



RUOKALISTA

	MA	TI	KE	TO	PE
VK					
9 15 21	Hernekeitto M, G, K Pehmeä leipä Juusto	Possunlihakastike L, G, K Keitetyt perunat M, G, K Vihersalaatti tuorekurkulla Tomaattilohko Kurpitsasalaatti Salaattisiemensekoitus	Lohikiusaus L, G, K Vihersalaatti melonilla Tuorekurkkupalkki Maissi Salaattisiemensekoitus	Makkarapihvi M, G, K Perunasose L, G, K Ruskea kastike L, K Porkkanaraaste ananaksella Punajuurisalaatti Marinoitu ohrasuurimo	Kasvislasagne L, K Vihersalaatti tuorekurkulla Maustekurkkusiivu Tonnikalaa vedessä Salaattisiemensekoitus
10 16 22	Kahden kalan keitto L, G, K Hedelmälohko Ruisleipä	Pinaattiohukaiset M, K Keitetyt perunat M, G, K Vaalea yrttikastike L, K Lantturaaste Marinoitu tricolorepasta Tuorekurkkupalkki	Jauhelihakastike M, G, K Perunasose L, G, K Vihersalaatti persikalla Tomaattilohko Punajuurisuikale Salaattisiemensekoitus	Lasagnette L Vihersalaatti tuorekurkulla Tomaattilohko Herne-maissi- paprikasekoitus Viipaloitu oliivi	Mannapuuro L, K Aurinkokiisseli M, G, K Pehmeä leipä Leikkele
5 11 17	Nakkikeitto M, G, K Sämpylä Juusto	Lihapullakastike L, G, K Perunasose L, G, K Vihersalaatti tuorekurkulla Marinoitu ohrasuurimo Papumix Sakaattisiemensekoitus	Broileri-pastavuoka L Kaaliraaste ananaksella Tuorekurkkuviipale Maissi Salaattisiemensekoitus	Pyttipannu M, G, K Porkkanaraaste persikalla Punajuuriviipale Kurpitsasalaatti Tomaattilohko	Kalapyörykkä M Keitetyt perunat & M, G, K Pitkäjyväinen riisi M, G, K Kylmä relish-kastike L, G, K Vihersalaatti mandariinilla Maalaisperunasalaatti
6 12 18	Pinaattikeitto L, G, K Keitetty kananmuna M, G Ruisleipä Leikkele	Merimiespata M, G, K Vihersalaatti melonilla Tuorekurkkupalkki Maissi Salaattisiemensekoitus	Kinkkukiusaus L, G, K Vihersalaatti tuorekurkulla Maustekurkkusiivu Tonnikalaa vedessä Salaattisiemensekoitus	Jauhelihipihvit M, G Perunasose L, G, K Ruskea kastike L, K Lantturaaste Marinoitu tricolorepasta Tuorekurkkupalkki	Ohrasuurimopuuro L, K Vadelmasoppa M, G, K Pehmeä leipä Juusto
7 13 19	Jauhelihakeitto M, G, K Hedelmälohko Pehmeä leipä	Liha-perunasoselaatikko L, G, K Vihersalaatti tuorekurkulla Tomaattilohko Kurpitsasalaatti Salaattisiemensekoitus	Tonnikala-pastavuoka L Porkkanaraaste persikalla Punajuuriviipale Herne-maissi- paprikasekoitus Tomaattilohko	Makkarakastike L, G, K Keitetyt perunat M, G, K Vihersalaatti tuorekurkulla Maustekurkkusiivu Tonnikalaa vedessä Salaattisiemensekoitus	Broilerikiusaus L, G, K Vihersalaatti persikalla Tomaattilohko Mustaherukkahyytelö Salaattisiemensekoitus
8 14 20	Lihakeitto M, G, K Ruisleipä Juusto	Broileripyörykät M, G, K Pitkäjyväinen riisi & M, G, K Keitetyt perunat M, G, K Curry-persiljakastike L, K Vihersalaatti mandariinilla Maalaisperunasalaatti	Liha-makaronilaatikko L Vihersalaatti tuorekurkulla Tomaattilohko Herne-maissi- paprikasekoitus Viipaloitu oliivi	Lohimurekepihvi M, G, K Perunasose L, G, K Vaalea tillikastike L, K Kaaliraaste ananaksella Tuorekurkkuviipale Salaattisiemensekoitus	Riisipuuro L, G, K Mansikkasoppa M, G, K Pehmeä leipä Leikkele

L = laktoositon
G = gluteeniton
M = maidoton
K = kananmunaton

