



### SISÄLLYSLUETTELO

1.HALLINTOPALVELUT .....	2
2.PPKY SELÄNNE .....	5
3.OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT.....	5
4.JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET .....	10
6.MAASEUTUTOIMEN PALVELUT .....	16
7.KYLÄASIAT .....	17
8.TAPAHTUMAKALENTERI .....	18

**Julkaisija: Kärsämäen kunta**

**Vastaava toimittaja: kunnansihteeri, 044 445 6804**

# 1. HALLINTOPALVELUT

## KUNNANVIRASTON YHTEYSTIEDOT

Keskuskatu 14, 86710 KÄRSÄMÄKI  
Puh. 044 445 6801, fax. (08) 816 2800  
Viraston aukioloaika ma - pe 9.00 – 15.00

**Kunnanvirasto  
suljettu 10.5.2013**

Kunnanviraston neuvonnassa toimii Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.



## INFO-PISTE (suljettu 6.5. – 10.5.2013)

Kärsämäen Liikekeskus Paanulinnassa on kunnan info-piste, joka on avoinna arkisin klo 11.30 – 14.00. Infossa sinulla on käytössäsi ilmainen yleisöpääte, jolla pääset hoitamaan asioitasi. Info-pisteeltä saat myös Kelan hakemuksia. Tule käymään!

## KUNTALAISTEN ILTA

**14.5.2013 klo 18:30 - 20:30**

**Keskuskoululla Kärsämäki – salissa, Frosteruksenkatu 25.**

*Valtuustoryhmien terveiset alkaneelta valtuustokaudelta*

- puheenvuorojen jälkeen keskustelu

*Kuulumiset kuntarakennelain ja sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisen valmistelusta*

- puheenvuoron jälkeen keskustelu

*Teknisen toimen työohjelma vuonna 2013*

- puheenvuoron jälkeen keskustelu

*Kärsämäen kesä -ohjelma*

*Muut tiedotettavat asiat:*

- kuntalaisten keskusteluun ennakoon esittämät aiheet
- kylien vapaat tontit
- kylien ja kunnan yhteistoimintamallin kehittäminen
- terveiset edellisen illan keskustelusta ”nopeat verkkoyhteydet”
- SUOMIMIES-Rekan kunnonkohotus

*Sämpyläkahvit ennen tilaisuutta alk. klo 18:00*

**TUO NAAPURI MUKANA**

**TERVETULOA!**

Toiveita keskustelun aiheista voi lähettää etukäteen kirjeellä, kuntamme nettisivujen palautelomakkeen kautta tai sähköpostilla [karsamaen.kunta@karsamaki.fi](mailto:karsamaen.kunta@karsamaki.fi).

## YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa.

YHEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711; fax. (08) 816 2800

## KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärämäen asunnot Oy:n tehtävänä on turvata määrällisesti ja laadullisesti riittävä sekä monipuolinen vuokra-asuntokanta kuntalaisille ja kuntaan muuttaville, yhteistyössä Kärämäen kunnan kanssa. Kärämäen Asunnot Oy omistaa 36 rivitaloa sekä 17 osakehuoneistoa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärämäen keskustassa. Vapaita asuntoja voi tiedustella p. 020 755 0023. Asuntohakemuksen saa Kärämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta [www.karsamaki.fi](http://www.karsamaki.fi)

## KÄRSÄMÄEN KIRJASTO

### Kirjaston aukioloajat 31.5. saakka

ma – ti klo 12.00 - 20.00  
ke klo 10.00 - 16.00  
to – pe klo 12.00 - 20.00

Saviselän lainausasema  
avoinna tiistaisin  
10.00 – 12.00 ja  
18.00 – 20.00 toukokuun  
loppuun saakka

Helatorstain aattona ke 8.5. kirjasto avoinna klo 10.00 – 15.00. Helatorstaina 9.5. suljettu.

Kesäksi on tulossa lyhyemmät aukioloajat. Huomaa erityisesti perjantain aukioloaika. Kirjaston kesäaukioloajat 3.6. alkaen ma, ti, to 12.00 – 19.00 ja ke, pe 10.00 – 16.00



### **Keskitettyä asiakaspalvelua ELY-keskusten hoitamissa ympäristöasioissa**

Valtakunnallisen Ympäristöasioiden asiakaspalvelukeskuksen (Y-aspaa) toiminta käynnistyi 1.3.2013. Keskus palvelee ELY-keskusten asiakkaita vesilain valvontaa ja vesihuoltoa koskevissa asioissa sekä antaa ympäristöasioiden yleisneuvontaa. Tavoitteena on, että palvelu laajenee jatkossa myös muihin ELY-keskusten hoitamiin ympäristöasioihin.

Y-aspaa pilotoidaan vuonna 2013 Pirkanmaan ja Etelä-Savon ELY-keskuksessa ympäristöministeriön asettamassa Ympäristöhallinnon monikanavainen asiakaspalvelu –hankkeessa.

#### **Mikä muuttui?**

Yleisneuvontatason asiakaspalvelu hoidetaan keskitetysti Y-aspassa. ELY-keskusten vaihde on ohjeistettu siirtämään vesilain valvontaa ja vesihuoltoa sekä yleisneuvontaa koskevat puhelut Ympäristöasioiden asiakaspalveluun maanantaista perjantaihin klo 9–16. Asiakaspalveluun voi olla yhteydessä myös sähköpostitse ja myöhemmin internet-sivuilta löytyvän palautelomakkeen kautta. Yhteistyökumppani tai asiakas voi edelleen soittaa vaihteen kautta ELY-keskuksen ympäristötehtäviä hoitavalle työntekijälle mainitsemalla työntekijän nimen tai kertomalla edustavansa yhteistyökumppaniorganisaatiota. Muille viranomaisille kuuluvat yhteydenotot siirretään Ympäristöasioiden asiakaspalvelusta eteenpäin oikealle viranomaiselle.

#### **Ympäristöasioiden asiakaspalvelun yhteystiedot**

- Puh. 0295 020900 asiakaspalvelu (ma–pe klo 9–16)
- Sähköposti: ympariston.asiakaspalvelu@ely-keskus.fi
- Osoite: Ympäristöasioiden asiakaspalvelu, PL 297, 33101 TAMPERE

## OPISKELIJA-AVUSTUKSET HAETTAVANA

Kärsämäen kunta myöntää vuonna 2013 opiskelijatukea Kärsämäellä henkikirjoilla oleville ulkopaikkakunnalla opiskeleville. Tämä hakukierros koskee syyslukukauden 2012 ja kevätlukukauden 2013 opiskelua ja hakuaika päättyy **31.5.2013**.

Alla on määritelty tarkemmat kunnanhallituksen hyväksymät tuen myöntämisehdot. Lomakkeita tuen hakemiseksi saa kunnantalon neuvonnasta ja sen voi myös tulostaa kunnan nettisivuilta osoitteesta <http://www.karsamaki.fi> kohdasta ilmoitustaulu, kunnanhallituksen ilmoitukset.

### OPISKELIJA-AVUSTUKSEN MYÖNTÄMISEHDOT

1. Kärsämäellä henkikirjoilla oleva ammatillisessa oppilaitoksessa opiskeleva, ammattikorkeakoulussa, yliopistossa tai muussa vastaavassa oppilaitoksessa (johtaa ammattitutkintoon tai ammattipätevyyteen) opiskelija on oikeutettu opiskelija-avustukseen. Avustuksen suuruus riippuu hakijoiden määrästä siten, että avustukseen varattu vuotuisen määräraha 5000 euroa (2500 euroa/lukukausi) jaetaan tukeen oikeutettujen kesken kuitenkin siten, että avustuksen suuruus on enimmillään 100 euroa/lukukausi.
2. Opiskelun tulee olla päätoimista. Korkeakouluopinnot katsotaan päätoimisiksi, jos niiden tavoitteena on korkeakoulututkinnon suorittaminen. Ammatilliset ja muut opinnot katsotaan päätoimisiksi, jos opintojen laajuus on vähintään 5.4 opintopistettä opiskelukuukautta kohti. Kun opintojen laajuutta ei ole mitoitettu opintopisteinä, edellytetään opetus- ja koulutusohjelman mukaiseen opetukseen tai opintoihin kuuluvaan harjoitteluun osallistumista vähintään 25 viikkotuntia. Etä- ja monimuoto -opiskeluna suoritettuja opintoja ei katsota päätoimisiksi, jos säännöllistä kontaktiohjausta tai -opetusta on vähemmän kuin yksi yhdenjaksoinen viikko kalenterikuukaudessa.
3. Avustuksensaajan kotikunnan tulee tilastointipäivänä olla Kärsämäen kunta. Kotikunta määräytyy kotikuntalain 2 §:n ja verotusmenettelyssä annetun lain 5 §:n mukaisesti. Tilastointipäivä on edellisen vuoden viimeinen päivä 31.12. **Opiskelijan tulee opiskelun aikana asua muualla kuin Kärsämäellä.**
4. Avustus maksetaan hakemusten perusteella kesäkuussa 2013.
5. Hakemuksessa tulee ilmetä opiskelun päätoimisuus -vähintään yksi lukuvuosi, joka todistetaan oppilaitoksesta hankittavalla todistuksella, jossa on oltava ao. oppilaitoksen edustajan allekirjoitus. **Mikäli todistus puuttuu hakemuksesta tai sitä ei ole allekirjoitettu, hakemus hylätään.**
6. Opiskelija-avustusten hallinnoinnista vastaa kunnanhallitus. Opiskelija-avustukset myöntää kunnanjohtaja.

Hakemukset toimitetaan osoitteella Kärsämäen kunta, kunnanjohtaja, Keskuskatu 14, 86710 KÄRSÄMÄKI. Lisätietoja asiasta antaa kunnansihteeri, puh. 044 445 6804.

## 2. PPKY SELÄNNE

SELÄNTEEN PÄIVYSTYSTIEDOTE 1.5.13 – 31.5.13

**SELÄNTEEN PÄIVYSTYS PUH. 044-7700701 MA-PE**

**KLO 8 -16 omissa terveyskeskuksissa**

**KLO 16-18 Kärsämäkisten ja pyhäjärvien päivystys Pyhäjärven tk:ssa ja**

**Reisjärvien ja haapajärvien päivystys Haapajärven tk:ssa**

**Toukokuun viikonloppupäivystys on kaikilla Selänteen kuntien päivystysasiakkaila:**

**- lauantaisin Haapajärven terveyskeskuksessa klo 8-18**

**- sunnuntaisin Pyhäjärven terveyskeskuksessa klo 8-18**

**Poikkeuspäivystykset:**

**1.5.13 vappu klo 8.00 - 18.00 Pyhäjärven tk**

**9.5.13 helatorstai klo 8.00 -18.00 Haapajärven tk**

**Ilta- ja yöpäivystys HÄTÄTAPAUKSILLE 18-08**

**- OULASKANKAAN SAIRAALASSA PUH. 08-4297840**

**- IISALMEN SAIRAALASSA PUH. 017-2722346**

**- KESKI-POHJANMAAN KESKUSSAIRAALASSA PUH. 06-8264500**

**SELÄNTEEN HAMMASHOIDON AJANVARAUS MA-TO 8-15 JA PE 8-13 PUH. 044-7001844**

**HAMMASHOIDON VIIKONLOPUN SÄRKYPÄIVYSTYS TIEDUSTELUT PUH. 06-8287450.**

**SELÄNTEEN KIIREETÖN AJANVARAUS JA LAB, KYTY YMS. TIEDUSTELUT MA- PE KLO 9-14**

**PUH. 044-7700702.**

**Ps. Päivystyksen ja kiireettömän ajanvarauksen puhelinpalvelussa takaisinsoittomahdollisuus.**

**Entiset Selänteen matkapuhelimet (ei tekstiviestien eikä vastaajan viestien vastaanottoa)**

## 3. OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT

### LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI TIEDOTTAA

**Kiinnostaako animaation tekeminen uudella tavalla? Tule ja ilmaise itseäsi Stop-motion animaation tekemisen kautta ja toteuta ajatuksia ja tunteitasi! Animaatiopaja on ollut jo 13.2. ja 26.3. Seuraavan kerran toukokuussa Nuorisotalo Poppelissa päivämäärä tarkentuu lähempänä ajankohtaa. **Vielä ehdit mukaan ja tuo kaverisikin.****

**Retki Nivalan Uikkoon ti 7.5.**

**Sitovat ilmoittautumiset Poppelissa olevaan listaan pe 3.5. mennessä Poppelin aukioloaikoina. Tarkemmin ilmoituksissa. Tiedustelut 044-445 6812.**

**Uimakoulut uimahallilla 3.-14.6. uimataidottomille ja heikosti uiville, Mukaan pääsevät vuonna 2007 ja sitä ennen syntyneet lapset ja nuoret. Osanottomaksu 30 euroa. Ilmoittautuminen on ollut 29.4. klo 9-12 ja 16-19 puh. 044-445 6812. Voit tiedustella ed. numerosta vieläkö mahtuisi mukaan.**

**Järjestöjen yhteinen liikuntatapahtuma la 18.5. klo 10-14 Frosteruksen koululla. Tarkemmin ilmoituksissa.**

**Pyhäjokimelonta 12.-16.6. Kuntaosuutta melotaan 12-13.6. Haluaisitko melomaan? Tied. 044-445 6812.**

**UKK- kävelytesti urheilukentällä toukokuussa. Päivä tarkentuu lähiaikoina. Tiedustelut 044-445 6812.**

**Retki Särkänniemeen 15.6. Sitovat ilmoittautumiset 1.6. mennessä numeroon 044-265 2814/Esa.**

**Tarkemmin retkestä ilmoituksissa. Mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä.**

**Urheilukentän suorituspaikat tulevat käyttöön säiden sallimassa aikataulussa lähiaikoina.**

**Kenttäalueen toukokuun aikataulut tulevat kentän portin ilmoitustaululle. Tule tutustumaan ja liikkumaan urheilukenttäalueen liikuntapaikkoihin.** Kentän portit avoinna kesäkuu ma-pe klo 8-21 ja la 10-20 ja su 10-21. Välinevarastot avoinna ma-to klo 8-21, pe 8-20, la 12-14 ja su klo 17-20. Muutoksista aukioloaikoihin ilmoitamme kentänportin ilmoitustaululla.

Alueelta löytyvät hiekkatekonurmipintainen jalkapallokenttä, yleisurheilun suorituspaikat, pesäpallkenttä, 3 tenniskenttää ja skeittipaikka. Pesäpallkentän läheinen purupintainen lenkkipolku pituudeltaan n. 400 m ja vaijerirata pesäpallkentän läheisessä rinteessä. Urheilukentän alueelle on sijoitettu myös frisbeekoreja. (lähiliikuntapaikan rakentaminen vielä kesken)

Purupintaista hiihtoladun pohjaa ns. Patterimäenlenkki.

Kuntalaisille suorituspaikkojen käyttö on ilmaista. Kaikilta urheilukentän liikuntapaikkojen käyttäjiltä edellytetään yhteisvastuullista käyttöä ja epäasialliseen toimintaan puuttumista, jotta suorituspaikat pysyisivät viihtyisinä ja hyvässä kunnossa. Urheilukentän ja Rekolan alueet ovat savuttomia alueita.

Ulkopaikkakuntalaisille suorituspaikkoja vuokrataan seuraavilla hinnoilla: tekonurmikenttä 25e/h kokokenttä, juniorikenttä (1/2 kenttää) 15 e/h, hintoihin lisätään alv 10 % ja pesäpallkenttä- ja tenniskentän vuokrauksesta ei peritä maksua. **Varaukset puh. 044-445 6812.**

Kuntalaisten varaamat vakiovuorot:

**Hiekkatekonurmi** – Kataja/jalkapallo ti ja to klo 16-20, la 14-17 (jos pelejä) ja su klo 14-17.

**Hiekkatekonurmi** – Kataja/ veteraaniurheilu to klo 20.00-21.30.

**Hiekkatekonurmi** – Taskila su klo 12-14.

**Urheilukenttä/hiekkatekonurmi ja pesäpallkenttä** – Kataja/yleisurheilu ma klo 16-21,

**Pesäpallkenttä** – Kataja/pesäpallo ke klo 17-19, ti ja to 18-20.

#### **Etsivä nuorisotyö**

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta [www.snack.fi](http://www.snack.fi).

#### **Nuorisotila Poppelin avoimet ovet -toimintaillat ma ja ti klo 16-20 ja pe klo 16-22.**

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa.

**Aukioloaikojen muutoksista ilmoitetaan Poppelin ikkunassa.**

**Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). [www.settinetti.fi](http://www.settinetti.fi) [nuorisotiedotus@settinetti.fi](mailto:nuorisotiedotus@settinetti.fi)**

#### **Kuntokeskus avoinna**

Ma-Pe klo 11-19, La klo 10-15, su suljettu. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

**Uimahalli suljettuna.** Avataan syksyllä vesijumpparyhmien aloitettua toimintansa.

Puh: 050 362 5910 uimahalli/talonmies.

**KKI-kortteja ja –vihkoja** eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkausta varten. Kuntokortteja myös kunnantoinimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttila.



## Liikuntavinkkejä päivittäiseen liikuntaan

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothan päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Esitteitä tilattavissa [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), [www.voimaavanhuteen.fi](http://www.voimaavanhuteen.fi). Mukavaa päivää!

### 29 NYRKKEILYÄ ERI SUUNTIIN Kunnan eväät

VÄLINEET: Tuoli

**Aloita** liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolissa tukevasti. Nyrkkeile molemmilla käsillä vuorotaisesti eteen ja sivuille. Tehosta liikettä 'huh'-huudoilla ja puhkumisella. Tee niin kauan kuin hyvältä tuntuu. Pidä välillä pieniä lepotaukoja. Säilytä hyvä ryhti ja rentous hartiasuudessa koko liikkeen ajan.

**Lopeta** liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

**Helpotat** liikettä ottamalla toisella kädellä tukea tuolista ja tekemällä liikettä yhdellä kädellä kerrallaan.

**Vaikeutat** liikettä tekemällä sen seisten ja ottamalla pieniä joustavia askelia paikalla kuten nyrkkeilijä kehässään.

Liike parantaa tasapainoa ja ylävartalon verenkiertoa sekä vähentää hartiasuuden jännityksiä ja kipuja.



### 30 AVOIN SYLI Kunnan eväät

VÄLINEET: Tuoli (helpotetussa liikkeessä)

**Aloita** liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso hartian levyisessä haara-asennossa. Kohota hartiat ylös-alas 10 kertaa. Vie kädet sivuille syliin avoimeksi avaten. Venytä hetkisen. Laske kädet rentoina alas. Toista liike viisi kertaa. Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan.

**Lopeta** liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

**Helpotat** liikettä tekemällä sen istuen.

**Vaikeutat** liikettä sulkemalla silmäsi liikkeen aikana.

Liike rentouttaa niska- ja hartia-ihaksia sekä parantaa ryhtiä ja tasapainoa. Ylävartalon liikkuvuus ja ryhdikkäisyys helpottavat pystyssä pysymistä.



### 31 ÄKKILÄHTÖ Kunnan eväät

VÄLINEET: Tuoli, lisäksi pöytä (helpotetussa liikkeessä)

**Aloita** liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla ryhdikkäänä, jalat peräkkäin askeleen päässä toisistaan. Kallista ylävartaloa eteen ja nouse seisomaan. Laskeudu hitaasti jarrutellen istumaan. Toista liike viisi kertaa peräkkäin. Vaihda jalkojen asento toisinpäin ja toista liike viisi kertaa näin päin. Riittävä kallistus eteenpäin helpottaa sekä seisomaan nousua että hidasta istuutumista.

**Lopeta** liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

**Helpotat** liikettä tukeutumalla edessäsi olevaan pöytään.

**Vaikeutat** liikettä nousemalla mahdollisimman ripeästi uudelleen ylös tuolilta – aivan kuin tuoli polttaisi allasi.

Liike vahvistaa jalkojen lihaksia ja tukevoittaa seisoma-asentoon pääsemistä. Vakaa seisomaan nousu helpottaa liikkeelle lähtemistä.



### 32 OMENAT KORIIN Kunnan eväät

VÄLINEET: Tuoli

**Aloita** liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso tuolin vieressä jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan. Kurkota vuorotellen molemmilla käsillä eri suuntiin ikään kuin poimisit omenoita puusta: edestä sekä ylä- ja eläviistoista. Aseta ne alas takanasi olevaan 'koriin'. Poimi 10-20 omenaa molemmilla käsillä. Seuraa katseella käsiesi liikkeitä. Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan.

**Lopeta** liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

**Helpotat** liikettä tukeutumalla vapaalla kädellä tuolin selkänojaan.

**Vaikeutat** liikettä niin, että poimittuasi kuvitellun omenan, heität sen ylös kohti taivasta ja otat kopin. Laita omena sen jälkeen 'koriin' taaksesi. Seuraa omenaa katseella koko ajan.

Liike parantaa seisoma-asentoa ja esimerkiksi keittiöaskareet sujuvat helpommin.



# KULTTUURITOIMI

## KÄRSÄMÄKI PÄIVÄT 1.-14.7.2013

ALUSTAVA OHJELMA - Tarkentuu vielä! Kylät ja muut tapahtumia järjestävät voivat yhä varata ajankohtia kalenterista 044 4456 889 / [kulttuuri@karsamaki.fi](mailto:kulttuuri@karsamaki.fi)

Seuraa ohjelman päivittymistä osoitteissa:

[kulttuurikarsamaki.wordpress.com](http://kulttuurikarsamaki.wordpress.com) ja [karsamaenkesa.wordpress.com](http://karsamaenkesa.wordpress.com)

### **Maanantai 1.7.**

n. klo 12 Kärsämäki Päivien ja kotiseutumuseon avajaiset Konttilan pihapiirissä. Museo auki Kärsämäki Päivien ajan ma-pe klo 12-18. klo 18.30 Pitäjänmestaruuskisat urheilukentällä

### **Tiistai 2.7.**

Pappilan avajaiset

### **Keskiviikko 3.7.**

klo 17.00 Match Show Konttilassa

### **Torstai 4.7.**

klo 19.00 Porkkalan ympärijuoksu

### **Perjantai 5.7.**

Alustavasti: Välikylä-Koposenperän kyläilta ja kyläkirjan julkistaminen

### **Lauantai 6.7.**

Akselin Soitto: klo 19.00 Kirkkokonsertti Engelin kirkossa

### **Sunnuntai 7.7.**

Akselin Soitto: klo 13.00 Viihdekonsertti Frosteruksen koululla

### **Maanantai 8.7.**

Alustavasti varattu Kärsämäen ympäriajolle

### **Tiistai 9.7.**

Sydänmaan kyläpäivä

### **Keskiviikkona 10.7.**

Elämäntarinafestivaali: Kirjoitusvalmennus käynnistyy

### **Torstai 11.7.**

Elämäntarinafestivaali: klo 13 Lasten Tarinakatselmus, klo 18 Nuorten Tarina-Areena (teatteriesitys) ja klo 20 Tarinakahvila pappilassa

### **Perjantai 12.7.**

Elämäntarinafestivaali: klo 10 Tarinoita muukalaisuudesta –seminaari ja nojatuolimatka Saksaan

Musiikkia Paanukirkossa: klo 19 baritoni Juhani Alakärppä ja pianisti Juho Alakärppä Paanukirkossa (25 €)

### **Lauantai 13.7.**

Elämäntarinafestivaali: klo 11 Tarinaniskennän SM-kilpailu Frosteruksen koululla  
Musiikkia Paanukirkossa: klo 16 urkuri Maija Tynkkynen Engelin kirkossa (15 €)

### **Sunnuntai 14.7.**

Musiikkia Paanukirkossa: klo 12 Lastenkonsertti Paanukirkossa (ilmainen)  
Musiikkia Paanukirkossa: klo 19 Johanna Kurkela akustisena Paanukirkossa klo 19 (25 €)

Kesätapahtumien ennakkomainontaa varten on tehty postikortti, jota toivomme kaikkien lähettelevän sukulaisille ja tuttaville ympäri Suomen. Korteja jaossa mm. Taidetalo Nahkurilla, kirjastossa, kunnantoimistolla ja Liikekeskus Paanulinnan infossa.

**LISÄTIETOA:** [kulttuurikarsamaki.wordpress.com](http://kulttuurikarsamaki.wordpress.com) ja [www.facebook.com/kulttuurikarsamaki](http://www.facebook.com/kulttuurikarsamaki)

**TERVETULOA**  
**KÄRSÄMÄEN KESÄÄN!**  
[www.karsamaki.fi](http://www.karsamaki.fi)

**PAANUKIRKON KESÄKAHVILA**  
avoinna 1.6.-31.8.2013  
Paanukirkon esittelyt ja varaukset  
[www.paanukirkko.fi](http://www.paanukirkko.fi)

**KÄRSÄMÄEN MARKKINAT**  
7.6.2013 klo 9-17 Liikekeskus Paanulinnassa  
järj. Kärsämäen yrittäjät  
[karsamaenmarkkinat.wordpress.com](http://karsamaenmarkkinat.wordpress.com)

**ARS KÄRSÄMÄKI 2013**  
Taidetalo Nahkurilla 15.6.-31.7.2013  
ti-pe klo 12-18 ja la-su klo 12-15  
[arskarsamaki2013.wordpress.com](http://arskarsamaki2013.wordpress.com)

**KÄRSÄMÄKI PÄIVÄT 1.-14.7.2013**  
TAPAHTUMAT - NÄYTTELYT - MUSEO AVOINNA  
[kulttuurikarsamaki.wordpress.com](http://kulttuurikarsamaki.wordpress.com)  
[karsamaenmuseo.wordpress.com](http://karsamaenmuseo.wordpress.com)

**VI AKSELIN SOITTO**  
 Kirkkokonsertti la 6.7. klo 19  
viihdekonsertti su 7.7. klo 13  
[www.akselinsoitto.fi](http://www.akselinsoitto.fi)

**XIII ELÄMÄNTARINAFESTIVAALI**  
 Muukalaisuuden lumo ja arki  
10.-13.7.2013  
Tarinaniskennän SM 13.7. klo 11 [www.elamantarina.fi](http://www.elamantarina.fi)

**MUSIIKKIA PAANUKIRKOSSA**  
mm. Johanna Kurkela - Juhani ja Juho Alakärppä - Maija Tynkkynen  
12.-14.7.2013  
[www.musiikkiapaanukirkossa.fi](http://www.musiikkiapaanukirkossa.fi)



## TERVEISIÄ KULTTUURITONTUT-HANKKEELTA!

Nojatuolimatkoja eri maihin järjestämme yleensä kuun ensimmäisinä keskiviikkoina

**Nojatuolimatka**  
**Viroon**  
Taidetalo Nahkurilla ke 8.5. klo 17 alkaen

Tervetuloa mukaan elämysmatkalle!  
klo 17.00 Laisomme jotain vieraista  
klo 18.00 Aimo Remes kehtoo tavoina Virosta  
klo 19.00 Suunnitellaan Viron opintomatkan ohjelmaa (ok 32)  
klo 19.30 Nojatuolimatka huipentuu makuelämyksiin!

Lisänetoa:  
[www.tupaani.fi](http://www.tupaani.fi) ja [kulttuuritontut.wordpress.com](http://kulttuuritontut.wordpress.com)

Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin  
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus  
Haapaveden OPISTO  
Euroopan unioni

### Tulevia nojatuolimatkoja:

#### TOUKOKUU

ke 8.5. Viro, Taidetalo Nahkurilla

#### KESÄKUU

ke 5.6. Suomi, Kansainvälisen työleirin yhteydessä

#### HEINÄKUU

siirtyy Kärsämäki Päivien vuoksi  
pe 12.7. Saksa, Elämäntarinafestivaalin Tarinoita muukalaisuudesta –seminaarin yhteydessä

#### ELOKUU

siirtyy opintomatkan vuoksi  
ke 14.8. Namibia

**Kansainvälinen työleiri (KVT) Kärsämäellä 2.-15.6.2013** yhteistyössä ARS Kärsämäki -näyttelyn rakentamisleirin kanssa. Paikallinen väki tervetullutta mukaan leirin puuhiin.

**Kulttuuritontut-hanke mukana Kärsämäen kesätapahtumissa:** Kulttuuritontut-hanke ja Suomen Elämäntarinayhdistys järjestävät yhteistyössä Kärsämäki Päivien aikaan Lasten tarinakatselmuksen ja Nuorten Tarinaareenan (teatteriesitys). Tontut järjestävät Elämäntarinafestivaalin seminaarin yhteyteen nojatuolimatkan Saksaan. Suunnitelmissa myös kansainvälinen tori seminaarin ja Tarinaniskennän SM-kilpailun ajaksi, koska se sopisi mainiosti festivaalin muukalaisuus-temaan.

**Opintomatka Viroon elokuussa viikko 32** (omavastuu 50% n. 800 €:n hinnasta + omakustanteiset ruokailut). Vierailemme mm. Viru Folk -festivaaleilla. Ohjelma on vielä työn alla ja toivomuksia voi esittää ja ilmoittautua nojatuolimatalla 8.5. Taidetalo Nahkurilla tai sähköpostilla [kulttuuritontut@gmail.com](mailto:kulttuuritontut@gmail.com).

**Tule mukaan Kärsämäen historia eläväksi –toimintaan:** kertomaan, kokoamaan ja kirjoittamaan tarinoita tarinakahviloissa, kursseilla jne.

**Käynnistymässä: Nuorten työpaja,** jossa kaikille ja kaiken ikäisille avointa toimintaa arkisin. Tervetuloa mukaan teatteriryhmään (näyttelemään, lavastamaan, puvustamaan ym.) tai mediapajalle tekemään lyhytfilmejä ym. hauskaa.

**Kärsämäen Mafia** –jäsenhakemuksia voi täyttää nyt myös netissä osoitteessa [kulttuuritontut.wordpress.com/karsamaen-mafia/](http://kulttuuritontut.wordpress.com/karsamaen-mafia/)

**LISÄTIETOA:** [kulttuuritontut.wordpress.com](http://kulttuuritontut.wordpress.com) ja [www.facebook.com/kulttuuritontut](http://www.facebook.com/kulttuuritontut)

## 4. JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Muistisairaiden omaisille/läheisille tarkoitettu **vertaistukiryhmä** kokoontuu seuraavan kerran 15.5.2013 klo 17.00 Kärämäen seurakuntakodin kokoushuoneessa. Tervetuloa!



### Kärämäen maa- ja kotitalousseura tiedottaa



MTK ja Kärämäen Maa- ja kotitalousnaiset järjestävät yhteistyössä (tällä hetkellä) omakustanteisen reissun Ouluun 10.8.2013, Likkojen lenkille, 26 nopeinta mahtuu mukaan.

Sitoutuvat ilmoittautumiset 31.5.mennessä

Päivi Haaranen 040 822 1425 tai

Leena Kumpulainen 040 774 9147.

Ilmoittautuessasi kerro paidan koko.

Lisätietoja [www.likkojenlenkki.fi](http://www.likkojenlenkki.fi)



Impinpäivänä 11.6. klo 18.00 alkaen ”pyöräillään” Heidi ja Jussi Järvenpään luokse Hakalantie 161.



Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä teltta 5 x 8m.

Tiedustelut Jaana Kyllönen p. 040 5949 333



### ASTMAVIIKON TILAISUUS

Ma 6.5.2013 klo 18.30 KONTTILASSA

Apteekkari Mikko Kananen kertoo ajankohtaista asiaa  
ASTMASTA JA ASTMALÄÄKKEISTÄ.

Kahvi- ja mehutarjoilu! Yllätysarvat kaikille!

TERVETULOA!



Järjestää Kärämäen Silmutoimikunta

 Hengitysliitto



# KÄRSÄMÄEN KATAJAN YLEISURHEILUJAAOSTON TOIMINTA 2013

Huolehdiathan seuran jäsenmaksusi kuntoon, jäsenmaksulomakkeen löydät [www.karsamaenkataja.fi](http://www.karsamaenkataja.fi)

Katajan järjestämään toimintaan osallistuminen edellyttää seuran jäsenmaksun maksamista.

Pvm	Tapahtuma	Lajit	Lisätietoa
6.5.(ma) klo 18.30	Maasto-cup		Lasten ja nuorten maasto-cup urheilupuiston hiekkakentän maastossa. Ilmoittautumiset alkaen klo 18. Osallistujat palkitaan. Yhteyshenkilöt Mariita ja Pekka Anttila.  Keräyslistoja saa Pekka Anttilalta p. 040 7044 956.
13.5.(ma) klo 18.30	Maasto-cup		
20.5.(ma) klo 18.30	Maasto-cup		
27.5.(ma) klo 18.30	Kunniakierros-tapahtuma		
3.6. (ma) klo 18.30	Kisat	40/60/100m, pituus	Kisoihin ilmoittautumiset klo 18 alkaen paikan päällä. Sarja työlle/n ja pojille/m alk. 5-vuotiaista kahden vuoden välein. Alle 5-vuotiailla ei pituushyppyä.
10.6.(ma) klo 18.30	Kisat	40/150/200/300m, keihäs/rakettikeihäs, korkeus	
17.6.(ma) klo 18.30	Kisat	40/60/100m, moukari/pehmomoukari	Osallistumismaksu 10 €/osallistuja/kesä 2013 tai 2 €/kerta.
1.7.(ma) klo 18.30	Pitäjänmestaruuskisat Katajan kahvio avoinna	40/60/100/600/1000/2000m, pallo, kuula, pituus	Vain tuloskortin palauttaneet urheilijat palkitaan kauden päätyttyä. Tulokortteja saa kisojen aikana urheilukentältä. Osallistujia ei ole vakuutettu urheiluseuran toimesta.
22.7.(ma) klo 18.30	Kisat	40/150/200/300m, kiekko/rengaskiekko	<b>Yleisurheilujaosto toivoo vanhempia kisoihin toimitsijoiksi jotta kisat saadaan toteutettua joustavasti joka kerta.</b>
5.8.(ma) klo 18.30	Kisat	40/60/100m, pituus	
19.8.(ma) klo 18.30	Hippo-kisat Katajan kahvio avoinna	40/60m, pallo, kuula	
26.8.(ma) klo 18.30	Päätöskisat	40/60/100/600/800m, pituus, moukari/pehmomoukari	<b>Kisojen tulokset Katajan sivulta</b> <a href="http://www.karsamaenkataja.fi">www.karsamaenkataja.fi</a> p. 044 077 8549 /Tarja Vaitiniemi p. 044 561 3616 /Raija Karhu
13.10.(su) klo 13.00	Päätöstilaisuus Katajalla	Tuloskorttien palautus <u>8.9. mennessä</u> Katajan postilaatikkoon	



## Kärsämäen Katajan jäsenmaksu v. 2013

Henkilöjäsenmaksu 15€  
Perhejäsenmaksu 25 €  
Kannatusjäsenmaksu 45€

Huom. Maksaessani perhejäsenmaksua on tärkeää, että nimeät JOKAISEN perheenjäsenen laskun viestiosioon. Näin saamme kaikki henkilöt rekisteröityä oikein jäsenrekisteriin.

**Katajan jaostojen ohjattuun toimintaan osallistuminen edellyttää jäsenmaksun maksamista.**

Jäsenmaksun voit maksaa pankkitilillemme: **IBAN FI24 5205 0340 001231**

Tervetuloa mukaan Katajan toimintaan! Lisätietoja eri jaostojen toiminnasta löydät [www.karsamaenkataja.fi](http://www.karsamaenkataja.fi).



## Kärsämäen Kehitysvammaisten Tuki ry. tiedottaa

**La 25.5.** myyjäiset S-marketilla klo 09:00 alkaen. Myytävänä leivonnaisia sekä arpoja.

### KESÄRETKELLE ETELÄ-POHJANMAALLE

16. - 18.07.2013

Pääpaikkana Lappajärvi Kivitippu

Ti 16.07. Lähtö seurakuntatalon pihalta klo 8.00. Ajelemme Seinäjoen kautta Vaasaan, jossa ruokailemme Raippaluodossa Bearyn's ravintolassa. Illaksi ajelemme Lappajärvelle.

Ke 17.07. Ajelemme aamupalan jälkeen huvipuistoon Alahärmän Power Parkkiin. Iltapäivällä ruokailu Ylihärmän Lounas Timpassa. Illalla on mahdollisuus käydä kesäteatterissa Lappajärven Halkosaassa omakustanne hintaan. Lippuja on varattu 25kpl. Hinta, jos menijöitä on 20 22,00 euroa, muuten 25,00 euroa.

To 18.07. Ajelemme Pietarsaareen ja Kokkolaan ostoksille. Takaisin Kärsämäelle palailemme kello 18.00 mennessä.

Jokaisena päivänä pysähtelemme mielenkiinnon ja aikataulun mukaan eri paikoissa.

Huolehdiathan tarvittavat lääkkeesi mukaan! Halutessasi voit ottaa mukaan omaa evästä ja juomaa menomatulle.

HINNAT: Jäsenet 140,00 €, alle 14 v. 70,00 €, ei jäsenet 150,00 €, alle 14 v. 75,00 €.

**Ilmoittautumiset** ja lisätietoa 07.06. mennessä Kirsti 044 577 1191, Ulla 044 555 2845 (ark. klo 9-15)

Pyydämme suorittamaan maksun yhdistyksen tilille (FI13 5205 0340 0050 18) 05.07. mennessä.

**TERVETULOA RETKELLE!**



## Kärsämäen Nuorisotuki ry.

Ammatillisen - ja lukiokoulutuksen kesän 2013 **TÄYDENNYSHAKU 5.7. - 12.7.2013.**



Lisätietoa: [www.koulutusnetti.fi](http://www.koulutusnetti.fi) Haku osoitteessa [www.haenyt.fi](http://www.haenyt.fi)  
Etsivän nuorisotyön yhteishaun **täydennyspäivä Kärsämäellä**  
nuorisotila Poppelissa maanantaina **8.7. klo 10 – 17.**

**Varaathan ajan** hyvissä ajoin.

Puh. 050 527 5503. Sähköposti: [annemari.teppo@snack.fi](mailto:annemari.teppo@snack.fi) Kotisivut: [www.snack.fi](http://www.snack.fi)



## MLL tiedottaa

MLL Kärämäen yhdistys järjestää tulevana kesänä leikkikenttätoimintaa yli 3-vuotiaille lapsille. Ajankohdat ovat seuraavat: 4.-5.7., 11.-12.7. ja 18.-19.7. ryhmät jakaantuvat niin, että yksi ryhmä aina kerran viikossa kolmen viikon ajan ja kolme tuntia kerrallaan klo 9.00 - 15.00 välillä. Paikkana toimii Kärämäen seurakunnan kerhotila ja sen yhteydessä oleva leikkikenttä. Ilmoittautumiset 7.6. mennessä puh. 044 554 3849.



## Kärämäen Tules ja Reuma ry

Ti 7.5. vietetään Ulkoilupäivää Suomalassa alk. klo 11.00 Tule mukaan ja palauta kuntokorttisi niin suoritetaan arvontaa.

Kuntopiiri jatkuu torstaisin klo 11.00 (jos ei toisin ilmoiteta) Samuli ohjaa liikkeissä meitä. Tule mukaan ryhmässä kuntoilukin on mielekkäämpää. Yhdistys tukee jäseniä lippujen hinnoissa joita saa ostaa paikalla Hilkalta.

Yhdistys viettää ke 22.5. alk. klo 11.00 Kottilan tuvassa 20 v. taivaltaan, muistellaan kulunutta aikaa ja toimintaa. Lisäksi pientä ohjelmaa ja vapaata seurustelua kakkukahvin kera. Reumaliiton terveiset tuo Aluetoimikunnan varapuheenjohtaja Ulla Lehtikangas Ylivieskasta.

**Tallinnaan ma 13.5.** lähtijät lähtö Nesteeltä klo 9.00, tätä ennen ajetaan kiertotien lenkki. ( muista passi ottaa mukaan )

Saimme ryhmälle RAY:n rahoittaman tuetun loman Kylpylähotelli Rauhalahteen 22. – 27.9.2013 (Ikäihmisten hyvinvointiloma) omavastuu 120 € / 5 vrk / hlö. Lomakkeita ja lisätietoja Hilkalta kerhoissa ja salilla, hakuaikaa vain toukok. 26. päivään. Soittele ja ota yhteyttä rohkeasti.

Heinäk. 3. - 4. pv lähdetään Kivitippuun yöksi ja ke iltana klo 19.00 Halkosaaren Kesäteatteriin, siellä menee musiikinäytelmä Päivänsäde Minä ja Menninkäinen, asiasta lisää myöhemmin. Paketin hinta 88 € sis. yöpymisen, ruokailun ja teatterilipun.

Pärnuun kylpyläloma 25.8. - 1.9.2013 ( toteutuu jos on lähtijöitä tarpeeksi.) Majoitus kylpylä Hotelli Viikigissä AB-talossa hinta 460 € tai C/D-talossa hinta 498 € täyshoito. Linja-auto mukana koko ajan ei tarvitse kantaa matkatavaroita. Suositellaan matkavakuutusta, matkalla tarvitaan passi tai kuvallinen henk.kortti. Lähde mukaan rentoutumaan ja nauttimaan hoidoista.

Vesijumppat ovat loppuneet tältä keväältä ja toivotaan että nähdään syksyllä samoissa merkeissä.

Kiitos paljon jumppalaisille!

Hyvää kevättä kaikille!

Lisätietoja yllämainituista Hilkalta p. 040 519 6543

”Tiedolla kipua päin”



## Kärämäen Sydänyhdistys ry.

Viimeinen kerho Venetpalon hiihtomajan kodalla 13.5.2013  
Lähtö Konttilan pihalta klo 17:30, yhteiskuljetus



## Kärämäen 4H-yhdistys tiedottaa

Kärämäen 4H-yhdistys ry KIITTÄÄ Pyhålaakson Osuuspankkia ja Kärämäen yrittäjät ry:tä nuorten ajokortti työelämään koulutuksen tukemisesta.

**METALLIROMUT KASAAN JA KIERRÄTYKSEEN!** Kärämäen 4H-yhdistys järjestää **METALLIN-KERÄYS-KAMPANJAN**. Keräysaika on **15.5. – 15.6.2013**. Keräyksen loputtua metalliromua ei saa enää jättää keräyspaikalle! Tuotto keräyksestä menee paikalliseen nuorisotyöhön. Keräyspaikka on Kirkonkylän teollisuusalueella teollisuustien ja varastotien risteyksessä sijaitsevaa pelletti tehdasta **vastapäätä** olevan vihreän **teollisuushallin pihamaan vasenlaita**. Keräyspaikka viitoitetaan ja alue mihin metalliromun voi jättää rajataan, täyttäkää aluetta perältä päin. Kaikenlainen metalliromu on tervetullutta, kunhan se ei sisällä minkäänlaisia ongelmajätteitä esim. pakastimia ei oteta vastaan. Keräykseen kelpaavat mm. kiukaat, ruohonleikkurit, pesukoneet, hellat, vanhat maatalousromut ja suuret metalliromut. Autonromuista pitää ehdottomasti poistaa akut, renkaat sekä kaikki nesteet ja auto ei myöskään saa olla rekisterissä oleva. Paikalle laitetaan isot metalli tynnyrit pientä metalliromua varten, laitathan nauulat yms. tynnyreihin. Ja muistatthan, että keräyspaikoilla oleva metalli romu on annettu 4H-yhdistykselle ja se on silloin yhdistyksen omaisuutta. Metalliromun vieminen keräyspaikalta omaan käyttöön ei ole sallittua!

**LANNOITE- JA SIEMENSÄKIT HYÖTYKÄYTTÖÖN.** Kerää tilalta kertyvä jätemuovi kierrätykseen. Keräysaika on **15.5.–15.8.2013**. Keräyspisteenä toimii ns. sipulivarasto Kokkolantien varressa. Sipulivaraston piha-alueella on opastettu paikka mihin säkit voi jättää. Lannoite- ja siemensäkkikeräyksen järjestävät yhteistyössä Kärämäen 4H-yhdistys, Yara ja Suomen 4H-liitto. Keräykseen kelpaavat Yaran 40 kg lannoitesäkit ja niiden lavahuput sekä Yaran, Agrimarketin, K-maatalouden ja tilasiemen suursäkit. **Mitään muuta muovia, muita suursäkkejä tai muuta jätettä ei keräykseen saa tuoda.** Säkit otetaan vastaan pakattuina. 40 kg säkkien lajittelu ja pakkaus 50 kappaleen pakkauksiin. Lavahuput pakataan kolmesta kuuteen (3 – 6) lavahuppua taitellaan siistiksi nipuksi ja pakataan yhteen lyhyeltä sivulta auki leikattuun piensäkkiin. Suursäkit niputetaan viisi suursäkkiä päällekkäin ja kääritään nippu tiukalle rullalle, sidotaan rulla muutamalla narun pätkällä. Tarkemmat ohjeet yhdistykseltä. Huom! 4H-nuori tässä sinulle mahdollisuus saada työtä ja omaa rahaa.

**”NÄKEMISEN ARVOINEN ASIA” Piirustuskilpailu 1.5–24.5.** Kärämäen 0-9 luokille ja lukiolaisille. Piirustuskilpailun aiheena on piirtää Kärämäeltä, joku paikka tai asia minkä sinä esittelisit tänne tulevalle vieraille. Luova ajattelu ja kekseliäisyys ovat sallittuja, tekniikka vapaa, paperin koko mielellään A3. Kirjoita työn nimi (elikkä mitä työ esittää) **piirretylle puolelle** ja laita valmiin työn **taakse** etu- ja sukunimi, koulu ja luokka. Kilpailu työt tulee toimittaa Kärämäen 4H-yhdistykselle **24.5.2013 klo 15 mennessä**. Parhaat työt palkitaan ja mahdollisuuksien mukaan järjestämme kesän aikana töistä näyttelyn. Kilpailun järjestää Kärämäen 4H-yhdistys ry yhteistyössä Kärämäen kunnan kulttuuritoimen kanssa.

**Alueellinen luontopolku ja metsätaito kurssi** Haapajärvellä 14.5.2013 klo 17-20. Ilmoittautumiset 4H toimisto/Hannele **viim. 8.5. klo 15 mennessä**. Mukaan otetaan ensisijaisesti Piirin kilpailuihin osallistujat.

**K-10 Vitikkakankaan (Pyhäjärvi) vaellus 25.-26.5.2013.** Kärämäeltä lähtö lauantaina klo 10 ja takaisin sunnuntaina noin klo 15. Mukaan tarvitset omat retki- ja yöpymistarvikkeet sekä eväät ja mahdollisesti kalastusvälineet. Vaellettava matka noin 8 km (lauantai). Yövytään Kallioniemessä, jossa voi kalastaa ja sauna. Sunnuntain ohjelmassa mm. geokätköilyä. Päivä toteutetaan jos ilmoittautuneita tarpeeksi. Jäsenistöllä 4H:n kautta vakuutus ja muilla tulee olla oma vakuutus. **Ilmoittautumiset 17.5. klo 15 mennessä.**

**Kevään 4H-kerhot loppuvat pääsääntöisesti viikolla 21 ja jatkuvat taas syyskuussa.** Kärämäen 4H-yhdistys järjestää linja-auto kyydityksen Haapajärvellä järjestettävään Lasten maatalousnäyttelyyn 7.9.2013, seuraa ilmoittelua elokuussa. **Tarvitsetko pientä apua kodin askareissa?** SOITA 4H-yhdistykselle! Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: [www.karsamaki.4h.fi](http://www.karsamaki.4h.fi), 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai [karsamaki@4h.fi](mailto:karsamaki@4h.fi), yhdistys löytyy myös facebookista.



Ensi kesän Elämäntarinafestivaalin teemana on **Muukalaisuuden lumo ja arki**

**Festivaaliohjelma:**

- **Pappilan avajaiset 2.7.** mukana toimittaja, kirjailija Tiina Laitila Kälvemark
- **Kirjoitusvalmennus 10.–12.7. Sydänmaan Sykkeessä**
  - teemana Kirjoittaja, muukalainen?
  - ohjaajana FT, Elämäntarina-lehden päätoimittaja Liisa Enwald
- **Lasten Tarinakatselmus 11.7. klo 13 Frosteruksen koululla**
  - mukana mm. Pellepariskunta Nelli ja Niilo
- **Nuorten Tarina-Areena 11.7. klo 18**
  - ohjaajana Ito Ritva Ikola
- **Tarinakahvila 11.7. klo 20 Pappilassa**
  - teemana Koskettavia kohtaamisia
- **Tarinatorni 11.–13.7.**
  - Kärämäen toisen liikenneympyrän läheisyydessä Konttilan kentällä olevasta tarinatornista luetaan muukalaisuuteen liittyviä tarinoita
- **Seminaari Tarinoita muukalaisuudesta 12.7. klo 10**
  - Seminaarissa esiintyvät mm. kirjailija, toimittaja, ohjaaja Roman Schatz, vuoden 2009 pakolaisnainen Fadbardhe Hetemaj, professori emeritus J.P. Roos, fm Kai Latvalehto ja FT Mirjaliisa Lukkarinen Kvist
  - Nojatuolimatka Saksaan
- **Tarinaniskennän SM-kilpailu 13.7. klo 11**
  - Kymmenen aluemestaruuskisan voittajaa kilpailee Tarinaniskennän Suomen mestaruudesta, mukana ensimmäistä kertaa maahanmuuttajien edustaja
  - Tauolla lauletaan kesäisiä suomalaisia lauluja



**ERI JÄRJESTÖJEN YHTEINEN LIIKUNTATAPAHTUMA**

**18.5.13 KLO 10.00-14.00 FROSTERUKSEN KOULULLA, KÄRSÄMÄELLÄ.**

**(Frosteruksenkatukatu 25) H-ovesta sisälle!**



TULE KOKEILEMAAN HELPPOJA, ERILAISIA JA MUKAVIA LIIKUNTALAJEJA. LAJIT SOPIVAT HYVIN MYÖS LIIKUNTARAJOITTEISILLE JA PYÖRÄTUOLIA KÄYTTÄVILLE. MUKANA MM. CURLING, PUHALLUSTIKKA JA FRESBEEGOLF

**RUOKAILU ITSE MAKSAEN 6€, KAHVI PULLALLA 2€ (VARAA TASARAHAA!!)  
ARVONTAA**

**ILMOITTAUTUMISET RUOKAILUN VUOKSI 10.5.2013 mennessä.**

Merja Rauno 040-8372316 tai [merja.rauno@saunalahti.fi](mailto:merja.rauno@saunalahti.fi)

**Paikalle voit tulla, vaikka et ole ilmoittautunut! Mukaan tarvitset vain reippaan ja iloisen mielen!**

Järjestäjinä: Keski-Pohjan diab.yhd., Silmu, Keh.vamm.tuki, Reuma ja Tules, Sydänyhd.,Eläkeliitto

## 5. TEKNISEN PALVELUT

Laajakaista ilta pidetään 13.5.2013 alkaen klo 18:30 Keskuskoulun Auditoriossa, Frosteruksenkatu 25. Tervetuloa!  
Lisätietoja Pietikäinen Martti 044 – 445 6840

## 6. MAASEUTUTOIMEN PALVELUT

### Tilatukioikeuksien siirrot

Tilatukioikeuksien siirroista lomakkeet on jätettävä kuntaan 17.6.2013 mennessä.

### Kylvöalojen muutokset

Muutokset 30.4.2013 mennessä jätettyihin tietoihin on tehtävä 17.6.2013 mennessä lomakkeella 117. Sekä tarvittaessa lomakkeilla 102A ja 102C (+kartta).

### Sähköinen tukihaku

Lomakkeet voi palauttaa myös sähköisesti Vipu-palvelun kautta. Sähköinen tukihaku on alkanut 19.3.2012 klo. 8.00 ja päättyy 30.4.2013 klo. 23.59. Kylvöalamuutosten ilmoituksen sähköinen palauttaminen päättyy 17.6.2012 klo. 23.59.

Lohkojen jakoa, yhdistämistä, maatalouskäytöstä poistamista ja uuden lohkon perustamista ei voi ilmoittaa sähköisesti. Jos kuitenkin haluaa jättää hakemuksen sähköisesti, tulisi paperilomake 102C edellä mainituista muutoksista jättää kuntaan ennen tukihakua. Kun lomake on käsitelty kunnassa, tiedot näkyvät myös sähköisessä tukihakusovelluksessa.

Sähköisessä tukihaussa neuvojana toimii pääasiassa yhteistoiminta-alueiden sähköisen tukihaun neuvojat virka-aikana. Nivalan yhteistoiminta-alueella neuvojana toimii Anne Kuronen p. 044-445 6881, [anne.kuronen@nivala.fi](mailto:anne.kuronen@nivala.fi). Lisäksi Maaseutuvirastoon voi lähettää sähköpostia osoitteeseen [tukihaku@mavi.fi](mailto:tukihaku@mavi.fi). Maaseutuvirastossa päivystetään keväällä 2013:

	arkisin	viikonloppuisin
15.–30.4.	9–21	9–15
15.–17.6.	9–21	9–15

### Maanvuokrasopimukset ja tilatukioikeuksien siirrot

Vuokrasopimukset on hyvä tarkastaa ovatko ne vielä voimassa ja tarvittaessa uusia.

Jos tukioikeuksien omistus on maanomistajalla (vuokranantajalla) ja pelloista on tehty vuokrasopimus viljelijän kanssa, myös tukioikeuksien hallinta on siirretty viljelijälle. Tämän vuokrasopimuksen päättyessä tukioikeudet palautuvat automaattisesti maanomistajalle. Kun pelloista tehdään uusi vuokrasopimus, on muistettava tehdä uudelleen myös tukioikeuksien hallinnan siirto, muuten tukioikeudet jäävät maanomistajan hallintaan ja niiden osalta ei voida tilatukea maksaa.

### Viljavuusnäytteet

Kaikista viljelyssä olevista lohkoista on oltava voimassa oleva viljavuustutkimus. Viljavuustutkimukset on voimassa viisi vuotta.



## Tilatukioikeudet lomake 103A

Esitäytetty tukioikeuslomake 103A lähetetään keväällä kaikille niille, joilla tilatukioikeuksia on hallinnassa ja/tai omistuksessa. Tämän lomakkeen tiedot on hyvä joka kerta tarkistaa. Lomakkeessa on merkittynä tilan omistuksessa ja hallinnassa olevat tukioikeudet sekä hallinnassa olevien tukioikeuksien viimeinen hallinnan siirtovuosi. Lomaketta ei tarvitse palauttaa, jos tukioikeuksien siirtoja ei tehdä.

## Eläinten hyvinvoinnin tuen asikairjat ja tärkeitä päivämääriä

Tilat jotka ovat sitoutuneet eläinten hyvinvoinnin tukeen on jätettävä 1.5.2012-30.4.2013 välisenä aikana tehdyistä terveydenhuoltokäynneistä ja terveydenhuoltosuunnitelmasta asiakirjat 14.5.2013 mennessä kunnan maaseututoimistoon. Terveydenhuoltokäynneillä tarkoitetaan terveydenhuoltosopimukseen liittyviä ja siinä sovittuja käyntejä. Nämä asiakirjat ovat vuoden 2012 eläinten hyvinvoinnintuen maksun peruste.

Jos tilalla on tehty uusi terveydenhuoltosopimus tai sopimusta on muutettu, on se toimitettava kuntaan 10 työpäivän kuluessa. Kunnassa tulisi olla toimitettuna aina voimassa oleva sopimus eläinlääkärin kanssa.

## Tilan olosuhteiden muutokset

Ympäristötukeen, luonnonhaittakorvaukseen ja eläinten hyvinvointitukeen sitoutuneen viljelijän on ilmoitettava 10 työpäivän kuluessa kunnan maaseutuelinkeinoviranomaiselle sellaista tuen saajaa, sitoumusta tai maatilaa koskevasta olosuhteiden muutoksesta, joka saattaa vaikuttaa tukien maksuun. Tällaisia muutoksia ovat esimerkiksi koko tilan myynti tai vuokraus ja kotieläintuotannon lopettaminen.

## 7. KYLÄASIAT

### Hautajoen ja Venetpalon kylätoimikunnat

26.5. klo 12 Kylien Kymppi ulkoilutapahtuma Venetpalon Hiihtomajalla.

Tule kiertämään haluamallasi kuntoilu tavalla n. 10 km lenkki läpi Hautajoen kylämaiseman. Mehutarjoilu, arvontaa. Puffetti. Tervetuloa!



### Sydänmaankylän Kyläseura ry

*Syrjäkylillä enemmän kuin missään – nuorille! – hanke*

#### Tulevaa:

12.5. Äitienpäivätapahtuma Saviselän koululla  
Poikien toimintapäivä toukokuun loppupuolella  
Liikkeessä -retki toukokuun loppupuolella

Vasikkaleirit 14. - 16.6. ja 23. - 25.7.

Heppaleirit 25. - 28.6. ja 2. - 5.7.

Ajantasaista tietoa Sydänmaankylän kotisivuilla, [www.sydänmaankyla.fi](http://www.sydänmaankyla.fi).

Tietoja myös [lm.ollila@gmail.com](mailto:lm.ollila@gmail.com) tai 050 523 4471/ Lea



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



## 8. TAPAHTUMAKALENTERI

- 8.5. Nojatuolimatka Viroon Taidetalo Nahkurilla klo 17 alkaen. Järj. Kulttuuritontut-hanke
- 10.5. Kunnanvirasto ja toimintakeskus suljettu
- 12.5. Äitienpäivätapahtuma Saviselän koululla
- 13.5. Laajakaista ilta klo 18:30 Keskuskoululla Auditoriossa, Frosteruksenkatu 25
- 14.5. Kuntalaisten ilta klo 18:30 Keskuskoululla Kärsämäki-salissa, Frosteruksenkatu 25
- 15.5.-15.6. Metallikeräys Kirkonkylän teollisuusalueella. Järj. 4H
- 15.5.-15.8. Lannoite- ja siemensäkkien keräys Kokkolantien varressa ns. sipulivarasto. Järj. 4H
- 18.5. Liikuntatapahtuma Frosteruksen koululla klo 10 – 14. Järj. eri järjestöt
- 25.5. Myyjäiset S-marketilla klo 9:00 alkaen. Järj. Kärsämäen Kehitysvammaisten Tuki ry
- 25.-26.5. K-10 Vitikkakankaan (Pyhäjärvi) vaellus. Järj. 4H
- 26.5. klo 12 Kylien Kymppi ulkoilutapahtuma Venetpalon hiihtomajalla Järj. Hautajoen ja Venetpalon kylätoimikunnat

### Etukäteisesittelyssä

12. – 14.7. Musiikkia Paanukirkossa

Kärsämäellä tullaan järjestämään 12.-14.7.2013 yhdeksättä kertaa Musiikkia Paanukirkossa - Musiikkijuhla. Kesän teemana on Kymmenen virran maa eli tarkoituksena on esitellä oman maakuntamme voimavaroja. Perjantai-illan avajaiskonsertissa esiintyvät baritoni, laulopedagogi Juhani Alakärppä ja pianisti Juho Alakärppä. Konsertin nimi on " Suomalaisen laulun ilta". Juhani Alakärppä voitti Toivo Kuula -laulukilpailun elokuussa 2012. Juho Alakärppä on tunnettu pianisti niin kotimaassa kuin ulkomaillakin.

Lauantain konsertti on Engelin kirkossa. Oulun Tuomiokirkon pitkäaikaisen urkurin, Maija Tynkkysen, konsertissa kuullaan urkujen lisäksi myös virginaalia. Sunnuntaina on päivällä lasten konsertti Paanukirkossa ja illalla päätöskonsertissa Paanukirkossa kuullaan Lumi-joelta lähtöisin olevan laulaja Johanna Kurkelan akustinen konsertti.



