

Koronasuositukset Kärsämäellä

Alueellinen koordinaatioryhmä kokoontui tiistaina 18.1.2022. Ryhmä totesi, että vaikka korotartuntoja todetaan Pohjois-Pohjanmaalla edelleen paljon, on koronapotilaiden määrä alueen sairaaloissa säilynyt maltillisena. Kolmas rokotuskierros etenee alueella hyvin ja alueen sairaaloissa on aiempaa parempi valmius hoitaa enemmän koronapotilaita.

PPSHP:n ohjeiden mukaisesti lieväoireisen koronataudin voi sairastaa kotona tavallisen flunssan tapaan, eikä terveydenhuollossa tehtävää koronatestiä enää suositella perusterveelle lieväoireiselle. Oireisen tulee välttää kodin ulkopuolisia kontakteja viiden vuorokauden ajan sairauden oireiden alkamisesta. Sote-työntekijöiden, raskaana olevien, riskiryhmään kuuluvien ja hoidontarpeen arviota tarvitsevien tulee edelleen hakeutua terveydenhuollossa tehtävään koronatestiin myös lieväoireisena.

Koronapositiivisen kanssa samassa taloudessa asuvien täyden rokotesuojan tai aiemmin sairastetun koronataudin antaman suojan omaavien ei tarvitse jäädä karanteeniin. Mikäli samassa taloudessa asuvaa ei ole rokotettu vähintään kaksi kertaa tai hänellä ei ole aiemmin sairastetun koronataudin antamaa suojaa, tulee hänen jäädä viiden vuorokauden mittaiseen karanteeniin.

Kärsämäen kunta jatkaa suositusten noudattamista. Ohjeita ja rajoituksia voidaan joutua muuttamaan nopealla aikataululla, mikäli valtion ohjeistus tai Pohjois-Pohjanmaan koordinaatioryhmän suositukset muuttuvat. Tuoreimmat ohjeet ja tiedot löydät Kärsämäen kunnan internet-sivuilta.

Tapahtumat ja yleisötilaisuudet

• Aluehallintovirasto on kieltänyt tartuntatautilain 58 §:n 1 momentin nojalla kokonaan Pohjois-Pohjanmaan maakunnan kuntien alueilla kaikki sisätiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset ajalla 9.1.-31.1.2022. Ulkotiloissa tapahtuvien tilaisuuksien osalta koordinaatioryhmä on suositellut Aluehallintovirastoa tarkastelemaan osallistujamäärärajoitusta uudelleen.

Yksityistilaisuudet

• suositellaan, ettei yksityistilaisuuksia järjestetä.

Etätyö ja etäkokoukset

• suositellaan etätyötä ja etäkokouksia laajasti kaikissa sellaisissa työtehtävissä, joissa se on mahdollista.

Maskisuositukset (koskee yli 12-vuotiaita)

- aina julkisissa sisätiloissa.
- matkalla koronavirustestiin ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- joukkoliikenteessä etenkin ruuhka-aikana.
- peruskoulussa ja toisen asteen oppilaitoksissa koulujen työntekijöille ja neljännen sekä sitä ylempien luokka-asteiden oppilaille ja opiskelijoille koulujen sisätiloissa.
- sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä sisätiloissa koko henkilökunnalle. Suositus koskee myös omaisia, vierailijoita ja opiskelijoita

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta. Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.
- Suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniää. Vierailut tulee sopia henkilökunnan kanssa etukäteen.

Ravitsemusliikkeet

- Pohjois-Pohjanmaata koskevat valtioneuvoston leviämislueille asettamat rajoitukset ravitsemusliikkeiden aukioloajoista ja asiakaspaikkamääristä.

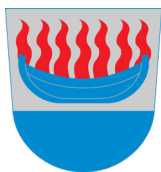
Rokottaminen

Rokotuksia tarjotaan jatkossa 5 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille henkilöille.
Lasten rokotuksiin pyydetään vanhempien suostumus.

Alla puhelinnumero ja ohjeet, josta itse soittamalla ajan voi varata.

Rokotusaika varataan SOITTAMALLA terveyskeskukseen p.044-4456 941, valitse linja numero 4, avoinna klo 10-15. Noudattakaa ja kuunnelkaa loppuun asti takaisinsoittojärjestelmän ohjeet.

Kun soitatte takaisinsoittojärjestelmään, odotelkaa rauhassa yhteydenottoa. Soitamme teille takaisin 0-5 työpäivän kuluessa. Jos rokotteita on, aika on varattavissa, mutta muutoin ellei rokotteita ole saatu, TeleQ tiedote ilmoittaa tilanteesta erikseen. Muista Teleq:n linjoista EI OLE SAATAVILLA KORONAROKOTE AJANVARAUSTA.



KUTSU VANHEMPAINILTAAN TULEVAN ESIKOULULAISEN VANHEMMILLE keskiviikkona 9.2.2022

Lapsella on oikeus saada maksutonta esiopetusta vuotta ennen oppivelvollisuuden alkua.

Esiopetus edistää ja tukee lapsen kasvu-, kehitys- ja oppimisedellytyksiä sekä mahdollistaa joustavan siirtymisen esiopetuksesta kouluun. Oppivelvollisuus alkaa sinä vuonna, jona lapsi täyttää seitsemän vuotta. Lapsen on osallistuttava oppivelvollisuuden alkamista edeltävänä vuonna vuoden kestävään esiopetukseen tai muuhun esiopetuksen tavoitteet saavuttavaan toimintaan.

klo 18.00 Vanhempainilta järjestetään etänä, tilaisuus koskee Kärämäen kunnan esikoulua.

Rehtori Juha Korkiakoski, tervetulosanat.

Esikoulunopettajat kertovat lapsen siirtymisestä esikouluun ja esikoululaisen päivästä.

Rehtori Juha Korkiakoski kertoo ryhmäjaoista, koulumatkoista ja koulukuljetuksista.

Varhaiskasvatuspäällikkö Riikka Sarjanoja kertoo esikoululaisen aamu- ja iltapäivähoitoon hakemisesta, hoitomaksuista ja esikoululaisen päivähoidosta Rekolassa.

Tilaisuudessa on mahdollisuus kysyä esikouluun liittyviä asioita. Toivomme osallistumista jokaisesta perheestä, jossa lapsi aloittaa esikoulun syksyllä 2022. Perustapauksessa esikoulun aloittavat ovat vuonna 2016 syntyneitä.

Tilaisuuden järjestää
Kärämäen kunnan opetustoimi



Varhaiskasvatuksessa olevien lasten vanhemmille lähetetään linkki daisyn kautta ja kerhoissa olevat saavat linkin Helinältä. Vanhempainilta järjestetään Meettinä.

LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI

Virtuaalivesijumppaa
uimahallilla
helmikuussa
torstaisin
kl.13.00 ja
kl. 14.00 yleinen
uintivuoro 60min.
(liput 3e aikuisilta)

Koirahiihto Kärämäellä

Koiran kanssa hiihtäminen sallitaan Kärämäen ladulla lauantaisin klo 18–21.

Kiinnitäthän huomioita seuraaviin seikkoihin

- ☐ koirien jätökset tulee siivota
- ☐ koirat eivät saa olla vaaraksi muille hiihtäjille

Huolehditään turvallisuudesta ja ohjeista, jotta kaikki saa nauttia hiihtämisestä. KIITOS!

Terveisin liikuntatoimi/ Margareetta



KIRJASTO

Haapajärventie 1
p. 044-4456 852 p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi joki.finna.fi



Kirjaston aukioloajat

Ma	11 – 20	Ti	11 – 18
Ke	11 – 18	To	11 – 18
Pe	9 – 16		

Itsepalvelulainaus käytettävissäsi päivittäin jo klo 9 alkaen.



Käy tutustumassa
sisältöihin ja
palveluihin paikasta
ja ajasta riippumatta!

Kotisohvalta Pohjoisen eKirjastoon

Kainuun, Lapin ja Pohjois-Pohjanmaan kirjastot yhdistivät voimansa ja tarjoavat nyt samat e-sisällöt Pohjois-Suomen 660 000 asukkaalle. Pohjoisen eKirjaston palvelukokonaisuuteen kuuluu kaksi e-kirjapalvelua, kolme e-lehtipalvelua, kolme musiikkipalvelua ja kaksi elokuvapalvelua:

- **Ellibs** - suomenkielisiä e-kirjoja ja äänikirjoja
- **OverDrive** - englanninkielisiä e-kirjoja ja äänikirjoja
- **ePress** - suomenkielisiä sanomalehtiä
- **eMagz Remote** - suomenkielisiä aikakauslehtiä
- **PressReader** - kansainvälisiä sanoma- ja aikakauslehtiä
- **Rockway** - soiton- ja laulunopetuskursseja
- **Naxos Music Library** - taidemusiikkia suoratoistona
- **Medici.tv** – klassisen musiikin ja jazzin videotaltiointia suoratoistona
- **Kirjastokino** - elokuvia suoratoistona
- **Viddla** - elokuvia suoratoistona

Kaikki palvelut ovat kirjaston asiakkaille maksuttomia. Niiden käyttämiseen tarvitaan voimassa oleva kirjastokortti ja siihen liitetty PIN-koodi. Palveluita pääsee käyttämään oman kirjaston verkkokirjaston kautta (joki.finna.fi). Palvelut ovat etäkäyttöisiä, eli niitä voi käyttää vaikka mökkireissulla. Poikkeuksena ePress-palvelu, joka on käytössä vain kirjastoissa.

Apua digiongelmiin kirjastosta



- Kirjastosta saat apua laitteesi peruskäytössä ja neuvon-
taa monenlaisten digipalveluiden äärelle.
- Kysy läppäristä, eKirjastoston käytöstä, lehdistä, elokuvista, kirjoista, laitteista, musiikista – mistä vaan.
- Rohkeasti kokeilemaan! Mikään kysymys ei ole tyhmä, katsotaan ja mietitään yhdessä.

Hiisityttö Hippe TAIDENÄYTTELY

4.-28.1.2022

Kärsämäen kirjastossa

Näyttely perustuu
Kärsämäkisen Heino Korpelan
kirjoittamaan
Hiisityttö Hippe Kainuustalastenkirjaan.

Avoimna kirjaston
aukioloaikoina.
Haapajärventie 1, 86710 Kärsämäki



Helmikuussa tulossa:

Jokihelmen opiston kuvataidekoulun
ja kuvataideryhmien näyttely
Kärsämäen kirjastossa 7.-24.2.2022.
Esillä piirustuksia, maalauksia, veistoksia
ja sekatekniikkaa. Avoimna kirjaston
aukioloaikoina. Vapaa pääsy, tervetuloa!

OMAISHOITAJAT

Koronarajoitusten mukaisesti omaishoitajien tammi-
kuun tapaaminen on peruttu.

Seuraavat kevään tapaamiset ovat
ti 22.2., ti 22.3., ti 26.4. ja ti 24.5.
klo 13 – 14 Toimintakeskuksella Nostalgia-huoneessa,
Aleksintie 4.

Tervetuloa mukaan!

T. Airi ja Jaana

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

Kevään Kerhoja. Konttilassa.

7.2.2022 klo 11.00

21.2.2022 klo 11.00

7.3.2022 klo 11.00

21.3.2022 klo 11.00

Seuraamme Korona tilannetta.
Kokoonnumme sääntöjä noudattaen.

Nautitaan raikkaasta-aurinkoisesta ulkoilu säästä.
Tervetuloa Kerhoihin. Toivottavasti voimme ko-
koontua.

Muistiluotsi

*Iloa ja energiaa- ryhmä
muistisairauteen sairastuneille ja läheisille*

Tiistaina 8.2.2022 klo 13.00-14.30

Konttilassa (Pomojentie 5)

**JOS KORONARAJOITUKSET SALLIVAT!
Tervetuloa!**

Lisätietoja Greta 040 026 8711



Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Yhdistystoiminta on jälleen aloitettu.
Vesijumppa aina maanantaisin klo 13.00
Kuntosali ryhmä to alk. klo 9.00
Seuraavat kerhot 9.2., 23.2., 9.3., 23.3. alk. klo
11.00 Konttilassa, (porina kerho)
Kahvitellaan, arpoja myynnissä, pidetään vaihte-
vasti jotain pientä ohjelmaa.
Tervetuloa, pyydä ystäväsikin mukaan!
Maskisuositus, yritetään pysyä terveisin!

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
**onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti
unelman toteuttamiseen?**

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-,
asumis- tai muissa asioissa?

**Perusopetuksen jälkeisten koulutusten yhteisha-
ku: 22.2.–22.3.2022** (Haku päättyy klo 15.00.)

Perusopetuksen jälkeisten koulutusten yhteishaku
2022 tehdään uudessa Opintopolussa.

beta.opintopolku.fi

Korkeakoulujen kevään toinen yhteishaku

Kevään toiseen yhteishakuun kuuluvat ammattikor-
keakoulujen ja yliopistojen suomen- ja ruotsinkieliset
koulutukset.

Hakuaika on **16.3. – 30.3.2022**

(Haku päättyy klo 15.00.)

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollista hakea
jatkuvassa haussa ympäri vuoden. Hakuaika vaihte-
lee oppilaitoksittain ja koulutuksittain. Saat tietoa jat-
kuvan haun tarkoista hakuajoista oppilaitosten verkko-
sivulta tai Opintopolun tarjontaosiesta.

Voit hakea jatkuvassa haussa ammatilliseen koulutuk-
seen, jos sinulla on jo ennestään ammatillinen tutkinto
tai korkeakoulututkinto tai jos olet työelämässä ja mie-
tit alanvaihtoa. Lisäksi voit hakea jatkuvassa haussa ke-
vään yhteishaussa vapaiksi jääneille ammatillisen kou-
lutuksen ja lukiokoulutuksen opiskelupaikoille.

Myös kaikissa hakuasioissa **voit ottaa yhteyttä etsi-
vään nuorisotyöhön** ja varata ajan tapaamiseen.
Ota rohkeasti yhteyttä, autamme mielellämme.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

RENTOJA VAPAAEHTOISTYÖTÄ

NUORTEN PARISSA

UUSIEN VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS

Kärsämäellä
nuorisotalo Poppelissa
15.2.2022 klo 17-20

Alkuperäinen tule mukaan!

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET:

Ansku, p. 050 527 5503,
annemari.teppo@snack.fi
Mikko, p. 050 599 0515,
mikko.ampula@snack.fi

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY

WALKERS
HYVÄT JA TURVALLISET KOHTAAMISIA

Walkers on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta toimintaa, jonka tavoitteena on tarjota nuorille lisää turvallisia aikuiskontakteja. Koulutuksen jälkeen vapaaehtoiset osallistuvat oman aikataulunsa puitteissa.

Toiminta on ammatillisesti ohjattua, eikä työvuoroissa tarvitse koskaan olla yksin.

Lue lisää www.walkers.fi

4H Kärsämäki

4H KERHOT

4H Kärsämäki

Maanantai: LIIKKAKERHO 0-3 luokkalaisille klo 15:00-16:00 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaa Iisa.

Tiistai: KOKKIKERHO alakoululaisille klo 15:30-17:00 Konttimäessä. Ohjaavat Miia ja Minessa.

Keskiviikko: TANSSIKERHO 7-14 vuotiaille tammi-kuun ajan Konttimäessä klo 15:15-16:45. Ohjaa Aada.

Torstai: FRISBEEGOLFKERHO 6-9 luokkalaisille klo 15:00-16:00 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaavat Severi ja Aatu.

SAVISELAN MONITOIMIKERHO aloittaa toimintansa helmikuussa (ajankohta tarkentuu myöhemmin seuraa ilmoittelua) kyläkoululla torstaisin klo 17:00-18:00, joka kuukauden ensimmäinen kerta pitempi kokkausekerta klo 17:00-18:30. Ohjaavat Salla ja Lotta.

HEPPAKERHO aloittaa toimintansa helmi-maaliskuussa (ajankohta tarkentuu myöhemmin seuraa ilmoittelua) ja kokoontuu joka toinen lauantai klo 12:00-14:00 Holopaisen tallilla. Ohjaavat Päivi ja Iisa. Nuori ole yhteydessä jos olet kiinnostunut kerhonohjauksesta 4H/Hannele puh. 040 772 9822

4H-toimisto kiinni ajalla 7.-11.2.2022. Seuraa ilmoittelua kerhoista ja muusta toiminnasta, muutoksista yms. facebook sivulta karsamaen4h.

Kärsämäen Kataja, pesäpallojaosto



Pesäpallojaosto

Naperopesistä

(-14 syntyneet ja nuoremmat)
Keskiviikkoisin klo 17:00-18:00

G ja F juniorit (synt.-12 ja myöhemmin)

Keskiviikkoisin klo 17:00-18:20
Perjantaisin klo 16:30-17:30

Harjoituksissa leikitään ja pelaillaan, välineet löytyy paikan päältä. Uusia harrastajia ja vetäjiä toivotaan mukaan toimintaan. Tervetuloa tutustumaan

Muut ikäluokat:

Ma klo 18:30-19:30 E-pojat (synt. -10 -11)
klo 19:30-20:30 D-pojat (synt. -08-09)
Ti klo 17:30-19:00 D-pojat
klo 19:00-20:30 C-pojat (synt.-06-07) ja miehet
Ke klo 18:20-20:00 E-pojat
Pe klo 17:30-19:00 E-pojat
Su klo 17:30-19:00 D-pojat

Sulkaallovuorot:

Kilpapelajaajat:

Lauantaisin Klo: 13:00-14:30

Vetäjä: Jani Parkkila

Kuntosulkaallo:

Naiset

Lauantaisin: Klo: 14:30-16:00

Tytöt 14 vuotta ja vanhemmat

Lauantaisin: Klo: 14:30-16:00

Vetäjä: Minna Luonuansuu

Juniorit: 9-14 vuotiaat

Sunnuntaisin: Klo: 12:00-13:30 ja Keskiviikkoisin Klo 15:00-16:00

Harrastesulis: 15 vuotiaat ja vanhemmat

Sunnuntaisin: Klo: 13:30-15:00

Vetäjä: Jussa Lohi, Jani Parkkila

Kaikki vuorot ovat frosteruksen koulun liikuntasalissa



Huom!

Luento Vaihdevuosista ja luento Myrkkä nimeltä soke-ri ovat 9.2. peruttu, ajankohta siirtyy myöhemmäksi ke-väälle. Seuraa ilmoittelua.

Uusia kursseja:



Kalannahkojen parkitus kevät 02400017

12.2.–20.3.2022 26 t 41,00 €

La 9–16, Su 10–14, Konttila, tupa, Vappu Saaranen. Teem-me pakastetuista kalannahkoista käsityönahkoiksi sopivia kas-vi-parkittuja nahkoja. Tutustumme myös muihin parkitusme-netelmiin. 12.–13.2. valmistelemme nahkat parkitusta varten. 19.–20.3. viimeistelemme ohjeiden mukaisesti väliajalla itse-näisesti parkitut nahkat. Erikoistyökaluja ei tarvita. Tarvitta-via materiaaleja (myös joitakin kalannahkoja) löytyy opettajalta. Tarkemmat ohjeet lähetämme ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Opettaja perii materiaali-maksun käytön mukaan. Ilm. päättynyt 28.1.2022 15.00

Koristeita makrameella kevät 02400019

22.2.2022 5 t 15,00 €, Ti 17.15–21.15 Kutomo Aleksintie, Sari Mäkelä. Makrameetekniikka soveltuu pieniinkin koristeisiin, jotka ovat näyttäviä, mutta helppoja ja nopeita tehdä. Työhön voit liittää valoja, helmiä, kimalletta. Ilm. päättynyt 15.2.2022 15.00

Koristeita poistokirjoista kevät 02400020

1.3.2022 5 t 15,00 €, Ti 17.15–21.15, Kutomo Aleksintie. Sari Mäkelä. Kierrätä vanhat tai muuten tarpeettomat kirjat uusik-si aarteiksi! Voit hyödyntää myös vanhoja tilikirjoja, karttoja, käyttöohjeita, tuoteluetteloita. Ilm. päättynyt 22.2.2022 15.00.

Näihin kursseihin toivotaan lisää harrastajia mukaan!

Puu- ja metallityö Frosterus kevät 02400013

17.1.–25.4.2022 39 t 53,00 €, Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi Juha Vierimaa.

Jumpa Saviselkä kevät 02800038

17.1.–25.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ma 19.00–20.00

Saviselän koulu, Sali, Niina Nevala. Naisille ja miehille suun-nattu yleis- ja lihaskuntoa kohottava liikuntatuokio, joka sisäl-tää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyn opiskelijoiden toiveet huomioiden.

Rpv kevät 02800026

19.1.–20.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ke 16.45–17.45

Konttimäki, Sali, Katja Klemettilä. Lyhyen, reippaan alkuläm-mittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan treenaaminen. Käytetään välineenä omaa kehoa ja erilaisia välineitä.

Latinobic kevät 02500006

27.1.–21.4.2022 17,33 t 39,00 €, To 17.50–18.50

Konttimäki, Sali, Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja la-jinomaista liikuntaa. Tanssitaan lattareita.

Lavis kevät 02800012

27.1.–21.4.2022 17,33 t 39,00 €, to 19.00–20.00

Konttimäki, Sali, Paula Madetoja. Lavis perustuu lavatanssi-askeleiden ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin.

Telinevoimistelu alkajat kevät 02800030

17.1.–25.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ma 16.30–17.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi. Niina Nevala.

Temppuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeil-lään ja tasapainoillaan. Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja taakse, etuperin volttti, erilaiset kärrynpyörät, käsil-läseisonta, kieppi ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat.

Telinevoimistelu kokeneet kevät 02800032

17.1.–25.4.2022 17,33 t 39,00 €, Ma 17.30–18.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi. Niina Nevala. Voi-mistellaan telineillä ja harjoitellaan vauhdikkaita perman-tosarjoja sekä akrobaattisia voimisteluliikkeitä, kuten per-hosvolttti, takaperin volttti, puolivoltit eteen ja taakse ja käsilläkävely.

Kuvataide perusteet TPO 7-12 v Frosterus 02300004

10.1.–9.5.2022 32 t 85,00 €, Ma 16.00–17.30

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi, Marjut Lustig. Piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitai-teelliset projektit.

Karaoke kevät 02100004

18.1.–19.4.2022 52 t 78,00 €, Ti 18.00–21.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi
Miika Kiiskinen.

Sitovat ilmoittautumiset www.jokihelmenopisto.fi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

Opetuksissa toimitaan hygieni- ja turvallisuusohjeiden mu-kaisesti:

- töihin ja kursseille tullaan vain terveenä,
- ylläpidetään turvavälejä
- noudatetaan hyvää käsihygieniaa
- puhdistetaan välineitä säännöllisesti,
- yskitään omaan hihaan tai nenäliinaan ja sen jälkeen puh-distetaan kädet hyvin
- maskin käyttö on suositeltavaa sisätiloissa ja kurssipaikal-le saavuttaessa / lähdettäessä yleisissä tiloissa mm. käytävil-lä, auloissa jne.
- treenivaatteet ja varusteet puetaan päälle mahdollisuusuk-sien mukaan jo kotona
- pienten lasten vanhemmat (kasvomaskia käyttäen) voi-vat saattaa lapset opetustilaan, poistuvat opetuksen ajaksi ja noutavat lapset opetuksen päättymisaikana.
- kouluikäisten lasten saattaminen ja noutaminen vain ope-tustilan ulkopuolelle
- huolehdimme ryhmäkokojen kohtuullisuudesta

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihte	044-445 6801
Palvelusihteeri Ojalehto Piia	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiain	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja, Vilppola Margareetta	044-445 6812
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989
KIRJASTO, Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi,	
tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
	040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA,	
Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotiki Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti,	
Pomojentie 3	
Kissankulma	040-180 8449
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO	
Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Korkiakoski Juha	044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopintotoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistöhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871

SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20	
Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Nikula Pekka	044-429 4361
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella Määtäjä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Vainio Mikko	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

PALOASEMA

Paanutie 2	
Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
palomies	044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTA-PALVELUT

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)	
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Rakennusvalvonta,	
rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin)	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta,	
ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,	
ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6687
Pieneläinajanvaraus ma-pe klo 8-15	040-471 2462
Tuotantoeläimet, ajanvaraus 8-9 ja päivystystiedote	040 0976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6	
Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	050 4081 857
Satukontin keittiö ja siivous	050 4092 794
Frosteruksen koulun siivous	050 4527 890
Saviselän koulu keittiö ja siivous	046 9226 908
Frosteruksen koulun keittiö	050 5625 490
Kohde-esimies, Huovila Joni	040 4784 619

Compass Group FS Finland/Amica,	
Koivupuiston keittiö	
etunimi.sukunimi@compass-group.fi www.amica.fi	
Asiakkuusjohtaja Parikka Maarit	040-482 8194
Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko	040-183 2505
Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Vuoropäällikkö Salo Katri	040-667 1210
Koivupuiston keittiö	040-664 7232
koivupuisto@amica.fi	
Siivooja Meriläinen Liisa	040-664 5304
Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy	0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3	
s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,	
laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
Diabetes-, päihde-, reuma ja sydänhoitajalle	ajanvaraukset
kiireettömästä puhelinnumerosta	044-445 6941
Laboratorio, ajanvaraus ma-to 12-14	044-445 6925
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982

Hammashoitola klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus
044-445 6350

Kuntoutus/fysioterapia,
puhelintunti ma-pe 11-11:30 044-445 6924
Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke 044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat, 044-445 6919
Väline- ja laitoshuolto 044-445 6930

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Erikoissairaanhoitaja (ma-to) 044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe) 050-440 8210
Päihdehoitaja (ke) 044-494 1979

Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti
klo 13-15 040-300 8230
Palvelusihteeri 044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies 044-494 1989

Vuodeosasto
Vuodeosaston Sairaanhoitaja,
potilasvointikyselyt klo 13-14 044-494 1980
Lähihoitaja 044-494 1981
Potilaspuhelin 044-494 1990
Kiinteistönhuolto 044-445 6942
Telefax 010 752 0105

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
sairaala, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen
• Yhteystiedot päivystysaikana: 116117
Terveysneuvontanumero, p.
Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseen.
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:
• Viikonloppuisin ja arkipyhinä hammaslääkäripäivystys on
osoitteessa
Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä
OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117)

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8
Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931
Esperi Hoivakoti Frosterus
Yksikönpäällikkö 050-513 1068
Hoitaja 046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytie 3
Johtava sosiaalityöntekijä, Huitula Eeva,
puh. klo 12-13 040-577 7428
Toimistosihteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991
Perhetyöntekijä Isokoski Sara 044-445 6755

Aikuissosiaalityö

Toimeentulotuki ja vammaispalv.asiat, puh.tunti klo 12-13
Työllistämismvastaava\sosiaaliohjaaja
Vähäaho Päivi 040-577 7096
Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki puh.tunti klo 12-13 sosi-
aaliohjaaja Puttonen Airi 044-494 1983

Vammaispalvelut

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
s-posti:etunimi.sukunimi@terveystalo.com
Palveluohjaaja, Ranto Jaana 044-445 6823
Ohjaaja, Kieleväinen Hanna 044-445 6834
Ohjaaja, Hartikainen Riikka 044-445 6835
Ohjaaja, Vähäaho Jaana 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sairaanhoitaja 050-440 8210

Erikoissairaanhoitaja (ma-to) 044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe) 050-440 8210
Päihdehoitaja, (ke) 044-494 1979
SOSIAALIASIAMIES
Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00 050-341 5244
POTILASIASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin
(ma klo 12-15, ti 9-12, ke 12-15, to 9-12 ja pe 9-11)
030 633 1655

TYÖPAJA

Karilantie 3, as 15 ja 16
Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma 040-184 3437
Työpajaohjaaja, Tikka Laura 040-572 0527
Työllistämismvastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

Jokihelmen opisto 044-759 1246
Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille
tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-au-
tomatkan mukaisen omavastuuosuuden, joka riippuu myös
matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei
peritä).
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin
ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suun-
nalla, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Ko-
konperä-Keskusta suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöi-
sesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi
noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi
nousta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edel-
lisenä päivänä klo 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650
(Oulaisten Liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikku-
misen apuvälineitä.



Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viim. tiistaina
15.2.2022 mennessä osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi