



KAIKU

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu 7•2025

VALTUUSTON KOKOUS

27.8.2025 klo 18:00

Kärsämäki-Salissa, Opintie 6

VESIJUMPPA



JOKIHELMEN OPISTO JÄRJESTÄÄ VESIJUMPPAA
KÄRSÄMÄKISILLE HAAPAVEDEN UIMAHALLISSA
1.9. ALKAEN:

MAANANTAISIN 18.30–19.15
TIISTAISIN 9.30–10.15

KUNTA TARJOAA LINJA-AUTOKYYDIN
MOLEMPIIN JUMPPIIN, MIKÄLI
ILMOITTAUTUNEITA ON RIITTÄVÄSTI.

JOKIHELMEN OPISTON ILMOITTAUTUMINEN PÄÄTTYY
25.8.

Lisätiedot: Hyvinvointikoordinaattori / 040 571 6745

ELOJUHLAT

Vanhassa Pappilassa

30.8.2025

Ohjelmaa koko perheelle ja
markkinat 11-15.00.

Varaa ilmainen myyntipöytä
Ristolta 040 1476107.

JÄRJ. KATTILAKOSKEN
KULTTUURIOSUUSKUNTA JA
KÄRSÄMÄEN KUNTA



PERHEKERHO ALKAA

- Kärsämäen kunnan avoimen varhaiskasvatuksen ja seurakunnan yhteinen perhekerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 9.00-12 seurakuntatalolla (Frosteruksenkatu 16). Ensimmäinen kerhokerta on ke 27.8.
- Olet lämpimästi tervetullut mukaan lapsiperheiden kerhoon tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia. Kerhossa on tarjolla, aamupuuro, kahvia, mehua ja pientä naposteltavaa. Lapsille voit ottaa mukaan omat eväät. Kerhon ohjelmassa on vapaaehtoinen hartaushetki sekä viikoittain vaihtuvaa ohjattua toimintaa. Tarjoilussa vapaaehtoinen kahviraha, muutoin kerho on ilmainen.
- Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

- Yhteystiedot: Päiväkodin johtaja Helinä Niskala p. 040 5777 618 tai Seurakunnan nuorisotyön ohjaaja Tuula Laitinen p. 050 4318 996

Tervetuloa!

Kärsämäen kunnan avoin varhaiskasvatus ja seurakunta



KILOMETRIKISA

Joukkueemme

Kärsämäki-25

on mukana Kilometrikisassa

1.5.-30.9.2025

Osallistumiskoodimme on

Kärsämäki-25

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa
www.kilometrikisa.fi

Lisätietoja voi kysyä myös joukkueen kapteenilta Hannalta
040 571 67 45 hanna.kielevainen@karsamaki.fi

PALKINTOJA



Seuraava Kaiku ilmestyy 24.9.2025,
ilmoitukset viim.maanantaina 15.9.2025
kaiku@karsamaki.fi

Kärsämäen kunta
Haapajärventie 1
86710 Kärsämäki

puh. 044 445 6801
www.visitkarsamaki.fi
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804

Kunnanjohtajan loppukesän terveisiä

Maankäyttö- ja rakennuslain sekä kunnossapitolain uudistus haastaa kuntia

Hallitus on hallitusohjelman kirjausten mukaisesti uudistamassa vaihteittain maankäyttö- ja rakennuslakia (MRL), joka säätelee alueiden käyttöä ja rakentamista Suomessa. 1.1.2025 astui voimaan a) uusi rakentamislaki ja alkukesällä lausuntokierroksella on ollut mm. maankäyttöä, kaavoitusta ja tuulivoimarakentamista sääntelevä b) alueidenkäyttölaki. Myöhemmin voimaan astuvat tällä hetkellä valmisteltavana olevat mm. maapolitiikkaa ja lunastamista koskevat c) yhdyskuntakehittämislaki sekä mm. yleisten alueiden suunnittelua ja rakentamista koskeva d) yhdyskuntarakentamislaki.

Lisäksi tähän kokonaisuuteen liittyvät mm. digilaki ja pätevyyslain osoittamislaki. Pätevyyslaissa säädetään mm. rakentamisen suunnittelu- tai työnjohtotehtävissä toimivien pätevyys osoittamisesta. Laki rakennetun ympäristön tietojärjestelmästä (voimaan 1.1.2024) koskee puolestaan mm. rakentamisen digitaalisia toimintatapoja.

Eli käytännössä aikaisemmin voimassa ollut pääsääntöisesti yhtenä kokonaisuutena julkaistu maankäyttö- ja rakennuslaki -kokonaisuus hajautuu useampaan uuteen ja yksityiskohtaisempaan erillislakiin. Jokaisessa erillislaissa on mm. kunnille ja kuntien rakennusvalvonnalle runsaasti uusia velvoitteita. Mm. tuulivoimarakentamista koskevat etäisyyssäännökset muille kuin maakuntakaavatasolla määritellyille tuulivoima-alueille ja uudet käsittelyaikavaatimukset asemakaava- ja yleiskaava-aloitteiden käsittelylle, yms.

Maallikko-omakotirakentajan silmin tilannetta tarkasteltaessa vähemmästäkin herää kysymys, onko kokonaisuuden hajauttaminen mietitty loppuun asti. Lisää harmaita hiuksia on aiheuttanut erityisesti mm. alueidenkäyttölain lausuntokierroksella esiin noussut lakiesitykseen kirjoitettu ohjaus, joka monessa kohdassa vaikuttaa mm. rajoittavan kuntien lakisäateistä itsemääräämisoikeutta. Esimerkiksi alueidenkäyttölakiluonnoksessa tuulivoimaloiden sijoittamisesta asutukseen on määritelty kaavamaisia etäisyysvaatimuksia, jonka mukaan tuulivoimalan tulisi sijaita vähintään 8 kertaa voimalan kokonaiskorkeuden päässä asutuksesta, jos voimalaa ei suunnitella maakuntakaavassa tuulivoimalle osoitetulle alueelle.

Varmaa siis ainakin on, että kuntien rakennusvalvonnan ja teknisen toimen kustannukset sekä erilaiset selvitysvaatimuksen lisääntyvät monella tavalla ja hankkeiden käsittelyajat pitenevät ja niin sanotun vihreän siirtymän eteneminen hidastuu tai jopa pahimmillaan pysähtyy tavalla, jota ei ole aikaisemmin osattu ennakoida. Huoltovarmuuden lisäämisen

kannalta ja pienenä markkina-alueena Suomen maine kansainvälisten sijoittajien silmissä investointien houkuttelussa hyvänä ja vakaana sijoituskohteena ja teknisen kehityksen hyödyntäjänä voi heikentyä tai vähintään saada tahran. Epävarmuuden keskellä ja talouden matalasuhdanteen aikana näin ei toivoisi tapahtuvan. Kuntademokratiassa erilaiset mielipiteet ja tarpeet pystytään jo nyt huomioimaan paikallisesti ja kaavamaisen ylätasoin lisäsääntelyn lisääminen sujuvoimattamisen varjolla herättää lähinnä lisäkysymyksiä.

Aurinkoisin kesäterveisin,

Juho Jukkola

Kunnanjohtaja, Kärsämäen kunta

TEKNINEN TOIMI

TIEKUNNAT JA YKSITYISTIET

Kesäkunnossapitoavustuksien hakuaika kesäkuusta marraskuun loppuun

Avustusta voi hakea kaikille asutuille yli 200 m pitkille teille. Kunnossapidolla tarkoitetaan seuraavia toimenpiteitä: sorastus /sepelointi, ojien kunnostus, rumpujen kunnostus, siltojen kunnostus.

Maksuluokat

I-luokka: Avustus 290,00 eur/km

Tiet, joilla on huomattavasti liikennettä sekä runsaasti asutusta tai huomattava läpikulkuliikenne.

II-luokka: Avustus 210,00 eur/km

Tiet, joilla on vähintään kaksi taloutta ja kohtalainen liikenne

III-luokka: Avustus 140,00 eur/km

Tiet, joilla on ainoastaan yksi talous eikä juuri muuta liikennettä

Avustusta maksetaan kunnossapidosta **aiheutunutta maksettua laskua** vastaan tai omana työnä hyväksytysti suoritettuna materiaalitöiden mukaisiin kustannuksiin.

Avustusta haetaan ensisijaisesti sähköisesti kunnan sivuilla olevan Akkuna-portaalin kautta. Tulostettava lomake löytyy kunnan nettisivulta www.karsamaki.fi kohdasta lomakkeet/Tulostettava kesäkunnossapitoavustuslomake. Hakemuksella haetaan sekä kesä- että talvikunnossapitoavustusta.

Lisätietoja teknisestä toimistosta p. 044 445 842 tai

044 4456 841

KIRJASTO

Kärsämäen
kirjasto



Haapajärventie 1
asiakaspalvelu p. 044-4456 852
kirjastonhoitaja p. 040-612 6501
kirjasto@karsamaki.fi

Verkkokirjasto: **joki.finna.fi**

Asiakaspalveluajat

maanantai klo 9 - 16
tiistai – keskiviikko - torstai klo 9 - 18
perjantai klo 9 – 16.

Omatoimikirjasto
ma – pe klo 7.00 – 21.00
la – su klo 9.00 – 18.00

**POIKKEUS
AUKIOLOAIKA**
viikolla 34
18. - 22.8.
asiakaspalvelu avoinna
ma – pe klo 9 - 16
Omatoimi käytössä
normaalisti.



Pahoittelemme muutosta.

SYKSYN SATUHETKET

PE 22.8. KLO 9.30

PE 19.9 KLO 9.30

PE 17.10. KLO 9.30

PE 21.11. KLO 9.30



SYKSY
PERJANTAI AAMUPÄIVÄN

kirja-kahvit



29.8. klo 9.30
26.9. klo 9.30
31.10. klo 9.30
28.11. klo 9.30

Tule juttelemaan.
Puhutaan kirjoista tai
sitten jostain muusta,
mitä on mielen päällä.
Tilaisuus on kaikille
avoin!

PASSIKUVAUSPÄIVÄ KÄRSÄMÄEN KIRJASTOLLA MA 25.8. KLO 10-17

- SÄHKÖINEN PASSIKUVA PASSIIN TAI
VIRALLISEEN HENKILÖKORTTIIN
- PAPERISET KUVAT AJOKORTTIIN
- KUVA VOIMASSA 6KK
- ILMAN AJANVARAUSTA
- HINTA 20€
(KÄTEINEN- TAI KORTTIMAKSU)

Studio **Ollila** P. 040 5127 827



♥ **Ansan runokahvit**
kirjastossa to 4.9. klo 18

*Ansa Pylvänen lukee
runojaan.*

Vapaa pääsy. Tervetuloa!



Kirjasto tarjoaa kahvit

Kirjat kotiin -palvelu

Kirjaston kotipalvelu on tarkoitettu niille kärsämäkisille, jotka eivät vammaan, sairauden tai korkean iän vuoksi voi asioida kirjastossa. Tuomme asiakkaalle kotiin sopimuksen mukaan joko asiakkaan toivomat tietyt kirjat tai kirjastonhoitajan valitsemat. Samalla palautetaan luetut kirjat. Kotipalvelu on maksutonta.



Kuljetuspäivä
pääsääntöisesti kuukauden
viimeinen perjantai.
Seuraava päivä 29.8.
Tarvittaessa voidaan sopia
muukin päivä.
Soita 040 612 6501
Sovitaan ja millaisia kirjoja
tuodaan.

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Kerhot alkavat

Ma 8.9 klo 11 (K2) Kesäretkikuvia ym.
Ma 22.9 klo 11 (K3) Vieraana apteekkari.
Kerhoissa kahvit ja arvontaa (tuo pientä arvottavaa).

Laulamme karaokea Konttilassa

su klo 13: 24.8, 31.8, 7.9, 14.9, 21.9 ja 28.9.
Tule laulamaan tai kuulemaan!

Jätteiden lajittelu ja kierrättäminen

Luento Konttilassa ti 15.9 klo 18-19.30. (Ilmoittaudu viim. 9.9, Jokihelmen Opistoon)

Sokkoretki ti 30.9.

Lähtö Konttilasta klo 9. Kyyti, ruokailu, kahvit ja opastus.
Hinta 30 € tilille FI47 5205 0340 0051 82, viite 30 09257,
tarvittaessa käteisellä bussissa.
Ilmoittaudu viim. 15.9. Liisalle puh. 040-7185062.

Digikoulutuksia Konttilassa (Pohde-hanke)

Tilaisuudet tarkoitettu kenelle tahansa halukkaille.
Kahvitarjoilu)
To 4.9 klo 18-20 ja to 18.9 klo 18-20.
ChatGPT, "IT-guru" Tuomas Heikkilä opettaa.

Ke 17.9 klo 16.30 - 18.30 Tekstit ja selkokieli, hybridiluento (lahella.fi)

Tulossa 20.10 klo 16.30 - 18.30 CanvaPro, hybridiluento (lahella.fi)

SPR Kärsämäen osasto

HENKISEN TUEN KURSSI

Vanhalla kunnantalolla la 20.9.25 klo 9-16.

Kurssi on tarkoitettu kaikille Punaisen Ristin ja Vapepan(vapaaehtoinen pelastuspalvelu)toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille ja uusille toiminnasta kiinnostuneille. Mukaan mahtuu 15 osallistujaa.
Lisätietoja kurssista saat puh. 0405617256.

Nälkäpäiväkeräys tulossa taas syyskuussa to-la 25-27.9.
Keräyksen yhteyshenkilöltä saat lisätietoja ja voit jo kerääjäksikin ilmoittautua, puh. 0407185062.

SPR Kärsämäen osasto

Porinakerho

Kerhot alkavat Konttilassa ja ensimmäinen kerho on ke 3.9. 2025 klo 11.00. Kerhoon saamme vieraiksi **"Virkeästi arjessa"-hankkeen** esittelijöitä ja kunnasta hyvinvointikoordinaattori Hanna Kieleväisen. Seuraavat kerhot ovat aina parillisen viikon keskiviikkona 17.9., 1.10., 15.10. ja 29.10. Tervetuloa porisemaan ja tapaamaan kavereita kahvikupposen äärellä. Arpoja, vaihtelevasti ohjelmaa, porina tärkeintä. Pyydä ystäväsikin mukaan. Tervetuloa!

Keskipisteen Omaishoitajat ry



Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) ja teltta 5 x 10 Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199 tai Nina Prättälä p.040 567 4012



kaiku@karsamaki.fi

karsamaki.fi/kunnan-hallinto/kuntatiedotteet/



Venetpalon Venetsialaiset
Uimarannalla
la 30.8.2025 klo 19

Ohjelmassa:
Pelimanniyhtye Noroikka
saappaanheittoa
kisailuja lapsille
kokko

Kioskista:
kahvia
mehua
muurinpohjalätyjä
makkaraa (itse paistaen)

Käteismaksu
Vapaaehtoinen pääsymaksu 1€
(sis. arvan)

Tervetuloa!

Järj. Venetpalon nuorisoseura ry. / kylätoimikunta

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti
unelman toteuttamiseen? Onko työasiat
kunnossa? Huolestuttaako talousasiat?
Mietityttääkö opiskelu? Askarruttaako asuminen?
Tai onko jokin muu asia, joka mietityttää?

Ota rohkeasti yhteyttä 😊

Kiinnostaako opiskelu?
Muistathan, että voit hakea opiskelemaan
oppilaitosten jatkuvien hakujen kautta.
Lisätietoja saat hakuajoista, hakumenettelyistä ja
valintaperusteista suoraan oppilaitoksilta tai
Opintopolusta. Koulutuksista ja koulutuksiin
hakeutumisista lisätietoja www.opintopolku.fi ja
myös me autamme mielellämme 😊

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503
sp. annemari.teppo@snack.fi
Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Toimistomme: Aleksintie 3 as 1, Kärämäki

Muistiluotsi

**Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille**

Tiistaina 9.9.2025
klo 13.00-14.30
Konttilassa (Pomojentie 5)
Tervetuloa!

Uusi osallistuja ilmoittaudu:
Greta 040 026 8711



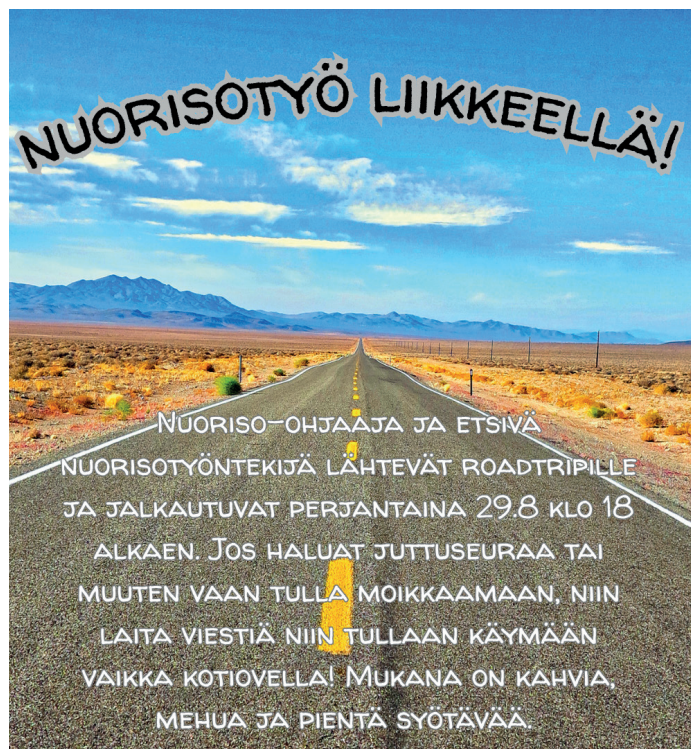
Oulaisten Seudun Hy / Kärämäen Silmutoimikunta

Hengitysliitto PUISTTOJUMPPA
SUOMELASSA
Oulaisten Seudun Hy /
Kärämäen Silmutoimikunta
tiistaina 26.8. klo 17

Liikuntaa ja mukavaa yhdessäoloa kesäiltana.
Hyvinvointikoordinaattori Hanna Kieleväinen ohjaa.
Tilaisuus avoin kaikille! TERVETULOA!

SILMUN kuntosalivuorot

alkavat ma.15.9.2025 klo 15-16
Liikuntakeskus Buustilla jatkuen
maanantaisin 27.10. saakka. Linnea ohjaa.

NUORISOTYÖ LIIKKEELLÄ!

NUORISO-OHJAAJA JA ETSIVÄ
NUORISOTYÖNTEKIJÄ LÄHTEVÄT ROADTRIPILLE
JA JALKAUTUVAT PERJANTAINA 29.8 KLO 18
ALKAEN. JOS HALUAT JUTTUSEURAA TAI
MUUTEN VAAN TULLA MOIKKAAMAAN, NIIN
LAITA VIESTIÄ NIIN TULLAAN KÄYMÄÄN
VAIKKA KOTIOVELLA! MUKANA ON KAHVIA,
MEHUA JA PIENTÄ SYÖTÄVÄÄ.

visitkarsamaki.fi

Seuraava Kaiku ilmestyy 24.9.2025,
ilmoitukset viim.maanantaina 15.9.2025
kaiku@karsamaki.fi

MTK - Kärsämäki

Kärsämäen ja Pyhäjärven MTK-yhdistykset järjestävät jäsenilleen yhdessä hätäensiapukurssin 26.9.2025.

Kurssin hinta 99 €, kesto 8 h. Mahdollisuus hakea Kela-korvaus 60 % hinnasta + matkat.

Yhdistykset kustantavat tarjoilun ja tilavuokran.

Kouluttajana Tero Vanhatalo.

Minimi osallistujamäärä 10, max. 20. Kurssin järjestämispaikka määräytyy sen mukaan kummalta yhdistykseltä enemmän osallistujia.

Ilmoittautumiset elokuun loppuun mennessä yhdistyksen sihteerille. p. 040 4158223/ Laura Mäki

Venetpalo - Rannankylä - Alajoki - Ojalehto Pyöräilykampanja

Venetpalon vihkossa 179 nimeä.

Palkintoina 2 x 20 € K-Kaupan lahjakortti. Lisäksi palkittiin ahkerin polkija 10 € Paakaran Pysäkin lahjakortilla.

Rannankylän vihkossa 392 nimeä.

Palkintona lahjakortti ja kyläkirja. Lisäksi palkittiin ahkerin polkija lahjakortilla ja kyläkirjalla.

Ojalehdon vihkossa 49 nimeä.

Palkintoina 3 x 20 € Paakaran Pysäkin lahjakortteja.

Arvonnat on suoritettu ja voittajille on ilmoitettu henkilökohtaisesti.

Kampanjan aikana
pyöräiltiin n. 7500 km.



Järj. Venetpalon Nuorisoseura ry / kylätoimikunta,
Rannan kyläyhdistys ry ja Jokilehdon kyläyhdistys

HUOM!

Oletko suunnitellut vieväsi itselle turhaa tavaraa hyötyjäteasemalle? Jospa kuitenkin ajaisit Fenixin kautta, katsoisimme jos kuormassasi olisi tavaraa, joka löytäisi kauttamme uuden kodin.

Näin säästäisit myös kierrätysmaksuissa.



KIERRÄTYSKESKUS FENIX

Onko **FENIX**
seutukunnan
suurin ja monipuolisin
kierrätyskeskus?



Sehän selviää, kun karautat paikalle ja toteat sen itse. Tervetuloa!

- SIISTI
- VALOISA
- HYVÄN PALVELUN
- SEKATAVARAKAUPPA
- NOUTOPALVELU
- METALLIROMUN KERÄYS
- 500 m²
- JO VUODESTA 2021



KIERRÄTYSKESKUS
FENIX

Frosteruksenkatu 3 - Kärsämäki - 040 676 5084

**OTAMME
VASTAAN!**

HELPOSTI EROON
TURHASTA ROMUSTAI!

- METALLIROMU (ulkolava)
- KUPARI, ROSTERI/RUOSTUMATON TERÄS (sisällä)
- KAAPELIT / JOHDOT (sisällä)
- KÄNNYKÄT • TABLETIT • LÄPPÄRIT (sisällä)
- KESKUSYKSIKÖT (sisällä)

Poistamme laitteista akut ja paristot.

**ILMOITA HENKILÖKUNNALLE,
KUN TUOT KIERRÄTETTÄVÄÄ.**



KIERRÄTYSKESKUS
FENIX

Frosteruksenkatu 3
K-Marketin alakerta

040 676 5084



KÄRSÄMÄEN SYKSYN OPINTO-OHJELMA 2025

Ilmoittautuminen uusi.opistopalvelut.fi/jokihelmi tai puhelimitse puh. 044 7591 999.

Luennot

Jätteiden lajittelu ja kierrättäminen -luento 02580001

15.9.2025 2 t

Ma 18.00–19.30, Konttila, tupa, Suvi Kontio
Luennoilla kerrotaan lajitteluohjeistuksesta alueellamme. Pakkausjätteiden lajittelu (muovi-, kartonki ja lasipakkaukset) ja mitä sinne kuuluu laittaa. Jätteiden hyödyntäminen ja minne jätteet päätyvät. Biojätteet. Luennolle vapaa pääsy, mutta ennakoilmoittautuminen ti 9.9.2025 menn.

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Tuolijumppa erityisryhmille 02110011

2.9.–18.11.2025 11 t 31,00 €

Ti 12–12.45 Kimppa-Kämpä, sali, Katja Klemettilä
Jumpkaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Musiikkia erityisryhmille 02110013 UUSI KURSSI

4.9.–20.11.2025 11 t 31,00 €

To 12.00–12.45 Kimppa-Kämpä, sali, Timo Jääskelä
Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Kielet

Englantia senioreille 02200004 UUSI KURSSI

2.9.–18.11.2025 22 t 44,00 €

Ti 13.00–14.30 Frosteruksen koulu, luokka 2056, B-ovi, Teuvo Marttila
Englannin kielen seniorikurssi vasta-alkajille ja vähän englantia lukeneille. Mukaan voi tulla muutkin kuin seniorit. Opiskelemme helppoa englantia arkipäivän tilanteissa ja tutustumme englannin kielen mielenkiintoiseen maailmaan. Oppikirjana käytämme Steps into English. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide Frosterus 02300001

2.9.–18.11.2025 33 t 56,00 €

Ti 17.45–20.00 Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi, Juho Yli-Posso
Kuvataidetta eri tekniikoilla. Ota mukaan omat taidetarvikkeesi. Opinnot voidaan hyväksilukea osaksi kuvataiteen teemaopintoja (taiteen perusopetus). Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Kuvataide perusteet TPO 8-12 v Frosterus 02300003

18.8.–1.12.2025 30 t 91,00 €

Ma 16.15–17.45 Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi, Marjut Lustig
Taiteen perusopetus. Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja. Työmuotoja ovat mm. piirustus, maalaus, muotoilu, rakentelu ja grafiikka. Ryhmään osallistuvat myös syventäviä teemaopintoja suorittavat opiskelijat. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 22 €. Ilm. päättyy 13.8.2025 15.00

Kuvataide syventävät teemaopinnot 11–18 v 02300008 UUSI KURSSI

18.8.–1.12.2025 15 t 18,00 €

Ma 15.30–16.15 Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi, Marjut Lustig
Teemaopinnoissa syvennämme ja laajennamme kuvataiteellista ajattelua ja ilmaisua. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opiskelijat osallistuvat myös kuvataide perusteet -kurssille, jolloin todellinen kokoontumisaika on klo 15:30–17:45. Materiaalmaksu 6 € sisältyy kurssimaksuun. Ilm. päättyy 13.8.2025 15.00

Arvostava katse valokuvauksessa 02300010 UUSI KURSSI

29.–31.8.2025 13,33 t 45,00 €

Pe 18.00–20.00, La 8.30–16.00, Su 11.00–13.00
Konttila, tupa, Johanna Pyrrö, Virpi Flankkila
Arvostava katse valokuvauksessa -kurssi on kaikille sopiva menetelmä, jolla rakennetaan katseen ja kohtaamisen kautta myötätuntoista yhteyttä itsen ja toisiin. Kurssilla opettelemme katsomaan itseä ja toisia arvostavasti tutkimalla jo otettuja valokuvia. Kuvaamme myös uusia kuvia, jotka osallistujat saavat rakentaa itselleen sopivalla tavalla. Pe 29.8. ryhmätunnit, la 30.8. valokuvaukset yksityistunnein 60 min/hlö ja su 31.8. ryhmätunnit. Ilm. päättyy 22.8.2025 15.00

Kokeile keramiikkaa 02400041 UUSI KURSSI

18.8.–22.9.2025 9,33 t 26,00 €

Ma 18.00–20.00 Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi, Marjut Lustig
Tutustumme kurssilla keramiikan käsinrakentelutekniikoihin. Toteutamme tyylikkään ruukun nauhatekniikalla, ja nopeimmat voivat kokeilla myös painantatekniikkaa. Materiaalmaksu 4 €/kilo käytön mukaan, sis. savet, koristelutarvikkeet ja poltot. Materiaalit laskutetaan kurssin päätyttyä. Ota mukaasi esiliini tai työskentelyyn sopivat vaatteet. Kokoontumiskerrat ma 18.8., 25.8., 1.9. klo 18-20 ja lasitus ma 22.9. klo 18-19. Ilm. päättyy 15.8.2025 15.00

Kädentaidot

Kudonta ja käsityö Aleksintie 02400001

4.9.–20.11.2025 33 t 56,00 €

To 18.00–20.15, Kutomo Aleksintie, Tita Kuulasvuo
Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Kudonta ja käsityö Porkkala 02400003

2.9.–18.11.2025 33 t 56,00 €

Ti 18.00–20.15

Porkkalan koulu, kutomo, Tita Kuulasvuo

Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Kudonta ja käsityö Venetpalo 02400005

3.9.–19.11.2025 33 t 56,00 €

Ke 17.45–20.00, Töllin tupa, Tita Kuulasvuo

Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Puu- ja metallityö naiset ja miehet 02400014

1.9.–17.11.2025 44 t 60,00 €

Ma 17.00–20.00 Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi, Juha Vierimaa

Kurssilla valmistamme pienekkoja kodinkalusteita, kuten esim. kaappeja, hyllyjä, säilytyslaatikoita ym. Käytännön työskentelyn kautta opitaan koneiden ja käsityövälineiden käyttöä sekä liitostekniikoita ja pintakäsittelyä. Olennaista ei ole osaaminen, vaan halu kokeilla ja oppia uutta. Tavoitteena on, että kurssille olisi jatkossakin matala kynnyksellä osallistua. Sopii aloittelijoille kuin kokeneemmillekin nikkaroojille. Ilm. päättyy 25.8.2025 15.00

Kosmetiikan valmistaminen luonnontuotteista

02400042 UUSI KURSSI

20.9.2025 4,66 t 13,00 €

La 11.00–14.30 Frosteruksen koulu, kotitalousluokka 205, G-ovi, Marjo Asunto

Valmistetaan kosteuttava vartalovoide, huulirasva ja jalkakylpypommeja. Ota varulta mukaasi oma sauvasekoitin, mikäli sellainen löytyy. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 25 €, jonka opettaja perii. Ilm. päättyy 12.9.2025 15.00

Kaikkea kivaa käsillä - keskellä Kärsämäkeä 02400043

UUSI KURSSI

3.9.–19.11.2025 33 t 56,00 €

Ke 15.00–17.15

Konttila, tupa, Tita Kuulasvuo

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat tehdä käsityöitä ja tekemisen kautta saada iloa ja voimaa jokapäiväiseen elämään. Kurssilla voit tehdä perinteisiä käsityöitä tai rohkeasti kokeilla ja oppia uusia menetelmiä hyödyntämällä esim. kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Opitaan erilaisia ompelu-, kirjonta-, neule- ja lankatyötekniikoita, solmitaan makramea, punotaan, valmistetaan kierrätyskoruja, jne. Voit tuoda myös omia ideoita mukaan, suunnitellaan sisältöä yhdessä. Tutustutaan myös ajan hengessä oleviin käsityötrendeihin ja niiden toteuttamistapoihin. Nautitaan käsillä tekemisestä ja mukavasta yhdessäolosta. Aikaisempaa osaamista ei tarvita! Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Liikunta**Kuntosalicircuit päiväryhmä 02800007**

1.9.–17.11.2025 14,66 t 64,00 €

Ma 11.15–12.15

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki, Katja Klemettilä

Vauhdikas kierto- ja harjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapailla painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Jokainen voi tehdä harjoitukset omalla tasollaan. Ilm. päättyy 25.8.2025 15.00

Kuntosalicircuit iltaryhmä 02800009

4.9.–20.11.2025 14,66 t 64,00 €

To 17.40–18.40

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki, Katja Klemettilä

Sisältö sama kuin päiväryhmässä. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Lavis 02800011

4.9.–20.11.2025 14,66 t 41,00 €

To 18.40–19.40 Konttimäki, Paula Madetoja

Lavis on tanssillinen ja vauhdikas soolo tanssitunti. Aiempaa tanssitaustaa et tarvitse. Tanssitaan eri tanssilajeja mm. samba, jive, cha cha, hidas valssi, fuskku, foksi, valssi, tango, bugg, rock, bachata, rumba, quickstep. Musiikki uudempaa lavatanssimusiikkia ja iskelmähittejä. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Miesten venyttely ja sähly 02800013

2.9.–18.11.2025 14,66 t 41,00 €

Ti 19.30–20.30 Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi, Juha Vierimaa. Venyttelyä ja sählyn pelaamista miehille.

Teholtaan raskas. Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Physiopilates 02800023

3.9.–19.11.2025 14,66 t 41,00 €

Ke 18.15–19.15 Konttimäki, Paula Kallatsa-Korpi

PhysioPilates on Joseph Pilatesin luoma

kehonhallintamenetelmä, jota ohjaa PhysioPilates-ohjaajakoulutuksen suorittanut fysioterapeutti. Tavoitteena on kehittää voimaa, hallintaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu keskittymiseen, kehon keskustan käyttöön, kontrolliin, tarkkuuteen, liikkeen virtaukseen ja hallittuun hengittämiseen. Liikkeet tehdään rauhalliseen tahtiin omalla hengityksellä rytmittäen, milloin kehonaistimus paranee ja mahdolliset pelkotilat liikettä kohtaan helpottuvat. Hengitystekniikalla rentoutat kehoa ja tasapainotat kehon toimintaa. Kehonhallinnan oivaltamisen kautta oppiminen vahvistaa pystyvyyssuskoa. Keho elää tässä ja nyt hetkessä. Suuntaamalla mielen huomion kehoon, on yksi tärkeimmistä asioista, mitä voi tehdä kehon hyvinvoinnin vuoksi. Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

SJL-jooga 02800027

3.9.–19.11.2025 22 t 44,00 €

Ke 19.25–20.55 Konttimäki, Paula Kallatsa-Korpi
SJL-jooga (Suomen joogaliiton jooga) ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Tuolijumppa 02800033

2.9.–18.11.2025 11 t 31,00 €

Ti 13.00–13.45 Konttimäki, Katja Klemetilä
Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Perusjumppa 02800035 UUSI KURSSI

4.9.–20.11.2025 11 t 31,00 €

To 16.30–17.15 Konttimäki, Katja Klemetilä
Reipas perinteinen jumppa sisältää lämmittelyn ja lihaskunto - osuuden koko keholle (myös mattotasolla liikkeitä) sekä loppuun pienet venyttelyt. Musiikki mukana. Välineinä esim. kuminauhat, jumppakepit. Omat matot mukaan. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Kahvakuula 02800037 UUSI KURSSI

4.9.–20.11.2025 14,66 t 41,00 €

To 19.00–20.00 Frosteruksen koulu, liikuntasali, puoli sali, G-ovi, Katja Klemetilä
Tehokas lihaskuntotunti koko keholle. Välineenä riittävän painava kahvakuula. Sopii hyvin sekä miehille että naisille. Tehoa voi itse säädellä tahdilla ja kuulan painolla. Omat jumppamatot ja kuulat mukaan! Myös aloittelijat tervetuloa, liikkeet käydään läpi yhdessä. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Lauantai-illan sähly 02800049

6.9.–29.11.2025 14,66 t 41,00 €

La 18.00–19.00 Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi, Juha Ruotsalainen
Venyttelyä ja sählyn pelaamista naisille ja miehille. Teholtaan raskas. Ilm. päättyy 29.8.2025 15.00

Matalan kynnyksen liikuntaryhmä 02800051

3.9.–19.11.2025 11 t 31,00 €

Ke 15.30–16.15 Kataja-Areena, Roosa Hoffren
Matalan kynnyksen liikuntaryhmä sopii vähän liikkuville, varttuneille, painonpudottajille, elintapamuutosta suunnitteleville, henkilöille, joilla tuki- ja liikuntaelinsairauksia. Soveltuu myös apuvälineellä liikkuville. Jumppaa rauhalliseen tahtiin. Voit ottaa halutessasi pienen lisäpainon mukaan esim. kahvakuulan sekä jumppamaton. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Aikuinen-lapsi jumppa 1-6 v 02800053

3.9.–19.11.2025 11 t 31,00 €

Ke 16.30–17.15 Kataja-Areena, Roosa Hoffren
Kurssi, joka vie aikuisen ja lapsen yhteisille liikuntamatkoille eri teemojen kautta, jossa korostuvat liikkumisen ilo ja yhdessä tekeminen. Luvassa on tempuratoja, leikkejä ja harjoituksia, jotka tukevat lapsen motoristen taitojen kehitystä hauskasti. Mukaan oma jumppamatto, juomapullo, pehmolelu/lelu. Kurssihinta sisältää yhden lapsen ja aikuisen. Ilmoittautuminen vaaditaan molemmilta. Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Vesiliikunta**Vesijumppa 1 02800015**

1.9.–17.11.2025 11 t 82,00 €

Ma 18.30–19.15 Haapaveden Uimahalli, terapia-allas, Katja Klemetilä
Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä. Käytämme musiikkia taustalla. Ilm. päättyy 25.8.2025 15.00

Vesijumppa 2 02800017

2.9.–18.11.2025 11 t 82,00 €

Ti 9.30–10.15
Haapaveden Uimahalli, terapia-allas, Katja Klemetilä
Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä. Käytämme musiikkia taustalla. Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v 02800055

13.9.–15.11.2025 8 t 47,00 €

La 11.00–11.45
Haapaveden Uimahalli, lasten allas, opettaja ilm. myöhemmin
Tutustumme veteen ja harjoittelemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuuintia. Tavoitteena oppia uimaan noin 5 m vapaalla tyylillä. Ilm. päättyy 8.9.2025 15.00

Lasten uimakoulu jatko 6-8 v 02800056

13.9.–15.11.2025 8 t 47,00 €

La 11.55–12.40
Haapaveden Uimahalli, lasten allas + terapia-allas, opettaja ilmoitetaan myöhemmin
Lasten uimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida n 5 metrin matkan lastenaltaassa. Kertaamme uinnin perusasioita ja harjoittelemme uintitekniikoiden alkeita. Tavoitteena oppia uimaan isossa altaassa 10 metriä vapaalla tyylillä. Ilm. päättyy 8.9.2025 15.00

Musiikki

Harmonikka ryhmäopetus 02100001

3.9.–19.11.2025 33 t 56,00 €

Ke 18.30–20.45 Konttila, tupa, Opettaja ilmoitetaan myöhemmin. Ryhmäopetus, soittamisen perustaidot. Soitamme yhdessä monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Oma soitin mukaan. Vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Laulun iloa -lauluryhmä 02100007

5.9.–21.11.2025 22 t 44,00 €

Pe 11.00–12.30 Konttimäki, Hanna-Leena Mäyrä
Kaikille laulun ystäville tarkoitettu ryhmä, jossa jokainen saa laulaa omalla äänellään, kantamatta huolta osaamisesta tai pärjäämisestä. Ohjelmisto koostuu viihdelauluista, kansanlauluista ja hengellisistä lauluista. Tervetuloa entiset ja uudet laulajat! Ilm. päättyy 29.8.2025 15.00

Laulun salat - laulun lyhytkurssi 02100009

27.9.–5.10.2025 64,00 €

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi, Kristiina Nietula
Yksilöopetus 45 min/kerta, yhteensä 4 kertaa. Matalan kynnyksen lyhyt intensiivinen laulukurssi kahtena viikonloppuna, jossa perehdytään laulamisen saloihin monipuolisesti ja kokonaisvaltaisesti. Tuo mukasi kaksi laulua (ei pakollinen). Säestäjä mukana 4.-5.10.2025. Opettajana toimii nivalalaissyntyinen oopperalaulaja, laulupedagogi Kristiina Nietula. Ilm. päättyy 20.9.2025 15.00

Piano Frosterus 20 min 02100012

5.9.–21.11.2025 81,00 €

Pe 13.20–18.20 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Hanna-Leena Mäyrä
Pianonsoiton yksilöopetus 20 min/vko. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 29.8.2025 15.00

Piano Saviselkä 20 min 02100014

4.9.–20.11.2025 81,00 €

To 17.00–19.00 Paikka ilmoitetaan myöhemmin, opettaja ilmoitetaan myöhemmin
Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Piano Saviselkä 30 min 02100040

4.9.–20.11.2025 116,00 €

To 19.00–19.30 Paikka ilmoitetaan myöhemmin, opettaja ilmoitetaan myöhemmin
Pianonsoiton yksilöopetus 30 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Puhallinyhtye 02100016

18.9.–20.11.2025 27 t 46,00 €

To 18.00–20.15 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi, Petri Aho
Jatkoryhmä. Ryhmäopetus. Ota mukaan oma soitin ja nuottiteline. Ilm. päättyy 11.9.2025 15.00

Yksinlaulu 30 min 02100020

2.9.–18.11.2025 116,00 €

Ti 15.00–19.00 Frosteruksen koulu, luokka 114, A-ovi, Hannariina Tölli
Laulun yksilöopetus 30 min joka viikko. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Huilu 30 min 02100045

18.9.–20.11.2025 95,00 €

To 15.30–16.00 Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi
Huilunsoiton yksilöopetus 30 min. Opettaja ilmoitetaan myöhemmin. Ilm. päättyy 11.9.2025 15.00

Karaoke lyhytkurssi 02100046

24.–30.11.2025 15 t 28,00 €

Ma 16.15–20.15, La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00
Konttila, tupa, Lea Malila
Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Opettelemme ja opimme yhdessä! Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Kokoontuu ma 24.11., la 29.11. ja su 30.11.2025. Ilm. päättyy 17.11.2025 15.00

Tanssi

Soololattarit 02500005

4.9.–20.11.2025 14,66 t 41,00 €

To 17.30–18.30 Konttimäki, Paula Madetoja
Energinen ja mukaansatempaava tunti. Tunneilla tanssitaan rytmikkään lattarimusiikin tahtiin. Tunneilla soivat mm.salsa, merengue, samba, cha cha, jive, rumba, bachata. Aikaisempaa tanssikokemusta et tarvitse. Ilm. päättyy 28.8.2025 15.00

Paritanssi alkeet 02500011

3.9.–19.11.2025 22 t 44,00 €

Ke 17.30–19.00 Kataja-Areena, Anu Sankilampi
Paritanssikurssilla käydään läpi suosituimpia paritanssilajeja (mm. valssi, tango, foksi ja fusk). Lisäksi opitaan lavatanssin etikettiä. Paritanssikurssille voit tulla yksin tai oman parin kanssa. Ilmoittautuessasi kerro, osallistutko kurssille viejänä vai seuraajana. Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Paritanssi jatko 02500012

3.9.–19.11.2025 22 t 44,00 €

Ke 19.00–20.30 Kataja-Areena, Anu Sankilampi
Perusaskeleet on sinulla jo hallussa. Syvennetään opetus lavatanssien perusteista eteenpäin eri tanssilajeissa esim. jive, samba, bugg, hidas valssi jne. Voit tulla yksin tai oman parin kanssa. Ilmoittautuessasi kerro, osallistutko kurssille viejänä vai seuraajana. Ilm. päättyy 27.8.2025 15.00

Päivätanssit 1 lyhytkurssi 02500024 UUSI KURSSI

28.9.2025 4 t 11,00 €

Su 12.00–15.00 Kataja-Areena, Anu Sankilampi
Kuntoliikuntaa tanssien. Alussa lajiopetus/kertaus, jonka jälkeen tanssimme monipuolisen lavatanssin musiikin tahdissa. Sisältö räätälöidään tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ilm. päättyy 22.9.2025 15.00

Päivätanssit 2 lyhytkurssi 02500025 UUSI KURSSI

2.11.2025 4 t 11,00 €

Su 12.00–15.00 Kataja-Areena, Anu Sankilampi

Sisältö sama kuin Päivätanssit 1. Ilm. päättyy 27.10.2025 15.00

Päivätanssit 3 lyhytkurssi 02500026 UUSI KURSSI

30.11.2025 4 t 11,00 €

Su 12.00–15.00

Kataja-Areena, Anu Sankilampi

Sisältö sama kuin Päivätanssi 1. Ilm. päättyy 24.11.2025 15.00

Lasten PomPom tanssikurssi 7-13 v 02500027 UUSI KURSSI

14.11.2025 1,66 t 10,00 €

Pe 15.00–16.15 Kataja-Areena, Jenni Autio

Pompom on hauska, energinen ja vauhdikas tanssitunti, jossa korostetaan käsivarsien liikkeitä pompomeilla eli huiskilla.

PomPom -tanssitunnin idea pohjautuu cheertanssiin.

Teemme erilaisia tanssisarjoja, jotka sisältävät erilaisia askelsarjoja, hyppyjä, pyörähdyksiä ja käsin liikkeitä.

Tanssisarjoihin eli koreografioihin on otettu vaikutteita eri tanssityyleistä. Pompom-huiskat opettaja tuo tunnille, et tarvitse omia. Tunnille rennot ja joustavat vaatteet ja juomapullo. Voit tanssia sisäkengillä, sukksillaan tai ilman. Ilm. päättyy 11.11.2025 15.00

Lasten ja nuorten tanssi 02500015 UUSI KURSSI

3.9.–19.11.2025 22 t 44,00 €

Ke 15.25–16.55 Konttimäki, Aada Riikonen

Nykytanssi painotteisia tanssitunteja, ei taiteenperusopetusta.

Tunneilla kehitetään improvisaatiota, oman liikkeen tuottamista, ilmaisua, luovuutta ja tanssiteknisiä asioita. Ei tarvitse löytyä aiempaa tanssitaustaa. Tärkeintä tunneilla on nauttia tanssimisesta, oman liikkeen tuottamisesta ja oppia uusia asioita hyvässä ilmapiirissä. Ilm. päättyy 26.8.2025 15.00

Aikuisten nykytanssi 02500022 UUSIKURSSI

3.9.–19.11.2025 14,66 t 41,00 €

ke 17.05–18.05 Konttimäki, Aada Riikonen

Nykytanssi painotteisia tanssitunteja, ei taiteenperusopetusta.

Tunneilla kehitetään improvisaatiota, oman liikkeen tuottamista, ilmaisua, luovuutta ja tanssiteknisiä asioita. Ei tarvitse löytyä aiempaa tanssitaustaa. Tärkeintä tunneilla on nauttia tanssimisesta, oman liikkeen tuottamisesta ja oppia

OPINTOSETELI JA OPISTON OMA POSTILAATIKKOOpintosetelihakemukset on toimitettava 30.11. menn. Seteli 20 € käy maksuvälineenä **kevään 2026** opetuksessa.

Hakemuksia saa kirjastosta. Hakemuksen voi postittaa Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi tai jättää kuoressa myös Aleksintiellä olevan kutomon takapihan puoleiseen, takaovessa olevaan peltiseen postilaatikkoon maksutta (Aleksintie 1). Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, työttömät, henkilöt, joilla lyhyt peruskoulutus (kansa- tai peruskoulu), henkilöt, joilla oppimisvaikeuksia (luki-, kuulo- tai kehitysvamma), eläkkeellä olevat (ei ansiotyössä).

Postilaatikkoon voi jättää myös muuta toimistolle tulevaa postia sekä tyky ja smartum seteit.

PUHELINLUETTELO**HALLINTO-OSASTO**

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihte	044-445 6801
Palvelusihteeri Haaga Henna	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804
Kunnanjohtaja Jukkola Juho	044-445 6814

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
Sivistysjohtaja Toppinen Ira	044-445 6840
Toimistosihteeri Ojalehto Piia	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6840
Hyvinvointikoordinaattori Kieleväinen Hanna	040-571 6745
Nuorisotyöntekijä Sarja Eveliina	
Liikunta- ja yleisten alueiden hoitaja Hyvölä Ismo	044-445 6989

KIRJASTO , Haapajärventie 1	
Kirjastonhoitaja Seppälä Sirkka	040-612 6501
Kirjastovirkailijat	044-445 6852

LASTENTALO KUUSIPIHA, Aittatie 7

Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Päiväkodinjohtaja, Satukontti Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkotitoiminta Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Päiväkotitoiminta, Pomojantie 3	
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Päiväkotitoiminta, Aleksintie 3	040-577 4226
Ryhmäperhepäiväkotitoiminta, Paanutonttu, Aleksintie 3	040-630 9133

Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Avoim varhaiskasvatus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO

Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Karttunen Arja	044-445 6810
Opinto-ohjaaja Laulumaa Ulla	044-445 6868
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltaopintotoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Minna Luonuansuu, peruskoulun ja lukion apulaisrehtori	044-445 6895
Lukion opinto-ohjaaja	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistöhoito	044-445 6871

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Tekninen johtaja Saari Ilkka	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Yleisten alueiden ja kiinteistöjen hoitaja Ojala Ari	040-143 4627
Kiinteistöhoitaja Alatalo Pekka	044-445 6942

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Lotvonen Emma	040-344 7258
Lomitusyönjohtaja Vesamäki Juhani	040-151 9017
Lomituspalvelusihteeri Mustola Riitta	040-151 9006
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

TYÖLLISYYSPALVELUT

Frosteruksenkatu 3
Työllistämistä vastaava, Tikka Laura 040-572 0527
Ohjaaja, Pesonen Jukka 040-631 0818
Ohjaajat / Fenix 040-676 5084

KIERRÄTYSKESKUS FENIX

Frosteruksenkatu 3
Avoimma ma-pe 10-17, la 10-14 040-676 5084

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak ry 044-445 7011

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1
Toimitusjohtaja Saari Ilkka 044-445 6821
Laitosmies Heinonen Jari 044-445 6987
Laitosmies Kykyri Valtteri 044-445 6986

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy 010 739 5410

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT

Haapajärven kaupungin ympäristöpalvelut, Kirkkokatu 2
85800 Haapajärvi
s-posti; etunimi.sukunimi@haapajarvi.fi www.haapajarvi.fi
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna 040-300 8270
Ympäristöterveys
terveydensuojelu-, asumisterveys-, talousvesi-, elintarvike-,
tupakka-valvonta
Ympäristötarkastaja Lamberg Tanja 040-300 8275
Ympäristötarkastaja Kangas Merike 040-300 8273
Ympäristötarkastaja Niemi Minna 040-300 8274
Eläinlääkärit
Eläinlääkäriajanvaraus arkisin p. 08-8177781
Pieneläimet klo 8-9:30
Tuotantoeläimet klo 8-9
Kiireelliset asiat klo 15 asti: Jätä viesti vastaajaan takaisinsoittoa varten.
Eläinlääkäripäivystys p. 0600-18850
Arkisin klo 15-08, viikonloppuisin ja pyhinä. (2,03 €/min + pvm)
Valvontaeläinlääkäri 044-445 6678
044-445 6764

Rakennusvalvonta ja ympäristönsuojelu
s.posti etunimi.sukunimi@pyhajarvi.fi
rakennustarkastaja Pohlman Marko 040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,
ympäristötarkastaja Koffert Maria 040-300 8271

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6
Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö 050-408 1857
Satukontin keittiö ja siivous 050-409 2794
Frosteruksen koulun siivous 050-452 7890
Frosteruksen koulun keittiö 050-562 5490

POHDE Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde
Terveyskeskus Mäntytie 3
s-posti; etunimi.sukunimi@pohde.fi (www.pohde.fi)
Ajanvaraus ma-pe klo 8-16 08 669 0240
Vastaanotolle varatun ajan peruminen tekstiviestillä
040-664 8703

Hoitotarvikejakelu 040 300 8230
Hammashoitola ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

08 669 0180
Ikäihmisten palveluohjaus ma-pe klo 9-10 040-318 8031
Vammaispalvelut ensiavioitiimi ma-pe 9-16 044-703 5275
Henkilökohtaisen avun keskus ma-pe klo 8-16 08 669 2040
Lastenneuvola ma-to klo 8-9 044-445 6826
Äitiysneuvola ma-to klo 8-9 044-445 6919
Lapsiperheiden palveluohjaus ma-pe klo 9-12 040-180 8468
Aikuissosiaalityö ma-pe klo 12-13 040 318 5071
Aikuisten mielenterveyspalvelut ja päihdepalvelut
044 445 6360

Pohteen puhelinvaihe ma-pe klo 7-19 08 669 9500
Pohteen neuvontapalvelut joka päivä klo 8-18 08 669 9600

Digitaalinen sote-keskus Sairaanhoidajan chat ma-pe klo 7-21, la-su klo 8-18. Mielenterveys-chat ma-pe klo 8-20. Ikäihmisten chat ma-pe klo 9-12 ja 13-15. Vammaispalvelujen chat ma-pe klo 9-12. Neuvontapalvelujen chat ma-pe klo 8-16. Yhteydenotot ja lisätiedot: www.pohde.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelut/omapohde/
Jos terveyskeskus on suljettu, saat neuvonta Päivystysavustusta puh. 116 117

Hätätilanteissa soita aina 112
Laboratoriopalvelut NordLab ma-pe klo 7-17 020 619 8019
Kriisipäivystys Jokilaaksojen yksikkö 044 479 3644

Pohjois-Pohjanmaan pelastuslaitos

pelastuslaitos@pohde.fi
www.pelastustoimi.fi/pohjois-pohjanmaa

Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8

Yksikönpäällikkö 050-513 1068
Hoitaja 046-921 2982
Hoitaja 050-316 0519

JOKIHELMEN OPISTO

Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi 044-759 1246

PALVELULIIKENNE

Wiimax Oy 040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-automatkan mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päätöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla, Keski-viikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonperä-Keskusta suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Wiimax Oy)
ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.

Seuraava Kaiku ilmestyy 24.9.2025

ilmoitukset viim.maanantaina

15.9.2025

kaiku@karsamaki.fi