



KÄRSÄMÄEN KUNTAINFO 7/2014 elokuu



SISÄLLYSLUETTELO

1.....	HALLINTOPALVELUT	2
2.....	PPKY SELÄNNE	5
3.....	OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT	6
4.....	JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET	12
5.....	TEKNINEN TOIMISTO	15
6.....	KYLÄASIAT	16
7.....	PUHELINLUETTELO	19
8.....	TAPAHTUMAKALENTERI	22

Julkaisija: Kärsämäen kunta

Vastaava toimittaja: kunnansihteeri, 044 445 6804

1. HALLINTOPALVELUT

Keskuskatu 14, 86710 KÄRSÄMÄKI
Puh. 044 445 6801, fax. (08) 816 2800
Viraston aukioloaika: ma - pe 9.00–15.00

Hyvä kuntalainen

Alkuun päästyään kesä olikin sitten vuosisadan kuumin. Jokaisen omat D-vitamiinivarastot ovat täynnä ja mieli on virkeänä vastaanottaa luminen talvi.

Tulevana syksynä kunnanhallituksen ohjelmassa ovat lausunnot uudesta kuntalakiesityksestä ja sosiaali- ja terveystoimea koskevasta järjestämislaista. Lukioita koskeva lainsäädäntö on myös muuttumassa.

Kuntalakiesityksessä esitetään kuntavaalien järjestämisen ajankohdan siirtämistä huhtikuulle ja uudet valtuustot aloittaisivat toimikautensa kesäkuun alusta. Toimikausi olisi edelleen neljä vuotta. Huhtikuussa 2016 järjestettäisiin kuntavaalit ensimmäisen kerran uutena ajankohtana. Valituksi tulleen valtuuston toimikausi alkaisi kuitenkin vasta kesäkuussa 2017. Nykyinen valtuusto jatkaisi siis puolen vuoden ajan vuoden 2017 puolella. Valtuutettujen määrä ollaan muuttamassa alle 5000 asukkaan kunnassa enintään 13 valtuutettuun, ellei valtuusto toisin päättäisi. Nythän valtuutettuja on 21. Joitain muutoksia esitetään luottamushenkilöiden vaalikelpoisuuteen mm. kunnanhallituksessa ja kunnan määräysvallassa olevassa konserniyhtiön hallituksessa. Luottamushenkilöiden ja johtavassa asemassa olevien viranhaltijoiden tulee esittää sidonnaisuutensa. Luettelon pitäjänä toimii kunta ja julkaisee luettelon myös sähköisessä tietoverkossa.

Uudessa kuntalakiesityksessä painotetaan myös kuntalaisten osallistumista, joten käytäntömme keväisin ja syksyisin järjestetystä kuntalaisillasta on ennakoitunut tulevaa. Tämän syksyn kuntalaisten ilta on 8.10.2014. Yhtenä asiana illassa on vuoden 2015 talousarvio ja toimintasuunnitelma vuosille 2016 - 2017. Keskustelussa toivomme, että valmisteluun saamme ehdotuksia, joita voidaan talousarvion laadinnan yhteydessä ottaa huomioon. Kaikki kehitysideat ovat tervetulleita. Kunnan nettisivulla www.karsamaki.fi on myös palautelomake, jota voitte käyttää asiassa kuin asiassa. Yhteydenotossa toimivat vanhat tutut puhelin, e-mail ja kirje. Henkilökohtainen tapaaminen on myös hyvä tapa saada asiansa esille. Keinoja on monia ja varmasti jokainen löytää oman tapansa olla yhteydessä, kun sen tarve tulee.

Peruspalvelukuntayhtymän hallitus päätti lakkauttaa Kärsämäen akuutinvuodeosaston. Akuutinvuodeosaston lakkauttaminen lisää kotisairaanhoidtoa ja parantaa kotisairaala toimintaa. Potilaiden hoito tilanteessa, missä se on mahdollista, ohjautuu akuutinvuodeosaston sijasta joko omaan kotiin tai vaihtoehtoisesti peruspalvelukuntayhtymän muiden terveyskeskusten akuuttiosastoille. Tällä toimintatapamuutoksella saavutetaan vajaan 400 000 euron vuotuinen säästö sosiaali- ja terveydenhuollon menoissa. Peruspalvelukuntayhtymä tiedottaa muutoksesta tarkemmin, joten seurakkaa ilmoittelua.

Koulut ovat alkaneet. Peruskoulussa koulunsa aloitti 296 oppilasta ja 19 lasta aamu- ja iltapäivätoiminnassa. Lukion ensimmäisellä luokalla on 16 oppilasta. Lukiossa

opiskelee 52 lukiolaista. Peruskouluun on tullut uusi oppilas- ja opiskelijahuoltolaki 1.8.2014, joka muutti koulujen käytäntöjä. Vanhemmille järjestettävissä illoissa ja koulun ja vanhempien välisessä sähköisessä viestinnässä on tästä lähemmin.

Iloinen uutinen on pula päivähoitopaikoista. Uusi perhepäivähoitokoti avataan syyskuun puolella, jotta saamme kaikille päivähoitopaikkaa hakeneiden perheiden lapsille hoitopaikan. Kunnallisessa hoidossa on tänä vuonna 84 lasta kun vuosi sitten oli 66.

Hakemuksemme työpajatoiminnan käynnistämisestä ei saanut Pohjois-Suomen aluehallintoviraston hyväksyntää. Kunnan rahoitus ohjattiin Jokilaakson Nuorten Tuki ry:lle, joka huolehtii nuorten kuntouttamisesta ja syrjäytymisen ehkäisemisestä. Etsivä nuorisotyö jatkuu edelleen.

Sosiaali- ja terveystoimen järjestämislakiesitys annettiin elokuun 14. päivä. Järjestämislakiin, kuntalaki- ja lukiota koskeviin lakiesityksiin palataan myöhemmissä kuntainfoissa.

Mukavaa syksyä!

Riitta Hokkanen
kunnanjohtaja



Kunnanviraston neuvonnassa toimii Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.



Neuvonnassa toimii myös Työ- ja elinkeinotoimiston yhteispalvelupiste. Palvelupisteestä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida www.te-palvelut.fi –sivuilla. Muista varata aika etukäteen kunnan neuvonnasta! Palvelupisteeltä löydät myös työ- ja elinkeinohallinnon julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiomaan lomakkeita. Työvoimatoimiston sivuilla voit ilmoittautua työnhakijaksi, etsiä avoimet työpaikat ja työvoimakoulutukset sekä etsiä tietoa ammateista ja koulutuksista. Paikalliset TE-palvelut, Pohjois-Pohjanmaa -sivulta löydät ohjeet asioimiseen, ajankohtaisen tapahtumakalenterin, josta näet tulevia valmennuksia kuten Työhakuvalmennus ja Uravalmennus sekä erilaisia infotilaisuuksia ja kursseja esim. Tuunaa CV-nettiprofiilisi kuntoon!

Syyskuussa infotilaisuus urasuunnitteluun ja opiskeluun liittyvistä asioista sekä yrityspalveluista videoneuvotteluyhteydellä. Ilmoittautuminen viim. edeltävänä päivänä sähköpostitse muutosturva.pohjois-pohjanmaa@te-toimisto.fi (Kerro ilmoittautuessasi missä haluat infoon osallistua). Lisää tietoa kunnantalolta tai www.karsamaki.fi / Yhteispalvelupiste / sivun ala laidasta linkki tapahtumakalenteriin.

4.9. klo 9 – 12 ”Oman osaamisen kehittäminen”

9.9. klo 9 – 12 ”Yrityspalvelut esittäytyvät”



*Tarinoiden yö perjantaina 5.9.
kirjasto avoinna aamusta
iltaan asti
klo 9.00 - 22.00*

*klo 17 Nappikorvainen nalle ja runoseuralaisensa
klo 19 poistokirjojen myynti alkaa*

*Tule tutustumaan uuteen verkkokirjastoomme!
Opastamme henkilökohtaisesti.*

Kirjaston aukioloajat

Ma	12 – 20
Ti	12 – 20
Ke	9 – 16
To	12 – 20
Pe	9 - 16

P. 044-445 6852
kirikirjastot.verkkokirjasto.fi
kirjasto@karsamaki.fi



Tarinoiden yössä

5.9.2014 klo 17 Kärsämäen kirjastossa

kuvitettu runoesitys

lapsille ja kaikille lapsenmielisille

**Nappikorvainen nalle
ja runoseuralaisensa**

Lastenrunoilija-lastentarhanopettaja
Päivikki Kekkonen esittää kirjoittamiaan
lastenrunoja hausasti ja tunnelmallisesti

Runot Päivikki Kekkonen

Kuvitus Jari Kekkonen

Kesto noin 45 min

Vapaa pääsy

Tervetuloa viihtymään koko perheellä!

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711; fax. (08) 816 2800

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen asunnot Oy:n tehtävänä on turvata määrällisesti ja laadullisesti riittävä sekä monipuolinen vuokra-asuntokanta kuntalaisille ja kuntaan muuttaville, yhteistyössä Kärsämäen kunnan kanssa. Kärsämäen Asunnot Oy omistaa 36 rivitaloa sekä 17 osakehuoneistoa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärsämäen keskustassa. Vapaita asuntoja voi tiedustella p. 020 755 0023. Asuntohakemuksen saa Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi



100 MEGAA JOKA KOTIIN

Valokuitukaapelin rakentaminen etenee hyvää vauhtia.
Ensimmäiset liittymät liitetään syksyllä verkkoon.

Valoa odotellessa!

Merja Öykkönen
puh. 044-445 6827

merja.oykkonen@karsamaki.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto

2. PPKY SELÄNNE

SELÄNTEEN PÄIVYSTYSTIEDOTE 1.9. – 30.9.2014

puh. 044 770 0701

MA - PE KLO 8 -16 OMISSA TERVEYSKESKUKSISSA

MA - PE KLO 16-18 Kärsämäkisten ja pyhäjärvisen päivystys Pyhäjärven tk:ssa

Syyskuun viikonloppupäivystykset ovat kaikilla Selänteen kuntien päivystysasiakkaila:

Lauantaisin Haapajärven terveyskeskuksessa klo 8-18

Sunnuntaisin Pyhäjärven terveyskeskuksessa klo 8-18

Ilta- ja yöpäivystys HÄTÄTAPAUKSILLE 18-08

- OULASKANKAAN SAIRAALASSA puh. 08 429 7840

- IISALMEN SAIRAALASSA puh. 017 272 2346

- KESKI-POHJANMAAN KESKUSSAIRAALASSA puh 06 826 4500

SELÄNTEEN HAMMASHOIDON AJANVARAUS

MA-TO 8-15 JA PE 8-13 puh. 044 700 1844

HAMMASHOIDON VIIKONLOPUN SÄRKYPÄIVYSTYSTIEDUSTELUT

puh. 06 828 7450

SELÄNTEEN KIIREETÖN AJANVARAUS, LAB.VASTAUKSET JA KYYTITOD. YMS.

TIEDUSTELUT MA - PE 9-14 puh. 044 770 0702

Ps. Päivystyksen ja kiireettömän ajanvarauksen puhelinpalvelussa takaisinsoittomahdollisuus.
Entiset Selänteen matkapuhelimet (ei tekstiviestien eikä vastaajan viestien vastaanottoa)

3. OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT

Kärsämäen kunnan koulujen ruokalista 2014-2015

**Ruokalistan vko 1 alkaa
vkolta 36 eli 1.9.2014**

	VKO 1	VKO 2	VKO 3	VKO 4	VKO 5	VKO 6
MA	Nakki-/Makkarakastike perunat Naurisraaste	Lindströminpihvi/ mureke perunat, kastike Sateenkaarisalaatti	Jauhelihakastike pasta porkkanaraaste	Kasvisruoka pastasalaatti	Unimakkara muusi Kaali-tomaattisalaatti	Lihakastike perunat, kastike Rapea-kukkakaali-man- dariini/persikkasalaatti
TI	Mannapuuro/riisipuuro kanelisokeri pehmeä leipä leikkele	Bataattikeitto leikkele sämpylä	4-viljan-/Vehnähiutale- puuro rieska, leikkele Marjakiisseli	Kiinalainen juttu riisi Tuorekurkkuuikale	Broilerkasviskeitto ruisleipä Tuorekurkkuviipale	Pinaattikeitto kananmuna grahamsämpylä Maksamakkara
KE	Kalkkunakastike Ohratto Rapea melonisalaatti	Keltainen risotto Mustaherukkahillo Kreikkalainen salaatti	Kalapyörykkä/ kalamureke perunat, kastike Vihersalaatti	Jauhelihapyyrykäl/ kebabot perunat, kastike Juuresraaste	Limekala muusi Raejuusto-Punajuuri- salaatti	Kalapuikot perunat relishkastike Tomaattilohko
TO	Kahdenkalankeitto herkkukurkku ruisleipä	Nakkikeitto pehmeäleipä sulatejuusto	Lihakeitto juusto ruisleipä	Lohikeitto ruisleipä, makkara Tuorepala	Hernekeitto juusto, rieska	Jauhelihakasviskeitto ruisleipä Juusto
PE	Kaalilaatikko puolukka Porkkanaraaste	Kirjolohikiusaus Purjo-punajuuriomena- raaste	Lounas talontapaan	Tex-mex-vuoka/ Kinkkuperunasoselaa- tikko Tuoresalaatti	Lasagne/ makaronilaatikko Värikästuoresalaatti	Tonnikalapasta/ taco-vuoka Kaalitomaattisalaatti



Ateriat sisältää lisäksi: näkkileivän ja kasvirasvavälikkeen sekä juomana rasvaton maito, piimä ja/tai vesi

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI TIEDOTTAA

EIKKA-TESTAUSBUSSEI JA INBODILAITTEET KUNNASSA

alustava aikataulu lokakuussa viikolla 42. Inbodilaitteet kehonkoostumusmittauksia varten marraskuussa viikolla 45. Näistä tarkemmin lähempänä ajankohtaa.

Liikunta-nuorisotoimen kanoottien vuokrausta voi tiedustella numerosta 044-445 6812.

Vuokraushinnat 10 e päivä, 50 e viikonloppu (pe-su) ja 70 e viikko. Kanootit ovat kookkaita avokanootteja soutuveneiden kokoisia kahden melottavia.

Tule tutustumaan ja liikkumaan urheilukenttäalueen liikuntapaikkoihin. Kentän portit avoinna ma-pe 8-21, la 10-20 ja su 10-21. Välinevarastot avoinna ma-pe klo 12-19, la 12-14 ja su 16-18. Muutoksista ilmoitamme kentän portin ilmoitustaululla.

Alueelta löytyvät hiekkatekonurmipintainen jalkapallokenttä, yleisurheilun suorituspaikat, pesäpallokenttä, 3 tenniskenttää ja skeittipaikka. Pesäpallokentän läheinen purupintainen lenkkipolku pituudeltaan n.400 m ja vaijerirata pesäpallokentän läheisessä rinteessä. Urheilukentän alueelle on sijoitettu myös frisbeekoreja. Purupintainen hiihtoladun pohjaa ns. Patterimäen lenkillä. Lähiliikuntapaikan rakentaminen on vielä kesken. **Kaiken ikäisille kohdistetulla lähiliikuntapaikalla on jo sijoitettu mm. tasapainolaitteita, jotka soveltuvat myös varttuneemmalle väelle ulkoilulenkkiä monipuolistamaan. Käykääpä testaamassa!**

Kuntalaisille suorituspaikkojen käyttö on ilmaista. Kaikilta urheilukentän liikuntapaikkojen käyttäjiltä edellytetään yhteisvastuullista käyttöä ja epäasialliseen toimintaan puuttumista, jotta suorituspaikat pysyisivät viihtyisinä ja hyvässä kunnossa. Urheilukentän ja Rekolan alueet ovat savuttomia alueita.

Ulkopaikkakuntalaisille suorituspaikkoja vuokrataan seuraavilla hinnoilla: tekonurmikenttä 25e/h kokokenttä, juniorikenttä (1/2kenttää) 15e/h, hintoihin lisätään alv 10 % ja pesäpallokenttä- ja tenniskentän vuokrauksesta ei peritä maksua. **Varaukset puh. 044-445 6812.**

Kuntalaisten varaamat vakiovuorot:

Hiekkatekonurmi – Kataja/jalkapallo ti ja to klo 16-21, su 12-14, lisäksi jos pelejä klo 17.00 asti

Hiekkatekonurmi – Kataja/veteraaniurheilu to klo 20.00 - 21.30

Urheilukenttä/hiekkatekonurmi ja pesäpallokenttä – Kataja/yleisurheilu ma klo 16-21

Pesäpallokenttä – Kataja/pesäpallo ke klo 17-19 sekä ti ja to 18-20.

Etsivä nuorisotyö

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010. Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet –toimintaillat ma ja ti klo 16-20 ja pe klo 17-22. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia, katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa.

Huom! paljon uusia aktiviteetteja harrastamiseen, tule testaamaa vaikka nopeuspeliä, joka vaatii mm. keskittymiskykyä, tarkkaavaisuutta, näppäryyttä jne. (Tämän hetkiset ennätyspisteet ovat jo varsin korkeat).

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo10-18, la sopimuksen mukaan, su suljettu. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkausta varten. Kuntokortteja myös kunnantoimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttilasta.

Liikuntavinkkejä päivittäiseen liikuntaan

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothan päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Esitteitä tilattavissa www.ikainstituutti.fi, www.voimaavanhuuteen.fi.

MUKAVAA PÄIVÄÄ!

33 TUULI HUOJUTTA

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso sivuttain tuolin vieressä jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan. Vie painoa jalalta toiselle huojuen eteen ja taakse. Kohota toinen jalka vähän lattiasta. Toista 10-15 huojuuntaa, vaihda sen jälkeen jalkojen asentoa ja toista huojuunna. Mielivalssin hyräily rytmittää liikettä.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla tukea tuolin selkänajasta.

Vaikeutat liikettä sulkemalla silmäsi. Ota tukea tuolin selkänajasta.

Liike harjoittaa painon siirtämistä jalalta toiselle, kehittää tasapainoa ja varmentaa kävelyä.



34 PÖLYT POIS RÄTISTÄ

Kunnon eväät

VÄLINEET: Käsipyyhe, lisäksi tuoli (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan, pyyhe kädessä. Ravistele voimakkaasti pyyhettä edessä, sivulla ja takana. Tehosta ravistusta huudahdalla 'huh'. Ravista pyyhettä viisi kertaa joka suuntaan. Vaihda välillä kättä ja jalkojen asentoa. Seuraa katseella pyyhettä.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla tukea tuolin selkänajasta.

Vaikeutat liikettä ravistamalla pyyhettä yhtä aikaa molemmilla käsillä.

Liike vahvistaa keskivartalon voimaa, edistää tasapainoa, hengitystä, avaa ääntä ja helpottaa puhetta. Kodin isojenkin tekstiilien ravistelut helpottavat.



35 LÄHTEÄKÖ VAI EI?

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli, lisäksi pöytä (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan. Nouse seisomaan ja ota askel takimmaisella jalalla eteen. Siirrä sama jalka takaisin taakse ja istuudu alas. Tee liike viisi kertaa, vaihda jalkojen asentoa ja toista sama viisi kertaa. Säilytä hyvä ryhti seisoma-asennossa.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla tukea edessäsi olevan pöydän reunasta.

Vaikeutat liikettä ottamalla ylösnousuasi kaksi askelta eteen ja kaksi taakse.

Liike vahvistaa jalkojen lihaksia ja varmentaa askelten ottamista eteen ja taakse. Kävelemään lähteminen helpottuu ja tasapaino takaperin astuttaessa paranee.



36 VUOROTAHTIIN HIIHDELLEN

Kunnon eväät

VÄLINEET: Kylpytakin vyö tai naru, lisäksi tuoli (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan, kylpytakin vyö oven kahvan takaa kierrettynä, vyön päät käsissä. Vie käsiä eteen-taakse ikään kuin hiihtäisit vuorotahtiin. Tee 15 reipasta vuorotahtivetoa (=sarja), pidä tauko ja toista sarja uudelleen. Vaihda jalkojen asentoa ja toista sarjat. Jousta polvista ja anna rintakehän kiertyä liikkeen mukana.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä tekemällä sen tuolilla istuen.

Vaikeutat liikettä vaihtamalla nopeutta: välillä nopeita, välillä hitaita vetoja.

Liike parantaa verenkiertoa, lisää rintarangan ja olkanivelten liikkuvuutta sekä vähentää hartiaseudun jännitystä. Pukeutuminen, selän peseminen ja hiusten kampaaminen helpottavat.





Sadonkorjuumarkkinat 5.9.2014
Konttilan pihapiirissä

Onko kasvimaasi pullollaan maukkaita kauden antimia?

Perjantaina 5.9. klo 12.00 alkaen järjestetään Kärämäellä, Konttilan pihapiirissä Sadonkorjuumarkkinat, jossa kaikilla osallistujilla on mahdollisuus myydä oman pihan ja kasvimaan satoa sekä marjoja ja sieniä. Myös muita sadonkorjuuseen viittaavia tuotteita, leivonnaisia ja käsitöitä voi tuoda myyntiin.

Ota tuoreet tai säilömäsi kesän ja syksyn herkut mukaasi ja suuntaa markkinoille! Myyntipaikat ovat ilmaisia, mutta oma myyntipöytä on suotavaa tuoda mukanaan.

Ilmoittauduthan myyjäksi mielellään 1.9.mennessä

Tervetuloa myymään ja ostamaan kauden lähiruokaa!

Ilmoittautumisia vastaanottaa ja kysymyksiin vastaa
Anniina Kiiskinen:

puh. 044-4456848, anniina.kiiskinen@gmail.com



Pe 5.9. klo 12-24

Kärsämäen kunta 145 vuotta

Konttilan pihapiirissä

Sadonkorjuujuhla & Tarinoiden yö

Sadonkorjuujuhla klo 12 alkaen

Ohjelmistossa:

- * Pressan katit
- * Eläinaiheisia tarinoita ja runoja
Helmi Saarikosken tulkitsemana
- * Teuvo Marttilan lauluesitys
- * Piirileikkejä ja kisailua
- * Nainen ja kitara Irene Entchev
- * Trubaduuri Valto Savolainen
- * Harmonikkataiturit:
Selina Heikura ja Roosa Leppävuori

Tapahtuman juontavat Arto ja Hilikka Kopola

Paikalla myös: Ilmainen soppatarjoilu,
Maa- ja kotitalousnaisten vohvelikahvila,
mehu- ja smoothiebaari, hevoscarrayjelua,
opastuksia museossa, sadonkorjuutori.

Tarinoiden yö klo 18 alkaen

Ohjelmistossa:

- * Palkittu Klovni Stella ja Piippolan vaari: *Stellan laulu- ja leikkishow*
- * Runolla suklaata!
- * Stellan maailmankantaesitys: *Tangoa, runoja ja suurta tulkintaa*
- * Koti maalla -hankkeen videoidut tarinat sekä tarinankerrontaa paikan päällä.
- * Kummitusilta museolla: *Jännityksestä vastaa Janne Ruha.*

Mukana tapahtumassa:

Kirjasto (Lasten Runokupla klo 17 alkaen, poistokirjojen myyntiä, avoinna klo 22 saakka)

Nahkuri (avoimet ovet klo 12-17)

Poppeli (avoimet ovet klo 24 saakka).

Kulttuuritontut –hanke tiedottaa:

TYÖPAJAT JATKUVAT

1.9.2014 alkaen

Kärsämäen Pappilassa

Maanantaisin klo 12–15 Kaikenikäisten muskari

Tiistaisin klo 12–16 Ite-taiteilijoiden kerho

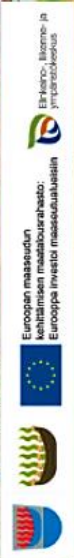
Torstaisin Klo 12–16 talkoopäivä (ohjelma tiedotetaan aina erikseen)

Vapaaehtoinen osallistumismaksu (suositus 2 €)

Lisätietoa Elinalta puh. 044 4456 858

kulttuuritontut@gmail.com

Mukavaa yhdessäoloa ja puuhastelua,
TERVETULOA!



Taidetalo Nahkurin avoimet ovet pe 5.9. klo 12-17

**Tervetuloa tutustumaan
Taideyhdistys Elsuupan
ARS Kärsämäki 2014 -näyttelyyn
ja maistamaan**

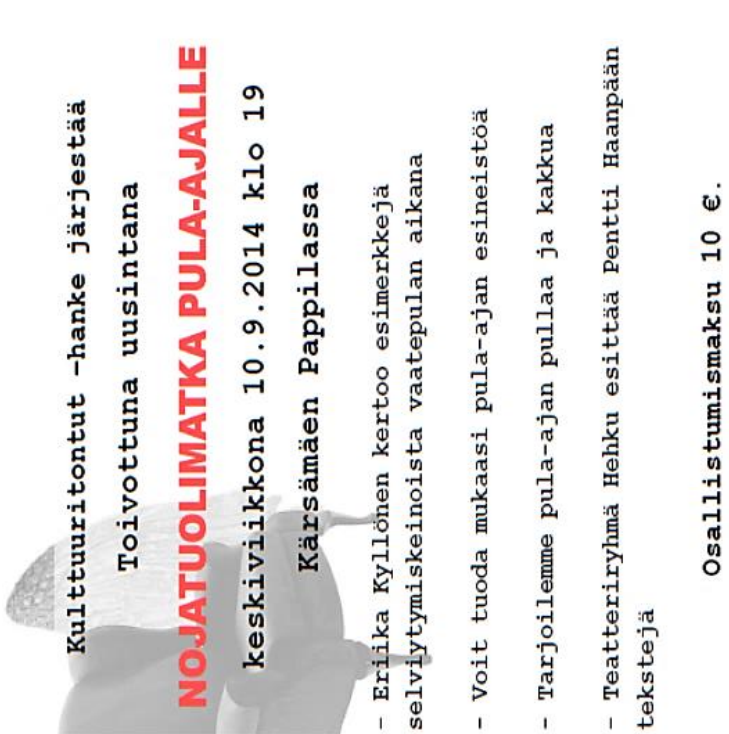
Kärsämäen perinneruoka ELSUUPAA!

KANSANÄÄNESTYS:

Kumpi voittaa kisan; makea vai hapan elsuupa?
Testaa kumpan koulukuntaan kuulut!

Järj. Taideyhdistys Elsuupa, Kärsämäki-Seura
ja Kärsämäen kulttuuritoimi





Toivottuna uusintana

NOJATUOLIMATKA PULA-A-JALLE

keski viikkona 10.9.2014 klo 19

Kärsämäen Pappilassa

- Eriika Kyllönen kertoo esimerkkejä selviytymiskeinoista vaatepulan aikana
- Voit tuoda mukaasi pula-ajan esineistöä
- Tarjoilemme pula-ajan pullaa ja kakkua
- Teatteriryhmä Hehku esittää Pentti Haanpään tekstejä

Osallistumismaksu 10 €.



Lisätiedot 044 4456 858 / Elina
kulttuuritontut@gmail.com

Lisätiedot 044 4456 858 / Elina


 ಶಿಕ್ಷಣ, ಭವಿಷ್ಯ-
ಯವಕಗಳಿಗಾಗಿ



Kulttuuritontut -hanke järjestää:

PRESIDENTI- KIERROS

Kyösti Kallion museo Nivalaan ja
K.J. Stålbergin museo Haapajärvelle

LA 13.9.2014

Alustava matkaohjelma:

Ilkekeskus Paanulinnan pihasta Nivalaan

Klo 9 Lähtö Kärämäeltä Liikekeskus Paanuniemen pirtissä

- Kiertoaajelu Nivalassa: historiaa ja tarinoita nivalalaisuudesta, Presidentti Kaallon kottalo ja hauta, sankarihauta ja muistomerkki, nivalalaisen työn muistomerkit Tillari ja Kylväjä

... Kallion museo Nivalassa, opastettu kierros

Ilmainen lounasbuffet Ravintola Puustellissa

Klo 12:30 omakustanteinen lounasbuffe

Klo 14:00 Lähtö Nivalasta Haapajärvelle

... - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024 - 2025 - 2026 - 2027 - 2028 - 2029 - 2030 - 2031 - 2032 - 2033 - 2034 - 2035 - 2036 - 2037 - 2038 - 2039 - 2040 - 2041 - 2042 - 2043 - 2044 - 2045 - 2046 - 2047 - 2048 - 2049 - 2050 - 2051 - 2052 - 2053 - 2054 - 2055 - 2056 - 2057 - 2058 - 2059 - 2060 - 2061 - 2062 - 2063 - 2064 - 2065 - 2066 - 2067 - 2068 - 2069 - 2070 - 2071 - 2072 - 2073 - 2074 - 2075 - 2076 - 2077 - 2078 - 2079 - 2080 - 2081 - 2082 - 2083 - 2084 - 2085 - 2086 - 2087 - 2088 - 2089 - 2090 - 2091 - 2092 - 2093 - 2094 - 2095 - 2096 - 2097 - 2098 - 2099 - 2100 - 2101 - 2102 - 2103 - 2104 - 2105 - 2106 - 2107 - 2108 - 2109 - 2110 - 2111 - 2112 - 2113 - 2114 - 2115 - 2116 - 2117 - 2118 - 2119 - 2120 - 2121 - 2122 - 2123 - 2124 - 2125 - 2126 - 2127 - 2128 - 2129 - 2130 - 2131 - 2132 - 2133 - 2134 - 2135 - 2136 - 2137 - 2138 - 2139 - 2140 - 2141 - 2142 - 2143 - 2144 - 2145 - 2146 - 2147 - 2148 - 2149 - 2150 - 2151 - 2152 - 2153 - 2154 - 2155 - 2156 - 2157 - 2158 - 2159 - 2160 - 2161 - 2162 - 2163 - 2164 - 2165 - 2166 - 2167 - 2168 - 2169 - 2170 - 2171 - 2172 - 2173 - 2174 - 2175 - 2176 - 2177 - 2178 - 2179 - 2180 - 2181 - 2182 - 2183 - 2184 - 2185 - 2186 - 2187 - 2188 - 2189 - 2190 - 2191 - 2192 - 2193 - 2194 - 2195 - 2196 - 2197 - 2198 - 2199 - 2200 - 2201 - 2202 - 2203 - 2204 - 2205 - 2206 - 2207 - 2208 - 2209 - 2210 - 2211 - 2212 - 2213 - 2214 - 2215 - 2216 - 2217 - 2218 - 2219 - 2220 - 2221 - 2222 - 2223 - 2224 - 2225 - 2226 - 2227 - 2228 - 2229 - 2230 - 2231 - 2232 - 2233 - 2234 - 2235 - 2236 - 2237 - 2238 - 2239 - 2240 - 2241 - 2242 - 2243 - 2244 - 2245 - 2246 - 2247 - 2248 - 2249 - 2250 - 2251 - 2252 - 2253 - 2254 - 2255 - 2256 - 2257 - 2258 - 2259 - 2260 - 2261 - 2262 - 2263 - 2264 - 2265 - 2266 - 2267 - 2268 - 2269 - 2270 - 2271 - 2272 - 2273 - 2274 - 2275 - 2276 - 2277 - 2278 - 2279 - 2280 - 2281 - 2282 - 2283 - 2284 - 2285 - 2286 - 2287 - 2288 - 2289 - 2290 - 2291 - 2292 - 2293 - 2294 - 2295 - 2296 - 2297 - 2298 - 2299 - 2300 - 2301 - 2302 - 2303 - 2304 - 2305 - 2306 - 2307 - 2308 - 2309 - 2310 - 2311 - 2312 - 2313 - 2314 - 2315 - 2316 - 2317 - 2318 - 2319 - 2320 - 2321 - 2322 - 2323 - 2324 - 2325 - 2326 - 2327 - 2328 - 2329 - 2330 - 2331 - 2332 - 2333 - 2334 - 2335 - 2336 - 2337 - 2338 - 2339 - 2340 - 2341 - 2342 - 2343 - 2344 - 2345 - 2346 - 2347 - 2348 - 2349 - 2350 - 2351 - 2352 - 2353 - 2354 - 2355 - 2356 - 2357 - 2358 - 2359 - 2360 - 2361 - 2362 - 2363 - 2364 - 2365 - 2366 - 2367 - 2368 - 2369 - 2370 - 2371 - 2372 - 2373 - 2374 - 2375 - 2376 - 2377 - 2378 - 2379 - 2380 - 2381 - 2382 - 2383 - 2384 - 2385 - 2386 - 2387 - 2388 - 2389 - 2390 - 2391 - 2392 - 2393 - 2394 - 2395 - 2396 - 2397 - 2398 - 2399 - 2400 - 2401 - 2402 - 2403 - 2404 - 2405 - 2406 - 2407 - 2408 - 2409 - 2410 - 2411 - 2412 - 2413 - 2414 - 2415 - 2416 - 2417 - 2418 - 2419 - 2420 - 2421 - 2422 - 2423 - 2424 - 2425 - 2426 - 2427 - 2428 - 2429 - 2430 - 2431 - 2432 - 2433 - 2434 - 2435 - 2436 - 2437 - 2438 - 2439 - 2440 - 2441 - 2442 - 2443 - 2444 - 2445 - 2446 - 2447 - 2448 - 2449 - 2450 - 2451 - 2452 - 2453 - 2454 - 2455 - 2456 - 2457 - 2458 - 2459 - 2460 - 2461 - 2462 - 2463 - 2464 - 2465 - 2466 - 2467 - 2468 - 2469 - 2470 - 2471 - 2472 - 2473 - 2474 - 2475 - 2476 - 2477 - 2478 - 2479 - 2480 - 2481 - 2482 - 2483 - 2484 - 2485 - 2486 - 2487 - 2488 - 2489 - 2490 - 2491 - 2492 - 2493 - 2494 - 2495 - 2496 - 2497 - 2498 - 2499 - 2500 - 2501 - 2502 - 2503 - 2504 - 2505 - 2506 - 2507 - 2508 - 2509 - 2510 - 2511 - 2512 - 2513 - 2514 - 2515 - 2516 - 2517 - 2518 - 2519 - 2520 - 2521 - 2522 - 2523 - 2524 - 2525 - 2526 - 2527 - 2528 - 2529 - 2530 - 2531 - 2532 - 2533 - 2534 - 2535 - 2536 - 2537 - 2538 - 2539 - 2540 - 2541 - 2542 - 2543 - 2544 - 2545 - 2546 - 2547 - 2548 - 2549 - 2550 - 2551 - 2552 - 2553 - 2554 - 2555 - 2556 - 2557 - 2558 - 2559 - 2560 - 2561 - 2562 - 2563 - 2564 - 2565 - 2566 - 2567 - 2568 - 2569 - 2570 - 2571 - 2572 - 2573 - 2574 - 2575 - 2576 - 2577 - 2578 - 2579 - 2580 - 2581 - 2582 - 2583 - 2584 - 2585 - 2586 - 2587 - 2588 - 2589 - 2590 - 2591 - 2592 - 2593 - 2594 - 2595 - 2596 - 2597 - 2598 - 2599 - 2600 - 2601 - 2602 - 2603 - 2604 - 2605 - 2606 - 2607 - 2608 - 2609 - 2610 - 2611 - 2612 - 2613 - 2614 - 2615 - 2616 - 2617 - 2618 - 2619 - 2620 - 2621 - 2622 - 2623 - 2624 - 2625 - 2626 - 2627 - 2628 - 2629 - 2630 - 2631 - 2632 - 2633 - 2634 - 2635 - 2636 - 2637 - 2638 - 2639 - 2640 - 2641 - 2642 - 2643 - 2644 - 2645 - 2646 - 2647 - 2648 - 2649 - 2650 - 2651 - 2652 - 2653 - 2654 - 2655 - 2656 - 2657 - 2658 - 2659 - 2660 - 2661 - 2662 - 2663 - 2664 - 2665 - 2666 - 2667 - 2668 - 2669 - 2670 - 2671 - 2672 - 2673 - 2674 - 2675 - 2676 - 2677 - 2678 - 2679 - 2680 - 2681 - 2682 - 2683 - 2684 - 2685 - 2686 - 2687 - 2688 -

Kl 16:30 Kahvit Häggmannilla

Kuoli 10.50 karkkain 1.00

Klo 17:00 Vierailu lemmensillalla Haapajärven Vene- ja veneilijäseuran laiturilla kärsämaella n. klo 18

— "Hänä tarinoita kertoo niivalainen Kari Krapu."

Matkan hinta 20 € (50 % todellisista kustannuksista), sisältää matkat, pääsyliput, opastukset ja kanyittelut. Lounas omakustanteinen.

[kulttuuritontut@gmail.com](#)

☎ 044 4456 858 / Elina



Kulttuuritontut-hanke järjestää:

NOJATUOLIMATKA



ISRAELIIN

Tervetuloa **Kärsämäen** pappilaan

TO 2.10. klo 17 alkaen.

17.00 Työpajalla tutustutaan israelilaiseen
keittiöön leipomalla sen herkuja

18.30 Israelia esittelevät Arto Laitinen ja Jorma
Niinikoski

19.30 Nojatuolimatka huipentuu makuelämyksiin

VAPAAEHTOINEN OSALLISTUMISMAKSU (suositus 2€)



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

4. JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Opintopolku.fi

**Yhteishaku tammikuussa 2015
alkaviin koulutukseen**

Korkeakoulujen yhteinen yhteishaku on **8.9. - 22.9.2014.**
Ammatillisen- ja lukiokoulutuksen yhteishaku on **24.9. - 3.10.2014.**

Lisätiedot ja haku: www.opintopolku.fi

Huomioi että haku päättyy viimeisenä hakupäivänä klo 15.00.



**Etsivä nuorisotyö opastaa tarvittaessa haun tekemisessä.
Varaa aika ja ota koulu- ja työtodistukset mukaan!**

Kärsämäki ja Haapajärvi: Ansku p. 050 527 5503 / annemari.teppo@snack.fi

Reisjärvi ja Haapajärvi: Elina p. 050 304 8257 / elina.pietikainen@snack.fi

Pyhäjärvi: Eveliina (1.9 alk.) Arja (31.8 saakka), p. 050 527 6304 / eveliina.virtanen@snack.fi

Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry kotisivut: www.snack.fi

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

Sydänkerhon tapaamiset jatkuvat kesätauon jälkeen.

Syksyn ensimmäinen kerho on ma 22.9.2014 klo 11-13 Konttilassa. Jatkossa kokoontumiset ovat kahden viikon välein maanantaisin. Kerho on kaikille avoin kohtaamispaikka, joten tulethan sinäkin!

Suotarpojat ry

Hei kaikki partiolaiset ja partiomieliset!

Partiotoiminta käynnistyy jälleen. Suotarpojat ry. toivottaa tervetulleeksi kaikki uudet ja jo mukana olleet partiolaiset ja partiotoiminnasta kiinnostuneet iästä riippumatta. Partiossa päätetään yhdessä asioista ja jaetaan vastuuta, opitaan kokemisen ja tekemisen kautta, retkeillään luonnossa, metsässä ja vesillä, yövytään teltassa tai mökissä kesällä ja talvella, osallistutaan lippukuntaleireille, piirileireille ja suurleireille sekä leikitään, lauletaan ja huudetaan partiohuutoja.

Sudenpentu on 7 – 9-vuotias (0. – 3. luokkalainen) partiolainen.

Seikkailija on 10 – 12-vuotias (4. – 6. luokkalainen) partiolainen.

Tarpoja on 12 – 15-vuotias (7. – 9. luokkalainen) partiolainen.

Myös aikuiset ovat tervetulleita mukaan. Ilmoittautumiset:

Arja Rytilä, 044-370 0398, arja.rytila@karsamaki.fi

Kukka-Maaria Pesonen, 050-375 9862, kukka-maaria.pesonen@hotmail.com

Eläkeliiton Kärämäen Yhdistys ry

Kerhot alkavat Konttilassa joka toinen maanantai kello 10.00.

Ensimmäinen kerho **15.9.2014 (R3)**, seuraava **29.9.2014 (R4)**

Peli-illat Rannan koululla jatkuvat joka tiistai kello 17.00 alkaen.

Katajan tanssi-illat sunnuntaisin kello 19-23.

14.9.2014 soittaa Anna-Liisa Räsänen orkestereineen (R3)

28.9.2014 soittaa Taimo Löf orkesteri (R4)

Muusta syksyn toiminnasta ilmoitetaan myöhemmin.

Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaan!



SUOMEN ELÄMÄNTARINAYHDISTYS

Lämmin kiitos teille monille, jotka eri tavoin osallistuite Kärämäen XIV Elämäntarinafestivaalin järjestämiseen!

Tässäpä palautetta festivaalista ja erityisesti seminaarista Pentti Haanpään tarina:

- Ohjelma oli erityyppinen kuin esim. parina kolmena viime vuonna, eli keskityttiin henkilöön, ei teemaan. Edelliset vuodet olivat erittäin myönteisiä kokemuksia. Nyt monipuolisempi kokemus jopa, kun edellispäivänä saattoi aloittaa retkellä. Myös perjantain ohjelmassa rento tunnelma + paljon mielenkiintoista asiaa.
- Kiinnostava katsaus Haanpään teoksiin, elämään ja lahjakkuuteen kirjailijana. Kiinnostavaa tietoa myös tämän seudun historiasta ja Suomen vaikeista ajoista. Teatteriosuus oli hyvä! Haastattelija/Taija Tuominen piti hyvin keskustelua yllä suorilla kysymyksillä.
- Pitäkää korkea taso! Laadukkuus on hyvän festarin tae ja tuo vähitellen mainetta ja kunniaa! Hienoa työtä, kehu Kärämäelle!

Elämäntarinayhdistys osallistuu Elonkorjuujuhlan ja Tarinoiden yön järjestämiseen 5.9.

TARINALLISTA SYKSYÄ KAIKILLE!

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Syksy tekee tuloaan ja yhdistyksemme heräilee jälleen toimintaan.

Kuntosali ryhmä pyörähtää käyntiin Samulin opastuksella to 4.9. klo 10.00.

Tule rohkeasti mukaan, ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta. Yhdistys tukee jatkossakin lipun hinnassa. Kokoonnutaan aina torstaisin.

Kerho ke 10.9. klo 11.00 Konttilassa, jatkossa parittoman viikon keskiviikkoisin.

Ke 24.9. alkaen klo 10.30 Suomelassa ulkoilupäivä (sään salliessa) sateella Konttilassa. Tervetuloa ja tuo ystäväsiikin mukaan meidän tilaisuuksiin.

Syyskuun 26. – 28.pv Rokualla on Reumalaisten aluetapaaminen, ohjelmassa on hyviä luentoja. Hinta 175€/ 2h huoneissa puoliroidolla, sis. ruokailut, kylpylän käyttö, kuntosali, iltahjelmiin vapaa pääsyn ym.

Ilmoittautumiset viimeistään 1.9. Hilkalle 040-519 6543 tai Eilalle 040-827 3890.

Menemme kimppa kyydeillä.

Vesijumppalaiset jos haluat ryhmiimme mukaan niin soita sitovat ilmoitukset 10.9. mennessä. Jumppa päivä on maanantaisin klo 13.00 ja 14.00. Hinnat ovat muuttuneet, esim. jos on molemmissa ryhmissä 13 henkilöä, niin osallistumismaksu on syksytlä 30€ + lippu (2.50).

Huom. jos ei tule täyttä määrää niin sitten siirrytään yhteen ryhmään ja otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä mukaan.

Tarkempia tietoja saat soittamalla Eilalle tai Hilkalle.

Vertaistukiryhmä muistisairaiden läheisille
kokoontuu seuraavan kerran 10.9.2014 klo 17.00
Kärsämäen seurakuntakeskuksen kokoushuoneessa.
Tervetuloa saamaan tukea toisilta
samassa tilanteessa olevilta.

Muistiluento kaikelle kansalle 3.9.2014 klo 11.00 - 12.30,
terveyskeskuksen kokoushuoneessa.

Tied. p. 040 026 8711tai anne.happo@suomendemy.fi
Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa



**Suomen
Dementiayhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



SPR/Kärsämäen osasto

NÄLKÄPÄIVÄKERÄYS LÄHESTYY

Suomen Punaisen Ristin nälkäpäiväkeräys on tänä vuonna 18. – 20. päivä syyskuuta. Aiemmin mukana olleet ja uudet kerääjät lämpimästi tervetuloa. Perinteiseen tapaan varoja kerätään katastrofirahastoon, mistä niitä käytetään kotimaisiin ja ulkomaisiin kohteisiin.

Kerääjäksi voit ilmoittautua:

Liisalle (Liisa Rönkkömäki) puh. 040 – 718 5062 tai

Raijalle (Raija Aulis) puh. 040 – 561 7256

Suuret kiitokset kaikille heinäkuussa verenluovutukseen osallistuneille.

V- & U-Seura Käsämäen Kataja ry

Työikäisten naisten sählypiiri Katajalla keskiviikkoisin 3.9.2014 alkaen klo 18.00-19.30. Käsämäen Kataja/harrasteliikunta, yhteyshenkilö Mariita Anttila 040 7550641.



Oulaisten Seudun Hy/
Käsämäen Silmutoimikunta

Jäsenet perheineen; lähdemme Pohjois-Suomen yhdistysten kokoontumisajoihin Kalajoelle la 4.10. Tapahtumapaikka on Kylpylähotelli Sanin alue.

Lauantain ohjelma: Klo 9.00 kokoontumisajojen avaus. Klo 10.00 taukoliikuntaa. Klo 10.15 ajankohtaistyöpaja. Klo 12.00 lounas. Klo 13.00 ulkojumppaa; frisbeegolfia tai muuta liikuntaa. Klo 14.00 kahvitauko. Klo 14.15 yhdistystoiminnasta lisää onnellisuutta elämään! Psykologi professori emeritus Markku Ojanen. Klo 16.00 Kylpylä Sani Fani tai vapaata oleilua. Kotiinlähtöajan sovimme autossa.

Hinnat: Lounas 14€/hlö, lasten ateriat (4-12-vuotiaat) puoleen hintaan, pullakahvit 8€/hlö. Kylpyläkäynti 8€/aikuinen ja 7€/lapsi (4-15-vuotias). Kyyti on ilmainen. Käsämäen Silmun jäsenperheille on lounas ja päiväkahvi ilmainen, vain kylpyläkäynnistä maksu.

Lähdemme linja-autolla, jos saamme riittävästi väkeä. Linja-auton reitti: Lähtö Käsämäeltä kirjaston edestä klo 7.00 paluu illalla, - Haapavesi – Oulainen – Merijärvi - Kalajoki. Sitovat ilmoittautumiset ja ruoka-allergiat 5.9. mennessä. p. 040 724 4430



5. TEKNINEN TOIMISTO

Peruspalvelukuntayhtymä



Haapajärvi • Käsämäki • Pyhäjärvi • Reisjärvi

ASUNTOJEN KORJAUS-AVUSTUSTEN LISÄHAKU 2014

Valtion 1. lisätalousarvion perusteella avustuksia myönnetään ympärivuotisessa asuin käytössä olevien asuinrakennusten ja asuntojen korjaamiseen seuraavasti:

KUNTA MYÖNTÄÄ AVUSTUKSET:

- Vanhusten ja vammaisten asuntojen korjauksiin

VALTION ASUNTORAHASTO MYÖNTÄÄ AVUSTUKSET:

- Terveystaittojen poistamiseen
- Hissin rakentamiseen sekä liikkumisesteen poistamiseen

HAKUAIKA PÄÄTTY Y KUNNAN MYÖNNETTÄVISSÄ OLEVAN AVUSTUSTEN OSALTA 13.10.2014.

Valtion asuntorahaston myönnettäviä terveyshaittojen poistamista ja hissiavustuksia koskevia hakemuksia voidaan ottaa kuitenkin vastaan jatkuvasti.

Hakemuslomakkeita saa kunkin Selänteen kunnan rakennusvalvontatoimistosta tai niitä voi myös tulostaa valtion asuntorahaston kotisivuilta www.ara.fi.

Hakemukset tulee jättää 13.10.2014 klo 15.00 mennessä korjauskohteen sijaintikunnan mukaisesti Selänteen kuntien rakennusvalvontaan osoitteilla

Haapajärven kaupunginvirasto, Kirkkokatu 2, 85800 HAAPAJÄRVI

Pyhäjärven kaupunginvirasto, Ollintie 26, 86800 PYHÄSALMI

Kärsämäen kunnan Tekninen toimisto, Haapajärventie 1, 86710 KÄRSÄMÄKI

Reisjärven kunnanvirasto, Reisjärventie 8, 85900 REISJÄRVI

Tarkempia ohjeita hakemiseen liittyvistä asioista saa rakennusvalvonnasta Esko Hämäläinen
puh. 044 445 6841, esko.hamalainen@karsamaki.fi

Lisäksi yksityiskohtaiset hakemusohjeet löytyvät valtion asuntorahaston kotisivuilta www.ara.fi.

PERUSPALVELUKUNTAYHTYMÄ SELÄNNE

Ympäristö- ja rakennusvalvontapalvelut

6. KYLÄASIAT

Porkkalan kyläseuran KIRPPUTORI syyskuussa auki 2.9. - 4.9.2014 klo 13-18.

Myydään remontin alta lähes kaikki tavarat PUOLEEN HINTAAN!

Tervetuloa!

Os. Kanaperäntie 200, Kärsämäki

VENETSIALAISET

Venetpalon kylän perinteiset venetsialaiset

Venetpalon uimarannalla

5.9.2014 klo 18.30 alkaen.

*Pientä purtavaa,
*mukavia pelejä ja kisoja
*kokko



TERVETULOA !



VENETPALON KYLÄTOIMIKUNTA



**SYDÄN
MAALLA**

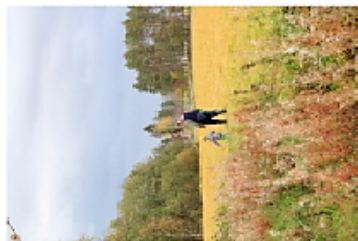
**Pohjois-Pohjanmaan
Kyläpäivät
20.-21.9.2014
Sydänmaankylässä
Kärssimäellä**

Ennakoilmoittautuminen 18.9. mennessä:

www.sydanmaankyla.fi / PP Kyläpäivät / Ilmoittautumislomake

Tervetuloa Pohjois-Pohjanmaan Kyläpäiville Sydänmaankylään!

Maakunnallisilla kyläpäivillä on reilu kymmenvuotinen historia. Vuonna 2001 vietettiin ensimmäiset Pohjois-Pohjanmaan Kyläpäivät Kuusamossa. Tuolloin marraskuinen viikonloppu tarjosi lumisissa puitteissa uudenlaisen elämyksen kylätoiminnan aktiiveille ja antoi vahvan näytön koillismaalaisesta kyläkehittämisestä esimerkiksi muille maakunnan kyllle.



Viime vuonna Oulussa järjestettyjen Kyläpäivien jälkeen järjestelyvastaan otti rohkeasti Sydänmaankylän Kyläseura. Kyläpäivien historiassa on Kyläpäivät alemmin järjestetty suurempien toimijoiden järjestämänä, tällä kertaa yksi pienimmistä tarttui härkää sarvista. Historian tiedostaen on Sydänmaankylässä haaste otettu rohkeasti vastaan ja rakennettu mielenkiintoista ohjelmaa syysyn kyläpäiville.

Sydanmaankylä on Kärämäen itäisin kylä, joka kartalta katsottuna sijaitsee keskellä Suomea. Kylän läpi virtaa Kärämäenjoki, joka on yksi Pyhäjoen alaviesistä. Kylä ja sen asukkaat ovat vuosikatojen varrella tottuneet syysjärjestykseen sijaintiinsa. Yhteistyö on aina ollut ratkaisu moniin vastaan tulleisiin haasteisiin, joihin kylällä toteutetut kymmenet hankkeet viimeisten vuosien aikana ovat hakeneet ratkaisuja. Yhteistyöstä on haettu voimaa Kyläpäivien suunnitteluun, mukana ovat sekä Kärämäen kunta että kylät.

Voimakas ja nykyaikainen maa- ja metsätalous ovat perusta kylän muille elinkeinoille, joista matkailu luontopainotteisin ohjeispalveluineen on kasvattamassa merkitystään. Sydänmaanmyllyssä asukasvakiota oli ensimmäillään noin 250 viime vuosikauden puolivälin paikkeilla, tänä päivänä virkeässä kylässämme asuu 80 sydänmaalaisista.



vaikuttamaan valitsemansa työpajan tuloksiin. Kyläpäivillä kotiin viemisinä haluamme tarjota uusia ratkaisia kylän kehittämistyöhön sekä iloisesta yhdessäolosta saatua mielenvirkistystä ja jaksamista.

Sydänmaankylä on valmis tarjoamaan elämyksiä, oivalluksia, kokemuksia ja nautintoja,

Tervetuloa Sydänmaankylään ja Käsämäelle.



**SYDÄN
MAALLA**

**Pohjois-Pohjanmaan
Kyläpäivät
20.-21.9.2014
Sydänmaankylässä
Kärshämällä**

Antimicrobial Activity of Ahidin Aitasta Tp1



työpajan vetäjä Jorma Seppälä
dalle on matkaa n 6,5 km.

Työpaaja toteutetaan Tehtäntaanen Kivikodilla ja sen ympäristössä. Sykkeestä kodalle on matkaa n. 6,5 km. Työpaajan asiantuntijana toimii Pirkko-Liina Elomaa Oulusta. Työpaajan vetäjä Jorma Seppälä esittelee kodan ja alueen, jonka jälkeen ryhmä käy Elomaa johdolla keskusteluun syksyisen luonnon antiin. Keskustelutietoon kalteen ryhmä pienempiäks partioksi, jotka lähtevät etsimään luonnonuutettita tehdyin suunnitelman mukaisesti. Kodalle palattuaan ryhmä valmistaa Jorma Seppälän vetämänä erarouka keruu-uutetta ja ryhmän käyttöön varustusta ruoka-tarpeita (mm. kala, riista). Ohjelmaan sisältyvät kahvit nautitaan kokouksen lomassa.



Toiminnan lomassa Jorma Sepälä (044 2188 587, www.lahtilin.net/metsastys/) kertoo erätoiminnasta Sydänmaankylässä ja siihen liittyneistä hankkeista ja Jaana Salo kertoo Kulttuuritontut hankkeesta ja muista Karsimäellä toteutetuista hankkeista.

Työpaajan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä enintään **25 osallistujaa**. Osallistujan varusteena syksyyn sopivat asut ja jalkineet (huomioi sateen mahdollisuus).

Kulttuurista elinvoimaa Tp2



työpajan vetäjä Esko Vähätiitto
ja Kosteikolla (3 km Syke).


 Työvässä selviää miten kulttuuri on huomioitu Sydänmaankylässä ja Kärsämäellä kylien ja matkailun kehittämisyössä, työpaikka vaeleetaan n 5 km polku. Työpaikan asiantuntijana toimii taitella **Karl Tykkyläinen** Pudasjärveltä www.tyokkylainen.net. Vaeleuksen aluksi Tykkyläinen esittelee ja opastaa puun luovaa veistämistä. Oman toteuteminsa pääsee toteuttamaan **10 ensin ilmoittunutta** omin varustein ja vakuutuksin. Seuraavaksi polun varrella harastajat kertovat laista ja voit päästä kokelemaan jousella ampumista. Kivipuuron laavulla voit tutustua myös tervanpoltoon pienimuotoisella laittelolla ja saat kuulla tarinan tervan merkityksestä Sydänmaankylälle. Vaeleuksen kääntopaikka on Kivisaaren kosteikko. Kosteikoilla kuulet tarinan kuinka aava neva on ajan saatossa muuntunut lintukosteikoksi. Vaeleus tarjoaa myös mahdollisuuden tutustua esteettömän luontotoiminnan ratkaisuihin. Karviatuo pidetään paluumatkalla Kivipuuron laavulla.



Vaalituksen aikana kuulet Esko Vähätalon (www.kylakeskus.com) kertomana Sydänmaankylän kehitystarinan ja tietoa viime vuosien ajankäytöstä. Kertomuksen voi lukea myös verkossa (www.kylakeskus.com).

Maaseudun uudet eväät Tp3



työpajan vetäjä Matti Viitala

Kaustiselta, jotta kaikki ovat kokeneita liiketoiminnan asiantuntijoita sekä aktiivisia kylätoimijoita. Työajan tavoitteena on miettiä ja ideoida maseuden palveluiden uudelleen järjestämistä, miettiä uusia liiketoimintamalleja ja mahdollisuuksia sekä haakea ratkaisumalleja palveluiden toteuttamiseksi huomioiden maseudulla. Työajan pohdintojen on tarkoitus tukea ja lisätä osallistujien omien kyläyhdistysten tai mahdollisesti omien yritysten liiketoiminnan kehittämistä mm maseutumatyökaluissa. Yhteiskunnassamme on havaittavissa kasvavaan trendinä ”paluu maseudelle” ilmiö, jossa taajamissa asuvat ovat esimerkiksi kiinnostuneita omistamaan osan tuotantoelämästä / osan pellon sadosta / osan kylän maiseasta. Miten voimme vastata tähän haasteeseen? Työajassa Anni Lehtikolhen (kylätoimintatoukku.wordpress.com) kertoo kulttuuritontut – hankkeen syntyä ja toimintaa.



Työpaajassa Anni Lelikhoinen (kulttuuritontut.wordpress.com) kertoo Kulttuuritontut – hankkeen toiminnasta ja Matti Vilitala Sydänmaankylän kehittämistyöstä.

Työpajaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä enintään 30 osallistujaa. Osallistujan varusteena syksyiset sisä- ja ulkovarusteet, luovutusta ja ennakkoluulottomuutta. Sään sallissa työtä voidaan tehdä myös luonnossa.

		 ROMANIA			Euroopan maaseudun kehittämissen maastukorjaus: Eurooppaan investoivien maiden tukijärjestelmä.	 P	Elinkeino-, luonto- ja ympäristöministeriö.
---	---	--	---	---	---	---	--



SYDÄN MAALLA

Pohjois-Pohjanmaan
Kyläpäivät
20.-21.9.2014
Sydänmaankyläissä
Kärsämäellä



Eläimet toiminnan aktivoijina Tp4

Työpaja toteutetaan yhteistyössä Sydänmaan Maatilalomat-ryhtymän kanssa (www.omamaatilafi.fi). Työpajan asiantuntijana toimii Elna Oinonen, KoirAkat ry Valtimosta (www.koirakatkoirakoulu.fi). Työpajassa tutustutaan eläinten oppimiskykyyn ja koulutettujen eläinten hyödyntämiseen käytännön harjoitusten, asiantuntijaesityksen ja pienryhmäpohdintojen kautta. Saatua oppia sovelletaan nuoreen nautaan, hevoseen ja koiraan. Työpajan teemoja ovat eläinkoulutus ja koulutettujen eläinten antamat mahdollisuudet kylien toimintojen kehittämisessä. Työpajassa on nuorten mahdollisuus valita myös hevososio, jossa päivä vietetään hevosten (max 12 henkeä).



Toiminnan lomassa Elna Kopsa kertoo Kulttuuritontut-hankkeen toiminnasta ja Raudaskosken Maatilan yrittäjät, työpajan vetäjät Seija ja Eero Raudaskoski kertovat *Syrjökylällä enemmän kuin missään – nuorille!* -hankkeen kokemuksista ja onnistumisista erityisesti lasten ja nuorten toiminnasta eläinten kanssa. Sään salliessa tutustutaan traktorin lavalta tilan Highlander Cattle-nautoihin laitumella.

Työpajaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä enintään 20 osallistujaa, sekä lisäksi max 12 hevososioon. Osallistujan varusteena syksyiset sisävarusteet, luovuutta ja ennakkoluottomuutta sekä syksyyn sopivat asut ja jalkineet käytännön harjoituksiin ulkona. Heppaosiioon tuleville ratsastukseen sopiva vaateus.

Tutustuminen Kattilakosken Kulttuuriosuuskunnan toimintaan Tp5



Työpajan vetäjä Päivi Väliaho
Vierailun aikana tutustumme Kattilakosken kulttuuriosuuskunnan toimintaan. Kulttuuriosuuskunnan esittelijät kertovat mm. osuuskuntamuotoisesta kulttuuripalveluiden tuottamisesta, hanketoiminnasta sekä taitelijaresidenssi- ja EVS-toiminnasta. Lisäksi esittelemme osuuskunnan perustaneiden yhdistysten toimintaa (Suomen Elämäntarinayhdistys ry, Paanukirkon kannatusyhdistys ry ja Taideyhdistys Elsuupa ry). Yhteisöhautomo – hanke kustantaa osallistujille kahvit.



Esittelijöinä: Hanna Karsikas, Helena Alhosaari, Aino Jussila, Aini Lehtikoinen ja Anniina Kiiskinen.

Lisäksi vierailulla on mahdollisuus tutustua Paanukirkkoon. Hinta 3€

Työpajaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä enintään 25 osallistujaa. Osallistujan varusteena syksyiset sisävarusteet, sekä syksyyn sopivat asut ja jalkineet (huomioi sateen mahdollisuus).

Yhteistyötahot

Kyläpäivien vastuullinen järjestäjä on Sydänmaankylän Kyläseura ry yhdessä Pohjois-Pohjanmaan Kylät ry:n kanssa. Kyläpäivien järjestely-yhteistyössä ovat mukana Kärsämäen kunta, Sydänmaan Kyläosuuskunta, Sydänmaan Maatilalomat, Porkkalan Kyläseura sekä Saviselän kyläseura, Kulttuuritontut – hanke, Kattilakosken kulttuuriosuuskunta, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä Haapaveden Ammattiopisto, Pyhäjärven Nuorisoseura, Keskipiste-Leader Yhteisöhautomo hanke.



SYDÄN MAALLA

Pohjois-Pohjanmaan
Kyläpäivät
20.-21.9.2014
Sydänmaankyläissä
Kärsämäellä

Ohjelma Kyläpäivillä

Lauantai 20.9.2014 Syke, Sydänmaankylä, Sykkeentie 40

- 10 -> Saapuminen Sydänmaankylään ja ilmoittautuminen, majoittuminen Sykkeessä majoittuville
- 11 -12 Keittolounas, jauhelihä-kasviskeitto
- 12 -13 Tervetuloa Sydänmaankylälle, Matti Viitala, puheenjohtaja Sydänmaankylän Kyläseura ry
- Tervetuloa Kärsämäelle, Riitta Hokkanen, kunnanjohtaja, Kärsämäen kunta
- Ohjaus päivän tapahtumiin, Matti Viitala, lähtö työpaikoihin klo 13 mennessä
- 13 -17 Työpajat ennakkoilmoittautumisen mukaisesti, työpajoista tarkemmat kuvaukset tuonnempana.



- 17 -> 17 Paluu työpaikoista Sykkeeseen klo 17 mennessä
- 17 -20 Sauna (jatkuvälämmitteinen), naisten vuoro -> 18.30, miesten vuoro 18.30 - 20.00
- 18 -20 Päivällinen Sykkeessä, peruna-kasvis vuoka, erikoisruokavaliot huomioidaan mahdollisuuksien mukaan
- 20 -22 Naurattava ilta puhde, Syke iso teltta, juontaa Erkki Hartikainen, laulua, leikkiä, kisailua sekä karaoke Syke-salissa Pyhäjärven Nuorisoseura / Hannu Lamminaho.
- 22 -> Savusauna 5€/hlö, max 15 hlöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Naiset 22 - 23.30, miehet 23.30 ->
- 17 -23 Kioskista virvokkeita ja naposteltavaa (suolaista ja makeaa), Porkkalan Kyläseura ry

Sunnuntai 21.9.2014, pääjuhla Saviselän koulun juhlasali,

- 10 -> 10 Siirtyminen Saviselän koululle, juhlasaliin, Jylhänperäntie 20
- 10 -13 Avaus, Keijo Pylväs, puheenjohtaja Pohjois-Pohjanmaan Kylät ry., tilaisuuden juontaja
- Maakunnalliset kylätöiminnan huomionosoitukset, PP Kylät ry
- Syryn, Suomen kylätöiminnan tervehdys, Eero Uusitalo, puheenjohtaja
- Kylätöiminta Kärsämäellä, Tuukka Kuisma, kunnansihteeri Kärsämäen kunta
- Asiantuntija esitelmä eläinten opettamisesta Elna Oinonen, yrittäjä, KoirAkat ry
- Teatteri ryhmä Hehku
- Kyläpäivien päätössanat, kyläluudan luovutus, Matti Viitala, puheenjohtaja Sydänmaankylän Kyläseura
- Maakuntalaulu, Kymmenen virran maa

- 13 - Päätöskahvit, suolainen kahvileipä, Saviselän kyläseura ry.
- Hyvää ja turvallista kotimatkaa

Valtakunnallinen kylähullu nro 12 Heikki Kumpula Kuusaalta Haapajärveltä on mukana kyläpäivillä molempina päivinä.

Ennakkoilmoittautuminen 18.9. mennessä:

www.sydänmaankyla.fi / PP Kyläpäivät / Ilmoittautumislomake



7. PUHELINLUETTELO

HALLINTO–OSASTO, Keskuskatu 14	
Neuvonta, palvelusihteeri Partanen Kati	044–445 6801
Hallintosihteeri Haaga Eila	044–445 6802
Kunnanjohtaja Hokkanen Riitta	044–445 6803
Kunnansihteeri vs. Kuisma Tuukka	044–445 6804
Telefax	08 – 816 2800
OPETUS– JA VAPAA–AIKAOSASTO, Keskuskatu 14	
Sivistystoimenjohtaja Oikarinen Kari	044–445 6867
Toimistosihteeri Heikkinen Aune	044–445 6811
Liikunta– ja nuorisosihteeri Manninen Riitta	044–445 6812
Kulttuuriasiat, Salo Jaana	044–445 6889
KIRJASTO, Pomojentie 3	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044–445 6206
Kirjastovirkailijat	044–445 6852
FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO, Frosteruksenkatu 25	
Koulusihteeri vs. Junnila Anne–Mari	044–445 6860
Frosteruksen koulun rehtori Pesonen Tuomo	044–445 6810
Frosteruksen koulun vararehtori Juntunen Päivi	044–445 6861
Opinto–ohjaaja vs. Pekkinen Tiina	044–445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044–445 6862
Iltapäivätoiminta	044–445 6873
Lukion rehtori Oikarinen Kari	044–445 6867
Lukion opinto–ohjaaja Paasovaara Päivi	044–445 6868
Koulu– ja opiskelijaterveydenhuolto,	044–445 6872
terveydenhoitaja Svala Tellervo (tellervo.svala@selanne.net)	
Koulukuraattori Voutilainen Sanna	044–445 6851
Keskuskeittiö	044–445 6866
Frosteruksen koulun siivous	044–445 6847
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044–445 6871
KYLÄKOULUJEN PUHELINNUMEROT	
Saviselän koulu, opettajainhuone	044–445 6955
Saviselän koulun keittiö	044–445 6954
Venetpalon ja Saviselän koulun rehtori Korkiakoski Juha	044–445 6950
Venetpalon koulu, opettajainhuone	044–445 6951
Venetpalon koulun keittiö	044–445 6828
MAASEUTUOSASTO, Keskuskatu 14	
Maaseutuasiamies Lintula Tuomo	044–445 6880
Toimistosihteeri Kuronen Anne	044–445 6881
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044–445 7741
Lomatoimisto	044–445 7743
MELA, ajanvarauksella, Pentikäinen Paula	029–435 2655
ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN	
Kehitysjohtaja Puranen Matti/Nihak Oy	040–356 4711
TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1	
Kunnaninsinööri Pietikäinen Martti	044–445 6840

Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihteeri vs. Ojalehto Piia	044-445 6842
Ruokahuollon ja siivoustoimen johtaja Koponen Pia	044-445 6845
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Siivooja Mehtälä Tarja	044-445 6846
VESIHUOLTO OY, Haapajärventie 1	
Toimitusjohtaja Lampela Martti	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
REKOLA	
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989
PALOASEMA, Alarannantie 2	08 - 429 6340
Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
tp. palomies Pinola Mika	044-429 6341
Telefax	08 - 429 6343
Peruspalvelukuntayhtymä Selänne	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net	(www.selanne.net)
TERVEYSKESKUS, Mäntytie 3	
Terveyden- ja sairaanhoidon avopalvelut	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus	044-770 0701
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-14,	
laboratoriotulosten kysely	044-770 0702
Hoitotyönjohtaja Vaitiniemi Tarja	044-445 6920
Diabetes-/sydänhoitaja Kielenniva Anne puh. ma - pe klo 12-13	044-445 6926
Hammashoitola	044-700 1844
Kuntoutus/fysioterapia, Moisala Mari puh. ma-pe 11-12	044-445 6924
Puheterapeutti sij. Turunen Nelli	044-445 7577
Äitiys- ja lastenneuvola, perhesuunn., terveydenhoit. Lehtola Ulla	044-445 6919
Työterveyshoitaja Kamps Carita ma, ti, pe	044-445 6373
Ajanvaraus klo 8-12, työterveysavustaja Paananen Marja	044-445 6376
Laboratorio, ajanvaraus ma-to 12-14	044-445 6925
Väline- ja laitoshuolto	044-445 6930
Hoitotarvikejakelu ma klo 9-11	040-300 8230
Palvelusihteeri Kajankoski Elisa	044-445 6992
Palvelusihteeri Estola Ritva	044-445 6826
Talonmies Pennanen Sauli	044-445 6942
Telefax	08-771 871
HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT	
Palvelujohtaja Kumpulainen Salli	044-510 2020
Hoito- ja vanhustyön johtaja vs. Vaitiniemi Tarja	044-445 6920
Palvelutalo Koivupuisto ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14	
Vuodeosasto	044-445 6647
Vuodeosastohoito, palvelusihteeri Tikkanen Marja-Liisa	044-445 7773
Asumispalvelut, vast.sairaanhoitaja Tanhuala Anu	044-445 6929
Palvelusihteeri Rautiala Maria	044-445 7764
Koivupuisto, sairaanhoitaja	044-445 6646
Tuomi	044-445 6928
Pihlaja	044-445 6927
Tuomikuja	044-445 6645
Pihlajakuja	044-445 6644

Koivupuiston keittiö	044-445 6830
Talonmies Alatalo Pekka (Koivupuisto ja uimahalli)	050-362 5910
Kotihoidon ohjaaja Niiranen Anne	044-445 7162
Kotihoidon ohjaaja vs. Salo Pirjo	044-445 7753
Palvelusihteeri Rautiala Maria	044-445 7764
Sairaanhoitaja Ahola Minja	044-445 6911
Muistihoitaja Piippo Leena	044-445 7192
Kotihoito ma-su klo 7-21.30	044-445 6993
Kotisairaanhoito klo 7-15	044-445 6990
Kotihoito, Mäntytie	044-445 6996
Kotihoito 2	044-445 6995
Kotihoito 3	044-445 6695
PSYKOSOSIAALISET PALVELUT	
Hyvinvointipalvelujohtaja Laitinen Anita	044-445 7985
Aikuissosiaalityö	
Ajanvaraus ma-pe klo 10-11	044-445 6643
Toimeentulotuki-, vammaispalveluasiat, kuntouttava työtoiminta ma, ti, to, pe	
sosiaaliohjaaja Myllylä-Ristinen Hilkka, puh.tunti klo 12-13	044-445 6824
Vammaispalvelut	
Vammaispalveluiden johtaja, palvelupäällikkö vs. Huuskonen Sari	044-445 7675
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4	
Vastaava ohjaaja Mykkänen Pentti	044-445 6834
Palveluohjaaja, vs. Tahkokorpi Leena	044-445 6823
Ohjaaja	044-445 6835
Ohjaaja	044-445 6568
Terapiapalvelut	
Terapiapalveluiden johtaja Kekäläinen Taija	044-445 7786
Perheneuvolapalvelut	
Ajanvaraus ja neuvonta, palvelusihteeri Tikka Eeva	044-445 7910
vastaanotto torstaisin	
Mielenterveyspalvelut	
Erikoissairaanhoitaja Pesonen Elli	044-445 6933
Päihdepalvelut	
Erikoissairaanhoitaja Tenhunen Irma	044-445 7781
Ajanvaraus, palvelusihteeri Tikka Eeva	044-445 7910
LASTEN JA PERHEIDEN PALVELUT	
Hyvinvointipalvelujohtaja Laitinen Anita	044-445 7985
Johtava sos.työntekijä Vänttilä Anja	044-445 6184
Lastensuojelu, vt. sosiaalityöntekijä Hyväri Tarja	044-445 7986
Lastensuojelu, sosiaalityöntekijä Blomberg Teuvo	044-445 7943
Lastensuojelu, vs. sosiaaliohjaaja Pikkarainen Mirka	044-445 7995
Sosiaalityöntekijä-lastenvalvoja Eskola Helena	040-300 8231
Kärsämäen lastensuojelu, sos.työntek. puh. klo 12-13	
päivystys/ohjaus ma-pe klo 8-16	044-445 7825
Perhetyöntekijä Kumpumäki Sini	044-445 6991
Perhetyöntekijä Kaisto Hanna-Mari	044-445 6755
LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7	
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Päiväkotikiitos Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994

Ryhmäperhepäivähoito	
Kissankellot (vuorohoito)	044-445 6997
Keittiö	044-445 6829
Rekola, esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT	
Ympäristöjohtaja Turunen Jorma	040-300 8270
Asiakaspalvelu, toimistosihteeri vs. Ojalehto Piia	044-445 6842
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja Kananen Laura (torstaisin)	044-445 6153
Korjausneuvonta, Hämäläinen Esko	044-445 6841
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta, ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6687
Eläinlääkäri Tikkanen Hanne, ajanvaraus ma-pe klo 8-9	0400-976 207
KANSALAIISOPISTO	
Jokihelmen opisto, Lallunniementie 2, 86600 Haapavesi	044-759 1246

8. TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumakalenteri löytyy nykyisin kunnan internetsivuilta osoitteesta:

<http://www.karsamaki.fi/tapahtumakalenteri>

VOIT ILMOITTAA OMAT TAPAHTUMASI KALENTERIIN SEURAAVASTI:

Tapahtumakalenterin alla on linkki, josta pääset lomakkeeseen.

Lomakkeeseen täytetään seuraavat tiedot:

- Tapahtuman nimi
- Ilmoittajan nimi (ei näy tapahtuman kuvauksessa)
- Ilmoittajan puhelinnumero (ei näy tapahtuman kuvauksessa)
- Tapahtuman aika
- Tapahtuman kuvaus

Ylläpito tarkistaa tapahtumat ennen julkaisemista.

Kärsämäen kunnan internetsivuilta löytyy myös **palautelomake**, jonka avulla voit kätevästi antaa palautetta:
<http://www.karsamaki.fi/palautelomake>

Seuraavan kuntainfon **aineisto MA 22.9.2014 mennessä** karsamaen.kunta@karsamaki.fi