

Valtuuston kokous 9.11.2021 klo 19:00
Kärsämäki-Salissa

Kuntalaisilla on mahdollisuus ilmaiseen InBody-mittaukseen vko 46 terveyskeskuksessa.

Varaathan aikasi puhelintunnilla kl.11- 11.30
puh.nro. 044 445 6924/fysioterapeutti Noora Nuolioja.

Ohjeita: Vältä aterioita, runsasta juomista sekä voimakasta fyysistä rasitusta vähintään 2 tuntia ennen mittauksia ja käythän vessassa.
Maskisuositus!!

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viim. tiistaina
16.11.2021 mennessä osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi

Koronasuositukset Kärsämäellä 7.10. alkaen – maskisuositukseen tarkennuksia, etätyösuositus päättyy 15.10.

Kärsämäkisiä kehoitetaan edelleen hakeutumaan koronarokotuksiin, vaikka epidemiatilanne paikkakunnalla on ollut pitkään hyvä. **Rokotuksen ottamalla voi suojella niin itseään kuin läheisiäänkin koronatartunnalta ja erityisesti taudin vakavalta muodolta.** Kolmatta rokoteannosta tarjotaan niille 12 vuotta täyttäneille, jotka taudin tai hoidon vuoksi ovat voimakkaasti immuunipuutteisia.

Ohjeita ja rajoituksia voidaan joutua muuttamaan nopealla aikataululla, mikäli valtion ohjeistus tai Pohjois-Pohjanmaan koordinaatioryhmän suositukset muuttuvat. Tuoreimmat ohjeet ja tiedot löydät Kärsämäen kunnan internet-sivuilta.

Rokottaminen: Rokotukselle voivat edelleen varata ajan yli 12- vuotiaat jotka eivät ole vielä saaneet koronarokotetta. Rokotusaika varataan soittamalla terveyskeskukseen p.044-4456 941, valitse linja numero 4 Kolmas rokoteannos voimakkaasti immuunipuutteisille

Ravitsemusliikkeet: Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.

Maskisuositukset (koskee yli 12-vuotiaita): oman harkinnan mukaan etenkin sellaisille henkilöille, jotka eivät ole saaneet täyttä rokotussarjaa sekä ruuhkaisissa sisätiloissa, joukkoliikenteessä etenkin ruuhka-aikana. sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä henkilökunnalle, kun he ovat lähikontaktissa potilaiden tai asiakkaiden kanssa, sekä vierailijoille ja avoterveydenhuollon potilaille, kun he ovat lähikontaktissa potilaisiin tai henkilökuntaan. Vuodeosastopotilaille maskien käyttöä suositellaan, kun he ovat lähikontaktissa muihin potilaisiin. Korkean riskin tapahtumissa, kuten sisätiloissa järjestettävissä massatapahtumissa.

Ikääntyneet ja riskiryhmät: Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta. Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta. Suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniää. Vierailut tulee sopia henkilökunnan kanssa etukäteen.

Tapahtumat: Tapahtumajärjestäjiä suositellaan kiinnittämään erityistä huomioita siihen, että osallistujilla on mahdollisuus riittävien turvavälien toteutumiseen.

OMAISHOITAJAT

Omaishoitajien vertaistukiryhmän
tapaaminen 26.10.2021 klo 13-14
Toimintakeskus Rantapääskyssä.
Seuraava 23.11.2021.



Kokoonnutaan koronaturvallisesti Nostalgia-huonees-
sa talon pohjoispäädyssä.

**Tervetuloa
Konttilaan
järjestöjen
tapaamiseen
ke 17.11
klo.17.00**

Aiheena:
Järjestöille liittyvät asiat sekä
kuulumiset
kahvitarjoilu

**ilmoittautumiset Margareetalle
044 44 56 812**

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI

**NUORISOTILA POPPELI ON AVOINNA:
MA-TI JA TO 15:30-20, PE 15-22**

Aukioloajat ovat voimassa vuoden loppuun asti.
Nuorisotilan valvoja, Mika Pesonen 040-621 2530

Innostu mukaan Frisbeegolf turnaukseen Venetpalon radalle Ma 25.10 kl. 12.15 alkaen

päättyy n.kl 16, riippuu kisatahdista).
Turnaus on suunnattu 6 luokkalaisista ylöspäin.
Omat frisbeet mukaan (liikuntatoimelta saa lainaan
muutamia)!
Ilmoittautuminen/lisätietoja viimeistään **To 21.10**
Margareetalle 044 44 56 812.
Pieniä palkintoja osallistujille!

Kärsämäen kunta ja NUVA tarjoaa matkan Ouluun lauantaina 30.10

Lähtö 9.00 Juustoportilta, reitti Valkea(keskusta)-
Eden-Superpark ja paluu 16.30 (Kärsämäellä n. kl.18.00).
Liput toimipaikkoihin tulee ostaa itse, hinnaston näkee
 netistä.

Huoltaja mukaan alle 12 vuotiaalle.

Ilmoittautumiset viimeistään 21.10 ja lisätietoja Marga-
reetta 044-44 56 812

KULTTUURI JA HYVINVOINTI

**JOULUNAVAUS
4.12.2021**

**KÄRSÄMÄEN KIRJASTOSSA
KELLO 10- 14**

- JOULUMYYJÄISET
- KUNNAN JOULUTERVEHDYS
- VUODEN KÄRSÄMÄKISEN
JULKISTUS

**VILLASUKKAJUOKSUN
MM-KISAT
26.2.2022**

**TARKEMMAT ILMOITTAUTUMISTIEDOT
SEURAAVASSA KAIKUSSA**

visitkarsamaki.fi/tapahtumat

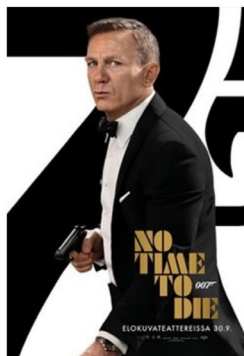


ELOKUVAILTA PE 22.10.

Frosteruksen koulun auditoriossa (Opintie 6)

17:00 Ryhmä HAU, K-7, 8€

**19:00 007 NO TIME TO DIE, K-16,
(2t. 43min) 15 €**



LISÄTIEDOT: KULTTUURITOIMI 044 445 6840



Historia herää eloon musiikin keinoin

Kärsämäen kirkossa 14.11.2021 kello 14:00

Musiikillinen matka vuosilta 1847-1887 kertoo ajoista, jolloin pieni erämaapitäjä Kärsämäki oli varsin monessa asiassa kehityksen kärjessä koko Suomen mittakaavassa.

Mielenkiintoisen historiakatsauksen musiikista sekä vanhasta virsilaulannasta vastaa Kärsämäen puhallinorkesteri Simo Saastamoisen johtamana ja vuoden 1702 Wirsikirjan aiheisiin liittyvät sanalliset kertomukset esittää Juhani Leinonen, joka myös sovittanut vanhat virret.

Tilaisuuden järjestämisen ovat mahdollistaneet:

Jokihelmen opisto

Kärsämäen kunta

Kärsämäen seurakunta

TERVETULOA KOKEMAAN HISTORIAA UUDella tavalla KÄRSÄMÄEN KIRKKOON!
Lippuja myydään ovilla 10 € hintaan.

Kärsämäen kuukausijulkaisu 9 / 2021

TERVETULOA ensimmäiseen yksinäisten vertaisryhmän tapaamiseen

kahvittelun merkeissä Nahkuriin tiistaina 26.10 kl.
18.00. Mietitään ryhmälle nimeä ja tulevaa toimintaa.

Ilmoittautumiset hyvinvointiohjaaja Margareetalle 044
44 56 812 viimeistään 22.10.



ITSENÄISYYSPÄIVÄN JUHLA KÄRSÄMÄELLÄ 6.12.2021

**10.00 Jumalanpalvelus kirkossa ja seppeleen lasku
sankarihaudoille**

**12.00 Itsenäisyyspäivän juhla Frosteruksen koululla, Opintie 6
(Kärsämäen puhallinorkesteri, johtaa Director Musices
Simo Saastamoinen)
Kahvitarjoilu**

KIRJASTO

Haapajärventie 1
p. 044-4456 852 p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi joki.finna.fi



Kirjaston aukioloajat

Ma	11 – 20	Ti	11 – 18
Ke	9 – 18	To	11 – 18
Pe	9 – 16		

Itsepalvelulainaus käytettävissä päivittäin jo klo 9 alkaen.

Puuhaa syyslomaviikolle

25. – 29.10.

Siilin syksyiset kuvat ovat
lennähtäneet syystuolen mukana
pitkin kirjastoa. Auttaisitko sinä
etsimään?

Jokaiselle osallistujalle pieni
palkinto!



SIMO AULIKSEN TÖITÄ

KÄRSÄMÄEN KIRJASTOSSA

1.10.-29.10.2021

Marraskuussa tulossa myös:
Hätämaan tietäjä näyttely 1.11. – 26.11.
Valmistellaan joulua, iltateetuoquio 29.11.



JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Frosteruksen yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys järjestää joululahjakeräyksen vähävaraisten perheiden lapsille joulukuksi 2021.

Lahja hankitaan nimettömänä lapselle, josta lahjanantaja saa tietää iän ja sukupuolen. Lahjan on oltava uusi, noin 20 euron arvoinen. Lahjanantaja paketoii lahjan valmiiksi. Pakettiin kiinnitetään tarra tai kortti, josta selviää lahjan järjestysnumero, lapsen ikä sekä sukupuoli. Paketit voi toimittaa aikavälillä 1.11 - 7.12.2021 aukioloaikoina Paakaran Pysäkillä, Veikon Kone Kangaskolkolle tai Kärsämäen kirjastoon.

Ilmoittautuminen lahjoittajaksi sekä kyselyt 1.11 alkaen Hannele Myllymäelle puh. 050-5330934 tai sähköpostitse hanttamyllymaki@gmail.com

Lahjalista löytyy myös facebookista Kärsämäki palstalta 1.11 alkaen

Jokainen lapsi on joululahjansa ansainnut

VARAA OMASI!

ENNAKKOMARKKINOINTI:

**KÄRSÄMÄKI-
LAUTAPELI**

Kärsämäki Yhdessä yhdistys toteuttaa Kärsämäki-aiheisen lautapelin.

Ennakovaraa omasi 20 € hintaan 31.10. mennessä. (Normaalihinta 25 €)

Mahdolliset postikulut ovat 5 €.

Varaukset: Ira Toppinen 044 4456840 tai ira.toppinen@karsamaki.fi





Kärsämäen Sydänyhdistys ry

Marraskuun kerhopäivät. Konttilassa.

1.11 klo.11.00

15.11 klo 11.00

29.11 klo.11.00

Kahvia ja arvontaa.

Tervetuloa. Pyydä ystävä mukaan.

Kärsämäen Perussuomalaiset ry

Kärsämäenseudun Perussuomalaiset ry:n sääntömääräinen syyskokous .

31.10 2021 Konttilassa Pomojentie 5

Klo 14.00

Tervetuloa ! (Hallitus)

Muistiluotsi

Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen sairastuneille ja läheisille

SYKSY 2021

kerran kuukaudessa tiistaisin Konttilassa

Pomojentie 5

9.11 ja 14.12

klo 13.00-14.30



Tervetuloa!

Lisätietoja Greta 0400268711

Kärsämäen VPK ry



Kärsämäen paloasemalla (Paanutie 2)

lauantaina 27.11.2021 klo 12-14.

Kahvi- ja mehutarjoilu. Tervetuloa!



Me jokilaaksojen palokuntalaiset
heitämme haasteen kutoa villasukkia
sammutusmiehillemme ja -naisillemme.
Oletko juuri sinä innokas kutoja?

27.11.2021 KLO 12-14
JOKILAAKSOJEN PALOASEMAT

Jos et voi tuona ajankohtana toimittaa
kutomiasi sukkaa niin ota yhteys oman
paloasemasi naisosaston jäsenen
ja sovi erillisestä ajasta.

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Seuraavat kerhot ke 3.11 ja 17.11 Konttilassa alk. klo 11.00

Vietetään kerhoa porinan merkeissä, parannellaan maailmaa, kahvitellaan ja arpoja on myynnissä.

Vaihtoehtoja ovat ohjelmaan pientä jumppaa/venytystä, tai pelataan Savolaista bingoa.

Vesijumppa jatkuu maanantaisin klo 13.00 ja kuntosali ryhmä torstaisin klo 9.00

Tervetuloa mukaan porisemaan ja vaihtamaan ajatuksia, pyydä ystäväsikin mukaan!

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,

onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unelman toteuttamiseen?

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollista hakea jatkuvassa haussa ympäri vuoden. Saat tietoa koulutuksista, joihin voi hakea jatkuvan haun kautta joko oppilaitosten verkkosivuilta tai Opintopolusta (beta.opintopolku.fi) tai voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön ja varata ajan tapaamiseen.

Ota rohkeasti yhteyttä, autamme mielellämme.

PS: Ansku lomalla 22.10. – 31.10.2021

Elina lomalla 25.10. – 31.10.2021

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,

sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050

3048 257,

sp. elina.pietikainen@snack.fi



JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

Opetellaan tekemään olkihimmeli lau-

antaina 13.11.2021 klo 12 alkaen Kont-

tilassa. Ilmoittaudu Saaralle puh. 040

747 8811. Tarvikemaksu 5 euroa jäsenille.



Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä kaksi telttaa (5x8 m). Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199

MTK-Kärsämäki ry

Yhdistyksen jäsenille ilmainen salivuoro

Saviselän monitoimitilassa sunnun-

taisin klo 19-21. Pelataan salibandya tai

muuta pelejä osallistujien mielenkiinnon

mukaan.



MTK-Kärsämäki ry:n syyskokous Paakaran Pysäkillä ma 15.11.2021 klo 19:00 alkaen. Kahvitarjoilu. Etäosalistuminen on mahdollista, kun ilmoittaudut etukäteen sähköpostitse sihteerille: miiamyllymaki905@gmail.com. Kokouksessa arvotaan 1 osallistujalle 2 vrk:n kuntoloma Rukualla. TERVETULOA!

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Kerho Konttilassa ma 25.10 klo 11 (K1: Outi L, Alli M ja Irma K). Vieraana Heidi Kangaskokko Kattilakosken kulttuuriosuuskunnasta. Kahvia ja arvontaa. Tervetuloa!

Sokkoretkelle ehdit ilmoittautua vielä kerhossa 25.10. Lähtö to 4.11 klo 9 Konttilasta. Lounas noin klo 12. Paluu illan suussa. Iltapäivällä omakustanteiset kahvit. Hinta 20 € maksettava kerhossa.

Ulkoilupäivä Suomelassa to 28.10 klo 11 portailla ja pururadalla. Makkaranpaistoa ja mehua grillikatoksessa. Maksuton. Tervetuloa!

Boccia torstaisin klo 13 Konttimäessä. Tervetuloa pelaamaan!

Karaoke Konttilassa perjantaisin klo 18. Saa tanssia! Tule laulamaan ja kuuntelemaan!

Marraskuun kerhot ma 8.11 klo 11 (K2: Rauha R, Toini H ja Eija M). Vieraana Hyte-lautakunnan pj. Anne Andersson. Ma 22.11 klo 11 (K3: Alli A, Anja M ja Irja M). Syyskokous. Tervetuloa!

”AIN LAULAIN TYÖTÄS TEE”

Iskelmäsenioreiden viihdekonsertti Iisalmessa la 6.11 klo 14. Lähtö Konttilasta klo 12.

Konsertin solistina ja juontajana Antti Heikkinen. Hinta noin 40 € (riippuu lähtijöiden määrästä ja sis. kyydin, lipun ja väliaikakahvit) kerätään bussissa. 40 ensimmäistä mahtuu mukaan. Ilmoittaudu viimeistään 29.10 Eilalle puh. 040-5213052.

VAPAA KAIKILLE (=ei edellytä yhdistysten jäsenyyttä)

Kärsämäen Kataja, yleisurheilujaosto

Kokoonnumme joulukuun alkupuolella, ilmoitamme mm. seuraavassa Kaikussa tarkemman ajankohdan ja paikan.

Jos olet kiinnostunut, niin tule kuuntelemaan paikan päälle tai etäyhteydellä. Jaoston toimintaan pääset mukaan mikäli haluat!

Lisätietoja 040-7746970/Niina tai karsamaenkataja.yleisurheilu@gmail.com

Kärsämäen Kataja, pesäpallojaosto

Katajan pesäpallotreenit alkavat taas syysloman jälkeen vko 44!

Harjoitusvuorot

Ma klo 18.30-19.30 E-pojat (synt. -10-11)
klo 19.30-20.30 D-pojat (synt. -08-09)
Ti klo 17.30-19.00 D-pojat
klo 19.00-20.30 C-pojat (synt. -06-07) ja miehet
Ke klo 17.00-18.20 F- ja G-juniorit (synt.-12 ja nuoremmat)
klo 18.20-20.00 E-pojat
Pe klo 16.30-17.30 F- ja G-juniorit
klo 17.30-19.00 E-pojat
La klo 16.00-17.30 Kiertävä vuoro
Su klo 14.30-16.00 C-pojat ja miehet
klo 17.30-19.00 D-pojat

Uusia harrastajia sekä vetäjiä toivotaan mukaan toimintaan! Tervetuloa tutustumaan lajiin ihan jokainen!

Voit kysyä lisätietoja Inka/ 040-7680288
Jani/ 040-5643964

Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta

SILMUN Lisäaikaa Liikunnalle tapahtuma la.30.10. klo 13 Suomelassa (säävaraus) Jos sadetta, niin ei rappusille! Grillikatoksessa Puffetti!



Jouluruokailu Paavolassa Punasessa Tuvassa la.20.11.2021 Linja-auto lähtee Kärsämäeltä klo 11.00 Satukontin edestä. Yhdistys maksaa kyydin ja jouluterian jäsenille, ei jäsenet 35-40€ hinta henkilömäärän mukaan. Sitovat ilmoittautumiset Marketalle puh.040 726 9850 9.11.2021 mennessä.
Punasen Tuvan Joulumyymälä avoinna



Hyvä jäsen, jos haluat osallistua Suvi Teräsniskan konserttiin 10.12. klo 19 omalta kotisohvaltasi, ilmoittaudu 30.11. mennessä osoitteessa <http://bit.ly/konsertti1012eta>. Lue lisää hengityslehdestä.

SPR Kärsämäen osasto

Kokouskutsu
SPR KÄRSÄMÄEN OSASTON SYYSKOKOUS
9.11.2021 KLO 18
Vanha Kunnantalo, kokoushuone
Pomojentie 2, 86710 Kärsämäki
Käsitellään sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!
Hallitus

SENIOR-SHOP-PÄIVÄ

Konttimäki 27.10. Klo 12-17
Pomojentie 6, Kärsämäki
Runsas valikoima asusteita muillekin kuin senioreille, myös aletuotteita. Verenpainemittauspiste, kahvitarjoilu, myydään arpoja.
Tervetuloa tutustumaan ja viettämään leppoisaa iltaa!

4H Kärsämäki

SYKSYN 4H KERHOT

(eivät kokoonnu syysloma viikolla vk 43)

Tiistai: Kokkikerho alakoululaisille klo 15:30-17:00 Konttimäessä (huom! paikka vaihtuu syysloman jälkeen). Ohjaavat Miia ja Minessa.

Keskiviikko: Tanssikerho (syventää perusopetusta) 7-14 vuotiaille Frosteruksen koulun liikuntasalissa klo 15:00-16:00. Ei kerhoa 20.10. Ohjaa Aada.

Torstai: Frisbeegolfkerho 6-9 lk klo 15:00-16:00 Frosteruksen koulun liikuntasalissa (alkaa syysloman jälkeen). Ohjaavat Severi ja Aatu. Monitoimikerho Konttilassa 15:30-16:30. Ohjaavat Eevi ja Iina-Lotta. Saviselän monitoimikerho kyläkoululla pääsääntöisesti klo 17:00-18:00, joka kuukauden ensimmäinen kerta pitempi kokkauskerta klo 17.00-18.30. Ohjaavat Salla ja Lotta.

Lauantai: Heppakerho, joka toinen lauantai klo 12:00-14:00 Holopaisen tallilla, syysloman jälkeen kokoontumiskerrat 13.11, 27.11 ja 11.12. Ohjaavat Päivi ja Iisa.

Nuori ole yhteydessä jos olet kiinnostunut kerhonohjauksesta 4H/Hannele puh. 040 772 9822

TOIMINTA SYYSLOMA VIIKOLLA 23.-27.10.2021

Lauantai (23.10): Keppiheppapäivä Suosalon luomutilalla 6-10 vuotiaille klo 12-15. Omaa välipalaa tms. mukaan. Ohjaa Eevi ja Iina-Lotta.

Maanantai (25.10): Tanssityöpaja 7-15 vuotiaille Konttimäessä klo 12-15. Omaa välipalaa tms. mukaan. Ohjaa Aada.

Tiistai (26.10): Maatilapäivä Luonnon sylissä 6-12

vuotiaille klo 10-15 sis. ruokailun. Ohjaa Virpi.

Keskiviikko (27.10): Heppapäivä Holopaisen tallilla 6-15 vuotiaille klo 10-15 sis. ruokailun. Ohjaa Päivi. Päiviin mahtuu noin 10-15 osallistujaa. Hinta 5 euroa/päivä. Päivä toteutetaan jos ilmoittautuneita riittävästi. Ilmoittautumiset viimeistään torstaina 21.10.2021 4H:lle puh. 040 772 9822

Lisäksi syysloma viikolla Nuorten Frisbeegolfturnaus ma 25.10 hiihtomajalla klo 12:15 ja lopetus noin klo 16:00. Katso tarkemmat tiedot Kaikun kohdasta Kärämäen kunta/liikunta- ja nuorisotoimi. Ilmoittautumiset Margareetalle viimeistään 21.10.2021.

Kärämäen Lasten maatalousnäyttelyiden vuosien aikana jotenkin ja joskus mukana olleet **KAIKKI TALKOOLAISET JA YHTEISTYÖKUMPPANIT, NÄYTTEILLEASETTAJAT YMS. TERVETULOJA SUOMELAAN LA 20.11.2021 ALKAEN KLO 14.** Päivän aikana kaikille makkara+mehu tarjoilu. Perhevuoro klo 14-17, jolloin vapaa muotoista pientä puuhastelua ja kisailua lapsille. Nuorison vuoro kello 19 asti, pelailua ja sauna lämmin alkaen klo 16. Aikuisten sauna mahdollisuus alkaen klo 19. Ilmoittautumisia toivotaan 4H:lle puh. 040 772 9822 tai karsamaki@4h.fi klo 18 jälkeen tulijoilta niin ehditään tarvittaessa täydentämään tarjottavien varastoa.



Kärämäen terveyskeskus/Terveystalo

Terveyskeskus avoinna arkisin klo 08-16.

Ensisijainen yhteydenotto puhelimitse. Älä tule terveyskeskukseen flunssaisena. Mikäli asiointi flunssaoireisena vaatii käyntiä, suosittelemme maskin käyttöä ja hyvää käsihygieniää.

Näytteiden otto laboratoriossa tapahtuu ajanvarauksella 7:30-

9:00 välisenä aikana.

LUUKKU palvelee klo 09:00-11:00 arkisin. Muina aikoina pyydetään soittamaan kelloa.

Kiireettömät hoitajien vastaanotot toimivat ajanvarauksella:

Fysioterapiap.044-4456924, soittoaika ma-pe klo 11-11:30.

Apuvälinelainaamo toimii arkisin klo 8-9 välillä.

Terveysdenhoitaja koulu, lasten, äitiysnla p. 044 4456919

Terveysdenhoitaja lastenneuvola 2-6 vuotiaat p. 044-4456826 .

Psykiatrinen sairaanhoitaja p.044-4456933
Työterveyshoitaja p. 044-4941982.

Diabeteshoitaja torstaisin p. 044-4456926
Muistihoitaja ti ja ke p. 044-4457192
Päihdehoitaja 1pv/vko (ke, muina aikoina voi jättää viestiä) p. 044-4941979
Reumahoitaja joka toinen ke (pariton vko) p. 044-4941959
Sydänhoitaja joka toinen ke (parillinen vko) p.044-4941960

Päivystystoiminta ja ajanvaraus toimivat normaalisti. Hammashoitola toimii normaalisti.

Ajat varataan kiireettömästi puhelinnumerosta: 044 445 6941 klo 10-15.

Laboratoriokokeiden tulokset arkisin p. 044 445 6941.

Päiväpäivystys arkisin klo 8-16 p. 044 4456 937, tästä numerosta VAIN PÄIVYSTYS ASIAT !

Oulaskankaan sairaala (illat, viikonloput, arkipyhät) p. 116 117

Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies p. 044 494 1989

Sairaankuljetus p. 112

Hammashoitola avoinna arkisin ma-to klo 8-15:30 ja pe klo 8-14:45 .

Ajanvaraus p. 044-4456350. Päivystykselliset asiat miellellään klo8-10 välillä.

Iltaisin, yöaikaan ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä palvelee Oulussa Aapistie 3, klo 10-15. p. 044-703 6426.

Vakavat tapaukset OYS/ yhteispäivystys p. 08-3152655

Kun soittatte Kärämäen terveyskeskuksen takaisinsoittojärjestelmään, pyydämme kohteliaimmin kuuntelemaan ja noudattamaan tarkasti käytössä olevan TELEQ TAKAISINSOITTOJÄRJESTELMÄN antamia ohjeita soittaessanne joko kiireettömään ajanvaraukseen tai päivystysnumeroon.

INFLUENSSAROKOTUS KÄRSÄMÄKISILLE

Aika varataan puhelinnumerosta p. 044-4456 941 klo 10-15. Rokotteita pistetään myös muun terveyskeskus-asioinnin yhteydessä.

Influenssarokotteen saavat kansallisessa ohjelmassa maksutta ne, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan tai joiden terveydelle rokotuksesta on merkittävää hyötyä. Maksuttomaan influenssarokotukseen ovat oikeutettuja

- Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Alle 7-vuotiaat lapset
- Sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat naiset
- Vakavalle influenssalle erityisen alttiiden lähipiiri

Mammografiat 2021 vko 45

Kutsut tulevat kotiin postitse. Itsemaksavia ei voida tässä yhteydessä tutkia.

Huomioikaa tullessanne mammografiaseulontaan , että kyseiseen tutkimukseen sisään- ja uloskäynti terveystakeskuksen taka kautta. Opasteet ohjaavat talon taakse, viimeinen ovi oikealla puolella. Suosittelemme maskien käyttöä terveystakeskukseen tullessa sekä hyvää käsihygieniaa.

Kattilakosken kulttuuriosuuskunta

Astrologinen aikajana syklisestä näkökulmasta - kurssi
12.-13.11.2021 Kärämäen vanhassa Pappilassa.

Kurssin vetäjä: Astrologi Johanna Karbov

Järjestäjä: Kattilakosken kulttuuriosuuskunta

Kurssin hinta: 120€ (sis.alv 24%).

Hinta sisältää opiskelumateriaalin, opetuksen ja tarjoilut.

Ilmoittautumiset 4.11. mennessä osoitteessa
www.veneika.fi.

Lisätietoa: kattilakoski.osuuskunta@gmail.com /
0401476107

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihe	044-445 6801
Palvelusihteeri Ojalehto Piia	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiain	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja, Vilppola Margareetta	044-445 6812
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989
KIRJASTO, Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi,	
tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
	040-682 4996
LASTENTALO KUUSIPIHA,	
Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotitoiminta Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti,	
Pomojantie 3	
Kissankulma	040-180 8449
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590

Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO

Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Korkiakoski Juha	044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltapäivätoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistöhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871

SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20	
Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Nikula Pekka	044-429 4361
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Vainio Mikko	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

PALOASEMA

Paanutie 2	
Ylipalomes Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
palomes	044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTA-PALVELUT

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)	
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Rakennusvalvonta,	
rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin)	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta,	
ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,	
ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6687
Pieneläinajanvaraus ma-pe klo 8-15	040-471 2462
Eläinlääkäripäivystys	040 300 8309

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6

Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	050 4081 857
Satukontin keittiö ja siivous	050 4092 794
Frosteruksen koulun siivoojat	050 4527 890
Saviselän koulu keittiö ja siivous	046 9226 908
Frosteruksen koulun keittiö	050 5625 490
Pia Koponen	044 5118 022

Compass Group FS Finland/Amica, Koivupuiston keittiö

etunimi.sukunimi@compass-group.fi www.amica.fi	
Asiakkuusjohtaja Parikka Maarit	040-482 8194
Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko	040-183 2505
Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Vuoropäällikkö Salo Katari	040-667 1210
Koivupuiston keittiö	040-664 7232
koivupuisto@amica.fi	
Siivooja Meriläinen Liisa	040-664 5304
Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy	0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3

s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,	
laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
Diabetes-, päihde-, reuma ja sydänhoitajalle ajanvaraukset	
kiireettömästä puhelinnumerosta	044-445 6941
Laboratorio, ajanvaraus ma-to 12-14	044-445 6925
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982
Hammashoitola klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus	044-445 6350

Kuntoutus/fysioterapia,	
puhelintunti ma-pe 11-11:30	044-445 6924
Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke	044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat,	044-445 6919
Väline- ja laitoshuolto	044-445 6930
Mielenterveys- ja päihdepalvelut	
Erikoissairaanhoitaja (ma-to)	044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe)	050-440 8210
Päihdehoitaja (ke)	044-494 1979

Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti klo 13-15	040-300 8230
Palvelusihteeri	044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies	044-494 1989

Vuodeosasto	
Vuodeosaston Sairaanhoitaja,	
potilasvointikyselyt klo 13-14	044-494 1980
Lähihoitaja	044-494 1981
Potilaspuhelin	044-494 1990
Kiinteistönhuolto	044-445 6942
Telefax	010 752 0105

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen
• Yhteystiedot päivystysaika:
Terveysneuvontanumero, p. 116117
Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseen.
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:
• Viikonloppuisin ja arkipyhinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa
Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117)

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8

Vuodeosaston sairaanhoitaja	044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja	044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja	044-445 6931
Esperi Hoivakoti Frosterus	
Yksikönpäällikkö	050-513 1068
Hoitaja	046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytie 3	
Johtava sosiaalityöntekijä, Huitula Eeva,	
puh. klo 12-13	040-577 7428
Toimistos sihteeri, Hirvimäki Marja-Leena	044-445 6806
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja	044-445 6991
Perhetyöntekijä Isokoski Sara	044-445 6755

Aikuissosiaalityö

Toimeentulotuki ja vammaispalveluasiat, puh.tunti klo 12-13	
Työllistämistä vastaava sosiaaliohjaaja	
Vähäaho Päivi	040-577 7096
Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki puh.tunti klo 12-13 sosiaaliohjaaja Puttonen Airi	044-494 1983

Vammaispalvelut

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4	
s-posti:etunimi.sukunimi@terveystalo.com	
Palveluohjaaja, Ranto Jaana	044-445 6823
Ohjaaja, Kieleväinen Hanna	044-445 6834
Ohjaaja, Hartikainen Riikka	044-445 6835
Ohjaaja, Vähäaho Jaana	044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoitaja	050-440 8210
Erikoissairaanhoitaja (ma-to)	044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe)	050-440 8210
Päihdehoitaja, (ke)	044-494 1979
SOSIAALIASIAMIES	

Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00	050-341 5244
POTILASIASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com	
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin (ma klo 12-15, ti 9-12, ke 12-15, to 9-12 ja pe 9-11)	030 633 1655

TYÖPAJA

Karilantie 3, as 15 ja 16	
Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma	040-184 3437
Työpajaohjaaja, Tikka Laura	040-572 0527
Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

Jokihelmen opisto	044-759 1246
Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi	

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-autotakan mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 13:00. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Konperä-Keskusta suunnalla, Perjantaisin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten Liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikku-
misen apuvälineitä.