



Kaiku

Kärämäen kunnan kuukausijulkaisu
7/2023

VALTUUSTON KOKOUS

29.8.2023 klo 19:00 Kärämäki-Salissa, Opintie 6

Vanhusten viikon konsertti: Etnomusiikkiryhmä Dzerela Karpas Ukrainasta



**ma 2.10.2023 klo 18.00
Konttimäki (Pomojantie 6)
VAPAA PÄÄSY!**

1.9.2023

BACK2SCHOOL

KOULUN ALOITUSBILEET

16-18:00 KATAJA-AREENA:
HENNA JA SUPERSANKARIT ESIINTYVÄT SEN
JÄLKEEN DISCO, LIMBOA JA MUUTA MUKAVAA.
TAPAHTUMA SUUNNATTU ALAKOULULAISILLE
KIOSKI TOIMII AREENAN KAHVIOSSA. PIENILLE
VANHEMMAT MUKAAN.

18-22:00 BENJI-TRAMPOLIINI KOULUN PIHALLA

19:30-21:30 RALLISIMULAATTORI AUDITORIOSSA
(YLÄKOULUIKÄISISTÄ YLÖSPÄIN)

KLO 19 RÄPPÄRI VILLE NURMINEN RUOKALASSA JA
KIOSKI AVOINNA

ETPÄÄSYMÄKSUÄ
TAPAHTUMA ON PÄIHTEETON.

HARRASTEMESSUT FROSTERUKSEN KOULULLA

14.10.2023 klo 10-14

Mitä kaikkea Kärämäellä voi tehdä?

Tule messuille ottamaan selvää
HUOM! muuttunut päivämäärä 14.10.

Luvassa näytöksiä, työpajoja,
mahdollisuuksia kokeilla kiinnostavia
juttuja ja esittää harrastustoiveita.

Lisätietoja ja esittelijöiden
ilmoittautumiset:
Ira Toppinen / 044 445 6840



Pappila 250 vuotta!

**JUHLAILTA
7.10. KLO 17->**

**Ohjelmassa mm.
runomatinea, klassista
musiikkia ja valoshow**



TEKNINEN TOIMI

TIEKUNNAT JA YKSITYISTIET

Kesäkunnossapitoavustukset

Avustusta voi hakea kaikille asutuille yli 200 m pitkille teille. Kunnossapidolla tarkoitetaan seuraavia toimenpiteitä: sorastus /sepelöinti, ojen kunnostus, rumpujen kunnostus, siltojen kunnostus.

Maksuluokat

I-luokka: Avustus 250,00 eur/km

Tiet, joilla on huomattavasti liikennettä sekä runsaasti asutusta tai huomattava läpikulkuliikenne.

II-luokka: Avustus 180,00 eur/km

Tiet, joilla on vähintään kaksi taloutta ja kohtalainen liikenne

III-luokka: Avustus 120,00 eur/km

Tiet, joilla on ainoastaan yksi talous eikä juuri muuta liikennettä

Avustusta maksetaan kunnossapidosta aiheutunutta maksettua laskua vastaan tai omana työnä hyväksytysti suoritettua materiaalitöiden mukaisiin kustannuksiin. Avustuksien hakuaika on vuosittain kesäkuusta marraskuun loppuun. Avustusta haetaan ensisijaisesti sähköisesti kunnan sivuilla olevan Akkuna-portaalin kautta. Tulostettava lomake löytyy kunnan nettisivulta www.karsamaki.fi kohdasta lomakkeet/Muut lomakkeet/Tieavustushakemus. Hakemuksella haetaan sekä kesä- että talvikunnossapitoavustusta.

Lisätietoja teknisestä toimistosta p. 044 445 842 tai 044 4456 841

KIRJASTO

Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi

joki.finna.fi



Kirjastopalvelun kesäajat 3.9. saakka

maanantai klo 9 – 16, tiistai 11 – 18
keskiviikko 11 – 18, torstai klo 11 – 18 ja
perjantai klo 9 – 16.

Palveluajat 4.9. alkaen

maanantai klo 9 – 16
tiistai 11 – 18
keskiviikko 11 – 20
torstai klo 11 – 20
perjantai klo 9 – 16.

Omatoimikirjasto

ma – pe klo 7.00 – 21.00

la – su klo 9.00 – 18.00

Omatoimiaikana voi lainata ja palauttaa aineistoa, noutaa omia varauksia, lukea lehtiä, opiskella, työskennellä sekä muuten vaan oleskella kirjaston tiloissa.

Omatoimikirjastoon pääset kirjastokortilla ja PIN-koodilla. Kirjaston tilat, aineistot, asiakastietokoneet sekä avoin langaton verkko ovat käytössäsi. E-lehtiä voit lukea vain sitä varten tarkoitettua tietokoneelta.

Kirjaston käyttösäännöt ovat voimassa myös kirjaston omatoimiaikana. Kirjaston käyttösäännöt löytyvät Joki-kirjastojen verkkokirjastosta joki.finna.fi

Palvelut, jotka edellyttävät henkilökuntaa, eivät ole käytettävissä omatoimiaikana.

Pyydä opastusta omatoimiseen käyttöön! Opastamme asiakaspalveluaikoina.

Lasten- ja nuorten tietokirjan päivänä

Miten sateenkaari syntyy? Miksi Suomen luonnossa on enemmän sinisiä kuin punaisia kukkia?

pe 1.9. klo 10 kirjailijavieraina Titta Kuisma
Tervetuloa!

Vestian kierrätysneuvonta ke 6.9. klo 18

Kierrätysneuvoja Suvi Kontio kertoo jätteiden lajittelusta ja vastaa kierrätysaiheisiin kysymyksiin.



Satuhetki
perjantaina 22.9. klo 9.30

Osallistujat saavat satupassit, joihin kerätään satuhetkien osallistumismerkintöjä. Ahkerat osallistujat palkitaan keväällä.



OMATOIMI-INFO KE 13.9. KLO 14 - 18



Tarjoamme kahvit ja
opastamme
omatoimikirjaston
käyttöä.

Tervetuloa!

HUOM! HUOM!

Syyskuussa

Torstaina 21.9.

vain omatoimilainaus 7 - 31

HYVINVOINTI, NUORISO JA LIIKUNTA

Oletko kiinnostunut kuntosaliharjoittelusta?

Ole minuun yhteydessä, autan sinut alkuun
kuntosaliharjoittelun parissa.

Suunnittelen sinulle kuntosaliohjelman
ja näytän miten liikkeit tehdään.

Pääset alkuun tavoitteellisessa

harjoittelussa,

tiedät mitä salilla tehdä

ja miten laitteet toimivat.

Kuntalaisille ilmainen!

Kuntosalikäynti tulee

maksa itse.

Hyvinvointiohjaaja

Kuntosalivalmentaja

Margareetta

044 4456812



Kilometrikisa 2023 on vauhdissa!

Iloksemme voimme kertoa, että tänä vuonna kisataan syyskuun loppuun saakka. Tulossa on siis huikeat viisi kuukautta pyöräilyn iloa sekä riemua ja jos vain jaksaa kampea pyörittää, niin takuuvarmasti myös kohonnutta kuntoa! Kilometrikisaan ovat tervetulleita polkemaan niin työyhteisöt, yhdistykset, kaveriporukat, kuntien avoimet joukkueet kuin kaikki muutkin ryhmät. Leikkimielisessä kisassa kilpaillaan siitä, mikä joukkue polkee eniten kilometrejä ja/tai minutteja. Tärkeintä on kuitenkin pyöräily itsessään ja siihen kannustaminen!

Kärsämäen kunta palkitsee, eniten kilometrejä/minutteja haalinen pyöräilijän sekä parhaan joukkueen.

Ilmoittautuminen osoitteessa www.kilometrikisa.fi tai Margareetalle 044 4456 812

Voit myös kirjata kilometrisi tai minuuttisi kirjastossa olevaan kansioon.

Terveisin hyvinvointiohjaaja

Margareetta 044 4456 812

margareetta.vilppola@karsamaki.fi

VIRTUAALIVESIJUMPPAA UIMAHALLILLA SYYSKUUSSA TORSTAIN KLO.13-14 YLEINEN UINTIVUORO KLO.14-15 LIPUT 3EUROA/LAPSET ILMAISEKSI

LIIKUNTAOIMI MARGARETTA 044 4456812

Kalastusilta

Liikunta- ja nuorisotoimi järjestävät kalastusillan 7-17 vuotiaille Onkilammella to 31.8.2023 klo 16-19.30. Omat onkimisvälineet mukaan sekä säänmukainen varustus ja vesipullo. Pääset opettelemaan onkimisen perustaitoja ja viettämään mukavan illan.

Mahdollisuus paistaa makkaraa, voit ottaa myös omia eväitä.



Ilmoittautuminen viimeistään 29.8 nuorisotyöntekijä Eveliinalle viestillä 040 5704142



Ti 21.11. 2023 klo 17-19
Konttilassa (Pomojentie 5)

YHDISTYSILTA



- Pohteen järjestöavustukset
- Kärsämäen kunnan terveiset
- Järjestöjen kuulumiset



Ilmoittautumiset ja lisätietoja
margareetta.vilppola@karsamaki.fi
tai 044 445 6812



KULTTUURI

KONSERTTIRETKI AKUSTIIKKAAN LA 28.10.



La 28.10.2023 klo 19:00

Lasse Hoikka & Souvarit 45 vuotta

Kulttuuritoimi järjestää konserttiretken Akustiikkaan, jos saamme pikkubussillisen ilmoittautuneita. Kunta tarjoaa kyydin, lipun hinta 50 euroa kerätään linja-autossa. (Lähtö n. 17.00 ja paluu heti konsertin jälkeen.)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

ira.toppinen@karsamaki.fi tai

044 4456840

Retkitoiveita otetaan myös vastaan !



Pappila 250v

Juho Yli-Posson taidenäyttely
Pappilassa elokuun ajan.
Avoinna keskiviikkoisin 12-18 tai
sopimuksen mukaan.

Lisätiedot: Kattilakosken
kulttuuriosuuskunta
p. 040 1476107

 Pappilankuja 24, Kärsämäki



Senioreiden omat messut Oulussa 2023!
Kärsämäen kunta tarjoaa kyydin seniorimessuille
sunnuntaina 17.9., jos saamme pikkubussillisen
ilmoittautuneita. Lähtö Juustoportilta klo 9.00,
takaisin lähdetään viimeistään 16.00.
Liput 10 €, jotka ostetaan itse ovelta

Ouluhallilla keskitytään hyvään terveyteen,
inspiroivaan vapaa-aikaan sekä sujuvaan arkeen.
Messuilla on runsaasti näytteilleasettajia
tarjoamassa tietoa ja ratkaisuja ikääntyvälle ja
ohjelmassa kuullaan monipuolisesti puhuttelevia
luentoja tapahtuman teemojen ympäriltä.

Ilmoittautumiset: ira.toppinen@karsamaki.fi
tai 044 445 6840

VARHAISKASVATUS

PERHEKERHO ALKAA

- Kärsämäen kunnan avoimen varhaiskasvatuksen ja seurakunnan yhteinen perhekerho seurakuntatalolla (Frosteruksenkatu 16) keskiviikkoisin klo 9.00 -12.00
Ensimmäinen kerhokerta on ke 6.9.
- Kerhossa on tarjolla aamupuuro, Kerhon ohjelmassa on vapaaehtoinen hartaushetki sekä viikoittain vaihtuvaa ohjattua toimintaa.
- Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.
- Yhteystiedot: Päiväkodin johtaja Helinä Niskala p. 040 5777 618 tai Seurakunnan nuorisotyönjohtaja Tuula Laitinen p. 050 4318 996

Tervetuloa!
 Kärsämäen kunnan avoin varhaiskasvatus ja seurakunta



LAPSIPARKKI ALKAA

- Lapsiparkki seurakuntatalolla torstaisin klo 9.00-12.00. alkaen 7.9.
- Tarjoamme lapsiparkissa tilapäistä lastenhoitoapua kotihoidossa oleville lapsille. Lapsiparkin ikäraja on 9kk -5vuotta. Otathan parkkiin lapselle mukaan omat eväät sekä ulkoiluun sopivat vaatteet(ja vaipat).
- Ilmoittaudu parkkiin etukäteen keskiviikkoon klo 15 mennessä WhatsApp-viestillä p. 040 5777 618/Helinä.
- Ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Toiminta on maksutonta.

Tervetuloa!

Kärsämäen kunnan avoin varhaiskasvatus ja seurakunta

Vt. Diakoni-lastenhoaja Maija-Leena Peltoniemi p.040 7636 027,
 Päiväkodin johtaja Helinä Niskala p. 040 5777 618



FROSTERUKSEN KOULU

Frosteruksen koulun kerhot

- Läksyparkki 1-9lk keskiviikkoisin klo 15-16 ja torstaisin klo 8-9 yläkoulun matematiikan luokassa (B-oven portaista ylös, toinen ovi vasemmalla). Läksyparkkiin voi tulla tekemään läksyjä tai vaikkapa valmistautumaan kokeeseen ohjaajien avustamana. Ohjaajina Eija Tikka ja Tarja Mikkonen.
- Yleisurheilukerho torstaisin 17.8.- 21.9. Klo 15.00-16.15 1.- 6.-luokkalaisille. Aloitus C-oven lipputangon luota. Ohjaajina Katri ja Minna. Lajit:
 - kerta: aitajuoksu,
 - kiekonheitto/keihäs,
 - korkeushyppy,
 - kilpakävely,
 - moukarinheitto,
 - pituushyppy/kolmiloikka.
- Sulkaapallokerho eskarit-2lk perjantaisin klo 13.00-14.00 Frosteruksen liikuntasalissa. Osallistuminen kerhoon tapahtuu huoltajan tekemällä ilmoittautumisella Wilma-viestillä tai puhelimitse kerhon ohjaajalle. Ohjaajina Jussa Lohi ja Johanna Lohi.

Uusia kerhoja on alkamassa pitkin syksyä, joten seura ilmoituksia. Kaikki kerhot ovat ilmaisia.

Kärsämäen kataja

Sulka-pallovuorot alkaa!

Kaikille löytyy vuoroja



Käy katsomassa vuorot Katajan somesta tai osoitteesta...

www.karsamaenkataja.com

MINISULIS

SULKAPALLOA

PERHEEN PIENIMMILLE



Kataja-areenalla
sunnuntaisin klo 10.30-11.30
17.9.2023 alkaen (5 kertaa)

Tarvittavat välineet
löytyvät paikan päältä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Johanna 040 575 2345 tai
Minna 050 327 2276



MINELA SÄÄTIÖ

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



opintopolku.fi

Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti
unelman toteuttamiseen? Onko töitä liikaa tai liian
vähän? Huolestuttaako talousasiat?
Mietityttääkö opiskelu tai hakeutuminen opiskelemaan?
Askarruttaako asuminen?

Tai onko jokin muu asia, joka mietityttää?

ETSIVÄ NUORISOTYÖ AUTTAA 😊

**Jatkuva haku ammatilliseen – ja
lukiokoulutukseen** haku aika vaihtelee
oppilaitoksittain ja koulutuksittain. Tarkoista hakua ajoista
saat tietoa oppilaitoksen verkkosivuilta tai Opintopolun
tarjontaosioista ja mekin autamme mielellämme.

**Ota rohkeasti yhteyttä asiassa kuin asiassa,
autamme mielellämme** 😊 Voimme varata ajan
tapaamiseen ja toki voimme auttaa myös puhelimesta,
tekstareilla tai vaikka WhatsAppissa.

Toimistomme löytyy osoitteesta
Aleksintie 3 as 1, Kärsämäki

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Muistiluotsi

*Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille*

Tiistaina 12.9.2023

klo 13.00-14.30

Konttilassa (Pomojantie 5)

Tervetuloa!

Uusi osallistuja ilmoittaudu:

Greta 040 026 8711



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

MKN 90 vuotta tiennäyttäjänä

MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Yhdistetty maasto- ja sieniruokakurssi

Venetpalon hiihtomajalla lauantaina 2.9.2023 klo 10.00.

Kurssilla opitaan tunnistamaan ja keräämään ruokasieniä. Käydään läpi sienten käsittelyä ja ruokakäyttöä. Lisäksi valmistetaan erilaisia sieniruokia sesongin mukaan luonnon- ja kaupan sienistä.

Kurssin hinta 15 € / jäsen ja 20 € / ei jäsen. Ilmoittaudu Tarjalle p. 050 5350 273 viimeistään to 31.8

□□□□

Tämän vuoden, 2023 jäsenmaksu on 5 euroa. Sen voi maksaa meidän tilaisuuksissamme tai pyytää tilinumeron Tarjalta p. 050 5350 273

□□□□

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) ja teltta 5 x 10 Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199 tai Nina Prättälä p.040 567 4012

□□□□

Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta

 **Hengitysliitto**

Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

 **SILMUN** toimintaa syksyllä 

Silmulaisille: Ohjattua Kuntosaliiliikuntaa
Kuntosali Buustilla, alkaen **la.16.9.2023 klo 10:00 - 11:45**

Tervetuloa mukaan! Katja opastaa ja neuvoo jokaisen kunnon mukaan, myös aloittelijat.

Tulossa lokakuussa Vitamiini-ilta
ma.16.10.2023 klo 18 alkaen Konttilassa.
Kahvitarjoilu, arvontaa. Illassa mukana
Apteekkari Anu Töyräs. Tilaisuus avoin
kaikille. Tervetuloa! 

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Vesijumppa aloitetaan ma 4.9. klo 13.00 jatkuen aina maanantaisin.

Porinakerho ke 6.9. alk.11.00 Konttilassa, kahvitellaan, arpoja myynnissä.
Rupatellaan kesän kuulumisia ja suunnitellaan tulevaa.

ke 20.9. klo 10.30 Ulkoilupäivä kokoonnutaan Suomelaan portaille, sieltä sittensiiirytään Konttilaan makkaran paistoon ja syöntiin, nautitaan kahveet jutustelun lomassa.

Kuntosali ryhmä kokoontuu torstaisin klo 8.30, yhdistys tukee jäseniä avainlätjän ostajaa. Tervetuloa tilaisuuksiin ja hyvää syyskesää kaikille!

Kärsämäen 4H

4H Kärsämäki

Kärsämäen 4H kerhot käynnistyvät ihan lähiviikkoina.

Tarkat tiedot kerhoista ja niiden aikatauluista tulevat koulun ilmoitustaululle ja 4H:n sosiaalisen median kanaville, kun kerhotarjotin on valmis. Myös kerhojen ohjaajat mainostavat kerhoja ahkerasti.

NUORI, JOS OLET KIINNOSTUNUT KERHONOHJAUksesta, OLE YHTEYDESSÄ KÄRSÄMÄEN 4H / Heidi

4H-HEPPAPÄIVÄ

La 2.9.2023 klo 10-16

Paikka: Päivin Issikkatalli

Toiminta on suunnattu 6-10v lapsille.

Päivän ohjelma

Hevosten hoitoa, talutusharjoituksia, ruokailu, 1/2h ratsastusta, keppihevosisat.

Oma keppihevonen mukaan! Puuttuessa voi lainata tallilta.

Osallistumismaksu: 4h jäsen 15€/hlö, ei jäsen 20€/hlö

Mukaan mahtuu max 15 osallistujaa.

Ilmoittautumiset **sähköpostitse 28.8.2023 mennessä** karsamaki@4h.fi

Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset: IG ja FB: karsamaen4h.

Yhteystiedot: 4H-toimisto/ Heidi 040 772 9822, karsamaki@4h.fi. ja www.karsamaki.4h.fi

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys

Ke 30.8 klo 9.30 lähtö Konttilasta Kuopioon "Marssi seitsemään ihmeeseen". Sitä ennen kyytiin Venetpalosta (noin klo 9), Hakalantie, Juustoportti. Konttilan jälkeen Teboil, Saviselkä ja Pyhäntä. Lisätietoja Outilta puh. 0400-172912.

Syyskuun kerhot Konttilassa ma 11.9. klo 11 (K4: Aira K, Pirjo M, Eino K) ja ma 25.9. klo 11 (Alli M, Irma K ja Sulo J). Kahvia ja arvontaa. Lue lisää Selänteestä.

Mennään, jos lähtijöitä: 5.11 Haapajärven Viihdepelimannien konsertti ja 24.11 Kajaanin kaupunginteatteri. Puurojuhla 4.12.

Jokihelmen opisto

KÄRSÄMÄEN SYKSYN
OPINTO-OHJELMA 2023

KANSALAISOPISTOJA ALUEELAMME SOV
JOKIHELMEN
OPISTO

Ilmoittautumiset: opistopalvelut.fi/jokihelmi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

Luennot

Uni ja uupumus -luento 02570001

11.10.2023 2 t, Ke 18.00–19.30

Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi, Päivi Mustajärvi

Uni ja uupumus - mitä ne tekevät kehölle ja mielelle, jos eivät ole kunnossa. Konsteja elämänhallintaan! Luennoille vapaa pääsy, mut-

Kärsämäen kuukausijulkaisu 7 / 2023

ta ennakoilmoittautuminen 4.10.2023 mennessä.

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Kuvataide Kimppa-kämpä 02110001

4.9.–20.11.2023 22 t 46,00 €, Ma 13.00–14.30

Kimppa-Kämpä, Sali, Juho Yli-Posso

Kuvataidetta vaihtuvilla aiheilla ja tekniikoilla omien mieltymisten mukaan. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 10 €. Ilm. päätty 28.8.2023

Tuolijumppa erityisryhmille 02110011 UUSI KURSSI

5.9.–21.11.2023 11 t 26,00 €, Ti 12.00–12.45

Kimppa-Kämpä, Sali, Katja Klemettilä

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilm. päätty 29.8.2023 15

Sisuliikkujat 02110007

6.9.–22.11.2023 11 t 26,00 €, Ke 11.30–12.15

Konttimäki, Sali, Juho Yli-Posso

Liikumme ja pelaamme ryhmän jäsenten toimintakyvyn mukaan.

Ilm. päätty 30.8.2023

Vire-Lavis erityisryhmille 02110009

7.9.–23.11.2023 11 t 26,00 €, To 12.00–12.45

Konttimäki, Sali, Paula Madetoja

Vire-Lavis pohjautuu lavatanssijumppaan ja on siitä sovellettu versio henkilölle, jolla on sairauden, vamman tai muun syyn vuoksi toimintakyvyn rajoituksia. Tunnit toteutetaan pääosin istuen ja tuolia apuna käyttäen. Tanssilajit humpu, valssi, jenka, tango jne. Soitetaan kotimaista lavatanssimusiikkia. Ilm. päätty 31.8.2023

Kielet

Englantia jonkin verran sitä osaaville 02200004 UUSI KURSSI

7.9.–23.11.2023 22 t 36,00 €, To 17.00–18.30

Frosteruksen koulu, kieliluokka 2, A-ovi, Pirjo Sirén

Tällä kurssilla kertaat ja syvennät aiemmin oppimiasi asioita. Kursin sisältö räätälöidään opiskelijoiden taitojen mukaan. Oppikirjana käytämme Steps into English. Ilm. päätty 31.8.2023

Suomen kielen alkeiskurssi 02200001

5.9.–17.10.2023 17,33 t 40,00 €

Ti 18.00–19.00, Pe 18.00–19.00

Frosteruksen koulu, luokka 1111, A-ovi, Jemina Kuisma

Opit suomen kielen perussanastoa, fraaseja ja kieliooppia sekä tutustut suomalaisen kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Opetuskielinä ovat ensisijaisesti suomi ja venäjä. Harjoittelemme arkisia puhe-tilanteita, kuullun ymmärtämistä sekä lukemista ja kirjoittamista. Kurssin tavoitteena on tukea itsenäistä kielen opiskelua, ja oppituntien sisältöä voidaan muokata opiskelijoiden tarpeiden mukaan. Kurssikuvaus venäjäksi. На курсе изучаем базовую лексику, фразы и грамматику финского языка, а также познакомимся с финской культурой и обществом. Языки обучения курса финский и русский. На уроках учимся повседневные речевые ситуации, понимание на слух, чтение и написание. Целью курса является поддержка самостоятельного изучения языка, а содержание уроков может быть адаптировано к потребностям студентов. Ilm. päätty 29.8.2023

Tukiviittomakurssi 02200005 UUSI KURSSI

7.9.–23.11.2023 18,33 t 43,00 €, To 19.00–20.15

Frosteruksen koulu, kieliluokka 1, 1123, A-ovi, Johanna Leppänen. Tukiviittomat tutuksi ja ota ne osaksi elämää/arkea. Tukiviittomia voit tarvita esim. työssäsi, lapsen kielen kehityksen tueksi tai onnettomuuden/sairauden vuoksi kommunikointikeinon tuke-

na. Tukiviittomia käytetään puheen tukena ja tärkeimmät sanat lauseesta viitotaan. Tämä on hyvä taito kaikille. Alkeisryhmässä opit selkeät viittomat vuodenaajoista, viikonpäiviin ja mitä voit tarvita työssä ja arjessa. Opetuksen sisältöä voidaan räätälöidä osallistujien toiveiden mukaisesti. Ilm. päätty 31.8.2023

Kotitalous

Jalokivikakku eli geodekakku sekä vohveli- ja riisipaperikoristeet 02560001 UUSI KURSSI

10.9.2023 6 t 20,00 €, Su 10.00–14.45

Frosteruksen koulu, kotitalousluokka 205, G-ovi

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Tutustutaan geodekakun eri työvaiheisiin. Opitaan valmistamaan oikeaoppisesti marenkikreemi ja levittämään kakun päälle paletin avulla tasaiseksi pinnaksi ja tekemään näyttävän geodekoristeiden. Pääset kokeilemaan kultaista tomuvärin käyttöä kakun reunuille sekä opit tekemään vohveli- ja riisipaperista koristeita. Materiaalimaksuun sisältyy yksi pasta- sekä kultatomuväri. Ota kurssille mukaan valmis täytetty kakku sekä kuljetusalusta. Kakun halkaisija n. 20 cm ja korkeus n. 15 cm. Muut materiaalit sisältyvät hintaan. Laktoositon. Materiaalimaksu 6 € sisältyy kurssimaksuun. Opettajalta voi ostaa vohvelipaperia, A4 arki 0,50 €/kpl. Maksu käteisellä. Ota mukaan kotoa jos löytyy: pastavärit, kultatomuväriä, paletti tai lasta, vaaka, metallinen kulho, lämpömittari, sähkövatkain, pieni suti tai pensseli, silikonialusta, silitysrauta, frotee pyyheliina. Ilm. päätty 1.9.2023

Täyssäilykkeiden valmistus 02560002 UUSI KURSSI

14.–15.10.2023 16 t 37,00 €

La 10.00–15.30, Su 10.00–17.15 Frosteruksen koulu, kotitalousluokka 205, G-ovi, Mikko Oja

Kurssin tavoitteet:

- * - opiskelija hallitsee säilykepurkin sulkemisen ja ymmärtää asiat, jotka vaikuttavat sauman laatuun
- * - opiskelija hallitsee täyssäilykkeiden steriloinnin, ymmärtää F-arvot ja lämpötilan sekä ajan suhteen paineittimella keitetäessä
- * - opiskelija hallitsee hyvän työskentelyhygienian sekä osaa kehittää omia reseptejä

Säilykepurkittaa voi mm. kalaa, riistaa, sieniä, burgereita, lohikeittoa. Ilmoittautuneille lähetämme tarkemman aikataulun sekä ohjelman ennen kurssin alkamista. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu n. 15 €, jonka opettaja perii. Ilm. päätty 6.10.2023

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide Frosterus 02300001

5.9.–21.11.2023 33 t 46,00 €, Ti 17.45–20.00

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi

Juho Yli-Posso. Kuvataidetta eri tekniikoilla. Ota mukaan omat taidetarvikkeesi. Opinnot voidaan hyväksilukea osaksi kuvataiteen teemaopintoja (taiteen perusopetus). Ilm. päätty 29.8.2023

Kuvataiden perusteet TPO 7-12 v Frosterus 02300003

25.8.–8.12.2023 30 t 83,00 €, Pe 15.00–16.30

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi

Anu Elovaara. Taiteen perusopetus. Työmuotoja ovat mm. piirustus, maalaus, muotoilu, rakentelu ja grafiikka. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 20 €. Ilm. päätty 18.8.2023

Kädentaidot

Huovutus 02400026 UUSI KURSSI

8.–22.11.2023 15 t 35,00 €, Ke 17.–19.15, Pe 17.–19.15

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi
Anna Niemelä. Tutustumme märkähuovutukseen ja valmistamme tasotyön (esim. istuinalunen, seinätekstiili) ja/tai kolmiulotteisen työn (hatun, lelun, tossut). Huovutetut tuotteet viimeistelemme valmiiksi neulahuovutuksella, kirjonnalla, virkkauksella jne. Kokoonnumme ke 8.11., pe 10.11., ke 15.11., pe 17.11., ke 22.11.2023. Ilm. päättyy 1.11.2023

Kudonta ja käsityö Aleksintie 02400001

6.9.–22.11.2023 33 t 46,00 €, Ke 18.00–20.15

Kutomo Aleksintie, Maria Leena Aho

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilm. päättyy 30.8.2023

Kudonta ja käsityö Porkkala 02400003

5.9.–21.11.2023 33 t 46,00 €, Ti 18.15–20.30

Porkkalan koulu, kutomo, Maria Leena Aho. Sisältö sama kuin Kudonta ja käsityö Aleksintie. Ilm. päättyy 29.8.2023

Kudonta ja käsityö Venetpalo 02400005

6.9.–22.11.2023 33 t 46,00 €, Ke 18.00–20.15

Töllin tupa, Anne Julkunen-Hotti. Sisältö sama kuin Kudonta ja käsityö Aleksintie. Ilm. päättyy 30.8.2023

Käsitöitä eri tekniikoilla 02400007

6.9.–22.11.2023 33 t 46,00 €, Ke 15.00–17.15

Konttila, tupa, Anne Julkunen-Hotti

Teemme käsitöitä eri tekniikoilla: ompelu, tuftaus, värjäys, kankaanpainanta, kehyskudonta, huovutus, neulonta, virkkaus jne. Tekemiset suunnittelemme yhdessä osallistujien toiveet mahdollisuuksien mukaan huomioiden. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilm. päättyy 1.9.2023

Naisten puutyö 02400014

4.9.–20.11.2023 33 t 46,00 €, Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi
Juha Vierimaa. Valmistamme pienehköjä kodinkalusteita, kuten esim. kaappeja, hyllyjä, säilytyslaatikoita ym. Käytännön työskentelyn kautta opitaan koneiden ja käsityövälineiden käyttöä sekä liitostekniikoita ja pintakäsittelyä. Olennaista ei ole osaaminen, vaan halu kokeilla ja oppia uutta. Tavoitteena on, että kurssille olisi jatkossakin matala kynnyksellä osallistua. Sopii aloittelijoille kuin kokeneemmillekin nikkaroijille. Ilm. päättyy 28.8.2023

Puu- ja metallityö Frosterus 02400012

7.9.–23.11.2023 33 t 46,00 €, To 18.00–20.15. Frosteruksen

koulu, puutyöluokka 133, G-ovi. Juha Vierimaa
Puu- ja metallitöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilm. päättyy 31.8.2023

Liikunta

Cheerleading 8-14 v 02800053 UUSI KURSSI

6.9.–22.11.2023 18,33 t 43,00 €, Ke 17.00–18.15

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi
Anu Sankilampi. Akrobatiaa, hyppyjä, stunteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Tervetuloa mukaan lajista innostuneet. Ilm. päättyy 30.8.2023

Jumpa Saviselkä 02800001

6.9.–22.11.2023 14,66 t 34,00 €, Ke 19.00–20.00

Saviselän koulu, Sali, Anu Sankilampi
Naisille ja miehille suunnattu yleis- ja lihaskuntoa kohottava lii-

kuntatuokio, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyn. Ilm. päättyy 30.8.2023

Kehonhuolto 02800042

4.9.–20.11.2023 11 t 26,00 €, Ma 18.20–19.05

Konttimäki, Sali, Hanna Jantunen. Kehonhuoltoa sisältäen lihas-kunto-, liikkuvuus- ja rentousharjoituksia. Ilm. päättyy 28.8.2023

Kuntosalicircuit päiväryhmä 02800007

4.9.–20.11.2023 14,66 t 53,00 €, Ma 12.–13.

Liikuntakeskus Buusti, kuntosali. Katja Klemetilä. Vauhdikas kierto- ja harjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapail- la painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Jokainen voi tehdä harjoitukset omalla tasollaan. Ilm. päättyy 28.8.2023

Kuntosalicircuit iltaryhmä 02800009

7.9.–23.11.2023 14,66 t 53,00 €, To 19.00–20.00

Liikuntakeskus Buusti, kuntosali. Huhmarniemi Minna. Sisältö sama kuin päiväryhmässä. Ilm. päättyy 31.8.2023

Lavis 02800011

7.9.–23.11.2023 14,66 t 34,00 €, To 18.40–19.40

Kataja-Areena, Paula Madetoja. Lavis on tanssillinen ja vauhdikas soolo tanssitunti. Aiempaa tanssitaustaa et tarvitse. Tanssi- taan eri tanssilajeja mm. samba, jive, cha cha, hidas valssi, fusk, foksi, valssi, tango, bugg, rock, bachata, rumba, quickstep. Musiikki uudempaa lavatanssimusiikkia ja iskelmähittejä. Ilm. päättyy 31.8.2023

Liikuntakoulu 6-10 v 02800029

4.9.–20.11.2023 14,66 t 34,00 €, Ma 17.00–18.00

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi
Hanna Jantunen. Opettelemme perusliikuntataitoja, jotka kehittävät kehonhallintaa, välineenkäsittelytaitoja sekä ryhmässä toimimista erilaisten pelien ja leikkien muodossa. Kurssilla tutustutaan eri liikuntalajeihin, joten siellä pääset kokeilemaan erilaisia maila- ja pallopelejä sekä voimistelua. Sopii tytöille ja pojille. Ilm. päättyy 28.8.2023

Lauantai-illan sähly 02800049

9.9.–2.12.2023 14,66 t 34,00 €, La 18.00–19.00

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi
Juha Vierimaa. Venyttelyä ja sählyn pelaamista naisille ja miehille. Ilm. päättyy 1.9.2023

Miesten venyttely ja sähly 02800013

6.9.–22.11.2023 14,66 t 34,00 €, Ke 19.00–20.00

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi, Juha Vierimaa. Venyttelyä ja sählyn pelaamista miehille. Ilm. päättyy 30.8.2023

Matalan kynnyksen liikuntaryhmä 02800051 UUSI KURSSI, 6.9.–22.11.2023 9 t 21,00 €, Ke 17.00–17.45

Konttimäki, Sali, Paula Kallatsa-Korpi

Matalan kynnyksen liikuntaryhmä sopii vähän liikkuville, vartuneille, painonpudottajille, elintapamuutosta suunnitteleville, henkilöille, joilla tuki- ja liikuntaelinsairauksia. Soveltuu myös apuvälineellä liikkuville. Jumpaa rauhalliseen tahtiin, harjoitukset tehdään seisten sekä istuen. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 30.8.2023

Physiopilates 02800023

6.9.–22.11.2023 12 t 28,00 €, Ke 18–19 Konttimäki, Paula Kallatsa-Korpi. Liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartia- ja lantion stabiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Mukaan jumpppamatto ja joustavat vaatteet, ei kenkiä. Ilm. päättyy 30.8.2023

SJL-jooga 02800027

6.9.–22.11.2023 15 t 35,00 € Ke 19.10–20.25 Konttimäki, Paula Kallatsa-Korpi. SJL-jooga (Suomen joogaliiton jooga). Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Ilm. päättyy 30.8.2023

Tuolijumppa 02800033

5.9.–21.11.2023 11 t 26,00 € Ti 13.00–13.45 Konttimäki, Katja Klemetilä. Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntaa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 29.8.2023

Vesiliikunta

Naisten ja miesten vesijumppa 02800015

4.9.–20.11.2023 11 t 68,00 € Ma 19.50–20.35 Koivupuisto, uimahalli Mia Tuomisto. Ilm. päättyy 28.8.2023

Naisten vesijumppa 1 02800017

4.9.–20.11.2023 11 t 68,00 €, Ma 19.00–19.45 Koivupuisto, uimahalli, Mia Tuomisto. Ilm. päättyy 28.8.2023

Naisten vesijumppa 2 02800019

5.9.–21.11.2023 11 t 68,00 €, Ti 9.00–9.45 Koivupuisto, uimahalli, Katja Klemetilä. Ilm. päättyy 29.8.2023

Naisten vesijumppa 3 02800021

5.9.–21.11.2023 11 t 68,00 €, Ti 9.50–10.35 Koivupuisto, uimahalli, Katja Klemetilä. Ilm. päättyy 29.8.2023

Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v 02800055

4.–13.12.2023 7 t 34,00 €, Ma-pe 17.00–17.45 Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua. Tutustumme veteen ja harjoittelemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuintia. Tavoitteena oppia uimaan noin 5 m vapaalla tyylillä. Ilm. päättyy 27.11.2023

Lasten uimakoulu jatko 7-10 v Kärsämäki syksy 02800056

4.–13.12.2023 7 t 34,00 €, Ma-pe 17.50–18.35 Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua. Kurssi on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida n. 5 metrin matkan. Kertaamme uinnin perusasioita ja harjoittelemme uintitekniikoiden alkeita. Tavoitteena oppia uimaan 10 metriä vapaalla tyylillä. Ilm. päättyy 27.11.2023

Lasten uimakoulu uimataitoiset 02800057

4.–13.12.2023 7 t 34,00 €, Ma-pe 18.40–19.25. Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua. Kurssi on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida jo 10 metrin matkan. Harjoittelemme uintitekniikoita. Ilm. päättyy 27.11.2023

Musiikki

Bändileiri 02100044 UUSI KURSSI

7.10.–12.11.2023 16 t 37,00 €, La 15.00–18.30, Su 15.00–18.30 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi Jukka-Pekka Annanperä. Bändileirillä tarjotaan opetusta yleisimmissä bändisoittimissa, sähkökitara (akustinen kitara), sähköbasso, rummut sekä kosketinsoittimet. Sopii edistyneille harrastajille, joilla ovat soittimen perusteet hallussaan. Nuotintulokutaito ei ole välttämätön, mutta perustaidoista on hyötyä. Harjoiteltava ohjelmisto muodostuu klassisista ja tunnetuista pop/rock-kappaleista. Sisältö instrumenttikohtaista ohjausta, itsenäistä harjoittelua sekä yhteisharjoittelua päivittäisissä 2 x 90 min osioissa kahtena eri viikonloppuna 7.-8.10. sekä 11.-12.11. Mukaan tarvitset omat soittimet, johdot, hihnat, plektarit, rumpukapulat. Mukaan voi tulla myös valmiit kokoonpanot saamaan vinkkejä parempaan yhteissoittoon. Ilm. päättyy 29.9.2023

Harmonikka ryhmäopetus 02100001

6.9.–22.11.2023 33 t 46,00 €, Ke 18.30–20.45 Konttila, tupa, Noora Repo. Ryhmäopetus, soittamisen perustaidot. Soitamme yhdessä monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Oma soitin mukaan. Vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilm. päättyy 30.8.2023

Karaoke 02100003

5.9.–21.11.2023 44 t 68,00 €, Ti 18.00–21.15 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Miika Kiiskinen Mikrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille sekä pidempään karaokea harastaneille. Ilm. päättyy 29.8.2023

Kitara Frosterus 20 min 02100005

6.9.–22.11.2023, 67,00 €, Ke 16.00–17.00 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Juha-Matti Kurra. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 30.8.2023

Laulun iloa -lauluryhmä 02100007

8.9.–24.11.2023 22 t 36,00 €, Pe 11.30–13.00 Konttimäki, Hanna-Leena Mäyrä. Tänä lukuvuotena laulamme viihdelauluja, laulelmia ja hengellisiä lauluja teemalla ”Lauluja voimaksi ja valoksi”. Tule sinäkin opettelemaan mukavia lauluja ja nauttimaan yhdessä laulamista! Ilm. päättyy 1.9.2023

Laulun salat - laulun lyhytkurssi 02100009

18.–26.11.2023 36 t 53,00 €, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Kristiina Nietula. Yksilöopetus 45 min/kerta, yhteensä 4 kertaa. Matalan kynnyksen lyhyt intensiivinen laulukurssi kahtena viikonloppuna. Tuo mukana kaksi laulua (ei pakollinen). Säestäjä mukana 25.-26.11. Ilm. päättyy 10.11.2023

Lumoliekit 02100010

6.9.–22.11.2023 22 t 36,00 €, Ke 19.00–20.30 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Hanna-Leena Mäyrä. Opetellaan äänenmuodostusta ja stemmalaulua. Ohjelmissa sisältää viihdelauluja sekä kevyttä musiikkia. Tavoitteena järjestää kevätkonsertti. Toivotamme tervetulleiksi uusia laulajia mukaan! Ilm. päättyy 30.8.2023

Pelimannit 02100038 UUSI KURSSI

6.9.–22.11.2023 22 t 36,00 €, Ke 17.30–19.00 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Juha-Matti Kurra. Kansanmusiikin opetus. Ilm. päättyy 30.8.2023

Perhemuskari alle 6-v. 02100042 UUSI KURSSI

6.9.–22.11.2023 11 t 26,00 €, Ke 12.45–13.30 Konttimäki, Irene Entchev. Tutustumme leikin kautta musiikin elementteihin. Laulamme, loruillemme, soittamme, liikumme ja leikimme. Tärkeintä ovat musiikista saadut kokemukset. 0-5 -vuotiaat tulevat muskariin aikuisen kanssa. Ilm. päättyy 30.8.2023

Piano Frosterus 20 min 02100012

8.9.–24.11.2023, 67,00 €, Pe 13.40–18.20 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Hanna-Leena Mäyrä. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 1.9.2023

Piano Saviselkä 20 min 02100014

7.9.–23.11.2023, 67,00 €, To 17.00–18.20 Saviselän koulu, pianoluokka, Kirsti Ervasti. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 31.8.2023

Piano Saviselkä 30 min 02100040

7.9.–23.11.2023, 96,00 €, To 18.20–19.20 Saviselän koulu, pianoluokka, Kirsti Ervasti. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 31.8.2023

Puhallimet tutuiksi 02100030

7.9.–23.11.2023 11 t 26,00 €, To 16.15–17.00

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Kärämäen puhallinorkesteri. Ryhmäopetus. Oman soittimen opettelua ja hallintaa, viivaston ja nuottien opettelua sekä yhteissoiton opettelua. Opettajina toimivat Kärämäen puhallinorkesterin jäsenet. Jokihelmen opistolta voi vuokrata soittimia. Ilm. päättyy 31.8.2023

Puhallinyhtye 02100016

7.9.–23.11.2023 33 t 46,00 €, To 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi. Petri Aho Jatkoryhmä. Ryhmäopetus. Ota mukaan oma soitin ja nuottiteline. Ilm. päättyy 31.8.2023

Saksofoni 45 min 02100037

7.9.–23.11.2023, 141,00 €, To 17.15–18.00

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi. Petri Aho. Ilm. päättyy 1.9.2023

Viulu TPO 30 min 02100018

24.8.–30.11.2023, 122,00 €, To 13.45–14.45

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Timo Hannula Taiteen perusopetus. Viulunsoiton peruskysymyksiä. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 17.8.2023

Viulu TPO 45 min Kärämäki syksy 02100024

24.8.–30.11.2023, 180,00 €, To 14.45–16.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Timo Hannula Taiteen perusopetus Viulunsoiton peruskysymyksiä. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 17.8.2023

Yksinlaulu A 30 min joka toinen viikko 02100020

5.9.–21.11.2023, 52,00 €, Ti 15.00–19.30 Frosteruksen koulu, luokka 114, A-ovi, Hannariina Tölli. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Ilm. päättyy 29.8.2023

Yksinlaulu B 30 min joka toinen viikko 02100031

12.9.–28.11.2023, 52,00 €, Ti 15.00–19.30

Frosteruksen koulu, luokka 114, A-ovi, Hannariina Tölli Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Ilm. päättyy 5.9.2023

Tanssi

Itämainen tanssi 02500007 UUSI KURSSI

10.9.–3.12.2023 22 t 36,00 €, Su 15.00–16.30

Kataja-Areena, Liisa Kylänpää

Itämaisen tanssin perusteita, tekniikkaa ja tanssisarjoja erilaisiin tyylihin. Sopii myös vasta-alkajille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ilm. päättyy 1.9.2023

Latinobic 02500005

7.9.–23.11.2023 14,66 t 34,00 €, To 17.30–18.30

Kataja-Areena, Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lattareita esim. samba, rumba cha-cha-cha, jive, salsa ja merengue. Tanssitaustaa ei tarvita. Ilm. päättyy 31.8.2023

Paritanssikurssi senioreille, lyhytkurssi 02500009 UUSI

KURSSI 7.–21.10.2023 8 t 19,00 €

La 14.00–16.00, Konttimäki, Keijo Spring

Opettellemme lavatanssien perusteet eri tanssilajeissa opiskelijoiden toiveiden mukaan esim. tango, valssi, humppa, jenkka, foksi, jive, tango, fusku jne. Ilm. päättyy 29.9.2023

Verkkokurssit

Ensiapukoulutus 4 h 01140001

15.11.2023 4 t 56 €, Ke 9–12. Ilm. päättyy 14.11.2023

Ensiapukoulutus 8 h 01140003

15.11.2023 8 t 70 €, Ke 9–16. Ilm. päättyy 14.11.2023

Ensiavun peruskurssi EA 16h 01140005

14.–15.11.2023 16 t 80 €, Ti 9–16, Ke 9–16. Ilm. päättyy 13.11.2023

Italian alkeet verkkokurssi 04200001

4.9.–27.11.2023 26 t 39 €, Ma 18–19.30. Ilm päättyy 28.8.2023

Espanjan kertaus 1 -verkkokurssi 04200002

20.9.–22.11.2023 27 t 38 €, Mira Lavonen

Ilm. päättyy 13.9.2023

Ranskan alkeet verkossa 04200008

13.9.–22.11.2023 20 t 33 €, Ke 18–19.30. Ilm päättyy 6.9.2023

Saksan alkeet verkossa 04200009

13.9.–22.11.2023 40 t 45 €, Ke 18–21. Ilm päättyy 6.9.2023

Aktivoi englantisi - Everyday English 2 verkossa 04200010

13.9.–22.11.2023 20 t 33 €. Ilm.päättyy 6.9.2023

Rammstein -saksaa verkossa uuden levyn Zeit biiseillä

04200012, 13.9.–22.11.2023 20 t 33 €. Ilm. päättyy 6.9.2023

Itsensä kehittämisen ja luovan kirjoittamisen verkkokurssi 04230001

11.9.–20.11.2023 10 t 33 €. Ilm päättyy 28.8.2023

Runouden verkkokurssi 04230002

11.9.–20.11.2023 20 t 33 €. Ilm. päättyy 4.9.2023

Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen -verkkokurssi (jatko) 04230003

4.9.–27.11.2023 24 t 39 €. Ilm päättyy 28.8.2023

Nettijooga 04800003

5.9.–28.11.2023 12 t 37 €, Ti 19.15–20.15. Tunnille pääset

Facebook -ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Ilm. päättyy 29.8.2023

OPINTOSETELI JA OPISTON OMA POSTILAATIKKO

Opintosetelihakemukset on toimitettava 30.11. menn. Seteli 25 € käy maksuvälineenä **kevään 2024** opetuksessa. Hakemuksia saa kirjastosta. Hakemuksen voi postittaa Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi tai jättää kuoressa myös Aleksintiellä olevan kutomon takapihan puoleiseen, takaovessa olevaan peltiseen postilaatikkoon maksutta (Aleksintie 1). Opintoseteliä voivat hakea työttömät, maahanmuuttajat, henkilöt, joilla lyhyt peruskoulutus (kansa- tai peruskoulu), henkilöt, joilla oppimisvaikeuksia (luki-, kuulo- tai kehitysvamma), seniorit yli 63-vuotiaat tai eläkkeellä olevat.

Postilaatikkoon voi jättää myös muuta toimistolle tulevaa postia sekä tyky ja smartum seteit.

Seuraavaan Kaikuun ilmoitukset viim. tiistaina
12.9.2023 osoitteeseen karsamaen.kunta@karsamaki.fi