



Kaiku

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu
11/2023

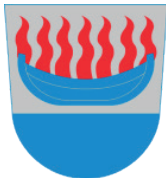


Hiihtokampanja 2024
Talvinen kampanjamme alkaa 1.1.2024, jatkamme kunnes lumet sulavat.
Käy merkitsemässä suoritukset kirjastossa olevaan kansioon nimimerkillä (mielellään viikoittain), vaihtoehtoisesti voit ilmoittaa myös hyvinvointiohjaajalle.
Pääset seuraamaan osallistujien merkintöjä kirjaston pisteellä.

Kampanjassa kaksi sarjaa, kilometri- ja aikasarja.
Parhaat palkitaan!

Terveisin liikuntatoimi/
Hyvinvointiohjaaja
Margareetta 044 44 56 812
maragreetta.vilppola@karsamaki.fi

Seuraava Kaiku ilmestyy 24.1.2024
Ilmoitukset viim.maanantaina 15.1.2024
kaiku@karsamaki.fi



KÄRSÄMÄEN KUNTA

KESKUSVAALILAUTAKUNTA TIEDOTTAA

Presidentinvaali 2024

toimitetaan sunnuntaina 28. tammikuuta kello 9–20 välisenä aikana.

Mahdollinen toinen vaali toimitetaan sunnuntaina 11. helmikuuta kello 9–20.

Vaalipäivän äänestyspaikka

001 Kärsämäki

Frosteruksen koulu, Opintie 6, C-ovi

Ennakkoäänestys toimitetaan kirjastossa, Haapajärventie 1

1. vaali	(mahdollinen 2. vaali)		
17.1.–19.1.	(31.1.–2.2.)	KE-PE	kello 9–17
20.1.–21.1.	(3.2.–4.2.)	LA-SU	kello 10–15
22.1.–23.1.	(5.2.–6.2.)	MA-TI	kello 9–20

Liikkuva ennakkoäänestys toimitetaan KE 17.1. (ja mahdollinen toinen vaali KE 31.1.):

9.00–10.00	Venetpalo, Höykerintien-Venetpalontien risteys
10.30–11.00	Nurmesperä, Kankaanpääntie-Nurmesjärventien risteys
11.30–12.00	Hautajoki, vanha kuivaaja/nylkyvaja, Hautajoentie 329
13.00–13.45	Sydänmaankylä/Miiluranta, Tappisarvi, Pohjoispuolentie 829
14.15–15.00	Saviselkä, koulu, Jylhänperäntie 20
15.30–15.50	Porkkala, Haaraperäntien-Kanaperäntien- Ristisenperäntien risteys
16.20–16.40	Ojalehto, kyläkauppa, Ojalehdontie 355
17.00–17.20	Hallanperä, Hallanperäntien-Luonuanperäntien risteys

Laitoksessa toimitettavasta vaalitoimituksesta ilmoitetaan erikseen Esperin Hoivakoti Frosteruksen ja Kärsämäen vuodeosaston ilmoitustauluilla.

Kotiäänestys

Kotona tapahtuvaan ennakkoäänestykseen voi ilmoittautua äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- tai ennakkoäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Hän saa äänestää kotonaan siinä kunnassa, joka on merkitty äänioikeusrekisteriin hänen kotikunnakseen. Kotiäänestyksen yhteydessä voi äänestää kotiäänestykseen oikeutetun kanssa samassa taloudessa asuva omaishoidon tuesta annetussa laissa (937/2005) tarkoitettu omaishoitaja, jos kyseinen kunta on merkitty äänioikeusrekisterissä hänen kotikunnakseen. Muu äänioikeutetun perheenjäsen ei voi äänestää kotiäänestyksen yhteydessä.

Henkilön, joka haluaa äänestää ennakolta kotonaan, on ilmoitettava siitä puhelimitse (044–445 6811) tai kirjallisesti kunnantöimistöön viimeistään tiistaina 16.1.2024 ennen kello 16. Ilmoittautuminen katsotaan samalla ilmoittautumiseksi ennakkoäänestykseen mahdollista toista vaalia varten. Ilmoittautuminen kotiäänestykseen pelkästään mahdollista toista vaalia varten on tehtävä ti 30.1.2024 klo 16 mennessä.

Ilmoittautumislomakkeita on saatavana asiointipisteestä ja osoitteesta karsamaki.fi. Kotiäänestys toimitetaan jonakin ennakkoäänestysajanjaksoon sattuvana päivänä klo 9–20. Päivästä ilmoitetaan erikseen.

Äänestäjän on ehdottomasti esitettävä henkilöllisyystodistus tai muu riittävä todistus henkilöllisyydestään. Henkilö, jolla ei ole henkilöllisyyttä osoittavaa asiakirjaa, voi saada poliisilaitokselta väliaikaisen henkilökortin äänestämistä varten. Tällaisessa tapauksessa henkilökortista ei peritä maksua, mutta korttia haettaessa on oltava mukana 2 poliisin ohjeiden mukaista passivalokuvaa.

Kärsämäellä 23.11.2023

Antti Tiikkainen
puheenjohtaja

Kati Partanen
sihteeri

Syysilmoitus

Lähes kaikkien maatilojen pitää tehdä tammikuussa syysilmoitus kasvipeitteisyydestä. Pellon ja pysyvien kasvien alasta vähintään 33 % pitää olla kasvipeitteistä 31.10.–15.3. välisen ajan (vähimmäismaanpeitteen vaatimus, ekojärjestelmätuessa pidemmät säilytysvaatimukset).

Vuoden 2023 syysilmoitus tehdään sähköisesti Vipu-palvelussa 8.1.2024-1.2.2024. Hakijalla pitää olla asiointioikeudet Vipu-palveluun. Voit myös valtuuttaa jonkun muun tekemään hakemuksen.

Syysilmoituksella ilmoitetaan:

- Talviaikainen kasvipeite
 - o Ehdollisuuden vähimmäismaanpeite
 - o Ekoyrjestelmätuen talviaikainen kasvipeite
- Kiertotalouden edistäminen (lohkoille levitetyt lannoitteet)
- Valumavesien hallinta (lohkot, joilla olet toteuttanut toimenpiteitä)
- Lintupellot
- Käytetyt kasvinsuojeluaineet (puutarhakasvien vaihtoehtoinen kasvinsuojelu -toimenpide ja luomusitoutumusala)

Eläintukien haut ja eläinmääräilmoitus

Eläinten hyvinvointikorvaus: Haettavissa sähköisesti Vipu-palvelussa 8.1.2024-1.2.2024. Hakemuksen liitteenä tulee toimittaa hyvinvointisuunnitelma. Rehuanalyysiin perustuva voimassa oleva ruokintasuunnitelma on liitettävä tukihakemuksen liitteeksi.

Eläinpalkkiot: Haettavissa sähköisesti Vipu-palvelussa 8.1.2024-1.2.2024.

Pohjoiset kotieläintuet: Haettavissa sähköisesti Vipu-palvelussa 12.2.2024-5.3.2024.

Eläinmääräilmoitus: Ilmoitus tehtävä sähköisesti Vipu-palvelussa 8.1.2024-1.2.2024. Eläinmääräilmoitus on palautettava seuraavissa tuissa: Eläinten hyvinvointikorvaus (siat ja siipikarja), Sika- ja siipikarjatalouden tuotannosta irrotettu tuki (siipikarja), Luonnonmukaisen tuotannon korvaus (siipikarja). Nautojen, lampaiden ja vuohien eläinmääriä ei tarvitse ilmoittaa, koska Ruokavirasto saa niiden tiedot suoraan eläinrekisteristä.

Ympäristösitoumuksen ilmasto- ja ympäristökoulutus

Koulutus järjestetään verkkokoulutuksena. Koulutus avautuu helmi-maaliskuun vaihteessa.

Ympäristösitoumuksen ilmasto- ja ympäristökoulutus -toimenpiteen ehtona on verkkokoulutuksen suorittaminen. Koulutus pitää suorittaa sitoumusvuoden aikana. Jos olet sitoutunut toimenpiteeseen peltotukien haussa vuonna 2023, koulutus pitää suorittaa viimeistään 30.4.2024. Verkkokoulutukseen ei tarvitse valmistautua etukäteen. Koulutuksen kesto on muutama tunti. Koulutuksen voi suorittaa kuka tahansa maatilan osallisista.

Tulevia koulutuksia 2024

NÄIN TEEN SYYSILMOITUKSEN -webinaari pe 12.1.2024 klo 10-12

Käydään maaseutuasiamiesten johdolla läpi syysilmoituksen tekeminen: kasvipeitteisyys, kiertotalous, luomu ja kasvinsuojelu, valumavesien hallinta, lintupellot jne. Ennen webinaariin osallistumista kannattaa käydä Vipussa katsomassa syysilmoitusta.

Ilmoittautumislinkki tulee <https://www.kpedu.fi/tietolinkki/tapahtumat> -sivuille.

Ilmoittautua voi myös Tietolinkki-hankkeen vetäjälle: ritva.jaakkola@kpedu.fi p. 044 7250 625.

KOTIELÄINTILOJEN TALVI-INFO -webinaari ti 16.1.2024 klo 10-13

Aiheina eläinten hyvinvointikorvaus, muut tuet ja palkkiot, uusi eläinten hyvinvointilaki, valvonnan painopisteet, ajankohtaista investointituita.

Mukana on ProAgria Keski-Pohjanmaan, Maaseutuyksikkö KaseKan, MTK:n ja Ely-keskuksen asiantuntijoita.

Ilmoittautumislinkki tulee <https://www.kpedu.fi/tietolinkki/tapahtumat> -sivuille.

Maaseututoimiston yhteystiedot

Kärsämäki, maaseutuasiamies Emma Lotvonen (tammikuusta alkaen tavoitettavissa ma-pe)

Puhelinnumero 040 3447 258 ja

sähköposti [emma.lotvonen\(at\)nivala.fi](mailto:emma.lotvonen(at)nivala.fi)

Nivalan maaseutuhallinnon muut yhteystiedot;

Nivala, maaseutujohtaja Hannu Tölli p. 040 3447 255

Oulainen, maaseutuasiamies Mervi Vähäsöyrinki

p. 040 3447 257

Sievi, maaseutuhallinnon asiantuntija Hilka Hänninen

p. 044 4883 276

Ylivieska, maaseutuasiamies Anne Kuronen p. 044 4456 881

Henkilökohtaiset sähköpostit [etunimi.sukunimi\(at\)nivala.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)nivala.fi)

yhteinen sähköposti on [maatalous\(at\)nivala.fi](mailto:maatalous(at)nivala.fi).

Käy myös tutustumassa maaseutuhallinnon nettisivuihin osoitteessa: <https://maatalous.nivala.fi/>



Etsi 23 joulusta sanaa



L	M	T	I	M	I	E	S	F	J	T	J	A	I	J
U	A	B	O	Y	E	U	E	O	Z	O	M	R	J	O
T	K	H	A	H	S	N	U	C	U	B	E	J	O	U
T	Y	C	J	E	R	L	K	L	A	T	O	R	U	L
R	N	C	E	A	U	E	U	E	N	U	U	F	L	U
O	T	J	L	L	P	K	V	E	L	U	C	E	U	S
T	T	M	A	R	I	A	L	U	P	I	R	S	K	I
U	I	U	F	N	T	A	K	I	L	C	N	O	I	I
L	L	R	K	O	K	U	S	E	L	U	U	O	R	V
U	Ä	K	N	U	U	I	A	A	T	L	O	J	K	O
O	U	T	L	S	I	T	H	Ä	T	T	A	J	K	U
J	T	U	I	R	T	Ä	J	Ä	T	E	I	T	O	S
U	O	A	I	S	A	R	A	A	L	K	U	S	M	P
J	L	U	M	I	H	I	U	T	A	L	E	Z	G	S
K	U	U	S	E	N	K	O	R	I	S	T	E	G	D



Haapajärventie 1
p. 044-4456 852
p. 040-682 4996
kirjasto@karsamaki.fi

joki.finna.fi

Palveluajat

maanantai klo 9 - 16
tiistai 11 - 18
keskiviikko 11 - 20
torstai klo 11 - 20
perjantai klo 9 - 16.

Joulunajan poikkeukset aukioloajoissa:

24.-25.12. suljettu, ei omatoimilainausa.
26.12. suljettu, omatoimilainaus klo 9-18.
27.-29.12. Asiakaspalvelu avoinna klo 9-16,
omatoimilainaus klo 7-21.
1.1. suljettu, omatoimilainaus klo 9-18.

Omatoimikirjasto

ma – pe klo 7.00 – 21.00
la – su klo 9.00 – 18.00

Omatoimiaikana voi lainata ja palauttaa aineistoa, noutaa omia varauksia, lukea lehtiä, opiskella, työskennellä sekä muuten vaan oleskella kirjaston tiloissa.

Omatoimikirjastoon pääset kirjastokortilla ja PIN-koodilla. Kirjaston tilat, aineistot, asiakastietokoneet sekä avoin langaton verkko ovat käytössäsi. E-lehtiä voit lukea vain sitä varten tarkoitettulta tietokoneelta.

Kirjaston käytösäännöt ovat voimassa myös kirjaston omatoimiaikana. Kirjaston käytösäännöt löytyvät Joki-kirjastojen verkkokirjastosta joki.finna.fi

Palvelut, jotka edellyttävät henkilökuntaa, eivät ole käytettävissä omatoimiaikana.

Pyydä opastusta omatoimiseen käyttöön!
Opastamme asiakaspalveluaikoina.

Tammikuussa jatkuvat:

**PERJANTAI AAMUPÄIVÄN
KIRJA-KAHVIT
26.1. KLO 9.30**



Tule juttelemaan hyvistä kirjoista ja
kuuntelemaan kirjavinkkejä.
Tilaisuus on kaikille avoin!

**SATUTUOKIO
19.1. KLO 9.30**



**Rauhallista joulun aikaa
ja
onnea uudelle vuodelle 2024!**



HYVINVOINTI, NUORISO JA LIIKUNTA

Koetko tarpeelliseksi
muuttaa elintapoja tai
pudottaa painoa
vertaisryhmän ja ohjaajan
tuella?

Kokoonnumme joka toinen viikko
Konttimäessä torstaisin klo. 16.30
alkaen. Toiminta muotoutuu
ryhmäläisten toiveiden
mukaisesti. Pääpainona on hyvä
ryhmähenki, elintapojen
positiivinen muutos,
kehonkoostumusmittaukset sitä
haluaville, kokemuksen
jakaminen ja motivoiva toiminta.
Ryhmään otetaan rajallinen määrä
osallistujia, lisätietoja ja
ilmoittautuminen
hyvinvointiohjaaja Margareetta
Vilppola 044 44 56 812.
Lämpimästi tervetuloa!

Tervetuloa tapaamaan hyvinvointiohjaaja kirjastolle

keskiviikkona 17.1.2023 klo.12-15.00

- Voimme keskustella hyvinvointiin liittyvistä asioista, elintavoista, liikunnasta ja ravitsemuksesta sekä tehdä asiakkaan toiveesta yksilöllisen hyvinvointisuunnitelman. Hyvinvointisuunnitelman tavoitteena on tukea asiakasta arjen valinnoissa, jotta elintavat kehittyisivät parempaan suuntaan ja kokonaisvaltainen hyvinvointi lisääntyisi.
- Tapaamisessa kehonkoostumusmittaukseen myös mahdollisuus.

Lisätietoja ja ajanvaraus: Hyvinvointiohjaaja
Margareetta Vilppola 044 4456812.



HEI KÄRSÄMÄKINEN TAI KÄRSÄMÄELLÄ
OPISKELEVA 13-20 VUOTIAS.TARVITSEMME
SINUT TULEVAAN NUORISOVALTUUSTOON,
JOTTA NUORTEN MIELIPITEET KUULUVAT
KUNNASSA. PÄÄSET TOIMIMAAN JA
KEHITTÄMÄÄN ASIOITA TOISTEN NUORTEN
KANSSA. KYSY LISÄÄ, ILMOITTAUDUTHAN
HUIPPUHYVÄÄN PORUKKAAN.

KAUSI 1.1.24-31.12.25
MARGAREETTA
044 4456812

UIMAHALLILLA TAMMIKUUSSA

VIRTUAALIVESIJUMPPAA TORSTAINA 18.- 25.1.2024
KLO.13-14.00
YLEINEN UINTIVUORO KLO.14-15.00
LIPUT 3EUROA/LAPSET ILMAISEKSI
LIIKUNTATOIMI MARGAREETTA 044 445681



Kotona asuva seniori

OLETKO KIINNOSTUNUT LIIKUNTATUOKIESTA
HYVINVOINTIOHJAAJAN KANSSA?

VOIMME YHDESSÄ LIIKKUA LUONNOSSA,
KOTONA, KUNTOSALILLA..
TEHDÄÄNKÖ KUMINAUHAJUMPPAA, TUOLIJUMPPAA
TAI ONKO SINULLA TOIVEITA LIIKKUMISEN SUHTEEN?
VOIMME YHDESSÄ POHTIA,
MIKÄ OLISI SINULLE MIELOINEN TAPA LIIKKUA JA
TUKISI TOIMINTAKYKYÄSI.

LISÄTIETOJA JA AJANVARAUS
HYVINVOINTIOHJAAJA MARGAREETTA 044 44 56812

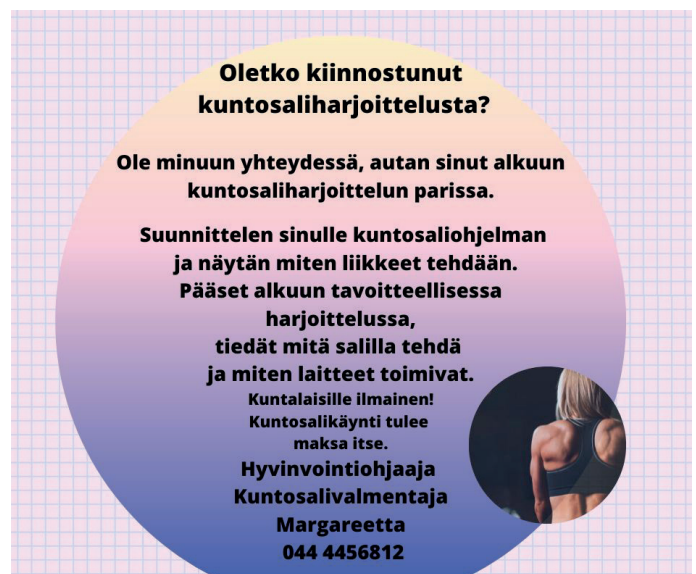
KOIRAHIIHTO KÄRSÄMÄELLÄ

Koiran kanssa hiihtäminen sallitaan Kärsämäen
laduilla lauantaisin klo 18-21.

Kiinnitäthän huomioita seuraaviin seikkoihin

- koirien jätökset tulee siivota
- koirat eivät saa olla vaaraksi muille hiihtäjille

Huolehditään turvallisuudesta ja ohjeista, jotta
kaikki saa nauttia hiihtämisestä. KIITOS!
Terveisin liikuntatoimi/ Margareetta



Oletko kiinnostunut kuntosaliharjoittelusta?

Ole minuun yhteydessä, autan sinut alkuun
kuntosaliharjoittelun parissa.

Suunnittelen sinulle kuntosaliohjelman
ja näytän miten liikkeet tehdään.
Pääset alkuun tavoitteellisessa
harjoittelussa,
tiedät mitä salilla tehdä
ja miten laitteet toimivat.

Kuntalaisille ilmainen!
Kuntosalikäynti tulee
maksaa itse.

Hyvinvointiohjaaja
Kuntosalivalmentaja
Margareetta
044 4456812

visitkarsamaki.fi

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Kärsämäen Kataja

KÄRSÄMÄEN KATAJA TIEDOTTA

Vuoden 2023 viimeiset tanssit tanssitaan

Tapaninpäivänä 26.12. klo 17:00 alkaen.

Tanssittamassa vuoden 2022 tangokuningas **Keijo Hietikko**.

Suunnittelemme kevään tansseja ja etsimme nyt vapaaehtoisia tanssitoimintaan mukaan. Tarvitsemme apukäsiä eri toimipisteisiin tanssi-iltoina. Halukkuutesi voit ilmoittaa sähköpostilla osoitteeseen karsamaenkataja@gmail.com tai viestillä numeroon 041-3198740. Asian tiimoilta pidetään info/palaveri Konttilassa 10.1. klo 17:30 alkaen. Tervetuloa mukaan! Terveisin Johtokunta

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Tanssit su 7.1. klo 13-16 Kataja-Areenalla, Soittaa Helmet.

Lippu 12 €, kahvia ja arvontaa. Varaa käteistä.

Tanssit järjestetään yhdessä kunnan kanssa.

Kerhoja Konttilassa:

Ma 15.1. klo 11 (K3 Outi, Maija, Eila ja Väinö).

Ma 22.1. klo 11 (K4 Aira, Pirjo ja Eino).

Ohjelmaa, kahvit ja arvontaa.

LC Kärsämäki

Joulunavauksen arvonnassa voittivat

Herkkukorin Ritva Leskelä ja kinkun Onni Tiikkainen Onnea voittajille! Kiitos toimintamme tukemisesta.

RAUHALLISTA JOULUA JA ONNEA VUODELLE 2024!

LC Kärsämäki

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

Lumivalkoinen peittää maan,
kietoen meidät Joulun tunnelmaan.

**Rauhallista Joulun aikaa.
Onnellista Uutta Vuotta 2024.**

(aloittelemme kerhoja helmikuulla)

Kärsämäen Tules ja Reuma ry

Kärsämen Tules ja Reuma ry(entinen) Yhdistyksen toimintamme on päättynyt. Haluamme kiittää Kuntaa ja teitä kaikkia jäseniä ja toimihenkilöitä jotka olette monin tavoin auttaneet yhdistyksen toiminnassa, 30 vuotta on mennyt ja nyt tuli päättyminen eteen.

ps. Porinakerhoa saamme jatkaa vapaalla muodolla, tavataan jatkossa Konttilassa **10.1.2024, klo 11.00** ja aina parillisella viikolla keskiviikkoisin. Parannellaan maailmaa, kahvitellaan porinan välissä. Olette tervetulleita jos haluatte rupatella .

Yhdistys toivottaa

Hyvää Joulua ja Onnea ja Rauhaa vuodelle 2024!

Hilkka ja Eila

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

MKN 90 vuotta tiennäyttäjänä



Seuraava "Ompeluilta" Konttilassa to 25.1.2024 klo 18.30. Mietitään tulevan vuoden teemoja.

Kahvitellaan ja arvotaan. Tervetuloa!

xxxxx

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) ja teltta 5 x 10

Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518

0199 tai Nina Prättälä p.040 567 4012

xxxxx

Hyvää Joulua

ja

Onnea Vuodelle 2024

Muistiluotsi

Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen sairastuneille ja läheisille

Tiistaina 9.1.2024

klo 13.00-14.30

Konttilassa (Pomojentie 5)

Tervetuloa!

Uusi osallistuja ilmoittaudu:

Greta 040 026 8711



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa

SPR Kärsämäen osasto

SPR Kärsämäen osasto kiittää kaikkia toiminnasta, tuesta ja avusta kuluneena vuonna ja toivottaa

Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2024!



Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta



Hengitysliitto

Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

Kärsämäen SILMUN seuraava kuntosalivuoro ti.9.1.2024 klo 17-18 Kuntoali Buustilla, ohjattua liikuntaa, myös vasta-alkajille. SILMUN toiminnasta lisää seuraavassa Kaikussa. Ilmoitamme uusista kuntosalivuoroista mobileviesteillä ja Kaikussa. Silmu toivottaa

**Hyvää Joulua ja Onnekasta ja toiminnallista
Uutta Vuotta 2024**

Lue lisää hyvää asiaa, www.hengitysliitto.fi

4H Kärsämäki

Kerhot jääneet joulutauolle ja jatkuvat tammikuussa viikolla 3. Ajankohtaisia asioita, lisäinfoa, mahdolliset muutokset: IG ja FB: karsamaen4h.

Yhteystiedot: 4H-toimisto/ Hannele 040 772 9822, karsamaki@4h.fi. ja www.karsamaki.4h.fi

Rauhallista joulun aikaa ja onnea uudelle vuodelle!

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



opintopolku.fi

Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unelman toteuttamiseen? Onko töitä liikaa tai liian vähän? Huolestuttaako talousasiat? Mietityttääkö opiskelu tai hakeutuminen opiskelemaan? Askarruttaako asuminen?

Tai onko jokin muu asia, joka mietityttää?

ETSIVÄ NUORISOTYÖ AUTTAA 😊

Jatkuva haku ammatilliseen – ja lukiokoulutukseen haku aika vaihtelee oppilaitoksittain ja koulutuksittain.

Perusopetuksen jälkeisen koulutuksen yhteishaku on 20.2. – 19.3.2024 syksyllä 2024 alkaviin opintoihin.

Tietoa löydät oppilaitoksen verkkosivuilta tai Opintopolun tarjontaosiosta opintopolku.fi.

Ota rohkeasti yhteyttä asiassa kuin asiassa, autamme mielellämme 😊

RAUHALLISTA JOULUN AIKAA JA ONNEA TULEVAAN VUOTEEN 😊

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Toimistomme: Aleksintie 3 as 1, Kärsämäki

PS: Lomailemme 21.12.2023 – 1.1.2024

Seuraava Kaiku ilmestyy

24.1.2024

Ilmoitukset viim.

maanantaina 15.1.2024

kaiku@karsamaki.fi

KPO
ICE SKATING
-LUISTELUTAPAHTUMA!

Tule pitämään hauskaa jäälle Apsin ja Onnin kanssa!
Koko perheen tapahtuma on ilmainen ja sopii kaikenikäisille ja -tasoisille luisteliijoille.

PIKKU HERKKUJAI!
MUKANA APSI APINA JA ONNI ORAVA!
LEIKKEJÄ JÄÄLLÄ!

Kärsämäki, PatteriAreena
su 14.1. klo 13.30–15.30

Tapahtuman tarjoaa:
KPO

Päivätanssit Kataja-Areenalla



Tahdeista vastaa
tanssiorkesteri Helmet
& Kahvia ja Arpajaiset

Su 7.1.2024 klo 13–16
Liput 12 € (käteismaksu)

Järjestäjät: Eläkeliitto ja Kärsämäen kunta

kaiku@karsamaki.fi



Toimistomme ovat suljettuina
21.12.2023 - 7.1.2024,
palaamme töihin 8.1.2024.

Jokihelmen opiston väki
haluaa toivottaa kaikille
Rauhallista Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta 2024!

Uusia kevään kursseja!

Asahi 02800060

20.1.–4.5.2024 12 t 22,00 €, La 14.30–16.00 Konttimäki, Sali. Tuula Sisko Kauranen. Asahi on suomalainen terveysliikuntamethodi, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Asahi ennaltaehkäisee vaivoja ja edistää monipuolisesti terveyttä. Asahisarja sisältää rentous-, niska-hartia-, selkä- ja tasapaino-osiota. Liikkeet tehdään hitaasti kehoa kuunnellen, jolloin myös mieli rauhoittuu. Kokoontuu kolmen viikon välein. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 12.1.2024

Tehotreeni lyhytkurssi 02800040

15.1.–26.2.2024 4,66 t 18,00 €, Ma 18.00–18.30 Konttimäki, Riina Tikkanen. Tehotreeni 30 min: sisältää alkulämmittelyn, treenin sekä loppujäähdyttelyn. Sykettä nostattavaa lihaskuntoharjoittelua omalla kehonpainolla. Taso: keskitaso-raskas. Lyhyet, mutta tehokkaat treenit – tule rohkeasti mukaan hyvällä mielellä! Ilm. päättyy 8.1.2024

Seniöri lavis miehille ja naisille 02800058

15.1.–22.4.2024 13 t 33,00 € Ma 14.15–15.00. Konttimäki, Paula Madetoja. Seniöri lavis perustuu lavatanssiasekeleihin, joita tanssitaan yksin. Rauhallinen tahti ja liikkeet ilman hyppyjä ja juoksua. Helpot koreografiat, valssi, humppa, tango yms. Aloitetaan perusasekeleista ja aikaisempaa tanssitaustaa ei tarvitse. Ilm. päättyy 8.1.2024

Kahvakuula 02800061

15.1.–26.2.2024 9,33 t 24,00 €. Ma 16.55–17.55 Konttimäki, Riina Tikkanen. Kahvakuulaharjoittelu parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, lihastasapainoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, treeniosuuden ja loppuverryttelyn. Tarvitset kaksi eripainoista kahvakuulaa. Tunti soveltuu sekä vasta-alkajille että jo kahvakuulaa harrastaneille, jokainen voi säädellä tunnin tehon kuulan painon mukaan. Teholtaan raskas. Ilm. päättyy 8.1.2024

Näihin ryhmiin toivotaan lisää osallistujia

Matalan kynnyksen liikuntaryhmä 02800052

24.1.–24.4.2024 13 t 33,00 €, Ke 17–17.45 Konttimäki, Paula Kallatsa-Korpi. Matalan kynnyksen liikuntaryhmä sopii vähän liikkuville, varttuneille, painonpudottajille, elintapamuutosta suunnitteleville, henkilöille, joilla tuki- ja liikuntaelinsairauksia. Soveltuu myös apuvälineellä liikkuville. Jumpsaa rauhalliseen tahtiin, harjoitukset tehdään seisten sekä istuen. Kurssilla tutustutaan myös terveysliikunta asahiin, joka sopii liikkujille ilman lattialle menoa. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 10.1.2024

Pelimannit 02100039

17.1.–17.4.2024 26 t 47,00 €, Ke 17.30–19.00 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Juha-Matti Kurra. Kansanmusiikin opetus. Ilm.päättyy 10.1.2024

Musiikki

Jokihelmen opistossa on tarjolla myös Sellon yksilöopetusta. Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä toimistoon 044 7591 999.

Ilmoittautumiset uusi.opistopalvelut.fi/jokihelmi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

To 15.2.2024 klo 17-19
Frosteruksen koululla, Opintie 6
(opettajanhuone)
YHDISTYSILTA

- Järjestöavustukset
- Kärsämäen kunnan terveiset
- Järjestöjen kuulumiset

Ilmoittautumiset 12.2. mennessä ja lisätietoja
margareetta.vilppola@karsamaki.fi
tai 044 445 6812

Kaiku

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihdde	044-445 6801
Palvelusihteeri Ojalehto Piia	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Kunnanjohtaja Jussila Esa	044-445 7000

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Partanen Kati	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6852
Liikunta- ja nuorisotoimi, Keskuskatu 14	
Hyvinvointiohjaaja, Vilppola Margareetta	044-445 6812
Nuorisotyöntekijä Sarja Eveliina	
Urheilualueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989
KIRJASTO , Haapajärventie 1	
Kirjastotoimenjohtaja Nahkanen Kirsi,	
tiistaisin	044-445 6206
Kirjastovirkailijat	044-445 6852
	040-682 4996

LASTENTALO KUUSIPIHA,

Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Päiväkodinjohtaja, Satukontti Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotitoiminta Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Päiväkotitoiminta Satukontti, Pomojantie 3	
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Päiväkotitoiminta Taikapurje, Aleksintie 3	040-577 4226
Ryhmäperhepäiväkotitoiminta Paanutonttu, Aleksintie 3	040-630 9133
Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Avoim varhaiskasvatus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO

Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Karttunen Arja	044-445 6810
Opinto-ohjaaja Snellman Paula	044-445 6865
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopintotoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Lukion opinto-ohjaaja	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistöhoitaja Vierimaa Juha	044-445 6871
SAVISELÄN KOULU , Jylhänperäntie 20	
Saviselän koulu, rehtori Karttunen Arja	044-445 6810
Saviselän koulu, opettajainhuone	044-445 6955
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaaja	044-445 6923

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Lotvonen Emma	040-344 7258
Lomitusyhtymän ohjaaja Vesämäki Juhani	040-151 9017
Lomituspalvelusihteeri Mustola Riitta	040-151 9006
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak Oy	044-445 7011
--	--------------

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Rakennusmestari Saari Ilkka	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Traktorinkuljettaja-puistotyöntekijä Ojala Ari	040-143 4627

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Saari Ilkka	044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri	044-445 6986

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy	010 257 1701
----------------------	--------------

PALOASEMA

Paanutie 2	pelastuslaitos@pohde.fi
www.pelastustoimi.fi/pohjois-pohjanmaa	

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT

Haapajärven kaupungin ympäristöpalvelut, Kirkkokatu 2	
85800 Haapajärvi	
s-posti; etunimi.sukunimi@haapajarvi.fi	www.haapajarvi.fi
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Ympäristöterveys	
terveydensuojelu-, asumisterveys-, talousvesi-, elintarvike-,	
tupakka-valvonta	
Ympäristötarkastaja Lamberg Tanja	040-300 8275
Ympäristötarkastaja Pelkonen Reijo	040-300 8273
Ympäristötarkastaja Similä Mirka	040-300 8274
Eläinlääkärit	
Tuotantoeläimet, ajanvaraus ma-pe klo 8-9	08-8177781
Päivystys ark. klo 15-08, viikonloppuisin ja pyhinä	0600-18850
Pieneläinajanvaraus ma-pe klo 8-9:30	08-817 7781
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6687
	044-445 6764

Rakennusvalvonta ja ympäristönsuojelu

s.posti etunimi.sukunimi@pyhajarvi.fi	
rakennustarkastaja Pohlman Marko	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Estola Heikki	040-300 8271

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6	
Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	050-408 1857
Satukontin keittiö ja siivous	050-409 2794
Frosteruksen koulun siivous	050-452 7890
Saviselän koulu keittiö ja siivous	046-922 6908
Frosteruksen koulun keittiö	050-562 5490

KÄRSÄMÄEN TERVEYSKESKUS

Terveystalo, Mäntytie 3	
s-posti; etunimi.sukunimi@karsamaki.fi (terveys.karsamaki.fi)	
Päivystys, kiireellinen ajanvaraus 8-16	044-445 6937
Poliklinikka, kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9-15,	
laboratoriotulosten kysely	044-445 6941
Diabetes-, päihde-, reuma ja sydänhoitajalle	ajanvaraukset
kiireettömästä puhelinnumerosta	044-445 6941
Työterveyshoitaja, ajanvaraus klo 8-9	044-494 1982
Hammashoitola klo 8-16 päivystys ja klo 8-10 ajanvaraus	044-445 6350
Fysioterapia ja apuvälinelainaamo	
puhelinuntti ma-pe 11-11:30	044-445 6924
Lastenneuvola, 2-6 vuotiaat, ma-ke	044-445-6826
Muut lasten- ja äitiysneuvolan asiakkaat,	044-445 6919

Laitoshuolto 044-445 1958
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Erikoissairaanhoitaja (ma-to) 044-445 6933
Erikoissairaanhoitaja (to-pe) 050-440 8210
Päihdehoitaja (ke) 044-494 1979
Hoitotarvikejakelu, parillisten viikkojen ti
klo 13-15 040-300 8230
Palvelusihteeri 044-445 6992
Terveyskeskuksen ja vuodeosaston esimies 044-494 1989
Vuodeosasto
Vuodeosaston Sairaanhoitaja,
potilasvointikyselyt klo 13-14 044-494 1980
Lähihoitaja 044-494 1981
Potilaspuhelin 044-494 1990
Kiinteistönhuolto 044-445 6942
Telefax 010 752 0105
Virka-ajan ulkopuolinen päivystys Oulaskankaan
sairaalassa, Oulaistenkatu 5 86300 Oulainen
• Yhteystiedot päivystysaikana:
Terveysneuvontanumero, p. 116117
Virka-aikana soittakaa omaan terveyskeskukseen.
Suun terveydenhuollon virka-ajan ulkopuolinen päivystys:
• Viikonloppuisin ja arkipyhinä hammaslääkäripäivystys on
osoitteessa
Aapistie 3, Oulu klo 10–12, p. 044-703 6426.
• Muina aikoina vakavissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä
OYS:n yhteispäivystykseen, p. (116117

HOITO- JA VANHUSTYÖPALVELUT

Kotihoidon esimies 044-445 6911
Kotihoidon sairaanhoitaja 044-445 6931
Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
Kotihoidon esimies, Ahola Minja 044-445 6911
Muistihoitaja 044-445 7192
Yöhoito klo 22-06 044-231 4107
Kotihoito Mäntytiellä 044 445 6996
Vanhuspalvelujen vastuuhenkilö 050-599 0683
Ikäihmisten palvelut, ikäkeskus
palveluohjaaja 040-318 8031
Koivupuiston seniorikoti ja vuodeosasto, Frosteruksenkatu 14
Vuodeosaston sairaanhoitaja 044-494 1980
Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8
Yksikönpäällikkö 050-513 1068
Hoitaja 046-921 2982

SOSIAALIPALVELUT

Mäntytiellä 3
Sosiaali- ja kriisipäivystys, Jokilaaksojen yksikkö avoinna ym-
päri vuorokauden 044-479 3644
Lapsiperheiden palvelut, lastensuojelu, lastenvalvonta
Lastensuojelu 040-667 1492
Lapsiperheiden sosiaalipalvelut,
puhelinaika arkisin klo 9-15 040-180 8468
Perhetyöntekijä 044-445 6991
Perhetyöntekijä 044-445 6755
Lastenvalvoja ja sosiaalityöntekijä 040-759 1273
Aikuissosiaalityö, omaishoito
Toimeentulotuki, sosiaaliohjaaja,
puhelinaika arkisin klo 12-13 040-318 5071
Vammaispalveluasiant, palveluohjaaja 040-577 7096
Ikäihmisten ja omaishoito, sosiaaliohjaaja 044-494 1983
Omaishoidonohjaaja, puhelinaika
arkisin klo 8-16 040-186 9793
Vammaispalvelut
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4
Vastaava ohjaaja, Ranto Jaana 044-445 6823
Ohjaaja, Hartikainen Riikka 044-445 6835
Ohjaaja, Kieleväinen Hanna 044-445 6834
Ohjaaja, Vähäaho Jaana 044-445 6568
Potilasasiamies
potilasasiamies@terveystalo.com
Riitta-Liisa Karhunen, Johanna Toivonen ja Sanna Sarin
(ma klo 12–15, ti 9–12, ke 12–15, to 9–12 ja pe 9–11)
030 633 1655

TYÖLLISYYSPALVELUT

Frosteruksenkatu 3
Työllistämistä vastaava, Tikka Laura 040-572 0527
Ohjaaja, Pesonen Jukka 040-631 0818
Ohjaajat / Fenix 040-676 5084

KIERRÄTYSKESKUS FENIX

Frosteruksenkatu 3
Avoinna ma-pe 10-17, la 10-14 040-676 5084

KANSALAIISOPISTO

Jokihelmen opisto 044-759 1246
Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi

PALVELULIIKENNE

Oulaisten Liikenne Oy 040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tar-
koitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan
mukaisen omavastuuosuuden, joka riippuu myös matkan pituu-
desta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin aje-
taan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnal-
la, Keskiviikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokon-
perä-Keskusta suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti
Hallenperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa
asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös
matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo
16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Oulaisten Liikenne
Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä



Seuraava Kaiku ilmestyy

24.1.2024

Ilmoitukset viim.

maanantaina 15.1.2024

kaiku@karsamaki.fi

