

Koulut & päiväkodit  
8-12

**Viikko 46.51**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Aamupala</b> Riisimuro L, M, G, Veg Kurkku G, L, M, Veg	<b>Aamupala</b> Kaurapuuro L, M, Veg Paprika G, L, M, Veg	<b>Aamupala</b> Ohrapuuro L Tomaatti G, L, M, Veg	<b>Aamupala</b> Ruispuuro L, M Kurkku G, L, M, Veg	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro L, M, Veg, Voi Hyvin, S, K Tomaatti G, L, M, Veg Omena
<b>Lounas</b> Kapteenin kalapalat L, M Tilli-kermaviilikastike G, L, S, K Keitetyt perunat G, L, M, Veg	<b>Lounas</b> Lihapullakeitto G, M	<b>Lounas</b> Broilerikiusaus G, L	<b>Lounas</b> Mannapuuro L, Voi Hyvin, S, K Mehukeitto G, L, M	<b>Lounas</b> Uunimakkara G, L, M Perunasose G, L G, L
<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike G, L, M Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Juusto, Edam 17%, viipale, 1kg G, L, Voi Hyvin Kurkku G, L, M, Veg Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Jäävuorisalaatti Salaatinkastike G, L, M Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Juusto, Edam 17%, viipale, 1kg G, L, Voi Hyvin Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike G, L, M Maito, margariini, näkkileipä
<b>Välipala</b> Pieni ruisruutu L, M, Veg Kurkku Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Puolukkavispipuuro L, M, Veg Tomaatti G, L, M, Veg Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Moniviljasämpylä L, M Dippivihannekset Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Mangorahka G, L Kurkku G, L, M, Veg Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Riisipiirakka L L Tomaatti G, L, M, Veg Munavoi G, L Maito, margariini, näkkileipä

Koulut & päiväkodit  
8-12

**Viikko 47,52**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin, S, K</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Ohrapuuro Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Täysjyvä mannapuuro <i>L</i> Kaneli-sokeri Paprika <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Vehnäpuuro <i>L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i>
<b>Lounas</b> Kinkkukiusaus <i>G, L</i>	<b>Lounas</b> Jauhelihakeitto <i>G, L, M, Voi Hyvin</i>	<b>Lounas</b> Broilerikastike <i>G, L, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin, S, K</i>	<b>Lounas</b> Järvikalapuikko <i>G, L, M</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitetyt perunat <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Lounas</b> Jauhelihalasagnette <i>L</i>
<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Juusto, Edam 17%, viipale, 1kg <i>G, L, Voi Hyvin</i> Pieni ruisruutu <i>L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Jäävuorisalaatti Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä
<b>Välipala</b> Pieni ruisruutu <i>L, M, Veg</i> Kinkkumakkara <i>L, M, G</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Kuningatarkiisseli <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Riisipiirakka <i>L L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Munavoi <i>G, L</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Mustikka-mansikkasmoothie <i>G, L</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Moniviljasämpylä <i>L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä

Koulut & päiväkodit  
8-12

**Viikko48,1**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Aamupala</b> Ohrapuuro <i>L</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin, S, K</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Ruis-ohrapuuro <i>L</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Helmipuuro <i>G</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>
<b>Lounas</b> Possukastike <i>G, L, K</i> Keitetyt perunat <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Lounas</b> Liha-makaronilaatikko <i>L</i>  <b>Lisäkesalaatti</b>	<b>Lounas</b> Silakka-kaurapyörykkä <i>G, L</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitetyt perunat <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Lounas</b> Riisipuuro <i>G, L, S, K</i> Kaneli-sokeri  <b>Lisäkesalaatti</b>	<b>Lounas</b> Nakkikastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat <i>G, L, M, Veg</i>
<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä  <b>Välipala</b>	<b>Lisäkesalaatti</b>  Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Juusto, Edam 17%, viipale, 1kg <i>G, L, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä
<b>Välipala</b> Pieni ruisruutu <i>L, M, Veg</i> Palvikinkku <i>L, M, G, Veg G, L, M, Voi Hyvin</i> Lehtisalaatti Maito, margariini, näkkileipä	Mustikkarahka <i>G</i> Porkkana Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Omenakiisseli <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Hedelmäjogurttia <i>L, G G, L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Rieska <i>L, M, Veg</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä

Koulut & päiväkodit  
8-12

**Viikko 49,2**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Aamupala</b> Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro <i>L, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin, S, K</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Vehnäpuuro <i>L</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Ruis-ohrapuuro <i>L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i>
<b>Lounas</b> Broileri-pastavuoka <i>L</i>	<b>Lounas</b> Nakki-perunasose vuoka	<b>Lounas</b> Pinaattiohukainen <i>L</i> Puolukkahillo <i>L, M, G, Veg G, L, M, Veg</i> Perunasose <i>G, L</i>	<b>Lounas</b> Hernekeitto <i>G, L, M</i>	<b>Lounas</b> Pyttipannu <i>G, L, M</i> Ketsuppi
<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Jäävuorisalaatti Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Juusto, Edam 17%, viipale, 1kg <i>G, L, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä
<b>Välipala</b> Pieni ruisruutu <i>L, M, Veg</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i> Juusto, Edam 17%, viipale, 1kg <i>G, L, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Mango-vispipuuro <i>L, M</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Punaherukkasmoothie <i>G, L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Rahkapannari <i>L</i> Sekahillo <i>L, M, G, Veg G, L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Moniviljasämpylä <i>L, M</i> Lauantaimakkara <i>G, L, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä

Koulut & päiväkodit  
8-12

**Viikko 50,**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Aamupala</b> Vehnäpuuro <i>L</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Ruis-ohrapuuro <i>L</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Kaurapuuro <i>L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Ohrapuuro <i>L</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>	<b>Aamupala</b> Ruispuuro <i>L, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i>
<b>Lounas</b> Bolognesekastike <i>G, L, M</i> Fusilli keitetty <i>L, M</i>	<b>Lounas</b> Porkkanalaatikko Perunalaatikko Joulukinkku Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg</i> Kermanen ruskeakastike <i>G, L</i> Piparkakkurahka <i>L, S</i>	<b>Lounas</b> Broileri-currykastike <i>G, L, S, K</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg,</i> <i>Voi Hyvin, S, K</i>	<b>Lounas</b> Tonnikala-pastavuoka <i>L, Voi Hyvin</i>	<b>Lounas</b> Kebabkiusaus <i>G, L</i>
<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Rosolli Rosollin kastike <i>G, M, K</i> Vihersalaatti Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Lisäkesalaatti</b> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä
<b>Välipala</b> Pieni ruisruutu <i>L, M, Veg</i> Porkkana Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaatti <i>L, M, G, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Porkkanaohukainen <i>L</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Marjajogurtti <i>L, G, G, L</i> Palvikinkku <i>L, G, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	<b>Välipala</b> Moniviljasämpylä <i>L, M</i> Juusto <i>L, G</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä