



Kirjaston kesäaukioloajat voimassa vielä 30.8. saakka
(maanantaisin klo 11 – 18).
Palaamme normaaleihin aukioloaikoihin
31.8. alkaen

Kirjaston aukioloajat

Ma	11 – 20
Ti	11 – 18
Ke	9 – 16
To	11 – 18
Pe	9 – 18

Itsepalvelulainaus päivittäin alkaen klo 9.00



*Hyvää alkanutta lukuvuotta
kaikille oppilaille!*

*Ylioppilaiden muistamislista on Asiointipisteessä
(Haapajärventie 1) 27.8.2020 klo.15:00 saakka*

Tuulivoimahankkeet Kärämäen kunnan alueella

Kärämäen kunnan alueella on kolme tuulivoiman tuotantoon soveltuvaa aluetta, Rimpikankaan-Hämeen-
kankaan alue kunnan pohjoisosassa, Halmemäen alue kunnan eteläreunassa ja Riitamaan alue kunnan lou-
naiskulmalla.

Tuulivoimaa suunnittelevat ja rakentavat yhtiöt ovat kiinnostuneita vuokraamaan maa-alueita em. alueilta
tuulivoimapuiston suunnittelua ja rakentamista varten.

Kärämäen kunnanhallitus päätti kokouksessaan 8.7.2020 vuokrata Halmemäen alueella sijaitsevan Kultala-
tilan Infinergies-yhtiölle. Koko Halmemäen tuulivoima-alueen yleiskaavan laatimisesta päätetään erikseen
yhteistyössä vuokralaisen kanssa.

Rimpikankaan-Hämeenkankaan alueelle tuulivoimahanketta suunnittelee Puhuri Oy.

PALVELULIIKENNE puhelinnumero 040 – 518 1650

Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta.

Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan mukaisen omavastuuosuuden, joka riippuu myös matkan pituu-
desta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).

Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 13:00. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Kes-
kusta suunnalla, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonperä-Keskusta suunnalla, Perjantai-
sin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.

Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyy-
distä voi nousta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä nume-
rosta **040-518 1650** (Oulaisten Liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.



Haapajärventie 1 86710 Kärsämäki

Kirjaston tiloissa liikekeskuksella toimii Kelan, Maistraatin sekä Työ- ja elinkeinotoimiston asiointipiste. Asiointipiste on avoinna klo 9-15.

Asiointipisteestä on saatavana julkaisuja, esitteitä ja lomakkeita, sekä pystyt palauttamaan ja tarvittaessa kopioimaan liitteitä hakemuksiin.

Palvelupisteessä on yksi asiakaspääte, jolla voit asioida Kelan, TE-palvelujen ja maistraatin sivuilla, se myös antaa sinulle mahdollisuuden asioida Kelan viranomaisen asiantuntijan kanssa verkko-yhteyden avulla. Etäpalvelu säästää aikaasi ja vähentää matkustamista tuomalla asiantuntija-avun lähellesi

Ohje Kela-taksin tilaamiseen:

Jos sinulla on oikeus Kelan korvaamaan taksimatkaan, tilaa taksi alueellisesta tilausnumerosta.

Pohjois-Pohjanmaalla, Kärsämäellä tilausnumero on **0800 93150**.

Saat matkakorvauksen heti taksissa ja maksat matkastasi enintään 25 euron omavastuun.

Jos tilaat taksin muulla tavoin, Kela ei korvaa matkaasi.

Tilaa matka edeltävänä päivänä viimeistään klo 14.00. Tilaa matka alueellisesta numerosta myös silloin, kun tarvitset taksia äkillisesti tai olet unohtanut tilata taksin edellisenä päivänä. Voit tilata samalla kertaa kaikki tiedossasi olevat matkat seuraavan 14 vuorokauden ajalle.

Puhelun yhteydessä saat tiedon, mihin aikaan auto noutaa sinut. Samassa kuljetuksessa voi olla myös muita matkustajia, mikä saattaa vaikuttaa matkustusaikoihin.

Omaishoitajien vertaistukiryhmän kokoontumiset jatkuvat

Toimintakeskus Rantapääskyssä torstaisin klo 14 – 15. Syksyn 2020 tapaamiset ovat 24.9.2020, 29.10.2020 ja 26.11.2020.

Ilmoittautumista ryhmään ei tarvita.

Tervetuloa mukaan!

Koronavirukseen liittyvät asiat vaikuttavat yhä arjessa. Huomioidaan edelleen käsi- ja yskimishygienia, turvavälit, ja ennen kaikkea osallistutaan ryhmään vain terveenä.

T. Airi ja Jaana



ANKKURI -yksinäisyydestä yhteisöllisyyteen -hanke

Ankkuri-yksinäisyydestä yhteisöllisyyteen -hanke auttaa asiakkaitaan löytämään tarvitsemansa palvelut esimerkiksi työelämään, kuntoutukseen, elämänhallintaan tai eläkkeen hakemiseen liittyen.

Hankkeen aikana järjestetään myös erilaisia korttikouluksia asiakkaiden tarpeiden mukaan.

Kohderyhmässä korostuu yli 50-vuotiaat sekä alle 29-vuotiaat pitkäaikaistyöttömät. Hankkeeseen voi ilmoittautua mukaan ottamalla yhteyttä hankkeen työntekijöihin, projektiohjaaja Jorma Seppälä 040 184 3437 tai projektipäällikkö Laura Tikka 040-572 0527.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



AVOIN VARHAISKASVATUS

Avoimen varhaiskasvatuksen viikko-ohjelma



Maanantai klo 9.00–11.30

Varhiserho Satukontissa (4–5-vuotiaille)

Tiistai klo 9.00–11.30

Varhiserho Satukontissa (3–4-vuotiaille)

Varhiserhojen ryhmät ovat tällä hetkellä täynnä.

Tiedotamme vapautuvista paikoista.

Keskiviikko klo 9.00–12.00

Lapsiparkki, Satukontti (ent. kirjaston tilat, vanhemmat voivat jättää lapsensa lapsiparkkiin asioiden hoitamisen ajaksi, ilmoittautuminen etukäteen puh. 040-577 7618)

Torstai klo 9.00–11.30

Perhekerho, Perhekeskuksen tilat (Taidetalo Nahkuri, Keskuskatu 25.) Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Seuraa ohjelmatietoja Kaiku-kuntatiedotteesta/avoimen varhaiskasvatuksen facebook-sivuilta.

Toiminta on maksutonta. Tervetuloa mukaan. Lisätietoja Helinä Niskala puh. 040-577 7618



KIRJASTO



Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi
kirikirjastot.verkkokirjasto.fi



Oulun Eteläisen alueen Kiri-kirjastot (Haapajärvi, Haapavesi, Kärsämäki, Pyhäjärvi, Pyhäntä, Siikalatva), Tiekkö-kirjastot (Alavieska, Kalajoki, Merijärvi, Nivala, Oulainen, Sievi, Ylivieska) ja Reisjärven kunnankirjasto yhdistyvät yhdeksi kirjastoryhmäksi vuonna 2021. Uudelle kirjastoryhmälle etsitään nyt sopivaa nimeä nimikilpailun avulla.

Osallistu nimikilpailuun 31.8. mennessä sähköisesti osoitteessa kirikirjastot.verkkokirjasto.fi tai paperilomakkeella kirjastossa.

Vielä ehdit osallistua Kirjanpalauttajan mysteerin ratkaisemiseen. Kisa päättyy perjantaina 28.8.2020 ja arvonta suoritetaan syyskuun alussa kaikkien osallistujien kesken.



Kirjanpalauttajan mysteeri



Kuka on palauttanut kirjaston kirjan puuhun?



Seuraa vihjeitä ja ratkaise mysteeripalauttajan tapaus.

Ratkaisijoille
luvassa palkkio!



MAASEUTUTOIMISTO

Muutos maataloustoimistossa

Kärsämäen maaseutuasiamiehenä toimii jälleen Pekka Nikula p. 044-429 4361 pekka.nikula@nivala.fi. Maaseutuasiamies on pääsääntöisesti torstaisin Kärsämäen toimistolla.

Mervi Vähäsöyrinki p. 040-3447 257 toimii Nivalan alueellisen maaseutuhallinnon vs. maaseutujohtajana ja hänen toimipaikka on Nivalassa.

Tukivuosisikalenteri

Tietolinkki-hankkeen Tukikalenteri 2020-2021 on postitettu kaikille aktiivituloille elokuussa. Kalenteriin on koottu hakeusten, ehtojen ja maksatusten tärkeitä päivämääriä sekä tärkeimmät tukiehtoihin liittyvät asiat. Kalenterin QR-koodit myös opastavat suoraan sivuille, joilta voit lukea ehtoja tarkemmin. Tukivuosisikalenterit ovat tuottaneet yhteistyössä tiedonvälityshankkeet Tietolinkki (Keski- ja Pohjois-Pohjanmaa) sekä Tiedolla Tuloksia (Pohjois-Karjala).

Lietteenkäsittely ja syysmuokkaus

Nivalassa järjestetään 24.9. klo 10 alkaen Suomen suurin multainvaunujen ja vetoletkulevittimien työnäytös. Tapahtuma järjestetään Kokkola-Kajaanin varrella n. 15 km Nivalasta Kärsämäelle päin (Haapavedentien risteyksen tuntumassa). Tapahtuman järjestää AgroTeknoa Jokilaaksoihin -hanke.

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI

TULE LIKKUMAAN JA TUTUSTUMAAN URHEILUKENTTÄALUEEN LIIKUNTAPAIKKOKOHIN

Kentän portit avoinna. Huomioithan edelleen turvaetäisyydet. Välinevarastot ovat avoinna vielä syksyn mittaan ma-pe klo: 8-19 Oletko jo käynyt Juurusjärven ja Onkilammen pitkospuilla? Kärsämäellä on myös monta kotaa, joiden sijainteja voi käydä tutkimaan kirjastosta.

Suomelan kuntoportaata ovat hyvät paikka käydä hikoilemassa syksyinkin tullen.

Entä oletko heittänyt kylällä Frosteruksen koulun läheisyydessä tai Venetpalon hiihtomajalla sijaitsevia frisbeegolfratoja?

Ulkopaikkakuntalaisille suorituspaiikkoja vuokrataan seuraavilla hinnoilla: tekonurmikenttä 25e/h koko kenttä, juniori kenttä (1/2 kenttää) 15e/h, hintoihin lisätään alv. 10 % ja tenniskentän vuokrauksesta ei peritä maksua. Varaukset 044 4456812.

Vakiovuorot:

-Hiekkatekonurmi -Kataja/jalkapallo: ti ja to klo 16-21

Etsivä nuorisotyö

Yhteyshenkilönä Kärsämäen kunnan taholta toimii hyvinvointiohjaaja Esa Huhtakallio (044 455 6812) ja Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä Anne-Mari Teppo (puh. 050 527 5503), lisätietoja toiminnasta.

Nuorisotalo POPPELI avoinna: ma-to: 16-21 ja pe 15-22

Muutokset aukioloaikojen suhteen ilmoitamme Poppelin ikkunassa.

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 30-vuotias nuori/nuori aikuinen, haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Lisähaku kymppiluokan vapaille paikoille 3.8. alkaen.

Kesän lisähaut 3.-26.8.2020

TAI korkeakoulun oman aikataulun mukaan.

Opintopolku.fi

Korkeakoulujen syksyn yhteishaku

2.-16.9.2020.

Tietoja ko. paikoista löytyy oppilaitosten omilta nettisivuilta, opintopolusta tai voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön ja varata ajan tapaamiseen.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

SPR Kärsämäen osasto

SPR:n Nälkäpäiväkeräys 24.-26.9.2020 Kiinnostaisiko tulla kerääjäksi? Koronan varotoimet huomioidaan. Ilmoittautumiset puh. 0407185062 tai 0405617256. Ilmoittautua voi myös netissä os. Oma Punainen Risti

Iloa ja Energiaa ryhmät ovat omaishoitajille ja hoidettaville, muistisairaille ja läheisille: Kärsämäki Konttila 18.8 ja 15.9 tiistaisin klo 13-14:30. Yhteistyössä Muistiluotsin kanssa. Tervetuloa mukaan!

ELOKORJUUTANSSIT ke 2.9 klo 12-15 Savelan nuorisoseuran-talo. os. Veitsimäentie 1 Ylivieska.

Ilm. 26.8 mennessä Suvi 044-2991385. Orkesteri, kahvittelua, makkaranpaistoa ja vertaisseuraa.

Linja-autokyyditys Haapavedeltä mahdollinen. (Ilmoittautumisjärjestyksessä.)

Syyskuun tukituokio läheisille verkossa 8.8 klo 13-14:30!

Sinulle jonka läheinen asuu hoivakodissa, huolehdi läheises-täsi tai kannat huolta läheisesi hyvinvoinnista. Aiheena MINÄ-SINÄ-ME, **voimaa yhdessä ja yksinolosta.** Ilm. Mukaan rohkeasti 4.9 mennessä. Suvi 044-299 1385 tai Mirja 040-553 2548. Alustajana Erja Laikio Omaisena edelleen ry:stä. Mukana Keskipisteen Omaisoivan työntekijät sekä Kati ja Mirja Keski-pohjanmaan Muistiluotsista. Osallistumisen tarvitset kamerallisen tietokoneen, puhelimen tai tabletin ja sähköpostiosoitteen. Opastamme tarvittaessa! Suvi 044-2991385 ja sposti suvi.herrala@keskipisteenomais-hoitajat.fi

Kärsämäen vanhustenkotiyhdistys Ry

KOIVUPUISTON UIMAHALLIA EI VALITETTAVASTI AVATA SYKSYLLÄ 2020.

UIMAHALLIIN JA PUKUHUONEISIIN TEHDÄÄN
REMONTTIA
SEKÄ PYRITÄÄN HUOMIOIMAAN
KORONAVIRUSTILANNE.

Kärsämäen Tules ja Reuma Ry

VARAUKSELLA: Yritetään aloittaa kerhot Konttilassa 2. 9. klo 11.00, jatkossa jos tilanne sallii niin, Parillisilla viikoilla keskiviikkoisin alkaen klo 11.00. **TERVETULOA!** Seurataan tilannetta ja järjestellään sen mukaan.

Vesijumput eivät ala ainakaan syyskaudella, ikävää kerrottavaa!!

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA ry
KEVÄTKOKOUS
Konttilassa ke 2.9.2020,
kerhon jälkeen klo 12.30
Käsitellään sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa! Hallitus



Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Nyt ylös, ulos ja liikkeelle, hoidetaan kunto kohdalleen. Turvallisuus Koronan osalta huolehdittu. Tarvittaessa maski mukaan, seurataan uutisointia. Monipuolista, opastettua liikuntaa Kuntosali Buustilla. Kärsämäellä Liikuntakeskus Buustilla Silmun jäsenper-heille ohjattua kuntosaliliikuntaa, **aloitetaan startilla ke.2.9.2020 klo 17-19** jatkuen keskiviikkoisin klo **17-18**

Tervetuloa mukaan

Silmun syystoiminnasta seuraavassa Kaikussa lisää!

Tulossa Uniapneailta!



Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys

Syksyn ensimmäinen kerho Konttilassa ma 7.9 klo 11 (K2: Alli A, Anja M ja Irja M). Kahvit, arvontaa. Tervetuloa!

Kerho ja kevätkokous Konttilassa ma 21.9 klo 11 (K3: Katiina L, Rauha R ja Toini H). Esillä sääntömääräiset ja muut mahdolliset asiat. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Pelaamme bocciaa Konttimäessä torstaisin klo 13. Tervetuloa pelaamaan!

Kärsämäen Maa- ja Kotitalousseura

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä kaksi telttaa (5x8 metriä). Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199

Kärsämäen Sydänyhdistys Ry

KÄRSÄMÄEN SYDÄNYHDISTYS ry:n

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS
pidetään Konttilassa **ma 14.9.2020 klo 12.00.**

Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

TERVETULOA !

Hallitus

4H Kärämäki

Lannoite- ja siemensäkki keräys on loppunut 15.8.2020.

4H KERHOT aloittelevat toimintaa elo-syyskuun vaihteessa, seuraa ilmoittelua kerhoista ja muusta toiminnasta facebook sivuilta karsamaen4h tai kotisivuilta www.karsa-maki.4h.fi



Jokihelmen opisto

KÄRSÄMÄEN SYKSYN OPINTO-OHJELMA 2020

Sitovat ilmoittautumiset
www.jokihelmenopisto.fi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

Kevään opinto-ohjelma julkaistaan 1.11.2020, jolloin ilmoittautumisen kevään kursseille alkaa.

ERIKOISKURSSIT

DRONE TUTUKSI 02190010

5.9.2020, 4 t, 20 €, la klo 14–17
Frosteruksen koulu, luokka 1112, A-ovi ja kenttä, Olli Pahikainen. Opetellaan dronen tekniikkaa ja käytäntöä sääntö- ja vastuasiat huomioiden. Ilm. pe 28.8. menn.

TAIPUISA METALLI 02040137

9.10.–10.10.2020, 12 t, 27 €, pe klo 18–21, la klo 9–16
Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi, Antero Flander
Suora pelti on haasteellinen ja vaikeakin työstettävä. Mutta ei mahdoton. Alan huippuosaaja Flanco Oy:stä esittelee työmenetelmiä metallin parissa. Kohderyhmä esim. autoharrastajat. Sisältö: englannin pyörän käyttö, pellin venyttäminen ja supistaminen. Ilm. pe 2.10. menn.

ENSIAPU

ENSIAPU I 02070022

11.11.–18.11.2020, 16 t, 55 € + EA-kortti 23 €, ti, ke ja to klo 17.45–21
Frosteruksen koulu, luokka 1112, A-ovi, Tero Vanhatalo. Kokoonnumme ke 11.11., to 12.11., ti 17.11. ja ke 18.11.2020. Ilm. ke 4.11. menn.

KIELET

SUOMEN KIELTÄ ULKOMAALAISILLE 02120030

15.9.–17.11.2020, 18 t, 29 €, ti klo 18–19.30
Frosteruksen koulu, luokka 1111, A-ovi, Diana Seppä
Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan. Ilm. ti 8.9. menn.

VENÄJÄN KIELEN ALKEIDEN JATKO 02120028

17.9.–19.11.2020, 18 t, 29 €, to klo 18–19.30
Frosteruksen koulu, luokka 1111, A-ovi, Sirpa Lehtikangas. Ilm. to 10.9. menn.

ERITYISRYHMIETOIMINTAKYVYN TUKEMINEN

Ilmoittautumiset ensimmäisellä kerralla.

KUVATAIDE KIMPPA-KÄMPPI 02150080

14.9.–16.11.2020, 18 t, 29 € + materiaali 10 €, ma klo 13–14.30
Kimppa Kämpä, Sali, Juho Yli-Posso.

KUVATAIDE KOIVUPUISTO 02150084

16.9.–18.11.2020, 9 t, 34 €, ke klo 13–13.45
Koivupuisto, ruokasali, Juho Yli-Posso.

MUKAVAA MUSISOINTIA 02150078

15.9.–17.11.2020, 9 t, 20 €, ti klo 9.30–10.15

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4, Timo Jääskelä.

SISULIIKKUJAT 02150082

16.9.–18.11.2020, 9 t, 20 €, ke klo 12–12.45
Konttimäki, Sali, Juho Yli-Posso.

KUVATAIDE

AKVARELLIMAALAUKSEN UUDET ILMAISUKEINOT 02030040

14.–15.11.2020, 12 t, 27 € + materiaali 3 €, la ja su klo 10–15
Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi, Anna Karjula
Kokeilemme vesivärimaalauksen erikoistekniikoita ja teemme näyt-täviä väripintoja akvarellipapereille. Ilm. pe 6.11. men.

KUVATAIDE FROSTERUS 02030043

15.9.–17.11.2020, 27 t, 37 €, ti klo 17.45–20
Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi, Juho Yli-Posso. Ilm. ti 8.9. menn.

KÄDENTÄIDOT

MONIPUOLINEN MAKRAMEE 02040116

2.10.–3.10.2020, 12 t, 27 €, pe klo 18–21, la klo 9–16
Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi, Sinikka Kilponen.
Makramee-solmeilu on vanha työtapo, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja tekniikoita yhdistelemällä voit luoda tyylikkää koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukkuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme tarveohjeet ennen kurssin alkamista. Ilm. pe 25.9. menn.

RÄSYMATTO KOTIKONSTEIN 02040138

26.10.–16.11.2020, 12 t, 27 €, ma klo 18–20.15
Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi, Johanna Rieppula. Valmistamme mattoja ilman kangaspuita. Hyödynnämme vanhat loppuunkäytetyt tekstiilit solmien, virkatien, letittäen ja punoen. Ota mukaasi leikatut matonkuteet ja/tai leikattavat vanhat tekstiilit ja sakset. Lisäksi varaa iso virkkuukoukku, ompelukone tai kinnasneula (riippuen millä tekniikalla aloitat). Välineitä voit ostaa opettajalta. Ilm. pe 16.10. menn.

SAIPPUAKURSSI 02040129

2.11.2020, 3 t, 10 €, ma klo 18.30–20.45
Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi, Kati Tuoriniemi
Valetaan hyvän tuoksuisia ja värikkäitä saippuoita valmiista massasta. Materiaalimaksu 15 €, jonka opettaja perii, sisältää kilon saippuamassaa, värejä ja tuoksuja. Opettajalla on lainattavaksi muotteja, mutta voit tuoda niitä kotoakin, jugurttipurkit, jääpalamuotteja, limsapullot yms. Saippuamassaan voit sekoittaa myös kotoa löytyviä aineksia, esim. kahvia, kookoshiutaleita, kaurahiutaleita, marseillesaippuaa ym. omien mieltymystesi mukaisesti. Ilm. pe 16.10. menn.

KYNTILÖITÄ MEHILÄISVAHASTA RULLAAMALLA 02040130

9.11.2020, 3 t, 10 €, ma klo 18.30–20.45
Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi, Kati Tuoriniemi
Valmistamme värikkäitä ja hyväntuoksuisia kynttilöitä mehiläisvahalevyistä helpolla tekniikalla. Opettaja perii materiaalimaksua 30 € ja tämä riittää saamaan 24 kpl pitkiä kynttilöitä. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua materiaalien yhteishankintaa varten. Ilm. ke 28.10. menn.

VÄRKKÄÄ FARKUISTA 02040118

20.11.–21.11.2020, 12 t, 27 €, pe klo 18–21, la klo 9–16
Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi, Sinikka Kilponen.
Vanhoista farkuista voit hyödyntää lähes kaiken. Lahkeet, taskut, saumat, vyönraksit, merkit ovat käyttökelpoista materiaalia moneen uuteen tuotteeseen mm. kasseihin, kukkaroihin, koruihin, kodintekstiileihin, leluihin. Ja sopivalla työn koristelulla annat uusiutuotteellesi upean loppusilauksen. Ilm. pe 13.11. menn.

LANKATYÖT KONTTILA 02040119

15.9.–17.11.2020, 27 t, 37 €, ti klo 16–18.15
Konntila, tuppa, Kati Tuoriniemi. Ilm. ti 8.9. menn.

KUDONTA JA KÄSITYÖ PORKKALA 02040123

15.9.–17.11.2020, 27 t, 37 €, ti klo 18.30–20.45
Porkkalan koulu, kutomo, Kati Tuoriniemi. Ilm. ti 8.9. menn.

KUDONTA JA KÄSITYÖT 02040114

16.9.–18.11.2020, 27 t, 37 €, ke klo 18–20.15
Frosteruksen koulu, kutomo, Kati Tuoriniemi. Ilm. ke 9.9 menn.
KUDONTA JA KÄSITYÖT VENETPALO 02040121
17.9.–19.11.2020, 27 t, 37 €
to klo 18–20.15
Venetpalon koulu, sivurakennus, Paikka voi vaihtua! Kati Tuoriniemi.
Ilm. to 10.9 menn.
PUU-JA METALLITYÖ FROSTERUS 02040127
14.9.–16.11.2020, 27 t, 37 €, ma klo 18–20.15
Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa. Ilm ma 7.9.
menn.

LAPSET JA NUORET

KÄSITYÖKERHO NUORILLE 4-9 LK 02040131

16.9.–18.11.2020, 27 t, 37 €, ke klo 15.30–17.45
Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi, Kati Tuoriniemi
Tuunaamme ja valmistamme kierrätys- ja luonnonmateriaaleista
vaatteita, koruja, sisustustuotteita yms. toiveiden mukaan. Neulon-
taa, virkkausta, makrameeta, punontaa, askartelua, metallilanka-
työt, värjäystä jne. Ilm. ke 9.9. menn.

MOPON/SKOOTTERIN/PYÖRÄN RASSAUSKURSSI 02040135

17.9.–19.11.2020, 27 t, 37 €, to klo 17.30–19.45
Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa
Nuorille ja heidän vanhemmilleen yhteiseksi tarkoitettu kurssi. Sää-
dämme sekä voitelemme pärienälaitteen uuteen iskuun! Keskitymme
perushuoltoon ja ylläpitoon. Mukaan oma mopo/skooteri/pyörä ja
mahdollisia osia. Ilm. to 10.9. menn.

SKETTIKOULU KÄRSÄMÄKI 02080301

5.9.2020, 5 t, 10 €, la klo 12–16
Kärsämäen skeittipuisto, Pentti Järvelin
Skeittikoulussa opit skeittauksen alkeet ja saat haluamiasi neuvoja
eri temppuihin. Skeittaus on harrastus, jossa korostuu omaehtoisuus
ja vapaus, joten se on tunnelmaltaan rento ja kannustava. Opetta-
jana toimii 20 vuoden skeittitaustan omaava Pentti Järvelin, jolla on
yli 10 v. kokemus lasten ja nuorten parissa työskentelemisestä. Tär-
kein tavoite on saada osallistujat kokemaan, että skeittaus on
hauska liikunnallinen harrastus. Tarvitset mukaasi skeittilaudan ja -
kengät, suojavarusteet, kengiksi soveltuvat tasapohjaiset kengät,
juomapullon ja eväät. Ilm. ma 31.8. men.

TELINEVOIMISTELU ALKAJAT 02080293

14.9.–16.11.2020, 12 t, 24 €, ma klo 16–17
Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi, Anna Nevala
Temppuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeillään ja
tasapainoillaan. Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja
taakse, etuperin voltti, erilaiset kärrynpyörät, käsilläseisonta, kieppi
ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat. Liikkeitä
voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää
leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito- ja liikkuvuusosioita. So-
pii tytöille ja pojille. Ilm. ma 7.9. menn

TELINEVOIMISTELU KOKENEET 02080295

14.9.–16.11.2020, 12 t, 24 €, ma klo 17–18
Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi, Anna Nevala
Voimistellaan telineillä ja harjoitellaan vauhdikkaita permantosarjoja
sekä akrobaattisia voimisteluliikkeitä, kuten perhosvoltti, takaperin
voltti, puolivoltit eteen ja taakse ja käsilläkävely. Liikkeitä voidaan
soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikin-
omaisen lämmittelyosuuden sekä taito-, voima- ja liikkuvuusosioita.
Sopii tytöille ja pojille. Ilm. ma 7.9. men.

TAIDEVERSTAS 11-18 v 02030041

25.9.–30.10.2020, 15 t, 20 € + materiaali 10 €, pe klo 15.15–17.30
Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi, Marjut Lustig
Nuorille suunnattu kuvataidepaja, jossa mm. piirrämme, maa-
laamme, muotoilemme ja kokeilemme kuvataiteen erikoistekni-
koita. Kurssi voidaan hyväksilukea kuvataiteen perusopintoihin. Ilm.
pe 18.9. menn.

LIIKUNTA

CORE JA KEHONHUOLTO 02080266

14.9.–16.11.2020, 9 t, 20 €, ma klo 16.30–17.15
Konttimäki, Sali, Mirva Kela. Ilm. ma 7.9. menn.

JUMPPA SAVISELKÄ 02080289

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €, to klo 19–20
Saviselän koulu, Sali, Mirva Kela. Ilm. to 10.9. menn.

KEVYT LAVIS KÄRSÄMÄKI 02080269

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €, to klo 16.50–17.50
Konttimäki, Sali, Paula Madetoja
Kevyt lavis perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon,
jota tanssitaan yksin. Rauhallinen tahti ja liikkeet ilman hyppyjä. Hel-
pot koreografiat, humppa, valssi, jenka, tango. Ilm. to 10.9. menn.

KUNTOSALICIRCUIT 1 02080272

15.9.–17.11.2020, 12 t, 42 €, ti klo 13.15–14.15
Liikuntakeskus Buusti, kuntosali, Katja Klemettilä. Ilm. ti 8.9. menn.

KUNTOSALICIRCUIT 2 02080299

16.9.–18.11.2020, 12 t, 42 €, ke klo 18.05–19.05
Liikuntakeskus Buusti, kuntosali, Katja Klemettilä, Minna Huhmar-
niemi. Ilm. ke 9.9. menn.

LAVIS 02080273

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €, to klo 19.10–20.10
Konttimäki, sali, Paula Madetoja. Ilm. to 10.9. menn.

MIESTEN VENYTTELY JA SÄHLY SYKSY 02080276

16.9.–18.11.2020, 12 t, 27 €, ke klo 20.05–21.05
Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi, Juha Vierimaa. Ilm. ke 9.9.
menn.

PHYSIOPILATES 02080291

14.9.–16.11.2020, 9 t, 20 €, ma klo 19–19.45
Konttimäki, sali, Paula Kallatsa-Korpi
Pilatesin klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut
versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkö-
kulmasta: keskivartalon, hartia-arenaan ja lantion stabiiliteetin merki-
tys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen
pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen
mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Ilm. ma 7.9. menn.

RPV JUMPPA 02080286

14.9.–16.11.2020, 12 t, 27 €, ma klo 17.30–18.30
Konttimäki, Sali, Mirva Kela. Ilm. ma 7.9. menn.

SJL-JOOGA 02080267

14.9.–16.11.2020, 15 t, 28 €, ma klo 19.50–21.05
Konttimäki, Sali, Paula Kallatsa-Korpi. SJL-Jooga (Suomen joogaliiton
jooga). Ilm. ma 7.9. menn.

TUOLIJUMPPA 02080287

15.9.–17.11.2020, 9 t, 20 €, ti klo 12–12.45
Konttimäki, Sali, Katja Klemettilä. Ilm. ti 8.9. menn.

VESILIIKUNTA

Kärsämäen uimahallin remontin vuoksi vesijumppat on siirretty pidet-
täväksi Haapaveden uimahalliin syksyn ajaksi. Naisten vesijumppa 1
ryhmä on peruttu.

NAISTEN VESIJUMPPA 2 02080282

17.9.2020–19.11.2020, 9 t, 54 €, to klo 9–09.45
Haapaveden uimahalli, terapia-allas. Katja Klemettilä. Ilm. ti 8.9.
menn.

NAISTEN VESIJUMPPA 3 02080284

17.9.–19.11.2020, 9 t, 54 €, to klo 9.50–10.35
Haapaveden uimahalli, terapia-allas. Katja Klemettilä. Ilm. ti 8.9.
menn.

NAISTEN JA MIESTEN VESIJUMPPA 02080278

16.9.–18.11.2020, 9 t, 54 €, ke klo 19.00–19.45
Haapaveden uimahalli, terapia-allas. Sirkka Luusua. Ilm. ma 7.9.
menn.

MUSIIKKI

KARAOKE 02010179

15.9.–17.11.2020, 36 t, 54 €, ti klo 18–21.15
Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi, Miika Kiiskinen. Ilm. ti 8.9.
menn.

LAULURYHMÄ 02010195

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €, to klo 18–19
Ateljeekoti Villa Havu, Pekka Luukkonen. Ilm. to 10.9. menn..

SEKAUORO 02010177

16.9.–18.11.2020, 18 t, 29 €, ke klo 19–20.30
Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi, Saara Howe. Kevyen musiikin lauluryhmä. Ilm. ke 9.9. menn.

BÄNDISOITTO 02010181

17.9.–19.11.2020, 9 t, 36 €, to klo 15.10–15.55
Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi, Reijo Laakkonen. Bändisoittoa ryhmässä. Ilm. to 10.9. menn.

HARMONIKKA RYHMÄOPETUS 02010173

16.9.–18.11.2020, 27 t, 37 €, ke klo 18.30–20.45
Konttila, tupa, Janne Lindgren. Ilm. ke 9.9. menn.

KUVIONUOTTISOITTO 02010199

10.10.–15.11.2020, 20 t, 50 €, la klo 12–16.30, su klo 9–14. Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi, Reijo Laakkonen. Opi nopeasti ja helposti soittamaan sähköistä kosketinsoitinta tai pianoa uuden ja nerokkaan kuvionuottimenetelmän avulla. Aloittelijakin pystyy heti soittamaan melodaa ja säestyssointuja. Pienryhmäopetusta. Ilm. pe 2.10. menn.

PUHALLINYHTYE 02010175

14.9.–16.11.2020, 27 t, 37 €, ma klo 17.30–19.45
Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi, Simo Saastamoinen. Ilm. ti 8.9. menn.

KITARA FROSTERUS 20 MIN SYKSY 02010197

16.9.–18.11.2020, 54 €, ke klo 16–17
Frosteruksen koulu, luokka 114, G-ovi, Juha-Matti Kurra. Ilm. ke 9.9. menn.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS 02010200

20.9.–22.11.2020, 90 €, su klo 15–18
Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi, Reijo Laakkonen
Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä opettajan säestyksellä hyödyntäen säestysautomaattia (kuin oikea bändi). Kurssin lopussa esiinnyttään yleisölle. Opetus 45 min/6 viikkoa. Opetuskerrat 20.9., 4.10., 11.10., 1.11., 15.11., ja 22.11.2020. Ilm. pe 11.9. menn.

PIANO FROSTERUS 20 MIN 02010189

18.9.–20.11.2020, 54 €, pe klo 14–20
Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi, Hanna-Leena Mäyrä. Ilm. pe 11.9. menn.

PIANO SAVISELKÄ 20 MIN 02010187

17.9.–19.11.2020, 54 €, to klo 14.50–16.10
Saviselän koulu, pianoluokka, Kirsti Ervasti. Ilm. to 10.9. menn.

URKUKURSSI KÄRSÄMÄKI 30 MIN/JOKA 2. VKO 02010191

15.9.–17.11.2020, 41 €, ti klo 18–18.45
Ateljeekoti Villa Havu, Pekka Luukkonen. Ilm. ti 8.9. menn.

VIULU FROSTERUS 30 MIN 02010185

16.9.–18.11.2020, 77 €, ke klo 15.30–18.30
Frosteruksen koulu, luokka 116, G-ovi, Kati Hilander. Ilm. ma 7.9. menn.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN/JOKA 2. VKO 02010193

17.9.–19.11.2020, 41 €, to klo 12.15–15.15
Ateljeekoti Villa Havu, Pekka Luukkonen. Ilm. to 10.9. menn.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN/VKO 02010183

17.9.–19.11.2020, 77 €, to klo 15.30–17
Ateljeekoti Villa Havu, Pekka Luukkonen. Ilm. to 10.9. menn.

TAITEEN PERUSOPETUS

KUVATAIDE PERUSTEET 7-12 v TPO SAVISELKÄ 02030038

17.8.–30.11.2020, 30 t, 61 € + materiaali 20 €, ma klo 14–15.30
Saviselän koulu, 3-4 luokka, Marjut Lustig. Ilm. to 14.8. menn.

TANSSI

LATINOBIK 02050024

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €, to klo 18–19
Konttimäki, sali, Paula Madetoja. Ilm. to 10.9. menn.

TIETOTEKNIikka

ATK TUTUKSI 02060008

16.9.–18.11.2020, 24 t, 34 €, ke klo 16–18
Frosteruksen koulu, Atk-luokka 1109, A-ovi, Anssi Prättälä
Tietokoneen käyttöä. Harjoitellaan tuplaklikkaamista, käytetään sähköpostia ja testataan netin käyttöä. Huomioidaan opiskelijoiden

tietokoneiden käyttötarpeet. Edetään hitaasti. Ota oma kone mukaan, jos on. Ilm. ke 9.9. menn.

SENIORIEN ATK JATKO 02060009

18.9.–20.11.2020, 24 t, 34 €, pe klo 16–18
Frosteruksen koulu, Atk-luokka 1109, A-ovi, Anssi Prättälä
Jatkoryhmä. Mukaan voi tulla myös uusia opiskelijoita, joilla perusteet jo hieman hallussa. Tietokoneen käyttöä. Huomioidaan opiskelijoiden tietokoneiden käyttötarpeet. Edetään hitaasti. Oma kone mukaan, jos on. Ilm. pe 11.9. menn.

VERKKOKURSSIT

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA 04120030

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €, ke klo 18–19.30
Anneli Niemistö. Ilm. ke 9.9. menn.

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA JATKO 04120033

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €, ke klo 18–19.30
Anneli Niemistö. Ilm. ke 9.9. menn.

RANSKAN ALKEET VERKOSSA 04120031

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €, ke klo 18–19.30
Anneli Niemistö. Ilm. ke 9.9. menn.

SAKSAN ALKEET VERKOSSA JATKO 04120032

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €, ke klo 18–19.30. Anneli Niemistö.
Ilm. ke 9.9. menn.

KUVANKÄSITTELYÄ KOTISOHVALLA 04030206

30.9.2020–9.12.2020, 30 t, 41 €. ke klo 10–13.45
Juuso Haarala. Ilm. ke 23.9. menn.

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO, Haapajärventie 1	
Neuvonta, Ojalehto Piia	044-445 6801
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Työllistämävastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja, Huhtakallio Esa	044-445 6812
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989

KIRJASTO, Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
	040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotiki Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti, Pomojentie 3	
Kissankulma	040-180 8449
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO	
Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori,	
Korkiakoski Juha	044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopintotoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868

Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, terveydenhoitaja Lehtola Ulla	044-445 6919
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871
SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20	
Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923
MAASEUTUOSASTO	
Maaseututoimisto, Nikula Pekka	044-429 4361
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622
ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN	
Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosiihteri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Vainio Mikko	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986
PALOASEMA, Paanutie 2	
Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
palomies Kananen Joni	044-429 6341
YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT, Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)	
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Rakennusvalvonta,	
rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin)	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta,	
ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,	
ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina	044-445 6687
Eläinlääkäri ajanvaraus ma-to klo 8-9	0400-976 207
RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Opintie 6	
Compass Group FS Finland/Amica, Kärämäen kunta	
etunimi.sukunimi@compass-group-fs.com www.amica.fi	
Vt. asiakkuusjohtaja Parikka Maarit	040-482 8194
Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko	040-183 2505
Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Operatiivinen suunnittelija, Oinonen Maarit	044-711 9580
Vuoropäällikkö, Salo Katri	040 667 1210
Frosteruksen koulun keittiö	040-664 7147
karsamaenkeskuskoulu@amica.fi	
Frosteruksen koulun siivous	040-670 0602
karsamaen.keskuskoulu@amica.fi	
Koivupuiston palvelutalo	040-664 7232
koivupuisto@amica.fi	
Saviselän koulu	040-667 1531
Lastentalo	040-670 0313
Siivoustyönjohtaja, Hirvonen Leena	040-667 1791
Siivooja Malkus Inna	050-355 8963
Siivooja Mehtälä Tarja	040-664 5304
Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy	0400-152 649
KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Terveystalo, Mäntytie 3	
s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,	
laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982

Hammashoitola	
klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus	044-445 6350
Kuntoutus/fysioterapia,	
puhelintunti ma-pe 11-11:30	044-445 6924
Lastenneuvola, ikävuodet 2-6 vuotiaat,	
th Pikkarainen Maija, ke ja to	044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat,	
th Lehtola Ulla	044-445 6919
Väline- ja laitoshuolto	044-445 6930
Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti klo 13-15	040-300 8230
Palvelusihteri	044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies	044-494 1989
Kiinteistönhuolto	044-445 6942
Telefax	08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen	
• Yhteystiedot päivystysaikana:	
Terveysneuvontanumero, p. (08) 315 7840	
• Kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita varten numero on käytössä ma-pe klo 16.00-8.00, viikonloppuisin pe alkaen klo 15.30 maanantaihin klo 8.00 sekä aattopäivinä ja juhlapäivinä ympäri vuorokauden. Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.	
<u>Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:</u>	
• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.	
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen, p. (08) 3152 655.	
HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT	
Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14	
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8	
Vuodeosaston sairaanhoitaja	044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja	044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja	044-445 6931
Esperi Hoivakoti Frosterus	
Yksikönpäällikkö	050-513 1068
Hoitaja	046-921 2982
SOSIAALIPALVELUT, Mäntytie 3	
Johtava sosiaalityöntekijä, Huitula Eeva, puh. klo 12-13	040-577 7428
Toimistosiihteri, Hirvimäki Marja-Leena	044-445 6806
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja	044-445 6991
Perhetyöntekijä Isokoski Sara	044-445 6755
<u>Aikuissosiaalityö</u>	
Toimeentulotuki ja vammais-asiat, puh.tunti klo 12-13	
sosiaaliohjaaja Puttonen Airi	044-445 6824
vs. työllistämisvastaava \ sosiaaliohjaaja	
Vähäaho Päivi	040-577 7096
<u>Vammais- ja palvelut</u>	
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4	
Palveluohjaaja	044-445 6823
Ohjaaja	044-445 6834
Ohjaaja, Hartikainen Riikka	044-445 6835
Ohjaaja, Vähäaho Jaana	044-445 6568
Omaishoidon tuki sosiaaliohjaaja, Puttonen Airi	044-494 1983
<u>Mielenterveys- ja päihdepalvelut</u>	
Sairaanhoitaja	044-445 6933
Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16	044-494 1979
SOSIAALIASIAMIES	
Merikatos Oy, ti-to 10 - 13:00	050-341 5244
POTILASIASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com	
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin	
(ma klo 12-15, ti 9-12, ke 12-15, to 9-12 ja pe 9-11)	030 633 1655
TYÖPAJA, Karilantie 3, as 15 ja 16	
Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma	040-184 3437
Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096
ANKKURI-hanke projektipäällikkö Tikka Laura	040-572 0527
ANKKURI-hanke projektiohjaaja Seppälä Jorma	040-184 3437
KANSALAIISOPISTO	044-759 1246
Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi	
PALVELULIIKENNE, Oulaisten Liikenne Oy	040-5181 650

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viimeistään tiistaina 15.9.2020
osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi

