



## **RUOKALISTA 9-15.9.2019**

### **Maanantai**

Jauhelihakastiketta A,G,L, Kasvisbolognesea A,G,L,  
Spagettia, Salaattia,

### **Tiistai**

Broileri-kasviskeittoa A,G,L,\*  
Juustoa, hedelmäsalaattia,

### **Keskiviikko**

Hauskat kalapihvit A,L, Kermaviilikastiketta A,G,L,  
Kaura-härkäpapupihvejä A,L,\* , Kermaviilikastiketta A,G,L,  
Perunoita, Salaattia

### **Torstai**

Broilerikiusaus A, G, L, Kreikkalainen kasviskiusaus (G,L)  
Salaattia,

### **Perjantai**

Kebabkastike A,G,L, Quorn-tomaattikasviskastike  
Riisi, Salaattia

