



Kaiku

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu
8/2022

VALTUUSTON KOKOUS

4.10.2022 klo 19:00 Kärsämäki-salissa, Opintie 6

KUNTALAISTEN ILTA

6.10.2022 klo 18:00 Kärsämäki-salissa,
sekä videostreamina Kärsämäen kunnan youtube-kanavalla.

23.9.2022 klo 09:00 ->

Kärsämäki-salissa (Opintie 6)

HYTE-

JÄRJESTÖTAPAAMINEN

Vuoden 2023 talousarvio
Järjestöjen kuulumiset

Ilmoittautumiset ja
mahdolliset ruoka-aineallergiat
20.9. mennessä
margareetta.vilppola@karsamaki.fi
tai 044 445 6812

Hiirolainen ja suuri seikkailu

14.10 klo 18 kirjastossa

Koko perheen riemukas esitys
yhdistelee sirkusta, tanssia ja
nukketeatteria.

Ei pääsymaksua! Tervetuloa!



"POHJOLASTA JA
VIHREILTÄ SAARILTA"
KONSERTTI
SU 2.10.2022
KLO 16.00
FROSTERUKSEN
KOULULLA

RYYPPYMÄKI STRING BAND ja OIGG

esittävät vauhdikasta, iloista kansanmusiikkia, mukana
perinnettä Kärsämäeltä, Haapavedeltä ja Nivalasta.

Konsertin kesto 2 tuntia.

Välillä kahvitarjoilu.

Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin

Konsertin järjestää SPR Kärsämäki ja kulttuuritoimi.

Lämpimästi tervetuloa!

Virtuaalivesijumppaa
uimahallilla lokakuussa
torstaisin kl. 13 ja kl. 14
yleinen uintivuoro 60 min.
liput 3e/aikuiset/lapset
ilmaiseksi

Vuorot jatkuvat tulevana kuukausina, toiveita
vuorojen aikatauluista voi esittää
Margareetta 044 4456812

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viim. tiistaina
18.10.2022 osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi

Kärsämäen kunta
Haapajärventie 1
86710 Kärsämäki

puh. 044 445 6801
www.visitkarsamaki.fi
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804

TYÖMATKATUKI 2022

Kärsämäen kunta myöntää työmatkatukea ulkopaikkakunnalla työskenteleville. Alla on määriteltä kunnanhallituksen hyväksymät tuen myöntämisehdot. Hakuaika päättyy 31.10.2022.

Lomake tuen hakemiseksi löytyy osoitteesta www.akkuna.fi

TYÖMATKATUEN MYÖNTÄMISEHDOT

1. Kärsämäellä henkikirjoilla oleva ulkopaikkakunnalla työssäkäyvä henkilö on tukeen oikeutettu.
2. Tuen saajan kotikunta tulee tilastointipäivänä ja koko vuoden olla Kärsämäen kunta. Kotikunta määräytyy kotikuntalain 2 §:n ja verotusmenettelystä annetun lain 5 §:n mukaisesti. Tilastointipäivä on edellisen vuoden viimeinen päivä.
3. Ulkopaikkakunnalla työskentelyn on tullut kestää vähintään kuusi kuukautta, joka todistetaan työnantajan antamalla todistuksella. Mikäli todistus puuttuu hakemuksesta tai sitä ei ole allekirjoitettu, hakemus hylätään.
4. Tukea myönnetään vahvistetussa verotuksessa hyväksyttyjen matkakustannusten perusteella. Vuonna 2022 tuki myönnetään vuoden 2021 vahvistetun verotuksen tietojen mukaisesti. Talousarviossa tarkoitukseen varattu summa jaetaan tukeen oikeutettujen kesken hyväksyttyjen matkakustannusten mukaisessa suhteessa kuitenkin siten, että työmatkatuen enimmäismäärä on rajoitettu 600 euroon.
5. Tukea maksetaan ainoastaan siinä tapauksessa, että matkakustannukset ylittävät verottajan hyväksymän matkakustannusten vähennyksen enimmäismäärän 7000 euroa.
6. Tuen myöntämisestä päättää kunnanjohtaja. Myönnetty tuki maksetaan hakijalle marraskuun loppuun mennessä.
7. Tuki on saajalleen veronalaista tuloa.

Hakemus on avoinna osoitteessa www.akkuna.fi 1.10.-31.10.2022, myös liitteet voi skannata Akkunan kautta. Mikäli sinulla ei ole mahdollisuutta käyttää verkkolomaketta, voit tulostaa lomakkeen Kärsämäen kunnan nettisivuilta www.karsamaki.fi - lomakkeet ja toimittaa sen Asiointipisteeseen Kärsämäen kunta, Haapajärventie 1, 86710 Kärsämäki. Lisätietoja asiasta antaa kunnansihteeri, puh. 044 445 6804

OMAISHOITAJIEN VERTAISRYHMÄ

Lokakuun tapaaminen
ti 18.10.2022 klo 13-14
Toimintakeskus Rantapääskysä.

Kokoonnutaan Nostalgia-huoneessa
talon pohjoispäädssä.

T: Airi ja Jaana



Peruspalvelukuntayhtymä Selänne

TIEDOTUS: YMPÄRISTÖKATSELMUS KÄRSÄMÄELLÄ VIIKOLLA 40

Peruspalvelukuntayhtymä Selänteen ympäristölautakunta järjestää ympäristökatselmuksen Kärsämäen kunnan alueella viikolla 40. Katselmuksessa kiinnitetään huomiota mm. kiinteistöjen piha-alueiden ja yleisten alueiden siisteyteen, viihtyisyyteen sekä myös rakennusten kuntoon ja turvallisuuteen. Havaittujen epäkohtien poistamiseksi lähetetään purku-/ korjaus- tai siivouskehotuksia.

Vastuuhenkilöt asioiden hoitamiseksi ovat roskaantumisen/jätteiden osalta ympäristötarkastaja Heikki Estola, puh. 040 3008 271 heikki.estola@selanne.net ja huonokuntoisten rakennusten osalta rakennustarkastaja Marko Pohlman, puh. 040 3008 260 marko.pohlman@selanne.net.



Kärsämäen terveyskeskus / Terveystalo Kuntaturva Oy

MAMMOGRAFIASEULONTA 2022

Kärsämäki terveyskeskus

Tutkimuspaikka:

Kärsämäen terveyskeskus, kokoushuone 2.kerros,
Mäntytie 3, 86710 Kärsämäki

Sisäänkäynti terveyskeskuksen takaa, seuraa opasteita ovelle F ja portaat 2.kerrokseen.

Tutkimusten ajankohta 12.10. – 18.10.2022

Kutsuttavat ikäluokat 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972

Kutsuttavien lukumäärä 159

Ajanvaihdot:

- Terveystalo puh. 045 7734 9976 ti-pe kello 9-16
- Verkossa www.terveystalo.com/seulonta kutsun ohjeiden mukaisesti.

Jos asiakkaalla on **turvakielto**, hänen tulee itse olla yhteydessä ajanvaihtonumeroon, koska turvakiellon omavasta Joukkotarkastusrekisteri ei toimita tietoja seulontaa varten.

Yhteyshenkilöt: Asta Kovalainen puh. 044 494 1989
asta.kovalainen@terveystalo.com

THL suosittelee neljänsiä koronarokoteannoksia

- 12 vuotta täyttäneille, joiden immuunipuolustus on voimakkaasti heikentynyt
- 60 vuotta täyttäneille
- 18-59-vuotiaille, jotka kuuluvat vakavan koronavirustaudin riskiryhmiin

Tehosteannoksen voi antaa, kun **kolmannesta annoksesta on kulunut vähintään kolme kuukautta**.

Koronataudin sairastanut ja kolme rokoteannosta saanut ei tarvitse neljättä rokoteannosta, sillä sairastettu tauti vastaa yhtä rokoteannosta.

Voimakkaasti immuunipuutteisilla ihmisillä sekä 80 vuotta täyttäneillä henkilöillä vakavan taudin riski on muuta väestöä suurempi. Neljänsillä rokoteannoksilla pyritään ehkäisemään vakavia taudinkuvia, kuolemia sekä menetettyjä elinvuosia.

Alla puhelinnumero ja ohjeet, josta **itse soittamalla ajan voi varata**.

Rokotusaika varataan **SOITTAMALLA** p.044-4456 941. Noudattakaa ja kuunnelkaa loppuun asti takaisinsoittojärjestelmän ohjeet.

Kun soitatte takaisinsoittojärjestelmään, odotelkaa rauhasa yhteydenottoa. Hoidon tarpeen arviointitiimimme (HTR) soittaa **teille takaisin 0-5 työpäivän kuluessa puhelinnumerosta, joka on 029-alkuinen**.

MAASEUTUTOIMISTO

Syysilmoituksen jättöaika 15.9. - 27.10.

1.9. alkaen

- orgaansissa lannotteissa saa levittää vain 35 kg liukoista typpeä/ha

15.9. alkaen

-saa päättää kemiallisesti kerääjäkasvin (muokata vasta 1.10.)
- lietteen ja kuivalannan levitys vain sijoittamalla jos ei kynnetä

15.10.

- investointitukien hakujakso päättyy

31.10. on

- viimeinen lannan levityspäivä. Jos on uhkana että ei ehdi, hae jatkoajaa kunnan ympäristöviranomaiselta hyvissä ajoin. Hyväksyttäviä syitä poikkeukselliset sääolot tai oma force majeure syy. Jos kuiva-lannan patterointitarvetta, tee aumausilmoitus 14 vrk ennen aloittamista.

Ympäristöviranomaisen Heikki Estola 040 3008 271.

Tarkista lanta- ja maa-analyysien voimassaolo sekä vuokrasopimukset.

Maksatukset alkaa n 6.10. luonnonhaittakorvauksella ja maksuaikataulu noudattelee edellisen vuoden kaavaa.

Tee maaseututoimistoon ilmoitus raivioista lomakkeella 102C + kartta tämän vuoden aikana! Tuleva ohjelmakausi tuonee tullessaan tiukennuksia uusien raivioiden viljelykäyttöehtoihin.

Sähkö

Mahdollisen energiakriisin vuoksi talven aikana voi olla parin tunnin mittaisia sähkökatkoja. Ilmoita sähköyhtiöllesi nettisivujen yhteydenottolomakkeen kautta, jos toimintanne on erityisen herkkä sähkökatkoille. (Maaseudun Tulevaisuus 26.8. sivu 5)

Vero

Maatalouden tuotantorakennusten kiinteistöverotuki haettavissa 15.9.-31.10. Omaverossa kohdassa kiinteistövero. Muista kuitenkin maksaa jo määrätyt kiinteistöverot.

Ely-keskus:

Maa- ja metsätalouden vesienhallinnan edistämisen avustushaku 18.10.-30.11.

Avustusta voidaan myöntää hankkeisiin, jotka edistävät valuma-alueelähtöistä vesienhallinnan suunnittelua, toteutusta ja yhteistyötä sekä sopeutumista muuttuviin ilmasto-olosuhteisiin. Lisäksi hankkeilla parannetaan peltojen ja metsien vesitaloutta, vähennetään vesistöihin kohdistuvaa kuormitusta ja lisätään luonnon monimuotoisuutta. Avustettavat toimenpiteet voivat olla sekä laajoja yhteistyöhankkeita että alueellisia tai paikallisia suunnittelu- ja toteutushankkeita.

<https://www.ely-keskus.fi/maa-ja-metsatalouden-vesienhallinnan-edistamisen-avustushaku>

Ympäristöasioiden palvelunro 0295 020900

Yksityistien parantamisen avustaminen

Ensisijaisesti avustettavia hankkeita ovat muun muassa:

- huonokuntoiset sillat ja suuret tierummut
- liikenneturvallisuuden kannalta tärkeät kohteet
- merkittävät ja yllättävät luonnonolosuhteiden aiheuttamat korjauskohteet

Lisäksi voidaan avustaa muun muassa:

- tien kuivatuksen ja kantavuuden parantamista
- muuta liikenneturvallisuuden parantamista, kuten tielinjan siirtäminen tai kaarteiden oikaisu
- tulva- ja routavaurioiden korjaamista

Avustus on yleensä 50 % hankkeen hyväksytyistä ja tukikelpoisista arvonlisäverollisista kustannuksista. Joissakin hankkeissa avustus voi olla suurempi eli 75 %

<https://www.ely-keskus.fi/yksityisteiden-parantamisen-avustaminen>

Liikenteen asiakaspalvelunro 0295 020600

Haapajärventie 1

p. 044-4456 852

p. 040-682 4996

kirjasto@karsamaki.fi joki.finna.fi

**Kirjaston ovet avautuvat ma-pe klo 9.00**

Omatoimiaamuina voit oleskella kirjastossa,
lukea lehtiä (paperisena tai diginä) ja lainata aineistoa
itsepalvelupäätteellä.

Kirjaston asiakaspalvelu avoinna

maanantaisin klo 11 – 20

tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 11 – 18 ja
perjantaisin klo 9 – 16.

Omatoimista lainausta varten tarvitset kirjasto-
korttiisi liitetyn PIN-koodin.

Hae koodi kirjaston asiakaspalveluaikana
ja pyydä tarvittaessa opastusta itsepalvelulai-
nauksen käyttöön.

Opastamme myös verkkokirjastomme (joki.fin-
na.fi) ja e-palveluidemme käytössä.

Kirjaston palveluihin kuuluu myös Digituki.
Autamme älylaitteiden käytössä ja opastamme
yleisiä digitaalisten palvelujen perusteita.

HUOM SIIRRETTY PÄIVÄ!

Perjantai aamupäivän

kirja-kahvit

30.9.klo 9.30

Tule juttelemaan hyvistä
kirjoista ja kuuntelemaan
kirjavinkkejä.

Tilaisuus on kaikille avoin.

**Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry**

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY

**UUDEN TOIMISTON AVOIMET OVET**

Nuorisotyön viikolla to 13.10.2022 klo. 14 - 19

Osoitteessa: Hyvinvointikeskus,
Aleksintie 3, Kärämäki.



Tervetuloa tutustumaan
toimintaamme 😊



Paikalla Jokilaaksojen Nuorten Tuki ry:stä
ainakin etsivä nuorisotyö ja NUPS hanke

Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää
reitti unelman toteuttamiseen?

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-,
työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

ETSIVÄ NUORISOTYÖ AUTTAA 😊

Ammatilliseen koulutukseen on
mahdollista hakea jatkuvassa haussa ympäri
vuoden. Hakuaika vaihtelee oppilaitoksittain ja
koulutuksittain. Saat tietoa jatkuvan haun tarkoista
hakuajoista oppilaitosten verkkosivuilta tai Opintopolun
tarjontaosiosta. Voit hakea jatkuvassa haussa
ammattilliseen koulutukseen, jos sinulla on jo ennestään
ammattillinen tutkinto tai korkeakoulututkinto tai jos olet
työelämässä ja mietit alanvaihtoa. Lisäksi voit hakea
jatkuvassa haussa kevään yhteishaussa vapaiksi
jääneille ammatillisen koulutuksen ja lukiokoulutuksen
opiskelupaikoille.



beta.opintopolku.fi

Ota rohkeasti yhteyttä asiassa kuin asiassa,
autamme mielellämme 😊 Voimme varata
ajan tapaamiseen ja toki voimme auttaa myös
puhelimessa, tekstareilla tai vaikka
WhatsApp:ssa.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

Kerhomme KONTTILASSA.

Ma 3.10 klo 11.00

Ma 17.10 klo 11.00

Apteekkari ANU TÖYRÄS tulee kertomaan
vitamiineista ym.

Ma 31.10 klo 11.00

Kahvia Arvontaa Iloista yhdessäoloa.

Pyydä ystävä mukaan. **TERVETULOA**

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

KÄRSÄMÄEN TULES JA REUMA ry

Vesijumppa jatkuu maanantaisin seuraava 12.9. klo 13.00
ke 21.9. klo 10.30 vietetään ulkoilupäivää, kokoonnutaan Suo-
melaan portaille.

Siirrytään Konttilan pihapiiriin ja jatketaan liikuntaa. (sää-
varaus)

Siirrytään sisätiloihin kahvittelemaan ja makkaranpaistoon,
ps myös arpoja myynnissä.

Lokak. ke 5. 10. ja 19.10. Porinakerhot Konttilassa alk.klo
11.00. kahvitellaan, arpoja, pelataan Savolaista bingoa ym
Kuntosaliryhmä jatkuu torstaisin klo 9.00, yhdistys tukee
avainlätjän ostajaa (jäsenien)

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Kerho Konttilassa ma 26.9 klo 11, K4 (Aira K, Liisa R, Pir-
jo M ja Eero S). Liikennepuistopäivä säävarauksella. Kahvia
ja arvontaa.

Kerho Konttilassa ma 10.10 klo 13, K1 (Outi L, Alli M, Irma
K ja Sulo J). Vieraana diakoni Miia Kopola. Kahvit ja arvontaa.

Karaoketanssit la 24.9 klo 18-21 Saviselän monitoimitalossa.
Liput 5 €. Kahvitarjoilu. Arvontaa.

Lähdemme Kopolan Teatteriin su 9.10 klo 13 Konttilasta, sit-
ten kyytiin myös Teboililta.

”Harmaat panterit - Aktiivimalli” -näytelmä on uusi. Ilmoit-
tautuminen kerhossa tai Liisalle puh. 040-7185062. Matkan
hintaa 20 € peritään bussissa, sis. kyydin, lipun ja väliaikatar-
joilun.

Bocciaa Konttimäessä torstaisin klo 13.

Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta

SILMUN KUNTOSALIVUOROT JATKUVAT **TIISTAI-
SIN ALKAEN KLO 19.10** Tervetuloa mukaan
OHJATTUUN LIIKUNTAAN!
TÄRKEINTÄ ON LÄHTEMINEN VÄHINTÄÄN KER-
RAN PÄIVÄSSÄ!



Muistiluotsi

**Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille**

Tiistaina 11.10.2022

klo 13.00-14.30

Konttilassa (Pomojentie 5)

Tervetuloa!

Ryhmään mahtuu mukaan uusia osallistujia!

Lisätietoja Greta 040 026 8711



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

**”Ompeluillat” alkavat Konttilassa tiistaina
27.9.2022 klo 19.00.** Tarjolla kahvia, juttuseuraa ja ar-
vontaa. Halukkaille vauvasukkalankoja, neulotaan edel-
leen sukkia neuvolaan annettavaksi uusille vauvoille.
Tervetuloa!

□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle
kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) Tie-
dustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199 tai
Nina Prättälä p.040 567 4012

□□□□



SPR Kärsämäen osasto

NÄLKÄPÄIVÄKERÄYS 22-24.9.2022

Lipaskerääjiä on liikkeellä ja keräyslippaita on
kauppojen kassoilla. Keräykseen voi osallis-
tua myös lahjoittamalla haluamansa summan SPR:n
Katastrofirahastoon tilisiirtona tai MobilePaylla.
Osallistuminen onnistuu myös tekstiviestinä.
Tilisiirto: tilinumero FI52 5000 0120 4156 73
Viitenumero: 451021548925
MobilePay: numero 77723
Tekstiviesti: numero 16499 ja
viesti SPR5 (viesti sisältää 5 €:n lahjoituksen)
Lipaskerääjiksi voit ilmoittautua numeroon
0407185062



HYVINVOINTIA IKÄIHMISEN ELÄMÄÄN

Suomen Punainen Risti ja Kärsämäen Seurakun-
ta järjestävät Vanhusten viikolla tiistaina 4.10.22 klo
11-14.30 tapahtuman Kärsämäen seurakuntakodilla;
Ohjelmaa, lämmin ruoka ja täytekakkukahvit. Tilaisuu-
teen ei tarvitse ilmoittautua, se on maksuton ja kaikil-
le avoin.

Lämpimästi tervetuloa!

KATAJAN KESKUSTELUT

kaikille jäsenille lauantaina
1.10.2022 klo.12:00 Konttilassa.
Mietitään Katajan nykytilannetta sekä
tulevaisuuden suunnitelmia ja haaveita.
Kahvitarjoilu!
Tervetuloa!

KÄRSÄMÄEN KATAJA/YLEISURHEILU

Päätöstilaisuus Katajan jäsenille to 29.9 klo.18:00
Konttilassa. Ilmoittautukaa pian viimeistään to 22.9
numeroon 040-7746970. Kerro urheilijan nimi,
huoltaja ja ruoka-aineallergiat.

Seuratkaa ilmoituksiamme <http://www.karsamaen-kataja.com/ajankohtaiset-tiedotteet/>

Sulkapallovuorot**Kuntosulkapallo naiset / tytöt:**

Maanantaina klo: 17:00-18:30

Mailat ja pallot löytyy paikanpäältä
Vetäjät: Minna Luonuansuu ja Johanna Lohi

Kilpapelajat:

Tiistai: klo: 17:30-19:00

Torstai: klo: 17:00-20:00

Vetäjä: Jussa Lohi

Harraste / juniorit

Keskiviikko: klo 17:30-19:00

Mailat ja pallot löytyy paikanpäältä
Vetäjä: Jani Parkkila

Sulkapallokerho junioreille**9 vuotta ja vanhemmat**

Maanantai: klo 15:00-16:30

Perjantai: klo 15:00-16:30

Sunnuntaisin: klo 10:00-11.30

Mailat ja pallot löytyy paikanpäältä,
kerho on ilmainen kaikille koululaisille.
Vetäjä: Katajan sulkapalloilijat

***Kaikki vuorot on frosteruksen koulun
liikuntasalissa 24.9.2022 asti.
Uuden salin valmistuttua vuorot siirtyvät sinne.***

***Tervetuloa pelaamaan!
erillistä ilmoittautumista ei tarvitse.
Lisätietoja tarvittaessa antaa:***

***Jussa Lohi puh: 0405089685
Minna Luonuansuu puh: 0503272276***

**4H ETSII EDELLEEN
UUSIA KERHON OHJAAJIA!****4H KERHOT**

Torstai: **SHAKKIKERHO** klo 15:00-16:00 Frosteruksen
koulun matematiikan luokassa (yläkoulun yläkäytävä). Oh-
jaajana Eemil

Torstai: **SAVISELÄN MONITOIMIKERHO** kyläkou-
lulla torstaisin klo 17:00 - 18:00, joka kuukauden ensim-
mäinen kerta pitempi kokkauskerta klo 17.00 - 18.30. Oh-
jaajat: Wilma, Sofia ja Jenna

Lauantai: **HEPPAKERHO** joka toinen lauantai klo: 12:00
– 14:00 Holopaisen tallilla. **Ensimmäinen kerta: 1.10.**
Ohjaajat: Päivi ja Iisa

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset
osoitteessa: facebook karsamaen4h yhteystiedot: 4H-toi-
misto 040 772 9822, karsamaki@4h.fi. ja [www.4h.fi/karsa-
maki](http://www.4h.fi/karsa-maki)

Jokihelmen opisto**Uusia kursseja:**

Liikuntakoulu 6-10 v syksy 02800029

12.9.–28.11.2022 13,33 t 31,00 €, Ma 17.00–18.00, Frosteruksen
koulu, liikuntasali, H-ovi, Hanna Jantunen. Mukaan mahtuu! Opet-
telemme perusliikuntataitoja, tutustumme eri liikuntalajeihin, pääset
kokeilemaan erilaisia maila- ja pallopelejä sekä voimistelua. Sopii ty-
töille ja pojille.

Lauantai-illan sähkösyksy 02800049

17.9.–10.12.2022 14,66 t 34,00 €, La 18–19
Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi, Juha Vierimaa. Venyttelyä ja
sählyn pelaamista naisille ja miehille. Teholtaan raskas.

Pumppi syksy 02800044

6.9.–29.11.2022 12 t 43,00 €, Ti 17–17.45, Liikuntakeskus Buusti
Kärsämäki, kuntosali. Mukaan mahtuu! Huhmarniemi /Klemetilä
Musiikin tahtiin tehtävää lihaskuntoharjoittelua, treenaamme kehon
suurimmat lihasryhmät levytangan, levypainojen ja steppilaudan
avulla. Tunti ei sisällä lainkaan askelkuvioita eikä hyppyä.

Naisten puutyö syksy 02400014

5.9.–28.11.2022 36 t 50,00 €, Ma 18.00–20.15, Frosteruksen koulu,
puutyöluokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa. Mukaan mahtuu!
Kursilla valmistamme pienehköjä kodinkalusteita, kuten esim.
kaappeja, hyllyjä, säilytyslaatikoita ym. Käytännön työskentelyn
kautta opitaan koneiden ja käsityövälineiden käyttöä sekä liitostek-
niikoita ja pintakäsittelyä. Olennaista ei ole osaaminen, vaan halu
kokeilla ja oppia uutta. Tavoitteena on, että kurssille olisi jatkossa-
kin matala kynnyks osallistua. Sopii aloittelijoille kuin kokeneemmil-
lekin nikkaroijille.

Huovutus lyhytkurssi syksy 02400026

2.–18.11.2022 15 t 35 €, Ke 17.00–19.15, Pe 17–19.15. Frosteruk-
sen koulu, luokka 2033, H-ovi, Anna Niemelä. Tutustumme mär-
kä-huovutukseen ja valmistamme tasotyön (esim. istuinalunen,
seinätekstiili) ja/tai kolmiulotteisen työn (hatun, lelun, tossut). Tuot-
teet viimeistelemme valmiiksi neulahuovutuksella, kirjonnalla, virk-
kauksella jne. Kokoonnumme ke 2.11., ke 9.11. pe 11.11., ke 16.11.
ja pe 18.11.2022. Ilm. päättyy 26.10.2022 15.00

Näissä kursseissa vielä tilaa

Puu- ja metallityö Frosterus syksy 02400012

8.9.–1.12.2022 36 t 50,00 €, To 18.00–20.15, Frosteruksen koulu, puutyök 133, G-ovi, Juha Vierimaa

Jumppa Saviselkä syksy 02800001

12.9.–5.12.2022 16 t 37,00 €, Ma 19–20, Saviselän koulu, Riina Tikkanen

Kuntosalicircuit päiväryhmä syksy 02800007

7.9.–30.11.2022 16 t 58,00 €, Ke 11.45–12.45, Liikuntakeskus Buusti Kärämäki, Huhmarniemi /Klemetilä vuoroviikoin

Latinobic syksy 02500005

15.9.–8.12.2022 16 t 37,00 €, To 17.30–18.30, Konttimäki, Paula Madetoja

Lavis syksy 02800011

15.9.–8.12.2022 16 t 37,00 €, To 18.40–19.40, Konttimäki, Paula Madetoja

Miesten venyttely ja sähly syksy 02800013

14.9.–7.12.2022 16 t 37,00 €

Ke 19.00–20.00, Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi, Juha Vierimaa

Perusjumppa syksy 02800042

5.9.–28.11.2022 11 t 26,00 €, Ma 19.15–20.00, Konttimäki, Sali, Hanna Jantunen

Telinevoimistelu jatkajat (sekä aloittelijat) 02800031

12.9.–28.11.2022 13,33 t 31,00 €, Ma 18-19 Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi, Hanna Jantunen. Mukaan voi tulla myös aloittelijoita!

Karaoke syksy 02100003

6.9.–29.11.2022 48 t 74,00 €, Ti 18.00–21.15, Frosteruksen koulu, musiikkil 159, H-ovi, Miika Kiiskinen

Kitara Frosterus 20 min syksy 02100005

7.9.–30.11.2022, 73,00 €

Ke 15.05–17.05, Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Juha-Matti Kurra

Piano Frosterus 20 min syksy 02100012

9.9.–2.12.2022, 73,00 €, Pe 13.40–18.15, Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Hanna-Leena Mäyrä

Sitovat ilmoittautumiset www.jokihelmenopisto.fi

tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1

Puhelinvaihe

044-445 6801

Palvelusihteeri Ojalehto Piia

040-417 9699

Hallintosihteeri Haaga Eila

044-445 6802

Kunnansihteeri Kuisma Tuukka

044-445 6804

Kunnanjohtaja Jussila Esa

044-445 7000

Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi

040-577 7096

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1

Sivistysjohtaja Toppinen Ira

044-445 6840

Toimistosihteeri Partanen Kati

044-445 6811

Kulttuuriasiat

044-445 6852

Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14

044-445 6812

Hyvinvointiohjaaja, Vilppola Margareetta

044-445 6989

Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo

044-445 6989

KIRJASTO, Haapajärventie 1

Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi,

044-445 6206

tiistaisin

044-445 6852

Kirjastovirkailijat

LASTENTALO KUUSIPIHA,

Aittatie 7

Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka

040-682 4996

Päiväkodinjohtaja Niskala Helinä

044-445 6831

Päiväkoti Lastentalo Kuusipiha

040-577 7618

Kurjenmiekat

044-445 6832

Ketunleivät

044-445 6994

Kissankellot

044-445 6997

Päiväkoti Satukontti, Pomojantie 3

Kesäkumpu

040-577 4255

Huvikumpu

040-577 7590

Rekola, Opintie 2

esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito

044-445 6689

Avoim varhaiskasvatus

040-577 7618

Ryhmäperhepäiväkoti Pellavainen

040-180 8449

Ryhmäperhepäiväkoti Paanutonttu

040-630 9133

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO

Opintie 6

Koulusihteeri, Flink Jyri

044-445 6860

Frosteruksen koulun rehtori, Korkiakoski Juha

044-445 6950

Opinto-ohjaaja Snellman Paula

044-445 6865

Opettajain huone (Frosterus ja lukio)

044-445 6862

Iltapäivätoiminta

044-445 6873

Lukion rehtori, Oikarinen Kari

044-445 6867

Lukion opinto-ohjaaja

044-445 6868

Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,

044-445 6919

terveydenhoitaja Lehtola Ulla

Koulukuraattori Saari Toni

044-445 6851

Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha

044-445 6871

SAVISELÄN KOULU, Jylhänperäntie 20

Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha

044-445 6950

Saviselän koulu, opettajainhuone

044-445 6955

Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja

044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Martikainen Minna

044-445 6192

Lomituspalvelupäällikkö Mustola Riitta, ke

044-445 7741

MELA, ajanvarauksella Määttä Anne

029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy

044-445 7011

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1

Rakennusmestari Saari Ilkka

044-445 6841

Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko

044-445 6842

Kirvesmies Luttinen Arto

044-445 6999

Traktorinkuljettaja-puistotyöntekijä Ojala Ari

040-143 4627

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1

Toimitusjohtaja Vainio Mikko

044-445 6821

Laitosmies Heinonen Jari

044-445 6987

Laitosmies Kykyri Valtteri

044-445 6986

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärämäen Asunnot Oy

010 257 1701

PALOASEMA

Paanutie 2

Ylipalomies Kuosmanen Jarmo

044-429 6342

palomies

044-429 6341

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14

s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net)

Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna

040-300 8270

Rakennusvalvonta,

rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin) 040-300 8260
 Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,
 ympäristötarkastaja Estola Heikki 040-300 8271
 Ympäristöterveysvalvonta,
 ympäristötarkastaja Rätty Sanna 040-300 8275
 Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,
 ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo 040-300 8273
 Valvontaeläinlääkäri 044-445 6687
 Pieneläinajanvaraus ma-pe klo 8-15 040-471 2462
 Tuotantoeläimet, ajanvaraus 8-9 ja päivystystiedote 040 0976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6
 Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö 050-408 1857
 Satukontin keittiö ja siivous 050-409 2794
 Frosteruksen koulun siivous 050-452 7890
 Saviselän koulu keittiö ja siivous 046-922 6908
 Frosteruksen koulun keittiö 050-562 5490
 Kohde-esimies, Hammar Tiina 050-432 9769

Compass Group FS Finland/Amica,
 Koivupuiston keittiö
 etunimi.sukunimi@compass-group.fi www.amica.fi
 Asiakkuusjohtaja Parikka Maarit 040-482 8194
 Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko 040-183 2505
 Ravintolapäällikkö, Kallio Anu 040-664 7574
 Vuoropäällikkö Salo Katri 040-667 1210
 Koivupuiston keittiö 040-664 7232
 koivupuisto@amica.fi
 Siivooja Meriläinen Liisa 040-664 5304
 Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy 0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3
 s-posti: etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)
 Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16 044-445 6937
 Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,
 laboratoriotulosten kysely 044-445 6941
 Diabetes-, päihde-, reuma ja sydänhoitajalle ajanvaraukset kii-
 reettömästi puhelinnumerosta 044-445 6941
 Laboratorio, ajanvaraus ma-to 12-14 044-445 6925
 Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9 044-494 1982
 Hammashoitola klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus 044-445 6350

Fysioterapia ja apuvälinelainaamo
 puhelintunti ma-pe 11-11:30 044-445 6924
 Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke 044-445-6826
 Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat, 044-445 6919
 Laitoshuolto 044-445 6930
 Mielenterveys- ja päihdepalvelut
 Erikoissairaanhoitaja (ma-to) 044-445 6933
 Erikoissairaanhoitaja (to-pe) 050-440 8210
 Päihdehoitaja (ke) 044-494 1979
 Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti
 klo 13-15 040-300 8230
 Palvelusihteeri 044-445 6992
 Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies 044-494 1989
 Vuodeosasto
 Vuodeosaston Sairaanhoitaja,
 potilasvointikyselyt klo 13-14 044-494 1980
 Lähihoitaja 044-494 1981
 Potilaspuhelin 044-494 1990
 Kiinteistönhuolto 044-445 6942
 Telefax 010 752 0105

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
 sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen
 • Yhteystiedot päivystysaikana: 116117
 Terveysneuvontanumero, p. 116117
 Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseen.
 Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:
 • Viikonloppuisin ja arkipyhinä hammaslääkäripäivystys on
 osoitteessa 044 703 6426.
 Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p. 044 703 6426.
 • Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä

OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
 Esperin Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8
 Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
 Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
 Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931
 Esperin Hoivakoti Frosterus
 Yksikönpäällikkö 050-513 1068
 Hoitaja 046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytie 3
 Johtava sosiaalityöntekijä, Huitula Eeva,
 puh. klo 12-13 040-577 7428
 Kalvistoshoiteeri, Hirvimäki Marja-Leena 044-445 6806
 Perhetyöntekijä Lehtinen Tarja 044-445 6991
 Perhetyöntekijä Isokoski Sara 044-445 6755

Aikuissosiaalityö
 Toimeentulotuki ja vammaispalvelusasiat, puh.tunti klo 12-13
 Työllistämistä vastaava sosiaaliohjaaja
 Vähäaho Päivi 040-577 7096
 Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki puh.tunti klo 12-13
 sosiaaliohjaaja Puttonen Airi 044-494 1983

Vammaispalvelut
 Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
 s-posti: etunimi.sukunimi@terveystalo.com
 Palveluohjaaja, Ranto Jaana 044-445 6823
 Ohjaaja, Kieleväinen Hanna 044-445 6834
 Ohjaaja, Hartikainen Riikka 044-445 6835
 Ohjaaja, Vähäaho Jaana 044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
 Sairaanhoitaja 050-440 8210
 Erikoissairaanhoitaja (ma-to) 044-445 6933
 Erikoissairaanhoitaja (to-pe) 050-440 8210
 Päihdehoitaja, (ke) 044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES
 Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00 050-341 5244
 POTILASIASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com
 Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin
 (ma klo 12-15, ti 9-12, ke 12-15, to 9-12 ja pe 9-11)
 030 633 1655

TYÖPAJA

Karilantie 3, as 15 ja 16
 Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma 040-184 3437
 Työpajaohjaaja, Tikka Laura 040-572 0527
 Työllistämistä vastaava Vähäaho Päivi 040-577 7096

KANSALAIISOPISTO

Jokihelmen opisto 044-759 1246
 Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
 Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tar-
 koitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan
 mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituu-
 desta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
 Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin aja-
 taan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnal-
 la, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokon-
 perä-Keskusta suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti
 Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
 Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa
 asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös
 matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo
 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten Liikenne
 Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä