



KÄRSÄMÄEN KESÄ

Alustavia päivämääriä, muutokset mahdollisia:

18.5. Tarinaniskennän Kärämäen karsinta

28.5. Lasten liikennepuiston avajaiset

11.6. Impinpäivän yhteislaulutilaisuus Konttilassa

17.6.- 31.7. Ars Kärämäki näyttely avoinna

27.6.-22.7. Paanukirkko avoinna yleisölle

1.7. Välikylän saunatus

Kärämäki-päivien tapahtumat:

10.7. Akselin soiton konsertti

11.7. Saviselän kotiseutumuseo avoinna

11.7. Paanutontun Museopäivä

12.7. Kunnatalon museot auki

12.7. Puhallinorkesterin ulkoilmakonsertti

13.7. Heinätekotalkoot Paanukirkolla

13.7. Iltatori Konttilassa

14.7. Porkkalan Ympärijuoksu

15.7. Musiikkia Paanukirkossa / Jarkko Martikainen

16.7. Tarinaniskentäkilpailu

16.7. Musiikkia paanukirkossa / Johannes Vatjus

17.7. Musiikkia Paanukirkossa/ lastenkonsertti

17.7. Musiikkia Paanukirkossa / Säveltäjä Duo Stein&Salonen + lapsiviulistit

17.7. Koko perheen tapahtuma Luonnonsylissä

11.7.-17.7. Ritopirtti avoinna yleisölle

12.8. Rauhanpellon kylvöjuhla

16.8. Monitoimihallin avajaiset

Lisätiedot: www.visitkarsamaki.fi

tai kulttuuritoimi /044 445 6840

SUOLISTOSYÖVÄN SEULONTA

Suolistosyövän seulonta on osa kotikunnan terveydenhuoltoa ja seulontatesti on **maksuton**.

Suolistosyövän seulonnan **kohderyhmä ovat 56–74 -vuotiaat**, koska suolistosyöpä on yleisin tässä ikäryhmässä.

Seulontakutsu lähetetään **kahden vuoden välein**.

Seulonta pitää toistaa säännöllisesti, koska yksi testi kertoo vain sen hetkisen tilanteen.

SEULONTATESTI

Seulontaan kutsuttavat saavat postitse kutsun, näytteenottovälineen ja tarkat ohjeet näytteenottamisesta.

Suolistosyövän seulonnassa käytettävän testin nimi on FIT. Se on immunokemiallinen testi, jolla etsitään piilevää verta ulosteesta.

SEULONTATESTIN TULOS

Seulontatestin tulos lähetetään seulontaan osallistuneelle postitse noin kuukauden kuluessa näytteen palauttamisesta. Tulos voi olla negatiivinen tai positiivinen. Negatiivinen eli normaali tulos tarkoittaa, että näytteessä ei havaittu verta. Positiivinen tulos tarkoittaa sitä, että seulontanäytteestä löytyi verta. Seulonnan avulla voidaan havaita myös polyyppeja, jotka eivät ole syöpiä, mutta joista osa voi kehittyä syöviksi. Polyypit voidaan poistaa, jolloin syöpä ei kehity. Täten seulonnalla voidaan myös ehkäistä syöpää.

TIESITKÖ

Piilevä veri voidaan havaita ulosteesta. Näin tauti voidaan löytää varhaisessa vaiheessa ja hoitaa ennen kuin syöpä pääsee kehittymään pitkälle.

Näyte postitetaan tutkittavaksi seulontakeskukseen paketista löytyvässä pahvikuoressa, jonka postimaksu on valmiiksi maksettu. Seulontakeskus tutkii näytteen laboratoriossa.

Yli yhdeksällä kymmenestä tulos on normaali, jolloin tulos ei anna aiheutta tarkemmille tutkimuksille. Kutsu seulontaan tulee kahden vuoden välein 74-vuotiaaksi asti.

THL suosittelee riskiryhmiin kuuluville 12–17-vuotiaille kolmatta koronarokoteannosta 3.3.2022

Terveystalon ja hyvinvoinnin laitos (THL) suosittelee, että aiemmin määriteltäisiin vakavan koronavirustaudin riskiryhmiin kuuluville 12–17-vuotiaille annetaan kolmas koronarokoteannos, kun toisesta rokoteannoksesta on kulunut vähintään kuusi kuukautta. Voimakkaasti immuunipuutteisille 12 vuotta täyttäneille on ohjeistettu jo aikaisemmin tarjoamaan tehosteannoksia.

Lisäksi THL suosittelee, että mahdollisuus kolmansiin rokoteannoksiin tarjotaan myös muille kuin riskiryhmiin kuuluville 12–17-vuotiaille vähintään kuusi kuukautta toisesta rokoteannoksesta, jos se on tarpeen muusta kuin lääketieteellisistä syistä, esimerkiksi matkustamisen vuoksi.

Lapsilla ja nuorilla vakava koronatauti on hyvin harvinaisen ja kahden rokoteannoksen teho on säilynyt hyvänä vakavia tautimuotoja vastaan. Perussairaudet kuitenkin lisäävät myös lasten ja nuorten riskiä sairastua vakavaan koronavirustautiin.

4. koronarokoteannosta:

- 12 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille
 - 70 vuotta täyttäneille monisairaille
 - iäkkäiden hoivakodeissa asuville
 - iäkkäille koti- tai omaishoidon piirissä oleville sekä muille iäkkäille, joiden terveys ja toimintakyky ovat vastavasti heikentyneet, ja jotka eivät pärjää yksin kotona
- Rokote voidaan antaa neljännen annoksen kohderyhmiin kuuluvalla henkilöllä, kun kolmannesta annoksesta on kulunut 3 kuukautta.

Koronataudin sairastanut ja kolme rokoteannosta saanut ei tarvitse neljättä rokoteannosta, sillä sairastettu tauti vastaa yhtä rokoteannosta.

Alla puhelinnumero ja ohjeet, josta itse soittamalla ajan voi varata.

Rokotusaika varataan SOITTAMALLA terveystalokeskukseen p.044-4456 941, valitse linja numero 4, avoinna klo 10-15. Noudattakaa ja kuunnelkaa loppuun asti takaisinsoittojärjestelmän ohjeet.

Kun soitatte takaisinsoittojärjestelmään, odotelkaa rauhasa yhteydenottoa. Soitamme teille takaisin 0-5 työpäivän kuluessa.

Jos rokotteita on, aika on varattavissa, mutta muutoin ellei rokotteita ole saatu, TeleQ tiedote ilmoittaa tilanteesta erikseen. Muista TeleQ:n linjoista EI OLE SAATAVILLA KORONAROKOTE AJANVARAUSTA.

Koronarokotukset kesä tauolla 6.6.-26.6.2022 välisenä aikana.

Kesä ajan kiireettömät vastaanotot hoitajille supistetaan ja päivystystoiminta turvataan

1.6.-30.8.2022 väliselle ajalle lukuun ottamatta neuvoloiden vastaanottoja.

Työterveyshuollon osalta 6.6.-14.8.2022 välisenä aikana sairausasioissa yhteys omaan terveyskeskukseen. Muissa työterveyshuoltoon liittyvissä asioissa voitte kääntyä palveluvastaava Asta Kovalaisen puoleen p. 044-4941989. Työterveyshuolto on kokonaan suljettu 4.7.-14.8.2022 välisenä aikana.

Hoitotarvikejakelu on suljettuna 6.6.-3.7.2022 välisen ajan. Juhannusaattona 24.6.2022 terveyskeskus on suljettu. Iltaisin, öisin ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä päivystys on Oulaskankaan sairaalassa. Yhteys ensisijaisesti päivystysapupuhelimeen p. 116 117. Yleinen hätänumero on 112.

POP UP- KAHVILA TOIMINTAKESKUS RANTAPÄÄSKYSSÄ

PERJANTAINA 10.6.2022
KLO. 10:00- 14:00
Aleksintie 4, 86710 Kärämäki
Varaathan mukaan käteistä.



TERVETULOA HERKUTTELEMAAN!

LUKIO

Kärämäen lukion ylioppilaita voi muistaa Asiointipisteessä torstaihin 2.6.2022 asti.

Ylioppilasjuhla pidetään 4.6. klo 11:00 alkaen Frosteruksen koulun liikuntasalissa.

KIRJASTO

Haapajarventie 1
p. 044-4456 852 työhuone 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi
verkkokirjasto osoitteessa: joki.finna.fi



HUOM! Torstaina 2.6. kirjasto avoinna poikkeuksellisesti vain klo 15 saakka.

Asiakaspalvelua klo 9 – 12, omatoimi klo 12 - 15.

Omatoimiaikana voit oleskella kirjastossa, lukea lehtiä (paperisena tai diginä) ja lainata aineistoa itsepalvelupääteellä. Omatoimista lainausta varten tarvitset kirjastokorttiisi liitetyn PIN-koodin.

Hae koodi kirjaston asiakaspalveluaikana ja pyydä tarvittaessa opastusta itsepalvelualainauksen käyttöön. Opastamme myös verkkokirjastomme (joki.finna.fi) ja e-palveluidemme käytössä.

Kesän aukioloajat
30.5. – 7.8.
ma - to klo 9 – 18
pe klo 9 – 16.

Juhannusaattona pe 24.6. kirjasto suljettu.

Villiyrtit tutuiksi

Rikkausruohoja lähiympäristöstä

ma 20.6. klo 17 – 19

Tutustutaan villiyrtteihin sekä niiden talteenottoon ja käyttöön.

Maistellaan viljeltyjä makuja.

Oppaanamme toimii luonnontuoteneuvoja, ravintolakokki, WikinPaja yrittäjä

Virve Toivanen

Kesän hauskin lukupeli perheille ja lapsille. Kysy lisää kirjastosta!

LUKUJENGI

Kultaisen kirjan metsästys



Kirjaston **kesäkisassa** arvuutellaan vanhoja sanoja.

Kisassa kysellään mitä sanat tarkoittavat.

Esim. Tiedätkö mikä on hantuukki?

Tunnistettavat sanat vaihtuvat kahden viikon välein.

Osallistuneiden kesken arvotaan palkintoja.

Kisa alkaa 30.5.

Lasten kesäkisa suunnitteilla.

Seuraa ilmoittelua!

MAASEUTUTOIMISTO

Tukihakemusten viimeinen palautuspäivä sähköisesti Vipussa on 15.6. , sen jälkeen hakemus tulee palauttaa paperisena toimistolle. Muista palauttaa myös tukioikeuden siirtolomakkeet 103 A ja B, pelkkä vuokrasopimuksen tekeminen ei riitä tukioikeuden siirtymiseen.

Viimeinen kylvöpäivä on 30.6. edelleen.

Muistakaa tehdä nautaeläinten ilmoitukset rekisteriin ajallaan, myöhästyminen aiheuttaa hylkäyksen ko eläimelle vaikka ei hallinnassasi.

Lintuinfluenssaviruksen leviämisen estämiseksi siipikarja ja muut linnut on suojattava kontakteilta luonnonvaraisiin lintuihin 8.2.–31.5. välisenä aikana. Linnut tulee pitää joko sisätiloissa tai niiden ulkoilualue tulee kauttaaltaan aidata ja kattaa esimerkiksi riittävän tiheällä verkolla.

Eläinten tunnistamista ja rekisteröintiä koskevan lain vaatima velvollisuus rekisteröidä eläinten pitopaikat koskee seuraavia eläimiä vaikka ne olisivat seura ja harraste-eläimiä: nautaeläimet, sika-eläimet, lammaseläimet, vuohieläimet, siipikarja, hevoseläimet, kameli- ja hirvieläimet (poro tietyin poikkeuksin), turkiseläimet, kalat, äyriäiset ja nilviäiset (paitsi koriste-eläimet tankissa), mehiläiset ja kimalaiset, tuotantokanit, muut maaeläimet, pois lukien lemmikkieläimiä pitävät kotitaloudet ja eläinlääkärien vastaanotot ja klinikat.

VARHAISKASVATUS

**AVOIMET OVET PAANUTONTUN RYHMIKSESSÄ
SEKÄ MUISSA ENTISEN TAIVALKODIN TILOISSA**

8-6 KESKIVIKKONA KLO 9-11 JA 14-16

ALEKSINTIE 3

TERVETULOA VIERAILLILLE!



LIIKUNTA- JA NUORISOTOIMI

KÄRSÄMÄKI ON HAASTETTU sekä muut Selänteen kunnat!

Pyhäjärvi haastoi naapurikunnat kilometrikisaan 1.5-22.9.2022

Rekisteröidy kisaan:

<https://www.kilometrikisa.fi/accounts/register/>

Joukkueemme on Kärsämäki-22

osallistumiskoodi Kärsämäki-22

(Kun ajat sähköavusteisella pyörällä, merkitse nämä kilometrit sähköavusteisella pyörällä ajetuksi.)

Voit olla yhteydessä Margareettaan 044 44 56 812

Tarvittaessa autan kilometrien kirjaamisessa järjestelmään tai voit kirjoittaa omat kilometrit vihkoon ja palauttaa minulle yhteenlaskettuna, kiitos!

Lisätietoja

www.kilometrikisa.fi

Nyt kaikki nauttimaan pyöräilystä!



JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Ulkoilupäivä ke. 1.6. klo 10.30 kokoonnutaan Suomelaan kuntoportaille ja katsotaan mitä voidaan tehdä, toivotaan että ei sada vettä.

Siirrytään sitten Konttilaan ja käydään kuntolaitteet läpi siellä.

Ulkoilun jälkeen siirrytään sisätilaan kahvitellaan ja paistellaan makkaroita, arpoja myynnissä. Parannellaan maailmaa ja suunnitellaan tulevaa.

Kuntosalilla jatketaan käyntejä aina torstaisin klo 9.00

Yhdistys kiittää mukana olleita ja toivottaa hyvää kesää kaikille tasapuolisesti.

Taideyhdistys Elsuupa Ry

Taideyhdistys Elsuupa ry:n kevätkokous

Nahkurilla torstaina 2.6.2022 klo 18.00.

Käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu!

Tervetuloa!

Elsuupa ry:n hallitus

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

Kerhomme on kesätauolla.
Tavataan syksyllä.

Kesän kauneutta katsellaan.
Lintujen laulua kuunnellaan.

Hyvää kesän aikaa.

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Bocciaa pelataan torstaisin klo 13 Konttimäessä.

Kesäretki. Lähtö Konttilasta ma 13.6: Venetpalo klo 7.30, Hakalantie klo 7.40, Konttila klo 8.00, sen jälkeen Teboil. Matkavakuutus oltava. Varaa mukaan juotavaa. Lisätietoja Irjalta puh. 040-5304025.

Sokkoretki la 30.7. Retken hinta 40 € sis. evästä, kyytiä ja muuta mukavaa. Ilmoittaudu Irjalle puh. 040-5304025 viimeistään 20.6.

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

Impinpäivänä lauantaina 11.6 alkaen klo 12.00

yhteislaulu tapahtuma Konttilan pihassa
Lauletaan vanhoja kansakoululauluja ja iskelmiä. Säestyksestä vastaavat Saara ja Pentti. Mukana laulamassa Laulun iloa-ryhmä. Tarjolla kahvia ja pullaa. Arpajaiset.

Kaikki ovat tervetulleita mukaan
laulamaan/kuuntelemaan lauluja.

□□□□



Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle
kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia)
sekä telttaa (5×8 m).

Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199
tai Nina Prättälä p.040 567 4012

□□□□

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
**onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti
unelman toteuttamiseen?**

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-, työllistymis-,
asumis- tai muissa asioissa?

beta.opintopolku.fi

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollista hakea
jatkuvassa haussa ympäri vuoden. Hakuaika vaihtelee
oppilaitoksittain ja koulutuksittain. Saat tietoa jatku-
kuvan haun tarkoista hakujajoista oppilaitosten verkko-
sivuilta tai Opintopolun tarjontaosiesta.

Voit hakea jatkuvassa haussa ammatilliseen koulutuk-
seen, jos sinulla on jo ennestään ammatillinen tutkinto
tai korkeakoulututkinto tai jos olet työelämässä ja mie-
tit alanvaihtoa. Lisäksi voit hakea jatkuvassa haussa ke-
vään yhteishaussa vapaiksi jääneille ammatillisen kou-
lutuksen ja lukiokoulutuksen opiskelupaikoille.

Korkeakoulut voivat järjestää lisähakuja korkeakoulu-
haussa vapaaksi jääneille paikoille. Tästä lisää löytyy
opintopolusta.

Myös kaikissa hakuasioissa **voit ottaa yhteyttä etsi-
vään nuorisotyöhön** ja varata ajan tapaamiseen.
Ota rohkeasti yhteyttä, autamme mielellämme.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

HOX! Aloitamme kesäloman heinäkuun alusta,
eli kesäkuu tehokasta työaikaa.



Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta



SILMUN kesäohjelmassa:

Liikunta- ja uintipäivä

Marjoniemessä menemme bussilla.

Tarkemmin seuraavassa KAIKUSSA.

Syyskuussa Kuntosalibuustilla ohjattua liikuntaa.

Oulaisten Seudun Hengitysyhdistys täyttää 80v. 24.9.2022 Juhlaan kyyditys Kärsämäeltä. Juhla Oulaisissa Honkamajalla. Ilmoittelua myöhemmin.

Lue hengitysliiton sivuilta lisää mm.verkkoillat, joihin voit liittyä omalta koneeltasi. www.hengitysliitto.fi

Porkkalan kyläseura

PERINTEINEN KOKO PERHEEN TAPAHTUMA TAASTUTTUN TAPAAN!

PORKKALAN YMPÄRITUOKSU

Makkaraa ja muurinpohjalettuja! Arvontaa ja kisatunnelmaa! Käteismaksu

TORSTAINA 14.7.2022 KLO 19.00

Ristisenperäntie 1, Kärsämäki

Kilpasarjat ikävuosittain lähtien alle 2-vuotiaista
Matkat: 1-12-vuotiaat 50-600 m
13-16-vuotiaat 1,3 km
naiset hülkkä 1,3 km
miehet hülkkä 2,6 km
naiset kilpa 2,6 km
miehet kilpa 3,1 km

Ilmoittautuminen klo 18.00 alkaen

<https://porkkalan.kylaseura.wordpress.com>
Porkkalan kyläseura

4H Kärsämäki

4H Kärsämäki

Suunnitteilla kesäkuulle **viikolle 25** (20-23.6)

PÄIVÄ LEIRITOIMINTAA,

ohjelma varmistuu toukokuun loppupuolella.

Seuraa ilmoittelua esim. facebook: [karsamaen4h](https://www.facebook.com/karsamaen4h)

4H KERHOJEN KEVÄÄN VIIMEISET KERRAT OVAT OLLEET VIIKOLLA 20

LANNOITE- JA SIEMENSÄKKI KERÄYS

1.6.–14.8.2021.

Keräyspisteinä toimii ns. sipulivarasto Kokkolan-tien varressa. Sipulivaraston piha-alueella on opastettu paikka mihin säkit voi jättää. Keräykseen kelpaavat:

- Yaran 40 kg ja 25 kg lannoitesäkit, myös metsälannoitesäkit (painatus Yara, Kemira GrowHow, Kemira Agro tai Kemira)
- Yaran lannoitelavojen suojahuput
- Yaran suursäkit, myös metsälannoitesäkit (painatus Yara, Kemira GrowHow, Kemira Agro tai Kemira)
- Yaran säkit BeFert -painatuksella
- Lantmän Agron luomulannoitesäkit
- A-Rehun lannoitesäkit
- Hankkijan siemensuursäkit
- Tilasiemenen siemensuursäkit
- Peltosiemenen siemensuursäkit
- Hankkijan rehusuur- ja piensäkit (muovi)
- Lantmän Agron rehusuur- ja piensäkit (muovi)
- A-Rehun rehusuur- ja piensäkit (muovi)



Mitään muuta muovia, muita suursäkkejä tai muuta jätettä ei keräykseen saa tuoda. Säkit otetaan vastaan pakattuina. 40 kg säkkien lajittelu ja pakkaus 50 kapaleen pakkauksiin. Lavahuput pakataan kolmesta kuuteen (3 – 6) lavahuppua taitellaan siistiksi nipuksi ja pakataan yhteen lyhyeltä sivulta auki leikattuun piensäkkiin. Suursäkit niputetaan viisi suursäkkiä päällekkäin ja sidotaan napakasti nostolenkistä narun pätkällä yhteen. Tarkemmat ohjeet yhdistykseltä. Lannoite- ja siemensäkkikeräyksen järjestävät yhteistyössä Kärsämäen 4H-yhdistys, Yara ja Suomen 4H-liitto.



Taimien istutus on osa Suomen 4H-liiton Taimiteko-toimintamallia, jossa istutetaan uutta hiilinielua ja samalla nuoret työllistyvät. Kärsämäen Silonevalle istutetaan noin 6 hehtaaria tulevana kesänä uutta Taimiteko-metsää.

Valtakunnallisen nuorisojärjestö 4H:n Taimiteko-toiminnassa työllistetään pääasiassa peruskoulun päättäviä nuoria sekä lisätään Suomen metsien hiilinielua. Kuusen- ja männyn taimia istutetaan alueille, jotka eivät ole olleet enää vuosikymmeniä aktiivisen metsä- tai maatalouden piirissä tai ovat poistuneet turvetuotannosta. Tavoitteena on istuttaa Suomeen 10 000 hehtaaria uutta metsää vuoteen 2030 mennessä, mikä tarkoittaa noin 20 miljoonaa puuta. Taimiteko-toiminnan suojelijana toimii tasavallan presidentti Sauli Niinistö. Nuorten rekrytoinnista ja työn ohjaamisesta vastaavat paikalliset 4H-yhdistykset. Lue lisää: www.taimiteko.fi
Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook [karsamaen4h](https://www.facebook.com/karsamaen4h)
yhteystiedot: 4H-toimisto/Hannele 040 772 9822, karsamaki@4h.fi ja www.4h.fi/karsamaki

Kärsämäellä Kunniakierros järjestetään Yleisurheilukentällä TÄNÄÄN 25.5.2021 klo.18:00.



Viime vuonna saimme jaostolle 665,50 €, jolla ostimme Pitäjänmestaruuskisoihin mitalit. Tänä vuonna tarkoituksena on tehdä sama, tosin paremmalla tuloksella ja hienommilla mitaleilla!

Tukijoiksi on lähtenyt yksittäisten henkilöiden lisäksi:

Konepalvelu KVM Oy	Venlan Kukka
Juustoportti Oy	Veikon Kone
MJ Infra Oy	Laaksojen Rauta Oy
Porsasmäki Oy	Konesilta Oy
Mäkiosat Oy	T&T Kangasharju Ky
MäntyMaito Oy	Paakaran Pysäkki
Teboil Kärsämäki	Nelostien Korjaamo Oy
Kärsämäen Autokatsastus Oy	
K-market Keskipiste	Hyvän olon Asema
Parturi-Kampaamo ja kauneushoitola Isadora	

Metsä Group ja Suomen Urheiluliitto (SUL) ovat sopineet lasten ja nuorison yleisurheilun pääyhteistyökumppanuudesta vuosille 2022-2024.

Kärsämäellä seurakisat alkavat maanantaisin 6.6 klo.18:00. Ilmoittautuminen on klo.17:15-17:45.



Kilpailut ovat Katajan jäsenille maksuttomat! Ei-jäsenille 2 € / kerta / henkilö tai 15 € / kesä / henkilö.

Tulemme kysymään jäsenyydestä ilmoittautuessa kilpailuihin.

Seuratkaa ilmoittelua internetissä osoitteessa www.karsamaenkataja.com kohdassa Yleisurheilu, Facebookissa Kärsämäen Kataja – urheiluseura sekä Instagramissa tunnuksella [karsamaenkataja_yu](https://www.instagram.com/karsamaenkataja_yu). Kilpailujen tulokset laitamme kotisivuillemme Yleisurheilu -osioon.

Kenttäkisojen loputtua siirrytäänkin maastokisoihin!

Näistä ilmoitamme tarkemmin seuraavassa Kaiku-lehdessä, internetissä sekä sosiaalisen median puolella.

MAANANTAI - KISOJEN LAJIT v.2022

6.6	Alle 5v - 8v	40 m + rakettikeihäs
	9v - 13v	60 m + keihäs + 600 m
	14v – aikuiset	100 m + keihäs + 800 m

13.6 HIPPO-KISAT

Alle 5v - 8v	40 m + rengaskiekko
9v - 13v	60 m + kiekko
14v – aikuiset	100 m + kiekko

20.6 JUHANNUSVIIKKO

Alle 5v - 8v	YLLÄTYSLAJIT
9v - 13v	YLLÄTYSLAJIT
14v – aikuiset	YLLÄTYSLAJIT

27.6	Alle 5v - 8v	40 m + pallonheitto
	9v - 13v	150 m + kuula
	14v – aikuiset	200 m + kuula

4.7	Alle 5v - 8v	40 m + rengaskiekko
	9v - 13v	60 m + kiekko + 1500 m
	14v – aikuiset	100 m + kiekko + 1500 m

11.7 PITÄJÄNMESTARUUS

Alle 5v - 8v	40 m + pituus
9v - 13v	60 m + 3-loikka
14v – aikuiset	100 m + 3-loikka

18.7	Alle 5v - 8v	40 m + moukari
	9v - 13v	150 m + moukari
	14v – aikuiset	200 m + moukari

25.7	Alle 5v - 8v	40 m aj. + rakettikeihäs
	9v - 13v	60 m aj. + korkeus + 600 m
	14v – aikuiset	100 m aj. + korkeus + 800 m

1.8 KENTTÄKISOJEN PÄÄTTÄJÄISET

Alle 5v - 8v	40 m + pituus
9v - 13v	300 m + pituus
14v – aikuiset	400 m + pituus

Jokihelmen opisto

Jokihelmen opisto järjestää yhdessä Kärämäen kunnan kanssa lasten uimakoulut kesäkuussa seuraavasti:

Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v 02800043
6.–17.6.2022, 10 t 48,00 €

Ma-pe 10.00–10.45

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua

Tutustumme veteen ja harjoittelemme vedessä liikku-
mista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisui-
ntia. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan noin 5 m
vapaalla tyyllillä. Ilmoittautuminen päättyy 31.5.2022
15.00

Lasten uimakoulu jatko 7-10 v 02800044

6.–17.6.2022 10 t 48,00 €

Ma-pe 10.50–11.35

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua

Lasten uimakoulu jatko on tarkoitettu lapsille, jotka
osaavat uida n. 5 metrin matkan. Uimakoulussa ker-
taamme uinnin perusasioita ja harjoittelemme uinti-
tekniikoiden alkeita. Tavoitteena on, että lapsi oppii
uimaan 10 metriä vapaalla tyyllillä. Ilmoittautuminen
pättyy 31.5.2022 15.00

Lasten uimakoulu uimataitoiset 02800045

6.–17.6.2022 10 t 48,00 €

Ma-pe 11.50–12.35

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua

Lasten uimakoulu uimataitoiset, on tarkoitettu lapsille,
jotka osaavat uida jo 10 metrin matkan. Uimakoulussa
harjoittelemme uintitekniikoita. Ryhmässä apuohjaajia.
Ilmoittautuminen päättyy 31.5.2022 15.00

Tärkeää!

Tarvittaessa lisäämme ryhmiä, jos nämä kolme ryhmää
täyttyvät. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Ryhmäs-
sä apuohjaajia.

Huomio! Huoltajat huolehtivat tarvittaessa itse lap-
sensa pukuhuoneessa ja pesutiloissa valmiiksi altaalle
kurssin alkamisaikaan mennessä.

Sitovat ilmoittautumiset www.jokihelmenopisto.fi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.



PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihdde	044-445 6801
Palvelusihteeri Ojalehto Piia	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000
Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi	040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja, Vilppola Margareetta	044-445 6812
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989
KIRJASTO, Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi,	
tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
	040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA,	
Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotikiitospiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Ryhmäperhepäivähoitokoti Satukontti,	
Pomojentie 3	
Kissankulma	040-180 8449
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Perhekeskus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO	
Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Korkiakoski Juha	044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopintotoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja, Paasovaara Päivi	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871

SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20	
Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Martikainen Minna	044-445 6192
Lomituspalvelun johtaja Mustola Riitta, ke	044-445 7741
Lomatoimisto	044-445 7743
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Hämäläinen Esko	044-445 6841
Rakennusmestari Saari Ilkka	040-688 5772
Toimistosihtööri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Traktorinkuljettaja-puistotyöntekijä Ojala Ari	040-143 4627

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Vainio Mikko	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy	010 257 1701
----------------------	--------------

PALOASEMA

Paanutie 2	
Ylipalomies Kuosmanen Jarmo	044-429 6342
palomies	044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTA-PALVELUT

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14 s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)	
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Rakennusvalvonta, rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin)	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta, ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta, ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys, ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6687
Pieneläinajanvaraus ma-pe klo 8-15	040-471 2462
Tuotantoeläimet, ajanvaraus 8-9 ja päivystystiedote	040 0976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6	
Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	050-408 1857
Satukontin keittiö ja siivous	050-409 2794
Frosteruksen koulun siivous	050-452 7890
Saviselän koulu keittiö ja siivous	046-922 6908
Frosteruksen koulun keittiö	050-562 5490
Kohde-esimies, Hammar Tiina	050-432 9769

Compass Group FS Finland/Amica, Koivupuiston keittiö	
etunimi.sukunimi@compass-group.fi www.amica.fi	
Asiakkuusjohtaja Parikka Maarit	040-482 8194
Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko	040-183 2505
Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Vuoropäällikkö Salo Katri	040-667 1210
Koivupuiston keittiö	040-664 7232
koivupuisto@amica.fi	
Siivooja Meriläinen Liisa	040-664 5304
Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy	0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3	
s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,	

laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
Diabetes-, päihde-, reuma ja sydänhoitajalle ajanvaraukset kiireettömästi puhelinnumerosta	044-445 6941
Laboratorio, ajanvaraus ma-to 12-14	044-445 6925
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982
Hammashoitola klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus	044-445 6350

Kuntoutus/fysioterapia, puhelintunti ma-pe 11-11:30	044-445 6924
Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke	044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat,	044-445 6919
Väline- ja laitoshuolto	044-445 6930

Mielenterveys- ja päihdepalvelut	
Erikoissairaanhoitaja (ma-to)	044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe)	050-440 8210
Päihdehoitaja (ke)	044-494 1979

Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti klo 13-15	040-300 8230
Palvelusihteeri	044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies	044-494 1989

Vuodeosasto	
Vuodeosaston Sairaanhoitaja, potilasvointikyselyt klo 13-14	044-494 1980
Lähihoitaja	044-494 1981
Potilaspuhelin	044-494 1990
Kiinteistönhuolto	044-445 6942
Telefax	010 752 0105

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen	
• Yhteystiedot päivystysaikana:	
Terveysneuvontanumero, p.	116117
Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.	
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:	
• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa	
Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p.	044 703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117	

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14	
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8	
Vuodeosaston sairaanhoitaja	044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja	044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja	044-445 6931
Esperi Hoivakoti Frosterus	
Yksikönpäällikkö	050-513 1068
Hoitaja	046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytie 3	
Johtava sosiaaliohjaaja, Huitula Eeva, puh. klo 12-13	040-577 7428
Toimistosihtööri, Hirvimäki Marja-Leena	044-445 6806
Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja	044-445 6991
Perhetyöntekijä Isokoski Sara	044-445 6755
Aikuissosiaalityö	
Toimeentulotuki ja vammais-asiat, puh.tunti klo 12-13	
Työllistämistä vastaava sosiaaliohjaaja	
Vähäaho Päivi	040-577 7096
Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki puh.tunti klo 12-13	
sosiaaliohjaaja Puttonen Airi	044-494 1983
Vammaispalvelut	
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4 s-posti: etunimi.sukunimi@terveystalo.com	
Palveluohjaaja, Ranto Jaana	044-445 6823
Ohjaaja, Kieleväinen Hanna	044-445 6834
Ohjaaja, Hartikainen Riikka	044-445 6835
Ohjaaja, Vähäaho Jaana	044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoidaja 050-440 8210
Erikoissairaanhoidaja (ma-to) 044-445 6933
Erikoissairaanhoidaja (to-pe) 050-440 8210
Päihdehoitaja, (ke) 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00 050-341 5244
POTILASIASIAMIES potilasiamies@terveystalo.com
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin
(ma klo 12–15, ti 9–12, ke 12–15, to 9–12 ja pe 9–11)
030 633 1655

TYÖPAJA

Karilantie 3, as 15 ja 16
Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma 040-184 3437
Työpajaohjaaja, Tikka Laura 040-572 0527
Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

Jokihelmen opisto 044-759 1246
Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tar-
koitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automat-
kan mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan
pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin aja-
taan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla,
Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonpe-
rä-Keskusta suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti Hal-
lanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi nou-
taa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nous-
ta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä
päivänä klo 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten
Liikenne Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen
apuvälineitä.

KIERRÄTYSKESKUS FENIX

Frosteruksenkatu 3, Kärsämäki, ma-pe 10-17, la 10-14
p. 040 6765084

- Siisti • Valoisa
- Hyvän palvelun
kierrätyskeskus

**Tule tekemään
löytöjä!**

Noutopalvelu!

Haemme veloituksetta isommat
tavaraerät ja esim. huonekalut
Kärsämäeltä ja lähialueilta.
Tule häymään tai soita ja
sovi nouto tavaroillesi!

Kärsämäen kunta / työllisyyspalvelut

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viim. tiistaina
21.6.2022 mennessä osoitteeseen
karsamaen.kunta@karsamaki.fi

Valtuuston kokous 7.6.2022 klo 19:00

Kärsämäki-salissa, Opintie 6.

www.visitkarsamaki.fi

www.karsamaki.fi



LASTEN
LIKENNEPUISTON
avajaiset la 28.5.

klo 12, Pomojentie 5

Vatsastapuhuja
Sari Aalto
esintyy 12.30 ja
13.30

- Ilmapalloja
- Puffetti (käteismaksu)
- Kahvitarjoilu
- Paikalla poliisi ja liikenneturva
- Paanutonttu tavattavissa



Keskipiste **Selänne**



LASTEN LIKENNEPUISTOSSA
työntekijä paikalla:

ma 12-16 ti -to 12-19 pe 12-16 la 11-17

HUOM! Juhannuksena suljettu
muutokset mahdollisia