



KESKUSVAALILAUTAKUNTA TIEDOTTAA

Kuntavaalit 2021

toimitetaan sunnuntaina 13. kesäkuuta 2021
kello 9.00 – 20.00 välisenä aikana.

Vaalipäivän äänestyspaikka

001 Kärämäki

Frosteruksen koulu, Opintie 6, C-ovi

Ennakkoäänestys toimitetaan kirjastossa,
Haapajärventie 1.

26.5. ja 2.6.2021	keskiviikko	kello 9.00 - 17.00
27.5. ja 3.6.2021	torstai	kello 9.00 - 17.00
28.5. ja 4.6.2021	perjantai	kello 9.00 - 17.00
29.5. ja 5.6.2021	lauantai	kello 10.00 - 15.00
30.5. ja 6.6.2021	sunnuntai	kello 10.00 - 15.00
31.5. ja 7.6.2021	maanantai	kello 9.00 - 20.00
1.6. ja 8.6.2021	tiistai	kello 9.00 - 20.00

Mikäli koronavirustilanne jatkuu, suositellaan että äänestysajan enimmäinen tunti varataan ensisijaisesti ns. riskiryhmiin kuuluville.

Laitoksessa toimitettavasta vaalitoimituksesta ilmoitetaan erikseen Esperin Hoivakoti Frosteruksen ja Kärämäen vuodeosaston ilmoitustauluilla.

Kotiäänestys

Kotona tapahtuvaan ennakkoäänestykseen voi ilmoittautua äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- tai ennakkoäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Hän saa äänestää kotonaan siinä kunnassa, joka on merkitty

äänioikeusrekisteriin hänen kotikunnakseen. Kotiäänestyksen yhteydessä voi äänestää kotiäänestykseen oikeutetun kanssa samassa taloudessa asuva omaishoidon tuesta annetussa laissa (937/2005) tarkoitettu omaishoitaja, jos kyseinen kunta on merkitty äänioikeusrekisterissä hänen kotikunnakseen.

Muu äänioikeutetun perheenjäsen ei voi äänestää kotiäänestyksen yhteydessä.

Henkilön, joka haluaa äänestää ennakolta kotonaan, on ilmoitettava siitä puhelimitse (044 - 445 6811) tai kirjallisesti kunnantoihmistoon viimeistään ti 1.6.2021 ennen kello 16. Ilmoittautumismakkeita on saatavana asiointipisteestä ja osoitteesta karsamaki.fi. Kotiäänestys toimitetaan jonakin ennakkoäänestysajanjaksoon sattuvana päivänä klo 9-20. Päivästä ilmoitetaan erikseen.

Äänestäjän on ehdottomasti esitettävä henkilöllisyystodistus tai muu riittävä todistus henkilöllisyydestään. Henkilö, jolla ei ole henkilöllisyyttä osoittavaa asiakirjaa, voi saada poliisilaitokselta väliaikaisen henkilökortin äänestämistä varten. Tällaisessa tapauksessa henkilökortista ei peritä maksua, mutta korttia haettaessa on oltava mukana 2 poliisin ohjeiden mukaista passivalokuvaa.

Kärämäellä 13.4.2021

Hanna Karsikas
puheenjohtaja

Kati Partanen
sihteeri

Kärsämäen kunnan keskusvaalilautakunta tiedottaa

Kesäkuun 13. päivänä 2021 toimitettavissa kuntavaaleissa valitaan Kärsämäen kuntaan 21 valtuutettua ja heille kuntalain 11 §:n mukainen määrä varavaltuutettuja. Valtuuston toimikausi on neljä vuotta ja se alkaa vaalivuoden elokuun alusta.

Keskusvaalilautakunnalle tarkoitettut ehdokashakemukset ja muut ehdokaiden asettamista koskevat asiakirjat sekä mahdolliset muutokset jo jätettyihin ehdokaslistoihin on annettava Kärsämäen kunnan toimistolle keskusvaalilautakunnan sihteerille viimeistään tiistaina 4.5. klo 9-16.

Hanna Karsikas Kati Partanen
puheenjohtaja sihteer

Koronasuositukset Kärsämäellä 25.4. saakka - Pohjois- Pohjanmaa on epidemian perustasolla

Alueellinen koordinaatioryhmä kokoontui 13.4.2021. Ryhmä totesi, että epidemia on alueella perustasolla. Muutoksena aikaisempiin suositukseen suositellaan, että nuorisotilat alueella avataan.

Koronavirusta on yhä väestössä liikkeellä ja käsihygienian, etäisyyksien pitäminen, maskin käyttö ja kontaktien välttäminen on erittäin tärkeää myös Kärsämäellä. Lievissäkin oireissa tulee herkästi hakeutua koronatestiin. Sairaana tai oireisena tulee pysyä kotona, eikä menä esim. töihin, kouluun, päivähoitoon, harrastuksiin tai kyläilemään.

Kärsämäen kunta jatkaa suositusten noudattamista. Ohjeita ja rajoituksia voidaan joutua muuttamaan nopealla aikataululla, mikäli valtion ohjeistus tai Pohjois-Pohjanmaan koordinaatioryhmän suositukset muuttuvat. Tuoreimmat ohjeet ja tiedot löydät Kärsämäen kunnan internet-sivuilta.

Yleisötilaisuudet

- Sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä rajataan 10 henkilöön aluehallintoviraston päätöksellä.

Julkiset tilat

- Kuntien hallinnoimat, STM:n määritelmän mukaiset korkean tautiriskin julkiset tilat suljetaan. Turvataan oikeus välttämättömiin palveluihin ja asiointiin sekä lasten ja nuorten harrastustoiminnan jatkumiseen.

- Kärsämäen kunnan hallinnassa olevat julkiset tilat pysyvät pääosin suljettuna (mm. kunnantoyden, Konttila, Konttimäki, Kutomo, Nahkuri, Venetpalon hiihtomaja). Tiloja on kuitenkin mahdollista käyttää alle 18 v. lasten ja nuorten harrastustoimintaan ja vapaan sivistystyön opetukseen. Koivupuiston uima-allasta ei nykyisessä tilanteessa avata.

- Kirjastolla ja asiointipisteellä rajoitettu palvelu, suositellaan nopeaa asiointia. Asiointipisteen asiakaspäätteen käyttöön suositellaan ajanvarausta.

- Nuorisotalo Poppeli ja nuorisotyön toiminnot palaavat normaaliin 15.4. alkaen.

Maskisuositukset (koskee yli 12-vuotiaita)

- Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä esimerkiksi taksissa
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisesta karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Terveystieteiden henkilöstölle kaikessa potilastyössä. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita.
- Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset 6. lk alkaen
- Yksityisten palveluntarjoajien tiloissa (kaupat, pankit jne.)
- Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa
- Työpaikoilla sisätiloissa, joissa maskin käyttö on mahdollista

Yksityistilaisuudet

- Yksityistilaisuuksien osallistujamäärä suositellaan rajattavaksi 10 henkilöön. Yksityistilaisuuksia järjestettäessä noudatetaan ohjeita turvaetäisyyksistä, maskin käytöstä ja hygieniakäytännöistä, joilla ehkäistään koronavirustartuntoja. Suositellaan hyödyntämään etäosallistumista.

Ryhmäharrastustoiminta

- 18 vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminta keskeytetään. Mahdollisuuksien mukaan harrastustoimintaa toteutetaan etämuotoisena.
- Lasten ja alle 18 v. nuorten ryhmäharrastustoimintaa voidaan jatkaa alle 15 henkilön ryhmissä.
- Harrastustoiminnassa tulee huomioida sosiaali- ja terveystieteiden ohje siitä, että osallistujien sekä lasten saattajien tulee voida välttää lähikontakti toisiinsa

ja heidän tulee ottaa huomioon annetut ohjeistukset.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta. Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.

- Suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa. Vierailut tulee sopia henkilökunnan kanssa etukäteen.

Opetuksen järjestäminen

- Kärämäen peruskoulussa, lukiossa sekä vapaan sivistystyön oppilaitoksissa lasten ja nuorten osalta opetus voidaan järjestää normaalisti lähiopetuksena turvavälit ja maskisuositukset huomioiden. Oppilaita, opiskelijoita ja huoltajia tiedotetaan tarpeen mukaan käytännöistä tarkemmin Wilman kautta.

Etätyösuositus ja etäkokouskäytännöt

- Kaikki työntekijät työskentelevät etätyössä mahdollisimman laajasti, noudatetaan mahdollisimman kattavasti etäkokouskäytäntöjä sekä työpaikoilla että vapaa-ajan kokouksissa

Ravitsemusliikkeet

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.

Rokottaminen

Joukkorokotus aloitettu Kärämäellä vkolla 7. Rokotusaikataulu etenee Suomen koronastrategian mukaisesti. Tähän mennessä Kärämäellä on rokotettu tehostetun palvelun asumisyksikkö Esperin asukkaat ja näiden henkilökunta, sekä sosiaali- ja terveydenhuollon kriittisessä työssä olevat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset. Osa kotihoidon piirissä olevista asiakkaista on rokotettu kertaalleen.

Rokotus on kaikille vapaaehtoinen ja maksuton. Joukkorokotukset aloitetaan ikäihmisistä

Joukkorokotukset on aloitettu yli 80-vuotiaista ikäihmisistä, mukaan lukien samassa taloudessa asuvat ikääntyneet ja omaishoitajat, joilla on sopimus kunnan kanssa. Myös alle 70-vuotiaista riskiryhmään kuuluvia on aloitettu rokottamaan, sekä tällä hetkellä olemme menossa > 70-vuotiaissa.

Viikolla 16 koronarokotetta jaetaan perusterveille 65-69 -vuotiaille sekä rinnalla edelleen 70- ylöspäin thl:n jaotuksen mukaisesti. Pyydämme Kärämäen terveyskeskuksesta ed mainittuihin ryhmiin kuuluvia soittamaan TeleQ takaisinsoittojärjestelmän kiireettömän ajanvarauksen p. 044-4456941 koronalinjalle, valitsemaan järjestelmästä numero 4, josta saa rokotukselle ajan varattua. Vastaamme soittoihin muutaman työpäivän kuluessa, odotelkaa takaisinsoittoa ja ajanva-

rausta rauhassa. Otamme yhteyttä teihin.

Pyydämme seuraamaan tiedottamista rokotusten etenemisestä Kärämäen Kaiku-lehdestä ja /tai Selänne-lehdestä.

Rokotusaika varataan soittamalla terveyskeskukseen p.044-4456 941. Valitse Teleq:n takaisinsoittojärjestelmässä numero 4.

Jos rokotteita on, aika on varattavissa, mutta muutoin ellei rokotteita ole saatu, TeleQ tiedote ilmoittaa tilanteesta erikseen. Muista Teleq:n linjoista EI OLE SAATAVILLA KORONAROKOTE AJANVARAUSTA.

Huomioitavaa

- Tule rokotukseen vain terveenä ja varatulle ajalle.
- Käytä kasvomaskia ja desinfioi kädet saapuessa ja poistuessa.
- Säilytä turvavälit (2 m) muihin odottaessasi.
- Ota mukaan Kela-kortti ja ota se esille odottaessasi.
- Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.
- Varaudu jäämään rokotuspisteelle 15 minuutin ajaksi rokottamisen jälkeen.

Kuntahistoriaprojekti käynnistymässä - Lähde mukaan!

Tavoitteena on herättää kuntalaisten kiinnostusta aiheeseen jo historiankirjoitusprosessin aikana hyödyntämällä sosiaalista mediaa, yleisötilaisuuksia, opastuksia ja historiakerroksia, näyttelyitä jne. Tarkoitus on saada kärämäkiset innostumaan oman historiansa ja kulttuuriperintönsä tutkimiseen ja tallentamiseen.

Kuntaan nimetään historiankirjoituksen toteuttamisajaksi historiatoimikunta, joka vastaa projektin valvonnasta ja seurannasta.

Toimikuntaan etsitään vapaaehtoisia aiheesta kiinnostuneita henkilöitä.

Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan projektin eri vaiheisiin, voit ilmoittaa yhteystietosi asiointipisteeseen kirjastolla tai sähköpostilla karsamaen.kunta@karsamaki.fi ja näin saat kutsut tilaisuuksiin hankkeen edetessä, samalla voit myös ilmoittaa halukkuutesi historiatoimikunta-työskentelyyn.

InBody-mittaukset viikolla 21

Kuntalaisilla on mahdollisuus ilmaiseen InBody-mittaukseen vko 21 terveystieteiden keskuksessa. Varaathan aikasi puhelintunnilla kl.11- 11.30 puh.nro. 044 44 56 924/fysioterapeutti Noora Nuolioja.

Vahva maskisuositus!!

Opiskelija-avustukset haettavana



Kärsämäen kunta myöntää vuonna 2021 opiskelijatukea Kärsämäellä henkikirjoilla oleville ulkopaikkakunnalla opiskeleville. Tämä hakukierros koskee syyslukukauden 2020 ja kevätlukukauden 2021 opiskelua ja hakuaika päättyy 31.5.2021.

Alla on määritelty kunnanhallituksen hyväksymät tuen myöntämisehdot. Lomakkeen tuen hakemiseksi saa tulostettua kunnan nettisivuilta, tai sen voi täyttää verkossa ja lähettää sähköpostitse <http://www.karsamaki.fi/lomakkeet>

OPISKELIJA-AVUSTUKSEN MYÖNTÄMISEHDOT

1. Kärsämäellä henkikirjoilla oleva ammatillisessa opilaitoksessa opiskeleva, ammattikorkeakoulussa, yliopistossa tai muussa vastaavassa oppilaitoksessa (johtaa ammattitutkintoon tai ammattipätevyyteen) opiskelija on oikeutettu opiskelija-avustukseen.

Avustuksen suuruus riippuu hakijoiden määrystä siten, että avustukseen varattu vuotuinen määräraha 5000 euroa (2500 euroa/lukukausi) jaetaan tukeen oikeutettujen kesken kuitenkin siten, että avustuksen suuruus on enimmillään 100 euroa/lukukausi.

2. Opiskelun tulee olla päätoimista. Korkeakouluopinnot katsotaan päätoimisiksi, jos niiden tavoitteena on korkeakoulututkinnon suorittaminen. Ammatilliset ja muut opinnot katsotaan päätoimisiksi, jos opintojen laajuus on vähintään 5.4 opintopistettä opiskeluvuotta kohti. Kun opintojen laajuutta ei ole mitoitettu opintopisteinä, edellytetään opetus- ja koulutusohjelman mukaiseen opetukseen tai opintoihin kuuluvaan harjoitteluun osallistumista vähintään 25 viikkotuntia. Etä- ja monimuoto-opiskeluna suoritettuja opintoja ei katsota päätoimisiksi, jos säännöllistä kontaktiohjausta tai opetusta on vähemmän kuin yksi yhdenjaksoinen viikko kalenterikuukaudessa.

3. Avustuksensaajan kotikunnan tulee tilastointipäivänä olla Kärsämäen kunta. Kotikunta määräytyy ko-

ti-kuntalain 2 §:n ja verotusmenettelyssä annetun lain

5 §:n mukaisesti. Tilastointipäivä on edellisen vuoden viimeinen päivä 31.12. Tukeen oikeutettuja ovat opiskelijat, jotka opiskelun aikana asuvat muualla kuin Kärsämäellä.

4. Avustus maksetaan hakemusten perusteella kesäkuussa 2021.

5. Hakemuksessa tulee ilmetä opiskelun päätoimisuus -vähintään yksi lukuvuosi, joka todistetaan oppilaitoksesta hankittavalla todistuksella, jossa on ao. oppilaitoksen edustajan allekirjoitus.

6. Opiskelija-avustusten hallinnoinnista vastaa kunnanhallitus. Opiskelija-avustukset myöntää kunnanjohtaja.

7. Avustus on saajalleen veronalaista tuloa.

Hakemukset toimitetaan osoitteella Kärsämäen kunta, Haapajärventie 1, 86710 KÄRSÄMÄKI, tai suojattuna sähköpostina menemällä sivulle www.turvaposti.fi kirjoita kenttään ”lähetä turvapostia vastaanottajalle” vastaanottajan sähköpostiosoite ja klikkaa ”lähetä”, seuraa sivuston antamia ohjeita. Huom. lähetys on kuitattava lopuksi omasta sähköpostiosoitteestasi.

Lisätietoja asiasta antaa kunnansihteeri, puh. 044 445 6804

TEKNINEN TOIMI

TIEKUNNAT JA YKSITYISTIET

Aurausavustus

Aurausavustus maksetaan sellaisille yli 100 m pitkille yksityisteille, joilla on vakituista asumista. Avustus maksetaan ilman eri hakemusta, mikäli tie on saanut avustusta viime vuonna ja tie täyttää edelleen avustusehdot. Maksatusajankohta on toukokuun viimeinen pankkipäivä.

Avustuksen saaneen tiekunnan tai kiinteistön omistajan tulee ilmoittaa muutoksista:

- jos kiinteistön omistaja on vaihtunut tai asunto on jäänyt vain kesäkäyttöön

- tiekunnan asioiden hoitaja on vaihtunut

- tilinumero on muuttunut

- uusista teistä tulee tehdä avustushakemus. Hakemuslomake sivulta www.karsamaki.fi/lomakkeet tieavustus-hakemus. Samalla hakemuksella haetaan sekä kesäkunnossapito- että aurausavustusta.

Lisätiedot Vuokko Vierimaa 044-4456 842



Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi

Kirjaston aukioloajat**Ma 11 – 20****Ti 11 – 18****Ke 9 – 18****To 11 – 18****Pe 9 – 16****Suljettu 10.-23.5.2021**

**Käykää jo etukäteen lainaamassa
sulkuajaksi lukemista!**



**Joki-kirjastot toimintaan 24.5.
Tietokantojen yhdistäminen sulkee
Oulun Eteläisen kirjastot viikoilla 19 ja
20**

Kiri- ja Tiekkö-kirjastot sekä Reisjärven kirjasto toimivat 24.5. alkaen yhdessä Joki-kirjastoina. Tietokantojen yhdistämisen vuoksi Kiri-kirjastot (Haapavesi, Haapajärvi, Kärsämäki, Pyhäjärvi, Pyhäntä, Siikalatva) ja Tiekkö-kirjastot (Alavieska, Kalajoiki, Merijärvi, Nivala, Oulainen, Sievi, Ylivieska) ovat suljettuina 10.-23.5.2021 Reisjärven kirjasto on suljettuna 12.-23.5.2021

Kirjastoautot eivät liikennöi 10.-23.5.2021

Verkkokirjasto joki.finna.fi avautuu 31.5.2021

Nykyiset verkkokirjastot poistuvat käytöstä 10.5. Joki-kirjastojen yhteinen verkkokirjasto osoitteessa joki.finna.fi avautuu asiakkaille 31.5. Sulun aikana ei ole mahdollista uusia lainoja, eikä tehdä varauksia. Joki-kirjastojen asiakkaille ei ole mahdollisuutta käyttää alueellisen eKirjaston aineistoa sulun aikana.

Palautuksia ei oteta vastaan sulun aikana

Sulkuajalle osuvat lainojen palautuspäivät ja varausten viimeiset noutopäivät siirtyvät automaattisesti sulun yli. Palautuksia ei sulun aikana oteta vastaan. Lainat ehtii palauttaa kirjastoon sen jälkeen, kun kirjastot avaavat ovensa 24.5. Sulkuajalta ei tule maksuja.

Vanhat kirjastokortit toimivat

Nykyiset kirjastokortit ja PIN-koodit toimivat myös Joki-kirjastoissa. Jos asiakkaalla on ollut kirjastokortti useampaan alueen kirjastoon, kannattaa käydä asiakaspalvelussa poistattamassa ylimääräiset asiakastiedot.

Myöhästymismaksut historiaan

Joki-kirjastojen yhteiset käytösäännöt astuvat voimaan 24.5.2021. Joki-kirjastot eivät peri myöhässä palautettavasta aineistosta lainkaan lainakohtaisia myöhästymismaksuja, mutta lähetettävät muistutukset ovat maksullisia. Asiakaskohtaisia maksukattoja ei ole. Ennen 24.5. kertyneet maksut peritään syntymäajankohtanaan kirjastossa voimassa olleiden käyttösääntöjen mukaan.

Seutukuljetukset jatkuvat kirjastojen välillä

Yhdistymisen jälkeen Tiekkön, Kirin ja Reisjärven asiakkaille on käytössä alueen kaikkien kirjastojen kokoelmat yhdellä kirjastokortilla. Varaukset ja seutulainat ovat maksuttomia. Joki-kirjastoissa alueen asukkaita palvelee noin 60 kirjastoalan ammattilaista. Kirjastojen väliset seutukuljetukset jatkuvat entiseen tapaan vuoden 2021 loppuun. Uudet kuljetusreitit suunnitellaan ja kuljetukset kilpailutetaan syksyn aikana. Seutukuljetus toimii 2022 alusta yhtenäisesti koko Joki-kirjastojen alueella.

Lisätietoja:

Kärsämäen kirjasto 044 445 6852 ja 040 682 4996

kirjastotoimenjohtaja Kirsi Nahkanen 044 4456 206

ASIOINTIPISTE

**Rajoitettu palvelu
Asiointipisteessä
10.-23.5.2021**

Lomakkeiden vastaanotto ovelta, palvelu ja asiakaspäätteen käyttö ajanvarauksella soittamalla 044-445 6801.

Suunnittele Kärsämäki Villasukka

SUUNNITTELE JA TOTEUTA VILLASUKKAPARI, JOSTA TULEE HELMIKUUSSA 2022 JÄRJESTETTÄVIEN VILLASUKKAJUOKSUN MM-KISOJEN TUNNUS. KILPAILUTYÖN TULEE OLLA ENNEN JULKAISEMATON JA IDEAN TEKIJÄN OMA. VOITTAJAN NIMI JA KILPAILUTYÖ JULKISTETAAN KÄRSÄMÄKI-PÄIVIEN AIKAAN. KILPAILUAIKAA ON 1.6.2021 SAAKKA. SUKAT VOI TOIMITTAA ASIOINTIPISTEeseen TAI POSTITTA KÄRSÄMÄEN KUNNAN OSOITTEELLA. KERRO SAMALLA HIEMAN TEKEMÄSTÄSI SUKKAPARISTA JA ITSESTÄSI NEULOJANA. JA MUISTA LIITTÄÄ MUKAAN YHTEYSTIETOSI. VOITTAJA VALITAAN YLEISÖÄÄNESTYKSELLÄ JA PALKINTONA ON 100 EURON LAHJAKORTTI VOITTAJAN VALITSEMAAN LIIKKEeseen KÄRSÄMÄELLÄ.

LISÄTIETOJA: IRA TOPPINEN 044 445 6840

Toivomme Kärsämäkisten osallistuvan maakunnalliseen Minun arkeni ja elämäni- tiedonkeruuseen, joka auttaa kuntia että maakuntia ihmislähtöisen hyvinvointikertomuksen ja - suunnitelman valmistelussa.

Tiedonkeruu muodostuu kahdesta toisiaan tukevasta kyselystä, jotka toteutetaan toukokuussa 2021:

Kysely kuntalaisille, järjestöille, yhdistyksille ja työntekijöille löytyy löytyy kunnan nettisivuilta www.karsamaki.fi -> tiedotteet

Toivottavasti mahdollisimman moni käy vastaamassa, KIITOS VASTAAJILLE!

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Tarvitsetko tukea elintapamuutoksen tekemiseen ja ylläpitämiseen?
Tule mukaan Vertaistervarit-ryhmään!

Vertaisryhmässä tuemme sinua elintapamuutoksen tekemisessä ja omalta osaltasi tuet muita. Ryhmän teemoina ovat liikunta, ruoka, uni ja päihteet. Osallistuminen on ilmaista!

Ryhmä järjestetään etäryhmänä Teamsin kautta torstaisin 15.4.-3.6. klo 17.30-19 (yhteensä kahdeksan kertaa).

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki työikäiset Kärsämäellä asuvat henkilöt.

Ilmoittaudu 13.4.21 mennessä
Lisätiedot: www.vertaistervarit.fi,
vertaistervarit@psori.fi
tai 050 532 1619/Mari



Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY

Opintopolku.fi



Alle 30-vuotias nuori / nuori aikuinen, onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unelman toteuttamiseen?

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Ota rohkeasti yhteyttä, autamme mielellämme.

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollista hakea jatkuvassa haussa ympäri vuoden. Saat tietoa koulutuksista, joihin voi hakea jatkuvan haun kautta joko oppilaitosten verkkosivuilta tai Opintopolusta tai voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön ja varata ajan tapaamiseen.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Kärsämäenseudun Perussuomalaiset ry

Kärsämäenseudun Perussuomalaiset ry:n Kevätkokous 28.4 2021 klo 18.00

Konttilassa Pomojentie 6.
TERVETULO! Hallitus
(Kahvitarjoilu)

Kärsämäen Maa- ja Kotitalousseura



Seuran vuosikokous päätti vuoden 2021 jäsenmaksuksi 5 euroa. Sen voit maksaa seuran tapahtumissa tai johtokunnan jäsenille tavatessasi.

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä kaksi telttaa (5x8 m). Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199.



Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Hengityслиitto
täyttää 80 vuotta
25.5.2021

Elämä voittaa! Toivon ja ilon pilkahduksia -tapahtuma verkossa. www.hengityслиitto.fi

SILMU järjestää Suomessa 10.5.2021 klo 18:00 alkaen teemalla: "Unelmien Liikuntapäivä" Kuntoilua portailla omaan tahtiin. Säävaraus, jos sataa, niin emme nouse portaita, vaan lenkkeilemme pururadalalla. Osallistujille jaetaan Hengityслиiton lahjoittamat männynsiemenet.

Varmaankin jo korona helpottaa, että voimme kokoontua ulkona turvallisesti, kuitenkin maskit (seurataan ohjeistusta)

Tervetuloa liikkumaan!



SPR Kärsämäen osasto

EU-ELINTARVIKEAVUN JAKELU TIISTAINA 11.5.2021 KLO 11-18

Kärsämäen vanhalla keskuskoululla
osoitteessa Opintie 6, Kärsämäki

Noudatamme koronan ajankohtaisohjeistusta:

- Jaetaan valmiiksi pakattuja ruokakasseja
- Huolehditaan riittävät turvavälit(2m)
- Jos olet sairaana, karanteenissa tai muusta syystä et itse voi hakea, pyydä jotakuta hakemaan puolestasi
- Kasvomaskin ja käsidesin käyttöä suositellaan, näitä on tarjolla jakopaikalla

SPR, Kärsämäen osasto

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Toimintamme on edelleen tauolla koronan takia. Seurataan tilannetta ja toimitaan sen mukaan miten tilanteet muuttuvat. Pyritään järjestämään Konttilassa kevät kokous jos tilanteet sallivat, olkaamme varovaisia ja käytetään maskia.

Tules ja Reuma ry.n KEVÄTKOKOUS

Konttilassa 19.5.2021 klo 12.00
Käsitellään sääntömääräiset asiat.
Tervetuloa Hallitus

Kärsämäen kuukausijulkaisu 4 / 2021

4H Kärsämäki

4H KERHOT

Maanantai: Liikuntakerho klo 15-16 Frosteruksen koulun liikuntasalissa.

Tiistai: Saviselän monitoimikerho klo 16:30-17:30 kyläkoululla. Frisbeegolf/liikuntakerho klo 16:00-17:00 Frosteruksen koulun ympäristössä tai liikuntasalissa kelistä riippuen.

Keskiviikko: Kirkonkylän monitoimikerho alakoululaisille klo 15.30-16.30 Konttilassa.

Kokkikerho alakoululaisille klo 17:00-18:00 Konttimäessä.

Frisbeegolf/liikuntakerho klo 15:00-16:00 yläkoululaisille Frosteruksen koulun ympäristössä tai liikuntasalissa kelistä riippuen.

Torstai: Saviselän liikuntakerho klo 17:30-18:30 kyläkoululla

4H Kärsämäki

KÄRSÄMÄELLÄ
LA 4.9.2021



**Lasten
maa
talous
näyttely**



Kärsämäen
kunta



OP Suomenselkä

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook karsamaen4h. 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi



KÄRSÄMÄEN KATAJAN YLEISURHEILUJAOSTO



Kokoonnumme 21.4.2021 klo.18:00
Kahvila Porinassa.

Mikäli olet kiinnostunut yleisurheiluhommista niin tule kuuntelemaan!

Koronarajoitusten vuoksi kokoukseen voi osallistua vielä 5 henkilöä tai etäyhteydellä Teams-sovelluksen kautta. Ilmoittaudu tai lähetä sähköpostiosoitteesi 21.4 klo.16:00 mennessä numeroon 040-7746970/ Niina tai karsamaenkataja.yleisurheilu@gmail.com Tervetuloa!

YLEISURHEILU KOULU

aloittaa toimintansa maanantaisin 3.5 alkaen yleisurheilukentällä.

Yleisurheilukoulun tarkoituksena on opettaa lapsille lajin oikeaa tekniikkaa sekä oikeaa käyttäytymistä kilpailutilanteessa.

1.ryhmässä ovat 5-7 vuotiaat (s.2016-2014) klo.18:00 - 18:45

2.ryhmässä ovat 8-12 vuotiaat (s.2013-2009) klo.19:00 - 19:45

Lukujärjestyksenä toimii:

1.ryhmä	2.ryhmä
3.5 Pallonheitto	Kuulantyöntö
10.5 Rakettikeihäs	Keihäänheitto
17.5 Pituushyppy	Korkeushyppy
24.5 Rengaskiekko	Kiekko

Ei ennakkoilmoittautumista!

Terveisin Yleisurheiluohjaaja Niina



**Valtakunnallinen
Yleisurheiluviikko on tänä
vuonna 24 - 30.5.2021.**

Suosituksena on, että jokin yleisurheilutapahtuma sijoittuisi kyseiselle ajalle. Kärämäellä sijoittuu kaksi tapahtumaa.

Kansainvälinen Yleisurheilupäivä on 25.5.2021, jolloin Kärämäellä järjestetään pitkstä aikaa Kunniakierros.



**Kunniakierros
Suomessa jo 40.
kerran!**

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton ja sen jäsenseurojen yhteinen varainkeruukampanja, jonka urheiluseurat organisoivat paikallisesti. Kampanjan tuotto käytetään yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja Suomen Urheiluliitossa.

Keräys tapahtuu keräyslomakkeilla tai Kunniakierros-sovelluksen avulla. Minimi tukisumma on 15 euroa ja käteismaksuja ei saa kerätä. Luvatuista tukisummista lähetetään laskut sähköpostitse tai paperipostina.

Kaikki ovat tervetulleita kunniakierrostapahtumiin, jossa kuntoillaan 60 minuuttia hyvässä hengessä ikään tai kuntoon katsomatta.

Osallistua voi kuka tahansa kuntoilemalla yhden tunnin aikana niin pitkän matkan kunniakierros-reitillä kuin haluaa. Kerääjän ei ole kuitenkaan välttämätöntä osallistua KK- tapahtumaan.

Kärämäellä tapahtuma järjestetään Yleisurheilukentällä 25.5.2021 klo.18:00.

Valitettavasti elämme korona-aikaa, joten isoa tapahtumaa emme voi järjestää.

Ota yhteyttä sähköpostitse karsamaenkataja.yleisurheilu@gmail.com tai 040-7746970/Niina mikäli sinulla on kysyttävää, haluat kerääjäksi tai tukemaan Kärämäen yleisurheilutoimintaa!



**Kärämäellä alkavat
7.6 klo. 17:30 alkaen.**

Kilpailuista ilmoitetaan lähempänä tarkemmin! Seuratkaa ilmoittelua internetissä osoitteessa www.karsamaenkataja.com, facebookissa Kärämäen Kataja – urheiluseura -> Yleisurheilu sekä Instagramissa tunnukseksi karsamaenkataja_yu

Urheiluntäyteistä kesän odotusta kaikille!

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viimeistään tiistaina 18.5.2021 osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi