinen Pirkko	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltapäivätoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, terveydenhoitaja Svala Tellervo (tellervo.svala@selanne.net)	044-445 6872
Koulukuraattori, Miettinen Pentti (@pyhajarvi.fi)	040-351 9960
Keskuskeittiö	044-445 6866
Frosteruksen koulun siivous	044-445 6847
Kiinteistöhoitaja, Vierimaa Juha	044-445 6871
KYLÄKOULUJEN PUHELINNUMEROT	
Saviselän koulun rehtori, Tornberg Markus	044-445 6956
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Saviselän koulun keittiö	044-445 6954
Venetpalon koulun rehtori, Korkiakoski Juha	044-445 6950
Venetpalon koulu, opettajainhuone	044-445 6951
Venetpalon koulun keittiö	044-445 6828
MAASEUTUOSASTO, Keskuskatu 14	
Maaseutuasiamies, Lintula Tuomo	044-445 6880
Toimistosihteeri, Kuronen Anne	044-445 6881
Lomituspalvelun johtaja, Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella, Pentikäinen Paula	029-435 2655
ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN	
Kehitysjohtaja, Puranen Matti/Nihak Oy	040-356 4711

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1	
Kunnaninsinööri, Pietikäinen Martti	044-445 6840
Rakennusmestari, Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihtööri, Saaranen Arja	044-445 6842
Ruokahuollon ja siivoustoimen johtaja, Koponen Pia	044-445 6845
Kirvesmies, Luonua Jouko	044-445 6998
Kirvesmies, Luttinen Arto	044-445 6999
Siivooja, Mehtälä Tarja	044-445 6846
VESIHUOLTO OY, Haapajärventie 1	
Toimitusjohtaja, Lampela Martti	044-445 6821
Laitosmies, Heinonen Jari	044-445 6987
REKOLA	
Urheilualueiden hoitaja, Hyvölä Ismo	044-445 6989
PALOASEMA, Alarannantie 2	
Ylipalomies, Kuosmanen Jarmo	08 - 429 6340
tp. palomies, Pinola Mika	044-429 6342
Telefax	044-429 6341
	08 - 429 6343
Peruspalvelukuntayhtymä Selänne	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net	(www.selanne.net)
TERVEYSKESKUS, Mäntyte 3	
Terveyden- ja avosairaanhoidon palvelut	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus	044-770 0701
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-14,	
lab. tulosten kysely	044-770 0702
Hoitotyönjohtaja, Vaitiniemi Tarja	044-445 6920
Diabetes-/sydänhoitaja, Kielenniva Anne puh. ma - pe klo 12-13	044-445 6926
Hammashoitola	044-700 1844
Kuntoutus/fysioterapia, Moisala Mari puh. ma-pe 11-12	044-445 6924
Puheterapeutti, sij. Turunen Nelli	044-445 7577
Äitiys- ja lastenneuvola, perhesuunn., terveydenhoit. Lehtola Ulla	044-445 6919
Työterveyshoitaja, Kamps Carita ma, ti, pe	044-445 6373
Ajanvaraus klo 8-12, työterveysavustaja Paananen Marja	044-445 6376
Välinehuolto ma klo 9-11	044-445 6930
Hoitotarvikejakelu	040-300 8230
Palvelusihtööri, Kaijankoski Elisa	044-445 6992
Palvelusihtööri, Estola Ritva	044-445 6826
Talonmies, Pennanen Sauli	044-445 6942
Telefax	08-771 871
HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT	
Palvelujohtaja, Kumpulainen Salli	044-510 2020
Hoito- ja vanhustyön johtaja Rantala Ulla	044-445 7752
Palvelutalo Koivupuisto ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14	
Vuodeosasto	044-445 6647
Vuodeosastohoito, palvelusihtööri Tikkanen Marja-Liisa	044-445 7773
Asumispalvelut, vast.sairaanhoitaja Tanhuala Anu	044-445 6929
Asumispalvelut, palvelusihtööri Kärkkäinen Pirjo	044-445 7769
Koivupuisto, sairaanhoitaja	044-445 6646

Tuomi	044-445 6928
Pihlaja	044-445 6927
Tuomikuja	044-445 6645
Pihlajakuja	044-445 6644
Koivupuiston keittiö	044-445 6830
Talonmies Alatalo Pekka (Koivupuisto ja uimahalli)	050-362 5910
Kotihoidon ohjaaja, Raappana Marja	044-445 7753
Kotihoito vastaava, sairaanhoitaja Kolehmainen Anna-Riitta	044-445 6931
Sairaanhoitaja, Ahola Minja	044-445 6911
Palvelusihteeri Viljamäki Margit	044-445 7764
Muistihoitaja Piippo Leena	044-445 7192
Kotihoito ma-su klo 7-21.30	044-445 6993
Kotisairaanhoito klo 7-15	044-445 6990
Kotihoito, Mäntyte	044-445 6996
Kotihoito 2	044-445 6995
Kotihoito 3	044-445 6695
PSYKOSOSIAALISET PALVELUT	
Palvelujohtaja, Mikkilä Riitta	044-445 6825
Johtava sosiaalityöntekijä, Laitinen Anita	044-445 7985
Aikuissosiaalityö	
Ajanvaraus ma-pe klo 10-11	044-445 6643
Toimeentulotuki-, välitystili- ja vammaispalveluasiat ma, ke, pe sosiaaliohjaaja Myllylä-Ristinen Hilkkka, puh.tunti klo 12-13	044-445 6824
Kuntouttava työtoiminta, sosiaaliohjaaja Sorvala Tuija, sop.muk.	044-445 7648
Vammaispalvelut	
Vammaispalveluiden johtaja, palvelupäällikkö vs. Huuskonen Sari	044-445 7675
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4	
Vastaava ohjaaja Mykkänen Pentti	044-445 6834
Palveluohjaaja, Ranto Jaana	044-445 6823
Ohjaaja	044-445 6835
Ohjaaja	044-445 6568
Terapiapalvelut	
Terapiapalveluiden johtaja, sosiaalityöntek. Löytynoja Marjukka	044-445 6372
Perheneuvolapalvelut	
Ajanvaraus ja neuvonta, palvelusihteeri Tikka Eeva vastaanotto torstaisin	044-445 7910
Mielenterveyspalvelut	
Erikoissairaanhoitaja, Pesonen Elli	044-445 6933
Päihdepalvelut	
Erikoissairaanhoitaja, Tenhunen Irma	
Ajanvaraus, palvelusihteeri Tikka Eeva	044-445 7910
LASTEN JA PERHEIDEN PALVELUT	
Palvelujohtaja Talala Heleena	044-445 6182
Johtava sos.työntekijä Vanttilä Anja	044-445 6184
Lastensuojelu, vt. sosiaalityöntekijä Hyväri Tarja	044-445 7986
Lastensuojelu, vt. sosiaalityöntekijä Aalto Suvi	044-445 6183
Lastensuojelu, sosiaaliohjaaja vs. Blomberg Teuvo	044-445 7943
Sosiaalityöntekijä-lastenvalvoja Eskola Helena	040-300 8231
Kärsämäen lastensuojelu, sos.työntek. puh. klo 12-13 päivystys/ohjaus ma-pe klo 8-16	044-445 7825

Perhetyöntekijä vs. Vanttilä Mirjami	044-445 6755
Perhetyöntekijä vs. Korpela Eliisa	044-445 6991
LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7	
Varhaiskasvatuksen ohjaaja, Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Päiväkoti Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Ryhmäperhepäivähoito	
Kissankellot (vuorohoito)	044-445 6997
Keittiö	044-445 6829
Rekola, esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT	
Ympäristöjohtaja, Turunen Jorma	040-300 8270
Toimistosihteerä, asiakaspalvelu Saaranen Arja	044-445 6842
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja, Penttinen Eero	044-445 6153
Korjausneuvonta, lupasihteerä Suvilehto Riitta	044-445 7689
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta, ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta, ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Valvontaeläinlääkärä, Malmberg Serina	044-445 6687
Eläinlääkärä, Tikkanen Hanne ajanvaraus ma-pe klo 8-9	0400-976 207
KANSALAIPOISTO	
Jokihelmen opisto, Lallunniementie 2, 86600 Haapavesi	044-759 1246

7. TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumakalenteri löytyy nykyisin kunnan internetsivuilta osoitteesta:

<http://www.karsamaki.fi/tapahtumakalenteri>

 Kärsämäen kunnan internetsivuilta löytyy myös palautelomake, jonka avulla voit kätevästi antaa palautetta: <http://www.karsamaki.fi/palautelomake>

*Seuraavan kuntainfon aineisto ma 20.1.2014 mennessä osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi*