



KÄRSÄMÄEN KUNNAN KESKUSVAALILAUTAKUNTA TIEDOTTAA

Huhtikuun 18. päivänä 2021 toimitettavissa kuntavaaleissa valitaan Kärämäen kuntaan 21 valtuutettua ja heille kuntalain 11 §:n mukainen määrä varavaltuutettuja. Valtuuston toimikausi on neljä vuotta ja se alkaa vaalivuoden kesäkuun alusta.

Keskusvaalilautakunnalle tarkoitetut puolueiden ja valitsijayhdistysten ehdokaslistojen hakemukset sekä mahdolliset ilmoitukset vaaliliitoista ja yhteislistoista on annettava Kärämäen kunnantoinimistolle keskusvaalilautakunnan sihteerille ma 8.3. klo 9-15 ja ti 9.3. klo 9-16.

Hanna Karsikas
puheenjohtaja

Kati Partanen
sihtööri

Alueellinen koordinaatioryhmä suosittelee toisen asteen siirtämistä lähiopetukseen Pohjois-Pohjanmaalla, alueen suositukset jatkuvat 28.2.2021 saakka.

Koronatartuntojen määrä on kuluneen viikon aikana jatkanut laskuaan Pohjois-Pohjanmaalla. Alueellisen koordinaatioryhmän mukaan alue on edelleen epidemian kiihtymisvaiheessa, mutta lähestyy perustasoa. Koordinaatioryhmä suosittelee, että alueen toisen asteen oppilaitoksissa, eli lukioissa, ammattikouluissa ja vapaan sivistystyön oppilaitoksissa palataan lähiopetukseen. Ryhmä linjasi asiasta 9.2. pidetyssä kokouksessaan. Linjauksen takana on paitsi alueen hyvään suuntaan kehittyvä epidemiatilanne, myös huoli pitkään jatkuvien rajoitusten vaikutuksista lasten ja nuorten hyvinvointiin. Muutos suositukseen tulee voimaan keskiviikosta 10.2. alkaen.

Suosituksien noudattaminen on edelleen tärkeää kaikissa ikäryhmissä, koska tauti leviää ja on vakava ikäihmisille ja riskiryhmille. Mitä alhaisempina epidemialuvut pysyvät, sitä nopeammin toimintaa voidaan palauttaa. Tällä hetkellä suositukset ovat voimassa 28. helmikuuta saakka. Koordinaatioryhmä kokoontuu tarkastelemaan tilannetta seuraavan kerran tiistaina 16. helmikuuta. Kärämäen kunta jatkaa suositusten noudattamista. Ohjeita ja rajoituksia voidaan joutua muuttamaan nopealla aikataululla, mikäli valtion ohjeistus tai Pohjois-Pohjanmaan koordinaatioryhmän suositukset muuttuvat.

Yleisötilaisuudet

- Sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä on rajattu 10 henkilöön aluehallintoviraston päätöksellä 28.2.2021 asti.

Julkiset tilat

- Kuntien hallinnoimat julkiset tilat voidaan pitää kuntien harkinnan mukaan ja paikallinen epidemiatilanne huomioiden avoimena, jos turvallinen asiointi niissä voidaan varmistaa. Tällä turvataan kuntalaisten oikeus välttämättömiin palveluihin ja asiointiin.
- Kärämäen kunnan hallinnassa olevat julkiset tilat pysyvät pääosin suljettuna pl. harrastukset ja vapaan sivistystyö lasten ja nuorten osalta (mm. kunnantoinimisto, Konttila, Konttimäki, Kutomo, Nahkuri, Venetpalon hiihtomaja) 28.2.2021 saakka. Asiointipisteessä ja kirjastolla rajoitettu palvelu. Kirjastosta voi lainata varuksia ja aineistoa, suositellaan nopeaa asiointia. Asiointipisteessä on mahdollista hoitaa tarpeellinen asiointi ja asiakaspäätteen käyttö ajanvarauksella.
- Nuorisotalo Poppeli** avoinna porrastetusti alle 18-vuotiaille ke, to, pe seuraavasti:
 - Yläkoululaiset klo 16.00-18.00
 - Toisen asteen opiskelijat klo 18.00-20.00
 - Poppelissa kerralla sisätiloissa max. 15 henkeä. Yli 12-vuotiailla kasvomaskisuositus.

Maskisuositukset (koskee yli 12-vuotiaita)

- Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä esimerkiksi taksissa
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Terveystieteiden henkilöstölle kaikessa potilastyössä. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita.
- Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset 6. lk alkaen
- Yksityisten palveluntarjoajien tiloissa (kaupat, pankit jne.)
- Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa
- Työpaikoilla sisätiloissa, joissa maskin käyttö on mahdollista

Yksityistilaisuudet

- Yksityistilaisuuksia ei järjestetä. Poikkeuksena suositukseen on pienimuotoiset muistotilaisuudet, joita voidaan järjestää.

Ryhmäharrastustoiminta

- Aikuisten ryhmäharrastustoiminta Kärsämäellä keskeytetään sekä sisällä että ulkona 28.2.2021 saakka. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin. Mahdollisuuksien mukaan harrastustoimintaa toteutetaan etämuotoisena
- Lasten ja alle 18 v. nuorten ryhmäharrastustoimintaa voidaan jatkaa alle 15 henkilön ryhmissä.
- Harrastustoiminnassa tulee huomioida sosiaali- ja terveysministeriön ohje siitä, että osallistujien sekä lasten saattajien tulee voida välttää lähikontakti toisiinsa ja heidän tulee ottaa huomioon annetut ohjeistukset.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin. Vierailuja tulee mahdollisuuksien mukaan välttää 28.2.2021 saakka asumispalveluissa sekä hoivayksiköissä, mahdolliset vierailut on sovittava erikseen etukäteen. Vuodeosastolla saattohoitopotilaan omaisten vierailut sovitaan henkilökunnan kanssa erikseen.

Opetuksen järjestäminen

- Kärsämäen lukiossa sekä vapaan sivistystyön oppilaitoksissa lasten ja nuorten osalta opetus voidaan järjestää normaalisti lähiopetuksena turvavälit ja maskisuositukset huomioiden 11.2.2021 alkaen. Lukion opiskelijoita ja huoltajia tiedotetaan tähän liittyvistä käytännöistä tarkemmin Wilman kautta.

Etätyösuositus ja etäkokouskäytännöt

- Kaikki työntekijät työskentelevät etätyössä mahdollisimman laajasti, siirrytään mahdollisimman kattavasti etäkokouskäytäntöihin sekä työpaikoilla että vapaa-ajan kokouksissa

Ravitsemusliikkeet

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.

Rokottaminen

Joukkorokotukset aloitetaan Kärsämäellä viikolla 7. Rokotusaikataulu etenee kansallisen rokotusjärjestyksen mukaisesti.

Tähän mennessä Kärsämäellä on rokotettu tehostetun palvelun asumisyksikkö Esperi hoivakoti Frosteruksen asukkaat ja näiden henkilökunta, sekä sosiaali- ja terveydenhuollon kriittisessä työssä olevat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset.

Rokotus on kaikille vapaaehtoinen ja maksuton. Joukkorokotukset aloitetaan ikäihmisistä

Joukkorokotukset aloitetaan yli 80-vuotiaista ikäihmisistä, mukaan lukien samassa taloudessa asuvat ikäänntyneet ja omaishoitajat, joilla on sopimus kunnan kanssa. Pyydämme seuraamaan tiedottamista rokotusten etenemisestä Kunnan internet-sivuilla, Kaiku-lehdestä ja /tai Selänne-lehdestä.

Rokotusaika varataan terveysasemalta yli 80- vuotiaille p.044-4456 941

Alle 80- vuotiaiden rokoteaikataulusta tiedotamme myöhemmin.

Huomioitavaa

Tule rokotukseen vain terveenä ja varatulle ajalle.

Käytä kasvomaskia ja desinfioi kädet saapuessa ja poistuessa.

Säilytä turvavälit (2 m) muihin odottaessasi.

Ota mukaan Kela-kortti ja ota se esille odottaessasi.

Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.

Varaudu jäämään rokotuspisteelle 15 minuutin ajaksi rokottamisen jälkeen.

Jokilaaksojen sosiaali- ja kriisipäivystys

Tiedote 1.2.2021 alkaen Jokilaaksojen sosiaali- ja kriisipäivystyksestä saa apua elämän äkillisiin kriisitilanteisiin. Yksikkö huolehtii tilanteista, jotka vaativat sosiaaliviranomaisen välittömiä toimenpiteitä sekä antaa akuuttia kriisiapua järkyttävissä elämäntilanteissa.

Jokilaaksojen sosiaali- ja kriisipäivystys palvelee seuraavissa kuntayhtymissä tai kunnissa: Peruspalveluyhtymä Kallio (Ylivieska, Nivala, Sievi, Alavieska), Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä (Raahe, Pyhäjoki, Siikajoki), Peruspalvelukuntayhtymä Selänne (Haapajärvi, Pyhäjärvi, Reisjärvi), Kalajoki/Merijärvi, Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi (Haapavesi, Pyhäntä), Oulainen, Siikalatva ja Kärsämäki

Jokilaaksojen sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa alueella asuvia ja alueella oleskelevia välittömissä ja akuuteissa tilanteissa. Apua voi hakea asiakas itse, läheinen, ystävä. Palvelut ovat maksuttomia. Yksikkö on avoinna virka-ajan jälkeen, viikonloppuisin ja arkipyhinä.

Sosiaali- ja kriisipäivystys tarjoaa myös viranomaisille konsultointi- ja virka-apua erilaisissa äkillisissä tilanteissa virka-ajan ulkopuolella.

Jokilaaksojen sosiaali- ja kriisipäivystys, puh. 044 4793 644

Jokilaaksojen sosiaali- ja kriisipäivystykseen saa yhteyden myös soittamalla yleiseen hätänumeroon 112

Sosiaalipäivystys

Sosiaalipäivystys tarjoaa puhelinneuvontaa, ohjausta ja myös paikan päälle tulevaa apua äkillisissä tilanteissa virka-ajan ulkopuolella. Ota yhteyttä, kun sinulla on

- Huoli lapsen tai nuoren olosuhteista, ja kiireellisen hoidon- ja huolenpidon tarpeen arviointi
- lapsi on päihtyneen seurassa tai hoidossa tai alaikäinen on päihtyneen tai rikoksentehtijänä
- Lähisuhde- ja perheväkivaltatilanteet

- Huoli vanhuksen tai vammaisen henkilön selviytymisestä kotona
- Muussa sosiaalisen hädän tilanteessa, jotka vaativat kiireellistä apua

Kriisityö

Sosiaali- ja kriisipäivystys tarjoaa akuuttia kriisiapua äkillisissä traumaattisissa kriisitilanteissa. Akuutilla traumaattisella kriisillä tarkoitetaan äkillistä ja yllättävää tapahtumaa, johon ei ole voinut varautua. Elämäkriiseissä annamme neuvontaa ja ohjaamme sopivaan palveluun. Ota yhteyttä, kun kohtaat äkillisen kriisitilanteen kuten:

- Läheisen äkillinen kuolema
- Läheisen itsemurhayritys
- Väkivallan tai vakavan rikoksen kohteeksi joutuminen
- Oma tai läheisen vakava sairastuminen
- Onnettomuudet (esim. tulipalo)



Haapajärventie 1 86710 Kärsämäki

Asiointipisteessä rajoitettu palvelu 28.2.2021 saakka

Asioithan ensisijaisesti verkossa tai puhelimitse (Kela, Te-toimisto, Digi- ja väestötietovirasto). Asiointipisteessä kasvokkain tai asiakaspääätteellä asiointi ainoastaan ajanvarauksella sopimalla aika puhelimitse 044 445 6801 tai sähköpostitse karsamaen.kunta@karsamaki.fi Lomakkeita voi jättää Asiointipisteeseen kirjaston aukioloaikoina.



Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi
kirikirjastot.verkkokirjasto.fi

Kirjaston aukioloajat

Ma	11 – 20
Ti	11 – 18
Ke	9 – 18
To	11 – 18
Pe	9 – 16

Esko Vanhalan #sanoistaviis -näyttely

Runoja ja valokuvia koronakeväästä 2020
Näyttely esillä helmikuun ajan.



Tulossa maaliskuussa

Äimä ry:n valokuvanäyttely ”Kuka tahansa äiti”
Tarina synnytyksen jälkeisestä masennuksesta ja
siitä selviämisestä.

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

**MUSIIKKIA PAANUKIRKOSSA
RY:N
KEVÄTKOKOUS
TORSTAINA 4.3.2021
KLO 14.00
PAANUKIRKON
KAHVILASSA.**

**ESILLÄ SÄÄNTÖMÄÄRÄISET
ASIAT.**

TERVETULOA!



**ETÄOSALLISTUMINEN ON MYÖS
MAHDOLLISTA.
LISÄTIEDOT: IRA TOPPINEN
044 445 6840**



KIRJOITA RUNO!

LC Kärsämäki julistaa nuorille
Runokilpailun.

- Runon aiheet: 1. Kevät ja 2. Kärsämäki
- Kilpailuun voivat osallistua Frosteruksen koulun opiskelijat
- Runomuoto saa olla vapaamittainen, loppusoinnullinen, haiku, tanka tms.
- Runo kirjoitetaan suoraan sähköpostiin tai lähetetään sen liitteenä martti.h.prattala@gmail.com tai juha.ruotsalainen@koinet.com
- Runo lähetettävä viimeistään 31.3.2021
- LC Kärsämäki-klubi valitsee palkittavat runot, palkitsee ne rahapalkinnoin ja saa runojen käyttöoikeuden
- Nimimerkki mahdollinen, mutta tarvitsemme myös nimesi

Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta



Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

SILMUN toiminta tauolla koronan takia. Elämme edelleen pandemia-ajan ehdoilla. Seurataan ohjeistusta THL:n taholta ja toimitaan sen mukaisesti. Hengitysliiton sivuilta paljon ajankohtaista asiaa.
www.hengitysliitto.fi

VISIONME:
Suomessa on hyvä hengittää
Perustehtävämme: edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää

STRATEGISET TAVOITTEEMME 2021-2025:

Hengitysterveys on asia, minkä vuoksi suomalaiset haluavat tehdä arjen tekoja.

VIESTINTÄ

Tarjoamme monipuolisia osallistumismahdollisuuksia ja kohtaamisen paikkoja. Hengityssairaat ja hengitysterveydestään kiinnostuneet kokevat itsensä ja toimintamme itselleen merkityksellisen.

VERTAISTOIMINTA

Tuomme hengityssairaan ääntä kuuluviin siellä, missä hengitysterveyteen liittyvistä asioista päätetään.

VAIKUTTAMINEN

YHTEISÖLLISYYS

VASTUULLISUUS

VERTAISUUS

Hengitysliitto täyttää tänä vuonna 80v. Juhlavuotena Oulaisten Seudun Hengitysyhdistys tarjoaa jäsenilleen etuja. Jäsentiedotteessa tarkemmin jäseneduista.

onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unelman toteuttamiseen?

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Opintopolku.fi

PERUSOPETUKSEN JÄLKEISET YHTEISET HAUT VUONNA 2021

Peruskoulun jälkeisiin koulutuksiin voit hakea samanaikaisesti. Vaikka hakuaika kaikkiin koulutuksiin on sama, niin hakeminen tehdään erillisissä hauissa ja haun omalla hakulomakkeella Opintopolun kautta. Koulutukset alkavat syksyllä 2021.

- **Ammatillisen koulutuksen ja lukiokoulutuksen yhteishaku**
- **Haku vaativana erityisenä tukena järjestettävään ammatilliseen koulutukseen**
- **Haku perusopetuksen jälkeiseen valmistavaan koulutukseen**

→ Näihin hakuaika on **23.2.–23.3.2021**.

Hakuaika päättyy 23.3.2021 klo 15.00

KORKEAKOULUJEN toinen YHTEISHAKU kevät 2021

Ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen suomen- ja ruotsinkieliset koulutukset

Hakuaika alkaa 17.3. klo 8.00

ja päättyy 31.3. klo 15.00.

(Hakemuksen liitteet tallennettava Opintopolkuun tai toimitettava korkeakouluun 7.4. klo 15.00 mennessä.)

Ammatilliseen koulutukseen on

mahdollista hakea myös jatkuvassa haussa **ympäri vuoden**. Saat tietoa koulutuksista, joihin voi hakea jatkuvan haun kautta joko oppilaitosten verkkosivuilta tai Opintopolusta tai voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön ja varata ajan tapaamiseen.

Muista, että autamme mielellämme.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Koronaohjeistusten mukaisesti emme voi järjestää sisätiloissa ryhmämuotoisia toimintojamme helmikuun aikana. OmaisOiva-hanke päättyy helmikuun lopussa ja uuden hanketoiminnan jatkosta saamme tietoa STEA:lta maaliskuun aikana. Ilmoitamme tilanteesta tarkemmin asioiden edetessä.

Yhteiset ulkoiluhetket jatkuvat helmikuun ajan, lähdetään kävelylenkille maanantaisin klo 13 Haapaveden OmaisOivan toimistolta. Muulloin olemme tavoitettavissa etätyössä puhelimitse arkisin klo 9-15. Otathan yhteyttä, jos haluat jakaa ajatuksiasi, tarvitset apua arjessa jaksamiseen tai omaishoidon tilanteisiin.

Aurinkoisia talvipäiviä teille kaikille! Toivotaan että tavataan jälleen kevätangilla!

OmaisOiva-ohjaajat

Suvi 044 2991385 , Jaana 044 3868363

Kärsämäen Tules ja Reuma Ry

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Toimintamme on edelleen tauolla, seurataan tilannetta.

Uimahallia ei avata tälle kevät kaudelle, joten vesijumppia ei ole tiedossa.

Te jäsenet, jotka odotatte jäsenmaksu lappuja, ne tulee Reumaliiton kautta muutaman viikon päästä. Asiasta voitte soittaa Hilalle p 040 519 6543 tai Eilalle 040 827 3890

Kuntosali ryhmä pyörii torstaisin alk. klo 9.30 (pidetään maskia)

Ollaan varovaisia jotta pysyttäisiin terveinä.

Kaikesta huolimatta hyvää kevättalvea kaikille!

Suomenselän Muisti ry/ Muistiluotsi

**Aivoviikko Kärsämäellä
Sydän- ja aivoterveellinen pulmailurata
14-19.3.2021**

Voit kiertää radan silloin kun sinulle sopii. Lähtöpaikka Aleksintie 4, Toimintakeskus Rantapäskyn kohdalla. Reitti Aleksintie – Mäntytiie- Frosteruksenkatu- Aleksintie

Osallistujien kesken arvontaa

Tervetuloa!



JOKIHELMEN OPISTO TIEDOTTAA!

Jokihelmen opistossa alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen yksilö- ja pienryhmäopetus sallitaan 2.-28.2.2021 turvallisuusohjeita noudattaen. Informoimme kurssikohtaisesti opetuksen alkamisesta ja turvallisuuden edistämisestä.

Muilta osin rajoitukset pysyvät ennallaan 28.2.2021 saakka eli yli 18-vuotiaiden yksilö- ja ryhmäopetuksen keskeytys jatkuu 28.2.2021 saakka.

Toimistomme palvelevat puhelimitse ja sähköpostitse. Sähköposti on päätiedotus-kanavamme eli jokaisen kannattaa ilmoittaa opiston toimistoon oma tai läheisen sähköpostiosoite tiedotteiden saamiseksi. Kurssi-ilmoittautumiset puh. 044 7591 999. Yleinen opiston sähköpostiosoite on: kansalaisopisto@haapavesi.fi. Ajankohtaiset tiedotteet päivitetään myös www.jokihelmenopisto.fi ja Jokihelmen opiston facebook-sivulle.

Mukaan mahtuu vielä!

TELINEVOIMISTELU ALKAJAT 02080294

25.1.2021–3.5.2021, 17 t, 39 €

ma 16.00–17.00 Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi, Anna Nevala

Temppuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeillään ja tasapainoillaan. Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja taakse, etuperin voltti, erilaiset kärrynpyörät, käsilläseisonta, kieppi ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Ilm. www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

Kärämäen kunnan **KESÄTYÖPAIKKOJEN 2021 haku käynnissä, haku aika 1.4.2021 asti.** Kesätyöpaikat on tarkoitettu Kärämäkisille nuorille. Hakulomakkeita Frosteruksen koulun opolta, kirjastolta, nuorisotila Poppelista ja hakulomakkeen voi tilata sähköpostilla osoitteesta karsamaki@4h.fi.

Kärämäen 4H:n ja Kärämäen evl. seurakunnan yhteistyössä **LEIRIPÄIVÄ (7-13v) tulossa La 6.3.2021** mahdollisten rajoitusten mukaisena ja jos rajoitukset sallii. Lisätietoja ja ilmoittautumiset **25.2.2021 mennessä** 050-4318996/ Maija-Leena Peltoniemi vs. nuorisotyönohjaaja

4H KERHOT

Maanantai: Liikuntakerho klo 15-16 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. **Maatilakerho** klo 17:00-19:00 Luonnon sylissä (kokoontuu joka toinen viikko, alkaa 15.2).

Tiistai: Saviselän monitoimikerho klo 16:30-17:30 kyläkoululla.

Keskiviikko: Kokkikerho alakoululaisille klo 15:30-17:00 Konttimäessä.

Torstai: Saviselän liikuntakerho klo 17:30-18:30 kyläkoululla. **Kirkonkylän monitoimikerho** alakoululaisille klo 16-17 Konttilassa.

Lastenmaatalousnäyttely Kärämäellä 4.9.2021.

Haluatko olla mukana? Tervetuloa järjestöt, yhteisöt, yritykset, yksityiset henkilöt ym. suunnittelemaan ja ideoimaan seuraavia näyttelyitä... Yhteinen näyttelypalaveri pyritään pitämään helmi-maaliskuussa, mutta näyttelyiden suunnittelu on jo käynnissä, jos sinulla on ideoita, toiveita tms. näyttelyiden suhteen niin ole yhteyksissä 4H/Hannele.

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook [karsamaen4h](https://www.facebook.com/karsamaen4h). Yhdistyksen toiminnasta tietoa myös instagram [karsamaen4h](https://www.instagram.com/karsamaen4h), facebook [lastenmaatalousnayttely](https://www.facebook.com/lastenmaatalousnayttely), www.karsamaki.4h.fi, 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi

4H Kärämäki



Kärsämäen Paanukirkon kannatusyhdistys ry
VUOSIKOKOUS
 keskiviikkona 4.3.2021 klo 15.00
 Paanukirkon kahvilassa/etäkokouksena
 Ilmoittaudu etäkokoukseen 1.3.2021 mennessä
 sähköpostilla: tuukka.kuisma@gmail.com

Tervetuloa Hallitus

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO, Haapajärventie 1
 Neuvonta, Ojalehto Piia 044-445 6801
 Hallintosihteeri Haaga Eila 044-445 6802
 Kunnanjohtaja Jussila Esa 044-445 7000
 Kunnansihteeri Kuisma Tuukka 044-445 6804
 Työllistämistävaava Vähäaho Päivi 040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Haapajärventie 1
 Sivustysjohtaja Toppinen Ira 044-445 6840
 Toimistosihteeri Partanen Kati 044-445 6811
 Kulttuuriasiat 044-445 6852
 Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14
 Hyvinvointiohjaaja 044-445 6812
 Urheilulueiden hoitaja Hyvölä Ismo 044-445 6989

KIRJASTO, Haapajärventie 1
 Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin 044-445 6206
 Kirjastovirkailijat 044-445 6852
 040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7
 Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka 044-445 6831
 Varhaiskasvatuksen ohjaaja Niskala Helinä 040-577 7618
 Päiväkotikiitos Kuusipiha
 Kurjenmiekat 044-445 6832
 Ketunleivät 044-445 6994
 Kissankellot 044-445 6997
 Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti, Pomojantie 3
 Kissankulma 040-180 8449
 Kesäkumpu 040-577 4255
 Huvikumpu 040-577 7590
 Rekola, Opintie 2
 esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito 044-445 6689
 Perhekeskus 040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO
 Opintie 6
 Koulusihteeri, Flink Jyri 044-445 6860
 Frosteruksen koulun rehtori,
 Korkiakoski Juha 044-445 6950
 Opinto-ohjaaja Snellman Paula 044-445 6865
 Opettajain huone (Frosterus ja lukio) 044-445 6862
 Iltapäivätoiminta 044-445 6873
 Lukion rehtori, Oikarinen Kari 044-445 6867
 Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi 044-445 6868
 Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,
 terveydenhoitaja Lehtola Ulla 044-445 6919
 Koulukuraattori Saari Toni 044-445 6851
 Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha 044-445 6871
 SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20
 Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha 044-445 6950
 Saviselän koulu, opettajainhuone 044-445 6955
 Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja 044-445 6923
 MAASEUTUOSASTO
 Maaseututoimisto, Nikula Pekka 044-429 4361
 Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke 044-445 7741

Lomatoimisto 044-445 7743
 MELA, ajanvarauksella Määttälä Anne 029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN
 Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy 044-445 7011

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1
 Rakennusmestari Hämäläinen Esko 044-445 6841
 Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko 044-445 6842
 Kirvesmies Luttinen Arto 044-445 6999

VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1
 Toimitusjohtaja Vainio Mikko 044-445 6821
 Laitosmies Heinonen Jari 044-445 6987
 Laitosmies Kykyri Valteri 044-445 6986

PALOASEMA, Paanutie 2
 Ylipalomies Kuosmanen Jarmo 044-429 6342
 palomies Kananen Joni 044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT,
 Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14
 s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)
 Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna 040-300 8270
 Rakennusvalvonta,
 rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin) 040-300 8260
 Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,
 ympäristötarkastaja Estola Heikki 040-300 8271
 Ympäristöterveysvalvonta,
 ympäristötarkastaja Rätty Sanna 040-300 8275
 Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,
 ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo 040-300 8273
 Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina 044-445 6687
 Eläinlääkäri ajanvaraus ma-to klo 8-9 0400-976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT, Opintie 6
 Compass Group FS Finland/Amica, Kärsämäen kunta
 etunimi.sukunimi@compass-group-fs.com www.amica.fi
 Vt. asiakkuusjohtaja Parikka Maarit 040-482 8194
 Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko 040-183 2505
 Ravintolapäällikkö, Kallio Anu 040-664 7574
 Operatiivinen suunnittelija, Oinonen Maarit 044-711 9580
 Vuoropäällikkö, Salo Katri 040 667 1210
 Frosteruksen koulun keittiö 040-664 7147
 karsamaenkeskuskoulu@amica.fi
 Frosteruksen koulun siivous 040-670 0602
karsamaen.keskuskoulu@amica.fi
 Koivupuiston palvelutalo 040-664 7232
 koivupuisto@amica.fi
 Saviselän koulu 040-667 1531
 Lastentalo 040-670 0313
 Siivoustyönjohtaja, Hirvonen Leena 040-667 1791
 Siivooja Malkus Inna 050-355 8963
 Siivooja Mehtälä Tarja 040-664 5304
 Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy 0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Terveystalo, Mäntyte 3
 s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)
 Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937
 Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,
 laboratoriotulosten kysely 044-445 6941
 Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982
 Hammashoitola
 klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350
 Kuntoutus/fysioterapia,
 puhelintunti ma-pe 11-11:30 044-445 6924
 Muistihoitaja 044-445 7192
 Lastenneuvola, ikävuodet 2-6 vuotiaat, ma-ke 044-445-6826
 Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat, 044-445 6919
 Väline- ja laitoshuolto 044-445 6930
 Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti klo 13-15 040-300 8230
 Palvelusihteeri 044-445 6992
 Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies 044-494 1989
 Kiinteistönhuolto 044-445 6942
 Telefax 08-771 871
 Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan

sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen
 • Yhteystiedot päivystysaikana:
 Terveysneuvontanumero, p. 116117
 Virka-aikana yhteydenotot omaan terveyskeskukseenne.
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:
 • Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistie 3, Oulu klo 10–12, p. 044 703 6426.
 • Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen, p. 116117
HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT
 Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
 Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8
 Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
 Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
 Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931
 Esperi Hoivakoti Frosterus
 Yksikönpäällikkö 050-513 1068
 Hoitaja 046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT, Mäntytie 3
 Johtava sosiaalityöntekijä, Huitula Eeva, puh. klo 12-13 040-577 7428
 Toimistosihteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
 Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991
 Perhetyöntekijä Isokoski Sara 044-445 6755

Aikuissosiaalityö
 Toimeentulotuki ja vammais- ja sosiaaliohjaajat, puh.tunti klo 12–13
 työllistämistä varten \ sosiaaliohjaaja Vähäaho Päivi 040-577 7096
 Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki puh.tunti klo 12–13
 sosiaaliohjaaja Airi Puttonen 044-494 1983

Vammaispalvelut
 Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
 s-posti: etunimi.sukunimi@terveystalo.com
 Palveluohjaaja, Ranto Jaana 044-445 6823
 Ohjaaja, Kieleväinen Hanna 044-445 6834
 Ohjaaja, Hartikainen Riikka 044-445 6835
 Ohjaaja, Vähäaho Jaana 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
 Sairaanhoitaja 044-445 6933
 Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES
 Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00 050-341 5244

POTILASIASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com

Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin
 (ma klo 12–15, ti 9–12, ke 12–15, to 9–12 ja pe 9–11) 030 633 1655

TYÖPAJA, Karilantie 3, as 15 ja 16
 Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma 040-184 3437
 Työpajaohjaaja, Tikka Laura 040-572 0527
 Työllistämistä varten Vähäaho Päivi 040-577 7096
 ANKKURI-hanke projektipäällikkö Tikka Laura 040-572 0527
 ANKKURI-hanke projektiohjaaja Seppälä Jorma 040-184 3437

KANSALAI SOPISTO 044-759 1246
 Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

PALVELULIIKENNE, Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
 Palveluliikenne on kunnan järjestämä kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-autotakan mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).

Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 13:00. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetalo-Kokonperä-Keskusta suunnalla, Perjantaisin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.

Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä numerosta **040-518 1650** (Oulaisten Liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viimeistään
 tiistaina 16.3.2021 osoitteeseen
 karsamaen.kunta@karsamaki.fi

Hyvinvointia kuntalaisille vuonna 2021 Teams- etäyhteyksien kautta

Tervetuloa hyvinvointiluentoihin Teams etäyhteyksien kautta !

Hyvinvointi- iltapäivät koostuvat alkuun kolmesta eri aiheesta: unesta, ravitsemuksesta ja liikunnasta ja maaliskuussa mukaan tulee myös mielenhyvinvointi. Kevään 2021 ohjelma sekä liittymislinkki löytyvät www.visit-karsamaki.fi -> tapahtumat. Vielä ehdit mukaan seuraaviin luentoihin:

Uni ja sen merkitys hyvinvointiin.	Mielenhyvinvointi	Liikunta ja sen merkitys ihmisen hyvinvointiin	Ravitsemus ja sen merkitys hyvinvointiin
2.3.2021 klo 15 -16 6.4.2021 klo 15 -16 4.5.2021 klo 15 -16	23.3.2021 klo 15 -16 27.4.2021 klo 15-16 25.5.2021 klo 15 -16	9.3.2021 klo 15 -16 13.4.2021 klo 15 -16 11.5.2021 klo 15 -16	16.3.2021 klo 15 -16 20.4.2021 klo 15-16 18.5.2021 klo 15 -16