



Kaiku

Kärämäen kunnan kuukausijulkaisu 10/2024

VALTUUSTON KOKOUS

11.12.2024 klo 18:00

Kärämäki-Salissa, Opintie 6



ITSENÄISYYSPÄIVÄ KÄRSÄMÄELLÄ 6.12.

KLO 10 JUMALANPALVELUS
SEPPELEENLASKU
SANKARIHAUDOILLA



JUHLAKAHVIT SRK-KODILLA

**KIITOS ISÄNMAASTA
KONSERTTI
KÄRSÄMÄEN
PUHALLINORKESTERI**

Kärämäen kunta Kärämäen seurakunta Lions Club Kärämäki

Kärämäen joulunavaus

LA 30.11

KATAJA AREENALLA
MYYJÄISET KLO 10-14

10.00 Kärämäen puhallinorkesteri esiintyy
10.30 Tanssiopisto Uusikuu esiintyy
12.00 Säilättärien Jouluyön Tonttutohinat
13.00 Vuoden Kärämäkisen julkistus ja
kunnanjohtajan joulutervehdys

Paikalla Joulupukki ja tarjolla torttukahvit
(300:lle ensimmäiselle)

myyntipöytävaraukset:

karsamaen.kunta@karsamaki.fi
tai 044 445 6801

Joululahjakeräys

Ole joulun tähti ja osallistu keräykseen.
Hyväntekeväisyystempauksella
kerätään lahjoja lapsille, joilla on
rajallinen mahdollisuus saada
joululahjoja.

Jokainen lapsi on joululahjansa
ansainnut, ja jokainen lahjoitettu lahja
tuo joulumielen jollekin lapselle!

KUINKA OSALLISTUA:

- 1.) Poimi Kärämäen kirjastolla
olevasta joulukuusesta itsellesi
joulukoriste, jossa on lahjansaaajan
tiedot.
- 2.) Ilmoita yhteystietosi ja lahjansaaaja
(numero) henkilökunnalla olevaan
listaan. Koristeen saat itsellesi
lahjaksi.
- 3.) Hanki ikäkauteen sopiva
n. 25 euron arvoinen lahja
ja tuo se paketoituna kirjastolle 5.12.
mennessä, lahjansaaajan numerolla
varustettuna.
- 4.) Perhetyö huolehtii lahjat perille
koteihin.

Lisätiedot: 044 455 6840 / Ira



FENIXIN Joulumyynti

Alkaa lauantaina 30.11. klo 10



Kärämäen kunta
Haapajärventie 1
86710 Kärämäki

puh. 044 445 6801
www.visitkarsamaki.fi
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804

TEKNINEN TOIMI

EHKÄISTÄÄN LIUKASTUMISIA PORUKALLA!

Hiekoitushiekkaa on
noudettavissa vanhan
kunnantalon pihalla
olevasta laatikosta
veloituksetta.

Tekninen toimi

FROSTERUKSEN KOULU

Frosteruksen koulun kerhot

- **Kuoro 3-8lk** parittomien viikkojen maanantait klo 15-16 musiikin luokassa. Ohjaajana Auli Kärkölä.
- **Kuvikerho 2-5lk** maanantaisin klo 13-15 Katrin luokassa (alakoulun yläkäytävä, luokkanumero 223). Ohjaajana Katri Pappila.
- **Liikuntakerho 3-5lk** tiistaisin klo 16-17 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Ilpo Hautakangas.
- **Shakkikerho 3-9lk** keskiviikkoisin klo 15-16 yläkoulun matematiikan luokassa. Ohjaajana Matti Mörsky.
- **Läksyparkki 1-9lk** keskiviikkoisin klo 15-16 ja torstaisin klo 8-9 yläkoulun matematiikan luokassa. Ohjaajana Eija Tikka.
- **Mopot ja metallityöt 7-9lk** torstaisin klo 15-17 teknisen työn luokassa. Ohjaajana Joni Kangaskokko.
- **Sählykerho 6-9lk** torstaisin klo 15-16 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Miika Halonen.

Kaikki kerhot ovat oppilaille ilmaisia.



Tervetuloa mukaan!

**Seuraava Kaiku ilmestyy 18.12.2024,
ilmoitukset viim.maanantaina 9.12.2024
kaiku@karsamaki.fi**

**Joulun aikaan**
Kunnantoimisto suljettuna
23.12.-6.1
Asiointipiste suljettuna
23.-27.12.



HYVINVOINTI, NUORISO JA LIIKUNTA

Nuorten pikkujoulut

Nuorisotila Poppiksessa nuorten pikkujoulut
lauantaina 14.12 klo 17-21.30. Kävijöiden kesken
arvotaan jouluihin palkinto. Tarjolla joulukerhuja!

Klo 18 alkaen joululaulut johon osallistamalla
rippikoululaiset saavat merkinnän.

Paikalla nuorisiohjaaja Eveliina, etsivä nuorisotyöntekijä
Ansku sekä seurakunnan nuorisotyöohjaaja Tuula.



Oletko kiinnostunut kuntosaliharjoittelusta?

**Ole minuun yhteydessä, autan sinut alkuun
kuntosaliharjoittelun parissa.**

**Suunnittelen sinulle kuntosaliohjelman
ja näytän miten liikkeit tehdään.
Pääset alkuun tavoitteellisessa**

**harjoittelussa,
tiedät mitä salilla tehdä
ja miten laitteet toimivat.**

**Kuntalaisille ilmainen!
Kuntosalikäynti tulee
maksaa itse.**

**Hyvinvointiohjaaja
Kuntosalivalmentaja
Margareetta
044 4456812**



visitkarsamaki.fi

karsamaki.fi/kunnan-hallinto/kuntatiedotteet/

Kaikki työvoimapalvelut siirtyvät kunnille vuoden vaihteessa

Pohjois-Pohjanmaan työ- ja elinkeinotoimisto ja työllisyyden kuntakokeilut lakkaavat vuoden lopussa. Niiden tehtävät siirtyvät uudelle työvoimaviranomaiselle, Raahen työllisyysalueelle. TE24:n nimellä kulkeva on hanke valtakunnallinen uudistus. Uutta aluetta on valmisteltu kiivaasti kuluva vuosi.

Uudistuksen kunnianhimoisena päämääränä on nopeuttaa työllistymistä. Tavoitteena on vahvistaa paikallista elinvoimaa tuomalla julkinen työnvälitys mahdollisimman lähellä työnhakijoita ja työnantajia. Palveluiden järjestämisvastuun myötä työvoimapalveluista tulee osa kunnan peruspalveluita.

Vuoden vaihteessa aloittaa yhteensä 45 työllisyysaluetta. Raahen työllisyysalueeseen kuuluu 11 kuntaa: Haapajärvi, Haapavesi, Kärsämäki, Oulainen, Raahе, Pyhäjoki, Pyhäntä, Pyhäjärvi, Reisjärvi, Siikajoki ja Siikalatva. Raahе on alueen vastuukunta. Se merkitsee hallinnollista vastuuta alueen henkilöstöstä, toimitiloista, tietoverkostosta, tietojärjestelmistä, laitteista, hankinnoista ja kaikista niihin liittyvistä monista yksityiskohdista.

Valmistelu on edennyt rivakasti koko vuoden. Raahen organisaatio muodostuu 60 työllisyysammattilaisesta jotka siirtyvät TE-toimistosta ja kuntakokeiluista. Valtava määrä asiantuntemusta säilyy uudistuksen mukana. Tällä hetkellä organisaatio alkaa olla valmiina pyrittämään palveluverkkoa, jokakykenee toimimaan tehokkaasti laajalla alueella Siikajoelta Reisjärvelle. Parhaimmillaan muutos olisi asiakkaalle mahdollisimman näkymätön. TE-toimisto ja kuntakokeilut palvelevat vuoden loppuun. Työllisyysalueen asiakaspalvelu käynnistyy uutena vuotena loppiaisen jälkeen. Siirtymässä mikään prosessi ei katkea eikä tieto häviä. Asiakkaat saavat edelleen tarvitsemansa TE-palvelut.

Työllisyydenhoito ei ole helppo laji. Maailman ja työelämän muutos kiihtyy edelleen. Työllisyysalue auttaa kaikkia työnhakijoita löytämään nopeasti seuraavan paikan uralla ja työnantajia löytämään entistä helpommin tarvitsemansa osaajat. Siihen tarvitaan paljon kumppanuutta ja innovaatioita kaikissa seudullisissa elinvoimaekosysteemeissä.

Raahen seudun työllisyyspalveluiden yhteystiedot 7.1.2025 alkaen

Puhelin

Työnhakija 08 439 4000

Yritysassiakas 08 439 4001

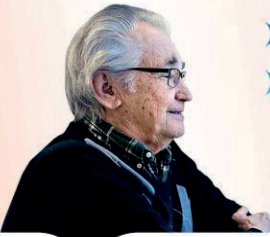
Sähköposti info.tyollisyys@raahe.fi

Kaikissa alueen kunnissa on oma palvelupiste, jossa palvelullaan ajanvarauksella maanantaista perjantaihin 9-15 välisenä aikana 7.1.2025 alkaen.

Lisätietoa uudistuksesta ja kunnan työllisyyspalveluista löydät oman kuntasi nettisivuilta

Voit lähettää kysymyksesi uudistuksesta osoitteeseen kysymykset@raahe.fi





Pohde
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Jokaisen tähden

Aino-neuvonta

On tarkoitettu yli 65-vuotiaille ikäihmisille ja heidän läheisilleen.

Saat Ainosta ohjausta ja neuvontaa kotiin saatavista palveluista, asumisesta, apuvälineistä, digitaalisista palveluista, liikkumisesta, taloudellisista etuuksista, harrastus- ja virkistysmahdollisuuksista ja järjestöjen toiminnasta.

Neuvonta on maksutonta.

www.pohde.fi/ikaihmisille



Pohde
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Ikäihmisten palvelut

Aino-neuvonta

Tule käymään, soita, keskustele chatissa tai laita meille sähköpostia

Puhelinpalvelu on avoinna
ma-pe kello 9-12 sekä 13-15
puh. (08) 669 1010

Chat on avoinna
ma-pe kello 9-15
www.pohde.fi

Sähköposti: aino@pohde.fi

www.pohde.fi/ikaihmisille



**Itsenäisyyspäivänä pe 6.12.
omatoimikirjasto
käytettävissä klo 9 - 18**

Palveluajat

**maanantai klo 9 - 16
tiistai 9 - 18
keskiviikko 9 - 18
torstai klo 9 - 18
perjantai klo 9 - 16.**

Omatoimikirjasto

ma – pe klo 7.00 – 21.00
la – su klo 9.00 – 18.00

Omatoimiaikana voi lainata ja palauttaa
aineistoa, noutaa omia varauksia, lukea lehtiä,
opiskella, työskennellä sekä muuten vaan
oleskella kirjaston tiloissa.

Pääset kirjastoon sisään näyttämällä
kirjastokorttisi oven vieressä olevaan lukijaan ja
näppäilemällä korttiisi liitetyn PIN-koodin.

Jouluaskartelua

**Tule askartelemaan
joulukortteja ja
joulukoristeita**



Joulupostia
ikäihmisille
korttikeräys
on voimassa
6.12. asti

**Ma 2.12. ohjaamme askartelua
3. - 8.12. voit käydä
askartelemassa omatoimisesti,
askartelutarvikkeet ovat esillä.**



Jouluinen satutuokio

pe 13.12. klo 9.30



**Lokakuussa kerättiin nimiehdotuksia
kirjaston saukko-maskotille. Ehdotuksia
saatiinkin huimat 98 kpl.**

**Saukon nimeksi tuli
Satu-saukko**

**Kaikkien ehdotuksensa antaneiden kesken
arvottiin palkinto. Voittajalle on ilmoitettu .**

**PERJANTAI
AAMUPÄIVÄN
JOULUISET**

kirja-kahvit



29.11. klo 9.30

Tule juttelemaan hyvistä kirjoista
ja kuuntelemaan kirjavinkkejä.
Tilaisuus on kaikille avoin!



JOULUN AUKIOLO



MA 23.12.	TI 24.12.	KE 25.12.	TO 26.12.	PE 27.12.	LA 28.12.	SU 29.12.
Omatoimi klo 7 - 21	SULJETTU	SULJETTU	SULJETTU	Omatoimi klo 7 - 21	Omatoimi klo 9 - 18	Omatoimi klo 9 - 18
MA 30.12.	TI 31.12.	KE 1.1.	TO 2.1.	PE 3.1.	LA 4.1.	SU 5.1.
asiakas- palvelu klo 9 - 16 Omatoimi klo 7 - 21	asiakas- palvelu klo 9 - 16 Omatoimi klo 7 - 21	Omatoimi klo 9 - 18	asiakas- palvelu klo 9 - 16 Omatoimi klo 7 - 21	asiakas- palvelu klo 9 - 16 Omatoimi klo 7 - 21	Omatoimi klo 9 - 18	Omatoimi klo 9 - 18

MA 6.1.
Omatoimi
klo 9 - 18

*Hyvää joulua ja
onnellista uutta
vuotta 2025!*



JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

MKN 90 vuotta tiennäyttäjänä

MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

KAUNEIMMAT JOULULAULUT

Villa Haliwilivaussa ti 3.12.2024 klo 19.00
aloitellaan kahvilla klo 18.00.

Tervetuloa!

xxxxx

Jouluinen ompeluilta Konttilassa
to 12.12.2024 alkaen klo 18.00.

Joulukorttipaja. Tortut ja glögi, arvontaa.

Tervetuloa!

xxxxx

Vuoden 2024 jäsenmaksu on 5 euroa,
sen voi maksaa tilaisuuksissamme.

xxxxx

Muistathan, että tarvittaessa meiltä
löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto,
kahvinkeitin (100 kuppia) ja teltta 5 x 10
Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518
0199 tai Nina Prättälä p.040 567 4012

xxxxx

Kärsämäen Sydänyhdistys ry

JOULURUOKAILU

jäsenille JUUSTOPORTILLA to 19.12 klo 14.00

Ilmoittaudu viimeistään 10.12.

Ritvalle puh.040-7482888

Hyvää ja iloista joulun odotusta.

Porinakerho

Porinakerho ke 27.11.klo 11.00 Konttilassa,
vietetään aikaa kahvikupposen äärellä ja nautitaan
tarjottavista,porinaa unhoittamatta. Arpoja myynnissä,
laulellaan Joululauluja, pieni jumppatuokio.

Jouluk. 11pv alk.klo 11.00 vietetään perinteistä
joulujuhlaa laulellaan joululauluja, tarjolla riisipuuroa
rusinasopankera ja torttu kahvit päälle. Tervetuloa
porisemaan ja
Hyvää Joulun odotusta kaikille!

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Anne Mattilan Joulukonsertti

ke 4.12.2024 klo 19 Frosteruksen koululla.

Järj: Eläkeliitto, SPR ja Lions Club. Lukiolaisten buffetti ennen ja jälkeen konsertin.
Lippuja 15 € ovelta tuntia ennen konserttia.

Kerhoja Konttilassa

Ma 2.12 klo 11 (K3: Outi, Maija, Eila E ja Väinö).

Minna Levä Eurofinsistä kertoo yrityksen toiminnasta.

Petri Tulppo laulaa ja laulattaa. Kaffet ja arvontaa.

Ma 16.12 klo 11 (K4: Aira ja Pirjo M, muitakin työryhmäläisiä tarvitaan).

Jouluista oloa ja ohjelmaa, joululauluja Teuvon tahdissa.

Puuroa, soppaa ja torttukahvit.

Ma 13.1.2025 klo 11 Vuoden ensimmäinen kerho (K1: Alli M, Irma ja Sulo).



Kiitos jäsenille, tukijoille ja yhteistyökumppaneille tästä vuodesta!
Toivotamme kaikille Hyvää Joulua ja Onnellista vuotta 2025!

Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta



Hengitysliitto

Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta



SILMUN kuntosalivuorot jatkuvat tiistaisin klo 13-14 Kuntosali Buustilla, Minna ohjaa, ti.3.12. viimeinen kerta.

SILMUN PIKKUJOULU su.8.12. klo 13 alkaen Seurakuntasalilla. Ilmoittaudu Marketalle 27.11. mennessä ruokailun takia. puh. 040 726 9850

Hengitysliitto järjestää toimintaa verkossa koko vuoden ajan. Verkkotoimintaan osallistumiseen tarvittavat tietokoneen tai muun älylaitteen, jossa on nettiyhteys ja äänilaite. Ajankohtaiset tiedot, vastuuhenkilöt ja osallistumislinkit: www.hengitysliitto.fi/tapahtumat

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää
reitti unelman toteuttamiseen?

**Onko työasiat kunnossa? Huolestuttaako
talousasiat? Mietityttääkö opiskelu?**

Askarruttaako asuminen?

Tai onko jokin muu asia, joka mietityttää?

ETSIVÄ NUORISOTYÖ AUTTAA

**Ota rohkeasti yhteyttä asiassa kuin asiassa,
autamme mielellämme**

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503

sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257

sp. elina.pietikainen@snack.fi

Toimistomme: Aleksintie 3 as 1, Kärsämäki

Kärsämäen Kataja

Voimistelu- ja Urheiluseura Kärsämäen Katajan
SYYSKOKOUS

16.12.2024 klo 18.00 Kataja-Areenalla.

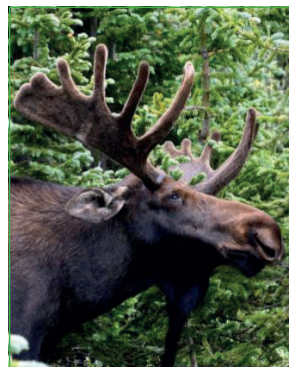
Esillä sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa Johtokunta



Saviselän Erämiehet



Hirvipeijaiset

su 15.12.2024 klo 12-15
Saviselän
monitoimitilassa

Tervetuloa maanomistajat
&
kyläläiset, nykyiset ja
entiset!

Saviselän Erämiehet



KÄRSÄMÄEN KEVÄÄN OPINTO-OHJELMA 2025

Ilmoittautumiset kevään kursseille ma 18.11. alkaen:
uusi.opistopalvelut.fi/jokihelmi
tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Tuolijumppa erityisryhmille Kärsämäki kevät 2110012

14.1.–15.4.2025 13 t 33,00 €

Ti 12.00–12.45 Kimppa-Kämpä, sali

Katja Klemettilä, Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide Frosterus Kärsämäki kevät 02300002

14.1.–15.4.2025 39 t 60,00 €

Ti 17.45–20.00 Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi, Juho Yli-Posso

Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

Kuvataide perusteet TPO 7-13 v Frosterus Kärsämäki kevät 02300004

13.1.–5.5.2025 30 t 83,00 €

Ma 16.00–17.30 Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi, Marjut Lustig. Ilm. päättyy 6.1.2025 15.00

Kädentaidot

Kudonta ja käsityö Aleksintie Kärsämäki kevät 02400002

15.1.–16.4.2025 39 t 60,00 €

Ke 18.00–20.15 Kutomo Aleksintie

Aho Maria Leena. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Kudonta ja käsityö Porkkala Kärsämäki kevät 02400004

14.1.–15.4.2025 39 t 60,00 €

Ti 18.15–20.30 Porkkalan koulu, kutomo

Aho Maria Leena. Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

Kudonta ja käsityö Venetpalo Kärsämäki kevät 02400006

15.1.–16.4.2025 39 t 60,00 €

Ke 17.45–20.00 Töllin tupa

Tita Kuulasvuo. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Puu- ja metallityö Frosterus Kärsämäki kevät 02400013

16.1.–17.4.2025 39 t 60,00 €

To 18.00–20.15 Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa. Ilm. päättyy 9.1.2025 15.00

Naisten puutyö Kärsämäki kevät 02400015

13.1.–14.4.2025 39 t 60,00 €

Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa. Ilm. päättyy 6.1.2025 15.00

Tuohitöiden lyhytkurssi Kärsämäki kevät 02400030 UUSI KURSSI

24.–26.2.2025 15 t 39,00 €

Ma 17.00–21.00, Ti 17.00–21.00, Ke 17.00–21.00

Frosteruksen koulu, tekstiilityöluokka 2030, H-ovi

Jaana Öljymäki

Opettelemme tuohitöiden alkuvalmisteluja ja valmistamme punomalla esimerkiksi leipäkorin, säilytyskopan tai muita pientuotteita.

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille punojille. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali. Mukaan puukko, mattoveitsi, sakset, metalliviivain sekä noin 30 kpl pyykkipoikia/nipsuja. Kurssikirje lähetetään osallistujille ennen kurssia Ilm. päättyy 17.2.2025 15.00

Keppihevosen valmistuskurssi Kärsämäki kevät 02400037 UUSI KUSSI

14.1.–25.2.2025 14 t 25,00 €

Ti 16.00–17.30 Frosteruksen koulu, tekstiilityöluokka 2030, H-ovi, Tita Kuulasvuo

Valmista oma keppiheppa käsityönä. Teemme yhdessä kepparin kaavoista karvaturpaan ja valjastamme ratsun asianmukaisesti kisakuntoon. Mukaan tarvitset valitsemasi väristä ja -laatuista kangasta, mieluiten tekoturkista ja muita mahdollisesti tarvittavaa materiaalia valjaiden tekoon. Ompelutaitoa et tarvitse, harjoitteleme yhdessä! Keväällä yli esteiden omalla hepalla! Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

Värillä on väliä, tyyllillä kohti kevättä! Värianalyysi- ja pukeutumiskurssi Kärsämäki kevät 02400038 UUSI KURSSI

11.3.–1.4.2025 8 t 21,00 €

Ti 16.30–18.00, Frosteruksen koulu, tekstiilityöluokka 2030, H-ovi, Tita Kuulasvuo

Kurssilla tunnistamme sinulle parhaat asustevärisi värianalyysin avulla. Mietimme sinulle sopivimmat pukeutumiskerrat ja päivitämme tyyliä sopivia lisäyksiä persoonallisen oman tyylin mukaisesti. Löytyykö vaatekaapistasi hutihankintoja tai harmillisesti kutistuneita aarteita? Katsomme miten voimme pelastaa tai täydentää olemassa olevan vaatekokoelmiasi toimivuutta edullisesti, sinulle sopivilla valinnoilla ja käytettävissä olevilla konsteilla. Tule mukaan avoimella mielellä ja ota komerosta mukaasi ilonpisoaroita! Ilm. päättyy 28.2.2025 15.00

Eräpuukko Kärsämäki kevät 02400039 UUSI KURSSI

15.–22.3.2025 16 t 41,00 €

La 9.00–15.30 Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa

Valmistamme puolivalmiista teräsiivoksi yksilöllisen ja omannäköisen puukon nahkatupella. Kahvan materiaali oman mieltymyksen mukaan: eri puulajit, messinkihelat, luut, komposiittivärilevyt yms. Nahkatupen voi tehdä laajasta värikirjosta. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu n. 30-35 € materiaalin käytön mukaan. Ilm. päättyy 10.3.2025 15.00

Liikunta

Lavis Kärsämäki kevät 02800012

16.1.–17.4.2025 17,33 t 44,00 €

To 18.40–19.40 Konttimäki, Paula Madetoja.

Ilm. päättyy 9.1.2025 15.00

Miesten venyttely ja sähly Kärsämäki kevät 02800014

14.1.–15.4.2025 17,33 t 44,00 €

Ti 19.30–20.30 Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi, Juha Vierimaa. Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

Physiopilates Kärsämäki kevät 02800024

15.1.–23.4.2025 17,33 t 44,00 €

Ke 18.00–19.00 Konttimäki

Paula Kallatsa-Korpi. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

SJL-jooga Kärsämäki kevät 02800028

15.1.–23.4.2025 26 t 47,00 €

Ke 19.10–20.40 Konttimäki, Paula Kallatsa-Korpi

Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Kehonhuolto Kärsämäki kevät 02800043

13.1.–14.4.2025 17,33 t 44,00 €

Ma 18.30–19.30 Konttimäki, Kristiina Jaakola

Ilm. päättyy 6.1.2025 15.00

Lauantai-illan sähkö Kärämäki kevät 02800050

18.1.–26.4.2025 17,33 t 44,00 €

La 18.00–19.00 Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi.
Juha Vierimaa. Ilm. päättyy 10.1.2025 15.00

Matalan kynnyksen liikuntaryhmä Kärämäki kevät 02800052

15.1.–23.4.2025 13 t 33,00 €

Ke 17.00–17.45 Konttimäki, Paula Kallatsa-Korpi.
Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Cheerleading 8-14 v Kärämäki kevät 02800054

15.1.–16.4.2025 21,66 t 55,00 €

Ke 15.45–17.00 Frosteruksen koulu, liikuntasali, H-ovi.
Anu Sankilampi. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Asahi Kärämäki kevät 02800060

18.1.–3.5.2025 12 t 22,00 €

La 16.00–17.30 Konttimäki, Tuula Sisko Kauranen
Kokoontuu kolmen viikon välein 18.1., 8.2., 1.3., 22.3.,
12.4. ja 3.5. Ilm. päättyy 10.1.2025 15.00

Keho-mieli ryhmä Kärämäki kevät 02800072

13.1.–14.4.2025 17,33 t 44,00 €

Ma 18.30–19.30 Konttila, Sirpa Koponen
Ilm. päättyy 6.1.2025 15.00

Jumppa Saviselkä kevät 2800002

16.1.–17.4.2025 17,33 t 33,00 €

To 19.00–20.00 Saviselän koulu, sali
Katja Klemettilä. Ilm. päättyy 9.1.2025 15.00

**Aikuinen-lapsi jumppa 2-4 v Kärämäki kevät 02800071
UUSI KURSSI**

13.1.–14.4.2025 8,66 t 22,00 €

Ma 17.00–17.30 Konttimäki, Kristiina Jaakola
Aikuinen-lapsi jumppassa lapsi harjoittelee ja havainnoi
tietoista liikettä, tietoista aistimista sekä tietoista
hengittämistä. Lapsi oppii kiinnittämään huomiota
näkemäänsä, kuulemaansa sekä tuntemaansa. Aistiminen
auttaa keskittymään ympäriväen maailmaan,
häiriötekijöistä huolimatta. Lapsi harjoittelee aikuisen
tukemana erilaista liikkumista ja kehon vapaata liikettä.
Kuuntelemaan omaa kehoa ja rauhoittamaan omaa
mieltä erilaisin rentoutusharjoituksin. Aikuinen ja lapsi
voivat vahvistaa yhteistä tekemistä ja harjoittelua omaan
arkeen. Aikuinen saa samalla keinoja arkeen. Jumppa
tapahtuu leikkien ja yhdessä tekemällä. Tunti koostuu
alkupiiristä, leikkiosuudesta, sekä loppupiiristä. Mukana
on hyvä olla tuttu aikuinen. Mukaan oma jumppamatto,
juomapullo, pehmolelu/lelu harjoituksiin. Tunnilla ollaan
avojaloin voi ottaa luistamattomat jumppatossut jalkaan.
Kurssihinta sisältää yhden lapsen ja aikuisen.
Ilmoittautuminen vaaditaan molemmilta. Ilm. päättyy
6.1.2025 15.00

**Aikuinen-lapsi jumppa 5-7 v Kärämäki kevät 02800073
UUSI KURSSI**

13.1.–14.4.2025 13 t 33,00 €

Ma 17.40–18.25 Konttimäki, Kristiina Jaakola. Sama
sisältö kuin Aikuinen-lapsi jumppa 2-4 v.
Ilm. päättyy 6.1.2025 15.00

Kuntosalicircuit päiväryhmä Kärämäki kevät 2800008

13.1.–14.4.2025 17,33 t 69,00 €

Ma 11.15–12.15 Liikuntakeskus Buusti Kärämäki,
kuntosali. Katja Klemettilä. Ilm. päättyy 6.1.2025 15.00

Kuntosalicircuit iltaryhmä Kärämäki kevät 2800010

16.1.–17.4.2025 17,33 t 69,00 €

To 17.20–18.20 Liikuntakeskus Buusti Kärämäki, kuntosali
Katja Klemettilä. Ilm. päättyy 9.1.2025 15.00

Tuolijumppa Kärämäki kevät 2800034

14.1.–15.4.2025 13 t 33,00 €

Ti 13.00–13.45 Konttimäki, sali
Katja Klemettilä. Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

Vesiliikunta**Naisten ja miesten vesijumppa Kärämäki kevät 02800016**

13.1.–14.4.2025 13 t 88,00 €

Ma 19.50–20.35 Koivupuisto, uimahalli, Sirkka Luusua. Ilm.
päättää 6.1.2025 15.00

Naisten vesijumppa 1 Kärämäki kevät 02800018

13.1.–14.4.2025 13 t 88,00 €

Ma 19.00–19.45 Koivupuisto, uimahalli
Sirkka Luusua. Ilm. päättyy 6.1.2025 15.00

Naisten vesijumppa 2 Kärämäki kevät 2800020

14.1.–15.4.2025 13 t 88,00 €

Ti 9.00–9.45 Koivupuisto, uimahalli, Katja Klemettilä. Ilm.
päättää 7.1.2025 15.00

Naisten vesijumppa 3 Kärämäki kevät 2800022

14.1.–15.4.2025 13 t 88,00 €

Ti 9.50–10.35 Koivupuisto, uimahalli
Katja Klemettilä. Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

**Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v Kärämäki kevät
02800069**

5.–14.5.2025 7 t 38,00 €

Ma 17.00–17.45, Ti 17.00–17.45, Ke 17.00–17.45, To 17.00–
17.45 Koivupuisto, uimahalli
Sirkka Luusua. Ilm. päättyy 28.4.2025 15.00

**Lasten uimakoulu jatko 6-10 v + uimataitoiset, yhdistetty
ryhmä Kärämäki kevät 02800070**

5.–14.5.2025 7 t 38,00 €

Ma 17.50–18.35, Ti 17.50–18.35, Ke 17.50–18.35, To 17.50–
18.35 Koivupuisto, uimahalli.
Sirkka Luusua. Ilm. päättyy 28.4.2025 15.00

Musiikki**Harmonikka ryhmäopetus Kärämäki kevät 02100002**

15.1.–16.4.2025 39 t 60,00 €

Ke 18.30–20.45 Konttila, tupa
Tarvo Kantola. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Karaoke lyhytkurssi Kärämäki kevät 02100004 UUSI KURSSI

15.–23.2.2025 15 t 26,00 €

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00 Konttila, tupa
Lea Malila. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien
laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Opettelemme ja
opimme yhdessä! Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään
harrastaneille. Kokoontuu la 15.2., la 22.2. ja su 23.2.2025. Ilm.
päättää 7.2.2025 15.00

Laulun iloa - lauluryhmä Kärämäki kevät 02100008

17.1.–25.4.2025 26 t 47,00 €

Pe 11.30–13.00 Konttimäki, Hanna-Leena Mäyrä.
Ilm. päättyy 10.1.2025 15.00

Piano Frosterus 20 min Kärämäki kevät 02100013

17.1.–25.4.2025 80,88 t 87,00 €

Pe 13.40–18.20 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi
Hanna-Leena Mäyrä. Ilm. päättyy 10.1.2025 15.00

Piano Saviselkä 20 min Kärsämäki kevät 02100015

15.1.–16.4.2025 34,66 t 87,00 €

Ke 17.00–19.00 Saviselän koulu, pianoluokka

Kirsti Ervasti. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Piano Saviselkä 30 min Kärsämäki kevät 02100041

15.1.–16.4.2025 8,66 t 125,00 €

Ke 19.00–19.30 Saviselän koulu, pianoluokka

Kirsti Ervasti. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Puhallinyhtye Kärsämäki kevät 02100017

16.1.–17.4.2025 39 t 60,00 €

To 18.00–20.15 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159,

H-ovi. Petri Aho. Ilm. päättyy 9.1.2025 15.00

Yksinlaulu Kärsämäki 30 min kevät 02100021

14.1.–15.4.2025 104 t 125,00 €

Ti 15.00–20.00 Frosteruksen koulu, luokka 114, A-ovi

Hannariina Tölli. Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

Laulun salat - laulun lyhytkurssi Kärsämäki kevät 02100026

15.–23.3.2025 40 t 58,00 €

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 Frosteruksen koulu,

auditorio, A-ovi. Kristiina Nietula

Yksilöopetus 45 min/kerta, yhteensä 4 kertaa. Ilm.päättyy

7.3.2025 15.00

Puhallimet tutuiksi Kärsämäki kevät 02100028

16.1.–17.4.2025 13 t 33,00 €

To 16.15–17.00 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159,

H-ovi

Kärsämäen puhallinorkesteri. Ilm. päättyy 9.1.2025 15.00

Tanssi

Soololattarit Kärsämäki kevät 02500006

16.1.–17.4.2025 17,33 t 44,00 €

To 17.30–18.30 Konttimäki, sali

Paula Madetoja. Ilm. päättyy 9.1.2025 15.00

Paritanssikurssi alkeet Kärsämäki kevät 02500013

15.1.–16.4.2025 26 t 47,00 €

Ke 17.30–19.00 Kataja-Areena, Anu Sankilampi

Ilmoittautuessasi kerro, osallistutko kurssille viejänä vai

seuraajana. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Paritanssikurssi jatko Kärsämäki kevät 02500014

15.1.–16.4.2025 26 t 47,00 €

Ke 19.00–20.30 Kataja-Areena, Anu Sankilampi

Ilmoittautuessasi kerro, osallistutko kurssille viejänä vai

seuraajana. Ilm. päättyy 8.1.2025 15.00

Verkkokurssit

Pilates alkeet verkkokurssi Haapavesi kevät 01800138

13.1.–14.4.2025 17,29 t 44,00 €

Ma 16.00–17.00 Verkkoympäristö

Tomi Laitamäki. Ilm. päättyy 7.1.2025 15.00

**Seuraava Kaiku ilmestyy 18.12.2024,
ilmoitukset viim.maanantaina 9.12.2024
kaiku@karsamaki.fi**

karsamaki.fi/kunnan-hallinto/kuntatiedotteet/

Venetpalon kylätoimikunta

**Venetpalon kylän
pikkujoulu &
kauneimmat joululaulut**

Hiihtomajalla la 7.12.2024 klo 16.00

(Hiihtomajantie 160)

Ohjelmassa mm.

joulupuuro, arpajaiset,

”vuoden veneppalosen” julkistaminen,
torttukahvit

(vapaaehtoinen kahvimaksu, tuotto seurakunnalle)

Tervetuloa!

Järj. Venetpalon kylätoimikunta ja
Kärsämäen seurakunta

