

Koronasuositukset Kärämäellä jatkuvat 28.3. saakka

Valtakunnallisesti epidemia on kehittynyt huolestuttavaan suuntaan, jolloin käsihygienia, etäisyyksien pitäminen, maskin käyttö ja kontaktien välttäminen on erittäin tärkeää myös Kärämäellä. Vältä tungosta ja kaikkia tarpeettomia lähikontakteja. Lievisäkin oireissa tulee herkästi hakeutua koronatestiin. Sairaana tai oireisena tulee pysyä kotona, eikä mennä esim. töihin, kouluun, päivähoidon, harrastuksiin tai kyläilemään.

Pohjois-Pohjanmaan alueellinen koordinaatioryhmä kokoontui tarkastelemaan alueen koronatilannekuvaa tiistaina 16.3. Ryhmä totesi, että epidemia on alueella edelleen kiihtymisvaiheessa. Alueellisiin suosituksiin ja rajoituksiin ei linjattu muutoksia vaan niitä tarkastellaan seuraavan kerran tiistaina 23.3. Tällä hetkellä suositukset ovat voimassa 28.3. asti.

Valtakunnallisen tilanteen kehittyminen ja muuntovirusten mahdollinen leviäminen voi kuitenkin heikentää tilannetta nopeastikin. Suositusten noudattaminen on edelleen tärkeää kaikissa ikäryhmissä, koska tauti leviää ja on vakava ikäihmisille ja riskiryhmille.

Suosituksukset ovat voimassa koko Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella 28.3.2021 asti.

Kärämäen kunta jatkaa suositusten noudattamista. Ohjeita ja rajoituksia voidaan joutua muuttamaan nopealla aikataululla, mikäli valtion ohjeistus tai Pohjois-Pohjanmaan koordinaatioryhmän suositukset muuttuvat.

Tuoreimmat ohjeet ja tiedot löydät Kärämäen kunnan internet-sivuilta.

Yleisötilaisuudet

- Sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä rajattu 8.3 lukien 6 henkilöön aluehallintoviraston päätöksellä.

Julkiset tilat

- Kuntien hallinnoimat, STM:n määritelmän mukaiset korkean tautiriskin julkiset tilat suljetaan. Turvataan oikeus välttämättömiin palveluihin ja asiointiin sekä lasten ja nuorten harrastustoiminnan jatkumiseen.
- Kärämäen kunnan hallinnassa olevat julkiset tilat pysyvät pääosin suljettuna (mm. kunnantoinnisto, Konttila, Konttimäki, Kutommo, Nahkuri, Venetpalon hiihtomaja) 28.3.2021 saakka. Tiloja on kuitenkin mahdollista käyttää alle 18 v. lasten ja nuorten harrastustoimintaan ja vapaan sivistystyön opetukseen. Koivupuis-ton uima-allasta ei nykyisessä tilanteessa avata.
- Kirjastolla ja asiointipisteellä rajoitettu palvelu, suositellaan nopeaa asiointia. Asiointipisteen asiakaspäätteen käyttöön suositellaan ajanvarausta.
- Nuorisotalo Poppeli avoinna porrastetusti alle 18-vuotiaille ke, to, pe seuraavasti:
 - o Yläkoululaiset klo 16.00-18.00
 - o Toisen asteen opiskelijat klo 18.00-20.00
 - o Poppelissa kerralla sisätiloissa max. 15 henkeä. Yli 12-vuotiailla kasvomaskisuositus.

Maskisuositukset (koskee yli 12-vuotiaita)

- Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä esimerkiksi taksissa
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella

- Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella

- Terveystieteiden henkilöstölle kaikessa potilastyössä. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita.

- Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset 6. lk alkaen

- Yksityisten palveluntarjoajien tiloissa (kaupat, pankit jne.)

- Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa

- Työpaikoilla sisätiloissa, joissa maskin käyttö on mahdollista

Yksityistilaisuudet

- Yksityistilaisuuksien osallistujamäärä suositellaan rajattavaksi 6 henkilöön. Yksityistilaisuuksia järjestettäessä noudatetaan ohjeita turvaetäisyyksistä, maskin käytöstä ja hygieniakäytännöistä, joilla ehkäistään koronavirustartuntoja. Suositellaan hyödyntämään etäosallistumista.

Ryhmäharrastustoiminta

- Aikuisten ryhmäharrastustoiminta Kärämäellä keskeytetään sekä sisällä että ulkona 28.3.2021 saakka. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin. Mahdollisuuksien mukaan harrastustoimintaa toteutetaan etämuotoisena.

- Lasten ja alle 18 v. nuorten ryhmäharrastustoimintaa voidaan jatkaa alle 15 henkilön ryhmissä.

- Harrastustoiminnassa tulee huomioida sosiaali- ja terveysministeriön ohje siitä, että osallistujien sekä lasten saattajien tulee voida välttää lähikontakti toisiinsa ja heidän tulee ottaa huomioon annetut ohjeistukset.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta. Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.

- Suositellaan harkitsemaan tarkoin vie-

railuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa. Vierailut tulee sopia henkilökunnan kanssa etukäteen.

Opetuksen järjestäminen

- Kärämäen peruskoulussa, lukiossa sekä vapaan sivistystyön oppilaitoksissa lasten ja nuorten osalta opetus voidaan järjestää normaalisti lähiopetuksena turvavälit ja maskisuositukset huomioiden. Tartuntojen välttämiseksi kaikille ylioppilaskokeisiin ilmoittautuneille suositellaan sosiaalisten kontaktien välttämistä, eli omaehtoiseen karanteeniin asettumista kokeiden aikana. Karanteeniin tai eristykseen määrättyt ylioppilaskokelaajat eivät voi osallistua kokeeseen, sillä vaadittuja erityisjärjestelyjä ei ole mahdollista toteuttaa. Oppilaita, opiskelijoita ja huoltajia tiedotetaan tarpeen mukaan käytännöistä tarkemmin Wilman kautta.

Etätyösuositus ja etäkokouskäytännöt

- Kaikki työntekijät työskentelevät etätyössä mahdollisimman laajasti, siirrytään mahdollisimman kattavasti etäkokouskäytäntöihin sekä työpaikoilla että vapaa-ajan kokouksissa

Ravitsemusliikkeet

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.

Rokottaminen

Joukkorokotukset on aloitettu Kärämäellä viikolla 7. Rokotusaikataulu etenee Suomen koronastrategian mukaisesti.

Tähän mennessä Kärämäellä on rokotettu tehostetun palvelun asumisyksikkö Esperin asukkaat ja näiden henkilökunta, sekä sosiaali- ja terveydenhuollon kriittisessä työssä olevat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset sekä ikääntyneitä ja riskiryhmiin kuuluvia kuntalaisia.

Rokotus on kaikille vapaaehtoinen ja maksuton. Joukkorokotukset aloitetaan ikäihmisistä

Joukkorokotukset on aloitettu yli 80-vuotiaista ikäihmisistä, mukaan lukien samassa taloudessa asuvat ikääntyneet ja omaishoitajat, joilla on sopimus kunnan kanssa. Myös alle 70-vuotiaista riskiryhmään kuu-

luvia on aloitettu rokottamaan, vielä kuitenkin rokotteiden vähäisen saatavuuden vuoksi vain pieni osa heistäkin on saanut rokotteen.

Tällä hetkellä rokotteita saadaan niin vähän, että terveyskeskuksesta otetaan yhteyttä rokotettaviin ryhmiin ajanvaraus asioissa.

Alle 80- vuotiaiden rokoteaikataulusta tiedotamme myöhemmin.

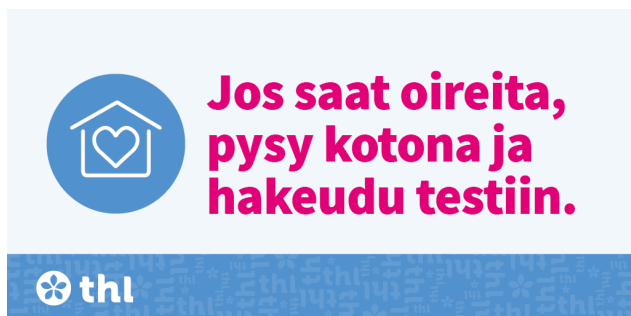
Pyydämme seuraamaan tiedottamista rokotusten etenemisestä Kärsämäen internetsivuilta, Kai-ku-lehdestä ja /tai Selänne-lehdestä.

Rokotusaika varataan soittamalla terveyskeskukseen p.044-4456 941. Valitse Teleq:n takaisinsoittojärjestelmässä numero 4.

Jos rokotteita on, aika on varattavissa, mutta muutoin ellei rokotteita ole saatu, TeleQ tiedote ilmoittaa tilanteesta erikseen. Muista Teleq:n linjoista EI OLE SAATAVILLA KORONAROKOTE AJANVARAUSTA.

Huomioitavaa

- Tule rokotukseen vain terveenä ja varatulle ajalle.
- Käytä kasvomaskia ja desinfioi kädet saapuessa ja poistuessa.
- Säilytä turvavälit (2 m) muihin odottaessasi.
- Ota mukaan Kela-kortti ja ota se esille odottaessasi.
- Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.
- Varaudu jäämään rokotuspisteelle 15 minuutin ajaksi rokottamisen jälkeen.



LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI

Hei

Nimeni on Margareetta Vilppola, olen aloittanut Kärsämäellä hyvinvointiohjaajana.

Työpisteeni löytyy kirjastolta.

Työnkuvani on monipuolinen,

joten työtehtävät liikuttavat minua eri paikkoihin.

Minut tulette varmasti näkemään mm. nuorisotila Poppelissa, kouluilla, liikunta-alueilla ja erilaisissa tapahtumissa.

Teen viranomais- ja järjestöyhteistyötä, mutta ennen kaikkea työskentelen kaikkien kuntalaisten kanssa hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Mielelläni kuulen kärsämäkisten ajatuksia ja toiveita HYTE-asioissa. Minuun voit olla yhteydessä puhelimitse tai sähköpostilla:

Margareetta Vilppola 044- 445 68 12,
margareetta.vilppola@karsamaki.fi



INNOSTU HIIHTÄMÄÄN KEVÄISILLÄ LADUILLA NIIN KAUAN KUIN LUNTA RIITTÄÄ!

Etsi ladun varrelta postilaatikko, kirjoita päivämäärä ja nimesi vihkoon.

Osallistujien kesken arvomme palkintoja!

Postilaatikon voit löytää seuraavilta laduilta:

- Suomelan latu,
- Venetpalon hiihtomaja sekä
- Jylhänperän hiihtolatu.

Nautitaan talviurheilusta!!

Kampanja alkaa keskiviikkona 24.3- 21

Järj. Liikuntatoimi

KIRJASTO

Kärsämäen
kirjasto



Haapajarventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi
kirikirjastot.verkkokirjasto.fi

Kirjaston aukioloajat

Ma	11 – 20
Ti	11 – 18
Ke	9 – 18
To	11 – 18
Pe	9 – 16

Kiirastorstaina 1.4.

**kirjasto avoinna normaalisti
klo 18 saakka.**

**Pitkäperjantaina 2.4. ja toisena
pääsiäispäivänä 5.4. suljettu.**

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

LC-Kärsämäki



VIELÄ EHDIT KIRJOITTA A RUNON!

LC Kärsämäki julisti edellisessä Kaiku-lehdessä runokilpailun nuorille. Runoiluaikaa on tämän kuun loppuun. Vielä ehdit kirjoittaa runon!

- Runon aiheet: 1. Kevät ja 2. Kärsämäki
- Kilpailuun voivat osallistua kaikki Frosteruksen (myös Saviselän) koulun opiskelijat
- Runomuoto saa olla vapaamittainen, loppusoinnuttainen, haiku, tanka tms.
- Runo kirjoitetaan suoraan sähköpostiin tai lähetetään sen liitteenä martti.h.prattala@gmail.com tai juha.ruotalainen@kotinet.com
- Runo lähetettävä viimeistään 31.3.2021
- LC Kärsämäki-klubi valitsee palkittavat runot, palkitsee ne rahapalkinnoin ja saa runojen käyttö- julkaisu-oikeuden.

LC Kärsämäki

Jokilaaksojen nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY

Opintopolku.fi



Alle 30-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unelman toteuttamiseen?

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asuminen- tai muissa asioissa?

PERUSOPETUKSEN JÄLKEISET YHTEISET HAUT VUONNA 2021

Peruskoulun jälkeisiin koulutuksiin voit hakea samanaikaisesti. Vaikka hakuaika kaikkiin koulutuksiin on sama, niin hakeminen tehdään erillisissä hauissa ja haun omalla hakulomakkeella Opintopolun kautta. Koulutukset alkavat syksyllä 2021.

- Ammatillisen koulutuksen ja lukiokoulutuksen yhteishaku
- Haku vaativana erityisenä tukena järjestettävään ammatilliseen koulutukseen

- Haku perusopetuksen jälkeiseen valmistavaan koulutukseen
→ Näihin hakuaika on 23.2.–7.4.2021. Hakuaika päättyy 7.4.2021 klo 15.00

KORKEAKOULUJEN toinen YHTEISHAKU kevät 2021


Ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen suomen- ja ruotsinkieliset koulutukset

Hakuaika alkaa 17.3. klo 8.00
ja päättyy 31.3. klo 15.00.

(Hakemuksen liitteet tallennettava Opintopolkuun tai toimitettava korkeakouluun 7.4. klo 15.00 mennessä.)

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollista hakea myös jatkuvassa haussa ympäri vuoden. Saat tietoa koulutuksista, joihin voi hakea jatkuvan haun kautta joko oppilaitosten verkkosivuilta tai Opintopolusta tai voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön ja varata ajan tapaamiseen.

Muista, että autamme mielellämme.
Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi
Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

 **Hengitysliitto** SILMUN toiminta tauolla,
Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta seuraamme ja noudatamme
THL:n ja Hengitysliiton
ohjeistusta!

Verkossa tapahtuu keväällä
Hengitysliitto järjestää toimintaa verkossa koko
vuoden ajan. Verkkosivujen tapahtumakalente-
rista löydät lisää toimintaa.
Jokaisella kuukaudella on oma teemansa. Maa-
liskuu on ”unikuu” huhtikuussa teemana on
”vain elämää” ja toukokuussa keskustellaan ”il-
mastomuutoksesta ja hengitysterveydestä”
Ajankohtaiset tiedot, vastuuhenkilöt ja osallistu-
mislinkit: www.hengitysliitto.fi/tapahtumat

Muistathan Torstai 25.3. kello 17 (suora verk-
kolähetys) MILLAINEN LIIKUNTA SOPII
UNIAPNEAA sairastaville?
Aurinkoisia ulkoilupäiviä ja



Kärsämäen Sydänyhdistys Ry

Koronarajoitusten mukaisesti kerhomme on tau-
olla.

Seurataan tilannetta .Jaksetaan vielä. Valoa ja ke-
sää kohti mennään. Toivotaan, kesällä voitais ta-
vata.



Kärsämäen kunnan KESÄTYÖPAIKKOJEN 2021
haku käynnissä, haku aika 1.4.2021 asti.
Kesätyöpaikat on tarkoitettu Kärsämäkisille nuo-
rille. Hakulomakkeita Frosteruksen koulun opol-
ta, kirjastolta, nuorisotila Poppelista ja haku-
lomakkeen voi tilata sähköpostilla osoitteesta
karsamaki@4h.fi.

4H KERHOT

(huom. muuttuneita kokoontumisaikoja kerhoil-
la)

Maanantai: Liikuntakerho klo 15-16 Frosteruk-
sen koulun liikuntasalissa. Maatilakerho klo
17:00-19:00 Luonnon sylissä (kokoontuu joka
toinen viikko, alkaa 15.2).

Tiistai: Saviselän monitoimikerho klo 16:30-
17:30 kyläkoululla. Frisbeegolf/liikuntakerho klo
16:00-17:00 Frosteruksen koulun ympäristössä
tai liikuntasalissa kelistä riippuen.

Keskiviikko: Kirkonkylän monitoimikerho ala-
koululaisille klo 15.30-16.30 Konttilassa. Kokki-
kerho alakoululaisille klo 17:00-18:00 Konttimä-
essä. Frisbeegolf/liikuntakerho klo 15:00-16:00
yläkoululaisille Frosteruksen koulun ympäristös-
sä tai liikuntasalissa kelistä riippuen.

Torstai: Saviselän liikuntakerho klo 17:30-18:30
kyläkoululla.

4H Kärsämäki

KÄRSÄMÄELLÄ
LA 4.9.2021



Lasten
maa
talous
näyttely



Kärsämäen
kunta

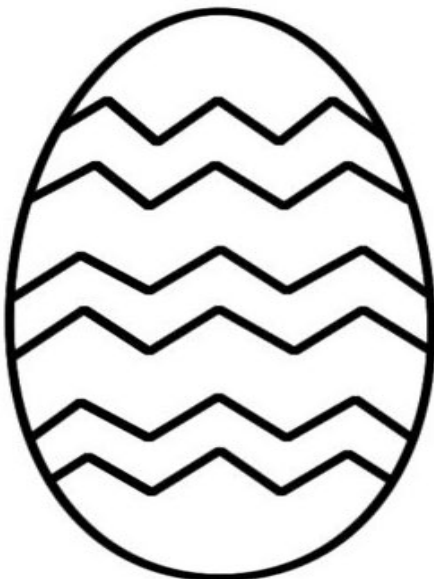


OP Suomenselkä

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset
muutokset osoitteessa: facebook [karsamaen4h](https://www.facebook.com/karsamaen4h).
4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai [karsama-
ki@4h.fi](mailto:karsamaki@4h.fi).

Yhdistyksen vuosikokous pidetään lauantaina 10.04.2021 klo 13.00. Kokoukseen voit osallistua etäyhteydellä kokoontumisrajoituksen vuoksi. Pääset mukaan lähettämällä sähköpostiosoitteesi osoitteeseen ane.saari@hotmail.com.

Hyvää pääsiäistä!!



Hyvinvointia kuntalaisille vuonna 2021 Teams-etäyhteyksien kautta

Tervetuloa hyvinvointiluentoihin Teams etäyhteyksien kautta!

Hyvinvointi - iltapäivät koostuvat alkuun kolmesta eri aiheesta: unesta, ravitsemuksesta ja liikunnasta ja maaliskuussa mukaan tulee myös mielenhyvinvointi. Kevään 2021 ohjelma sekä liittymislinkki löytyvät www.visitkarsamaki.fi -> tapahtumat. Vielä ehdit mukaan seuraaviin luentoihin:

Mielenhyvinvointi	Uni ja sen merkitys
27.4.2021 klo 15-16	hyvinvointiin.
25.5.2021 klo 15 -16	6.4.2021 klo 15 -16
	4.5.2021 klo 15 -16

Liikunta ja sen merkitys	Ravitsemus ja sen merkitys
ihmisen hyvinvointiin	hyvinvointiin
13.4.2021 klo 15 -16	20.4.2021 klo 15-16
11.5.2021 klo 15 -16	18.5.2021 klo 15 -16

Terveystalo

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Neuvonta, Ojalehto Piia	044-445 6801
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Työllistämisvastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihtööri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja	044-445 6812
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989
KIRJASTO, Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852 040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA,

Aittatie 7

Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkoti Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti, Pomojentie 3	
Kissankulma	040-180 8449
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO

Opintie 6	
Koulusihtööri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Korkiakoski Juha	044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltapäivätoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, terveydenhoitaja Lehtola Ulla	044-445 6919
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistöhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871

SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20

Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Nikula Pekka	044-429 4361
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella Määttälä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/ Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihtööri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Vainio Mikko	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

PALOASEMA

Paanutie 2	
Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
palomies Kananen Joni	044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTA- PALVELUT

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14 s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)	
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin)	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta, ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta, ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys, ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina	044-445 6687
Eläinlääkäri ajanvaraus ma-to klo 8-9	0400-976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Opintie 6	
Compass Group FS Finland/Amica, Kärsämäen kunta etunimi.sukunimi@compass-group-fs.com www.amica.fi	
Vt. asiakkuusjohtaja Parikka Maarit	040-482 8194
Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko	040-183 2505
Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Operatiivinen suunnittelija, Oinonen Maarit	044-711 9580
Vuoropäällikkö, Salo Katri	040 667 1210
Frosteruksen koulun keittiö karsamaenkeskuskoulu@amica.fi	040-664 7147
Frosteruksen koulun siivous karsamaen.keskuskoulu@amica.fi	040-670 0602
Koivupuiston palvelutalo koivupuisto@amica.fi	040-664 7232
Saviselän koulu	040-667 1531
Lastentalo	040-670 0313
Siivoustyönjohtaja, Hirvonen Leena	040-667 1791
Siivooja Malkus Inna	050-355 8963
Siivooja Mehtälä Tarja	040-664 5304
Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy	0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3
s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,
laboratoriotulosten kysely 044-445 6941
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982
Hammashoitola
klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350
Kuntoutus/fysioterapia,
puhelintunti ma-pe 11-11:30 044-445 6924
Muistihoitaja 044-445 7192
Lastenneuvola, ikävuodet 2-6 vuotiaat,
ma-ke 044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat, 044-445 6919
Väline- ja laitoshuolto 044-445 6930
Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti
klo 13-15 040-300 8230
Palvelusihteeri 044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies
044-494 1989
Kiinteistöhuolto 044-445 6942
Telefax 08-771 871
Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen
• Yhteystiedot päivystysaikana:
Terveysneuvontanumero, p. 116117
Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:
• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys
on osoitteessa
Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä
OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8
Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931
Esperi Hoivakoti Frosterus
Yksikönpäällikkö 050-513 1068
Hoitaja 046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytie 3
Johtava sosiaalityöntekijä, Huitula Eeva, 040-577 7428
Toimistos sihteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991
Perhetyöntekijä Isokoski Sara 044-445 6755
Aikuissosiaalityö
Toimeentulotuki ja vammaispalv.asiat,
puh.tunti klo 12-13
työllistämistä vastaava \
sosiaaliohjaaja Vähäaho Päivi 040-577 7096

Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki
puh.tunti klo 12-13
sosiaaliohjaaja Airi Puttonen 044-494 1983
Vammaispalvelut
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
s-posti:etunimi.sukunimi@terveystalo.com
Palveluohjaaja, Ranto Jaana 044-445 6823
Ohjaaja, Kieleväinen Hanna 044-445 6834
Ohjaaja, Hartikainen Riikka 044-445 6835
Ohjaaja, Vähäaho Jaana 044-445 6568
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sairaanhoitaja 044-445 6933
Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979
SOSIAALIASIAMIES
Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00 050-341 5244
POTILASIASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin
(ma klo 12-15, ti 9-12, ke 12-15, to 9-12 ja pe 9-11)
030 633 1655

TYÖPAJA

Karilantie 3, as 15 ja 16
Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma 040-184 3437
Työpajaohjaaja, Tikka Laura 040-572 0527
Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096

KANSALAIPOISTO

Jokihelmen opisto 044-759 1246
Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan mukaisen omavastuuosuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 13:00. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonperä-Keskusta suunnalla, Perjantaisin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten Liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.

**Seuraavaan Kaikuun
ilmoitukset viimeistään
tiistaina 13.4.2021 osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi**