



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Yhteystietoja Kärsämäki

Terveyskeskus puh. 044 445 6941 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15.

Hoitotarvikejakelu puh. 040 300 8230.

Hammashoitola puh. 044 700 1844
ma-pe klo 8–16.

Ikäihmisten palveluohjaus
puh. 040 318 8031 ma–pe klo 9–10

Vammaispalvelut ensiarviotiimi
puh. 044 703 5275 ma–pe klo 9–16

Henkilökohtaisen avun keskus
puh. 08 669 2040 ma–pe klo 8–16

Lastenneuvola puh. 044 445 6826
ma–to klo 8–9

Äitiysneuvola puh. 044 445 6919
ma–to klo 8–9

Lapsiperheiden palveluohjaus
puh. 040 180 8468, ma–pe kello 9–12

Aikuissosiaalityö puh. 040 318 5071, ma–pe
kello 12–13

**Aikuisten mielenterveyspalvelut ja
päihdepalvelut** puh. 044 445 6360

Pohteen puhelinvaihte puh. 08 669 9500
ma–pe klo 7–19

Pohteen neuvontapalvelu puh. 08 669 9600
joka päivä klo 8–18

Digitaalinen sote-keskus avoinna ma–pe klo
7–21, la–su ja arkipyhinä klo 8–18. Mielenter-
veys-chat ma–pe klo 8–20, arkipyhinä suljettu.
Yhteydenotot ja lisätiedot:
www.pohde.fi/digitaalinen-sote-keskus

Jos terveyskeskus on suljettu, saat neuvoja
Päivystysavusta puh. 116 117

Hätätilanteessa soita aina 112

Kriisipäivystys Jokilaaksojen yksikkö
puh. 044 479 3644

Laboratoriopalvelut NordLab
puh. 020 619 8019 ma–pe klo 7–17