



Valtuuston kokous
tiistaina 25.9.
klo 19
Kärämäki-salissa,
Frosteruksenkatu 25



Kärämäki rules

Elokuussa julkaistiin tilasto, jonka mukaan Kärämäki oli alkuvuonna yksi maan 87:sta kasvukunnasta. Uutinen on hyvä ja kertoo luottamuksesta ja hyvästä yhteistyöstä paikkakunnalla. Olemme osanneet puhalttaa yhteen hiileen ja paikkakunnan yrittäjien investointeja on höystetty korjaamalla asuntoja ja rakentamalla sekä saneeraamalla. Ihmiset ovat kokeneet myös palvelut hyvinä ja kunnan näkyvyys sosiaalisessa mediassa sekä muussa julkisuudessa on ollut positiivista. Parhaimmat kiitokset kaikille, jokainen kohtaaminen on ollut tärkeä. Kunnan vetovoima koostuu meidän kaikkien positiivisesta asenteesta ja hyvästä palvelusta.

Kesätapahtumat onnistuivat hyvin. Konserteissa ja tapahtumissa oli runsaasti osallistujia ja olemme saaneet runsaasti positiivista palautetta. Kesäkauden tapahtumakausi huipentuu nyt viikonlopun Lasten maatalousnäyttelyssä. Kärämäki näyttää kaikille yhteistyön voimaa.

Syyslukukausi on jo alkanut. Muistakaa opiskelijat, että saatte opiskelijaavustusta, mikäli pidätte "kirjat" Kärämäellä vaikka opiskelette ja osoitteenne on muualla. Hyvää syksyä kaikille,

Esa Jussila, kunnanjohtaja



Kärämäellä La 1.9.2018 klo 11-17

Suomelan leirintäalue (Ouluntie 30, 86710 Kärämäki)



**eläimiä, puuhapaikkoja, näytöksiä, koneita,
kyydityksiä ja kaikkea muuta mukavaa...**

Lippu 5€, perhelippu 25€ (samassa taloudessa asuvat)

Tervetuloa!

Näyttelyssä ei ole korttimaksu mahdollisuutta eikä näyttelyalueelle voi tuoda omia eläimiä.



Kärämäen kunta



Pohjolan Maito



OP Suomenselkä

järjestäjä

4H Kärämäki

www.lastenmaatalousnayttely.net

TERVEYSPALVELUT

Terveyskeskuksen "luukulla" palveillaan arkisin klo 9-11 välillä.

➤ Ajanvaraus kiireettömälle vastaanottoajalle klo 10-15 sekä laboratoriotulosten kysely p. 044 445 6941

➤ Päivystys, kiireellinen ajanvaraus klo 8-16 p. 044 445 6937

➤ Hammashoitola avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

Huom! Toivoisimme, että päivystykselliset asiat ajoitettaisiin klo 8-10 välille Puh. 044 445 6350

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

➤ Yhteystiedot päivystysaikana: Terveysneuvontanumero (08) 429 7840

➤ Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16:00-8:00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15:30 maanantaihin klo 8:00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympärivuorokauden.

➤ Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys: ➤ Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistentie 3, Oulu klo 10-15 p. 044 703 6426.

➤ Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. (08) 315 2655.

LISÄTIETOA Kärämäen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja ajankohtaisista asioista terveys.karsamaki.fi

IKÄÄNTYNEIDEN SOSIAALIPALVELUJEN ODOTUSAKOJEN TIEDOTTAMINEN

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista edellyttää kuntia julkaisemaan puolivuositain tiedot siitä, missä ajassa ikääntynyt henkilö voi saada hakemansa sosiaalipalvelut.

Sosiaalihuoltolain 40§:n mukaisesti ikääntyneillä on oikeus palvelutarpeen arviointiin määrä-ajassa; kiireellisissä tilanteissa välittömästi ja muulloin viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä.

Kärämäen kunnan ikääntyneiden sosiaali- ja terveyspalveluiden keskimääräiset odotusajat julkaistaan puolivuositain kunnan nettisivuilla ja kuntatiedotteessa. Ikääntyneiden sosiaalipalveluiden keskimääräiset odotusajat ovat 1.1. – 30.06.2018

Palvelu	Keskimääräinen odotusaika
Palvelutarpeen arviointi	4 arkipäivää
Säännöllinen kotihoito	3 arkipäivää
Tilapäinen kotihoito	1 arkipäivää
Ateriapalvelu	Seuraava arkipäivä
Turvapalvelut	1-2 viikkoa
Tehostettu palveluasuminen	0,03 vrk (pisin jonotusaika 30vrk)

Kärämäellä 6.8.2018

Attendo 
Hoitaa sinua kuunnellen

Attendo Kuntaturva Oy/Kärämäen kunta

Oletko oman elämäsi käsikirjoittaja?



Omakumppani palvelu on Kärämäkisille perheille, lapsille, nuorille ja vanhemmille, suunnattu palvelu. Palveluun voi tulla perheenä tai erikseen.

Palvelun tavoitteena on vahvistaa lapsiperheiden hyvinvointia.

Omakumppanin kanssa voit työstää elämäntilannettasi ja etsiä siihen muutosta. Asioitasi käsitellään luottamuksellisesti.

Voit ottaa yhteyttä sähköpostilla mimmi.seppa@karsamaki.fi tai soittamalla 044 4941991

Attendo 

Hei!

Oletko milloin viimeksi pysähtynyt miettimään, mitä haluat elämältäsi?

Oletko onnellinen, ja tyytyväinen elämääsi? Voitko hyvin?

Kaipaatko elämääsi muutosta? Minkä asioiden pitäisi muuttua?

Monesti onnellisuus ja hyvinvointi voivat olla kiinni vain pienistä asioista, toisinaan muutokset vaativat isompia ponnisteluja.

Pysähdy ja ryhdy oman elämäsi käsikirjoittajaksi. Minä voin auttaa sinua matkallasi muutokseen.

Terveisin

Omakumppani Mimmi

Attendo 



ISÄRYHMÄ

MITÄ?

Oletko yksinhuoltaja, tai onko sinulla ja puolisolasi yhteishuoltajuus. Oletko lähi- tai etävanhempi? Kai-paatko vertaistukea? Haluaisitko



tuoda omia mielipiteitä ja ajatuksia julki, muiden samassa tilanteessa olevien kanssa?

Suunnitelmissa on perustaa vertaistukiryhmä isille. Tapaamisten keskustelunaiheet kumpuavat osallistujien tarpeista.

Toimintaan osallistuminen on maksutonta.

Ryhmän vetäjänä toimii sosionomi ja työnohjaaja Mimmi Seppä

MISSÄ JA MILLOIN?

Ryhmä käynnistetään syksyllä 2018 mikäli kiinnostuneita löytyy tarpeeksi. Ilmoittautujien kesken sovitaan yhdessä ensimmäisestä kokoontumiskerrasta, ajankohdasta ja kokoontumistiheydestä.

Ryhmä kokoontuu Kärsämäellä. Mahdollisina kokoontumistiloina toimivat Konttila Satukontti tai Rekola.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Soittamalla tai tekstiviestillä 044 494 1991 Sähköpostilla mimmi.seppa@karsamaki.fi

ASIOINTIPISTE

Kärsämäen kunta
Haapajärventie 1
86710 Kärsämäki



Kirjaston tiloissa liikekeskuksella toimii Kelan, Maistraatin sekä Työ- ja elinkeinotoimiston asiointipiste. Asiointipiste on avoinna klo 9-15.

Asiointipisteestä on saatavana julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita, sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopiaamaan liitteitä hakemuksiin.

YRITYSPALVELUT

Seudulliset yrityspalvelut tuottaa Nivala-Haapajärven seutu NIHAK ry, jonka palveluksessa on kaikkiaan n.10 asiantuntijaa. Palvelut ovat osa valtakunnallista YRITYSSUOMI -palvelukonseptia, joka käsittää yhteistyötahoiin mm. tutkimukseen ja kehittämiseen, rahoitukseen, työvoimaan, verotukseen ja osaamiseen liittyvät julkiset palvelut. Kärsämäellä tehtävää hoitaa NIHAKin yrityspalvelupäällikkö Arto Junno, jonka toimisto sijaitsee Kärsämäen kunnantoimistossa, osoitteessa Haapajärventie 1. Asiakkaiden käytettävissä on myös NIHAKin muu henkilöstö osaamistarpeen mukaan. Kansainvälistymisessä auttaa vientiasiantuntija ja yrityshautomoasiakkaita palvelee hautomoasiamies. Palveluja tuotetaan niin aloittaville yrittäjille kuin pidempäänkin toimineille yrityksille. Kehittämistilanteissa olevien yritysten rahoitus-, tila-, kehittämisavustus- ja muut ratkaisut räätälöidään yhdessä verkoston asiantuntijoiden kanssa. YHTEYSTIEDOT: sähköposti arto.junno@nihak.fi; GSM 044-4457011

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY



TERVETULOA ASUMAAN MEILLE!

Käy tutustumassa
asuntoihimme osoitteessa oikotie.fi
tai tykkää ja seuraa meitä [Facebookissa](https://www.facebook.com/karsamaki),
niin saat ensimmäisenä tiedon
vapautuvista asunnoistamme.



Yhteydenotot puhelimitse: 010 257 1733
sähköpostilla: johanna.mehtala@op.fi
tai tule käymään toimistollamme osoitteessa
Frosteruksenkatu 4

www.visitkarsamaki.fi

www.karsamaki.fi

SIVISTYSTOIMI

TARVIITKO APUA?

- ▲ pihatöissä esim. haravoinnissa, marjanpöiminnassa, polttopuutöissä, ruohonleikkauksessa
- ▲ potun nostossa
- ▲ muissa kodin askareissa

pienstä korvausta vastaan tulemmme auttamaan! Tuotot luokkamme retkikassaan.

terveisin
frosteruksen koulun jopo 9 luokka

ota yhteyttä:
oscar 0400953417
sanna 0443838592

KULTTUURITOIMI

Retki Oulaisten Musiikkiviikoille Juha Tapion konserttiin.

Lähtö on torstaina 15.11.
klo 17:30 Kärsämäen liikokeskuksen pihalta; esitys alkaa kello 19:00



Konserttilippu & kuljetus 35,00 €, kesto on noin 2 tuntia.
Ilmoittautumiset 28.9. mennessä kulttuuritoimeen: 044 4456 840/Ira Toppinen

KIRJASTO



Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi

kirikirjastot.verkkokirjasto.fi

Kirjaston kotipalvelu

Tarjoamme kotipalvelua asiakkaille, joiden on liikuntarajoitteensa takia vaikea päästä kirjastoon. Soita, niin sovitaan millaista lukemista tuodaan ja milloin!
040-682 4996/Sirkka

Kirjaston aukioloajat

Ma	11 – 20
Ti	11 – 18
Ke	9 – 16
To	11 – 18
Pe	9 – 18
Itsepalvelulainaus päivittäin alkaen klo 9.00	



VARHAISKASVATUS

Kärsämäen kunnan avoin varhaiskasvatustoiminta:

Lapsiparkki:

Lapsiparkki toimii Satukontissa avoimen varhaiskasvatuksen tiloissa (ent.kirjasto)

- maanantaisin klo 9.00–12.00.

Lapsiparkin ikäraja on 9kk–6 vuotta. Vanhemmat voivat jättää lapsensa lapsiparkkiin omien asioiden hoitamisen ajaksi. Toiminta on maksutonta. Ilmoittaudu parkkiin etukäteen puh. 040-577 7618/Katja. Ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ryhmän koko vaihtelee hoidettavien lasten ikäjakauman mukaan.

Perhekerho:

Perhekerho toimii Konttilassa torstaisin
klo 9.00–11.30.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan lapsiperheiden kerhoon tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia. Kerhossa on tarjolla vanhemmille pieni aamupala; kahvia, teetä, puuroa ja pientä naposteltavaa. Lapsille voit ottaa mukaan omat eväät. Tarjoilussa vapaaehtoinen kahviraha, muutoin kerho on ilmainen. Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Mukaan voit tulla aina kun omiin aikatauluihin sopii. Perhekerhossa on vapaata oleskelua, ohjattua toimintaa, sekä yhdessä olemista ja ajatusten jakamista. Kerhossa on myös mahdollista yhteinen kotoinen puuhastelu, leipominen ja ruuan valmistus perheiden toiveiden mukaan. Perhekerhoon voi tulla, vaikka lapsi/lapset ovat päivähoitossa. Perhekerhossa syksyllä 2018 yhteistyössä mukana MLL.

Tervetuloa

Lisätietäjä
Katja Malli, vt.vastaava lastentarhoopettaja
Puh. 040-577 7618



Perhekerhon ohjelma, syksy 2018

Perhekerho kokoontuu Konttilassa torstaisin klo 9.00–11.30.

- To 16.8. Syksyn ohjelman suunnittelua
To 23.8. Loru/laululeikkituokio - Jenni
To 30.8. Taikataikina askartelua
To 6.9. Hemmottelua käsihoitojen merkeissä ja silvovusvinkit, Homcare Maarit
To 13.9. Omakumppani Mimmi/Haavekartta ja leivontaa lasten kanssa
To 20.9. Kärämäen Maa- ja kotitalousnaiset kokkailevat lasten kanssa
To 27.9. Metsäretki ja makkaranpaistoa
To 4.10. Syysaskartelua metsäretkeiltä löytyneistä aarteista
To 11.10. Lapsiperheen hyvinvoiva arki, Ulla neuvolasta vierailulla
To 18.10. Nash vaate-esittely Tiina Kiviranta
To 25.10. SYYSLOMA, ei kerhoa
To 1.11. Pallomeri ja liikuntasali, Lastentalo Kuusipiha
To 8.11. Isänpäiväaskartelua
To 15.11. Karvakaverit
To 22.11. Muskarista Sanna vierailee, lauletaan ja leikitään yhdessä
To 29.11. Kärämäen Maa- ja kotitalousnaiset vierailevat, leivotaan yhdessä pipareita
To 6.12. ITSENÄISYYSPÄIVÄ, ei kerhoa
To 13.12. Pikkujoulut, Joulupuuro ja torttukahvit sekä jouluaskartelua

Tervetuloa! 

Olet lämpimästi tervetullut mukaan lapsiperheiden kerhoon tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia. Kerhossa on tarjolla puuro, kahvia, mehua ja pientä naposteltavaa. Lapsille voit ottaa mukaan omat eväät. Tarjoilussa vapaaehtoinen kahviraha, muutoin kerho on ilmainen. Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Mukaan voit tulla aina kun omiin aikatauluihisi sopii. Yhteistyössä MLL Pohjois-Pohjanmaan piiri.

Yhteystiedot
vs. vastaava lastentarhaopettaja Katja Malila, puh. 040 577 7618
MLL, vertaistoiminnan ohjaaja Jenni Kallio, puh. 045-692 2229



Koko perheen kesäseikkailu on päättynyt. Palkinnot arvottiin kirjastossa sivistysjohtaja Iran ja kirjaston henkilökunnan toimiessa onnettarena. Pääpalkinnon, kesäpelin, voitti Ilari Haikara. Vedessä kelluvan pallosetin voittivat Adele Haikara ja Toivo Rautakoski. Onnittelut voittajille. Kiitos kaikille kesäseikkailuun osallistujille sekä kirjastolle yhteistyöstä.

Aurinkoisia syyspäiviä toivottaa Kärämäen kunnan avoin varhaiskasvatus



Kärämäki



Avoimen varhaiskasvatuksen viikko-ohjelma

Maanantai klo 9.00–12.00

Lapsiparkki, Satukontti (ent. kirjaston tilat, vanhemmat voivat jättää lapsensa lapsiparkkiin asioiden hoitamisen ajaksi, ilmoittautuminen etukäteen puh. 040-577 7618/Katja).

Tiistai klo 9.00–12.00

Seurakunnan ja kunnan yhteinen päiväkerho, SRK-kerhotila (3-5-vuotiaille)

Keskiviikko klo 9.00–12.00

Varhiskerho Satukontissa (3-5-vuotiaille)

Torstai klo 9.00–11.30

Perhekerho, Konttila. Yhteistyössä MLL Pohjois-Pohjanmaan piiri. Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Seuraa ohjelmatietoja Kaiku kuntatiedotteesta/avoimen varhaiskasvatuksen facebook-sivuilta.

Torstai klo 12.30–14.00

Naperokerho 2-vuotiaille, Satukontti.

Toiminta on maksutonta.



Tervetuloa mukaan. Lisätietoja vs. vastaava lastentarhaopettaja Katja Malila, puh. 040-577 7618



Kärämäkeen suunnitellaan MLL:n paikallistoimintaa.

Tule mukaan!
Haluaisitko uuden harrastuksen, joka ei sido sinua viikottain, mutta joka tarjoaa paljon hyviä kokemuksia ja hyvää mieltä? Haluaisitko vaikuttaa siihen, millaista toimintaa lapsiperheille on tarjolla Kärämäellä? Entä haluaisitko viettää aikaa hyvässä porukassa ja parantaa maailmaa niin puheissa kuin pienillä teoillakin? Tule mukaan MLL:n paikallistoimintaan ja hallitukseen! Jokainen jäsen osallistuu toimintaan omien aikataulujensa ja voimavarojensa mukaan. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Katjaan tai Jenniin. Tervetuloa mukaan perustamaan MLL:n toimintaa Kärämäelle.

Lisätietoja:
vs. vastaava lastentarhaopettaja Katja Malila puh. 040 577 7618
MLL:n vertaistoiminnan ohjaaja Jenni Kallio puh. 045-692 2229



LIIKUNTA- JA NUORISTOTOIMI

VARAAPPA AIKAA! Syksyn UKK –kävelytesti tulossa urheilukentälle, tiistaina 11.9.2018 ilmoittautuminen Rekolassa alkaen klo 18.00. Kävelytesti alkaa klo 18.30, tiedustelut puh. 044-4456 812. Tervetuloa joukolla mukaan!

TULOSSA INBODYMITTAUKSET (kehonkoostumusmittaukset) viikolle 46. Tarkemmin lähempänä ajankohtaa.

KUNTALAISET/JÄRJESTÖT/YHTEISÖT JNE.

Unelmoi yksin tai yhdessä unelmien liikuntajuttu syksyyn.

VIE VANHUS ULOS KAMPANJA KÄYNNISTYY 11.9 JA JATKUEN 11.10 SAAKKA.

Tule tutustumaan ja liikkumaan urheilukenttäreunan liikuntapaikkoihin. Kentän portit avoinna. Muutoksista ilmoitamme kentän portin ilmoitustaululla. Alueelta löytyvät hiekkatekonurmpintainen jalkapallokenttä, pesäpallokenttä, yleisurheilun suorituspaikat, tenniskenttä ja skeittipaikka. Pesäpallokentän läheinen purupintainen lenkki polku pituudeltaan n.400 m ja vaijerirata pesäpallokentän läheisessä rinteessä. Urheilukenttä alueelle on sijoitettu myös frisbeekoreja. Purupintainen hiihtoladun pohjaa ns. patterimäenlenkillä. **Kaiken ikäisille kohdistetulla lähiliikuntapaikalle on sijoitettu mm.** tasapainolaitteita, jotka soveltuvat myös varttuneemmalle väelle ulkoilun lenkkiä monipuolistamaan. Käykääpä testaamassa! Lähiliikuntapaikan frisbeegolfradan opastaulu löytyy pesäpallokentän päädyssä moukarihänkin läheisyydestä. Toinen frisbeegolf –radoista sijaitsee Venetpalon hiihtomajan vaihtelevasta maastossa. Opaskartta löytyy parkkipaikan läheltä.

Kuntalaisille suorituspaikkojen käyttö on ilmaista. Kaikilta urheilukentän liikuntapaikkojen käyttäjiltä edellytetään yhteisvastuullista käyttöä ja epäasialliseen toimintaan puuttumista, jotta suorituspaikat pysyisivät viihtyisinä ja hyvässä kunnossa. Urheilukentän ja Rekolan alueet ovat savuttomia alueita.

Ulkopaikkakuntalaisille suorituspaikkoja vuokrataan seuraavilla hinnoilla: tekonurmikenttä 25e/h kokokenttä, juniori kenttä (1/2 kenttää) 15e/h, hintoihin lisätään alv 10% ja tenniskentän vuokrauksesta ei peritä maksua. **Varaukset puh. 044-4456812.**

VAKIOVUOROT

Hiekkatekonurmi -Kataja/jalkapallo Ti + To klo 16-18, su 12-14
Urheilukenttä/hiekkatekonurmi/heittolajien suorituspaikat –Kataja/yu Ma 16-21

Pesäpallokenttä:

ma 18-19.30, ti 16-19, ke 16-20.30, to 16.30-19.30, pe klo 16-21, la 15.30-17, su 14-17

Etsivä nuorisotyö

Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii liikunta- ja nuorisosihteeri Riitta Manninen ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo puh. 050 527 5503. Lisätietoja toiminnasta.

Nuorisotila Poppelin avoimet ovet –toimintaillat ma, ti, ke, to klo 15-20 ja pe 15-22. Muutokset ja lisäykset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

Kuntokeskus avoinna

Ma-Pe klo 10-18, La ja su sopimuksen mukaa. Kulkukortilla klo 06-23. **Lisätietoja: 040 821 4447.**

KKI-kortteja ja –vihkoja eripuolilla kunnan liikuntapaikkoja kuntoilusuoritusten merkkauksen varten. Kuntokortteja mm. yhteispalvelupiste/kirjasto, Poppeli ja Konttila.

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Suomela rock 2019 suunnittelupalaveri

12.9. kello 18.00

Cake & Café Onnissa.

Tervetuloa kaikki tapahtuman toteuttamisesta kiinnostuneet.

Kahvitarjoilu.



Yhdessä olemme enemmän!

Alva-hanke

SINUSTA ON VAPAAEHTOISEKSI - vapaaehtoistoiminnan peruskurssi

Haapavedellä pe 5.10.2018 klo 17–20 ja la 6.10. klo 9–16
Vapaaehtoistoimintaan osallistumista harkitseville ja vapaaehtoisina jo toimiville

- Vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja arvot
- Uudet tuulet, kuten keikka-apu
- Vapaaehtoisen voimavarat
- Kunnan vapaaehtoistoiminta
- Säännöt ja velvoitteet

Ilmoittaudu 21.9. mennessä
044 7427 629
anitta.anunti@rko.fi

Koulutus on maksuton.

TERVETULOA!

alva vapaaehtoistoiminta

Koulutus osoitteessa Vanhatie 53

Omaks Oiva

Nivelriikon itsehoito

Aluesuunnittelija Anna-Liisa Kemi luennoi kaikille avoimessa tilaisuudessa

keskiviikkona 5.9. klo 17

Konttilassa, os. Pomojoentie 5

Samassa tilaisuudessa myös nivelsairaille vertaistukea tarjoavan Haapajärven nivelpiirin esittely – kärsämäkisten kiinnostus vertaistukeen?

TERVETULOA!

Tilaisuuden järjestää Suomen Nivelyhdistys



Partioon...



Partiotoiminta käynnistyy jälleen.

Toivotamme toimintaamme tervetulleeksi kaikki uudet ja jo mukana olleet partiolaiset ja partiotoiminnasta kiinnostuneet iästä riippumatta.

Partiossa tärkeintä on itse tekeminen ja yhteisiin puuhiin osallistuminen. Käytännön toiminta tapahtuu kerran viikossa kokoontuvissa ryhmissä.

Sudenpennut, eli 1 - 3 luokkalaiset kokoontuvat partiomajalla keskiviikkoisin klo 17.30-19.00 Laura Tikan johdolla. Toiminta alkaa ke 5.9.2018.

Seikkailijat, eli 4 - 5 luokkalaiset kokoontuvat partiomajalla maanantaisin kello 17.00-18.30 Kukka-Maaria Pesosen johdolla. Toiminta alkaa ma 10.9.2018.

Tarpojat, eli 6 - 8 luokkalaiset kokoontuvat ohjelmasta riippuen maanantaisin klo 18.30-20.00 tai viikonloppuisin Taru Kyllösen johdolla. Toiminta alkaa ma 10.9.2018.

Samoajien (15 – 17 vuotiaat) kokoontumiset sovitaan erikseen.

Partioon kuuluvat myös seikkailu ja elämykset, opetellaan käden ja mielen taitoja, liikutaan luonnossa ja opetellaan monia hyödyllisiä uusia asioita. Partio sopii siis ikään katsomatta kaikille, joita kiinnostaa monipuolinen ja luonnonläheinen toiminta yhdessä toisten kanssa. Toivotamme siis erittäin tervetulleeksi toimintaamme myös kaikki **aikuiset**. Perhepartio käynnistyy Arja Karttusen (044 – 3700398) johdolla. Toiminta alkaa pe 31.8. 2018 klo 18.

Uusien partiolaisten ilmoittautuminen **perjantaina 31.8.2018 klo 18.00 Partiomajalla** (ota oma muki mukaan) tai osoitteessa <https://www.partio.fi/tule-mukaan>.

Lisätietoa:

Kukka-Maaria Pesonen 050-375 9862

kukka-maaria.pesonen@hotmail.com



Partiossa...

- päätetään yhdessä asioista ja jaetaan vastuuta.
- opitaan kokemisen ja tekemisen kautta.
- retkeillään luonnossa, metsässä ja vesillä.
- yövytään teltassa tai mökissä kesällä ja talvella.
- osallistutaan lippukuntaleireille, piirileireille ja suurleireille.
- leikitään, lauletaan ja huudetaan partiohuutoja.

JOKIHELMEN OPISTO



LUENNOT

ELINVOIMAA ELÄMÄÄN 02000015

ma 8.10.2018 klo 18.00–19.30 Konttila, tupa.

Anu Hultqvist, Jokihelmen opiston rehtori.

Pohdimme yhdessä elämän iloja ja merkityksellisyyden kokemista, sosiaalisia suhteita ja omien valintojen vaikutuksia hyvinvoinnin perustana. Luento on osa Vanhustenviikon ohjelmaa. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

ENSIAPU

ENSIAPU I 02070014

25.9.–9.10.2018, ti 17.45–21.00 ja to 17.45–21.00, 16 t, 45 €.

Frosteruksen koulu, luokka 1112, B-ovi. Kouluttaja Tero Vanhatalo.

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Opimme defibrillaattorin käytön elvytystilanteessa. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksun lisäksi ensiapukortti 10 €, jonka opettaja perii. Kokoonnumme ti 25.9., to 27.9., ti 2.10. ja ti 9.10.2018. Sitova ilmoittautuminen ti 18.9. mennä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KIRJALLISUUS: Uusi kurssi

LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI ALOITTELEVILLE JA EDISTYNEIMMILLE KIRJOITTAJILLE 02110002

la 15.9.–15.12.2018 klo 11.00–16.15, 24 t, 38 €.

Frosteruksen koulu, luokka 1111, B-ovi. Opettaja Reija Glad.

Tutustumme harjoitusten avulla proosaan, lyriikkaan ja draamaan sekä palautteen antamiseen ja vastaanottamiseen. Pääpaino on lyhytproosassa ja runoudessa. Voi työstää esimerkiksi novelli- tai runokokoelmaa. Saat

runsasta ja inspiroivaa palautetta opettajalta sekä muilta kirjoittajilta. Tule rohkeasti mukaan saamaan uutta kipinää kirjoittamiseen, olit sitten kokeneempi pöytälaatikkokirjailija tai vasta-alkaja. Kokoonnumme 15.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.2018. Sitova ilmoittautuminen to 6.9. menn. www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

MUSIIKKI: Uusi kurssi

SEKAUORO 02010147

to 20.9.–29.11.2018 klo 18.00–19.30, 20 t, 28 €

to 10.1.–25.4.2019, 28 t, 38 €

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi. Opettaja Saara Howe.

Kevyen musiikin lauluryhmä. Sitova ilmoittautuminen ma 17.9. menn. www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA



**Lasten maatalousnäyttelyissä
Suomessa la 1.9.2018** ollaan taas
mukana muurinpohjalähtöjen merkeissä.

□□□□□

Syksyn toiminta käynnistyy vähitellen. Seuratkaa sivuja Facebookissa ja kertokaa kavereillekin.

□□□□□

Vuoden 2018 jäsenmaksu on 5 euroa, sen voi maksaa tilaisuuksissa tai pyytää tilinumeron Tarjalta

□□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät: Kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä 2 teltaa 5 x 8m. Tiedustelut Tarja Luonua p. 050 5350 273.

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA RY

Kesä on kallistunut syksynpuolelle ja Yhdistystoimintamme alkaa jälleen.

Vesijumpat alkavat ma. 17.9 klo 13.00 entiseen malliin, sitovat ilmoittautumiset

Hilkka 040 519 6543 tai Eila 040 827 3890

Kerhot alkavat parittomilla viikoilla Konttilassa klo 11.00, ensimmäinen ke.12.9. ja 26.9.

Tervetuloa mukaan parantamaan maailmaa.

Eiköhän aloitella Kuntosalilla käynnit myös entisellä mallilla, vaikka to. 6.9. klo 10.00 tule mukaan.

Rokualla lokak. 19 – 21pv. pe-su Reumaviikonloppu paljon hyvää ohjelmaa. 178€/hlö/ 2 vrk
Paikkoja rajoitetusti ilmoittaudu ja lähde mukaan.
Asioista lisää myöhemmin.
Hyvää syyskesää kaikille!

SUOMENSELÄN MUISTI RY

/ KESKI-POHJANMAAN MUISTILUOTSI

SUOMENSELÄN MUISTI RY / KESKI-POHJANMAAN MUISTILUOTSI

VERTAISTUKIRYHMÄ muistisairautta sairastavien ihmisten läheisille kokoontuu seuraavan kerran 11.9.2018 klo 13-14.30

Keskapisteen Omaishoitajat ry:n Omaisoiva vieraillee.

ELÄMÄÄ MUISTISAIRAUDEN KANSSA-luento 18.9.2018 klo 13.00

Tilaisuus on tarkoitettu kaikille asiasta kiinnostuneille.

Molemmat tilaisuudet seurakuntakeskuksen tiloissa,

Frosteruksenkatu 16. TERVETULOA!

Toiminta on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton

Tiedustelut puh. 040 0268 711 tai muisti-
luotsi@suomendemy.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa



ELÄKELIITTO KÄRSÄMÄEN YHDISTYS RY

Kerho maanantaina 3.9 klo 11. Konttilassa (R1).
Tule ja pyydä mukaan ystäväsi tai tuttavasi, joka ei aikaisemmin ole kerhossa käynyt! Ohjelmaa, kahvit-
telua ja arvontaa. Tervetuloa!

Iltatanssit Saviselän monitoimitilassa jatkuvat parillisen viikon sunnuntai-iltaisoin klo 19-23, os. Jylhänperäntie 20,

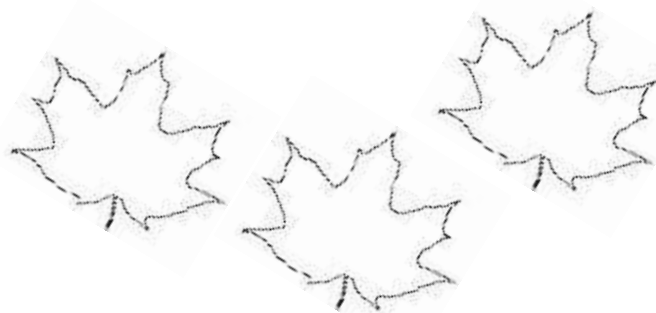
Tanssittavat rytmit takaavat:

9.9 Taimo Löfin yhtye ja Tarmo Malila (R2)

23.9 Duo Matias ja Pentti Nordström (R3)

Kahvio. Arvontaa. Liput 10 €.

Tervetuloa!



Alle 30-vuotias nuori/nuori aikuinen, haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollisuus hakea jatkuvassa haussa, joka on avoinna ympäri vuoden.

Tietoja ko. paikoista löytyy oppilaitosten omilta nettisivuilta, opintopolusta tai voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön ja varata ajan tapaamiseen.

Kärsämäen **työllistämisvastaava** Päivi Vähäaho, sekä Ansku ja Elina etsivästä nuorisotyöstä tavattavissa ilman ajanvarausta Kärsämäellä nuorisotalo **Poppelissa** torstaina **30.8.2018** ja tiistaina **11.9.2018**, sekä torstaina **27.9.2018**. Kaikkina ko. päivinä sama aikataulu eli **klo 12.30 – 14.00**.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503
annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257
elina.pietikainen@snack.fi

www.snack.fi



KÄRSÄMÄEN KATAJA / YLEISURHEILU

Kesän kisat ovat nyt ohitse ja on aika palkita osallistujia. Palauttakaa Seurakisakortit Katajan postilaatikkoon **15.9. mennessä**. Kaikki määräaikaan mennessä Seurakisakortin palauttaneet palkitaan, tänä vuonna palkintoina jaetaan mm. risteilylahjakortteja. **Päätöstilaisuus pidetään 7.10. klo 12 alkaen**, paikka ilmoitetaan myöhemmin.

KÄRSÄMÄEN 4H-YHDISTYS



VK:LLA 35 ALKAVAT 4H KERHOT:

MAANANTAISIN: Frossan **jumpmarkerho** koulun liikuntasalissa klo 17-18. Ohjaajat Ronja Räisänen ja Minja Kauppinen. **Monitoimikerho Konttilassa** klo 16-17. Ohjaajat Mimosa Ahola ja Ronja Räisänen. **KESKIVIIKKOISIN:** Saviselän **sählykerho** kyläkoululla klo 17-18 Ohjaajat Riina ja Juuso Kyllönen. **VK:LLA 36** alkaa **Sykkeen monitoimikerho** klo 17-18. Ohjaajat Sofia Pirnes ja Paula Pirnes.

Etsitään nuoria ohjaamaan 4H:n kerhoja! Jos olet kiinnostunut kerhon vetämisestä ole yhteydessä 4H/Hannele puh. 040 772 9822

LANNOITE- JA SIEMENSÄKKI keräys loppunut 15.8.2018. Emme osta PUOLUKKAA 2018 syksyllä. **SEURAA** toimintaa sivustoilta: <https://karsamaki.4h.fi/>

<https://www.facebook.com/karsamaen4h/>

OULAISTEN SEUDUN HY / KÄRSÄMÄEN SILMUTOIMIKUNTA



Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Hengitysliitto järjestää Tuuletusviikonlopun Vuokatin

Katinkullassa 28.-30.9.2018

Ohjelmassa liikuntaa, luentoja ym. Hinnat: jäsenet 140€ (2hh) tai 200€ (1hh). ei-jäsenet 190€ (2hh) Hintaan sisältyy: kahviaamiaiset, lounaat, buffetillalliset ja kahvit. Kyyti erikseen. Kysellään kimpapakyytejä. Ilmoittautuminen 10.9.asti. Ilmoittautumisen linkki tässä

<https://www.webropolsurveys.com/S/4462792F9F5292E3.par>

tai p. 040 726 9850 marketta668@gmail.com

Tulossa: Lokakuussa Retki la.13.10. Hyvinvointi- ja käsityömessuille Ouluun,

Lisäaikaa Liikunnalle Päivä,
Ilmoittelua myöhemmin Selänteessä.

Hengitysyhdistykset ja Hengitysliitto mediassa, lue lisää www.hengitysliitto.fi





PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO, Haapajärventie 1
 Neuvonta, Ojalehto Piia 044-445 6801
 Hallintosihteeri Haaga Eila 044-445 6802
 Kunnanjohtaja Jussila Esa 044-445 7000
 Kunnansihteeri Kuisma Tuukka 044-445 6804
 vs. Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096
 Luovat ratkaisut-hanke, Keskuskatu 14
 projektipäällikkö Kiviranta Tiina 040 683 1143

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Haapajärventie 1

Sivistysjohtaja Toppinen Ira 044-445 6840
 Toimistosihteeri Partanen Kati 044-445 6811
 Kulttuuriasiat 044-445 6889
 Liikunta- ja nuoristotoimi, Keskuskatu 14
 Liikunta- ja nuorisosihteeri Manninen Riitta 044-445 6812

KIRJASTO, Haapajärventie 1
 Kirjastotoimenjohtaja
 Nahkanen Kirsi, tiistaisin 044-445 6206
 Kirjastovirkailijat 044-445 6852

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7
 Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka 044-445 6831
 Vastaava lastentarhanopettaja Majava Mirka 040-577 7618
 Päiväkotikiitos Kuusipiha
 Kurjenmiekat 044-445 6832
 Ketunleivät 044-445 6994
 Kissankellot 044-445 6997
 Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti, Pomojentie 3
 Kissankulma 040-180 8449
 Kesäkumpu 040-577 4255
 Huvikumpu 040-577 7590
 Rekola,
 esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito 044-445 6689
 Perhekeskus 040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO,
 Frosteruksenkatu 25
 Koulusihteeri, Flink Jyri 044-445 6860
 Frosteruksen koulun rehtori,
 Pesonen Tuomo 044-445 6810
 Frosteruksen koulun apulaisrehtori,
 Korkiakoski Juha 044-445 6950
 Opinto-ohjaaja Snellman Paula 044-445 6865
 Opettajain huone (Frosterus ja lukio) 044-445 6862
 Iltaopisto- ja koulun toiminta 044-445 6873
 Lukion rehtori, Oikarinen Kari 044-445 6867
 Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi 044-445 6868
 Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,
 terveydenhoitaja Lehtola Ulla 044-445 6919
 Koulukuraattori Tikka Laura 044-445 6851
 Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha 044-445 6871
 Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo 044-445 6989

SAVISELÄN KOULU
 Saviselän koulu, apulaisrehtori Korkiakoski Juha 044-445 6950
 Saviselän koulu, opettajainhuone 044-445 6955
 Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja 044-445 6923

MAASEUTUOSASTO
 Maaseutuasiames 044-445 6881
 Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke 044-445 7741

Lomatoimisto 044-445 7743
 MELA, ajanvarauksella Määttä Anne 029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN
 Kehitysjohdaja Puranen Matti/Nihak Oy 040-356 4711

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1
 Rakennusmestari Härmäläinen Esko 044-445 6841
 Toimistosihteeri Saarinen Arja 044-445 6842
 Kiviesmies Luttinen Arto 044-445 6999

VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1
 Toimitusjohtaja Lampela Martti 044-445 6821
 Laitosmies Heinonen Jari 044-445 6987

PALOASEMA, Paanatie 2
 Ylipalomes Kuosmanen Jarmo 044-429 6342
 palomes Kananen Joni 044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT,
 Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14
 s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)
 Ympäristöjohtaja, Heikkinen Aili 040-300 8270
 Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja
 Paalavuo Marko (torstaisin) 040-300 8260
 Korjausneuvonta, Härmäläinen Esko 044-445 6841
 Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,
 ympäristötarkastaja Estola Heikki 040-300 8271
 Ympäristöterveysvalvonta,
 ympäristötarkastaja Rätty Sanna 040-300 8275
 Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,
 ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo 040-300 8273
 Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina 044-445 6687
 Eläinlääkäri Tikkanen Hanne,
 ajanvaraus ma-to klo 8-9 0400-976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Frosteruksenkatu 25

Fazer Food Services/Amica, Kärsämäen kunta
 etunimi.sukunimi@fazer.com www.amica.fi
 Keskuskeittiö ja Frosteruksen koulun siivous
 Operatiivinen johtaja, Lasander Tuula 0400-749 033
 Asiakkuuspäällikkö, Jeskanen Merja 040-824 7148
 Ravintolapäällikkö, Kallio Anu 040-664 7574
 Operatiivinen suunnittelija, Korolainen Päivi 043-852 3023
 Frosteruksen koulun keittiö 040-664 7147
 karsamaenkeskuskoulu@amica.fi
 Frosteruksen koulun siivous 040-670 0602
 karsamaen.keskuskoulu@amica.fi
 Koivupuiston palvelutalo 040-664 7232
 koivupuistonpalvelutalo@amica.fi
 Saviselän koulu 040-667 1531
 Lastentalo 040-670 0313
 Siivooja Mehtälä Tarja 040-664 5304

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Attendo Oy, Mäntytie 3

s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)
 Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937
 Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 10-15,
 laboratoriotulosten kysely 044-445 6941
 Työterveyshoitaja ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982
 Hammashoitola
 klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350
 Kuntoutus/fysioterapia,
 puhelintunti ma-pe 11-12 044-445 6924

Äitiys- ja lastenneuvola	044-445 6919
Palvelusihteeri	044-445 6992
Vastaava hoitaja	044-494 1989
Talonmies Pennanen Sauli	044-445 6942
Telefax	08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen

• Yhteystiedot päivystysaikana:

Terveysneuvontanumero, p. (08) 429 7840.

• Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16.00–8.00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15.30 maanantaihin klo 8.00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10–12, p. 044 703 6426.

• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä

OYS:n yhteispäivystykseen, p. (08) 3152 655.

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8

Vuodeosaston sairaanhoitaja	044-494 1980
Vuodeosaston vastaava hoitaja	044-494 1989
Kotihoidon esimies, Ahola Minja	044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja	044-445 6931
Esperi Hoivakoti Frosterus	
Yksikönpäällikkö, Kauranen Henna	050-513 1068
Hoitaja	046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT, Mäntyte 3

Johtava sosiaalityöntekijä	
Huotari Rauni, puh. klo 12-13	040-577 7428
Toimistos sihteeri, Hirvimäki Marja-Leena	044-445 6806
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja	044-445 6991
Perhetyöntekijä Isokoski Sara	044-445 6755

Aikuissosiaalityö

Toimeentulotuki ja vammaispalv. asiat, puh.tunti klo 12–13
sosiaaliohjaaja Airi Puttonen 044-445 6824
vs. Työllistämistä vastaava \ sosiaaliohjaaja
Vähäaho Päivi 040-577 7096

Vammaispalvelut

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
Palveluohjaaja, Kesti Anne 044-445 6823
Ohjaaja 044-445 6834
Ohjaaja, Hartikainen Riikka 044-445 6835
Ohjaaja, Vähäaho Jaana 044-445 6568
Omaishoidon tuki sosiaaliohjaaja,
Puttonen Airi 044-494 1983

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoitaja	044-445 6933
Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16	044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, arkisin 8:30 - 16:00	010-830 5106
POTILASIASIAMIES	
Tiina Andersén	044-494 2410

TYÖPAJA, Karilantie 3, as 15 ja 16

Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma	040 184 3437
Työpajaohjaaja, Ojalehto Minna	040-676 5084
vs. Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

044-759 1246

Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

Tulossa koulutuksia Luovat ratkaisut- hankkeelta:

- 5.9 ja 11.10.2018.
Millaista yrityksen kasvu voi olla ja miten sitä voi suunnitella
- 12.9.2018
Työnohjauksesta ideoita oman yrityksen kehittämiseen
- 30.10. ja 27.11.2018
Riittääkö Rahat – pienen yrityksen talouden hallinta

Luovat Ratkaisut – hankkeen tapahtumat maksavat yrityksille 110 € + alv 24% koko hankkeelta sisältäen kaikki koulutukset.

Lisätietoa: Tiina Kiviranta 040 683 1143

ja

www.visitkarsamaki.fi -> tapahtumat

Maaseututoimisto on avoinna toistaiseksi pääsääntöisin vain torstaisin.

Yhteydenotot maaseutuasiamies Anne Kuosen numerosta 044-445 6881 kääntyvät maaseutuasiamies Pekka Nikulalle. Hänen suora numeronsa on 044-429 4361.

Lomakkeita ja asiakirjoja voi jättää Kärsämäen kunnan asiointipisteeseen Kirjastolle, Haapajärventie 1.

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset 21.9. mennessä osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi.