



Koronasuositukset Kärämäellä – maski- ja etätyösuositukset voimassa alueella, rokotukset ovat nopein ja turvallisin tie ulos koronakriisistä

Pohjois-Pohjanmaan alueellinen koordinaatioryhmä totesi 17.8. kokouksessaan, että Pohjois-Pohjanmaa edelleen koronavirusepidemian kiihtymisvaiheessa. Tilanne on ollut heikoin Oulussa, mutta tartuntoja on todettu myös monissa muissa alueen kunnissa. Kiihtymisvaiheen myötä maakunnan alueella on voimassa maskisuositus koskien työpaikkoja, harrastus- ja vapaaehtoistoimintaa sekä julkisia sisätiloja ja yleisötilaisuuksia. Lisäksi työpaikoille suositellaan työtehtävien salliessa etätyötä tai muita työjärjestelyitä, joilla vähennetään lähikontakteja ja muita riskitekijöitä.

Pohjoispohjalaisia kehoitetaan hakeutumaan koronarokotuksiin, sillä rokotukset ovat nopein ja turvallisin tie ulos koronakriisistä. Edelleen on myös tärkeää noudattaa yleisiä hygieniaoheja, välttää tarpeettomia kontakteja ja huolehtia riittävästä turvaväleistä.

Kärämäen kunta jatkaa suositusten noudattamista. Ohjeita ja rajoituksia voidaan joutua muuttamaan nopealla aikataululla, mikäli valtion ohjeistus tai Pohjois-Pohjanmaan koordinaatioryhmän suositukset muuttuvat. Tuoreimmat ohjeet ja tiedot löydät Kärämäen kunnan internet-sivuilta.

Tapahumat

- Tapahumajärjestäjiä suositellaan kiinnittämään erityistä huomioita siihen, että osallistujilla on mahdollisuus riittävien turvavälien toteutumiseen.

Etätyö

- Suositellaan työtehtävien salliessa etätyötä tai muita työjärjestelyitä, joilla vähennetään lähikontakteja ja muita riskitekijöitä työpaikoilla.

Maskisuositukset (koskee yli 12-vuotiaita)

- Joukkoliikenteessä.
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistamista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.

- Suomeen saapuvat matkustajat, kun he siirtyvät maahantulopisteeltä karanteeniin tai jos heillä on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- Peruskoulussa 6. luokasta lähtien sekä toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa.
- Työyhteisöissä sisätiloissa, jos samassa tilassa työskentelee tai oleskelee useampia henkilöitä.
- Harrastus- ja vapaaehtoistoiminnan käyttämissä sisätiloissa, jos samassa tilassa on useampia henkilöitä.
- Julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta. Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.
- Suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa. Vierailut tulee sopia henkilökunnan kanssa etukäteen.

Ravitsemusliikkeet

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.

Rokottaminen

Rokotukselle voivat varata ajan 12-15 vuotiaat sekä 20-39 – vuotiaat perusterveet, jotka eivät ole vielä saaneet koronarokotetta sekä edelleen kaikki 16-69-vuotiaat. Alla puhelinnumero ja ohjeet, josta itse soittamalla ajan voi varata.

Rokotusaika varataan soittamalla terveystieteiden keskuskeskukseen p. 044-445 6941, valitse linja numero 4, avoinna klo 10-15. Noudattakaa ja kuunnelkaa loppuun asti takaisinsoittojärjestelmän ohjeet.

Kun soitatte takaisinsoittojärjestelmään, odotelkaa rauhassa yhteydenottoa. Soitamme teille takaisin 0-5 työpäivän kuluessa.

Jos rokotteita on, aika on varattavissa, mutta muutoin ellei rokotteita ole saatu, TeleQ tiedote ilmoittaa tilanteesta erikseen. Muista Teleq:n linjoista EI OLE SAATAVILLA KORONAROKOTE AJANVARAUSTA.

Rokotus on kaikille vapaaehtoinen ja maksuton.

12-15-vuotiaiden suostumus rokottamiseen tarvitaan, jos nuori ei ole kykenevä tai halukas päättämään rokotuksesta itse, kysytään suostumus huoltajilta. Jos nuorella on useampi kuin yksi huoltaja, tarvitaan suostumus rokottamiseen kaikilta huoltajilta. Suostumus voidaan pyytää kirjallisena.

Suostumuslomakkeen saa THL:n sivuilta tulostettua ja toimitetaan terveyskeskukseen rokotteelle tullessa allekirjoitettuna. Suostumuslomakkeen voi tarvittaessa hakea terveyskeskuksesta tai kouluterveydenhoitajalta, mikäli itsellä ei mahdollisuutta tulostaa lomaketta kotona.

Tehosterokote annetaan 12 vkon kuluttua ensimmäisestä annoksesta. Tule tehosterokotukseen sinulle annettuna aikana. Aikoja voidaan siirtää VAIN pakotavista syistä (esim. sairaus tai leikkaus).

Huomioitavaa

- Tule rokotukseen vain terveenä ja varatulle ajalle.
- Käytä kasvomaskia ja desinfioi kädet saapuessa ja poistuessa.
- Säilytä turvavälit (2 m) muihin odottaessasi.
- Ota mukaan Kela-kortti ja ota se esille odottaessasi.
- Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.
- Varaudu jäämään rokotuspisteelle 15 minuutin ajaksi rokottamisen jälkeen.

Kärsämäen kunta

Kärsämäen kunta on postittanut kesän aikana kiinteistöveroselvitys kyselyitä kiinteistöjen omistajille. Kaikille tätä kyselyä ei vielä ole tullut koska postittamiset ovat vielä kesken. Toivomme, että jo kyselyn saaneet kiinteistöt täyttäisivät ja postittaisivat kyselyn elokuun aikana.

Mikäli lomakkeen täyttö ei onnistu, voi kyselyyn ilmoittaa, että kiinteistöllä voi suorittaa maastokäynnin. Maastokäynnistä ei tule kustannuksia omistajalle.

Lisätietoja:

Mikko Vainio projektipäällikkö
044-445 6821

mikko.vainio@karsamaki.fi

Maija Hietala projektityöntekijä
040-616 3988

maija.hietala@karsamaki.fi

Omaishoitajien vertaistukiryhmän kokoontumiset Toimintakeskus Rantapääsäyksessä jatkuvat tiistaisin klo 13 – 14.

Syksyn 2021 tapaamiset ovat
28.9.2021, 26.10.2021 ja 23.11.2021.

Ilmoittautumista ei tarvita, rohkeasti vaan mukaan!

Seurataan ohjeistuksia ja kokoonnutaan turvallisesti!

T. Airi ja Jaana



Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan mukaisen omavastuuosuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).

Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 13:00.

Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla.

Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonperä-Keskusta suunnalla.

Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.

Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella.

Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten Liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.



Haapajarventie 1
p. 044-445 6852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi
joki.finna.fi

Kirjaston aukioloajat

30.8. alkaen

Ma	11 – 20
Ti	11 – 18
Ke	9 – 18
To	11 – 18
Pe	9 – 16

Itsepalvelulainaus käytettävissäsi päivittäin jo klo 9 alkaen.

Verkkokirjasto osoitteessa joki.finna.fi

Tarkista ovatko tietosi kirjaston asiakasrekisterissä ajan tasalla! Eryityisesti keräämme sähköpostiosoitteita, jotta ohjelma voi lähettää muistutuksen lähestyvistä eräpäivästä jo päiviä ennen eräpäivää.

Käytössäsi kaikkien Joki-kirjastojen kokoelmat yhdellä kirjastokortilla. Varaukset ja seutulainat ovat maksuttomia. Noudettavissa olevan varauksen noutaika 1 viikko, noutamatta jäävästä varauksesta maksu 1 euro.

Syyskuun näyttely Jaana Takalo: Vivian

Taidenäyttely naiseuden sietämättömästä keveydestä.



Lisätietoja hyvinvointiohjaaja Margareetta
044-445 6812, jumppamatto mukaan. Säävaraus!!

TEKNINEN TOIMI

TIEKUNNAT JA YKSITYISTIET

Kesäkunnossapitoavustukset

Avustusta voi hakea kaikille asutuille yli 200 m pitkille teille. Kunnossapidolla tarkoitetaan seuraavia toimenpiteitä: sorastus /sepelöinti, ojen kunnostus, rumpujen kunnostus, siltojen kunnostus.

Maksuluokat

I-luokka: Avustus 126,14 eur/km

Tiet, joilla on huomattavasti liikennettä sekä runsaasti asutusta tai huomattava läpikulkuliikenne.

II-luokka: Avustus 92,50 eur/km

Tiet, joilla on vähintään kaksi taloutta ja kohtalainen liikenne

III-luokka: Avustus 58,87 eur/km

Tiet, joilla on ainoastaan yksi talous eikä juuri muuta liikennettä

Avustusta maksetaan kunnossapidosta aiheutunutta maksettua laskua vastaan tai omana työnä hyväksytysti suoritetun materiaalityönnön mukaisesti kustannuksiin. Avustukset maksetaan vuosittain syyskuusta joulukuun loppuun asti.

Yksityisteiden, jotka eivät ole saaneet avustusta aiemmin, tulee tehdä avustushakemus kunnalle. Avustushakemuksia saa kunnantoeimistosta tai kunnan nettisivulta www.karsamaki.fi kohdasta lomakkeet/Muut lomakkeet/Tieavustushakemus. Hakemuksella haetaan sekä kesä- että talvikunnossapitoavustusta.

Lisätietoja teknisestä toimistosta p. 044 445 6842
Vuokko Vierimaa tai 044 445 6841 Esko Hämäläinen

LIIKENNEJÄRJESTELYT FROSTERUKSEN KOULUN PIHA-ALUEELLA

Frosteruksen koulun piha-alueella oleva yhdystie välillä Frosteruksenkatu – Koulutie on katkaistu liikenteeltä vanhan koulun purkutöiden ja sille paikalle rakennettavan uuden liikuntahallin rakentamisen vuoksi. Autoliikenne on ohjattu kulkemaan koulun piha-alueen pohjoisreunalla kulkevaa pihatietä urheilukentän kautta Frosteruksen kadulle. Koulun toiselle pysäköintialueelle pääsee Koulutien kautta ja toiselle pysäköintialueelta Frosteruksen kadun kautta. Kevyenliikenteen järjestelyihin liikenteen katkaisulla ei ole suurempaa vaikutusta.

Uuden liikuntahallin rakentaminen aloitetaan heti, kun vanha koulu on saatu purettua.

Liikuntahallin rakentaminen kestää ensi vuoden kevääseen saakka, jonka ajan rakennustyömaa on eristetty suoja-aidalla ja alueella on asiaton oleskelu kielletty.

Lisätietoja antaa:

Kärsämäen kunta:
rakennusmestari Esko Hämäläinen,
puh: 044 445 6841, esko.hamalainen@karsamaki.fi

RIHMOLANTIEN PERUSPARANNUS ON ALOITETTU

Rihmolantien perusparannus on aloitettu vanhojen asfalttien poistamisella ja rakennekerrosten parantamisella. Perusparannuksessa tien molemmille puolille asennetaan sadevesiviemäröinti ja sadevesikaivot, joihin yhdistetään myös tonteilta tulevat salaoja- ja sadevesiputket. Rakennekerrosten tasauksen ja tiivistyksen jälkeen koko tie päällystetään asfaltilla. Tien reuna-alueet muotoillaan ja kylvetään nurmikkoalueiksi. Työt valmistuvat tämän syksyn aikana.

Tien perusparannuksen aikana tien käyttäjille aiheutuu ajoittain haittaa perusparannustöistä. Kiinteistöille kulkemiseen pyritään pitämään kulkuyhteys aina käytössä jostakin suunnasta tietä. Tien käyttäjiltä ja kiinteistöjen omistajilta toivotaan ymmärrystä tien parantamisen aikana tapahtuvista häiriöistä.

Lisätietoja antaa:

Kärsämäen kunta:
rakennusmestari Esko Hämäläinen,
puh: 044 445 6841, esko.hamalainen@karsamaki.fi

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Lasten Maatalousnäyttelyä varten tarvitaan pullanleipoja ennen näyttelyä sekä talkoolaisia muihin tehtäviin näyttelypäiväksi 4.9.2021. Muutama ahkera onkin jo ilmoittautunut. Ota yhteyttä Sirkkaan p. 040 518 0199 tai Saaraan p. 040 747 8811, jos koet voivasi osallistua.

Seuran vuosikokous päätti vuoden 2021 jäsenmaksuksi 5 euroa. Sen voit maksaa seuran tapahtumissa tai johtokunnan jäsenille tavatessasi.

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä kaksi telttaa (5x8 m). Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199.

Tulossa: Makkarantekokurssi lauantaina lokakuun 16. päivä. Osallistumismaksusta ei ole vielä tietoa, mutta jos haluat varmistaa paikkasi, ilmoittaudu Saaralle p. 040 747 8811. Osallistujamäärä on joka tapauksessa rajoitettu.


Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta





Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta



SILMU järjestää uinti- ja virkistyspäivän Kalajoelle SaniFaniin La 18.9.2021

Lähtö Satukontin edestä klo 8.30 paluu illalla. 

Hinta  Silmun jäsenperheille: 15€/hlö 7€/lapset (4-12v.) Ei jäsenet: 20€/hlö 10€/lapset
Hinta sisältää: kyydin, uinnin (ohjattua uintijumppaa) ja ruokailun noutopöydästä. Ilmoittautumiset Tuulalle puh. 044 328 7741 tai Marketalle puh. 040 726

9850 4.9.2021 mennessä. 

Koronaa seuraten, omat maskit mukaan!

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry



Alle 30-vuotias nuori / nuori aikuinen,

onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unelman toteuttamiseen?

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollista hakea jatkuvassa haussa **ympäri vuoden**. Saat tietoa koulutuksista, joihin voi hakea jatkuvan haun kautta joko oppilaitosten verkkosivuilta tai Opintopolusta (beta.opintopolku.fi) tai **voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön** ja varata ajan tapaamiseen.

Korkeakoulujen syksyn yhteishaku tehdään uudessa Opintopolussa osoitteessa beta.opintopolku.fi

Tutustu koulutustarjontaan uudessa Opintopolussa.

Haku aika **1.9. klo 8.00–15.9. klo 15.00**

(Hakemuksen liitteet tallennettava 22.9. klo 15.00 Opintopolkuun tai toimitettava korkeakouluun.)

Ota rohkeasti yhteyttä, autamme mielellämme.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Suomenselän Muisti ry/ Muistiluotsi

Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen sairastuneille ja läheisille

SYKSY 2021

kerran kuukaudessa tiistaisin Konttilassa

Pomojentie 5

14.9, 12.10, 9.11 ja 14.12

klo 13.00-14.30

Tervetuloa!

Lisätietoja Greta 0400268711



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

MA 6.9. klo 11.00 Konttilassa.
Aloitellaan syksyn kerhotoimintaa.
Kahvia. Arvontaa.
TERVETULOA

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Kerhot Konttilassa joka toinen maanantai klo 11.
Ma 30.8 (K1: Outi L, Alli M ja Irma K). Vieraana hyvinvointiohjaaja Margareetta Vilppola.
Ma 13.9 (K2: Rauha R, Toini H ja Eija M).
Ma 27.9 (K3: Alli A, Anja M ja Irja M). Vieraana Ap-
teekkari Anu Töyräs.
Kahvia ja arvontaa. Tervetuloa!

Bocciaa torstaisin klo 13 Konttimäessä.
Karaokea perjantaisin klo 18 Konttilassa. Karaokei-
lat 27.8, 3.9, 17.9 ja 24.9. Tervetuloa pelaamaan ja
laulamaan!

To 16.9 Kaksi luentoa Frosteruksen koulun auditori-
ossa. Klo 17.30 luento vaihdevuosista ja
klo 19.05 luento "Myrkkyy nimeltä sokeri". Opettaja
Päivi Mustajärvi. Luennot kestävät 1,5 h ja ovat
maksuttomia. Ilmoittaudu kansalaisopistolle vii-
meistään 9.9.

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Aloitetaan ke 25.8. klo 11.00 Kerho toiminta Kontti-
lassa, jatkuen aina parillisella viikoilla keskiviikko-
isin.

Suunnitellaan tulevia toimintoja, vietetään leppoi-
saa yhdessäoloa etupäässä porinan ja kahvittelun
merkeissä.

Vesijumppa alkaa ma 30.8. klo 13.00, jos on kysyt-
tävää soittele Hilalle 040 519 6543
Kuntosali ryhmä jatkuu torstaisin alk. klo 9.30
Toiminnat alkavat jos ei tule kieltoja.

Tervetuloa mukaan!

4H Kärsämäki

**LANNOITE- JA SIEMENSÄKKI KERÄYS ON
LOPPUNUT 15.8.2021**

4H KERHOT

**starttaavat pikkuhiljaa syyskauden, seuraavat ker-
hot alkavat viikolla 34**

Tiistai: Kokkikerho alakoululaisille klo 15:30-17:00
Konttilassa

Torstai: Liikuntakerho klo 15:00-16:00 Frosteruk-
sen koulun liikuntasalissa. **Monitoimikerho Kontti-
lassa** 15:30-16:30. **Saviselän monitoimikerho** pää-
sääntöisesti klo 17:00-18:00, mutta, joka kuukau-
den ensimmäinen kerta pitempi kokkauskerta klo
17.00-18.30 (alkaen syyskuu). **Tulossa lisää kerhoja
syyskuussa, seuraa ilmoittelua kerhoista yhdistyk-
sen nettisivuilta ja sosiaalisesta mediasta.**

KÄRSÄMÄEN 4H ALOITTAU PUOLUKAN OSTON VANHALLA MEIJERILLÄ.

**Ostopäivät ma klo 18-19 ja torstai klo 17-18, al-
kaen 30.8.** Maksetaan ns. päivän hinta ja hinta tie-
dustelut ostopäivänä puh. 040 772 9822/4H. Otat-
han mukaan tilinumeron, pyritään siirtymään kä-
teismaksusta tilille siirtoon. Muutokset vielä mah-
dollisia aloituspäivän suhteen, tarkistukset 4H:lta
tai esim. yhdistyksen facebook karsamaen4h.

**Tulossa nuorten kalastuspäivä syyskuussa, seuraa
ilmoittelua...**

LASTEN MAATALOUSNÄYTTELY LA 4.9.2021 klo 11- 17 SUOMELAN LEIRINTÄALUEELLA, TERVETULOA! INFOA NÄYTTELYYN TULIJOILLE:

- parkkialue sijaitsee teollisuusalueen puolella (opastus)
- tule alueelle ja tapahtumaan terveenä
- tapahtumassamme on maskisuositus
- huolehdi näyttelyssä käsihygieniasta (käsien-
pesu ja käsidesin käyttö)
- yski hihaan
- vältä ruuhkautumista ja jonojen syntyä, pidä riit-
tävä turvaväli
- näyttelyalue on päihtetön/savuton
- alueelle ei saa tuoda omia eläimiä
- näyttelyssä (portilla ja alueella) käy vain pääasi-
assa käteinen
- seuraamme ja noudatamme tapahtumassa alu-
een korona rajoituksia/suosituksia

**Lasten
maa-
talous
näyttely**

Kärsämäellä La 4.9.2021 klo 11-17
Suomelan leirintäalue
(Ouluntie 30, 86710 Kärsämäki)

eläimiä, puuhapaikkoja, näyttöksiä, koneita, kyydityksiä ja kaikkea muuta mukavaa...

Lippu 5€, perhelippu 25€ (samassa taloudessa asuvat)
Huom! Tapahtumassa maksuvälineeksi käy vain käteinen.

Näyttelyalueelle ei voi tuoda omia eläimiä!

Tervetuloa!
www.lastenmaatalousnayttely.net



KÄRSÄMÄEN SYKSYN OPINTO-OHJELMA 2021

Sitovat ilmoittautumiset www.jokihelmenopisto.fi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

Luennot

Luento vaihdevuosista 02570001

16.9.2021 2 t, To 17.30–19.00

Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi, Päivi Mustajärvi

Vaihdevuodet merkitsevät suurta hormonaalista ja biologista muutosta naisen kehossa. Muun muassa länsimaisten elintapojen vuoksi vaihdevuodet aiheuttavat useimmille monenlaisia ikäviä oireita. On kuitenkin mahdollista viettää vaihdevuodet ilman oireita, kun huomio hormonien tasapainoon liittyvät asiat, ja aloittaa vaihdevuosien hoitamisen jo kymmenen vuotta ennen vaihdevuosia. Luennolla käsitellään mm. seuraavaa: lisäravinteet, tukihoidot, homeopatia vaihdevuosiin, uni, ruokavalio, muisti ja aivojen toiminta, estrogeenikorvaushoito, ja psyykkiset asiat. Luento on maksuton. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2021 15.00

Myrkkyy nimeltä sokeri 02570002

16.9.2021 2 t, To 19.05–20.35

Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi, Päivi Mustajärvi

Sokerin yhteys sairauksiin, mitä sokeri aiheuttaa elimistössä, piilosokeri, eri sokerilajit, sokerin korvaus, makeanhimon fysiologiaa, sokeri ja hampaat, sokeririippuvuuden hoito ja suositukset. Luento on maksuton. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2021 15.00

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Kuvataide Kimppa-kämpä 02110001

30.8.–29.11.2021 26 t 51,00 €, Ma 13.00–14.30

Kimppa-Kämpä, sali, Juho Yli-Posso

Kuvataidetta vaihtuvilla aiheilla ja tekniikoilla omien mieltymisten mukaan. Materiaalimaksu 10 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15

Kuvataide Koivupuisto 02110003

1.9.–1.12.2021 26 t 41,00 €, Ke 13.00–14.30

Koivupuisto, ruokasali, Juho Yli-Posso

Kuvataiteen tekemistä piirtäen ja värittäen. Teoksia omista mielilähteistä. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen päättyy

Mukavaa musisointia 02110005

31.8.–30.11.2021 13 t 30,00 €, Ti 9.30–10.15

Toimintakeskus Rantapääsky, Timo Jääskelä

Työniloa ja toimintakykyä yhdessä musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla

Sisuliikkujat 02110007

1.9.–1.12.2021 13 t 30,00 €, Ke 12.00–12.45

Konttimäki, Sali, Juho Yli-Posso

Liikumme ja pelaamme ryhmän jäsenten toimintakyvyn mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide Frosterus 02300001

31.8.–30.11.2021 39 t 53,00 €, Ti 17.45–20.00

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi

Juho Yli-Posso. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

Kuvataide perusteet TPO 7-12 v Frosterus 02300003

23.8.–29.11.2021 28 t 77,00 €, Ma 16.00–17.30
Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi
Marjut Lustig
Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Jatkatut opiskelijat saavat infoa ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijajapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Materiaalit 20 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2021 15.00

Kuvataide työpaja yli 11 v TPO Frosterus 02300005

23.8.–29.11.2021 14 t 28,00 €, Ma 15.15–16.00
Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi
Marjut Lustig
Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteenä opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Tämän kurssin lisäksi opiskelija osallistuu kuvataide perusteet 7-12 v ryhmään. Jatkatut opiskelijat saavat infoa ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijajapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Materiaalit 5 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2021 15.00

Maalausmatka maisemaan 02300007

15.–23.10.2021 18 t 40,00 €, Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.15
Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi
Juho Yli-Posso
Maisemamaalauksen lyhytkurssi, jonka aikana toteutetaan yksi tai useampi versio maisemasta akryyli- ja/tai öljyväreillä. Malliksi teokseen sopii niin luonnoskuva, valokuva kuin muistikuvakin. Tutuiksi tulevat muun muassa kertamaalaus-, kerrosmaalaus- ja impasto-tekniikat. Kurssille ilmoittautuneille lähetetään lisätietoja ennen kurssin alkamista. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa kuvataidekoululta. Materiaalit laskutetaan kurssin päätyttyä käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2021 15.00

Syysakvarellin uudet tuulet 02300009

29.–30.9.2021 8 t 23,00 €, Ke 17.00–20.00, To 17.00–20.00
Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi
Anna Karjula
Kokeilemme vesivärimaalauksen erikoistekniikoita ja teemme näyttäviä väripintoja akvarellipapereille. Sopii kaikille vesivärimaalauksesta kiinnostuneille. Voit ottaa mukaan omat vesivärit, siveltimet ja paperit tai käyttää kuvataidekoulun välineitä. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 5 €. Jos opiskelija käyttää omia materiaaleja, materiaalmaksua ei laskuteta. Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2021 15.00

Villejä veistoksia 8-12 v 02300010

27.8.–3.9.2021 6 t 18,00 €, Pe 16.00–18.15
Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi
Marjut Lustig. Lasten paperiveistoskursseilla toteutetaan hauskoja ja vähän villejäkin eläinhahmoja. Ensimmäisellä kerralla rakennetaan veistoksen runko, joka maalataan ja koristellaan jälkimmäisellä kerralla. Materiaalit 4 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 20.8.2021 15.00

Kädentaidot**Kudonta ja käsityö Aleksintie 02400001**

2.9.–2.12.2021 39 t 53,00 €, To 16.00–18.15
Kutomo Aleksintie, Kati Tuoriniemi
Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Porkkala 02400003

2.9.–2.12.2021 39 t 53,00 €, To 18.30–20.45
Porkkalan koulu, kutomo, Kati Tuoriniemi
Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Venetpalo 02400005

1.9.–1.12.2021 39 t 53,00 €, Ke 17.45–20.00
Töllin tupa, Kati Tuoriniemi
Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Lankatyöt Aleksintie 02400007

1.9.–1.12.2021 39 t 53,00 €, Ke 15.00–17.15
Kutomo Aleksintie, Kati Tuoriniemi
Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Lapinrumpu 02400009

18.–19.9.2021 12 t 27,00 €, La 10.00–16.00, Su 10.00–13.00, Kutomo Aleksintie, Katariina Tenhunen
Lapinrummun kehikko on tehty 7 mm:n koivuvanerista. Rumpukalvo on kotimaista värjäämätöntä poronahkaa. Värjäämme kurssilla sekä rumpukehikon että poronahkan. Pingotamme poronahkan valmiin kehikon päälle nahkaneuhalla ja kuvioimme valitut voimasymbolit nahkaan ja valmistamme rumpukapulan. Kursilta saat mukaasi myös ohjeet rummun käyttöön ja vihkimiseen sekä rummun hoito-ohjeet. Lähetämme osallistujille tarvikelistan ennen kurssin alkua. Materiaalimaksu n. 140 euroa, jonka opettaja perii. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2021 15.00

Lusikat ja haarukat koruiksi 02400010

20.–21.11.2021 16 t 38,00 €, La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00, Kutomo Aleksintie, Johanna Rieppala
Omistatko joutilaita pöytähopeita tai vanhoja palkintolusikoita? Muokkaa riipus lusikanpesästä tai tee rannekoru haarukan varsista. Kierrätä käyttämättömät aterimet koruiksi tai sisustusesineiksi itsellesi tai lahjaksi. Et tarvitse aiempaa kokemusta, tarvitset vain vanhat aterimet. Ota mukaasi hopea- tai uushopealusikat, -haarukat yms materiaalit. Voit ottaa mukaasi myös omia korunvalmistukseen soveltuvia työkaluja (pihtejä, kultasepänsaha, viila yms), mutta tarvikkeita ja työvälineitä löytyy opettajalta. Voit yhdistää koruun myös helmiä ja valmiita ketjuja. Tarkemmat ohjeet lähetämme ennen kurssin alkua ilmoittautuneille. Opettaja perii tarvikemaksun materiaalien ja tarvikkeiden käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2021 15.00

Makramee 02400011

12.–13.11.2021 12 t 27,00 €, Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00
Kutomo Aleksintie, Marita Seppä
Makramee-solmeilu on vanha työtapa, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä voit luoda tyylikkää koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukkuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2021 15.00

Puu- ja metallityö Frosterus

30.8.–29.11.2021 39 t 53,00 €, Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa

Puu- ja metallitöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Puuntyöstön lyhyt kurssi 02400014

9.–16.10.2021 16 t 36,00 €, La 9.00–16.00

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa

Koetko suurta kynnystä aloittaa työskentely puutöissä suurilla ja ehkä vaarallisiksi koetuilla työstökoneilla? Nyt sinulla on mahdollisuus kokeilla käyttää useita työstölaitteita turvallisuus näkökohdat huomioiden. Lisäksi kokeilemme hiontaa, lakkausta tai maalaustekniikoita. Lopuksi tehdään pienimuotoinen lopputyö, jossa itse pääset kokeilemaan opittuja asioita käytännössä. Kurssi tarkoitettu vasta-alkajille, myös naisia toivomme kurssille mukaan. Rohkeasti kokeilemaan! Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2021 15.00

Spiraali/havukranssikurssi 02400015

4.12.2021 4 t 10,00 €, La 11.00–14.00

Konttila, tupa, Kati Tuoriniemi

Teemme metallilangoista näyttävän spiraalikranssin tai havuista ym joulukranssin. Tarvikkeet spiraalikranssiin: taipuvia metallilankoja, pari tyhjää tölkkiä, sivuleikkurit, työhanskat. Kranssiin voi kiinnittää ledvalot ja vaikkapa limsatölkistä leikattuja kukkia, lehtiä ja muita koristeita, myös nauhoilla, pitseillä, silkkikukilla, helmillä. Kranssin voi spraymaalata jälkepäin ennen valojen kiinnittämistä. Opettajalta voi ostaa erilaisia metallilankoja ja lainata työvälineitä. Havukranssiin tarvikkeet: pajun oksia pohjaksi, havuja, ohutta rautalankaa sitomiseen, sivuleikkurit, oksasakset, työhanskat. Ilmoittautuminen päättyy 26.11.2021 15.00

Taipuisa metalli 02400016

3.–4.9.2021 12 t 27,00 €

Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi

Antero Flanco Oy, Flander

Suora pelti on haasteellinen ja vaikeakin työstettävä, mutta ei mahdoton. Alan huippuosaaja Flanco Oy:stä esittelee työmenetelmiä metallin parissa. Kohderyhmä esim. autoharrastajat. Kurssin sisältö: englannin pyörän käyttö, pellin venyttäminen ja supistaminen. Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2021 15.00

Liikunta ja jooga, (näille kursseille voi ilmoittautua vielä vaikka viimeinen ilmoittautumispäivä olisikin jo mennyt)

Jumppa Saviselkä 02800001

31.8.–30.11.2021 17,33 t 39,00 €, Ti 19.00–20.00

Saviselän koulu, Sali, opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

Kahvakuula 02800003

31.8.–30.11.2021 17,33 t 39,00 €

Ti 16.20–17.20, Konttimäki, Sali, opettaja ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

Kevyt lavis 02800005

2.9.–2.12.2021 17,33 t 39,00 €, To 17.00–18.00

Konttimäki, sali, Paula Madetoja

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2021 15.00

Kuntosalicircuit 1, 02800007

31.8.–30.11.2021 17,33 t 46,00 €, Ti 11.00–12.00

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki, kuntosali

Huhmarniemi/Klemetilä vuoroviikoin

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

Kuntosalicircuit 2, 02800009

1.9.–1.12.2021 17,33 t 46,00 €, Ke 18.00–19.00

Huhmarniemi/Klemetilä vuoroviikoin

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2021 15.00

Lavis 02800011

2.9.–2.12.2021 17,33 t 39,00 €, To 18.15–19.15

Konttimäki, Sali, Paula Madetoja

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2021 15.00

Miesten venyttely ja sähkö 02800013

1.9.–1.12.2021 17,33 t 39,00 €, Ke 20.05–21.05

Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi

Juha Vierimaa. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Naisten ja miesten vesijumppa 02800015

30.8.–29.11.2021 13 t 78,00 €, Ma 19.50–20.35

Koivupuisto, uimahalli, Niina Nevala

Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Naisten vesijumppa 1, 02800017

30.8.–29.11.2021 13 t 78,00 €, Ma 19.00–19.45

Niina Nevala Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Naisten vesijumppa 2, 02800019

31.8.–30.11.2021 13 t 78,00 €, Ti 9.00–9.45

Huhmarniemi/Klemetilä vuoroviikoin. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

Naisten vesijumppa 3, 02800021

31.8.–30.11.2021 13 t 78,00 €, Ti 9.50–10.35

Huhmarniemi Minna/Klemetilä Katja vuoroviikoin

Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

Physiopilates 02800023

30.8.–29.11.2021 12 t 28,00 €, Ma 19.00–19.45

Konttimäki, Sali, Paula Kallatsa-Korpi

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Pilates & FasciaMethod -verkkokurssi 01800027

(katso tiedot alemmaa kohdasta Verkkokurssit)

Rpv 02800025

31.8.–30.11.2021 17,33 t 39,00 €, Ti 17.30–18.30

Konttimäki, Sali, opettaja ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

SJL-jooga Kärsämäki 02800027

30.8.–29.11.2021 20 t 37,00 €, Ma 19.50–21.05

Konttimäki, Sali, Paula Kallatsa-Korpi

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Telinevoimistelu alkajat 02800029

30.8.–29.11.2021 17,33 t 39,00 €, Ma 16.30–17.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi

Niina Nevala, Janna Autio. Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Telinevoimistelu kokeneet 02800031

30.8.–29.11.2021 17,33 t 39,00 €, Ma 17.30–18.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi

Niina Nevala, Janna Autio

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Tuolijumppa 02800033

30.8.–29.11.2021 13 t 30,00 €, Ma 15.15–16.00

Konttimäki, Sali, Niina Nevala.

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Musiikki

Harmonikka ryhmäopetus 02100001

1.9.–1.12.2021 39 t 53,00 €, Ke 18.30–20.45

Konttila, tupa, Janne Lindgren

Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Karaoke 02100003

31.8.–30.11.2021 52 t 78,00 €, Ti 18.00–21.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Miika Kiiskinen. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2021 15.00

Kitara Frosterus 20 min 02100005

22.9.–24.11.2021, 54,00 €, Ke 15.05–16.45

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Juha-Matti

Kurra. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2021 15.0

Laulun iloa -lauluryhmä 02100007

3.9.–3.12.2021 26 t 41,00 €, Pe 11.45–13.15, Konttimäki, Sali,

Hanna-Leena Mäyrä

Laulamme yhdessä ikivihreitä iskelmiä ja laulemia yksinäisesti

pianon säestyksellä. Kaikki laulukärpäsen puremat, tervetuloa

mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2021 15.00

Laulun salat - laulun lyhytkurssi 02100009

9.–17.10.2021, 55,00 €, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Kristiina Nietula

Yksilöopetus 45 min/kerta, yhteensä 4 kertaa. Lisäksi kurssin

osallistujilla on mahdollisuus seurata passiivisena toisten har-

joituksia osana opetusta. Matalan kynnyksen lyhyt intensiivi-

nen laulukurssi kahtena viikonloppuna, jossa perehdytään lau-

lamisen saloihin monipuolisesti ja kokonaisvaltaisesti. Tuo mu-

kanasi kaksi laulua (ei pakollinen). Säestäjä mukana 16.-17.10.

Opettajana toimii nivalalaisyntyinen oopperalaulaja, laulupe-

dagog Kristiina Nietula, joka haluaa tuoda entisten opetta-

jiensa professori Jorma Hynnisen ja oopperalaulaja Ritva Auvi-

sen laulutekniikkaa ja -oppeja tällekin alueelle. Kristiina on pal-

kittu useissa laulukilpailuissa. Hän on tehnyt myös monipuoli-

sesti erilaista laulumusiikkia (operetti, kirkkomusiikki jne.). Il-

moittautuminen päättyy 1.10.2021 15.00

Lumoliekit 02100010

1.9.–1.12.2021 26 t 41,00 €, Ke 19.00–20.30

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Saara Howe

Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Piano Frosterus 20 min 02100012

24.9.–26.11.2021, 54,00 €, Pe 14.00–19.55

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Hanna-Leena Mäyrä Il-

moittautuminen päättyy 17.9.2021 15.00

Piano Saviselkä 20 min 02100014

23.9.–25.11.2021, 54,00 €, To 14.10–15.50

Saviselän koulu, pianoluokka, Kirsti Ervasti. Ilmoittautuminen

päättyy 16.9.2021 15.00

Puhallinyhtye 02100016

30.8.–29.11.2021 39 t 53,00 €, Ma 18–20.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Simo Saastamoinen Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021 15.00

Viulu TPO 30 min 02100018

26.8.–2.12.2021, 120,00 €, To 14.00–17.00, Frosteruksen koulu,

musiikkiluokka 159, H-ovi, Timo Hannula. Ilmoittautuminen

päättyy 19.8.2021 15.00

Yksinlaulu 30 min joka toinen viikko syksy 02100020

31.8.–30.11.2021, 59,00 €, Ti 16.00–20.30 Frosteruksen koulu,

auditorio, A-ovi, Hannariina Töllli Ilmoittautuminen päättyy

24.8.2021 15.00

Yksinlaulu 30 min joka viikko syksy 02100022

31.8.–30.11.2021, 111,00 €, Ti 15.00–16.00 Frosteruksen koulu,

auditorio, A-ovi, Hannariina Töllli Ilmoittautuminen päättyy

24.8.2021 15.00

Tanssi

KiddieJam 3-4 v 02500001

22.9.–25.11.2021 6 t 14,00 €, Ke 15.45–16.15, Konttimäki,

Sali, Paula Madetoja. Kurkistamme eri tanssilajien maail-

maan kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja

baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä. Tanssimme leikin-

omaisesti lastenlauluihin ja loruillemme. Jammailemme las-

ten ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2021 15.00

KiddieJam 5-6 v 02500003

22.9.–25.11.2021 9 t 20,00 €, Ke 16.30–17.15

Konttimäki, Sali, Paula Madetoja

Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2021 15.00

Latinobic 02500005

1.9.–1.12.2021 17,33 t 39,00 €, Ke 17.30–18.30

Konttimäki, Sali, Paula Madetoja. Ilmoittautuminen päättyy

25.8.2021 15.00

Tietotekniikka

Senioreiden atk-jatko 02550001

4.9.–4.12.2021 36 t 49,00 €, La 13.00–15.15

Frosteruksen koulu, lukion atk-luokka 2039, A-ovi, Anssi

Prättälä. Jatkoryhmä. Mukaan voi tulla myös uusia opiskeli-

joita, joilla perusteet jo hieman hallussa. Ilmoittautuminen

päättyy 27.8.2021 15.00

Verkkokurssit

Ensiapukoulutus 4 h 01140001

1.11.2021 4 t 52,00 €, Ma 9.00–12.00 Verkkokoulutus, Sa-

fedo Oyj. Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2021 15.00

Ensiapukoulutus 8 h 01140002

1.11.2021 8 t 65,00 €, Ma 9.00–16.00 Verkkoympäristö, Sa-

fedo Oyj. Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2021 15.00

Pilates & FasciaMethod -verkkokurssi 01800027

4.11.–2.12.2021 5 t 11,00 €, To 18.00–18.45

Riikka Bergdahl, Koulutus toteutetaan Teams -alustalla.. Il-

moittautuminen päättyy 28.10.2021 15.00

04200001 Aktivoi Englantisi verkossa 1

15.9.–24.11.2021 Ke 18.00–19.30, 20 t, 32,00 €

Anneli Niemistö

04200002 Aktivoi Englantisi verkossa 2

15.9.–24.11.2021 Ke 18.00–19.30, 20 t, 32,00 €

Anneli Niemistö

04200003 Espanjan alkeet -verkkokurssi

1.9.–10.11.2021 Ke 18.00–20.15, 30 t, 41,00 €

Mira Lavonen

04200004 Ranskan alkeet verkossa

15.9.–24.11.2021 Ke 18.00–19.30, 20 t, 32,00 €

Anneli Niemistö

04200005 Saksan alkeet verkossa Oulainen syksy

15.9.–24.11.2021 Ke 18.00–19.30, 20 t, 32,00 €

Anneli Niemistö

04200006 Tutustu Venäjän alkeisiin -verkkokurssi

3.–24.11.2021 Ke 18.00–20.15, 12 t, 15,00 €

Mira Lavonen

04200007 Venäjän aakkoset -verkkokurssi

22.9.–13.10.2021 Ke 18.00–20.15, 12 t, 15,00 €

Mira Lavonen

04230001 Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen -

verkkokurssi

13.9.–22.11.2021 Ma 9.00–10.30, 20 t, 30,00 €

Ulla Korhonen

PUHELINLUETTELO**HALLINTO-OSASTO, Haapajärventie 1**

Neuvonta, Ojalehto Piia	044-445 6801
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Työllistämävastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO, Haapajärventie 1

Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi	
Hyvinvointiohjaaja Vilppola Margareetta	044-445 6812
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989

KIRJASTO, Haapajärventie 1

Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852 040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7

Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkoti Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti, Pomojentie 3	
Kissankulma	040-180 8449
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO, Opintie 6

Koulusihteeri Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori	
Korkiakoski Juha	044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajien huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltapäivätoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, terveydenhoitaja Lehtola Ulla	044-445 6919
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871

SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20

rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
opettajien huone	044-445 6955
aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Nikula Pekka	044-429 4361
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO, Haapajärventie 1

Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999

VESIHUOLTO OY, Aleksintie 1

Toimitusjohtaja Vainio Mikko	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

PALOASEMA, Paanutie 2

Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
Palomies Kananen Joni	044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14 etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net	
Ympäristöjohtaja Rätty Sanna	040-300 8270
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin)	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta, ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta, ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys, ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri Malmberg Serina	044-445 6687
Eläinlääkintähuolto, pieneläinajanvar. ark. klo 8-15	050-471 2462

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT**Fodbar Oy, Opintie 6**

Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	044-6001 4412
Frosteruksen koulun siivoojat	044-6001 4415
Frosteruksen koulun keittiö	044-460 2040
Saviselän koulu keittiö ja siivous	044-460 2039
Pia Koponen	044-511 8022

Compass Group FS Finland/Amica, Koivupuiston keittiö

etunimi.sukunimi@compass-group-fs.com www.amica.fi	
Asiakkuusjohtaja Parikka Maarit	040-482 8194
Asiakkuuspäällikkö Saxholm Marko	040-183 2505
Ravintolapäällikkö Kallio Anu	040-664 7574
Vuoropäällikkö Salo Katri	040 667 1210
Koivupuiston keittiö koivupuisto@amica.fi	040-664 7232
Siivooja Meriläinen Liisa	040-664 5304
Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy	0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS, Terveystalo, Mäntytie 3

s-posti: etunimi.sukunimi@karsamaki.fi

(terveys.karsamaki.fi)

Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937

Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,

laboratoriotulosten kysely 044-445 6941

Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982

Hammashoitola

klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350

Kuntoutus/fysioterapia,

puhelintunti ma-pe 11-11:30 044-445 6924

Muistihoitaja 044-445 7192

Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke 044-445-6826

Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat 044-445 6919

Väline- ja laitoshuolto 044-445 6930

Hoitotarvikejakelu,

parillisten viikkojen ti klo 13-15 040-300 8230

Palvelusihiteeri 044-445 6992

Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies 044-494 1989

Kiinteistönhuolto 044-445 6942

Telefax 08-771 871

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan

sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen

• Yhteystiedot päivystysaikana:

Terveysneuvontanumero 116117

Virka-aikana yhteydenotot omaan terveyskeskukseenne.

Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

• Viikonloppuisin ja arkipyhinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa Aapistie 3, Oulu, klo 10-12, p. 044 703 6426.

• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen p. 116117

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14

Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980

Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911

Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931

Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8

Yksikönpäällikkö 050-513 1068

Hoitaja 046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT, Mäntytie 3

Johtava sosiaalityöntekijä Huitula Eeva,

puh. klo 12-13

040-577 7428

Toimistosihiteeri Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806

Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991

Perhetyöntekijä Isokoski Sara 044-445 6755

Aikuissosiaalityö

Toimeentulotuki ja vammaispalv.asiat, puh.tunti klo 12-13

työllistämistä vastaava/sosiaaliohjaaja Vähäaho Päivi

040-577 7096

Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki puh.tunti klo 12-13

sosiaaliohjaaja Airi Puttonen 044-494 1983

Vammaispalvelut

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4

s-posti: etunimi.sukunimi@terveystalo.com

Palveluohjaaja Ranto Jaana 044-445 6823

Ohjaaja Kieleväinen Hanna 044-445 6834

Ohjaaja Hartikainen Riikka 044-445 6835

Ohjaaja Vähäaho Jaana 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoitaja 044-445 6933

Päihdetyöntekijä, soittoaika ti 8-16 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00 050-341 5244

POTILASASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com

Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin

(ma 12-15, ti 9-12, ke 12-15, to 9-12 ja pe 9-11)

030 633 1655

TYÖPAJA, Karilantie 3, as 15 ja 16

Työpajaohjaaja Seppälä Jorma 040-184 3437

Työpajaohjaaja Tikka Laura 040-572 0527

Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096

KANSALAI SOPISTO

044-759 1246

Jokihelmen opisto, Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset
viimeistään
tiistaina 14.9.2021 osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi