



Kaiku

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu
9/2023

VALTUUSTON KOKOUS
7.11.2023 klo 19:00
Kärsämäki-Salissa, Opintie 6



Kärsämäen joulunavaus

LA 2.12. KATAJA-AREENALLA

MYYJÄISET KLO 10-14

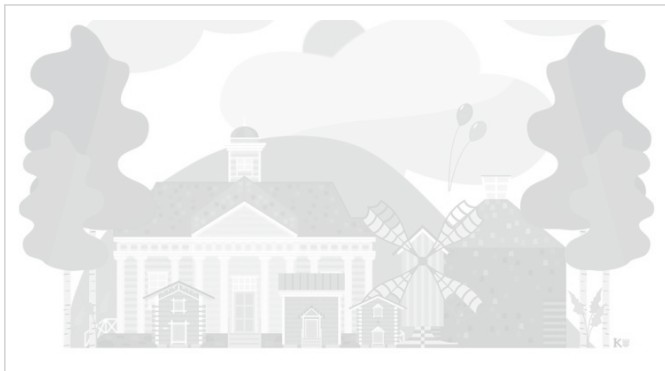
Tanssiopisto Uusikuu esiintyy,
Kunnanjohtajan jouluterveiset,
Puhallinorkesterin musiikkiesitys ja
Vuoden Kärsämäkisen julkistus

Paikalla Joulupukki ja tarjolla torttukahvit
(300:lle ensimmäiselle)

myyntipöytävaraukset:
karsamaen.kunta@karsamaki.fi
tai 044 445 6801

EHDOTA OMAA SUOSIKKIASI VUODEN KÄRSÄMÄKISEKSI

HYTE-lautakunnan jäsenistä koostuva toimikunta
tekee valinnan tehtyjen ehdotusten pohjalta.
EHDOTUKSENI VUODEN KÄRSÄMÄKISEKSI PERUSTELUINEEN:



Äänestysaika 15.11.2023 saakka

Lomakkeen voit palauttaa kirjastoon tai Poppeliin.
Frosteruksen ja Saviselän oppilaille äänestys
järjestetään kouluilla.



LA 9.12.

KATAJA-AREENALLA KLO 20-00.30

Menosta vastaavat 80-luvun
Disco-musiikkia vinyyleiltä
soittaen Dj Masa ja Dj ICE

Liput 10 € (käteismaksu)
Myynnissä pikkupurtavaa
Lisätiedot: 044 445 6840

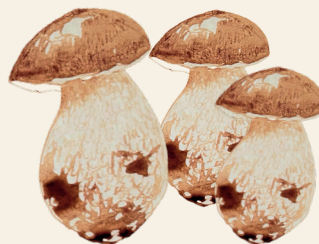
Fungi Feelings and Forest Spells

Sarah Råholm

1-22.11.2023

Kärsämäen
kirjasto

Näyttelyn
avajaiset
1.11.
klo 18-20



Svenska
kulturfonden



Kärsämäen kunta
Haapajarventie 1
86710 Kärsämäki

puh. 044 445 6801
www.visitkarsamaki.fi
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804

Terveystalo

Kärsämäen terveyskeskus/Terveystalo Kuntaturva Oy tiedottaa

MAMMOGRAFIASEULONTA 2023 Kärsämäki

Tutkimuspaikka:

- Kärsämäen terveyskeskus, kokoushuone 2.kerros
Mäntytie 3, 86710 Kärsämäki

Tutkimusten ajankohta 15.11. – 17.11.2023

Kutsuttavat ikäluokat 1955,1957, 1959, 1961, 1963, 1965, 1967, 1969, 1971, 1973

Kutsuttavien lukumäärä 156

Ajanvaihdot:

- Terveystalo puh. 045 7734 9976 ti-pe kello 9-16
- Verkossa www.terveystalo.com/seulonta kutsun ohjeiden mukaisesti.

Jos asiakkaalla on turvakielto, hänen tulee itse olla yhteydessä ajanvaihtonumeroon, koska turvakiellon omaavista Joukkotarkastusrekisteri ei toimita tietoja seulontaa varten.

Yhteyshenkilöt:

- Asta Kovalainen puh. 044 494 1989
asta.kovalainen@terveystalo.com

Laitteisto Mob 5 puh. 050 312 0182

Kärsämäen neuvolassa aloitetaan joditablettien jakelu raskaana oleville ja alle 3-vuotiaille

Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) päivitti lokakuussa 2022 ohjeen lääkejodin käytöstä säteilyvaaratilanteessa. STM:n ohjeen mukaan julkinen terveydenhuolto hankkii **alle 3-vuotiaille soveltuvia jodivalmisteita** ja jakaa niitä lasten vanhemmille. Lisäksi **äitiysneuvolassa jaetaan joditabletteja raskaana oleville** sikiön suojaamiseksi. Raskaana olevat saavat joditabletit itselleen ja syntyvälle lapselleen samalla kertaa. Kyse on ennakoivasta varautumisesta. Joditabletteja säilytetään kotona **vain varotoimena eikä niitä saa ottaa ilman viranomaisen määräystä**.

Joditablettien jako toteutetaan neuvolassa neuvolakäyntien yhteydessä raskaana oleville, sekä alle 3-vuotiaiden lasten vanhemmille.

Tablettien mukana neuvolasta annetaan tarkat ohjeet niiden säilytystä, sekä mahdollista käyttöä varten. Jos neuvolakäynti ei ole ajankohtainen vuoden 2023 loppuun mennessä, voi valmisteiden noutaa neuvolasta sopimalla ajankohdan terveydenhoitajan kanssa.

Kolme vuotta täyttäneiden lasten ja enintään 40-vuotiaiden aikuisten kohdalla joditabletit ostetaan itse apteekista noudattaen STM:n ohjetta.

Yli 40-vuotiaille, jotka eivät ole raskaana, joditablettivarautumista ei enää uusien ohjeiden mukaan suositella.

Lisätietoja: terveydenhoitaja Ulla Lehtola puh.044 4456919 ja terveydenhoitaja Maija Pikkarainen puh.044 4456826

Kärsämäen terveyskeskus/Terveystalo Kuntaturva Oy tiedottaa syystalven 2023 influenssa- ja koronarokotuksista:

THL suosittelee marraskuun alusta lähtien koronarokotetehostetta riippumatta aikaisemmista rokotemääristä tai sairastetusta koronataudista

THL suosittelee syystalven koronarokotetehostetta

- kaikille 65 vuotta täyttäneille
- 18 vuotta täyttäneille lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluville
- voimakkaasti immuunipuutteisille 12 vuotta täyttäneille.

Tehosteannos voidaan poikkeuksellisesti antaa myös muille 18 vuotta täyttäneille erityisistä syistä yksilöllisen harkinnan ja riskinarvion perusteella. Erityisiä syitä voivat olla esimerkiksi työkomennus tai matkan kohdemaan vaatimukset.

THL suosittelee, että rokote annetaan yhtä aikaa influenssarokotteen kanssa. Jos rokotettava on sairastanut koronan, rokoteannos annetaan aikaisintaan kolmen kuukauden kuluttua taudin sairastamisesta. Influenssarokotteen saavat kansallisessa ohjelmassa maksutta ne, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan tai joiden terveydelle rokotuksesta on merkittävää hyötyä. Maksuttomaan influenssarokotukseen ovat oikeutettuja

- Raskaana olevat
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Alle 7-vuotiaat lapset
- Sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat; krooninen sydän- tai keuhkosairaus, diabetes, munuaisten vajaatoiminta.
- Varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat naiset
- Laitosmaisissa oloissa asuvat henkilöt mm. vankeinhoitolaitokset ja vastaanottokeskukset.

Osa lähipiirin rokotuksista on omakustanteisia

THL suosittelee influenssarokotusta kaikille niille, jotka ovat läheisessä kontaktissa vakavalle influenssalle alttiiseen ihmiseen. Rokotus on kuitenkin osalle omakustanteinen. Rokotus on maksuton vain, jos lähipiiriin kuluva on toistuvasti lähikontaktissa ihmiseen, joka on erityisen altis vakavalle influenssalle tai jos alttiille ihmiselle itselleen ei voi antaa influenssarokotusta.

Rokotus on omakustanteinen seuraaville lähikontakteille:

- Perusterveiden tai hyväkuntoisten 65 vuotta täyttäneiden lähikontakteille
- Yli 6 kuukauden ikäisten, mutta alle 7-vuotiaiden lasten lähikontakteille
- Osalle sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmään kuuluvien ihmisten lähikontakteista
- Kaikki sairauden tai hoidon vuoksi influenssan riskiryhmiin kuuluvat ihmiset eivät ole voimakkaasti immuunipuutteisia tai heidän sairautensa tai tilansa ei tee heistä vakavalle influenssalle erityisen alttiita.

Tällöin heidän lähikontaktiansa influenssarokotus on omakustanteinen. Tällaisia sairauksia ja tiloja ovat esimerkiksi

- astma, diabetes, erilaiset aineenvaihduntasairaudet
- lievemmät sydänsairaudet tai neurologiset sairaudet, jotka eivät merkittävästi häiritse päivittäistä toimintakykyä tai hengittämistä
- pernauksen puutos tai muut lievemmät immuunipuutteisuudet
- paikallinen takrolimuusihoito – iho
- paikallinen kortikosteroidihoito – iho, hengitettävät valmisteet
- pieni- tai keskisuuriannoksen tai lyhytkestoinen systeeminen kortisonihoito

Rokotepäivät on suunniteltu tapahtuvaksi marras-joulukuussa, kuitenkin vuoden loppuun mennessä, kuten THL suosittelee.

Pelkän influenssarokotuksen haluavat voivat saada rokotteen muun terveyskeskus asiointiin yhteydessä.

Lisäksi THL suosittaa pneumokokkrokotuksia henkilöille, jotka kuuluvat

lääketieteellisiin riskiryhmiin.

Aikuisista kansallisen rokotusohjelman maksuttomaan pneumokokkrokotukseen on oikeus

- kantasolusiirteen saaneilla
- alle 75-vuotiailla vaikeaa munuaissairautta sairastavilla
- alle 75-vuotiailla voimakkaasti immuunipuutteilla
- 65–84-vuotiailla astmaa tai keuhkoastmautautia sairastavilla.

Rokotteet **ANNETAAN AINA AJANVARAUKSELLA.**

Alla puhelinnumero ja ohjeet, josta itse soittamalla ajan voi varata.

Rokotusaika varataan **SOITTAMALLA p.044-4456941, valitkaa koronalinja, josta korona-, influenssa ja pneumokokkrokoteajat saa varattua.** Noudattakaa ja kuunnelkaa loppuun asti takaisinsoittojärjestelmän ohjeet. Kun soitatte takaisinsoittojärjestelmään, odotelkaa rauhassa yhteydenottoa. Teille soitetaan takaisin 0-5 työpäivän kuluessa.

KIERRÄTYSKESKUS FENIX

**KIERRÄTYSKESKUS
FENIX**

Frosteruksenkatu 3, Kärsämäki, ma-pe 10-17, la 10-14
p. 040 6765084

• Siisti • Valoisa
• Hyvän palvelun
kierrätyskeskus
**Tule tekemään
löytöjä!**

Noutopalvelu!

Haemme veloituksetta isommat tavaraerät ja esim. huonekalut Kärsämäeltä ja lähialueilta. Tule käymään tai soita ja sovi nouto tavaroillesi!

Kärsämäen kunta / työllisyyspalvelut



FROSTERUKSEN KOULU

- Liikuntakerho 3-6lk tiistaisin klo 16.00-17.00 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Ilpo Hautakangas.
- Sählykerho 7-9lk tiistaisin klo 15.00-16.00 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Miika Halonen.
- Läksyparkki 1-9lk keskiviikkoisin klo 15.00-16.00 ja torstaisin klo 8.00-9.00 yläkoulun matematiikan luokassa (B-oven portaista ylös, toinen ovi vasemmalla). Läksyparkkiin voi tulla tekemään läksyjä tai vaikkapa valmistautumaan kokeeseen ohjaajien avustamana. Ohjaajina Eija Tikka ja Tarja Mikkonen.
- Mopot ja metallityöt -kerho 7-9lk torstaisin klo 15.00-17.00. Ohjaajana Joni Kangaskokko.
- Robotiikkakerho 3-6lk torstaisin klo 15.00-16.00 äidinkielen luokassa (yläkoulun alakäytävällä). Ilmoittautuminen viestillä ohjaajalle numeroon 040 6715923. Ohjaajana Toni Seppälä.
- Sulkapallokkerho eskarit-2lk perjantaisin klo 13.00-14.00 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Kerhon oppilasmäärä on toistaiseksi täynnä, mutta voit tiedustella ajantasaista tilannetta ohjaajilta. Ohjaajina Jussa Lohi ja Johanna Lohi. Kaikki kerhot ovat oppilaille ilmaisia. Osallistuminen vaatii ilmoittautumisen etukäteen vain, jos siitä on erikseen mainittu kerhon tiedoissa.

Frosteruksen yhtenäiskoulun vanhempain-yhdistys järjestää joululahjakeräyksen vähävaraisten perheiden lapsille joulukuksi 2023.

Lahja hankitaan nimettömän lapselle, josta lahjanantaja saa tietää vain iän ja sukupuolen. Lahjan on oltava uusi, arvoltaan 20€ / yli. Lahjanantaja paketoii lahjan valmiiksi ja toimittaa paketin lahjapisteelle. Pakettiin kiinnitetään tarra tai kortti, josta selviää lahjan järjestysnumero, lapsen ikä sekä sukupuoli.

Paketit voi toimittaa aikavälillä 6.11 – 7.12.2023 aukioloaikoina lahjapisteillemme: Paakaran Pysäkillä, Veikon Kone Kangaskokolle tai Kärsämäen kirjastoon / kunnan asiointipisteelle. Ilmoittautuminen lahjoittajaksi sekä kyselyt 3.11 alkaen Hannele Myllymäelle puh. 050-5330934 tai sähköpostitse hanttamyllymaki@gmail.com

Lahjalista löytyy myös facebookista Kärsämäki palstalta 3.11. alkaen.

... Jokainen lapsi on joululahjansa ansainnut ...



Seuraava Kaiku ilmestyy

29.11.2023

Ilmoitukset viim.

maanantaina 20.11.2023

kaiku@karsamaki.fi



Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi

joki.finna.fi

Palveluajat

maanantai klo 9 - 16
tiistai 11 - 18
keskiviikko 11 - 20
torstai klo 11 - 20
perjantai klo 9 - 16.

Omatoimikirjasto

ma – pe klo 7.00 – 21.00
la – su klo 9.00 – 18.00

Omatoimiaikana voi lainata ja palauttaa aineistoa, noutaa omia varauksia, lukea lehtiä, opiskella, työskennellä sekä muuten vaan oleskella kirjaston tiloissa.

Omatoimikirjastoon pääset kirjastokortilla ja PIN-koodilla. Kirjaston tilat, aineistot, asiakastietokoneet sekä avoin langaton verkko ovat käytössäsi. E-lehtiä voit lukea vain sitä varten tarkoitettulta tietokoneelta.

Kirjaston käytösäännöt ovat voimassa myös kirjaston omatoimiaikana. Kirjaston käytösäännöt löytyvät Joki-kirjastojen verkkokirjastosta joki.finna.fi

Palvelut, jotka edellyttävät henkilökuntaa, eivät ole käytettävissä omatoimiaikana.

Pyydä opastusta omatoimiseen käyttöön!
Opastamme asiakaspalveluaikoina.

Marraskuun näyttely:
Saara Råholm

Fungi Feelings and Forest Spells
Näyttelyn avajaiset 1.11. klo 18-20

**PERJANTAI AAMUPÄIVÄN
KIRJA-KAHVIT
27.10. KLO 9.30**



**Tule juttelemaan hyvistä kirjoista ja
kuuntelemaan kirjavinkkejä.**
Tilaisuus on kaikille avoin!

Satutuokio
20.10. klo 9.30

Seuraava satutuokio:
17.11.



Syyslomaviikolla 23.10 – 27.10. Mukavaa tekemistä koko perheelle.

Seuraa ilmoittelua!



**Kampanjan aikana
tietonsa
tarkistuttaneiden
kesken arvotaan
herkkukassi!**

**Joki-kirjastojen yhteinen
päivitä
yhteystietosi**

asiakasrekisteriin -kampanja
16.10. - 30.11.2023



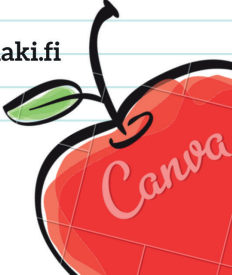
Ti 21.11. 2023 klo 17-19
Konttilassa (Pomojentie 5)

YHDISTYSILTA



- Pohteen järjestöavustukset
- Kärämäen kunnan terveiset
- Järjestöjen kuulumiset

Ilmoittautumiset ja lisätietoja
margareetta.vilppola@karsamaki.fi
tai 044 445 6812



Kilometrikisan tulokset

Kilometrikisa on upeasti saatu loppuun- Kärämäki sijoittui kuntasarjassa neljänneksi, saavutetut kilometrit yhteensä 67 150,4. Selänteen alueellisessa kisassa saavutettiin toinen sija. Viime vuonna Kärämäki polki yhteensä 42 187,6 kilometriä eli tänä vuonna pyöräiltiin 24 962,8 km enemmän.

Upea suoritus, kiitos kaikille kilometrikisaan osallistuneille!

Kärämäen kunta palkitsee eniten kilometrejä haalineen (4559 km) polkijan Marjo Ainasojan sekä parhaan joukkueen Polkijat (1194,5 km).

Onneksi olkoon kaikille! www.kilometrikisa.fi

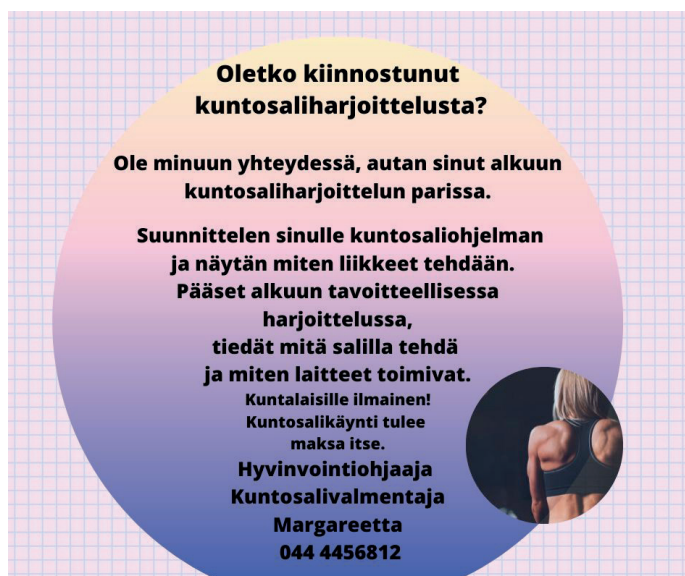
Kotona asuva seniori

Olisitko kiinnostunut liikuntatuokiosta hyvinvointiohjaajan kanssa, voimme yhdessä liikkua luonnossa, kotona tai kuntosalilla? Tehdäänkö kuminauhajumppaa, tuolijumppaa tai onko sinulla toiveita/tavoitteita liikkumisen suhteen? Voimme yhdessä pohtia, mikä olisi sinulle mieluinen tapa liikkua ja tukisi toimintakykyäsi.

Lisätietoja ja ajanvaraus hyvinvointiohjaaja Margareetta 044 44 56812



VIRTUAALIVESIJUMPPAA
UIMAHALLILLA MARRASKUUSSA
TORSTAISIN KLO.13-14
YLEINEN UINTIVUORO KLO.14-15
VIIKOLLA 48 EI VUOROJA
LIPUT 3EUROA/LAPSET ILMAISEKSI
LIIKUNTATOIMI MARGAREETTA 044 4456812



Oletko kiinnostunut kuntosaliharjoittelusta?
Ole minuun yhteydessä, autan sinut alkuun kuntosaliharjoittelun parissa.
Suunnittelen sinulle kuntosaliohjelman ja näytän miten liikkeet tehdään. Pääset alkuun tavoitteellisessa harjoittelussa, tiedät mitä salilla tehdä ja miten laitteet toimivat.
Kuntalaisille ilmainen!
Kuntosalikäynti tulee maksaa itse.
Hyvinvointiohjaaja
Kuntosalivalmentaja
Margareetta
044 4456812



Koetko tarpeelliseksi muuttaa elintapoja tai pudottaa painoa vertaisryhmän ja ohjaajan tuella?

Kokoonnumme joka toinen viikko Konttimäessä torstaisin klo. 16.30 alkaen. Toiminta muotoutuu ryhmäläisten toiveiden mukaisesti. Pääpainona on hyvä ryhmähenki, elintapojen positiivinen muutos, kehonkoostumusmittaukset sitä haluaville, kokemusten jakaminen ja motivoiva toiminta. Ryhmään otetaan rajallinen määrä osallistujia, lisätietoja ja ilmoittautuminen hyvinvointiohjaaja Margareetta Vilppola 044 44 56812. Lämpimästi tervetuloa!

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



opintopolku.fi

Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti
unelman toteuttamiseen? Onko töitä liikaa tai liian
vähän? Huolestuttaako talousasiat?
Mietityttääkö opiskelu tai hakeutuminen opiskelemaan?
Askarruttaako asuminen?

Tai onko jokin muu asia, joka mietityttää?

ETSIVÄ NUORISOTYÖ AUTTAA 😊

**Jatkuva haku ammatilliseen – ja
lukiokoulutukseen** haku aika vaihtelee
oppilaitoksittain ja koulutuksittain. Tarkoista
hakuajoista saat tietoa oppilaitoksen
verkkosivuilta tai Opintopolun tarjontaosiosta ja
[mekin autamme mielellämme.](#)

Perusopetuksen jälkeisen **koulutuksen**
kevään 2024 yhteishaun koulutustarjonta
on julkaistu syksyllä 2024 alkaviin opintoihin.
(Lukiot, ammatilliset perustutkinnot, vaativana erityisenä
tukena järjestettävät ammatilliset perustutkinnot, sekä
valmentavat koulutukset TUVA, TELMA ja
kansanopistovuosi oppivelvollisille.) **Tutustu ja mieti**
jo nyt, mihin haluaisit hakea – opintopolku.fi
Kevään yhteishaku on 20.2. – 19.3.2024

**Ota rohkeasti yhteyttä asiassa kuin asiassa,
autamme mielellämme** 😊 Voimme varata ajan
tapaamiseen ja toki voimme auttaa myös puhelimesta,
tekstareilla tai vaikka WhatsAppissa.

Toimistomme löytyy osoitteesta
Aleksintie 3 as 1, Kärsämäki

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Taideyhdistys Elsuupa ry



Taideyhdistys Elsuupa ry:n sääntömääräinen
SYYSKOKOUS
2.11.2023 klo 17.30 Nahkurilla osoitteessa
Keskuskatu 25. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Nuorisotyön YHTEISET AVOIMET OVET 1.11.2023 klo 15 - 18

JNT ja 4H-toimistolla
Aleksintie 3 asunto 1 & 2

**Tule kahville ja tutustumaan
toimintaan** 😊

Paikalla kunnan nuorisotyöntekijä,
Srk nuorisotyöohjaaja, 4H, etsivä nuorisotyö ja
NUPS-hankkeen työntekijä.

TERVETULOA 😊

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



4H



Kärsämäki

Kärsämäen Kataja

KÄRSÄMÄEN KATAJA TIEDOTTAA

Syyskokous Konttilassa 13.11. klo 18.00 alkaen.
Tervetuloa

.....

SYKSYN TANSSIT JATKUVAT KATAJA-AREENALLA

- 11.11. TOMI MARKKOLA & KIPINÄ
- 26.12. KEIJO HIETIKKO & KUISKAUS

Lipunmyynti alkaa klo 19:30, tanssit klo 20:00.
Tervetuloa tanssimaan!

Muistiluotsi

***Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille***

**Tiistaina 14.11.2023
klo 13.00-14.30**

Konttilassa (Pomojentie 5)
Tervetuloa!

Uusi osallistuja ilmoittaudu:
Greta 040 026 8711



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa

**Seuraavaan Kaikuun
ilmoitukset viim.
maanantaina 20.11.2023
kaiku@karsamaki.fi**

Kärsämäen kuukausijulkaisu 9 / 2023

SPR Käsämäen osasto

LÄMMIN KIITOS JOKAISELLE NÄLKÄPÄIVÄN LIPASKERÄÄJÄLLE JA KERÄYKSEEN LAHOITTANEELLE!

Avullanne keräys toteutui hyvin kolmena päivänä ja alustava keräystulos on n. 1900 €. Keräyksen tuotto on merkityksellinen apu katastrofirahaston kautta kohdentuvassa avussa ja varautumisessa monenlaisiin hätätilanteisiin maailmalla ja kotimaassa.

Käsämäen Tules ja Reuma ry

Vesijumppa maanantaisin klo 13.00

Kuntosali torstaisin klo 9.00 Tervetuloa!

Porinakerho ke 1.11. klo 11.00 Konttilassa kahvitellaan, arpoja myynnissä, pelataan Savolaista pingoa. Suunnitellaan tulevaisuutta, seuraava kerho 15.11.23

Jouluruokailureissu jäsenille, Haapavedelle Ruustinhoviin 23.11. klo 18.00 Linja-autokuljetus, Konttilan pihasta lähtö n. klo 17.00 lisätietoja Hilkalta 040 519 6543 tai Eilalta 040 827 3890
Mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.
Tervetuloa mukaan!

Eläkeliitto Käsämäen yhdistys ry

Kerhoja Konttilassa:

Ma 6.11. klo 11 (K4: Aira, Pirjo ja Eino). Ma 20.11. klo 11. (K1: Alli M, Irma ja Sulo). Ohjelmaa, kahvit ja arvontaa.

Ma 20.1. klo 11 (K2: Rauha, Toini, Eija ja Kalevi). Syyskokous. Kahvitarjoilu.

Ma 4.12. Puurojuhla

Lähtö Haapajärven konserttiin **su 5.11.** klo 11.45 Konttilasta, sitä ennen kyytiin Venetpalosta ja Hakalantieltä. Maksu 20 € peritään bussissa. Omakustannekahvit.

Pe 24.11 Nälkämaan Jussille morsian -näytelmä Kajaanin kaupunginteatterissa. Lähtö klo 16.30 Konttilasta. Lippu ja kyyti 30 € peritään bussissa, omakustannekahvit. Ilmoittautumiset viim. 10.11 Outille puh. 0400-172912.

Oulaisten Seudun Hy / Käsämäen Silmutoimikunta



Oulaisten Seudun Hy /
Käsämäen Silmutoimikunta

SILMUN seuraava liikuntapiiri Kuntosali Buustilla la.11.11. klo 10.00 -11.45 Katja neuvoo ja opastaa myös vasta-alkajia. Tervetuloa mukaan!

SILMUN pikkujouluruokailu su.3.12. klo 13.00 Seurakuntasalilla, ilmoittaudu Marketalle (puh.040 7269 850) 15.11. mennessä.

Lue Hengitysliiton sivuilta hyvää ja tärkeää asiaa hengitysterveydestä. www.hengitysliitto.fi

Käsämäen kuukausijulkaisu 9 / 2023

Käsämäen maa- ja kotitalousseura

MKN 90 vuotta tiennäyttäjänä


"Ompeluilta" Konttilassa to 26.10. klo 18.30. Tehdään joulukortteja, voit ottaa erilaisia kierrätysmateriaaleja mukaan, jos haluat. Kahvitellaan ja arpajaiset. Tervetuloa!

Marraskuun "ompeluilta" Konttilassa to 16.11 klo 18.30. Askarrellaan jotain jouluisia, kahvitellaan ja arpajaiset. Tervetuloa!

Maa- ja kotitalousnaisten Oulun edustajakokous Käsämäellä perjantaina 17.11 klo 13.00. Paikka tarkentuu myöhemmin, lisätietoja ja Käsämäkisten ilmoittautuminen Tarjalle 050 5350 273 10.11 mennessä. Lähdetään porukalla mukaan, kun kokous on omalla paikkakunnalla.

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) ja teltta 5 x 10 Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199 tai Nina Prättälä p.040 567 4012

MTK - Käsämäki

MTK-Käsämäen jäsenille:

Miesten saunailta Venetpalon hiihtomajalla
pe 10.11. klo 19 alkaen
Tarjolla makkaraa, salaattia ym.

.....
MTK:n sähkövuoro Frosteruksen koulun salissa
su klo 19-20.00

.....
Tulossa jouluruokailu la 2.12. srk-talolla
(tiedotetaan myöhemmin tarkemmin)

Käsämäen Sydänyhdistys ry

KERHO KONTTILASSA MA 30.10. klo 11.00

• Kahvit • Arvontaa • Pelataan bingoa
• Yhdessäoloa Tervetuloa

HUOM. Marraskuun kerho **Ma 27.11 klo 11.00**



Ilmoittautumiset: opistopalvelut.fi/jokihelmi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

Konsertti

Laulajien joulukonsertti

29.11.2023

Ke 18.30–19.30, Kärämäen seurakuntatalo
Jokihelmen opiston laulu ja kuoro opiskelijoiden
joulukonsertti. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Uusia kursseja tulossa!

Huovutus 02400026

Huom, aikataulu muuttunut aikaisemmin ilmoitetusta!

9.–23.11.2023 15 t 35,00 €

To 17.30–19.45, Pe 17.00–19.15

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi
Anna Niemelä. Huovutus on innostava ja ainutlaatuinen
tekniikka, jolla villa muovautuu käsissäsi persoonallisiksi,
omannäköisiksi tuotteiksi. Kurssilla tutustumme
märkähuovutukseen ja valmistamme tasotyön (esim.
istuinalunen, seinätekstiili) ja/tai kolmiulotteisen työn
(hatun, lelun, tossut). Huovutetut tuotteet
viimeistelemme valmiiksi neulahuovutuksella,
kirjonnalla, virkkauksella jne. Lista tarvikkeista ja
materiaaleista lähetetään ennen kurssia. Kokoonnumme
to 9.11., pe 10.11., to 16.11., pe 17.11., to 23.11.2023.
Ilm. päättyy 2.11.2023

Asahi tutuksi Kärämäki syksy 02800059

18.11.2023 4 t 10,00 €

La 12.00–15.00, Konttimäki, Sali, Tuula Kauranen
Asahi on suomalainen terveysliikuntametsä, joka sopii
kaikenikäisille ja -kuntoisille. Asahi ennaltaehkäisee
vaivoja ja edistää monipuolisesti terveyttä. Asahisarja
sisältää rentous-, niska-hartia-, selkä- ja tasapaino-osiota.
Liikkeet tehdään hitaasti kehoa. Opetus etenee
oppimisen puitteissa ja ohjattuja tunteja
kevätlukukaudella lauantaisin kolmen viikon välein.
Kevääseen ilmoittautudutaan erikseen. Ilm. päättyy
13.11.2023

Laulun salat - laulun lyhytkurssi 02100009

18.–26.11.2023 36 t 53,00 €, La 10.00–17.00, Su 10.00–
17.00 Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Kristiina
Nietula. Yksilöopetus 45 min/kerta, yhteensä 4 kertaa.
Matalan kynnyksen lyhyt intensiivinen laulukurssi
kahtena viikonloppuna. Tuo mukana kaksi laulua (ei
pakollinen). Säestäjä mukana 25.-26.11. Ilm. päättyy
10.11.2023

Lasten uimakoulu joulukuussa!

Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v 02800055

4.–13.12.2023 7 t 34,00 €, Ma-pe 17.00–17.45

Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua. Tavoitteena oppia
uimaan noin 5 m vapaalla tyyllillä. Ilm. päättyy 27.11.2023

Lasten uimakoulu jatko 6-10 v Kärämäki syksy 02800056

4.–13.12.2023 7 t 34,00 €, Ma-pe 17.50–18.35 Koivupuisto,
uimahalli, Sirkka Luusua. Kurssi on tarkoitettu lapsille, jotka
osaavat uida n. 5 metrin matkan. Tavoitteena oppia uimaan 10
metriä vapaalla tyyllillä. Ilm. päättyy 27.11.2023

Lasten uimakoulu uimataitoiset 02800057

4.–13.12.2023 7 t 34,00 €, Ma-pe 18.40–19.25. Koivupuisto,
uimahalli, Sirkka Luusua. Kurssi on tarkoitettu lapsille, jotka
osaavat uida jo 10 metrin matkan. Harjoittelemme
uintitekniikoita. Ilm. päättyy 27.11.2023

OPINTOSETELI JA OPISTON OMA POSTILAATIKKO

Opintosetelihakemukset on toimitettava 30.11. mennessä. Seteli
25 € käy maksuvälineenä **kevään 2024** opetuksessa.
Hakemuksia saa kirjastosta. Hakemuksen voi postittaa
Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi tai jättää
kuoreen myös Aleksintielle olevan kutomon takapihan
puoleiseen, takaovessa olevaan peltiseen postilaatikkoon
maksutta (Aleksintie 1). Opintoseteliä voivat hakea työttömät,
maahanmuuttajat, henkilöt, joilla lyhyt peruskoulutus (kansa-
tai peruskoulu), henkilöt, joilla oppimisvaikeuksia (luki-, kuulo-
tai kehitysvamma), seniorit yli 63-vuotiaat tai eläkkeellä olevat.

Postilaatikkoon voi jättää myös muuta toimistolle tulevaa postia
sekä tyky ja smartum seteit.

Yhteisötila-Community space Roihu

Yhteisötila-Community space Roihu tiedottaa:

Sunnuntaisin yhteisökahvit 12.30-14.30 (ei 29.10)
•19.11 peukalonauha workshop Coutchina Eriika
Kyllönen & yhteisölounas workshopissa 12->
Jämsälän keräys ennen workshopia Roihun
aukioloaikojen puitteissa

Roihun toiminta on kävijälle maksutonta.

Tervetuloa lämpimästi!

Ota Roihu seurantaan:

IG:@yhteisotilacommunityspaceroihu

FB:Yhteisötila-Community space Roihu

Matalan kynnyksen tapaamispaikka kaikenikäisille

Konttila, Peräkamari

Pomojantie 5, 86710 Kärämäki

Kaiku

Kärämäen kunnan kuukausijulkaisu

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihte	044-445 6801
Palvelusihteeri Ojalehto Piia	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja, Vilppola Margareetta	044-445 6812
Nuorisotyöntekijä Sarja Eveliina	
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989
KIRJASTO , Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi,	
tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
	040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA,

Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Päiväkodinjohtaja, Satukontti Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotitoiminta Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Päiväkotitoiminta, Pomojantie 3	
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Päiväkotitoiminta, Taikapurje, Aleksintie 3	040-577 4226
Ryhmäperhepäiväkotitoiminta, Paanutonnttu, Aleksintie 3	040-630 9133
Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Avoin varhaiskasvatus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO

Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Karttunen Arja	044-445 6810
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopintotoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistöhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871
SAVISELÄN KOULU , Jylhänperäntie 20	
Saviselän koulu, rehtori Karttunen Arja	044-445 6810
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Lotvonen Emma	040-344 7258
Lomitus- ja ohjaaja Vesamäki Juhani	040-151 9017
Lomituspalvelusihteeri Mustola Riitta	040-151 9006
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Saari Ilkka	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Traktorinkuljettaja-puistotyöntekijä Ojala Ari	040-143 4627

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Saari Ilkka	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy	010 257 1701
----------------------	--------------

PALOASEMA

Paanutie 2	pelastuslaitos@pohde.fi
www.pelastustoimi.fi/pohjois-pohjanmaa	

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT

Haapajärven kaupungin ympäristöpalvelut, Kirkkokatu 2	
85800 Haapajärvi	
s-posti; etunimi.sukunimi@haapajarvi.fi	www.haapajarvi.fi
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Ympäristöterveys	
terveydensuojelu-, asumisterveys-, talousvesi-, elintarvike-,	
tupakka-valvonta	
Ympäristötarkastaja Lamberg Tanja	040-300 8275
Ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Ympäristötarkastaja Similä Mirka	040-300 8274
Eläinlääkärit	
Tuotantoeläimet, ajanvaraus ma-pe klo 8-9	08-8177781
Päivystys ark. klo 15-08, viikonloppuisin ja pyhinä	0600-18850
Pieneläinajanvaraus ma-pe klo 8-9:30	08-817 7781
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6687
	044-445 6764

Rakennusvalvonta ja ympäristönsuojelu

s.posti etunimi.sukunimi@pyhajarvi.fi	
rakennustarkastaja Pohlman Marko	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6	
Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	050-408 1857
Satukontin keittiö ja siivous	050-409 2794
Frosteruksen koulun siivous	050-452 7890
Saviselän koulu keittiö ja siivous	046-922 6908
Frosteruksen koulun keittiö	050-562 5490

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3	
s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,	
laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
Diabetes-, päihde-, reuma ja sydänhoitajalle	ajanvaraukset
kiireettömästi puhelinnumerosta	044-445 6941
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982
Hammashoitola klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus	044-445 6350
Fysioterapia ja apuvälinelainaamo	
puhelinlääkärin ma-pe 11-11:30	044-445 6924
Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke	044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat,	044-445 6919

Laitoshuolto	044-445 1958
Mielenterveys- ja päihdepalvelut	
Erikoissairaanhoitaja (ma-to)	044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe)	050-440 8210
Päihdehoitaja (ke)	044-494 1979
Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti klo 13-15	040-300 8230
Palvelusihteeri	044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies	044-494 1989
Vuodeosasto	
Vuodeosaston Sairaanhoitaja, potilasvointikyselyt klo 13-14	044-494 1980
Lähihoitaja	044-494 1981
Potilaspuhelin	044-494 1990
Kiinteistönhuolto	044-445 6942
Telefax	010 752 0105
Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen	
• Yhteystiedot päivystysaikana:	
Terveysneuvontanumero, p.	116117
Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseen.	
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:	
• Viikonloppuisin ja arkipyhinä hammaslääkäripäivystys on osoitteessa	
Aapistie 3, Oulu klo 10–12, p.	044-703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117	

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Kotihoidon esimies	044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja	044-445 6931
Vuodeosaston sairaanhoitaja	044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja	044-445 6911
Muistihoitaja	044-445 7192
Yöhoito klo 22-06	044-231 4107
Kotihoito Mäntytiie	044 445 6996
Vanhuspäivösten vastuhenkilö	050-599 0683
Ikäihmisten palvelut, ikäkeskus palveluohjaaja	044-759 1510
Koivupuiston seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14	
Vuodeosaston sairaanhoitaja	044-494 1980
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8	
Yksikönpäällikkö	050-513 1068
Hoitaja	046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytiie 3	
Sosiaali- ja kriisipäivystys, Jokilaaksojen yksikkö avoinna ympäri vuorokauden	044-479 3644
Lapsiperheiden palvelut, lastensuojelu, lastenvalvonta	
Lastensuojelu	040-667 1492
Lapsiperheiden sosiaalipalvelut, puhelinaika arkisin klo 9-15	040-180 8468
Perhetyöntekijä	044-445 6991
Perhetyöntekijä	044-445 6755
Lastenvalvoja ja sosiaalityöntekijä	040-759 1273
Aikuisosiaalityö, omaishoito	
Toimeentulotuki, sosiaaliohjaaja, puhelinaika arkisin klo 12-13	040-318 5071
Vammaispalveluasiant, palveluohjaaja	040-577 7096
Ikäihmisten ja omaishoito, sosiaaliohjaaja	044-494 1983
Omaishoidonohjaaja, puhelinaika arkisin klo 8-16	040-186 9793
Vammaispalvelut	
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4	
Vastaava ohjaaja, Ranto Jaana	044-445 6823
Ohjaaja, Hartikainen Riikka	044-445 6835
Ohjaaja, Kieleväinen Hanna	044-445 6834
Ohjaaja, Vähäaho Jaana	044-445 6568
Potilasasiamies	
potilasasiamies@terveystalo.com	
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin (ma klo 12–15, ti 9–12, ke 12–15, to 9–12 ja pe 9–11)	
	030 633 1655

TYÖLLISYYSPALVELUT

Frosteruksenkatu 3	
Työllistämismvastaava, Tikka Laura	040-572 0527
Ohjaaja, Pesonen Jukka	040-631 0818
Ohjaajat / Fenix	040-676 5084

KIERRÄTYSKESKUS FENIX

Frosteruksenkatu 3	
Avoinna ma-pe 10-17, la 10-14	040-676 5084

KANSALAIISOPISTO

Jokihelmen opisto	044-759 1246
Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi	

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
 Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tar-
 koitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan
 mukaisen omavastuuosuuden, joka riippuu myös matkan pituu-
 desta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
 Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin aje-
 taan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnal-
 la, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokon-
 perä-Keskusta suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti
 Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
 Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa
 asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös
 matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo
 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten Liikenne
 Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä



Seuraava Kaiku ilmestyy
29.11.2023
Ilmoitukset viim.
maanantaina 20.11.2023
kaiku@karsamaki.fi

