



RUOKALISTA 2-6.9.2019

Maanantai

Kalapuikkoja A,L,M,
Kermaviilikastiketta A,G,L, Perunoita, Salaatti

Tiistai

Makaronilaatikkoa A,L,* ,
Salaatti

Keskiviikko

Karjalanpaisti G,L,M,
Perunoita G,L,M,Veg Salaatti

Torstai

Vehnähiutalepuuro A,L, Marjakiisseli, G,L,M,veg
Leikkele

Perjantai

Broileri chiliconcarne A,G,L,
Riisi, Salaatti

