



Koronasuositukset Kärsämäellä – Epidemiatilanne vaikeutunut Pohjois- Pohjanmaalla

Koordinaatioryhmä kokoontui 16.11.2021. Ryhmä tote-
si, että koronarokotukset etenevät Pohjois-Pohjanmaalla
edelleen hitaasti ja rokotekattavuus on muuta maata alhai-
semmalla tasolla. Samaan aikaan koronapotilaiden mää-
rä alueen sairaaloissa ja terveyskeskusten vuodeosastoilla
kasvaa. Myös testaaminen ja tartuntojen jäljitys kuormit-
tavat terveydenhuoltoa. Pohjois-Pohjanmaa luokitellaan
koronaepidemian leviämisalueeksi.

Kärsämäkisiä kehoitetaan edelleen hakeutumaan koron-
arokotuksiin. Rokotuksen ottamalla voi suojella niin it-
seään kuin läheisiäänkin koronatartunnalta ja erityisesti
taudin vakavalta muodolta.

Kärsämäen kunta jatkaa suositusten noudattamista. Oh-
jeita ja rajoituksia voidaan joutua muuttamaan nopealla
aikataululla, mikäli valtion ohjeistus tai Pohjois-Pohjan-
maan koordinaatioryhmän suositukset muuttuvat. Tuo-
reimmat ohjeet ja tiedot löydät Kärsämäen kunnan inter-
net-sivuilta.

Tapahtumat

- Tapahtumajärjestäjiä suositellaan kiinnittämään erityistä
huomioita siihen, että osallistujilla on mahdollisuus riittä-
vien turvavälien toteutumiseen. Pohjois-Suomen aluehal-
lintoverasto valmistelee yleisötilaisuuksien kokoontumis-
rajoituksia Pohjois-Pohjanmaalle. Tilaisuuksien järjestäjät
voivat vapautua tilaisuuksien osallistujarajoituksista vaati-
malla osallistujilta koronapassia.

Etätyö

- Suositellaan, että työpaikoilla edistetään sellaisia järjes-
telyjä, joilla vähennetään lähikontakteja ja muita riskite-
kijöitä.

Maskisuositukset (koskee yli 12-vuotiaita)

- Suositus vailla täyttä rokotussuojaa oleville:
 - maskia suositellaan käytettäväksi aina julkisissa
sisätiloissa.
- Suositus koko väestölle riippumatta rokotussuojasta:
 - matkalla koronavirustestiin ja ennen testitulok-
sen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua
kodinulkopuolella.
 - oman harkinnan mukaan julkisissa sisätiloissa,
joissa on pidemmän aikaa paljon ihmisiä lähellä
toisiaan (esim. yleisötilaisuudet).

- joukkoliikenteessä etenkin ruuhka-aikana.
- sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä hen-
kilökunnalle, kun he ovat lähikontaktissa potilai-
den tai asiakkaiden kanssa, sekä vierailijoille ja
avoterveydenhuollon potilaille, kun he ovat lähi-
kontaktissa potilaisiin tai henkilökuntaan. Vuo-
deosastopotilaille maskien käyttöä suositellaan,
kun he ovat lähikontaktissa muihin potilaisiin.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa
toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joil-
la varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suo-
jaaminen koronavirustartunnalta. Toimenpiteissä nouda-
tetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.
- Suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntynei-
den ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käy-
tettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniää. Vierailut tulee
sopia henkilökunnan kanssa etukäteen.

Ravitsemusliikkeet

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.
Pohjois-Pohjanmaata koskevat valtioneuvoston leviämi-
salueille asettamat rajoitukset ravitsemusliikkeiden auki-
oloajoista ja asiakaspaikkamäärästä 17.11. alkaen. Vaihto-
ehtona ravitsemistoiminnan erityisille rajoituksille toimija
voi edellyttää asiakkailtaan koronapassin käyttöä.

Rokottaminen

THL suosittelee kolmannen koronarokoteannoksen tar-
joamista 60 vuotta täyttäneille ja lääketieteellisille riski-
ryhmille kuusi kuukautta toisen rokoteannoksen jälkeen.
Rokotukseen voit varata ajan myös jos et vielä ole saanut
ensimmäistä rokotetta.

Rokotusaika varataan SOITTAMALLA terveyskeskuk-
seen p.044-4456 941, valitse linja numero 4, avoinna klo
10-15. Noudattakaa ja kuunnelkaa loppuun asti takaisin-
soittojärjestelmän ohjeet.

Kun soitate takaisinsoittojärjestelmään, odotelkaa rau-
hassa yhteydenottoa. Soitamme teille takaisin 0-5 työ-
päivän kuluessa.

Jos rokotteita on, aika on varattavissa, mutta muutoin el-
lei rokotteita ole saatu, TeleQ tiedote ilmoittaa tilanteesta
erikseen. Muista Teleq:n linjoista EI OLE SAATAVILLA
KORONAROKOTE AJANVARAUSTA.

KÄRSÄMÄEN OMAISHOITAJAT

Kokoonnutaan perinteiseen omaishoitajien jouluruokailuun ti 14.12.2021 klo 13 alkaen Koivupuiston ruokasaliin.

Ilmoittautumiset 7.12.2021 mennessä

p. 044 494 1983/Airi Puttonen.

Ilmoitathan erityisruokavalion.

Korona jatkaa sitkeästi alueella, joten muistetaan koronaturvallinen kokoontuminen.

TERVETULOA! Airi ja Jaana



Joulupostia ikäihmisille -kampanja kutsuu Kärsämäkiset mukaan!

Joulun iloisin korttikampanja alkaa nyt!
Luovan välittämisen yhteisö Siskot ja Simot järjestää yhteistyökumppaneineen Joulupostia ikäihmisille -kampanjan 8.11.-7.12.2021.
Kampanjan suojelijana toimii tasavallan presidentti Sauli Niinistö.

Tähän mennessä joulukorttikeräykseen on ilmoittautunut jo 90 paikkakuntaa. Kampanjassa kerätään joulukortteja kotihoidon ja asumispalvelujen ikääntyneille asiakkaille. Kärsämäellä joulukortteja kerätään kirjastolla.

Lähehtämällä joulukortin voi tuottaa yksinäiselle ikäihmiselle tunteen siitä, että häntä on ajateltu. Kortilla voi koskettaa ja tuottaa iloa lähimmäiselle, Siskot ja Simot ry:n toiminnanjohtaja Eero Väisänen sanoo.

OHJEET:

1. Kirjoita joulukortti (askartele itse tai täytä valmis).
2. Kirjoita korttiin hyvän joulun toivotukset ja saajan kohdalle Sinulle ja lähehtäjän kohdalle oma etunimesi ja Siskot ja Simot. (Esimerkiksi: Hyvää Joulua! Toivottaa Siskot ja Simot ja Tuutikki.)
3. Vie kortti sellaisenaan kirjaston keräyslaatikkoon. Ethän sulje korttia kirjeluoreen.

Kärsämäellä kortteja tehdään myös joulukorttipajassa
Kirjaston iltateen yhteydessä 29.11.

Keräyspiste : Kärsämäen kirjasto, Haapajärventie 1, 86710 Kärsämäki

Lisätiedot:

Ira Toppinen, sivustysjohtaja ira.toppinen@karsamaki.fi 044 4456840

KIRJASTO

Haapajärventie 1

p. 044-4456 852 p. 040-682 4996

kirjasto@karsamaki.fi joki.finna.fi



Kirjaston aukioloajat

Ma	11 – 20	Ti	11 – 18
Ke	11 – 18	To	11 – 18
Pe	9 – 16		

Itsepalvelulainaus käytettävissäsi päivittäin jo klo 9 alkaen.

Joulunajan poikkeuksia aukioloaikoihin:

6.12 suljettu	23.12. 11 – 15
31.12 suljettu	6.1. suljettu



Verkkokirjasto osoitteessa joki.finna.fi

Käytössäsi kaikkien Joki-kirjastojen kokoelmat yhdellä kirjastokortilla. Varaukset ja seutulainat ovat maksuttomia. Noudettavissa olevan varauksen nouta-aika 1 viikko, noutamatta jäävästä varauksesta maksu 1 euro.



Jouluinen glögi- ja teeilta kirjastolla ma 29.11.

Korttityöpajalla mahdollisuus askarrella joulukortteja.

Kirsi vinkkaa leppoisaa lomaluokemista.

Lämpimästi tervetuloa!

Aikuisten satutunti

Kärsämäen kirjastolla keskiviikkona 1.12. klo 17.00.

Tule aloittamaan joulun aika leppoisalla satutuokiolla.

Koko perhe voi osallistua tapahtumaan!

Kotipalvelu

Kirjaston kotipalvelu on tarkoitettu niille kärsämäkisille, jotka eivät vammaan, sairauden tai korkean iän vuoksi voi asioida kirjastossa. Käymme asiakkaiden luona tarvittaessa ja tuomme asiakkaan varaamat kirjat. Samalla palautetaan luetut kirjat.

Kotipalvelu on maksutonta.

Soita 044 445 6852

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI

Poppelin ohjelmaa:

19.11 Lautapeli-ilta

26.11 Biljarditurnaus

27.11 Lauantai Nuokkari ja K16 ilta

3.12 Tieto/Musavisa

15.12 Pizzakeskiviikko

17.12 Joulun leffa-ilta

Tule liikkumaan yhdessä päiväkävelysten merkeissä.
Lähtöpaikkana kirjasto ti 30.11 ja 7.12 kl. 12.00.
Toiveena jatkaa kävelylenkkejä, jos osallistujia riittää
Liikuttavin terveisin
Margareetta/liikuntatoimi

Innostu liikkumaan!

Liikuntakampanja kuntalaisille ajalla 25.11- 31.12.2021. Kirjaa suorituksesi, päivämäärä, liikuntalaji sekä suorituksen kesto.
Palautathan lomakkeesi kirjaston postilaatikkoon viimeistään 10.1.2022.
Arvomme osallistujien kesken pieniä palkintoja!

Liikunta pitää mielen virkeänä
ja antaa energiaa arjen askareisiin
Liikuttavin terveisin Margareetta/liikuntatoimi



KULTTUURI JA HYVINVOINTI

KONSERTTIRETKI: ARTTU WISKARI - SUOMEN MUOTOINEN KIERTUE

3.3.2022

klo 19.00
YLIVIESKAN AKUSTIIKKA



LIPUT 37,50 €, kulttuuritoimi tarjoaa kyydin.
Ilmoittautuminen 31.1.2022 mennessä
ira.toppinen@karsamaki.fi, 044 445 6840

VILLASUKKAJUOKSUN MM- KISAT KÄRSÄMÄELLÄ 26.2.2022

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 1.1.2022
LUVASSA KILPASARJA, LEIKKIMIELLINEN
JOUKKUESARJA JA LASTEN SARJA.

WWW.VILLASUKKAJUOKSUNMM.FI



JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

KÄRSÄMÄKI- LAUTAPELI

Ennakovaratut pelit voi noutaa
kierrätyskeskus Fenixistä la 4.12
alkaen. (Lauantaina avoinna klo 10-
14.00). Hinta 20 € KÄTEISMAKSU. Pelejä
voi ostaa myös Kärsämäen
joulunavauksessa kirjastolla.



"POHJOLASTA JA VIHREILTÄ SAARILTA" KONSERTTI SU 28.11.2021 KLO 16.00 KONTTIMÄKI (POMOJENTIE 6, KÄRSÄMÄKI)



RYYPPYMÄKI STRING BAND JA OIGG ESITTÄVÄT VAUHDIKASTA, ILOISTA KANSANMUSIIKKIA

TIMO HANNULA-VIULU
SAMULI HANNULA-VIULU
HANTTU AHOLA-PIANO
JUHA- YLIKOTILA-KITARAT
JUHA-MATTI KURRA-MANDOSELO JA OKTAAVIMANDOLIINI
SIRPA KURRA-NOKKAHUILUT JA LAULU
HENNA HANNULA-HAITARIT JA LAULU
LEENA KANGAS-JÄRVILUOMA-IRLANTILAINEN POIKKIHUILU,
TINAPILLIT JA LAULU

KONSERTIN KESTO ON 2 TUNTIA. VÄLIAJALLA KAHVITARJOILU.
TILAISUUS ON MAKSUTON JA KÄIKILLE AVOIN
SPR KÄRSÄMÄEN OSASTON 70-VUOTISTAPAHTUMA.
KONSERTIN JÄRJESTÄÄ SPR KÄRSÄMÄKI JA KÄRSÄMÄEN KULTTUURITOIMI.
LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!

Elsuupa ry

Keskiviikkona 1.12 Paakaran pysäkillä klo 18.00
yleinen kokous Tervetuloa!

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

29.11.2021 klo.12.00 Seurakuntakodilla.

Vietämme kerhoa.
Pikkujoulun merkeissä.

Tervetuloa.

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Puurojuhla Konttilassa ke 8.12 klo 11 (K4: Aira K, Terttu K, Liisa R ja Pirjo M). Tonttuvieraita. Eero säästää joululauluja. Torttukahvit. Tervetuloa!

Olemme Joulupolulla to 9.12 klo 16-20 LuonnonSylissä. Lapsille ongintaa (maksuton). Varaa käteistä arpajaisiin.

Bocciaa torstaisin klo 13 Konttimäessä. Tervetuloa pelaamaan!

Kerhot alkavat jälleen ma 17.1.2022 klo 11 Konttilassa. (K1: Outi L, Alli M ja Irma K). Hyvää ja Rauhallista Joulua!

Muistiluotsi

Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille
SYKSY 2021

kerran kuukaudessa tiistaisin Konttilassa
Pomojentie 5
14.12. klo 13.00-14.30

Tervetuloa!
Lisätietoja Greta 0400268711



Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) sekä kaksi telttaa (5x8 m). Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199



Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Joulukuun tapahtumat, ke 1.12. klo 11.00 kerho Konttilassa lauletaan joululauluja, kahvitellaan ja myynnissä mm Kinkkuarpoja ym...

ke 15.12. vietetään joulujuhlaa perinteiseen tapaan, tarjolla riisipuuroa, rusinasopan kera, kahvitellaan torttujen ja piparien kera. Vietetään jokunen tunti laulellen ja muistellaan menneitä aikoja.

Vesijumppa jää tauolle viimeinen jumppa 29.11 ja tammikuulla jatketaan jos ei tule muutoksia asioihin. Kuntosalilla ryhmä jatkuu entiseen malliin torstaisin alk. klo 9.00

Olet lämpimästi tervetullut tilaisuuksiimme ja pyydä ystäväsikin mukaan!

Hyvää joulun ajan odotusta kaikille!

Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta

SILMU järjestää Jouluisen päivän Ouluun Rotuaarille lauantaina 4.12.2021 Kyyti jäsenille ilmainen, muille 10€/hlö

Vapaavalintainen eurojen käyttö jokainen budjettinsa mukaan ja vähän ylikin. Lähtö Satukontin edestä klo 9.00 paluu illalla. Vapaa ohjelma, tärkeintä on liikkuminen!

Ilmoittautuminen Marketalle
puh. 040 726 9850 27.11.2021
mennessä!

Joulua odotellen



Kärsämäen Kataja, yleisurheilujaosto

Kokoonnumme 9.12.2021 klo.19.00 Juustoportin koukshuoneessa. Käydään kesää läpi, jaostolle valitaan puheenjohtaja ja suunnitellaan tulevaa.

Ennakkoilmoittautuminen ainoastaan etäosallistumiseen viimeistään 8.12.2021 mennessä

numeroon 040-7746970 tai sähköpostitse karsamaen-kataja.yleisurheilu@gmail.com.

Tervetuloa paikalle tai osallistumaan etänä!

Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unel-
man toteuttamiseen?

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-, asu-
mis- tai muissa asioissa?

Ammatilliseen koulutukseen on
mahdollista hakea jatkuvassa haussa ympäri vuoden.
Saat tietoa koulutuksista, joihin voi hakea jatkuvan
haun kautta joko oppilaitosten verkkosivuilta tai Opin-
topolusta (beta.opintopolku.fi)
tai voit ottaa yhteyttä etsivään nuorisotyöhön
ja varata ajan tapaamiseen.

Ota rohkeasti yhteyttä, autamme mielellämme.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Kattilakosken kulttuuriosuuskunta

TAPAHTUMA KAIKILLE AVOIN JA MAKSUTON.
MUKANA JOULUPUKKI JA PAANUTONTTU!

KÄRSÄMÄEN

JOULUPOLKU

LUONNON SYLISSÄ (SALONTIE 160)
9.12.2021 KLO:16-20

PUKEUDUTHAN LÄMPIMÄSTI.
OSALLA PISTEISTÄ MYNNISSÄ PIKKUPURTAVAA.

Logo: EU, LEADER, Keskipiste, KATTILAKOSKEN KULTTUURIOSUUSKUNTA, PAANUTONTTU, luonnon syli

SYKSYN 4H KERHOT

Kerhot jäävät joulutauolle pääsääntöisesti viikolla 49 ja
jatkuvat tammikuussa viikolla 3.

Tiistai: KOKKIKERHO alakoululaisille klo 15:30-17:00
Konttimäessä. Ohjaavat Miia ja Minessa.

Keskiviikko: TANSSIKERHO 7-14 vuotiaille Frosteruk-
sen koulun liikuntasalissa klo 15:00-16:00. Ohjaa Aada.

Torstai: FRISBEEGOLFKERHO 6-9 lk klo 15:00-16:00
Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaavat Severi ja
Aatu. MONITOIMIKERHO Konttilassa 15:30-16:30.
Ohjaa Iina-Lotta. SAVISELÄN MONITOIMIKERHO
kyläkoululla pääsääntöisesti klo 17:00-18:00, joka kuukau-
den ensimmäinen kerta pitempi kokkauskerta klo 17:00-
18:30. Ohjaavat Salla ja Lotta.

Lauantai: HEPPAKERHO, joka toinen lauantai klo
12:00-14:00 Holopaisen tallilla, kokoontumiskerrat syys-
kaudella vielä 27.11 ja 11.12. Ohjaavat Päivi ja Iisa.

Nuori ole yhteydessä jos olet kiinnostunut kerhonojauk-
sesta 4H/Hannele puh. 040 772 9822

NUORTEN PIKKUJOULU, ILTAKAHVILA JA KAU-
NEIMMAT JOULULAULUT PE 10.12.2021 klo 18-22
POPPELISSA. Aloitetaan klo 18 Kauneimmilla joululau-
luilla, jonka jälkeen ilta jatkuu klo 22 asti iltakahvilan ja
pikkujoulun merkeissä. Menossa mukana 4H, Jokilaak-
sojen nuorten tuki ry/etsivä nuorisotyö, seurakunta ja
Kärämäen kunta.

MAATILALEIRIPÄIVÄ LA 11.12.2021 Luonnon sylis-
sä 6-12 vuotiaille klo 10-15 sis. ruokailun. Ohjaa Virpi.
Päivään mahtuu noin 10-15 osallistujaa. Hinta 5 euroa/
päivä. Päivä toteutetaan jos ilmoittautuneita riittävästi. Il-
moittautumiset viimeistään keskiviikkona 8.12.2021 4H:l-
le puh. 040 772 9822

4H-TOIMISTO kiinni ajalla 13.12.2021-9.1.2022. Seuraa
ilmoittelua kerhoista ja muusta toiminnasta, muutoksista
yms. facebook sivulta karsamaen4h.

Jokihelmen opisto

Joululauluilta 02100027

1.12.2021 Ke 19.15–20.30

Konttimäki, sali Hanna-Leena Mäyrä

Tervetuloa laulamaan yhdessä rakkaimpia joululauluja ja vi-
rittäytymään joulun tunnelmaan. Ilmoittaudu ennakoon
pe 26.11. mennessä. Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen päättyy
26.11.2021 15.00

Loppuvuoden lyhytkurssit!

Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v Kärsämäki syksy 02800035

7.–15.12.2021 6 t 29,00 €

7., 8., 9., 13., 14. ja 15.12.2021

klo 16.30–17.15

Koivupuisto, uimahalli. Sirkka Luusua

Tutustumme veteen ja harjoittelemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuuintia. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan noin 5 m vapaalla tyyllillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Huomio! Huoltajat huolehtivat tarvittaessa itse lapsensa pukuhuoneessa ja pesutiloissa valmiiksi altaalle kurssin alkamisai-kaan mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2021 15.00

Lasten uimakoulu uimataidottomat 7-8 v Kärsämäki syksy 02800037

7.–15.12.2021 6 t 29,00 €

7., 8., 9., 13., 14. ja 15.12.2021

17.30–18.15,

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua

Sisältö sama kuin 5-6 v ryhmässä.

Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2021 15.00

Lasten uimakoulu jatko 6-8 v Kärsämäki syksy 02800036

7.–15.12.2021 6 t 29,00 €

7., 8., 9., 13., 14. ja 15.12.2021

klo 18.30–19.15

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua

Lasten uimakoulu jatko on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida n. 5 metrin matkan lastenaltaassa. Uimakoulussa kertaamme uinnin perusasioita ja harjoittelemme uintitekniikoiden alkeita. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan isossa altaassa 10 metriä vapaalla tyyllillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Huomio! Huoltajat huolehtivat tarvittaessa itse lapsensa pukuhuoneessa ja pesutiloissa valmiiksi altaalle kurssin alkamisai-kaan mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2021 15.00

Olkityö Kärsämäki 02400018

29.–30.11.2021 8 t 18,00 €

Ma 17.30–20.45, Ti 17.30–20.45

Konttila, tupa, Vappu Saaranen

Tutustumme olkitöiden perusasioihin, puhdistamme ja leikkaamme rukiinolkia ja teemme niistä olkitähden tai pienen himmelin. Ilmoittautuminen päättyy 25.11.2021 15.00

Spiraali/havukranssikurssi Kärsämäki 02400015

4.12.2021 4 t 10,00 €, La 11.00–14.00

Konttila, tupa, Kati Tuoriniemi

Teemme metallilangoista näyttävän spiraalikranssin tai ha-
vuista ym joulukranssin. Ilm. päättyy 26.11.2021 15.00

Kirjansidonta Kärsämäki syksy 02400021

11.12.2021 9 t 20,00 €, La 9.30–17.00. Kutomo Aleksintie, Katariina Tenhunen. Valmistetaan perinteinen tyhjäsi-
vuinen kovakantinen kirja, joka päällystetään kankaalla tai paperilla. Se sopii hyvin vieraskirjaksi, muistokirjaksi tai muistikirjaksi.

Ilm. päättyy 3.12.2021 15

KEVÄTLUKUKAUSI

Kevään 2022 kurssitarjonta on nähtävillä internetissä sekä oppaat selattavissa kirjastoissa. Voit ilmoittautua www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999.

Sähköinen ilmoittautuminen on nyt helppoa ja sujuvaa uu-
distuneella hallinto-ohjelmallamme. Ohjeita ilmoittautumi-
seen www.jokihelmenopisto.fi

Opintosetelihakemukset on toimitettava 30.11. menn. Joki-
helmen opisto, Vanhatie 45, PL 62, 86601 Haapavesi. Ha-
kemuksen voi jättää kuoressa myös Aleksintieellä olevan ku-
tomon takapihan puoleisen takaovessa olevaan peltiseen
postilaatikkoon maksutta. Hjjemuslomakkeita on saatavilla
kirjastosta ja se on tulostettavissa www.jokihelmenopisto.fi
– Opiskelijalle - Opintoseteli.

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Kuvataide Kimppa-kämpä kevät 02110002

10.1.–11.4.2022 26 t 51,00 €, Ma 13.00–14.30

Kimppa-Kämpä, Sali, Juho Yli-Posso

Kuvataidetta vaihtuvilla aiheilla ja tekniikoilla omien mieltymis-
tusten mukaan. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Mukavaa musisointia kevät 02110006

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €, Ti 10.25–11.10

Toimintakeskus Rantapääsky, Timo Jääskelä

Työniloa ja toimintakykyä yhdessä musisoiden. Ilm. ensim-
mäisellä kokoontumiskerralla.

Sisuliikkujat Kärsämäki kevät 02110008

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €, Ke 11.30–12.15

Konttimäki, Juho Yli-Posso. Liikumme ja pelaamme ryhmän
jäsenten toimintakyvyn mukaan. Ilm. päättyy 15.12.2021
15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide Frosterus kevät 02300002

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €, Ti 17.45–20.00

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi,
Juho Yli-Posso

Kuvataidetta eri tekniikoilla. Ota mukaan omat taidetarvik-
keesi. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet TPO 7-12 v Frosterus 02300004

10.1.–9.5.2022 32 t 85,00 €, Ma 16.00–17.30

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi,
Marjut Lustig. Piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka,
ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitai-
teelliset projektit. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Maisema- ja kasvikuvaus kevät 02300008

4.–25.5.2022 16 t 36,00 €, Ke 17.30–20.45

Frosteruksen koulu, lukion atk-luokka 2039, A-ovi, Reijo Haukia

Maisema- ja kasvikuvaamisen tekniikkaa ja ilmaisua sekä päivänvalon käyttöä luontokuvauksessa. Viimeisellä kerralla kuvankäsittelyä. Ilm. päättyy 27.4.2022 15.00

Kädentaidot

Kudonta ja käsityö Aleksintie kevät 02400002

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €, To 16.00–18.15

Kutomo Aleksintie, Kati Tuoriniemi

Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Porkkala kevät 02400004

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €, To 18.30–20.45

Porkkalan koulu, kutomo, Kati Tuoriniemi

Ilm. päättyy 15.12. 15.00

Kudonta ja käsityö Venetpalo kevät 02400006

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €, Ke 17.45–20.00

Töllin tupa, Kati Tuoriniemi. Ilm. päättyy 15.12. 15.

Lankatyöt Aleksintie kevät 02400008

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €, Ke 15.00–17.15

Kutomo Aleksintie, Kati Tuoriniemi

Ilm. päättyy 15.12. 15.00

Puu- ja metallityö Frosterus kevät 02400013

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €, Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa. Ilm. päättyy 15.12. 15.00

Kalannahkojen parkitus kevät 02400017

12.2.–20.3.2022 26 t 41,00 €

La 9–16, Su 10–14, Konttila, tupa

Vappu Saaranen. Teemme pakastetuista kalannahkoista käsityönahkoiksi sopivia kasviparkittuja nahkoja. Tutustumme myös muihin parkitusmenetelmiin. 12.-13.2. valmistelemme nahkat parkitusta varten. 19.-20.3. viimeistelemme ohjeiden mukaisesti väliajalla itsenäisesti parkitut nahkat. Erikoistyykaluja ei tarvita. Tarvittavia materiaaleja (myös joitakin kalannahkoja) löytyy opettajalta. Tarkemmat ohjeet lähetämme ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Opettaja perii materiaalmaksun käytön mukaan. Ilm. päättyy 28.1.2022 15.00

Koristeita makrameella kevät 02400019

22.2.2022 5 t 15,00 €, Ti 17.15–21.15 Kutomo Aleksintie,

Sari Mäkelä. Makrameetekniikka soveltuu pieniinkin koristeisiin, jotka ovat näyttäviä, mutta helppoja ja nopeita tehdä. Työhön voit liittää valoja, helmiä, kimalletta. Ilm. päättyy 15.2.2022 15.00

Koristeita poistokirjoista kevät 02400020

1.3.2022 5 t 15,00 €, Ti 17.15–21.15, Kutomo Aleksintie

Sari Mäkelä. Kierrätä vanhat tai muuten tarpeettomat kirjat uusiksi aarteiksi! Voit hyödyntää myös vanhoja tilikirjoja, karttoja, käyttöohjeita, tuoteluetteloita. Ilm. päättyy 22.2.2022 15.00.

Eräpuukko kevät 02400022

15.–16.1.2022 12 t 27,00 €, La 10.–16., Su 10.–13, Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa. Retkeilijän tärkein työkalu! Valmistamme puoliksi valmiista teräsihiosta itselle käteen käyvän puukon, niin persoonallisen kuin itse haluat! Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu n. 20-30 €, jonka opettaja perii käytön mukaan. Ilm. päättyy 20.12. 15.00

Liikunta ja jooga

Kuntosalicircuit 1 kevät 02800008

11.1.–12.4.2022 17,33 t 61,00 €, Ti 11.00–12.00

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki, kuntosali

Katja Klemetilä. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapaila painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Ilm. päättyy 15.12. 15.00

Kuntosalicircuit 2 kevät 02800010

12.1.–13.4.2022 17,33 t 61,00 €, Ke 18.00–19.00

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki, kuntosali, Katja Klemetilä. Sisältö sama kuin 1 ryhmässä. Ilm. päättyy 15.12. 15.00

Lavis kevät 02800012

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €, to 19.00–20.00

Konttimäki, Sali, Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Ilm. päättyy 15.12. 15.00

Miesten venyttely ja sähly kevät 02800014

12.1.–13.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ke 20.05–21.05

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi

Juha Vierimaa. Venyttelyä ja sählyn pelaamista miehille. Teholtaan raskas. Ilm. päättyy 15.12. 15.00

Naisten ja miesten vesijumppa kevät 02800016

10.1.–11.4.2022 13 t 78,00 €, Ma 19.50–20.35

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten vesijumppa 1 kevät 02800018

10.1.–11.4.2022 13 t 78,00 €, Ma 19.00–19.45

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten vesijumppa 2 kevät 02800020

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €, Ti 9.00–9.45

Koivupuisto, uimahalli, Katja Klemetilä. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten vesijumppa 3 kevät 02800022

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €, Ti 9.50–10.35

Koivupuisto, uimahalli, Katja Klemetilä. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Physiopilates kevät 02800024

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €, Ma 19.00–19.45

Konttimäki, sali, Paula Kallatsa-Korpi. Tarvitset jumppamatton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Ilm.päättyy 15.12.2021 15.00

Rpv kevät 02800026

12.1.–13.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ke 16.45–17.45

Konttimäki, Sali, Katja Klemetilä. Lyhyen, reippaan alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan treenaaminen. Käytetään välineenä omaa kehoa ja erilaisia välineitä. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

SJL-jooga kevät 02800028

10.1.–11.4.2022 21,66 t 40,00 €, Ma 20.00–21.15

Konttimäki, Sali, Paula Kallatsa-Korpi

SJL-Jooga ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu alkajat kevät 02800030

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ma 16.30–17.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi. Niina Nevala. Tempuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeillään ja tasapainoillaan. Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja taakse, etuperin vltti, erilaiset kärrynpyörät, käsilläseisonta, kieppi ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu kokeneet kevät 02800032

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ma 17.30–18.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi. Niina Nevala. Voimistellaan telineillä ja harjoitellaan vauhdikkaita permantosarjoja sekä akrobaattisia voimisteluliikkeitä, kuten perhosvltti, takaperin vltti, puolivoltit eteen ja taakse ja käsilläkävely. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Tuolijumppa kevät 02800034

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €, Ma 15.15–16.00

Konttimäki, Sali, Niina Nevala

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntaa vahvistavia liikkeitä, venytelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Jumppa Saviselkä kevät 02800038

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ma 19.00–20.00

Saviselän koulu, Sali, Niina Nevala. Naisille ja miehille suunnattu yleis- ja lihaskuntaa kohottava liikuntatuokio, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuve-

nyttelyn opiskelijoiden toiveet huomioiden. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Harmonikka ryhmäopetus kevät 02100002

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €, Ke 18.30–20.45. Konttila, tupa, Janne Lindgren. Oma soitin mukaan. Vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Karaoke kevät 02100004

11.1.–12.4.2022 52 t 78,00 €, Ti 18.00–21.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi
Miika Kiiskinen. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Kitara Frosterus 20 min kevät 02100006

12.1.–13.4.2022 23 t 77,00 €, Ke 15.05–16.25

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Juha-Matti Kurra. Ilm. 15.12.2021 15.00

Laulun iloa -lauluryhmä kevät 02100008

14.1.–22.4.2022 26 t 41,00 €, Pe 11.30–13.00, Konttimäki, Hanna-Leena Mäyrä. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Lumoliekit kevät 02100011

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €, Ke 19.00–20.30

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Saara Howe. Opetellaan äänenmuodostusta ja stemmalaulua. Ohjelmisto on monipuolista sisältäen sekä viihdelauluja, kansanlauluja että perinteistä kuoromusiikkia. Tavoitteena järjestää kevätkonsertti sekä esiintyä erilaisissa kunnan ja seurakunnan järjestämissä juhlissa. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Piano Frosterus 20 min kevät 02100013

14.1.–22.4.2022 69,33 t 77,00 €, Pe 13.40–18.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Hanna-Leena Mäyrä. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Piano Saviselkä 20 min kevät 02100015

13.1.–14.4.2022 28,88 t 77,00 €, To 13.30–15.10

Saviselän koulu, pianoluokka, Kirsti Ervasti. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Puhallinyhtye kevät 02100017

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 18.00–20.15, Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Simo Saastamoinen. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu TPO 30 min kevät 02100019

13.1.–5.5.2022 42,66 t 137,00 €, To 14.00–16.00

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Timo Hannula. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu TPO 45 min kevät 02100025

13.1.–5.5.2022 16 t 199,00 €, to 16.00–16.45

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Timo Hannula. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Yksinlaulu 30 min joka toinen vko kevät 02100021
11.1.–12.4.2022 73,66 t 59,00 €, Ti 15.00–20.00, Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Hannariina Tölli. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Yksinlaulu 30 min kevät 02100023

11.1.–12.4.2022 8,66 t 111,00 €, Ti 15.30–16.00
Frosteruksen koulu, auditorio A-ovi, Hannariina Tölli. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Laulun salat jatkokurssi kevät 02100026

29.1.–6.2.2022 36 t 55,00 €, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00, Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Kristiina Nietula. Yksilöopetus 45 min/kerta, yhteensä 4 krt. Kurssin osallistujilla on mahdollisuus seurata passiivisena toisten harjoituksia osana opetusta. Matalan kynnyksen lyhyt intensiivinen laulukurssi. Ilm. päättyy 21.1.2022 15.00

Tanssi

Latinobic kevät 02500006

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €, To 17.50–18.50
Konttimäki, Sali, Paula Madetoja
Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lattareita. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Tietotekniikka

Senioreiden atk-jatko kevät 02550002

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €, La 11.00–13.15
Frosteruksen koulu, lukion atk-luokka 2039, A-ovi
Anssi Prättälä. Mukaan voi tulla myös uusia opiskelijoita, joilla perusteet jo hieman hallussa. Sisältö: tietotekniikan perusteet, tietoturva, opittuja asioida kerrataan tarpeen vaatiessa. Oma tietokone mukaan, jos on. Ilm. päättyy 15.12.2021 15.00

Luennot

Luento vaihdevuosista Kärsämäki kevät 02570004

9.2.2022, ke 17.30–19.00, Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi, Päivi Mustajärvi. Länsimaisten elintapojen vuoksi vaihdevuodet aiheuttavat useimmille monenlaisia ikäviä oireita. Luennolla käsitellään mm. seuraavaa: lisäravinteet, tukihoidot, homeopatia vaihdevuosiin, uni, ruokavalio, muisti ja aivojen toiminta, estrogeenikorvaushoito, ja psyykkiset asiat. Vapaa pääsy, ilmoittaudu etukäteen 3.2.2022 menn.

Myrkky nimeltä sokeri kevät 02570003

9.2.2022, Ke 19.05–20.35, Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi, Päivi Mustajärvi
Sokerin yhteys sairauksiin, mitä sokeri aiheuttaa elimistössä, piilosokeri, eri sokerilajit, sokerin korvaus, makeanhimon fysiologiaa, sokeri ja hampaat, sokeririippuvuuden hoito ja suositukset. Vapaa pääsy. Ilmoittaudu etukäteen 3.2.2022 menn.

Aluevaalit ovat tärkeitä

Tammikuun aluevaaleissa äänestäjät valitsevat Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle aluevaltuuston, johon tulee 79 jäsentä. Aluevaaleissa vaalipiirinä on koko hyvinvointialue, eli äänestäjät voivat äänestää ketä vain Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen ehdokasta.

Hyvinvointialueen tehtävänä on järjestää terveyden- ja sosiaalihuollon sekä pelastustoimen palvelut koko Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueella vuoden 2023 alusta lähtien. Niin sanottuun POP-hyvinvointialueeseen kuuluvat kaikki Pohjois-Pohjanmaan maakunnan 30 kuntaa.

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen ylintä päätösvaltaa käyttää aluevaltuusto. Se päättää muun muassa talousarviosta, asiakasmaksuista, toiminnan ja talouden pitkänaikavälin tavoitteista sekä asukkaiden hyvinvoinnin edistämisestä ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksista. Valtuusto päättää myös hallintosäännöstä, eli poliittisesta ja virkamiesorganisaatiosta sekä heidän tehtävistään ja toimivallastaan. Lisäksivaltuuston päättävältään kuuluvat esimerkiksi omistajaohjauksen periaatteiden ja liikelaitosten muodostaminen sekä tilinpäätöksen hyväksyminen ja jäsenten valitseminen erilaisiin toimielimiin.

Aluevaltuusto valitsee aluehallituksen, joka johtaa hyvinvointialueen toimintaa, hallintoa ja taloutta aluevaltuustoa käytännönläheisemmällä tasolla. Lisäksi aluevaltuustopäättää lakisääteisistä ja tarpeelliseksi katsomistaan muista toimenpiteistä kuten tarkastuslautakunnasta, nuorisovaltuustosta sekä vanhus- ja vammaisneuvostosta.

Lisätietoja: Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen vaalien projektipäällikkö Kirsti Lehtinen kirsti.lehtinen@ppshp.fi

Tärkeitä päivämääriä

Millä alueella saat äänestää, määräytyy sen mukaan, missä olet kirjoilla 3.12.

Ehdokasasettelu päättyy 14.12.

Kotiaänestykseen ilmoittautuminen päättyy 11.1.

Ennakoäänestys kotimaassa on 12.–18.1. ja ulkomaila 12.–15.1.

Varsinainen vaalipäivä on su 23.1.

Valtuusto aloittaa työnsä 1.3.

Valtuuston kokous 7.12 klo 19:00
Kärsämäki-Salissa

Koetko joskus tarvetta rupertella ihmisten kanssa rennosti kahvikupposen äärellä?

Rupatteluryhmä kokoontuu Ti 30.11 kl. 18.00 Nahkurissa, keskuskatu 25. Höpöteilläni niitä ja näitä, pohditaan maailmanmenoa.

Kahvi ja tee tarjoilu. **TERVETU-LOA!**

Lisätietoja Margareetalta 044 44 56 812



JOULUNAVAUS
4.12.2021

KÄRSÄMÄEN KIRJASTOSSA
KELLO 10- 14

- JOULUMYYJÄISET
- LASTEN TANSSI- JA MUSIIKKIESITYKSIÄ
- PUUHAPISTE LAPSILLE
- KUNNAN JOULUTERVEHDYS
- VUODEN KÄRSÄMÄKISEN JULKISTUS

GLÖGITARJOILU!

Myyntipaikkojen varaukset numerosta
044 445 6801

Myyjät voivat tulla paikalle 9.00 alkaen
- oma myyntipöytä mukaan

EHDOTA OMAA SUOSIKKIASI VUODEN KÄRSÄMÄKISEKSI

HYTE-lautakunnan jäsenistä koostuva toimikunta
tekee valinnan tehtyjen ehdotusten pohjalta.



Äänestysaika 30.11.2021 saakka

Lomakkeen voit palauttaa kirjastoon tai Poppeliin.

Frosteruksen ja Saviselän oppilaille äänestys järjestetään kouluilla.

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viim. tiistaina 14.12.2021 mennessä osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi