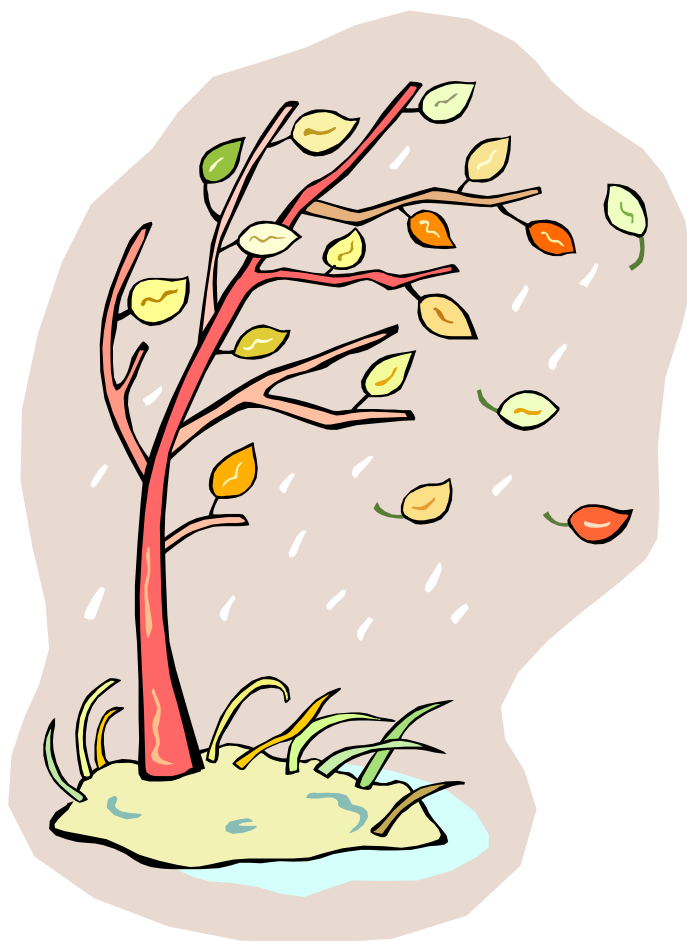




SISÄLLYSLUETTELO

1. HALLINTOPALVELUT	2
2. PPKY SELÄNNE	4
3. OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT	6
4. JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET	13
5. TEKNISEN PALVELUT	20
6. MAASEUTUTOIMEN PALVELUT	21
7. TAPAHTUMAKALENTERI	23

Julkaisija: Kärämäen kunta

Vastaava toimittaja: kunnansihteeri, 044 445 6804

1. HALLINTOPALVELUT

Keskuskatu 14, 86710 KÄRSÄMÄKI
Puh. 044 445 6801, fax. (08) 816 2800
Viraston aukioloaika ma - pe 9.00 – 15.00.

Kunnanviraston neuvonnassa toimii Kelan yhteispalvelupiste, joka on avoinna viraston aukioloaikoina. Palvelupisteestä saat Kelan lomakkeita ja neuvoja etuuksien hakemiseen sekä eri palvelukanavien käytön ohjausta. Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaan asioimaan tullessasi.



TYÖMATKATUKEA ULKOPAIKKAKUNNALLA TYÖSKENTELEVILLE

Hakuaika päättyy 31.10.2013

Kärsämäen kunta myöntää työmatkatukea ulkopaikkakunnalla työskenteleville. Vuonna 2013 tuki myönnetään vuoden 2012 vahvistetun verotuksen tietojen mukaisesti.

Alla on määritelty tarkemmat kunnanhallituksen hyväksymät tuen myöntämisehdot. Lomakkeita tuen hakemiseksi saa kunnanviraston neuvonnasta ja sen voi myös tulostaa kunnan nettisivuilta osoitteesta <http://www.karsamaki.fi/kunnanhallituksen-ilmoitukset>.

Työmatkatuen myöntämisehdot

1. Kärsämäellä henkikirjoilla oleva ulkopaikkakunnalla työssäkäyvä henkilö on tukeen oikeutettu.
2. Tuen saajan kotikunta tulee tilastointipäivänä ja koko vuoden olla Kärsämäen kunta. Kotikunta määräytyy kotikuntalain 2 §:n ja verotusmenettelystä annetun lain 5 §:n mukaisesti. Tilastointipäivä on edellisen vuoden viimeinen päivä.
3. Ulkopaikkakunnalla työskentelyn on tullut kestää vähintään kuusi kuukautta, joka todistetaan työnantajan antamalla todistuksella.
4. Tukea myönnetään vahvistetussa verotuksessa hyväksytyjen matkakustannusten perusteella. Vuonna 2013 tuki myönnetään vuoden 2012 vahvistetun verotuksen tietojen mukaisesti. Talousarviossa tarkoitukseen varattu summa jaetaan tukeen oikeutettujen kesken hyväksytyjen matkakustannusten mukaisessa suhteessa kuitenkin siten, että työmatkatuen enimmäismäärä on rajoitettu 600 euroon.
5. Tukea maksetaan ainoastaan siinä tapauksessa, että matkakustannukset ylittävät verottajan hyväksymän matkakustannusten vähennyksen enimmäismäärän 7000 euroa (vähennettynä 600 euron omavastuuosuudella).
6. Tuen myöntämisestä päättää kunnanjohtaja. Myönnetty tuki maksetaan hakijalle marraskuun loppuun mennessä.
7. Tuki on sen saajalle veronalaista tuloa.

Hakemukset toimitetaan osoitteella Kärsämäen kunta, kunnanjohtaja, Keskuskatu 14, 86710 KÄRSÄMÄKI. Lisätietoja asiasta antaa kunnansihteeri, puh. 044 445 6804.

KUNTALAISTEN ILTA

Keskuskoululla Kärsämäki – salissa, Frosteruksenkatu 25

10.10.2013 klo 18:30 - 20:30

Kahvitarjoilu ennen tilaisuutta alk. klo 18:00

AIHEINA

- LAAJAKAISTAHANKKEEN ESITTELY
- KUNTARAKENNE- JA SOTE-UUDISTUS
- MUUTA AJANKOHTAISTA

TERVETULOA ESITTÄMÄÄN MIELIPITEITÄ JA KYSYMYKSIÄ!

TUO NAAPURISIKIN MUKANA!

Kärsämäen kunnanhallitus

Toiveita keskustelun aiheista voi lähettää etukäteen kirjeellä, kuntamme nettisivujen palautelomakkeen kautta tai sähköpostilla karsamaen.kunta@karsamaki.fi.

***100 megaa joka kotiin – varmistaa palvelut
nopeasti ja päätkimättä***

NYT ON AIKA VARATA OMA LAAJAKAISTALIITTYMÄSI !

Laajakaista asioissa Teitä palvelee

Merja Öykkönen

markkinointiasiamies

044 445 6827

merja.oykkonen@karsamaki.fi

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen asunnot Oy:n tehtävänä on turvata määrällisesti ja laadullisesti riittävä sekä monipuolinen vuokra-asuntokanta kuntalaisille ja kuntaan muuttaville, yhteistyössä Kärsämäen kunnan kanssa. Kärsämäen Asunnot Oy omistaa 36 rivitaloa sekä 17 osakehuoneistoa. Huoneistot sijaitsevat pääosin Kärsämäen keskustassa. Vapaita asuntoja voi tiedustella p. 020 755 0023. Asuntohakemuksen saa Kärsämäen kunnan nettisivujen kautta osoitteesta www.karsamaki.fi

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYS-SUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin kehitysjohtaja Matti Puranen, jonka toimisto sijaitsee kunnantalolla. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa.

YHEYSTIEDOT: sähköposti matti.puranen@nihak.fi; GSM 040 356 4711; fax. (08) 816 2800

KÄRSÄMÄEN KIRJASTO

Kärämäen kirjasto



Kirjaston aukioloajat

Ma	12 – 20
Ti	12 – 20
Ke	9 – 16
To	12 – 20
Pe	9 - 16

P. 044-445 6852
www.kirikirjastot.fi
kirjasto@karsamaki.fi

Tule ja lainaa syksyisiin iltoihin mukavaa luettavaa!

Syksyn kotimaisia uutuuksia mm. Peter Franzenin Samoilla Silmillä,

Jari Tervon Esikoinen, Leena Lehtolaisen Rautakolmio

(nämä kolme myös äänikirjoina),

Kari Hotakaisen Luonnon laki, Virpi Hämeen-Anttilan Marionetit,

Tuomas Kyrön Kunkku, Kaiho Niemisen Trokari, Antti Tuurin Alkemistit,

Päivi Storgårdin Keinulaudalla, Kaari Utrion Seuraneiti,

Tuula-Liina Variksen Että tuntisin eläväni

sekä monia monia muita.

Syksyn suosikki on Pauliina Rauhalan Taivaslaulu, jota joutuu jonottamaan pidempään.

Varauksia yli 20, mutta kirja on niin mielenkiintoinen, että kannattaa kyllä odottaa.

Nivalalaisen Tanja Kaarlelan esikoiskirja Saara on myös hyvin suosittu.

Haapavedeltä lähtöisin olevan Piia Kaikkosen dekkareihin kannattaa myös tutustua!

2. PPKY SELÄNNE

SELÄNTEEN PÄIVYSTYSTIEDOTE lokakuulle 2013

SELÄNTEEN PÄIVYSTYS MA-PE KLO 8 -16

OMISSA TERVEYSKESKUKSISSA puh. 044 770 0701

Poikkeus: Pyhäjärven päivystys klo 8-16 Haapajärven tk:ssa puh. 044 770 0701

**Selänteiden kaikkien päivystysasiakkaiden päivystys klo 16.00-18.00
Haapajärven terveyskeskuksessa puh. 044 770 0701**

Selänteiden kaikkien päivystysasiakkaiden viikonloppupäivystys on lauantaisin ja sunnuntaisin klo 8-18 Haapajärven terveyskeskuksessa puh. 044 770 0701

Ilta- ja yöpäivystys HÄTÄTAPAUKSILLE 18-08

- OULASKANKAAN SAIRAALASSA puh. 08 429 7840
- IISALMEN SAIRAALASSA puh. 017 272 2346
- KESKI-POHJANMAAN KESKUSSAIRAALASSA puh. 06 826 4500

SELÄNTEEN HAMMASHOIDON AJANVARAUS

MA-TO 8-15 JA PE 8-13 puh. 044 700 1844

HAMMASHOIDON VIIKONLOPUN SÄRKYPÄIVYSTYSTIEDUSTELUT

puh. 06 828 7450

SELÄNTEEN KIIREETÖN AJANVARAUS JA LAB, KYITI YMS.

TIEDUSTELUT MA - PE 9-14 puh. 044 770 0702

Ps. Päivystyksen ja kiireettömän ajanvarauksen puhelinpalvelussa takaisinsoittomahdollisuus.

Entiset Selänteiden matkapuhelimet (ei tekstiviestien eikä vastaajan viestien vastaanottoa)

Vanhusten viikko ohjelma

Koivupuistossa 6.-13.10.2013

Sunnuntai 6.10. *Vanhusten kirkkopyhä klo 10:00*

- *Vapaaehtoiset avustajat kuljettavat vanhukset kirkkoon.*

Maanantai 7.10. *Musiikkia Levyraadin muodossa alkaen klo 10:30*

(Tuomi, Pihlaja ja ruokasali)

Lukupiiri ruokasalissa klo 11:15-12:00

Koululaiset ulkoiluttavat klo 13:00-15:00

Tiistai 8.10. Koivupuisto ruokasalissa klo 14:00
vanhojen esineiden sekä työmenetelmien muistelua
esittelijänä Unga Heikki

Keskiviikko 9.10. Koivupuiston ruokasalissa klo 13:30
Sydänyhdistys tarjoaa kahvit
Seurakunnan hartaushetki klo 14:30



Torstai 10.10. Valtakunnallinen vanhusten ulkoilupäivä
Vapaaehtoisia tulee ulkoiluttamaan klo 15:00

Perjantai 11.10. Koivupuiston ruokasalissa laulua ja
keppijumppaa klo 15:00 Helmi Saarikosken ohjaamana.

3. OPETUSTOIMEN- JA VAPAA-AJAN PALVELUT

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI TIEDOTTAA

Hae vaihtelua kuntoiluun! Luvassa monen moista.

Avoimet ovet kuntokeskus MAWESSA 28.9. lauantaina. Lue tarkemmin www.karsamaki.fi tai ilmoituksista.

EIKKA-TESTAUSBUSI LOKAKUU/MARRASKUU

Päivämäärä tarkentuu lähiaikoina, seuraa ilmoittelua.

BUSSIN alustavaa aikatauluinfoa:

n. klo 12-16 SuomiMies/Nainen-testit ja juoksukoulubussi. Käytössä **yksi** 1 Inbodylaite ja bussin perällä kaksi LC4-ergometriä. Bussin etuosassa voi tehdä **SuomiMies/Nainen-testejä** ja takaosassa testataan 20 minuutin välein, 2 henkilöä pp-ergolla.

Juoksukoulutestit: verenpaine, pp-ergo, inbody, puristusvoima.

Haemme urheiluseurasta tai muusta yhteisöstä henkilöä, joka voisi toimia juoksukoulun yhteyshenkilönä, toimia testaamassa ja oheistamme hänet miten pitää ”kevyen mallin juoksukoulu”. Teema voi olla myös hiihto/triathlon. Juoksukouluyhdyshenkilöksi halukkaat ilm. puh. 044-445 6812 / Riitta.

Urheilijatestit klo 17.00 liikuntasalissa (eri lajeille ominaisia testejä, kaikille lajeille soveltuva palikkatesti.

Olkaapa eri lajiryhmät urheiluseurasta ja muista ryhmistä aktiivisia ja ilmoitelkaa halukkuutenne osallistua urheilijatesteihin, siihen olisi nyt loisto mahdollisuus lajikohtaisesti. (044-445 6812 / Riitta)

Tiistaina 15.10. uintiretki Nivalan Uikkoon. Ilmoittautuminen Poppelissa olevaan listan pe 11.10. mennessä. Tarkemmin ilmoituksista. Tiedustelut Riitta 044-445 6812.

Muitakin retkiä tulossa, seuraa ilmoittelua.

Tule tutustumaan ja liikkumaan urheilukenttäalueen liikuntapaikkoihin. Kentän portit avoinna ma-pe klo 8-21 ja la-su 10-19. Välinevarastot avoinna ma-pe klo 8-17 ja la-su 12-14. Muutoksista aukioloaikoihin syksyn edetessä ilmoitamme kentänportin ilmoitustaululla.

Ikäinstituutin VIE VANHUS ULOS -haastekampanja käynnistyi jo kolmannen kerran 9.9. ja jatkuu 12.12. asti. Perinteistä Valtakunnallista iäkkäiden ulkoilupäivää vietetään kampanjan aikana vanhusviikon torstaina 10.10. Tänä vuonna kannustetaan erityisesti hyödyntämään alueen ulkoilupuistoja ja ulkoilureittejä.

Ehkäisevänpäihdetyön **viikkoa vietetään 4.-10.11. (vk 45).**

Vuonna 2013 viikkoa vietetään jo neljäntoista kertaa onnellisuus ajattelun -teemalla.

Nuorisovaltuusto järjestää syksyllä liikuntaturnauksia, tiedustelut 044-265 2814.

Alueelta löytyvät hiekkatekonurmipintainen jalkapallokenttä, yleisurheilun suorituspaikat, pesäpallokenttä, 3 tenniskenttää ja skeittipaikka. Pesäpallokentän läheinen purupintainen lenkkipolku pituudeltaan n. 400 m ja vaijerirata pesäpallokentän läheisessä rinteessä.

Urheilukentän alueelle on sijoitettu myös frisbeekoreja.

(lähiliikuntapaikan rakentaminen vielä kesken)

Kuntalaisille suorituspaikkojen käyttö on ilmaista. Kaikilta urheilukentän liikuntapaikkojen käyttäjiltä edellytetään yhteisvastuullista käyttöä ja epäasialliseen toimintaan puuttumista, jotta suorituspaikat pysyisivät viihtyisinä ja hyvässä kunnossa. Urheilukentän ja Rekolan alueet ovat savuttomia alueita.

Ulkopaikkakuntalaisille suorituspaikkoja vuokrataan seuraavilla hinnoilla: tekonurmikenttä 25 e/h kokokenttä, juniorikenttä (1/2 kenttää) 15 e/h, hintoihin lisätään alv (10 %) ja pesäpallokenttä- ja tenniskentän vuokrauksesta ei peritä maksua. **Varaukset puh. 044-445 6812.**

Liikunta- ja nuorisotoimen **kanoottien** vuokrausta voi tiedustella numerosta 044-445 6812.

Vuokraushinnat 10 € /päivä, 50 € /viikonloppu (pe-su) ja 70 € /viikko. Kanootit ovat avokanootteja soutuveneiden kokoisia kahden melottavia.

Kuntalaisten varaamat vakiovuorot:

Hiekkatekonurmi – Kataja/jalkapallo ti ja to klo 16-20, la 14-17 (jos pelejä) ja su klo 14-17

Hiekkatekonurmi – Kataja/veteraaniurheilu to klo 20.00-21.30

Hiekkatekonurmi – Taskila su klo 12-14

Urheilukenttä/hiekkatekonurmi ja pesäpallokenttä – Kataja/yleisurheilu ma klo 16-21

Pesäpallokenttä – Kataja/pesäpallo ti, ke ja to 17.30-20.00

Etsivä nuorisotyö

Kärsämäen kunta on mukana Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:n toteuttamassa etsivän nuorisotyön hankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman toiminnan tarkoituksena on tavoittaa alle 29-vuotiaita nuoria, jotka ovat jäämässä koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle ja jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen julkisen sektorin palvelut. Toiminta Kärsämäellä on alkanut 1.10.2010.

Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen puh. 044 445 6812 ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta www.snack.fi.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet -toimintaillat ma-to klo 15 - 21 ja pe klo 15 - 22.

Nuorisotilassa voi mm. harrastaa ja viettää aikaa, pelaamalla biljardia, ilmakiekkoa, jalkapallo-, video- ja erilaisia lautapelejä. Kuunnella musiikkia, katsella tv:tä, lukea lehtiä, lauleskella karaokea, viettää aikaa kavereiden seurassa. **Muutoksista ilmoitetaan Poppelin ikkunassa.**

Myös nuorten Setti -tiedotuspiste sijaitsee Nuorisotilassa ja on avoinna Poppelin aukioloaikoina. Settinetti toivoo tapahtumien järjestäjien ilmoittavan tapahtumistaan aktiivisesti maksuttomaan Settinetin tapahtumakalenteriin (tapahtuman nimi, päivämäärä ja yhteystiedot). www.settinetti.fi nuorisotiedotus@settinetti.fi

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 11-19, La klo 10-15, Su suljettu. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

Uimahalli suljettuna. Avataan syksyllä vesijumpparyhmien aloitettua toimintansa.

Puh: 050 362 5910 uimahalli/talonmies.

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkausta varten. Kuntokortteja saa myös kunnantoimiston esitteiden jakopisteestä, Poppelista ja Konttilasta.



JOKIHELMEN OPISTO

Haapavesi Kärsämäki Merijärvi Oulainen Pyhäntä Siikalatva

Jokihelmen opisto – yhteyshenkilö - yhteydenotot

- ° Kärsämäen osaston yhdyshenkilönä toimii Paula Paukkeri p. 044 759 1269. Hän vastaa mielellään kyselyihin, hänelle voit tehdä aloitteita kursseista tai opiston toiminnan kehittämisestä.
- ° Opistoasioissa voit ottaa yhteyttä myös kansalaisopiston, Kärsämäen osaston johtokunnan jäsenen Marjatta Seppään.
- ° Voit esittää kansalaisopistoon liittyviä toiveita myös kunnan neuvontaan.

Jokihelmen opisto – kuntalaisten, yhdistysten ja järjestöjen kumppani

- ° Järjestämme mielellämme kursseja myös yhteistyössä eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Voimme räätälöidä luennon tai kurssin tarpeisiinne.
- ° Otamme myös toivomuksianne huomioon järjestäessämme kuntalaisille luentoja, tai kursseja.

Opi opistossa – harrasta helmessä!

Yhteistyöterveisin

Jokihelmen opiston väki

Jokihelmen opisto
Lallunniementie 2
86600 Haapavesi
Puh. 044 759 1246
Fax. (08) 459 1245
www.jokihelmenopisto.fi

Liikuntavinkkejä päivittäiseen liikuntaan

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothan päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Esitteitä tilattavissa www.ikainstituutti.fi, www.voimaavanhuuhte.fi. Mukavaa päivää!

45 YKSI, TOINEN JA MOLEMMAT JALAT

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolin etuosassa, jalat yhdessä. Vie toinen jalka sivulle ja tuo takaisin alkuasentoon. Tee sama toisella jalalla. Vie molemmat jalat yhtä aikaa haara-asentoon ja tuo takaisin yhteen. Tee viisi kertaa koko edellinen sarja. Pidä tauko ja toista sarja uudelleen. Säilytä hyvä ryhti koko ajan. Voit rytmittää liikettä reippaalla laululla.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla tukea tuolin reunoista tai viemällä vain toisen jalan kerrallaan sivulle.

Vaikeutat liikettä tekemällä sen istuen lattialla, jalat suoriksi ojennettuina. Tukeudu käsillä lattiaan.

Liike vahvistaa jalkojen lihaksia ja parantaa lonkanivelten liikkuvuutta. Pukeutuminen ja peseytyminen helpottuvat.



Kunnon eväät

46 POLVET YLÖS JA ALAS

VÄLINEET: Tuoli, lisäksi käsipyyhe (vaikeutetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, polvet yhdessä. Nosta polvet ripeästi ylös ja laske hitaasti alas. Toista 5-10 kertaa. Säilytä hyvä ryhti ja muista hengittää tasaisesti koko liikkeen ajan.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä nostamalla polvia vuorotellen ylös.

Vaikeutat liikettä puristamalla esimerkiksi käsipyyhettä polvien välissä.

Liike vahvistaa alavatsan lihaksia ja parantaa virtsanpidätyskykyä.



47 SAKSAUS

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Istu tuolilla, kädet sivuilla. Ojenna jalat eteen suoriksi. Vie jalat pois päin toisistaan ja tuo yhteen. Toista kaksi kertaa ja laske jalat alas. Pidä tauko. Tee edellistä sarjaa (1 sarja = kaksi saksausta, jalat alas ja tauko) viisi kertaa. Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla käsillä tukea tuolista.

Vaikeutat liikettä suorittamalla liikkeen lattialla istuen. Ota käsillä tukea takaa.

Liike vahvistaa alavatsan ja jalkojen lihaksia. Kävely varmistuu ja virtsanpidätyskyky paranee.



Kunnon eväät

48 JALOILLA RISTIIN RASTIIN

VÄLINEET: Ovi tai tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso kylki oveen tai tuolin selkänojaan päin, ota tukea kädellä oven kahvasta tai tuolin selkänojasta. Astu ulommalla jalalla eteen ristiin ja takaisin. Astu kauas sivulle ja takaisin. Astu vielä taakse ristiin ja takaisin viereen. Tee sarja 5-10 kertaa, käänny toisin päin ja toista harjoitus toisella jalalla. Säilytä hyvä ryhti ja pidä katse eteenpäin koko liikkeen ajan. Nopeuta askelten ottamista harjoituksen edetessä.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla molemmilla käsillä tukea seinästä tai tuolin selkänojasta.

Vaikeutat liikettä sulkemalla silmäsi.

Liike harjoittaa painonsiirtoa ja eri suuntiin otettavia turva-askelia. Pysyt paremmin pystyssä äkillisissä horjahdustilanteissa.



HAASTAMME KAIKKI MUKAAN KÄRSÄMÄEN MAFIAAN!

KULTTUURITOIMI TIEDOTTA

KOTISEUTURAKKAUS ♥ SUHDEVERKOSTOT
♥ LÄHIRUOKA ♥ LÄHIPALVELUT ♥ KOTI
♥ YHTEISTYÖ ♥ JUURET ♥ PERINNE ♥
VASTUU ♥ YHTEISÖLLISYYS ♥ YSTÄVÄT
♥ MAASEUTU ♥ MADE IN KÄRSÄMÄKI ♥
PAANUKIRKKO ♥ TARINAT ♥ TAIDE
♥ KANSAINVÄLISYYS ♥ KULTTUURI ♥
ELINVOIMA ♥ PERIKSIANTAMATTOMUUS ♥
SISU ♥ POSITIIVISUUS ♥ TONTUT ♥ ILO
♥ LUOVUUS ♥ ITSENSÄ TOTEUTTAMINEN

Kampanjan edut yhteisöjäsenille:

Ilmoitus kampanjassa mukanaolosta
Kärsämäen kesätapahtumien esitteessä
Kohderyhmämarkkinointi (nyt 200 jäsentä)
Internetnäkyvyys Kärsämäen Mafian ja
Kulttuuritontut-hankkeen sivuilla
Panostus yhteisön hyväksi luo positiivista
imagoa!

Hankkeen osallistumismaksun maksavat
yrietykset saavat näkyvyyttä kampanjassa
hankkeen aikana eli vuoden 2014 ajan.
Kampanja jatkuu Kulttuuritontut-hankkeen
päätyttyä ja mukanaoloa voi halutessaan
jatkaa pientä vuosimaksua vastaan.

PUHALLETAAN YHTEEN HIILEEN!

YKSITYISHENKILÖT

TERVETULOA MUKAAN

jos asut tai olet joskus asunut Kärsämaellä, sukusi on täältä
kotoisin tai muuten vaan tunnet itsesi kärsämäkiseksi.

Kärsämäen Mafiaan liittyminen on yksityishenkilöille ilmaista
eikä velvoita muuhun kuin ottamaan vastaan 1-2 jäsenkirjettä
vuodessa.

Voit liittyä jäseneksi kätevästi netissä:

<http://kulttuuritontut.wordpress.com/karsamaen-mafia/>

YRITYKSET, YHDISTYKSET JA MUUT YHTEISÖT

Osallistumismaksut Kulttuuritontut-hankkeen yksityisrahoi-
tukseen (alv 0%):

- Yhdistykset ja alle 5 henkilöä työllistävät yritykset 50 €
- 5 - 10 henkeä työllistävät yritykset 100 €
- Yli 10 henkeä työllistävät yritykset 150 €

Kampanjassa jo mukana:

200 yksityishenkilöä

Kattilakosken Kulttuuriuosuuskunta

Expert Kangaskokko Oy

Teboil Kärsämäki

Wanhakoski Ky / Paakarin Pysäkki

Suomen Elämäntarinayhdistys ry

Kärsämäen Paanukirkon kannatusyhdistys ry

Lisätietoa kampanjasta: 044 4456 848 /

karsamaen.mafia@gmail.com /

kulttuuritontut.wordpress.com

Kampanjan edut henkilöjäsenille:

Jäsenkirjeessä tietoa Kärsämäen tapahtumista
ja toiminnasta

Jäsenetuja Kampanjassa mukana oleviin
yrietyksiin/yhdistyksiin

Jäsenyys on yksityishenkilöille ilmaista eikä
velvoita mihinkään

Jäsenkortti jota voi esitellä ylpeänä juuristaan!

Kampanjan edut Kärsämäen asukkaille:

Osallistumismaksu käytetään lyhentämättö-
mänä Kulttuuritontut-hankkeen yksityisrahoi-
tukseen. Yksityisrahoituksen kertyminen on
edellytys muun rahoituksen saamiselle.

Hankkeen avulla kehitetään paikkakunnan
yhteisöllisyyttä, elinvoimaisuutta sekä
kulttuuri- ja harrastustoimintaa. **Huom:**

Tärkein kohderyhmä lapset ja nuoret!



European Regional
Development Fund
European Regional
Development Fund
European Regional
Development Fund

TONTTUJEN ETELÄINEN KULTTUURIKIERROS 5.-8.12.2012



Kultuuritehas Polymer
Culture Factory Polymer



Vierailemme jännittävässä Kultuuritehas Polymerissa. Vanha neuvostoaikainen lelutehdas on vallattu kulttuurikeskukseksi ja toimii mm. taiteilijaresidenssinä sekä monenlaisten näyttelyiden ja tapahtumien näyttämönä. Vierailulla on opastettu kierros.



Ridala vald
www.ridala.ee

Kärsämäen ja Haapaveden ystävyysseurakunta ja ystävyyskunta Ridala on pieni kunta Viron länsirannikolla. Teemme ystävyysvierailun Haapsalun seurakuntaan ja kuntaan sekä tutustumme lähiseudun kulttuurikohteisiin kuten Uuemõisan kartanoon, Haapsalun luovuuskeskukseen ja Ungu Manor –linnanraunioihin.



Virossa hyödynnetään perinnettä, historiaa ja tarinoita markkinoinnissa, tuotteistamisessa ja tunnelman luomisessa. Haemme virikkeitä ja ideoita oman toiminnan kehittämiseen tutustumalla Tallinnan vanhaan kaupunkiin ja sen Joulutoriin, jossa voi tehdä ostoksia, maistella virolaisia jouluherkkuja sekä aistia lähestyvää joulua.

Osallistujat maksavat matkan ja majoituksen kustannuksista 50 %. **Osallistumismaksu alle 200 €/hlö.** Lisäksi rahaa tulee varata omakustanteisiin ruokailuihin. Matka toteutuu jos osallistujia vähintään 10.

Ilmoittautumiset 15.10. mennessä: kulttuuritontut@gmail.com / 044 4456 858 Elina

Lisätietoa hankkeesta: kulttuuritontut.wordpress.com www.facebook.com/kulttuuritontut



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppe investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, ikä- ja
ympäristökeskus

4. JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET



Kärsämäen 4H-yhdistys tiedottaa

Kärsämäen 4H-yhdistys haastaa **KAIKKI** Kärsämäkiset ihmiset, yhdistykset, yritykset ja muut tahot **ANNETAAN HYVÄN KIERTÄÄ - KAMPANJAAN, jossa pienikin teko riittää.** 4H laittaa lokakuun 2013 aikana 4 kpl 4H-kasseja (Hyvyys, Harkinta, Harjaannus ja Hyvinvointi) matkaan. Kun saat jonkin kasseista itsellesi, mieti ketä tuttavaa, naapuria, lähimmäistä tai tahoa voisit jotenkin auttaa tai vain tehdä jotenkin toiselle ja samalla itsellesi hyvän mielen. Kirjaa kasseissa olevaan vihkoon nimesi, mitä olet tehnyt ja siihen käytetty aika ja sitten voit luovuttaa kassin seuraavalle. Kampanjaan voivat osallistua kaikki (yksityiset ihmiset, yhdistykset, yritykset ja muut tahot) jollakin hyvällä teolla, jossa raha ei missään vaiheessa vaihda omistajaa. Kampanja kestää noin vuoden ja kun 2014 lokakuussa reput palailevat 4H-yhdistykselle kaikki kampanjassa mukana olleet julkaistaan ainakin yhdistyksen kotisivuilla. **KÄRSÄMÄKISET TEHDÄÄN HYVÄÄ YHDESSÄ, AUTETAAN ja VÄLITETÄÄN TOISISTAMME!** Tarkemmat ohjeet ja lisätiedot 4H-kasseissa tai www.karsamaki.4h.fi tai 4H/Hannele puh. 040 772 9822

4H-KERHOT! MAANANTAISIN: Liikuntakerho 0-3 luokkalaisille Frosteruksen koulun liikuntasalissa klo 16-17. **KESKIVIIKOISIN: Sydänmaan sekakerho** Sykkeessä klo 17-18. **Liikkakerho** 4-6 luokkalaisille Frosteruksen koulun liikuntasalissa klo 17-18. **Japani kerho** Frosteruksen koulun kuviksen luokassa klo 15.05-16.35. **TORSTAISIN: Sekakerho** alakoululaisille Konttilassa klo 15-16.30. **Kokkikerho** alakoululaisille Konttilassa klo 16.30-18. **PERJANTAISIN: Kirkonkylän sählykerho** Frosteruksen koululla alakoululaisille klo 15-16.

Alueellinen **KERHONOHJAAJA KURSSI 11.-12.10.2013.** Lisätietoja ja ilmoittautumiset 4H/Hannele puh. 040 772 9822. **RAATIN varhaisnuorten leiri 18.-19.10.2013.** Lisätietoja ja ilmoittautumiset Tuula puh. 050 431 8996 (Kärsämäen seurakunta). Tulossa myös **YÖKYÖPELIPELIT 1.11.2013.** Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi, yhdistys löytyy myös facebookista karsamaen4h.



Eläkeliiton Kärsämäen Yhdistys ry

Peli-illat Rannan koululla jatkuvat tiistaisin kello 17.00.

Vesijumppaa Koivupuistossa keskiviikkoisin kello 10.00
Vetäjänä Timo Heiskari, uimalippuja voi ostaa Timolta.

Kerho Konttilassa 7.10.2013 kello 10.00 (R4)
Kerhon aiheena: Liikenneturvallisuutta ikääntyville.
Tilaisuuden vetäjinä toimivat Liikenneturva kouluttajat.
Tilaisuuteen kutsutaan myös muiden järjestöjen ikäihmiset ym. asiasta kiinnostuneet
Tilaisuus kytkeytyy Nivala-Haapajärven alueella käynnissä olevaan liikenneturvallisuustoimijahankkeeseen.

Kerho Konttilassa 21.10.2013 kello 10.00 (R1). Kerhossa vieraana Pyhäjokilaakson Op edustaja.

Tanssi-illat Katajalla.
6.10.2013 kello 19-23 orkesteri Kilipukit ja Eero-Juhani. (R4)
20.10.2013 kello 19-23 orkesteri Melekoset. (R1)

Olette kaikki tervetulleita mukaan Eläkeliiton toimintaan!

Kärsämäen sydänyhdistys ry

KERHOT KONTTILASSA

ma 30.9.2013 klo 11- 13

ma 14.10.2013 klo 11- 13

ma 28.10.2013 klo 11- 13

ma 11.11.2013 klo 11- 13

ma 25.11.2013 klo 11- 13

ma 9.12.2013 klo 11- 13



TERVETULOA ILOISEEN PORUKKAAN !



SPR/Kärsämäen osasto



TULE MUKAAN PUNAISEN RISTIN KÄRSÄMÄEN OSASTON UUTEEN ENSIAPURYHMÄÄN



Punaisen Ristin Kärsämäen osasto on rekrytoimassa jäseniä uuteen ensiapuryhmäänsä paikallisen auttamisvalmiuden lisäämiseksi. Tarvitsemme joukkoomme Punaisen Ristin toiminnasta kiinnostuneita vapaaehtoisia. Tulethan kuulemaan lisää toiminnastamme Konttilaan©

INFOTILAISUUS KONTTILASSA Tiistaina 1.10.2013, klo.18.00

- ❖ Ensiapuryhmätoiminta, mitä se on ja miten siihen pääsee mukaan?
Pirkko-Liisa Laitinen, SPR, Oulun piiri
- ❖ Kahvitarjoilu
- ❖ Yllätyslahja
- ❖ Lämpimästi tervetuloa!

Ensiaputoiminta jakautuu useisiin ensiapu- ja valmiustoiminnan muotoihin. Ensiapuryhmien näkyvin auttamismuoto on ensiapupäivystyksen järjestäminen niin pienissä kuin suurissakin yleisötapauksissa

Ensiapuryhmässä toimiminen antaa sinulle:

- Hyvän harrastuksen
- Valmiuksia
- Uusia kokemuksia
- Ystäviä
- Tietoja ja taitoja



Lisätietoja; pirkko-liisa.laitinen@punainenristi.fi p. 040 577 2371

Muistisairaiden omaisille / läheisille tarkoitettu
vertaistukiryhmä kokoontuu seuraavan kerran
9.10.2013 klo 17.00 Kärämäen
seurakuntakeskuksen kokoushuoneessa.
Virkistyspäivä 6.11.2013 Kaustisella.
Tiedustelut 0400 268711. Tervetuloa!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa



RETKI ROKUALLE

La 5.10.2013 Lähtö kirjaston edestä klo 9.00, paluu illalla.
Kyyti 10€/aikuiset ja 5€/lapset 4-14v.

Kylpyläpäivä 23€/aikuinen ja 11€/lapset 4-14v. sisältäen
kylpylän käytön ja aterian noutopöydästä.

Aikuisten ateria 18€ ja lasten ateria 4-14v. 9€

Sitovat ilmoittautumiset Tuulalle 3.10.2013 mennessä
iltaisin puh. 044 328 7741

Järjestää: Kärämäen Silmutoimikunta
teemalla "Lisäaikaa Liikunnalle"



VIE VANHUS ULOS

9.9.-12.12.2013

Osallistu Vie vanhus ulos -kampanjaan osoitteessa www.vievanhusulos.fi

MITEN TOIMIA?

1. Ulkoile iäkkään kanssa
2. Kirjaa ulkoilukerrat verkkosivuille www.vievanhusulos.fi
3. Kerro tarinasi ja ulkoilukokemuksesi
4. Haasta kampanjaan mukaan järjestösi, työyhteisösi tai tuttavasi!

Ryhdy iäkkään ulkoiluystäväksi

Haastekampanja kannustaa ulkoilemaan iäkkään omaisen, tuttavien tai naapurien kanssa. Voit tarjota apuasi myös järjestöjen tai palvelutalojen avulla. Lähtekää yhdessä pihalle, puistoon, kauppaan tai kulttuurikävelylle.

Ulkoilu on iäkkäiden mieluisa harrastus. Se piristää mieltä, terästä muistia ja parantaa liikkumisvarmuutta. Ulkoilu kuuluu hyvään vanhuuteen --- vuoden jokaisena päivänä.

"Kyllä olis jäänyt tänään meidän ulkoilu tekemättä, jos et sinä olisi patistanu lenkille". Mummi

Syksy ja talvi on erityisen haasteellista aikaa ulkoilla. Liukkaus ja kävelyteiden puutteellinen kunnossapito vaikeuttaa ikäihmisten yksin ulkoilua. Ilman turvallista ulkoiluseuraa moni ei uskaltaudu ulos.



Löydät meidät myös Facebookista!
Vie Vanhus Ulos

Kampanjan toteutetaan jo kolmatta kertaa Voimaa vanhuuteen -ohjelman järjestö- ja kuntakumppaneiden kanssa. Palkitsemme kuukausittain ahkeria ulkoilijoita. Tervetuloa kaikki mukaan!

Lisätietoja:

Minna Säpyskä-Nordberg 040 596 8792
Heli Starck 040 596 8799
etunimi.sukunimi@ikainstituutti.fi

Hyödyntäkää alueenne esteettömiä kävelyreittejä ja lähiliikuntapaikkoja

Tutustu www.varttuneidenlahiliikuntapaikat.fi



Kuva: Ossi Gustafsson



Ikäinstituutti



Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä torstaina 10.10.2013

Perinteisen vanhustenviikon ulkoilupäivän tarkoituksena on edistää toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten ulkoilua turvallisessa seurassa.

Ulkoilu

- kehittää tasapainoa
- säilyttää jalkojen lihasvoimaa
- tukee muistin säilymistä
- parantaa unen laatua
- virkistää mieltä ja lisää itseluottamusta

Ulkoillessa tapaa vanhoja tuttuja ja uusiakin ihmisiä.



Kuva: Miina Sillanpään Säästö



Kuva: Risto Lappalainen

"Vietimme ulkoilupäivää teemalla Mennään metsään. Ihana aurinkoinen päivä, reippaat lukiolaiset avustajina, tehtävärasteja, makkaran grillausta ja metsäteemaa niin sisällä kuin ulkona: ulkona haravointia, omenien poimintaa, sahausta ja vaikka mitä kivaa! Yhdessä olimme vahvempia!"

Portsakoti Turku

Järjestä paikkakunnallasi oma ulkoilutapahtuma! Kutsu mukaan kumppanit järjestöistä, yrityksistä ja julkiselta sektorilta suunnittelemaan ja toteuttamaan yhteistä ulkoiluhetkeä.

Tutustukaa lähialueenne ulkoiluympäristöihin järjestämällä

- tapahtuma lähiliikuntapaikassa
- liikuntatuokio ulkoliikuntalaitteilla
- penkkilenkki kävelyteillä
- kulttuurikävely museolle
- luontopolku pihapiirissä

Lue lisää ulkoilusta ja ilmoita omasta tapahtumasi osoitteessa

www.voimaavanhuuteen.fi/ulkoilupaiva

**Jatketaan ulkoilua myös talviaikana.
Osallistu Vie vanhus ulos – haastekampanjaan
9.9.–12.12.2013**



Suomen Elämäntarinahdistys ry

Runon elämä – elämän runo

Millainen on sinun elämäsi runo?

Kurssi Sydänmaan Sykkeessä 18. - 20.10.2013

Haapaveden opiston ja Suomen Elämäntarinayhdistyksen järjestämällä kurssilla sekä kirjoitetaan että luetaan runoja. Tutustutaan lyriikan kieleen ja erilaisiin lukutapoihin. Lukijakin on runon tekijä; sekä kirjoitettuna että luettuna runo elää. Se saattaa kannatella koko elämää. Tarina tiivistyy muutamaa runon sanaan, ja myös ilman sanoja voi luoda suuren elämänrunon. Tule ihmettelemään tätä ja sytyttämään runovalon pimenevään syksyyn!

Kurssin opettajana on Elämäntarina-lehden päätoimittaja, FT **Liisa Enwald**, joka on ollut opettajana jo Anja Vähäahon Kärsämäellä järjestämällä ensimmäisillä kursseilla ja lukuisilla kursseilla Oriveden opistossa.

Kurssi alkaa perjantaina 18.10. klo 18 ruokailulla ja päättyy sunnuntaina 20.10. klo 12 ruokailuun. Lauantain opetus 19.10. alkaa klo 9 ja päättyy klo 17. Kurssilla on opetusta yhteensä 15 tuntia.

Ennakkotehtävä: Lähetä 1–3 itse kirjoitettua tai muualta kopioitua Sinulle tärkeää runoa Liisa Enwaldille, os. Heimolantie 5, 09430 SAUKKOLA tai liisa.enwald@gmail.com Aleksis Kiven päivään (10.10.) mennessä. Liitä muiden kuin omien runojesi ohien tekijän nimi ja lyhyt perustelu runon merkityksestä sinulle.

Kurssipaketin hinta muualta tuleville Sykkeessä majoittuville on 230 euroa ja se sisältää opetuksen lähijaksolla, henkilökohtaisen opastuksen etäajaksolla sekä majoituksen ja täysihoidon Sykkeessä. Hintaan sisältyvät myös lakanat ja pyyheliinat sekä saunominen perjantaina tavallisessa saunassa ja lauantaina savusaunassa. Suomen Elämäntarinayhdistyksen jäsenet ja Kärsämäen kunnassa asuvat saavat paketista 10 – 35 %:n alennuksen. Hinnasta voidaan vähentää myös majoituksen osuus.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: Elämäntarinayhdistyksen puheenjohtaja Helena Alhosaari, puh. 040-7703826 tai sähköposti puheenjohtaja@elamantarina.fi



Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Yhdistystoiminnot ovat alkaneet

Kerhot jatkuvat aina parillisilla viikoilla, ke 2.10. alk. klo 11.00, vietetään Kerhoa ulkoilupäivän merkeissä Suomalassa (sään salliessa), jos sataa ollaan Konttilassa. Tervetuloa mukaan!! Seuraavat kerhot 16.10. ja 30.10. Konttilassa alk. klo 11.00 Olet tervetullut tilaisuuksiimme ja pyydä ystäväsikin mukaan.

Reumaviikon Tules-tapahtuma 11. - 13.10.2013 Rokualla
Mennään kimpakyyteillä.

Vesijumput ovat alkaneet pyörimään entiseen tapaan, ja yhdistys tukee jäseniä lippupaketin hinnassa. Tällä tavoin kannustetaan liikkumaan enempi ja pitämään kuntoa yllä. Tervetuloa mukaan vanhat ja uudet jumppalaiset.

Kuntosalilla jatketaan käyntiä torstaisin, aloituspäivä to 3.10. klo 10.00
Samuli ohjaa ja pitää meitä liikkeessä. Yhdistys tukee lippujen hinnassa jatkossakin.
Tule mukaan iloiseen porukkaan.

Talvikin tulee ja sen mukana Joulunaika. Suuren kysynnän takia meidän on pitänyt varata jo Kiuruvedeltä Sinisestä Helmestä jouluruokailu ilta, joka on pe 15.11.2013. Linja-auto kuljetus hinta on vielä avoin.
Ilmoittelen tarkemmin hinnat ym. myöhemmin. Lähtijä listaa täytetään jo koko ajan, joten soittale Hilalle 040 519 6543.

Hyvää syksyn jatkoa kaikille ja tervetuloa yhdistyksen tilaisuuksiin mukaan!!!



KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA tiedottaa:

Rannankoululla ke 9.10.2013 klo 18.00

Viljasta virtaa - kurssi

Teemana viljan käyttö ennen ja tänään

Kurssin vetäjänä Elintarvikeneuvoja Maija Ojalehto Oulun Maa- ja kotitalousnaiset.

Kurssin osallistumismaksu 5€ jäsenet ja 10€ ei jäsenet, sisältää kurssimateriaalin ja ruokatarvikkeet. Myssy ja esiliina mukaan. Tervetuloa!

Ilmoittautuminen ja lisätietoja ma 7.10. mennessä Tarja Luonua p. 050 535 0273

□□□□

"Ompeluilta" ma 14.10.2013 alk. klo 19.00. Irene ja Timo Flankkilalla, Haapajärventie 261

Tervetuloa!

□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä telttiä 5 x 8m.

Tiedustelut Leena Kumpulainen p.040 774 9147

5. TEKNISEN PALVELUT

TARJOUSPYYNTÖ

KÄRSÄMÄEN KUNNAN TEKNINEN TOIMISTO PYYTÄÄ URAKOITSIJOILTA TARJOUKSIDA TALVIAURAUKSIEN HOITAMISESTA TALVIKAUSINA 2013 – 2014 JA 2014 - 2015

Tarjouspyyntö koskee seuraavia aurauskohteita:

Kaavateiden ja kevyenliikenteenväylien auraus:

- Kaavateitä on yhteensä n. 12,0 km ja kevyenliikenteenväyliä n. 3,7 km
- Urakoitsijat suorittavat aurauksen tuntityönä, € / h
- Urakoitsijoita voi olla töissä useita samanaikaisesti, auraus on jaettu alueisiin.

Kunnan hoitamien yksityisteiden auraus:

- Jylhänperän yksityistie, pituus n. 3,2 km
- Ruhankankaan yksityistie, pituus n. 2,5 km
- Meiningin yksityistie, pituus n. 2,2 km
- Urakoitsijat suorittavat auraukset kertahinnalla, € / kerta

Kunnan kiinteistöjen auraus ja kaukaloiden hoito:

- Rannan koulu
- Venetpalon koulu ja kaukalo
- Venetpalon hiihtomaja
- Saviselän koulun piha
- Saviselän koulun jääkiekkokaukalo
- Paloaseman piha
- Ehtalan/ Nahkurin piha
- Konttilan ja kirjaston piha-alueet
- Frosteruksen koulun piha
- Lastentalo Kuusipihan piha
- Uuden terveyskeskuksen piha
- Toimintakeskus Rantapääskyn piha-alueet

Urakoitsijat suorittavat auraukset kertahinnalla, € / kerta.

Vaihtoehtoisesti voidaan auraukset suorittaa tuntihinnalla € / h

Tarjouksesta tulee käydä selvästi esille mitä kohteita urakoitsija esittää aurattavakseen ja minkälainen kalusto hänellä on käytettävissään. Urakoitsijan tulee antaa haluamalleen kohteelle arvonlisäveroton kertahinta € / kerta. Lisäksi tulee antaa arvonlisäveroton tuntihinta € / h

Tarjoukset pyydämme toimittamaan Torstaina 10.10.2013 klo 15.00 mennessä osoitteella:

Kärsämäen kunta

Tekninen toimisto

Keskuskatu 14

86710 Kärsämäki

Tarjouskuoreen merkintä ” Auraustarjous ”

Kärsämäen kunta pidättää itsellään oikeuden hyväksyä tai hylätä tehdyt tarjoukset ja valita niistä kokonaistaloudellisesti edullisimmat.

Lisätietoja antaa:

Esko Hämäläinen puh: 044-4456 841

esko.hamalainen@karsamaki.fi

Konttilan perinnepihan aitta- ja museorakennuksia kunnostetaan.

Kärsämäellä panostetaan perinnerakennuksiin: Martti Pietikäinen

Konttilan aittoja on oikaistu ja kattoja uusitaan. Museon katto odottaa vielä uusimista. Rakennukset on tarkoitus maalata vielä tämän syksyn aikana. Nelosfoorumin eteen rakennettu autopaikoitusalue on ohjelmassa päällystää vielä tämän syksyn aikana. Museolta 4-tielle ulottuva puukuja on rakenteilla, mikä on ohjelmassa istuttaa vielä tämän syksyn aikana.

Aittojen maalaus meneillään.



6. MAASEUTUTOIMEN PALVELUT

Viljavuusnäytteet ja lanta-analyysi

Ympäristötukeen sitoutuneella tilalla kaikista viljelyssä olevista lohkoista on oltava voimassa oleva viljavuustutkimus. Viljavuusnäytteet ovat voimassa viisi vuotta (puutarhakasveilla kolme vuotta). On hyvä tarkistaa näytteiden voimassaolo ja että näytteitä on riittävästi (yli 0,5 ha lohkolta oma näyte). Viljelemättömiltä lohkoilta ja raivioilta on otettava viljavuusnäyte sinä kasvukautena, kun ne otetaan viljelykäyttöön.

Kotieläintiloilla on tehtävä lanta-analyysi, joka on voimassa viisi vuotta.

Maanäyte- ja lanta-analyysirasioita on saatavilla maaseututoimistosta.

Maatilan tietojen päivitys maaseutuhallinnon tietojärjestelmiin

Maatiloille lähetetään Mavista syyskuun lopussa lomake 455, jolla päivitetään tilan tiedot maaseutuhallinnon tietojärjestelmiin. Tämä lomake on palautettava kunnan maaseututoimistoon viimeistään **31.10.2013**, jotta voi hakea tukia ensi vuonna. **Lomake täytyy kaikkien omistajien ja ensisijaisen viljelijän allekirjoittaa tai antaa valtuutus valtakirjalla!**

Tällä lomakkeella ilmoitetaan maatilan osalliset ja annetaan tarvittaessa maatilan ensisijaiselle viljelijälle asiointioikeudet. Asiointioikeuksilla ensisijainen viljelijä saa käyttöoikeudet sähköiseen asiointiin Vipu-palvelussa ja oikeuden allekirjoittaa yksin kaikki viljelijätukiasiointiin liittyvät paperilomakkeet ja asiakirjat. Jos ensisijaiselle viljelijälle ei anneta asiointioikeuksia, tila voi hakea tukia vain paperilomakkeilla.

Eläinten hyvinvoinnin tuen asiakirjat ja tärkeitä päivämääriä vuoden 2013 tukeen

Tilat jotka ovat sitoutuneet eläinten hyvinvoinnin tukeen on jätettävä 1.5.2013 - 30.4.2014 välisenä aikana tehdyistä terveydenhuoltokäynneistä ja terveydenhuoltosuunnitelmasta asiakirjat 14.5.2014 mennessä kunnan maaseututoimistoon. Terveydenhuoltokäynneillä tarkoitetaan terveydenhuoltosopimukseen liittyviä ja siinä sovittuja käyntejä. Nämä asiakirjat ovat vuoden 2013 eläinten hyvinvoinnintuen maksun peruste.

Jos tilalla on tehty uusi terveydenhuoltosopimus tai sopimusta on muutettu, on se toimitettava kuntaan 10 työpäivän kuluessa. Kunnassa tulisi olla toimitettuna aina voimassa oleva eläinlääkärin kanssa tehty sopimus.

Nämä asiakirjat on hyvä tuoda kuntaan heti silloin kun ne on laadittu, etteivät unohdu. **Vipu palvelusta voi myös itse käydä tarkistamassa mitä lomakkeita on jättänyt ja milloin.** Tiloilla, jotka ovat jättäneet sähköisen tukihakemuksen, näkyvät myös nämä asiakirjat skannattuna Vipupalvelussa.

Tilan olosuhteiden muutokset

Ympäristötukeen, luonnonhaittakorvaukseen ja eläinten hyvinvointitukeen sitoutuneen viljelijän on ilmoitettava 10 työpäivän kuluessa kunnan maaseutuelinkeinoviranomaiselle sellaista tuen saajaa, sitoumusta tai maatilaa koskevasta olosuhteiden muutoksesta, joka saattaa vaikuttaa tukien maksuun. Tällaisia muutoksia ovat esimerkiksi koko tilan myynti tai vuokraus ja kotieläintuotannon lopettaminen tai eläinmäärän tilapäinen väheneminen.

Koulutuksia ja infoja;

Sähköisen markkinoinnin teemapäivä maaseutuyrittäjille

Ti 15.10.2013 klo. 10-16, Nivalan Teknologiakeskus NITEK, Pajatie 5, Nivala.
Järjestäjinä ProAgria Oulun HYPYT - Hyvinvointipalveluyrittäjyys toimivaksi ja Elinvoimaa ja menestystä maaseudulle -hankkeet. Luennoijana Riikka Räisänen Verkkoasema Oy:sta.

YmpäristöAgro II-hanke: ajankohtaista infoa viljelijälle/ kasvinviljelyn ympäristöasiat

to 31.10.2013 Nivala, Nivalan Sapuska, Pajatie 5
ke 6.11.2013 Tyrnävä, Hannuksen Piilopirtti, Keskikyläntie 54 b
ma 11.11.2013 Siikalatva, B&B Rosenberg, Sipolantie 25, Rantsila
ti 12.11.2013 Siikajoki, Törmälän matkailumaatila, Toppilantie 20 A, Siikajoki

Klo 11-15. Ennakkoilmoittautuminen: viikkoa ennen tilaisuutta ProAgria Oulu 08 316 8611 (vaihde) tai anne.kipina@proagria.fi
Luennoijat: Risto Jokela/Juha Sohlo ProAgria Oulu, Visa Korhonen/Mikko Marjomaa P-Pohjanmaan maanmittaustoimisto.

Lehmähavaintopäivä, Liminka

Ke 20.11.2013 klo. 10-15
Tuomas ja Jaana Sohlon pihatto

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Paula Vilppola puh. 0400 846 906, Tiina Karlström puh. 040 5133 241 tiina.karlstrom@proagria.fi

Parantuneella hedelmällisyydellä kestävät ja hyvinvoivat lehmät

Nivala 02.12.2013 klo 11.00-14.30 Nivalan Sapuska, Pajatie 5
Liminka, 04.12.2013 klo 11.00-14.30 Pitojen Helmi, Ketunmaantie 1, Ala-Temmes
Ennakkoilmoittautuminen viikkoa ennen tilaisuutta; ProAgria Oulu 08 3168611 (vaihde) tai anne.kipina@proagria.fi . Luennoijina Ell. Virpi Kurkela ProAgria Oulu, hedelmällisyysseminologi FABA ja Maitotilaneuvoja ProAgria Oulu.

7. TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumakalenteri löytyy nykyisin kunnan internetsivuilta osoitteesta:

<http://www.karsamaki.fi/tapahtumakalenteri>

 Tapahtumakalenteri
Yleistietoa
Palautelomake
Esityslistat ja pöytäkirjat
Karttoja
Kela-yhteispalvelupiste
Kuntatiedotteet
Kylätoimintaa
Linkkejä
Lomakkeet
Matkailu
Päätöksenteko ja
asiakirjat
Selänne
Yhteystiedot
Yrityksiä Kärämäellä

Sivukartta

Q

ETSI


www.kuntarekry.fi

TAPAHTUMAKALENTERI

« Edellinen

SYYSKUU 2013

Seuraava »

M	T	K	T	P	L	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 Venetpalon kylän perinteiset venetsialaiset	7 Porkkalan kirpputorin kesäkauden	8 Porkkalan kirpputorin kesäkauden
9	10 Laululta Porkkalan koululla	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

[Klikkaa tästä lisätäksesi tapahtuma kalenteriin](#)

Kaikki tapahtumat tarkistetaan ennen kalenteriin julkaisua.

VOIT ILMOITTAA OMAT TAPAHTUMASI KALENTERIIN SEURAAVASTI:

Tapahtumakalenterin alla on linkki, josta pääset lomakkeeseen.

Lomakkeeseen täytetään seuraavat tiedot:

- Tapahtuman nimi
- Ilmoittajan nimi (ei näy tapahtuman kuvauksessa)
- Ilmoittajan puhelinnumero (ei näy tapahtuman kuvauksessa)
- Tapahtuman aika
- Tapahtuman kuvaus

Ylläpito tarkistaa tapahtumat ennen julkaisemista.

Kärämäen kunnan internetsivuilta löytyy myös palautelomake, jonka avulla voit kätevästi antaa palautetta: <http://www.karsamaki.fi/palautelomake>

Seuraavan kuntainfon aineisto ma 21.10. mennessä osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi