



Kaiku

Kärämäen kunnan kuukausijulkaisu
11/2022

POHJOIS-POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

www.pohde.fi

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde vastaa alueen julkisista sosiaali-, terveys- ja pelastuspalveluista 1.1.2023 alkaen. Palvelun tuottajana Kärämäellä jatkaa tuttuun tapaan Terveystalo.

Jatkossa hyvinvointialueen vastuulla olevat palvelut esitellään hyvinvointialueen uusilla verkkosivuilla. Hyvinvointialueen sivusto avataan 1.1.2023 ja se täydentyy alkuvuoden aikana.

Alkuvuodesta Kärämäkisiä koskevat hyvinvointialueelle siirtyvät palvelutiedot löytyvät jonkin aikaa myös Kärämäen kunnan sivuilta, mutta sivuja ei enää aktiivisesti päivitetä.

KÄRSÄMÄEN KUNTA JÄRJESTÄÄ KUNTALAISKYSELYN

Kuntalaiskyselyn tarkoituksena on antaa kuntalaisille mahdollisuus päästä ääneen ja vaikuttaa. Kyselyssä on vastausaikaa 31.1.2023 saakka. Kyselyn tuloksia hyödynnetään kunnan palvelujen kehittämisessä ja uuden kuntastrategian valmistelussa.

Pääset vastaamaan kuntalaiskyselyyn Kärämäen kunnan verkkosivuilta löytyvästä linkistä tai oheisen Qr-koodin kautta. Voit vastata kyselyyn myös paperilomakkeella, kyselyjä on saatavissa Kirjastolta.



Vt4 PYHÄJÄRVI-PULKKILA

TOIMENPIDESELVITYKSEN YLEISÖTILAISUUS

ke 25.1.2023 klo 17

Frosteruksen koululla, Kärämäki-salissa

Yleisötilaisuudessa esitellään Nelostien kehittämisen esisuunnitelmaa Pyhäjärvi-Pulkkila välin osalta. ELY-Keskus tienpitäjänä ja suunnitelman laatija haluavat kuulla kuntalaisten mielipiteitä ja kehittämisideoita valtatie 4:n kehittämiseksi.

VARAUTUMINEN MAHDOLLISIIN SÄHKÖKATKOIHIN

Fingrid suosittelee varautumaan sähkökatkoksiin tänä talvena. Sähkökatkojen vaikutuksista kouluihin, päiväkoteihin, terveyspalveluihin ja muihin tärkeisiin palveluihin tiedotetaan mahdollisimman ajoissa.

Sähköyhtiöt ilmoittavat asiakkailleen tekstiviestillä, mikäli tiedossa on sähkökatkoja. Huolehdiathan, että puhelinnumeroasi sähköyhtiössä on ajan tasalla.

Mikäli tiedät, että naapurustossasi tai lähipiirissäsi on henkilöitä, joita yleinen tiedotus ei välttämättä tavoita, on hyvä varmistaa, että tieto sähkökatkoista ja niihin varautumisesta menee myös heille. Sähkökatkoja voidaan ehkäistä käyttämällä sähköä säästeliäästi. Astetta alemmas -periaatteella pääsee hyvään alkuun:

- astetta alempi huonelämpötila
- astetta lyhyempi suihku
- astetta vähemmän viihde-elektroniikkaa
- astetta parempi ajoitus sähkönkäytölle.

72 TUNNIN KOTIVARA

Energian säästämisen lisäksi on tärkeää huolehtia jokaiseen kotiin 72 tunnin kotivara häiriötilanteiden varalle. Olisi hyvä, jos kotoa löytyisi vähintään kolmeksi vuorokaudeksi ruokaa, vettä ja lääkkeitä. Muista huolehtia kotivara myös lemmikeille. Kattavat ohjeet 72 tunnin kotivaraan löytyvät verkko-osoitteesta: 72tuntia.fi.

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS / TERVEYSTALO TIEDOTTAA

Joulun ajan aukiolot:

Tapaninpäivänä 26.12.2022 ja loppiaisenä 6.1.2023
terveyskeskus on suljettu.

Muutoin terveyskeskus avoinna arkisin klo 08-16.

Ensisijainen yhteydenotto puhelimitse. Älä
tule terveyskeskukseen flunssaisena. Mikäli asiointi
flunssaoireisena vaatii käyntiä, **suosittelemme**
maskin käyttöä ja hyvää käsihygieniaa.
Näytteiden otto laboratoriossa tapahtuu
ajanvarauksella 7:30-9:00 välisenä aikana.

LUUKKU palvelee klo 09:00-11:00 arkisin. Muina
aikoina pyydetään soittamaan kelloa.

**Kiireettömät hoitajien vastaanotot toimivat
ajanvarauksella:**

Fysioterapia p.044-4456924, soittoaika ma-pe klo 11-
11:30.

Apuvälinelainaamo toimii arkisin klo 8-9 välillä.

Terveydenhoitaja koulu, lasten, äitiysnla p. 044-4456919

Terveydenhoitaja lastenneuvola 2-6 vuotiaat

p. 044-4456826

Psykiatrinen sairaanhoitaja (ma-to) p. 044-4456933

Psykiatrinen sairaanhoitaja (ke-pe) p.050-4408210

Työterveyshoitaja p. 044-4941982

Diabeteshoitaja torstaisin p. 044-4456926

Muistihoitaja ke ja to p. 044-4457192

Päihdehoitaja 1pv/vko (ti tai ke, muina aikoina voi
jättää viestiä) p. 044-4941979

Reumahoitaja joka toinen ke (pariton vko)
p. 044-4941959

Sydänhoitaja joka toinen ke (parillinen vko)
p.044-4941960

Päivystystoiminta ja ajanvaraus toimivat normaalisti.

Hammashoitola toimii normaalisti.

Ajat varataan kiireettömästä puhelinnumerosta: 044
445 6941 klo 10-15.

Laboratoriokokeiden tulokset arkisin p. 044 445 6941.

**Päiväpäivystys arkisin klo 8-16 p. 044 4456 937,
tästä numerosta VAIN PÄIVYSTYS ASIAT !**

Oulaskankaan sairaala (illat, viikonloput, arkipyhät)
p. 116117

Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies p. 044 494
1989

Sairaankuljetus p. 112

Hammashoitola avoinna arkisin ma-to klo 8-15:30 ja
pe klo 8-14:45 .

Ajanvaraus p. 044-4456350. Päivystykselliset asiat
mielellään klo 8-10 välillä.

Iltaisin, yöaikaan ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä
palvelee Oulussa Aapistie 3, klo 10-15. p. 044-703
6426.

Vakavat tapaukset OYS/ yhteispäivystys p. 116117

Kun soittatte Kärsmäen terveyskeskuksen
takaisinsoittojärjestelmään, pyydämme kohteliaimmin
kuuntelemaan ja noudattamaan
tarkasti käytössä olevan **TELEQ**
TAKAISINSOITTOJÄRJESTELMÄN antamia
ohjeita soittaessanne
joko kiireettömään ajanvaraukseen tai
päivystysnumeroon.

HOITOTARVIKEJAKELU

Suljettu 27.12.2022

Avoinna joka toinen parillisen viikon tiistaina klo 13-
15:00

VAIPPATILAUUS

Yhteydenotot arkipäivisin klo 13-15:00 P. 044-4456
996

INFLUENSSA- JA KORONAROKOTUKSET

AJANVARAUKSELLA KIIREETTÖMÄSTÄ

puhelinnumerosta 044-4456 941 /linja 4 (1.1.2023
alkaen).

KIERRÄTYSKESKUS FENIX

Frosteruksenkatu 3, Kärsmäki, ma-pe 10-17, la 10-14
p. 040 6765084

- Siisti • Valoisa
- Hyvän palvelun
kierrätyskeskus
**Tule tekemään
löytöjä!**

Noutopalvelu!

Haemme veloitusetta isommat
tavaraerät ja esim. huonekalut
Kärsmäeltä ja lähialueilta.
Tule häymään tai soita ja
sovi nouto tavaroillesi!

Kärsmäen kunta / työllisyyspalvelut

KIRJASTO

Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi

joki.finna.fi



Loppiaisena pe 6.1 kirjasto suljettu.

Kirjaston ovet avautuvat ma-pe klo 9.00

Omatoimiaamuina klo 9 - 11 voit oleskella kirjastossa, lukea lehtiä (paperisena tai diginä) ja lainata sekä palauttaa aineistoa itsepalvelupäätteellä.

Kirjaston asiakaspalvelu avoinna

maanantaisin klo 11 – 20

tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 11 – 18 ja

perjantaisin klo 9 – 16.

Omatoimista lainausta varten tarvitset kirjastokorttiisi liitetyn PIN-koodin.

Hae koodi kirjaston asiakaspalveluaikana ja pyydä tarvittaessa opastusta itsepalvelulainauksen käyttöön.

Opastamme myös verkkokirjastomme (joki.finna.fi) ja e-palveluidemme käytössä.

Kirjaston palveluihin kuuluu myös Digituki. Autamme älylaitteiden käytössä ja opastamme yleisiä digitaalisten palvelujen periaatteita.

UUDEKIRJASTO ALKAEN KIRJASTOSSA KÄY VAIN KORTTIMAKSU



- poistokirjat (0,50 e/kpl tai 2 e kassallinen)
- myöhästymismaksut
- aineistokorvaukset
- kaukolainat yliopistokirjastoista

Kirjastossa ei oteta enää vastaan käteistä rahaa.

Kadonneet joulukerkut



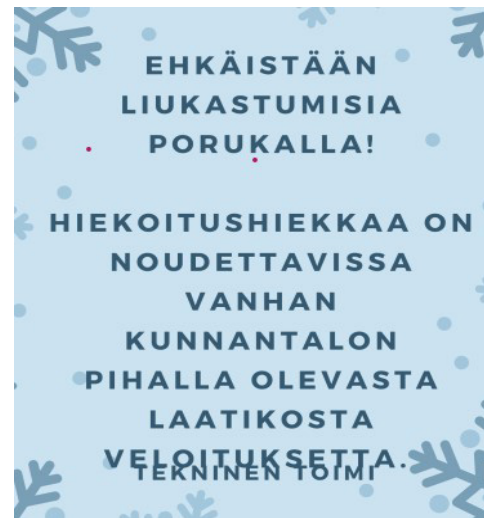
Tonttuvaarin jääkaappi on tyhjentynyt kummasti. Voisitko sinä auttaa vaaria löytämään kadonneet joulukerkut?

Etsintä käynnissä 27.12 - 5.1. asti kirjastolla



Kiitos kuluneesta vuodesta ja onnea uudelle alkavalle vuodelle!

TEKNINEN TOIMI



KÄRSÄMÄEN VESIHUOLTO OY

Kärsämäen Vesihuolto Oy korottaa 1.1.2023 alkaen veden hintaa 0,15 €/m³ + alv ja jäteveden hintaa 0,20 €/m³ + alv. Uusi veden hinta on 1,45 €/m³ + alv = 1,80 €/m³ ja jäteveden on 2,45 + alv = 3,04 €/m³

Veden hinnankorotus johtuu voimakkaasta kustannustason noususta mm. tarvikkeiden, palveluiden ja sähkön hinnan osalta. Edellisen kerran veden hintaa on korotettu 1.7.2022. Hinnankorotus nostaa taajamassa sijaitsevan omakotitalon (veden käyttö 150 m³ vuodessa) vesilaskua + 5,5 € sis. alv kuukaudessa. Haja-asutusalueella sijaitsevan omakotitalo + 2,37 € sis. alv kuukaudessa.

Uudet hinnat ovat nähtävissä toimistolla ja nettisivuilla 1.1.2023 www.karsamaenvesihuolto.fi.

Kärsämäen Vesihuolto Oy
Mikko Vainio

Kattilakosken kulttuuriosuuskunta

Kutsu

Kattilakosken kulttuuriosuuskunnan tiedotustilaisuus mukana oleville yhdistyksille ja kunnan edustajille.

Paikka: Kunnantoimisto

Aika: 17.1.2023 klo:17.

Tervetuloa!

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

Lumihuntu harson heittää,
vanhan vuoden alleen peittää,
on aika ystävien.

Hyvää Uutta Vuotta !

Aloitamme kerhot. KONTTILASSA.

Ma 23.1.2023 klo.11.00

Ma 20.2. klo 11.00

TERVETULOA

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura



Toivotamme kaikille
hyvää uutta vuotta 2023!

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle
kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia)

Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199 tai

Nina Prättälä p.040 567 4012

Muistiluotsi

**Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille**

Tiistaina 10.1.2023

klo 13.00-14.30

Konttilassa (Pomojentie 5)

Tervetuloa!

Uusi osallistuja ilmoittaudu:

Greta 040 026 8711



**Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa**

Hiihtokampanja 2023

Talvinen kampanjamme alkaa 1.1.2023,
jatkamme kunnes lumet sulavat.

Käy merkitsemässä hiihdetyt kilometrit kirjastossa
olevaan kansioon nimimerkillä(ainakin viikoittain),
vaihtoehtoisesti voit ilmoittaa myös
hyvinvointiohjaajalle.

Pääset seuraamaan osallistujien
suorituksia kirjaston pisteellä.

Kampanjassa kaksi sarjaa,
kilometri- ja aikasarja.

Parhaat palkitaan!

Terveisin liikuntatoimi/
Hyvinvointiohjaaja

Margareetta 044 44 56 812
maragreetta.vilppola@karsamaki.fi

Koirahiihto Kärsämäellä

Koiran kanssa hiihtäminen sallitaan Kärsämäen
laduilla lauantaisin klo 18–21.

Kiinnitäthän huomioita seuraaviin seikkoihin
- koirien jätökset tulee siivota
-koirat eivät saa olla vaaraksi muille hiihtäjille

Huolehditään turvallisuudesta ja ohjeista,
näin kaikki nauttivat hiihtämisestä. KIITOS!

Terveisin liikuntatoimi/ Margareetta

Virtuaalivesijumppaa uimahallilla tammikuussa

loppiaisen jälkeen, torstaisin kl.13 ja kl.14 yleinen
uintivuoro 60 minuuttia.

Liput 3e/aikuiset, lapset ilmaiseksi.

Tervetuloa uimaan!

Terveisin liikuntatoimi

**Ennakkoilmoitus, tammikuussa aloitamme
painonpudotushaaste- ryhmän.**

Ryhmän tuella painonpudottaminen on hausempaa.

Säännöllisissä tapaamisissa saat vertaistukea,
kehonkoostumismittaukset sekä ohjaajan tuen.

Tarkempaa tietoa seuraavassa Kaiku-lehtisessä.

Terveisin hyvinvointiohjaaja Margareetta Vilppola

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Yhdistys on jäänyt joulutauolle.

Kiitämme kaikkia kerhossa, kuntosalilla ja vesijumpassa olleita kuluneesta vuodesta.

Tavataan tammikuulla vesijumpassa alk. ma 9.1.klo 13.00

Porinakerho ke 11.1. Konttilassa klo 11.00, kuntosali ryhmä jatkuu entiseen malliin torstaisin klo 8.30 alkaen.

Tervetuloa mukaan tilaisuuksiin.

Yhdistys toivottaa kaikille oikein hyvää Uutta vuotta 2023

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
**onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää
reitti unelman toteuttamiseen?**

Haluaisitko apua tai infoa koulutus-,
työllistymis-, asumis- tai muissa asioissa?

ETSIVÄ NUORISOTYÖ AUTTAA 😊

Ammatilliseen koulutukseen on mahdollista hakea **jatkuvassa haussa** ympäri vuoden. Hakuaika vaihtelee oppilaitoksittain ja koulutuksittain. Saat tietoa jatkuvan haun tarkoista hakuaajoista oppilaitosten verkkosivuilta tai Opintopolun tarjontaosiosta. Voit hakea jatkuvassa haussa ammatilliseen koulutukseen, jos sinulla on jo ennestään ammatillinen tutkinto tai korkeakoulututkinto tai jos olet työelämässä ja mietit alanvaihtoa. Lisäksi voit hakea jatkuvassa haussa kevään yhteishaussa vapaiksi jääneille ammatillisen koulutuksen ja lukiokoulutuksen opiskelupaikoille.



beta.opintopolku.fi

Ota rohkeasti yhteyttä asiassa kuin asiassa, autamme mielellämme 😊 Voimme varata ajan tapaamiseen ja tuki voimme auttaa myös puhelimesta, tekstareilla tai vaikka WhatsApp:ssa.

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503,
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257,
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Tammikuun kerhot Konttilassa:

Ma 16.1.2023 klo 11. K2 (Rauha, Toini, Eija ja Kalevi). Vieraana Satu Kangas-Viljamäki Selänne-lehdestä. Kahvit ja arvontaa.

Ma 30.1.2023 klo 11. K3 (Irja, Liisa, Pirjo ja Väinö). Ohjelmaa. Kahvit ja arvontaa.

Bocciaa Konttimäessä torstaisin klo 13.

Onnea vuodelle 2023 jokaiselle!

SPR Kärsämäen osasto

SPR Kärsämäen osasto kiittää kaikkia toiminnasta, tuesta ja avusta kuluneena vuonna ja toivottaa hyvää, turvallista uutta vuotta 2023!

Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta



**TÄRKEINTÄ
ON LÄHTEMINEN
VÄHINTÄÄN
KERRAN
PÄIVÄSSÄ!**

Seuraa Hengityслиiton sivuilta hyvää asiaa. www.hengityслиitto.fi

■ Astmaa sairastavien vertaispuhelin:
maanantaisin klo 18-20 puh. 044 407 7012

■ Keuhkohtaumatautiin sairastavien
vertaispuhelin: tiistaisin klo 10-12 puh.
044 407 7013

■ Sisäilmavertaispuhelin: tiistaisin klo 9-12
ja torstaisin klo 16-19 Puh. 044 407 7010

 Etsi sinäkin sopiva liikuntatuokio itsellesi. Hae kyselyllä: youtube hengityслиiton jumppatuokiot!

*Kaikille yhdistysten
toimijoille Hyvää ja
toiminnallista Uutta
Vuotta 2023*

Joulunaika Jokihelmen opistossa
Jokihelmen opiston toimistot ovat suljettuna
22.12.2022-8.1.2023.

Ilmoittautuminen viikolla 2 alkaviin kursseihin päättyy 2.1.2023 opistopalvelut.fi/jokihelmi

Lämmin kiitos kuluneesta vuodesta.
Toivotamme kaikille
Rauhallista Joulunaikaa!

Jokihelmen opiston väki

Uusia kursseja:

Suomen kielen alkeiskurssi Kärsämäki kevät 02200003

17.1.–28.2.2023 17,33 t 40,00 €

Ti 18.00–19.00, Pe 18.00–19.00

Frosteruksen koulu, luokka 1111, A-ovi

Jemina Kuisma

Kurssilla opit suomen kielen perussanastoa, fraaseja ja kieliooppia sekä tutustut suomalaiseen kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Kurssin opetuskielinä ovat ensisijaisesti suomi ja venäjä. Harjoittelemme arkisia puhetilanteita, kuullun ymmärtämistä sekä lukemista ja kirjoittamista. Kurssin tavoitteena on tukea itsenäistä kielen opiskelua, ja oppituntien sisältöä voidaan muokata opiskelijoiden tarpeiden mukaan. Kurssikuvaus venäjäksi. На курсе изучаем базовую лексику, фразы и грамматику финского языка, а также познакомимся с финской культурой и обществом. Языки обучения курса финский и русский. На уроках учимся повседневные речевые ситуации, понимание на слух, чтение и написание. Целью курса является поддержка самостоятельного изучения языка, а содержание уроков может быть адаптировано к потребностям студентов. Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2023 15.00

Englantia jonkin verran sitä osaaville Kärsämäki kevät 02200002

12.1.–13.4.2023 26 t 43,00 €

To 17.00–18.30

Frosteruksen koulu, kieliluokka 2, A-ovi, Pirjo Sirén
Tällä kurssilla kertaat ja syvennät aiemmin oppimiasi asioita. Kurssin sisältö räätälöidään opiskelijoiden taitojen mukaan. Oppikirjana käytämme Steps into English. Ilmoittautuminen päättyy 2.1.2023 15.00

Luennot

Ravinto ja suolistoluento Kärsämäki kevät 02570001
8.2.2023 2 t

Ke 19.15–20.45

Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi, Päivi Mustajärvi
Miten ravinto vaikuttaa suoliston kuntoon? Miten saan apua erilaisiin suolistongelmiin? Luennot vapaa pääsy, mutta ennakkoilmoittautuminen 1.2.2023 mennessä.

Sulka-pallovuorot 9.1.2022 alkaen



Maanantai (ei tarvitse ilmoittautua)
15:00-16:00 junnukerho, alkeisryhmä
17:00-18:30 naiset, harraste

Tiistai (osallistuminen ilmoittautumisen kautta)
16:30-18:00 kilpajunnut.
18:00-20:00 aikuiset, kilpa.

Keskiviikko (ei tarvitse ilmoittautua)
17:00-18:30 aikuiset, harraste
18:30-20:00 aikuiset, harraste

Torstai (osallistuminen ilmoittautumisen kautta)
16:30-18:00 kilpajunnut.
18:00-20:00 aikuiset, kilpa.

Perjantai (ei tarvitse ilmoittautua)
15:00-16:30 junnukerho, harraste/kilpa

Sunnuntai (osallistuminen ilmoittautumisen kautta)
10:00-11.30 harraste junnut
11.30-13.00 kilpakaksari
13.00-14.00 minisulis 4-8 vuotiaat



HARRASTE VUOROILLE VÄLINEET LÖYTYY PAIKANPÄÄLTÄ

ILMOITTAUTUMINEN:

Junnut: Jani Parkkila 040 5643964

Aikuiset: Jussa Lohi 040 5089685

Minisulis: Minna Luonuansuu 050 3272276 / Johanna Lohi 040 5752345

Kerhot ovat Frosteruksen koululla ja muut vuorot Kataja-areenalla

Kärsämäen Katajan sulka-palloilijat järjestää:

MINISULKIS

SULKA-PALLOA PERHEEN PIENIMMILLE

Tervetuloa mukaan MiniSulkiksen pariin!
MiniSulkis on sulka-palloa ja monipuolista liikuntaa perheen pienimmille pelaajille yhdessä vanhemman kanssa. Ryhmä on tarkoitettu 4-8-vuotiaille lapsille. MiniSulkis-ryhmä on ilmainen. Osallistujat eivät ole vakuutettuja seuran puolesta.

MiniSulkis-ryhmä Kataja-areenalla sunnuntaisin klo 13-14 15.1.2023 alkaen (8 kertaa).

... Tarvittavat välineet löytyvät paikasta.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Johanna 040 575 2345 tai
Minna 050 327 2276

Pesäpallovuorot 9.1.2023 alkaen

Maanantai klo: 19:00-20:30 miehet
Tiistai klo: 18:00-19:30 E-pojat.
Keskiviikko klo: 17:30-19:00 miehet.
Perjantai klo: 16:30-18:00 E-pojat.
Lauantai klo: 16:00-17:30 kiertävä lyöntivuoro.
Sunnuntai klo: 14:45-16:00 G ja F junnut.
Sunnuntai klo: 16:00-18.00 miehet.



G- junnut syntymävuosi 2015-2016-2017.

F- junnut syntymävuosi 2013-2014.

E- junnut syntymävuosi 2011-2012.

Tervetuloa! Uusia harrastajia toivotaan mukaan toimintaan.

Lisätietoja:

Inka Honkala 040 7680288

Marika Kuosmanen 040 5492499

Kaikki pesäpallovuorot ovat Frosteruksen koulun salissa

VUOROILLE OSALLAISTUJIA EI OLE VAKUUTETTU SEURAN PUOLESTA

Kärsämäen 4H

4H KERHOT JATKUVAT **4H Kärsämäki** TAMMIKUUSSA VIIKOLLA 3

Keskiviikko: **KOKKIKERHO** alakoululaisille klo 15:30-17:00 Poppelissa. Ohjaavat Eevi ja Lina-Lotta
Torstai: **SHAKKIKERHO** klo 15:00-16:00 Frosteruksen koulun matematiikan luokassa (yläkoulun yläkätävä). Ohjaajana Eemil
Torstai: **SAVISELÄN MONITOIMIKERHO** kyläkoululla torstaisin klo 17:00 - 18:00, joka kuukauden ensimmäinen kerta pitempi kokouskerta klo 17.00 - 18.30. Ohjaajat: Wilma, Sofia ja Jenna
Lauantai: **HEPPAKERHO** joka toinen lauantai klo 12:00 -14:00 Holopaisen tallilla. **Ensimmäinen kerta tammikuussa 21.1** Ohjaajat: Päivi ja Iisa

NUORI, JOS OLET KIINNOSTUNUT KERHONOHJAUKSESTA OLE YHTEYDESSÄ 4H puh. 040 772 9822, sposti karsamaki@4h.fi

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset osoitteessa: facebook karsamaen4h yhteystiedot: 4Htoimisto 040 772 9822, karsamaki@4h.fi. ja www.4h.fi/karsamaki

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihte	044-445 6801
Palvelusihteeri Ojalehto Piia	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja, Vilppola Margareetta	044-445 6812
Urheilualueiden hoitaja Tyvölä Ismo	044-445 6989
KIRJASTO , Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi, tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
	040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA,

Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Päiväkodinjohtaja Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotitoiminta Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Päiväkotitoiminta Satukontti, Pomojantie 3	
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590

Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Avoim varhaiskasvatus	040-577 7618
Ryhmäperhepäiväkotitoiminta Pellavainen	040-180 8449
Ryhmäperhepäiväkotitoiminta Paanutonntu	040-630 9133
FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO	
Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Korkiakoski Juha	044-445 6950
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopisto	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, terveydenhoitaja Lehtola Ulla	044-445 6919
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistönhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871
SAVISELÄN KOULU , Jylhänperäntie 20	
Saviselän koulu, rehtori Korkiakoski Juha	044-445 6950
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Kuronen Anne	044-445 6881
Lomituspalvelupäällikkö Mustola Riitta, ke	044-445 7741
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Saari Ilkka	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Traktorinkuljettaja-puistotyöntekijä Ojala Ari	040-143 4627

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Vainio Mikko	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy	010 257 1701
----------------------	--------------

PALOASEMA

Paanutie 2	
Vuoro-esimies	044-429 6321
palomies	044-429 6365

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne, Keskuskatu 14	
s-posti; etunimi.sukunimi@selanne.net www.selanne.net	
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Rakennusvalvonta,	
rakennustarkastaja Pohlman Marko (torstaisin)	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271
Ympäristöterveysvalvonta,	
ympäristötarkastaja Rätty Sanna	040-300 8275
Ymp.terveysvalvonta/asumisterveys,	
ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6687
Pieneläinajanvaraus ma-pe klo 8-15	040-471 2462
Tuotantoeläimet, ajanvaraus 8-9 ja päivystystiedote	040 0976 207

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6	
Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	050-408 1857
Satukontin keittiö ja siivous	050-409 2794
Frosteruksen koulun siivous	050-452 7890
Saviselän koulu keittiö ja siivous	046-922 6908
Frosteruksen koulun keittiö	050-562 5490
Kohde-esimies, Hammar Tiina	050-432 9769

Compass Group FS Finland/Amica, Koivupuiston keittiö	
etunimi.sukunimi@compass-group.fi www.amica.fi	
Asiakkuusjohtaja Parikka Maarit	040-482 8194
Asiakkuuspäällikkö, Saxholm Marko	040-183 2505
Ravintolapäällikkö, Kallio Anu	040-664 7574
Vuoropäällikkö Salo Katri	040-667 1210
Koivupuiston keittiö	040-664 7232
koivupuisto@amica.fi	
Siivooja Meriläinen Liisa	040-664 5304
Ruokakuljetukset, Kuljetus Sarivaara Oy	0400-152 649

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3	
s-posti: etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,	
laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
Diabetes-, päihde-, reuma ja sydänhoitajalle ajanvaraukset kii- reettömästä puhelinnumerosta	044-445 6941
Laboratorio, ajanvaraus ma-to 12-14	044-445 6925
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982
Hammashoitola klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus	044-445 6350

Fysioterapia ja apuvälinelainaamo	
puhelintunti ma-pe 11-11:30	044-445 6924
Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke	044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat,	044-445 6919
Laitoshuolto	044-445 6930

Mielenterveys- ja päihdepalvelut	
Erikoissairaanhoitaja (ma-to)	044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe)	050-440 8210
Päihdehoitaja (ke)	044-494 1979

Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti klo 13-15	040-300 8230
Palvelusihteeri	044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies	044-494 1989
Vuodeosasto	
Vuodeosaston Sairaanhoitaja, potilasvointikyselyt klo 13-14	044-494 1980
Lähihoitaja	044-494 1981
Potilaspuhelin	044-494 1990
Kiinteistönhuolto	044-445 6942
Telefax	010 752 0105

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen	
• Yhteystiedot päivystysaikana:	
Terveysneuvontanumero, p.	116117
Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseenne.	
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:	
• Viikonloppuisin ja arkipäivinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa	
Aapistie 3, Oulu klo 10-12, p.	044 703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117	

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Koivupuiston Seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14	
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8	
Vuodeosaston sairaanhoitaja	044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja	044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja	044-445 6931
Esperi Hoivakoti Frosterus	
Yksikönpäällikkö	050-513 1068
Hoitaja	046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytie 3	
Johtava sosiaalityöntekijä, Huitula Eeva, puh. klo 12-13	040-577 7428
Toimistos sihteeri, Hirvimäki Marja-Leena	044-445 6806
Perhetyöntekijä	044-445 6991
Perhetyöntekijä	044-445 6755

Aikuissosiaalityö

Toimeentulotuki ja vammaispalveluasiat, puh.tunti klo 12-13	
sosiaaliohjaaja Vähäaho Päivi	040-577 7096
Ikäihmisten asiat / omaishoidon tuki puh.tunti klo 12-13	
sosiaaliohjaaja Puttonen Airi	044-494 1983

Vammaispalvelut

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4	
s-posti:etunimi.sukunimi@terveystalo.com	
Palveluohjaaja, Ranto Jaana	044-445 6823
Ohjaaja, Kieleväinen Hanna	044-445 6834
Ohjaaja, Hartikainen Riikka	044-445 6835
Ohjaaja, Vähäaho Jaana	044-445 6568

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaanhoitaja	050-440 8210
Erikoissairaanhoitaja (ma-to)	044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe)	050-440 8210
Päihdehoitaja, (ke)	044-494 1979

SOSIAALIASIAMIES

Merikratos Oy, ti-to 10 - 13:00	050-341 5244
POTILASIASIAMIES potilasasiamies@terveystalo.com	
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin (ma klo 12-15, ti 9-12, ke 12-15, to 9-12 ja pe 9-11)	030 633 1655

TYÖPAJA

Karilantie 3, as 15 ja 16	
Työpajaohjaaja, Seppälä Jorma	040-184 3437
Työllistämävastaava, Tikka Laura	040-572 0527

KANSALAIPOISTO

Jokihelmen opisto	044-759 1246
Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi	

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoi-
tettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan mu-
kaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta.
(VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin ajetaan
pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla, Keski-
viikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonperä-Keskusta
suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojaleh-
to-Porkkala-Keskusta suunnalla.
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa
asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös
matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo
16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten Liikenne Oy)
ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä

Seuraavaan Kaikuun
ilmoitukset viim. tiistaina
10.1.2023 osoitteeseen
karsamaen.kunta@
karsamaki.fi

KAIKKEA HYVÄÄ
UUTEEN VUOTEEN

2023