



Kärsämäen kesä 2018

kesäkuu

ARS Kärsämäki 16.6.-31.7.2018

heinäkuu

Kotiseutumuseo avoinna 2.-27.7. ma-pe klo 12-16

Iltaorit keskiviikkoisin klo 16-20 Konttilassa

(4.7. Silmu; 11.7. Kattilakosken kulttuuriosuuskunta; 18.7. Kävyt)

Kärsämäki-päivät 9.-17.7.

ma klo 12-16 Lasten museopäivä Konttilassa

ma klo 18 (ilm. klo 17-30) Lasten avoimet pitäjän mestaruuskisat Urheilukentällä

ti klo 19 Ulkoilmakonsertti, Kärsämäen puhallinorkesteri, Suomelassa

ke klo 17 ja 18 Kasakkatanssiteatteri Artania Ukrainasta, Konttilassa

to klo 18-00 Porkkalan ympärijuoksu, sarjat vauvasta vaariin

la klo 12 Tarinaniskennän SM-kilpailu, Frosteruksen koululla

su klo 19-23 Eläkeläisten tanssit

+ AIR Frosterus -residenssitaitelijoiden työpajoja, seuraa ilmoittelua!

elokuu

Musiikkia Paanukirkossa -festivaali 3-5.8.2018

pe klo 19 Arja Koriseva - Elämäni laulut

la klo 12 Lasten lystit

la klo 19 JP Leppäluoto Kesäillalla

su klo 19 Esa Ruuttunen - kauneimmat hengelliset laulut

Suomela Rock 4.8.

klo 14 - 18 järjestetään ikärajaton koko perheen tapahtuma

Ilta tapahtuman (K-18) portit aukeavat klo 19

Ruusujen aikaan -konsertti 12.8. klo 13, Frosteruksen koululla

visitkärsämäki.fi

NYT ULKOILEMAAN JA LIKKUMAAN LUONTOON!

Kärsämäen Liikekeskuksessa olevaan karttatauluun on päivitetty laavujen ja kotien kuvat ja sijainnit.

Lipas-järjestelmään kerätään tiedot Suomen julkisista liikuntapaikoista, ulkoilureiteistä ja virkistysalueista. Vain hoidetut ja ylläpidetyt kohteet tallennetaan tietokantaan.

Tietosisältö painottuu kuntien ja yksityisten tahojen omistamiin liikuntapaikkoihin. Lipakseen koottu tieto on avointa dataa ja käytettävissä myös muissa palveluissa (mm. retkikartta.fi -sivustolla).

Kodat ja laavut sekä muita reitistöjä olemme päivittäneet myös sinne ja päivitämme jatkossakin.

Muutokset/lisäykset sivulle voi lähettää osoitteeseen

karsamaen.kunta@karsamaki.fi.



Tule mukaan koko perheen kesäseikkailuun

Tule mukaan Kärsämäen kunnan avoimen varhaiskasvatuksen järjestämään koko perheen kesäseikkailuun.

Kesäseikkailussa pääset tutustumaan Kärsämäen nähtävyyksiin ja muihin merkittäviin paikkoihin yhdessä perheesi kanssa. Samalla voi tehdä vaikkapa eväsretken ja viettää kiireetöntä aikaa kesästä nauttien koko perheen kanssa.

Kesäseikkailu passeja saa Kärsämäen kirjastosta ma 2.7.2018 alkaen, joka on myös ensimmäinen rastipaikka. Passista löytyy tarkemmat ohjeet seikkailuun.

Kun olette kiertäneet kaikki kahdeksan rastia, palauta passi yhteystiedoilla täydennettynä kirjaston palautuslaatikkoon. Passien viimeinen palautuspäivä on perjantai 10.8.2018. Jokainen passin palauttanut saa pienen lahjan aktiivisuudestaan ja olet lisäksi mukana yllätyspalkinnon arvonnassa, joka arvotaan maanantaina 13.8.

Kesällä on mukava puuhastella koko perheen kesken, toivotamme teille riemullista ja elämyksellistä kesäseikkailua!

Kesäseikkailun rastipaikat ovat seuraavat: Ryhmäperhepäiväkotia Satukontin piha, Lastentalo Kuusipiha, Museo, Konttila, Suomela, Paanukirkko, Urheilukenttä, Leikkikenttä ja Kirjasto.

Laatintaja:

Katja Niemelä, os. vastaava lastentanssijohtaja

puh. 044-577 7618

HOITOTARVIKEJAKELU

Hoitotarvikevaraston aukiolo/jakelu muuttuu. Jatkossa hoitotarvikejakelu avoinna joka toinen tiistai (parilliset viikot) klo 13-15.

Heinäkuussa hoitotarvikejakelu auki 10.7. ja 24.7.2018 klo 13-15.

Hoitotarvikejakelu p. 0403008230

Terveyskeskuksen "luukulla" palvellaan arkisin klo 9-11 välillä.

➤ Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10–15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941

➤ Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937

➤ Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille Puh. 044 445 6350

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

➤ Yhteystiedot päivystysaikana: Terveysneuvontanumero (08) 429 7840

➤ Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00–8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympärivuorokauden.

➤ Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys: ➤ Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistentie 3, Oulu klo 10–15 p. 044 703 6426.

➤ Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. (08) 315 2655.

LISÄTIETOA Kärämäen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja ajankohtaisista asioista terveys.karsamaki.fi

Palautetta, kysymyksiä ja ehdotuksia voi lähettää osoitteeseen karsamaki@attendo.fi

VERTAISTUKIRYHMÄ HAASTAVASTI KÄYTTÄYTYVIEN LASTEN VANHEMMILLE



MITÄ?

Ryhmässä on mahdollista kohdata samassa tilanteessa olevia vanhempia ja jakaa ajatuksia sekä kokemuksia. Tapaamisten sisältö muodostuu osallistujien tarpeista.

Ryhmät jaetaan ikävuosien mukaan: alle kouluikäisten, alakoululaisten sekä yläkoululaisten lasten vanhemmille.

Toimintaan osallistuminen on maksutonta.

Ryhmän vetäjänä toimii sosionomi ja työnohjaaja Mimmi Seppä

MISSÄ JA MILLOIN?

Ryhmä käynnistetään mikäli kiinnostuneita löytyy tarpeeksi. Ilmoittautujien kesken sovitaan yhdessä ensimmäisestä kokoontumiskerrasta, ajankohdasta ja kokoontumistiheydestä.

Ryhmä kokoontuu Kärämäellä. Mahdollisina kokoontumistiloina toimivat Konttila, Perhekeskus tai vanha kunnantalo.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Soittamalla tai tekstiviestillä 044 494 1991

Sähköpostilla mimmi.seppa@karsamaki.fi

Maksutonta tukea Kärämäkisille lapsiperheille!



Mistä olet tulossa?

Minne haluat mennä?

Miksi?

Miten sinne pääsee?

Mikä estää menemästä

Mikä voisi olla ensimmäinen askeltesi?

Oletko käynyt siellä aikaisemmin?

Mikä oli hyvää edellisessä

kerrassa?

Kuka voi auttaa sinua matkallasi?

Voinko minä auttaa sinua?

Miten voin auttaa?

Lähde karsnani iudelle pobulla

Ota yhteyttä!

Omakumppani Mimmi

p. 044 494 1991

mimmi.seppa@karsamaki.fi

Attendo

ASIOINTIPISTE

Kärsämäen kunta
Haapajärventie 1
86710 Kärsämäki



Kirjaston tiloissa liikekeskuksella toimii Kelan, Maistraatin sekä Työ- ja elinkeinotoimiston asiointipiste. Asiointipiste on avoinna klo 9-15. Asiointipisteestä on saatavana julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita, sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopioimaan liitteitä hakemuksiin.

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYSSUOMI - palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoineen mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin yrityspalvelupäällikkö Arto Junno, jonka toimisto sijaitsee Kärsämäen kunnantöimistössä, osoitteessa Haapajärventie 1. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteessa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti arto.junno@nihak.fi; GSM 044-4457011

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY



TERVETULOA ASUMAAN MEILLE!

Käy tutustumassa
asuntoihimme osoitteessa oikotie.fi
tai tykkää ja seuraa meitä [Facebookissa](https://www.facebook.com/oikotie),
niin saat ensimmäisenä tiedon
vapautuvista asunnoistamme.



Yhteydenotot puhelimitse: 010 257 1733
sähköpostilla: johanna.mehtala@op.fi
tai tule käymään toimistollamme osoitteessa
Frosteruksenkatu 4

KIRJASTO



Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi

kirikirjastot.verkkokirjasto.fi

Kirjaston kesäaukioloajat 4.6.-17.8.

Ma	11 – 18
Ti	11 – 18
Ke	9 – 16
To	11 – 18
Pe	9 – 18
Itsepalvelulainaus päivittäin alkaen klo 9.00	



Muistathan, että paperisten lehtien lisäksi kirjaston avoimessa vierasverkossa käytettävissäsi on laaja ePress - sanomalehtilehtivalikoima. Kirjaudu omalla mobiililaitteellasi avoimeen verkkoon ja mene osoitteeseen www.epress.fi tai voit selata verkkolehtiä myös kirjaston sitä varten varatulla tietokoneella.

Keräiletkö jotain tai onko sinulla käsitöitä tai jotain muuta, jota tahtoisit näyttää muillekin?

Tuo esille kirjaston vitriiniin!

Tule käymään, niin sovitaan ajankohta!

Kesäkisa 2018

Tänä kesänä luetaan kärsämäkisten kirjoittajien kirjoja. Viikoittain poimimme esille lauseen jonkun kärsämäkisen tai juuriltaan kärsämäkisen kirjoittajan teoksesta. Kisassa arvataan/tiedetään, kenen kirjasta lause on. Vastaajien kesken arvotaan kirjapalkintoja.
Tulkaahan osallistumaan!

VARHAISKASVATUS



Kärsämäen kunnan avoin varhaiskasvatustoiminta toivottaa aurinkoisia kesälomapäiviä.

Kerhot jatkuvat syksyllä vkolla 33:

- Lapsiparkki Satukontissa maanantaisin klo 9.00-12.00.
- Seurakunnan ja kunnan yhteinen päiväkerho, SRK-kerhotila (3-5-vuotiaille) tiistaisin klo 9.00-12.00
- Varhiskerho Satukontissa (3-5 vuotiaalle) keskiviikkoisin klo 9.00-12.00
- Perhekerho Konttilassa torstaisin klo 9.00-11.30, mukana syksyllä yhteistyössä MLL Pohjois-Pohjanmaan piiri
- Suunnitella naperokerho 2-vuotiaille, Satukontissa torstaisin klo 12.30-14.00.

Ilmoittautumiset (varhis- ja naperokerho) ja lisätietoja vs. vastaava lastentarhaopettaja Katja Malila puh. 040 577 7618

Seuraa ilmoittelua. Löydät meidät myös facebookista.



Kärsämäkeen suunnitellaan MLL:n paikallistoimintaa.

Tule mukaan!

Haluaisitko uuden harrastuksen, joka ei sido sinua viikottain, mutta joka tarjoaa paljon hyviä kokemuksia ja hyvää mieltä? Haluaisitko vaikuttaa siihen, millaista toimintaa lapsiperheille on tarjolla Kärsämäellä? Entä haluaisitko viettää aikaa hyvässä porukassa ja parantaa maailmaa niin puheissa kuin pienillä teoillakin? Tule mukaan MLL:n paikallistoimintaan ja hallitukseen! Jokainen jäsen osallistuu toimintaan omien aikataulujensa ja voimavarojensa mukaan. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Katjaan tai Jenniin. Tervetuloa mukaan perustamaan MLL:n toimintaa Kärsämäelle.

Lisätietoja:

vs. vastaava lastentarhaopettaja Katja Malila puh. 040 577 7618
MLL:n vertaistoiminnan ohjaaja Jenni Kaillio puh. 045-692 2229



Iltori Konttilan pihapiirissä keskiviikkona 18.7.2018 klo.17-20

Järjestäjänä Kärsämäen varhaiskasvatuksen vanhempainyhdistys KÄVYT

Samaan aikaan alueella Kärsämäen kennelseuran järjestämä koirien Match show.

Myynnissä kahvia ja pullaa.

Varattavissa kirppispaikkoja 5€ / pöytä

(puh. 0405409430)

LIIKUNTA- JA NUORISTOTOIMI

Onkilammelle ja Juurusjärvelle on tehty uusia pitkospuita, käykääpä tutustumassa.

LIIKUNTAKERHO leikkejä, pelejä, yleisurheilua ym. toiveiden mukaan urheilukentällä perjantaisin klo 12-13 6-8 –vuotiaat ja klo 13-14 9-12 –vuotiaat.

Ei ennakko ilmoittautumista, mukaan juomapullo ja iloinen mieli. Kokoontuminen yleisurheilukentän katsomolla.

Avoimet Pitäjänmestaruus YU-kisat Kärsämäkipäivien avauspäivänä maanantaina 9.7 klo 17.30 alkaen

ilmoittautumisella urheilukentällä. Kisat alkavat klo 18.00, sarjoja kaikille ja kaikki palkitaan. Lajit näkyvät tarkemmin ilmoituksessa. Tervetuloa mukaan kokoperheen tapahtumaan myös isovanhemmat.

Liikunta-nuorisotoimen kanoottien vuokrausta voi tiedustella numerosta 044 4456 812. Vuokraushinnat 10e päivä, 50 e viikonloppu pe-su ja 70 e viikko. Kanootit ovat kookkaita avokanootteja soutuveneiden kokoisia kahden melottavia.

Tule tutustumaan ja liikkumaan urheilukenttälueen liikuntapaikkoihin. Kentän portit avoinna. Muutoksista ilmoitamme kentän portin ilmoitustaululla. Alueelta löytyvät hiekkatekonurmipintainen jalkapallokenttä, yleisurheilun suorituspaiikat, tenniskenttä ja skeittipaikka. Pesäpallokentän läheinen purupintainen lenkkipolku pituudeltaan n.400 m ja vaijerirata pesäpallokentän läheisessä rinteessä. Urheilukenttä alueelle on sijoitettu myös frisbeekoreja. Purupintainen hiihtoladunpohjaa ns. patterimäenlenkillä. **Kaiken ikäisille kohdistetulla lähiliikuntapaikalle** on sijoitettu mm. tasapainolaitteita, jotka soveltuvat myös varttuneemmalle väelle ulkoilulenkkiä monipuolistamaan. Käykääpä testaamassa! Lähiliikuntapaikan frisbeegolfradan opastaulu löytyy pesäpallokentän päädyssä moukarihäkin läheisyydestä. Rataa kiertelemään lähtijän on hyvä varautua näin alku keväästä kosteaan maastoon. Toinen frisbeegolf –radoista sijaitsee Venetpalon hiihtomajan vaihtelevasta maastossa. Opaskartta löytyy parkkipaikan läheltä.

Kuntalaisille suorituspaiikkojen käyttö on ilmaista. Kaikilta urheilukentän liikuntapaikkojen käyttäjiltä edellytetään

yhteisvastuullista käyttöä ja epäasialliseen toimintaan puuttumista, jotta suorituspaikat pysyisivät viihtyisinä ja hyvässä kunnossa. Urheilukentän ja Rekolan alueet ovat savuttomia alueita.

Ulkopaikkakuntalaisille suorituspaikkoja vuokrataan seuraavilla hinnoilla: tekonurmikenttä 25e/h kokokenttä, juniori kenttä (1/2 kenttää) 15e/h, hintoihin lisätään alv 10% ja tenniskentän vuokrauksesta ei peritä maksua. **Varaukset puh. 044-4456812.**

VAKIOVUOROT

Hiekkatekonurmi -Kataja/jalkapallo Ti + To klo 16-18, su 12-14

Urheilukenttä/hiekkatekonurmi/heittolajien suorituspaikat –Kataja/yl Ma 16-21

Pesäpallokenttä:

ma 18-19.30, ti 16-19, ke 16-20.30, to 16.30-19.30, pe klo 16-21, la 15.30-17, su 14-17

Varatut vuorot/ pohjoisen alueen pesäpallon Turnauspäivät ovat LA 7.7 ja LA 14.7, pesäpallo kenttä / hiekkatekonurmi

Etsivä nuorisotyö

Yhteyshenkilönä Kärämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet –toimintaillat ma, ti ja to klo 15-21 ja pe 15-22. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10-18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja:** 040 821 4447.

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkausta varten. Kuntokortteja mm. yhteis palvelupisteestä/kirjastosta, Poppelista ja Konttilasta.

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

**TARINANISKENNÄN
SM-KILPAILU**
*Kärämäellä, Frosteruksen koululla
la 14.7. kello 12*
**MUKANA ALUEKILPAILUJEN VOITTAJAT
ERI PUOLILTA SUOMEA JA RUOTSISTA
ELÄMÄNMALJAN 2018 LUOVUTUS**

Liput 10 €
Suomen Elämäntarinayhdistys ry
www.elamantarina.fi

JOKILAAKSOJEN MUSIIKKIOPISTO

Jokilaaksojen musiikkiopisto
Toritie 15
85500 NIVALA
040-834 1721
www.jmo.fi

8.6.2018

PÄÄTTÖTODISTUKSET/ LUKUVUOSI 2017-2018

	MUSIIKKIOPISTOTASON PÄÄTTÖTODISTUS	PERUSTASON PÄÄTTÖTODISTUS
Haapajärvi:	-	Jääskeläinen Inka, piano Salomaa Anna, harmonikka Sikala Nelli, viulu
Haapavesi:	Vihantola Veera, viulu	Majuri Luukas, lyömäsoittimet Mutanen Ulrika, piano Räsänen Elias, piano
Kärämäki:	-	Keski-Korpi Mari, piano
Merijärvi:	Saukko Hanna, huilu	-
Nivala:	Niemimäki Anni, viulu Tölli Sonja, alttoviulu	Jurvelin Emilia, harmonikka Vähäsöyrinki Tanja, baritonitorvi
Oulainen:	Tamminen Raisa, nokkahuilu	Aho Veera, piano Kahilainen Anna-Maria (Raahe), huilu Tyhtilä Riikka, piano
Pyhäjärvi:	-	Savolainen Joonas, lyömäsoittimet

JOKIHELMEN OPISTO



Iloa, hyvinvointia, sivistystä ja elämyksiä kaikenikäisille kuntalaisille!

Opiskelu kannattaa aina! Tutustu kurssitarjontaan osoitteessa <http://www.jokihelmenopisto.fi> – ohjelmassa on luentoja, kursseja ja taiteen perusopetusta, erilaisia tapahtumia, konsertteja, tanssi- ja teatteriesityksiä, kuvataiteen- ja kädentaitojen näyttelyitä, kieli- ja käsityömatkoja - monipuolisia opiskelu- ja harrastusmahdollisuuksia kaikenikäisille, vauvasta vaariin. Koko kurssitarjonta on tarkoitettu yli kuntarajojen. Jokaiselle löytyy jotain – kokeile, innostu, ihastu!

Opetusohjelmamme jaetaan pe 10.8.2018 talouksiin, joissa ei ole suoramarkkinointikieltoa.

Internet-ilmoittautuminen alkaa 1.7.2018,
<http://www.jokihelmenopisto.fi>

Puhelinilmoittautuminen alkaa ma 13.8.2018 klo 10.00 p. 044 7591 999.

Olemme lomalla 2.7.-31.7.2018
Aurinkoista kesää!

TIISTAI-KERHO

TIISTAI-KERHO (JAANAN KAHVIKERHO)

järjestää kerran vielä retken

PIHTIPUTAALLE LA 4.8.2018

Lähtö tapahtuu klo 9.00 palvelutalo Koivupuiston pihasta (uimahallin pääty), Pihtiputaalla omakustanteinen ruokailu Takka-tuvassa, käynti Kultakeramiikassa ja Pyhäjärven Halpa-Hallin kautta kotiinpaluu.



Retken omavastuuosuus on 3 €/per henkilö. Retki toteutuu, mikäli lähtijöitä on riittävästi.

ILMOITTAUTUMISET 25.7. MENNESSÄ JOKO LÖYTÖPIRTILLÄ OLEVAAN LISTAAN TAI SOITTAMALLA MAIJA KOIVUKANGAS P. 045-652 8607

Ota iloinen mieli ja lähde mukaan!

Huom! Matkanjärjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia.

KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA



KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA

Vuoden 2018 jäsenmaksu on 5 euroa, sen voi maksaa tilaisuuksissa tai pyytää tilinumeron Tarjalta

□□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä 2 telttaa 5 x 8m. Tiedustelut Tarja Luonua p. 050 5350 273.

□□□□□

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA RY

La 4.8. Suunnitteilla Kesäteatterireissu Rokualle (Rakkausresepti) mennään kimpapakyyteillä ilmoittautuminen 5.7. mennessä. Eila 0408273890 tai Hilkalle numero alempana. Teatteripakettiin sisältyy, majoitus 2 hh, ruokailut, pääsylippu teatteriin, kylpylän ja kuntosalin käyttö ja tanssilippu Hinta 86 €/hlö/vrk.

Syksyn Pärnun kylpyläloma Hotelli Viiging Spa*** 26.8.-1.9. AB/H 490€ ja CD/H 540€ lisätietoja Hilkalta 040 5196543 , Pyhäjärveltä voit soittaa Jari Tenhuselle 040 7512356 Paikkoja on vielä vapaita, soitele ja lähde mukaan nauttimaan hemmotteluista. Hintaan sisältyy aamiainen lounas ja päivällinen sekä kolme hoitoa päivässä ym. Hyvää kesää kaikille!

KÄRSÄMÄEN SYDÄNYHDISTYS RY

Sydänyhdistys järjestää yhdessä seurakunnan kanssa päiväretken TURKANSAAREEN 17.8. Ilmoittautumislista on LÖYTÖPIRTILLÄ. Yhdistys avustaa retken kustannuksissa. Tervetuloa retkelle virkistymään!

SUOMENSELÄN MUISTI RY

/ KESKI-POHJANMAAN MUISTILUOTSI

SUOMENSELÄN MUISTI RY / KESKI-POHJANMAAN MUISTILUOTSI

VERTAISTUKIRYHMÄ muistisairautta sairastavien ihmisten läheisille kokoontuu seuraavan kerran 21.8.2018 klo 13-14.30 seurakuntakeskuksen tiloissa, Frosteruksenkatu 16 Tervetuloa samassa tilanteessa olevien seuran jakamaan kokemuksia ja saamaan tietoa Toinen on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta Tiedustelut puh. 040 0268 711 tai muistiluotsi@suomendemy.fi



KÄRSÄMÄEN KENNELSEURA

KÄRSÄMÄEN KENNELSEURA järjestää

MATCH SHOWN eli leikkimielisen koiranäyttelyn

keskiviikkona 18.7. -18 Konttilassa

Ilmoittautuminen klo 17.00 alkaen, arvostelu klo 18.00 alkaen

Sarjat: pennut, pienet koirat, isot koirat, lapsi+ koira kisa ja lelu-koirat

Tervetuloa mukaan !

ELÄKELIITTO KÄRSÄMÄEN YHDISTYS RY

Iltatanssit Saviselän monitoimitilassa, os. Jylhänperäntie 20, jatkuvat parillisen viikon sunnuntai-iltaisin klo 19-23.

Tanssittavat rytmit takaavat:
1.7 Duo Matias ja Pentti Nordström (R1)
15.7 Kilipukit ja Eero Juhani (R2)
- Kärsämäki-päivien päätöstanssit
29.7 Tanssiyhtye Helmet (R3)
12.8 Trio Tuhkala (R4).
26.8 Teuvo Vuoti ja Captain (R1)
Kahvio. Arvontaa. Liput 10 €. Tervetuloa!

**Alle 30-vuotias nuori/nuori
aikuisen, haluaisitko apua tai
infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa
asioissa?**

Opintopolku.fi

**Haku perusopetuksen jälkeisiin valmistaviin
koulutuksiin 22.5. - 24.7.2018.**

Korkeakoulujen lisähaku 2.7. – 15.8.2018.

Lisähaku 10-luokan ja LUVA-koulutuksen
vapaille paikoille 4.8.2018 alkaen.

**Ammatilliseen koulutukseen on mahdollisuus
hakea jatkuvassa haussa, joka on avoinna ympäri
vuoden.** Tietoja ko. paikoista löytyy
oppilaitosten omilta nettisivuilta, opintopolusta
www.opintopolku.fi tai voit ottaa yhteyttä
etsivään nuorisotyöhön ja varata
ajan tapaamiseen.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050
5275 503

annemari.teppo@snack.fi



**ANSKU LOMALLA
30.6.2018 – 5.8.2018**

Loman aikana tavoitettavissa

Mira /

etsivä nuorisotyö, p. 050 527 6304

mira.rytkonen@snack.fi

www.snack.fi



Aurinkoista
kesää kaikille

KÄRSÄMÄEN 4H-YHDISTYS

**LANNOITE- JA SIEMENSÄKIT
HYÖTYKÄYTTÖÖN. KERÄYSAIKA ON
25.5.–15.8.2018.** Keräyspisteenä toimii ns.
sipulivarasto Kokkolantien varressa. Sipulivaraston
piha-alueella on opastettu paikka mihin säkit voi
jättää. Keräykseen kelpaavat Yaran (painatus Yara,
Kemira GrowHow, Kemira Agro tai Kemira) 40 kg
lannoitesäkit, suursäkit myös metsälannoitesäkit.
Lannoitelavojen suojahuput. Hankkijan-,
Tilasiemenen-, K-Maatalouden- ja Raisioagron
siemeniä sisältäneet suursäkit. **Mitään muuta
muovia, muita suursäkkejä tai muuta jätettä ei
keräykseen saa tuoda.** Säkit otetaan vastaan

pakattuina. 40 kg säkkien lajittelu ja pakkaus 50
kappaleen pakkauksiin. Lavahuput pakataan
kolmesta kuuteen (3 – 6) lavahuppua taitellaan
siistiksi nipuksi ja pakataan yhteen lyhyeltä sivulta
auki leikattuun piensäkkiin. Suursäkit niputetaan
viisi suursäkkiä päällekkäin ja kääritään nippu
tiukalle rullalle, sidotaan rulla muutamalla narun
pätkällä. Tarkemmat ohjeet yhdistykseltä. Lannoite-
ja siemensäkkikeräyksen järjestävät yhteistyössä
Kärsämäen 4H-yhdistys, Yara ja Suomen 4H-liitto.

SEURAA

toimintaa

sivustoilta:

<https://karsamaki.4h.fi/>

<http://www.lastenmaatalousnayttely.net/>,

<https://www.facebook.com/karsamaen4h/>

<https://www.facebook.com/lastenmaatalousnayttely/>

KÄRSÄMÄELLÄ LA 1.9.2018



Suomelan leirintäalueella näyttely avoinna klo
11-17 , Liput 5 euroa ja perhelippu 25 euroa.
TERVETULOA!

Käy katsomassa mitä syksyllä tulossa:

www.lastenmaatalousnayttely.net

Lasten maatalousnäyttelyä tukemassa



**Kärsämäen
kunta**



OP Suomenselkä



4H Kärsämäki

EUROTRADING OY

KONTTILAN
PIHAPIIRISSÄ

(Sateen sattuessa

tuvassa) SILMUN OHJELMAA ILTATORILLA Ke.

4.7.2018 klo 16-21 Muurinpohjalettuja, kahvia, mehua,

arpoja. YHTEISLAULUA JUHAN JA TIMON

TAHTIIN klo 19:00. Myyntipöydät

varattavissa Marketalta puh. 040

7269850 Tervetuloa mukaan iloiseen

kesäiltaan!



OULAISTEN SEUDUN HENGITYSYHDISTYS
JÄRJESTÄÄ RETKEN ÄHTÄRIIN JA TUURIIN. (Matka toteutuu, jos lähtijöitä 35henk.)

LA. 4.8.2018 - Reitti: Lähtö Kärsämäeltä klo 6.30

Satukontin edestä. (entinen Kirjasto), Haapavesi ABC
klo 7.00, Oulainen Rautatieasema klo 7.30, Ylivieska
Rautatieasema klo 8.00 Jatketaan Kaustisen kautta
Tuuriin ja sieltä Ähtäriin. Pysähdytään Kaustisella.

Matkan hinta: Jäsenet 15€ ja muut 25€ Kahvit ja
ruuat omakustanteiseen hintaan ja mieleiseen makuun.
Ähtärin eläinpuiston lipun voi tilata etukäteen netistä
30€/aikuinen ja lapset 3-12v. 16€ tai ostaa paikan
päältä, hinnassa 4€ etu netissä ostettaessa. Kun ostat
 netistä, joudut valitsemaan kelloajan, milloin menet
sisälle. Tuurissa alle 13v. pääsevät ilmaiseksi Miljoona
Tivoliin. Ensin jätämme Tuuriin porukat ja sieltä
jatkamme Pandatalolle. Paluumatkalle lähdemme
Tuurista klo 17.00.

Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset 25.7.2018
mennessä Oulainen / Sirkka Ollanketo puh. 040
8339835 ja Kärsämäki / Marketta Lapiolahti puh.040
7269850

www.visitkarsamaki.fi

www.karsamaki.fi





Kärämäellä 4.8.2018 Suomen leirintä-alueen läheisyydessä.

Koko perheen tapahtuma 13:00-18:00

Lapsille tempurata
Lokariautot
Paikalla tubettaja Roni Back
Livemusikkia soittaa Burn Out
(mahdollisesti myös muuta ohjelmaa)
Lipun hinta 5€
alle kouluikäiset veloituksetta

Ennakkoliput myynissä Kärämäen kunnan infopisteessä ja internetissä osoitteessa --> www.suomalrock.fi

Iltaohjelma 19:00 - 02:00 K-18

Esiintyjät:
Blackwater commotion
Everfrost
Volymian
Peer Gunt
Lippujen hinnat: 20€ ja 60€ (vip)
oikeuttaa sisäänkäyntiin myös päivällä
alueella amiskelualue

Ennakkoliput myynissä Kärämäen kunnan infopisteessä ja internetissä osoitteessa --> www.suomalrock.fi

Iltaohjelma 19:00 - 02:00 K-18

Esiintyjät:
Blackwater commotion
Everfrost
Volymian
Peer Gunt
Lippujen hinnat: 20€ ja 60€ (vip)
oikeuttaa sisäänkäyntiin myös päivällä
alueella amiskelualue

MUSIIKKIA PAANUKIRKOSSA XIV

MUSIIKKIJUHLA KÄRSÄMÄELLÄ 3.-5.8.2018

Konsertti- ja tapahtumaohjelma:

PE 3.8. klo 19.00
ARJA KORISEVA
– ELÄMÄNI LAULUT
Iskelmätaivaan valovoimainen tulkitsija tango-kuningatar Arja Koriseva esittää pianisti Minna Lintukankaan säestyksellä lauluja elämästä – sen ilon, onnen ja haikauden hetkistä.

LA 4.8. klo 12.00
LASTEN LYSTIT
Lasten ikioma hetki tunnelmallisessa Paanukirkossa. Tule sukeltamaan lumoaviin satu- ja äänimaisemiin. Tarinan kertojana Henna Liikkuva Lastenkulttuurikeskus Uulusta. Vapaa pääsy.

LA 4.8. klo 19.00
JP LEPPÄLUOTO KESÄILLASSA
Arvostettu rokkari, karismaattinen JP Leppäluoto tuo akustisen konserttikokemuksen Paanukirkkoon.

SU 5.8. klo 15.00
ESA RUUTTUNEN – KAUNEIMMAT HENGELLISET LAULUT
Loisteliaas baritoni Esa Ruuttunen konsertoi sunnuntaina hengellisellä ohjelmistolla. Säestyksestä vastaa sellotrio Matti Makkosen johdolla.

Liput ennakkoon 20 € / ovelta 25 €.
Liput nyt myynnissä www.lipputoimisto.fi.
Lippuja saatavana 1.6. lähtien Paanukirkon kahvilasta sekä Veikon Koneesta, Kärämäeltä.

musiikkiapaanukirkossa.wordpress.com

LIPPUTOIMISTO
Osoite: Naantali 11
Puhelin: 040 848 1111

elisa
4G LTE
100%
100%
100%

PAANUKIRKON PELLOILLA
PIDETÄÄN

VANHANAJAN HEINÄTALKOOT 11.7.

HUOM. SÄÄVARAUS

Tarvitsemme käyttökuntoisia
hankoja. Hankoja voi tuoda
Paanukirkon kahvilalle,
tarvittaessa haemme.

Yhteystiedot: Hanna 040
5475446, Tuukka 0408659640

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset 24.8. mennessä
osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi.
Heinäkuussa Kaiku kuntatiedotetta ei tehdä.

Yhdistykset huom. nyt myös
vuosikokousilmoitukset voi ilmoittaa Kaikussa.

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO, Haapajärventie 1
Neuvonta, Ojalehto Piia 044-445 6801
Hallintosihteeri Haaga Eila 044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa 044-445 7000
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka 044-445 6804
vs. Työllistämisvastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096
Luovat ratkaisut-hanke, Keskuskatu 14
projektipäällikkö Kiviranta Tiina 040 683 1143

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Haapajärventie 1

Sivistysjohtaja Toppinen Ira 044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati 044-445 6811
Kulttuuriasiat 044-445 6889
Liikunta- ja nuoristotoimi, Keskuskatu 14
Liikunta- ja nuorisosihteeri Manninen Riitta 044-445 6812

KIRJASTO, Haapajärventie 1

Kirjastotoimenjohtaja
Nahkanen Kirsi, tiistaisin 044-445 6206
Kirjastovirkailijat 044-445 6852

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka 044-445 6831
Vastaava lastentarhanopettaja Majava Mirka 040-577 7618
Päiväkotikiitos Kuusipiha
Kurjenmiekat 044-445 6832
Ketunleivät 044-445 6994
Kissankellot 044-445 6997
Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti, Pomojentie 3
Kissankulma 040-180 8449
Kesäkumpu 040-577 4255
Huvikumpu 040-577 7590
Rekola,
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito 044-445 6689
Perhekeskus 040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO,
Frosteruksenkatu 25
Koulusihteeri, Flink Jyri 044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori,
Pesonen Tuomo 044-445 6810
Frosteruksen koulun apulaisrehtori,
Korkiakoski Juha 044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula 044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio) 044-445 6862
Iltapäivätoiminta 044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari 044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi 044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,
terveydenhoitaja Lehtola Ulla 044-445 6919
Koulukuraattori Tikka Laura 044-445 6851
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha 044-445 6871
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo 044-445 6989

SAVISELÄN KOULU
Saviselän koulu, apulaisrehtori Korkiakoski Juha 044-445 6950
Saviselän koulu, opettajainhuone 044-445 6955

MAASEUTUOSASTO
Maaseutuasiainjohtaja Kuronen Anne 044-445 6881
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke 044-445 7741
Lomatöimistö 044-445 7743
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne 029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN
Kehitysjohtaja Puranen Matti/Nihak Oy 040-356 4711

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1
Rakennusmestari Hämäläinen Esko 044-445 6841
Toimistosihteeri Saarinen Arja 044-445 6842
Kirkkosekretäri Luttinen Arto 044-445 6999

VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1
Toimitusjohtaja Lampela Martti 044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari 044-445 6987

PALOASEMA, Paanatie 2
Ylipalomies Kuosmanen Jarmo 044-429 6342
palomies Kananen Joni 044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT,
Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14
s-posti: etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)

Ympäristöjohtaja, Heikkinen Aili 040-300 8270
 Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja
 Paalavuo Marko (torstaisin) 040-300 8260
 Korjausneuvonta, Härmäläinen Esko 044-445 6841
 Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,
 ympäristötarkastaja Estola Heikki 040-300 8271
 Ympäristöterveysvalvonta,
 ympäristötarkastaja Rätty Sanna 040-300 8275
 Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,
 ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo 040-300 8273
 Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina 044-445 6687
 Eläinlääkäri Tikkanen Hanne,
 ajanvaraus ma-to klo 8-9 0400-976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Frosteruksenkatu 25

Fazer Food Services/Amica, Kärsämäen kunta
 etunimi.sukunimi@fazer.com www.amica.fi
 Keskuskeittiö ja Frosteruksen koulun siivous
 Operatiivinen johtaja, Lasander Tuula 0400-749 033
 Asiakkuuspäällikkö, Jeskanen Merja 040-824 7148
 Ravintolapäällikkö, Kallio Anu 040-664 7574
 Operatiivinen suunnittelija, Korolainen Päivi 043-852 3023
 Frosteruksen koulun keittiö 040-664 7147
 karsamaenkeskuskoulu@amica.fi
 Frosteruksen koulun siivous 040-670 0602
 karsamaen.keskuskoulu@amica.fi
 Koivupuiston palvelutalo 040-664 7232
 koivupuistonpalvelutalo@amica.fi
 Saviselän koulu 040-667 1531
 Lastentalo 040-670 0313
 Siivooja Mehtälä Tarja 040-664 5304

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Attendo Oy, Mäntytie 3

s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)
 Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937
 Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 10-15,
 laboratoriotulosten kysely 044-445 6941
 Työterveyshoitaja ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982
 Hammashoitola
 klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350
 Kuntoutus/fysioterapia,
 puhelintunti ma-pe 11-12 044-445 6924
 Äitiys- ja lastenneuvola 044-445 6919
 Palvelusihiteeri 044-445 6992
 Vastaava hoitaja 044-494 1989
 Talonmies Pennanen Sauli 044-445 6942
 Telefax 08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
 sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen

• Yhteystiedot päivystysaikana:

Terveysneuvontanumero, p. (08) 429 7840.

• Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä
 ma-pe klo 16.00-8.00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15.30
 maanantaihin klo 8.00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri
 vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on
 osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.

• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä

OYS:n yhteispäivystykseen, p. (08) 3152 655.

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
 Esperin Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8

Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
 Vuodeosaston vastaava hoitaja 044-494 1989
 Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
 Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931
 Esperin Hoivakoti Frosterus
 Yksikönpäällikkö, Kauranen Henna 050-513 1068
 Hoitaja 046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT, Mäntytie 3

Johtava sosiaalityöntekijä
 Huotari Rauni, puh. klo 12-13 040-577 7428
 Toimistosihiteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
 Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991
 Perhetyöntekijä Isokoski Sara 044-445 6755
Aikuissosiaalityö
 Toimeentulotuki ja vammaispaiv.asiat, puh.tunti klo 12-13
 sosiaaliohjaaja Airi Puttonen 044-445 6824
 vs. Työllistämistä vastaava \ sosiaaliohjaaja
 Vähäaho Päivi 040-577 7096

Vammaispaivvelut

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
 Palveluohjaaja, Kesti Anne 044-445 6823
 Ohjaaja 044-445 6834
 Ohjaaja, Hartikainen Riikka 044-445 6835
 Ohjaaja, Vähäaho Jaana 044-445 6568
 Omaishoidon tuki sosiaaliohjaaja, 044-494 1983
 Puttonen Airi

Mielenterveys- ja päihdepaivvelut

Sairaanhoitaja 044-445 6933
 Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, arkisin 8:30 - 16:00 010-830 5106

POTILASIASIAMIES

Tiina Andersén 044-494 2410

TYÖPAJA, Karilantie 13, as 15 ja 16

Pajaohjaaja, Seppälä Jorma 040 184 3437
 Työpajaohjaaja, Vännilä Pertti 040-631 0818
 vs. Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

044-759 1246
 Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

Kalajokilaakso- ja Selänne – lehteä (ilmaiset) saatavana kirjastosta, K-Market
 Keskipisteestä ja S-Marketista.
 Kalajokilaakso jaossa keskiviikkoisin, Selänne perjantaisin.

KUNNANTOIMISTO SULJETTU 2.-29.7.2018

Maaseututoimisto suljettu 9-29.7.

2-6.7 käynti maaseututoimistoon takapihan rautaportaita
pitkin, tai puh. 044-445 6881



Kirjaston aukioloajat 4.6-17.8.2018

Asiointipiste
avoinna
normaalisti
ma-pe klo
9:00-15:00

Ma	11:00 – 18:00
Ti	11:00 – 18:00
Ke	09:00 – 16:00
To	11:00 – 18:00
Pe	09:00 – 18:00

Itsepalvelulainaus päivittäin
alkaen klo 9:00

Ympäristö- ja rakennusvalvontapalvelut kesällä 2018

Ympäristöjohtaja

- Heikkinen Aili 040 3008 270,
lomalla 10.7. – 29.7.2018, 23.8. - 27.8.2018
- Ympäristöjohtajan sijainen Sanna Rätty 040 3008 275

Ympäristöterveysvalvonta

- Rätty Sanna 040 3008 275,
lomalla 25.6.-9.7.2018, 2.8.-12.8.2018
- Pelkonen Reijo 040 3008 273,
lomalla 11.6.-17.6.2018, 23.7.-5.8.2018
- Mirka Similä 040 3008 274,
lomalla 16.7.-12.8.2018

Ympäristönsuojelu

- Estola Heikki 040 3008 271,
lomalla 2.7.-25.7.2018
- Pekka Peuranen 040 3008 272

Maa-ainesasiat

- Estola Heikki 040 3008 271,
lomalla 2.7.-25.7.2018
- Pekka Peuranen 040 3008 272

Rakennusvalvonta

- Pohlman Marko 040 3008 260,
lomalla 16.7.- 12.8.2018
- Kananen Laura 044 4456 153,
lomalla 23.7.- 14.8.2018

Rakennustarkastajat ovat lomalla 23.7. – 12.8.2018 välisenä aikana,
jolloin ei tehdä lupapäätöksiä eikä käsitellä kirjallisia ilmoituksia.

Rakennuslupapäätösten mukaiset katselmukset on sovitettava
tehtäväksi muuna kuin em. aikana. Rakennuslupan voi laittaa vireille
Lupapistein kautta (www.lupapiste.fi).

Korjausavustukset

- Hämäläinen Esko 044 4456 841,
lomalla 2.7.-29.7.2018

Lupasihteerit

- Saaranen Arja 044 4456 842,
lomalla 25.6.-29.7.2018

Eläinlääkintä

- Eläinlääkärit tavoittaa tavalliseen tapaan.
-

Sähköpostiosoitteet muotoa: etunimi.sukunimi@selanne.net



Voidaan hyvin!

Kärsämäen uusi hyvinvointisuunnitelma on luonnosvaiheessa.
Sen mukaisesti kuntalaisten kokemaa hyvinvointia rakennetaan
omaehtoiseen terveyden edistämiseen kunnan ja järjestöjen
järjestämien liikunta- ja kulttuuripalveluiden inspiroimana.

Erityisesti lasten ja nuorten hyvinvointiin, osallisuuteen ja
liikuntaan kiinnitetään huomiota heidän arjen
ympäristöissään varhaiskasvatuksessa, kouluissa, kerhoissa ja
harrastuksissa. Jokaisella lapsella tulisi olla ainakin yksi
harrastus, jossa hän kokee osallisuutta, hyväksyntää sekä
onnistumisia.

Tavoitteena ovat hyvinvoiva ja aikaisempaa terveempi
nuoriso ja nuoret aikuiset, jotka kykenevät opiskelemaan,
tekemään työtä ja suoriutumaan hyvin mm. varusmies- tai
siviilipalveluksesta.

Tätä tavoitellaan yhteisöllisesti kaikessa lasten, perheiden ja
kuntalaisten kohtaamisissa, kunnan ja järjestöjen
viestinnässä, myös sosiaalisessa mediassa.

Kaikessa vuorovaikutuksessa korostetaan positiivista
ajattelua ja luottamuksellista asennetta tulevaisuuteen ja
paikkakunnan mahdollisuuksiin. Ollaan aktiivisia ja
uudistetaan sekä kehitetään mm. liikunta- ja
nuorisopalveluiden tuottamista.

Tuetaan perheitä kaikissa kohtaamisissa heidän
kasvatustyössään ja pyritään ennalta ehkäisemään oikein
mitoitetuilla, pienilläkin tukitoimilla perheiden jaksamista
erityisesti kuormittavissa elämäntilanteissa. Avainasemassa
on laaja yhteistyö perheiden, koulujen, perhetyön,
nuorisotyön ja järjestöjen kesken.

Tärkeää on aktiivisesti kehittää myös ikäihmisten palveluita.
Huomiota kiinnitetään mm. monialaisen seniorineuvolan sekä
asumispalvelujen kehittämiseen. Paikkakunnalla kehitetään
aktiivisesti ns. välimallin asumisratkaisuja, joissa ikäihmiset
voivat asua kodinomaisesti ja turvallisesti lähellä palveluja
yksilölliset hoito- ja hoivatarpeet huomioiden.

Työikäisille pyritään järjestämään työmahdollisuuksia
aktiivisen elinkeinopolitiikan keinoilla ja asuntotarjontaa,
sekä virkeää ja aktiivista osallisuutta kehitetään heidän
tarpeidensa mukaisesti. Työikäisen väestön omaehtoista
vapaa-ajan toimintaa tuetaan ja edistetään kunnan ja
järjestöjen laajassa yhteistyössä.

Osallistutaan aktiivisesti, tietoja tapahtumista löytyy
visitkarsamaki.fi -sivuilta.

Erittäin hyvää kesää kaikille, Kärsämäellä asutaan ja eletään
positiivisten tarinoiden hengessä.

Esa Jussila, kunnanjohtaja

www.visitkarsamaki.fi