



KAIKU

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu 8•2025

VALTUUSTON KOKOUS

1.10.2025 klo 18:00

Kärsämäki-Salissa, Opintie 6

ELOKUVAILTA to 2.10.

Frosteruksen koulun auditoriossa (Opintie 6)
Liput 10 € ovelta / KÄTEISMAKSU

KLO 16:30 Hurja Jengi 2 -k7/4-

KLO 18.00 Downton Abbey -k12/9-



LISÄTIEDOT: KULTTUURITOIMI 044 445 6831

REISSU HAAPARANTAAN MA 20.10.2025

Nuorisotoimi järjestää retken Haaparantaan syyslomalla maanantaina 20.10, lähtö Juustoportilta klo 8, paluu samaan paikkaan n. klo 21. Menemme ensin Haaparantaan jossa mm. IKEA ja candy world. Torniossa kohteemme on kaupakeskus Rajalla. Pysähdymme mennessä kerran.

Tänä vuonna 14-vuotta täyttävät voivat lähteä ilman täysi-ikäistä huoltajaa, nuoremmilla oltava huoltaja mukana. Kaikki alaikäiset palauttavat osallistumiskortin. Paikkoja on rajallisesti, toimi siis nopeasti.

**10€/hlö, maksu kirjastolle
viimeistään 15.10!**

**Retki on päihteetön.
Energiajuomien ostoa kielletty.**

Sitovat ilmoittautumiset
nuoriso-ohjaaja Eveliinalle
040 5704142,
eveliina.sarja@karsamaki.fi



KYYDITYS

VESIJUMPPAAN HAAPAVEDELLE



Kärsämäen kunta tarjoaa Jokihelmen opiston vesijumppaan osallistuville kärsämäkisille kyydityksen Haapaveden uimahalliin maanantaisin ja tiistaisin 8.9.25 alkaen, 25.11.25 asti.

Bussi lähtee Kärsämäeltä Juustoportilta ja päätepysäkki on Haapaveden uimahalli. Vastaavasti paluukyyti lähtee Haapaveden uimahallilta ja päätepysäkki on Juustoportti.

Bussiaikataulut:

·maanantaisin lähtö Kärsämäeltä klo 17.30, paluukyyti lähtee Haapavedeltä klo 19.45

·tiistaisin lähtö Kärsämäeltä klo 8.30, paluukyyti lähtee Haapavedeltä klo 10.45

Kuljetukseen voi maksutta tulla muutkin kärsämäkiset kuin vesijumppaan menijät, eli jos haluat asioida Haapavedellä, voit kulkea samassa kyydissä. Huomaa myös että maanantai-illan vesijumpan aikana uimahalli on auki myös muille uimareille.

Huom! Syyslomaviikolla ei ole kuljetusta.

Lisätiedot: Hyvinvointikoordinaattori Hanna / 040 571 67 45

Kuntalaisten ilta

6.10. klo 17

Kärsämäki-sali, opintie 6.



Illan teemana on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen.

Tilaisuus on myös katsottavissa
Kärsämäen kunnan youtube-kanavalta.

**Seuraava Kaiku ilmestyy 29.10.2025,
ilmoitukset viim.ma. 20.10.2025 klo 16
kaiku@karsamaki.fi**

Kärsämäen kunta
Haapajarventie 1
86710 Kärsämäki

puh. 044 445 6801
www.visitkarsamaki.fi
www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-pe 9-15
Vastaava toimittaja:
kunnansihteeri, 044 445 6804

Kunnanjohtajan syysterveisiä

Talousarviovalmistelua ja syksyn aloitusta

Olemme saaneet lukea lehdistäkin Suomen hallituksen elo-/syyskuun budjettiriihen lopputuloksia ja miljardin euron uusien lisäsopeutusten kohteita. Nämä uudet sopeutustoimet tulevat siis jo aikaisempien sopeutusten päälle, joiden suurin paine kohdistuu kuitenkin vuoden 2026 sijasta vuodelle 2027. Tämä ei liene sattumaa, koska eduskuntavaalit järjestetään seuraavan kerran keväällä 2027 ja ajatuksena lienee, että vaalitaistoja varten sinne halutaan mm. näyttöjä valtion velkaantumisen hidastumisesta edes hetkellisesti.

Kunnan talousarviovalmistelun kannalta nyt syksyllä esillä olleet lisäsopeutukset on pyritty ennakoimaan jo talousarvion laadintaohjeita valmisteltaessa. Kunnanhallitus hyväksyi talousarvion 2026 laadintaohjeet kokouksessaan 18.8.2025 § 138. Hallittu sopeuttaminen ja sopeutuminen sekä säästäväisyys ovat avainsanoja kaikkia tulosalueita koskeissa ohjeissa. Kunnan aikaisempien vuosien taseeseen kertynyt ylijäämä sekä tiukka taloudellinen ohjaus auttavat ja tuovat osaltaan varmuutta tilikauden 2026 talousarvion laadinnassa. Kunnan veroprosentteihin ei olla näillä näkymin esittämässä korotuksia, vaan vuoden 2026 talousarvion tavoitteeksi asetettu lievästi positiivinen tulos on tarkoitus saavuttaa muilla hallituilla säästö- ja muilla toimenpiteillä mm. kunnan sijoitusvarallisuutta hyödyntämällä. Osakekurssienkin kehittämisellä on siis käytännössä osaltaan oma osavaikutuksensa kunnan taloudenpitoon unohtamatta merkittävimpiä seikkoja, joita ovat kunnan valtionosuudet sekä verotulokertymä. Myös vuoden 2026 osalta on arvioitu, että verotulokertymä ylittää kuluvan vuoden kaltaisesti kunnan saamien valtionosuuksien euromäärän, joka osaltaan vahvistaa oman tulorahoituksen merkitystä kunnan taloudenpidossa. Olemme monien kuntien ohella kuitenkin hyvin riippuvaisia valtionosuuksista ja näin ollen hyvin haavoittuvaisia niiden jakoperusteisiin tehtävien mahdollisten muutosten johdosta. Näin ollen suunnitelmavuosien 2027-2028 sisältyykin merkittävää epävarmuutta valtionosuusuudistuksen ollessa edelleen kesken.

Ukrainan sodan jatkumisesta ja taloudellisen epävarmuuden jatkumisesta huolimatta nauttikaamme nyt kuitenkin syksyn sadonkorjuun hedelmistä, metsien marjoista ja metsästyskauden saaliista. Syksyinen luonto tarjoaa monipuolista väriloistoa ja kesän helteiden jälkeen ehkä odotetun viilennyksen ja näin ollen ilmalämpöpumpunkin voi vähitellen kääntää viilennykseltä takaisin lämmitykselle. Syksy tulee joka vuosi, niin tänäkin syksynä.

Syksyisin terveisin,
Juho Jukkola
Kunnanjohtaja, Kärsämäen kunta

KÄRSÄMÄEN KUNTA TYÖMATKATUKI



Kärsämäen kunta myöntää työmatkatukea ulkopaikkakunnalla työskenteleville. Hakuaika 1.10.-31.10.2025.

TYÖMATKATUEN MYÖNTÄMISEHDOT

1. Kärsämäellä henkikirjoilla oleva ulkopaikkakunnalla työssäkäyvä henkilö on tukeen oikeutettu.
2. Tuen saajan kotikunta tulee tilastointipäivänä ja koko vuoden olla Kärsämäen kunta. Kotikunta määräytyy kotikuntalain 2 §:n ja verotusmenettelystä annetun lain 5 §:n mukaisesti. Tilastointipäivä on edellisen vuoden viimeinen päivä.
3. Ulkopaikkakunnalla työskentelyn on tullut kestää vähintään kuusi kuukautta, joka todistetaan työnantajan antamalla todistuksella. Mikäli todistus puuttuu hakemuksesta tai sitä ei ole allekirjoitettu, hakemus hylätään.
4. Tukea myönnetään vahvistetussa verotuksessa hyväksytyjen matkakustannusten perusteella. Vuonna 2025 tuki myönnetään vuoden 2024 vahvistetun verotuksen tietojen mukaisesti. Talousarviossa tarkoitukseen varattu summa jaetaan tukeen oikeutettujen kesken hyväksytyjen matkakustannusten mukaisessa suhteessa kuitenkin siten, että työmatkatuen enimmäismäärä on rajoitettu 600 euroon.
5. Tukea maksetaan ainoastaan siinä tapauksessa, että matkakustannukset ylittävät verottajan hyväksymän matkakustannusten vähennyksen enimmäismäärän 7000 euroa.
6. Tuen myöntämisestä päättää kunnanjohtaja. Myönnetty tuki maksetaan hakijalle marraskuun loppuun mennessä.
7. Tuki on saajalleen veronalaista tuloa. Liitteeksi hakemukseen: verotuspäätös vuodelta 2024 ja työnantajan todistus työn kestosta.

Hakemus on avoinna osoitteessa: www.akkuna.fi 1.10.-31.10.2025, myös liitteet voi skannata Akkunan kautta. Mikäli sinulla ei ole mahdollisuutta käyttää verkkolomaketta, voit tulostaa lomakkeen Kärsämäen kunnan nettisivuilta www.karsamaki.fi - lomakkeet ja toimittaa sen Asiointipisteeseen Kärsämäen kunta, Haapajärventie 1, 86710 Kärsämäki. Lisätietoja asiasta antaa kunnansihteeri, puh. 044 445 6804

kaiku@karsamaki.fi

karsamaki.fi/kunnan-hallinto/kuntatiedotteet/

visitkarsamaki.fi

MAASEUTUTOIMISTO

SELVITYSPYYNNÖT

Päivitä Vipu-mobiili ja käy tarkistamassa onko tilalle tullut selvityspyyntöjä. Lue huolellisesti selvityspyyntöä kuvaus, mitä pyyntö koskee ja vastaa ohjeiden mukaisesti. Epäselvissä tilanteissa ota yhteys kuntaan. Vastaa selvityspyyntöön viimeistään 13.10. (huom. hakemuksen muuttaminen ei tämän jälkeen ole enää mahdollista, mikäli kuva hylätään)

PELOTUKIHAKEMUKSEN MUUTOSAIKA

Peltotukien hakemuksen muutos aika päättyy 1.10. Käy korjaamassa hakemustasi, jos huomaat ilmoittaneesi virheellisiä tietoja tai et pysty viljelemään ehtojen mukaisesti. Tarkista myös, että hakemasi tuet ja toimenpiteet ovat oikein. Valvonta katkaisee muutosmahdollisuuden. Mikäli korjaat hakemustasi viimeisinä päivinä, voi saada selvityspyyntöä 1.10. jälkeen ja silloin hakemusta ei ole enää mahdollista muuttaa.

PELTOTUKIHAUN MUISTETTAVAT PÄIVÄMÄÄRÄT

Ruokaviraston sivuilla on koottu lista eri toimenpiteiden ja ehtojen päivämääristä, <https://www.ruokavirasto.fi/tuet/maatalous/oppaat/hakuoppaat/hakuoppaat/peltotukien-paivamaarat/peltotukien-paivamaarat-2025/>

ILMASTO JA YMPÄRISTÖSUUNNITELMA

Ympäristösitoumuksen ehtoihin kuuluu tilakohtaisen ilmasto- ja ympäristösuunnitelman teko. Suunnitelma on pakollinen kaikille ympäristösitoumuksen tehneille tiloille. Suunnitelma pitää tehdä maatalon hallinnassa olevista peruslohkoista.

Suunnitelma pitää tehdä toisena tai kolmantena sitoumusvuonna. Vuonna 2023 sitoutuneen tilan pitää siis tehdä suunnitelma viimeistään 30.4.2026. Kuka tahansa voi tehdä tilan suunnitelman, myös neuvoja. Suunnitelma täytyy palauttaa vain kerran. Suunnitelmaa saa ja kannattaa päivittää säännöllisesti, mutta sitä ei tarvitse palauttaa enää uudelleen. Suunnitelma toimitetaan sähköpostilla tai tulostetulla paperilla kuntaan tai vuosina 2023 ja 2024 sitoutuneet voivat lisätä suunnitelman Vipu-palvelussa vuoden 2025 peltotukien hakemuksen liitteeksi muutosajana, viimeistään 1.10.2025. Vuosina 2024 ja 2025 sitoutuneet voivat lisätä suunnitelman Vipu-palvelussa vuoden 2026 peltotukien haun liitteeksi.

Myöhässä palautettu suunnitelma aiheuttaa 20 % leikkauksen ympäristökorvauksen tukeen.

Suunnitelman tekoa varten on tulossa alusta, joka avautuu syyskuun aikana. Tiedotamme alustasta tarkemmin, kun suunnitelmien teko alkaa.

MAASEUTUTOIMISTOJEN YHTEYSTIEDOT

Kärsämäki, maaseutuasiames Emma Lotvonen
Puhelinnumero 040 3447 258 ja sähköposti [emma.lotvonen\(at\)nivala.fi](mailto:emma.lotvonen(at)nivala.fi)

Kärsämäen maaseututoimisto avoinna arkisin n. klo 8–14, paikalla olo kannattaa varmistaa ennen toimistolla asiointia.

Nivalan maaseutuhallinnon muut yhteystiedot;
Nivala, maaseutujohtaja Hannu Tölli p. 040 3447 255
Nivala ja Oulainen, maaseutuasiames
Mervi Vähäsöyrinki p. 040 3447 257
Sievi, maaseutuhallinnon asiantuntija
Hilkka Hänninen p. 044 4883 276
Ylivieska, maaseutuasiames
Anne Kuronen p. 044 4456 881

Henkilökohtaiset sähköpostit [etunimi.sukunimi\(at\)nivala.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)nivala.fi), yhteinen sähköposti on [maatalous\(at\)nivala.fi](mailto:maatalous(at)nivala.fi).

Käy myös tutustumassa maaseutuhallinnon nettisivuihin osoitteessa: <https://maatalous.nivala.fi/>

FROSTERUKSEN KOULU

Frosteruksen koulun kerhot

- Sulkaapalokerho 3-9lk tiistaisin klo 17-18 starttiryhmä ja klo 18-19 jatkoryhmä.
Ohjaajina Jere Surakka, Miia Parkkila, Miika Surakka ja Jiri Parkkila. Ryhmät ovat toistaiseksi täynnä.
- Sählykerho 6-9lk tiistaisin klo 15-16 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Anni Kauppila.
- Palloilukerho 3-5lk tiistaisin klo 16-17 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Ilpo Hautakangas.
- Kuviskerho 3-5lk keskiviikkoisin klo 13-15 1B-luokassa (luokka 112, alakoulun alakäytävä).
Ohjaajana Katri Pappila.
- Läksyparkki 1-9lk keskiviikkoisin klo 15-16 ja torstaisin klo 8-9 yläkoulun matematiikan luokassa.
Ohjaajana Eija Tikka.
- Neulekerho 5-9lk keskiviikkoisin klo 15-16.30 tekstiilityön luokassa. Ohjaajina Linda Rajamäki ja Riina Tuominiemi.
- Jalkapalokerho esi-2lk keskiviikkoisin klo 15-16 Frosteruksen koulun jalkapallokentällä (myöhemmin sisällä liikuntasalissa). Ohjaajina Susanna Koski ja Urho Järvenpää.
- Mopot ja metallityöt 7-9lk torstaisin klo 15-17 teknisen työn tiloissa. Ohjaajana Joni Kangaskokko.
- Kuoro 1-6lk torstaisin klo 13.15- 14.00 musiikin luokassa. Ohjaajana Auli Kärkölä.

Kaikki kerhot ovat oppilaille ilmaisia. Tervetuloa mukaan!





Haapajärventie 1
asiakaspalvelu p. 044-4456 852
kirjastonhoitaja p. 040-612 6501
kirjasto@karsamaki.fi

Verkkokirjasto: **joki.finna.fi**

Asiakaspalveluajat

maanantai klo 9 - 16
tiistai – keskiviikko - torstai klo 9 - 18
perjantai klo 9 – 16.

Omatoimikirjasto
ma – pe klo 7.00 – 21.00
la – su klo 9.00 – 18.00

HAETAAN OULUN ETELÄISEN LAUSUJIA

Joki-kirjastojen hankkeessa **perustetaan Oulun Eteläisen lausujat -ryhmä, joka** kehittää koulutusten avulla runonlausuntaohjelmiston Oulun kulttuuripääkaupunkivuoteen 2026.

Ryhmäläiset pääsevät halutessaan esiintymään Joki-kirjastoissa vuoden 2026 aikana ja pienempi iskuryhmä esiintyy Oulu2026 Avajaisfestivaaleilla. Hanke on saanut Oulun Kulttuurisäätiön avustuksen.

Ohjelma on hyväksytty Oulu2026-ohjelmistoon ”*Me olemme kulttuuria*”.

Hankkeen hallinnoija on Oulaisten kaupunginkirjasto. Mukana on kaksitoista kuntaa Oulun Eteläisen alueelta: Alavieska, Haapajärvi, Haapavesi, Kalajoki, Kärsämäki, Nivala, Oulainen, Pyhäjärvi, Pyhäntä, Sievi, Siikalatva ja Ylivieska. Hankkeessa järjestetään kaksi kurssia *Kirjoita lavalle* ja sen jatkokurssi *Lausu lavalla*.

Jäsenet valitaan ryhmään ilmoittautumisjärjestyksessä tavoitteena kuitenkin saada kokoon alueellisesti kattava ryhmä. Ilmoittaudu viimeistään

6.10.2025 sähköpostitse

inga.petajasoja@oulainen.fi.

Ilmoita myös kotikuntasi.

Kaikki tilaisuudet järjestetään Oulaisten kaupunginkirjastolla.

SYKSY
PERJANTAI AAMUPÄIVÄN
kirja-kahvit

Tule juttelemaan.
Puhutaan kirjoista tai
sitten jostain muusta,
mitä on mielen päällä.
Tilaisuus on kaikille
avoin!

26.9. klo 9.30
31.10. klo 9.30
28.11. klo 9.30

”Kuuletko puiden huminaa,
lintujen laulua lempeää.
Rits, räts, oksa räsähtää ja orava paikalle hypähtää.
Kun metsässä oot, niin tiedäthän sen, ei tarvitse olla yksikseen.”

Teatteri Mukamas ja
Metsän arvoitus?
Tulossa
Kärsämäen kirjastolle
ke 5.11. klo 18.00



yli 3-vuotiaille
kesto noin 35 minuuttia

Tervetuloa!

**Kaatumisten ehkäisyn
viikolla, vk 42, Kärsämäen
kunta järjestää aiheeseen
liittyvää ohjelmaa
yhteistyössä Pohteen
kanssa.**

**Lisää tietoa asiasta tulee
myöhemmin. Seuraa
ilmoittelua esimerkiksi
Kulttuuri ja hyvinvointi
Kärsämäki -facebookisivuilla,
Kärsämäen kunnan What's
App -kanavalla, kirjaston
infotauluilla ja Visit
Kärsämäki-sivuilla.**

Lisätietoja: Hanna 040 571 67 45





Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Influenssa- ja koronarokotukset syksyllä 2025

Rokotukset järjestetään Kärsämäellä ilman ajanvarausta. Saat samalla rokotuskerralla influenssarokotteen ja koronarokotteen, jos haluat.

Rokotuspaikka: Kärsämäen sosiaali- ja terveysasema, Mäntytiie 3.

- **Tiistai 21.10.** klo 8.30–15
- **Keskiviikko 22.10.** klo 8.30–15
- **Torstai 23.10.** klo 8.30–15
- **Keskiviikko 19.11.** klo 8.30–15 jos edeliset ajat eivät sovi.

Kärsämäen sosiaali- ja terveysaseman vastaanotto on kiinni rokotusten aikana 21.–23.10. Hoidon tarpeessa ota yhteys OmaPohteessa valitsemalla Digitaalinen sote-keskus tai soita sosiaali- ja terveysaseman ajanvaraukseen puh. 08 669 0240 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15.

Maksuton influenssarokote

Maksuttoman influenssarokotteen saavat 65 vuotta täyttäneet, raskaana olevat, alle 7-vuotiaat lapset, sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat, vakavalle influenssalle erityisen alttiiden henkilöiden lähipiiri, varusmiespalveluksen ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat, sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö, joka osallistuu potilaiden ja asiakkaiden välittömään hoitoon.

Maksuton koronarokote

Maksutonta koronarokotteen tehosteannosta suositellaan 75 vuotta täyttäneille, voimak-

kaasti immuunipuutteisille sekä 18 vuotta täyttäneille, joilla on kaksi tai useampi vakavan koronataudin riskiä lisäävä sairaus. Jos sairastat taudin juuri ennen rokotusaikaa, et suojan kannalta tarvitse tehosteannosta tällä kaudella.

Tarvitsetko reseptin rokotusta varten?

Jos et ole oikeutettu maksuttomaan influenssa- tai koronarokotukseen, voit hankkia reseptin omalla kustannuksella. Pyydä resepti 16.9. klo 8 alkaen OmaPohteen yhteydenottopyynnöllä. Klikkaa OmaPohteessa Yhteydenottopyynnot ja sen jälkeen Rokotusreseptipyynnot ja rokotusneuvonta. Voit pyytää reseptiä myös soittamalla 20.10. alkaen influenssa- ja koronarokotusten ajanvaraukseen puh. 08 669 0200 ma–to klo 9–12, jätä takaisinsoittopyyntö. Aiemman vuoden reseptin voi myös uusua Omakanta-palvelussa tai apteekin kautta. Kun saat reseptin, voit ostaa rokotteen apteekista. Tule rokotukseen yllä mainittujen ohjeiden mukaisesti.

Ohjeita rokotukseen tuleville

Tule terveenä, sillä vähäisetkin flunssan oireet ovat este tulla hakemaan rokotetta. Muista huolehtia käsihygieniasta. Pukeudu helposti riisuttaviin vaatteisiin ja ota mukaan Kela-kortti.

Lisätiedot:

pohde.fi/palvelut/influenssa-ja-koronarokotus

Kärsämäen vastaanotto on suljettu 20.10-24.10.25.

WWW.POHDE.FI



KIRJASTOLLE

TI 7.10.25

KLO 14-15.30.

Tilaisuudessa käydään läpi Pohteen digitaalisia palveluja, kuten Pohde.fi -sivusto, Reittis -sivusto, OmaPohde, Digitaalinen sote-keskus, Omaolo ja Terveyskylä.

Tilaisuus on pääasiassa suunnattu ikäihmisille, mutta kaikki ovat tervetulleita etäkatsoomoon.

Tilaisuus on osa Pohteen digitaitoviikon ohjelmaa.

Lisätietoja: Hyvinvointikoordinaattori
Hanna 040 571 67 45

VIRKEÄSTI ARJESSA -RYHMÄTOIMINTA KUTSUU YLI 65-VUOTIAITA MUKAAN!

Tule maksuttomaan ryhmään, jossa jaetaan hyvinvointivinkkejä, keskustellaan ja nautitaan yhdessäolosta rennossa ilmapiirissä. Ryhmät kokoontuvat 8 kertaa eri hyvinvointiteemojen merkeissä.

Osallistu vapaaehtoisena vertaisohjaajana

- Et tarvitse aikaisempaa kokemusta ryhmän ohjaamisesta
- Ryhmiä ohjataan aina pareittain
- Saat materiaalit ja koulutuksen ryhmänohjaamiseen.
- Ilmoittaudu 3.11.25 mennessä.

Osallistu ryhmäläisenä

- Saat käytännön vinkkejä arjen hyvinvointiin
- Yhdessä kokea ja keskustella saat virkeyttä arkeen
- Toiminta tukee kotona asumista ja itsenäisyyttä
- Ryhmätoiminta voi olla alku uusille harrastuksille tai yhteisille tapaamisille
- Ilmoittaudu 7.11.25 mennessä.

Vapaaehtoisten koulutus järjestetään Kärämäellä 10.-11.11.25 klo 9-15 sisältäen lounaan ja kahvituksen.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja:



Hyvinvointikoordinaattori, Kärämäen kunta
Hanna Kieleväinen 040 571 6745
hanna.kielevainen@karsamaki.fi



Projektiasiantuntija Virkeästi Arjessa -hanke
Vilma Linnanen 040 1857 704
vilma.linnanen@pyhajarvi.fi

Hanke saa rahoitusta STM:n terveyden edistämisen määrärahasta. Yhteishankkeessa on mukana kymmenen Pohjois-Pohjanmaan kuntaa ja ODL.

Yhdessä arki on virkeämpää!



TULE TUTUSTUMAAN VIRKUTTIMEEN LOKAKUUSSA KIRJASTOLLE ASIAKASPVELUN AUKIOLOAIKAINA!

VOIT PYYTÄÄ NEUVOJA JA TUKEA LAITTEEN KÄYTTÖÖN KIRJASTON HENKILÖKUNNALLA TAI SOPIA AJAN HANNAN KANSKA.

VIRKUTIN SISÄLTÄÄ 32 TUUMAN KOSKETUSNÄYTÖN SEKÄ PIENEMMÄN TABLETIN. SE SISÄLTÄÄ TOIMINNALLISIA LIHASKUNTOA, TASAPAINOA JA KEHON HAHMOTTAMISTA KEHITTÄVIÄ HARJOITUKSIA. PALVELUNTARJOAJA PÄIVITTÄÄ SISÄLTÖÄ KUUKAUSITTAIN.

HELPPOKÄYTTÖINEN JA MONIPUOLINEN LAITE ON SUUNNATTU ERITYISESTI IKÄIHMISSILLE JA ERITYISRYHMILLE, MUTTA SE SOPII MONENLAISILLE ASIAKASRYHMILLE JA HENKILÖILLE.

LAITETTA VOIVAT HYÖDYNTÄÄ MAKSUTTA MYÖS ERILAISET YHTEISÖT, YHDISTYKSET, JÄRJESTÖT JA TYÖPAIKAT ESIMERKIKSI OMASSA TOIMINNASSAAN, OHJELMANUMERONA TAPAHTUMISSAAN SEKÄ LIIKKUMISEEN JA TAUKOJUMPPAAN KANNUSTAJANA. JOS KIINNOSTUIT ASIASTA, OTA YHTEYTTÄ HANNAAN!

LISÄÄ TIETOA VIRKUTTIMESTA LÖYTYY INTERNETISIVUILTA [HTTPS://VIRKUTIN.FI/](https://virkutin.fi/)

LISÄTIETOJA: HANNA 040 571 67 45

Seuraava Kaiku ilmestyy 29.10.2025, ilmoitukset viim.ma. 20.10.2025 klo 16 kaiku@karsamaki.fi

Vanhustenviikon tapahtuma

Kärämäen seurakuntakodilla keskiviikkona 8.10.25 klo 10-15

Ohjelmassa muun muassa

- Aino-neuvonnan esittely
- ruokailu
- seurakunnan ohjelmaa
- Webinaari: "Miten voin asua turvallisesti ikääntyneenä?"
- kahvit

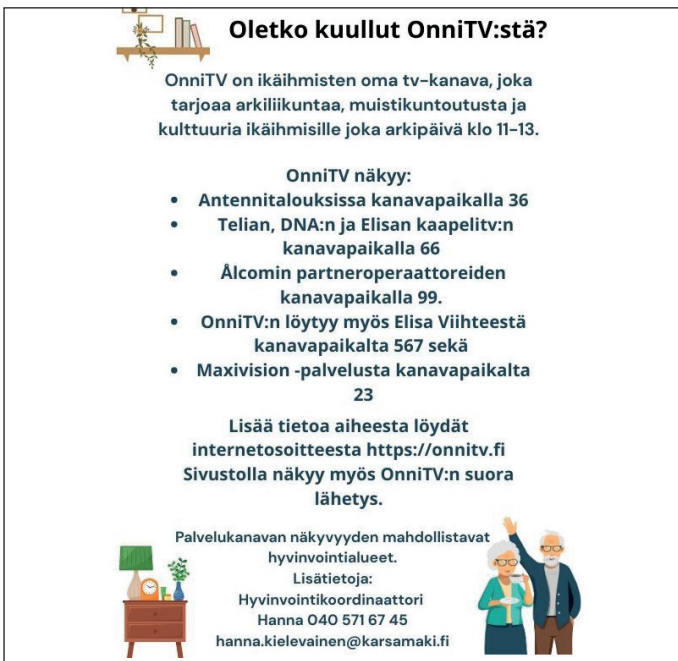
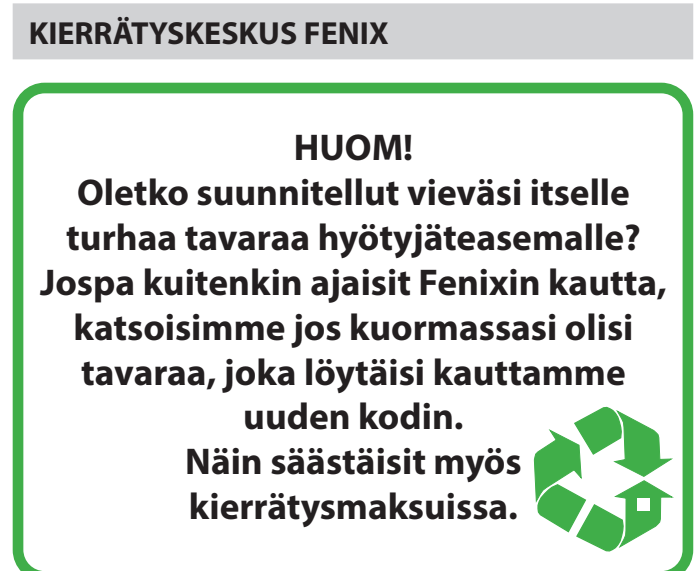
Tapahtuma järjestetään osana valtakunnallista Vanhustenviikkoa, jonka teema tänä vuonna on "Onni kasvaa yhteisössä." Tapahtuma toteutetaan Kärämäen Vanhus- ja vammaisneuvoston, Kärämäen seurakunnan sekä SPR:n Kärämäen osaston yhteistyöllä.

Ilmoita Hannalle viimeistään viikkoa ennen tapahtumaa, jos sinulla on erityisruokavalio.

Tervetuloa!

Lisätietoja: Hyvinvointikoordinaattori
Hanna 040 571 67 45
hanna.kielevainen@karsamaki.fi

karsamaki.fi/kunnan-hallinto/kuntatiedotteet/



JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Kärsämäen maa- ja kotitalousseura

MAA- JA KOTITALOUSNAISET

konttilan pihapiirissä
KEKRI-
tapahtuma
27.09.2025
KLO 18-21.00
Ilmainen sisäänpääsy

TULIKUKKA-TULIESITYS
KLO 19.30 JA KLO 20.15

Paikallisia myyjiä ja
näyttelleasettajiä,
Myyntipaikan varaamiseksi voit
olla yhteydessä Tarjaan,
puh: 050 535 0273

TERVETULOA

OP Suomenselkä Kärsämäki

LUOVA TRIANGELI

European Capital of Culture NIHA

Keskikasteen Omaishoitajat ry

Keskikasteen Omaishoitajat ry:n Porinapiiri kokoonotto Konttilassa:

- 2.10. klo 12-14 (ohjelmassa levyraati)
- 4.11. klo 12-14
- 2.12. klo 12-14

Kaikki ovat tervetulleita matalan
kynnyksen toimintaan mukaan!

Kahvi ja pulla 4€

Lisätietoja: Elvi Tapia 040 962 70 87

SPR Kärsämäen osasto

NÄLKÄPÄIVÄKERÄYS 25-27.9.2025

Lipaskerääjiä on liikkeellä. Keräykseen voit osallistua myös haluamallasi summalla SPR:n Katastrofirahastoon: Tilisiirtona: tilinumero FI52 5000 0120 4156 73, viite: 4510 2154 8925 MobilePay: numero 77723 Tekstiviestillä: numero 16499 Osallistumalla autat siellä, missä hätä on suurin: maailmalla luonnonmullistusten ja konfliktien keskelle jääneitä, Suomessa äkilliseen onnettomuuteen joutuneita.

SPR KÄRSÄMÄEN OSASTON JA SENIORSHOPIN SYYSTAPAHTUMA

KONTTIMÄKI-TALOSSA MA 29.9.2025 KLO 13-16 os.

Pomojentie 6, 86710 Kärsämäki

Shoppailua kahvittelua, arpoja. Terveyspiste

Tervetuloa viettämään leppoisaa iltapäivää!

SPR:N LOUNASTILAISUUS TO 16.10. 2025

KLO 11-14 Kärsämäen seurakuntakodissa, os
Frosteruksenkatu 16

SPR Kärsämäen osasto järjestää tilaisuuden yhteistyössä seurakunnan kanssa. Ohjelman ja ruokailun jälkeen osasto jakaa ESR-maksukortteja.

Kortit ovat Euroopan unionin osarahoittamia ja vähävaraisille tarkoitettuja. Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin. Lämpimästi tervetuloa! Lisätietoja: Raija Aulis, puh 040 561 7256 karsamaki@punainenristi.fi

Maija-Leena Peltoniemi, puh 040 763 6027

majja-leena.peltoniemi@evl.fi

kaiku@karsamaki.fi

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100 kuppia) ja teltta 5 x 10 Tiedustelut Sirkka Jokitalo p. 040 518 0199 tai Nina Prättälä p.040 567 4012

xxxxx

Lauantaina 8.11. Isänpäiväkakkukurssi klo 10 alkaen Frosteruksen koulun kotitalousluokassa. Kursdin vetäjänä Topi Kumpulainen. Tuo sokerikakkupohja valmiina, kurssilla täytetään ja koristellaan kakut valmiiksi. Kurssimaksu 10 euroa. Ilmoittautuminen puhelimitse Tarja Luonualle 050 535 0273.

xxxxx

OMPELUILTA Konttilassa tiistaina 21.10. Alkaen klo 18.00. Arvontaa, kahvittelua ja mukavaa yhdessäoloa. Tervetuloa!

Porinakerho

Lokakuun kerhot: Liikuntapäivä on ke 1.10. klo 10.30, jolloin kokoonnutaan sään salliessa Suomalaisen portaille ja sen jälkeen Konttilaan. Seuraavat kerhot Konttilassa ke 15.10. ja 29.10. alk. klo 11.00. Tervetuloa porisemaan ja tapaamaan kavereita kahvikupposen äärellä. Arpoja, vaihtelevasti ohjelmaa, porina tärkeintä. Pyydä ystäväsikin mukaan. Tervetuloa!

Muistiluotsi

*Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille*

Tiistaina 14.10.2025
klo 13.00-14.30
Konttilassa (Pomojentie 5)
Tervetuloa!

Uusi osallistuja ilmoittaudu:
Greta 040 026 8711



Eläkeliitto Kärämäen yhdistys ry

Sokkoretkelle lähtö ti 30.9. Konttilasta klo 9, kyytiin myös Venetpalo, Hakalantie ja Teboil.

Kerhot Konttilassa ma 6.10 klo 11 (K3) Katsellaan kuvia ja laulellaan ja ma 20.10 klo 11 (K4), teema avoin. Kerhoissa kahvit ja arvontaa (tuo pientä arvottavaa).

Karaokea Konttilassa su 28.9. klo 13. Su 5.10. 12.10, 19.10 ja 26.10 klo 17 (huom. lokakuun kelloaika!) Tule laulamaan tai vain kuuntelemaan!

Digi-iltoja Konttilassa maanantaisin 29.9, 13.10 ja 27.10 klo 18-20. Tule pulminesi ja ongelminesi, opetellaan yhdessä laitteiden käyttöä ja POHDEtta. Ota mukaan laite, jota käytät.

Lähde Lepakko-operettiin!



Musiikkinäytelmä tarjoaa sinulle riemukkaan naamiaisjuhlan 1920-luvun Wienissä.

Vallattomat juonittelut ja unohtumattomat melodiat luovat mahtipontisen elämyksen, rakkaus, salaisuudet ja huumori kietoutuvat toisiinsa.

Retken ohjelma: klo 10 lähtö Kärämäeltä, klo 12 lounas Wanhalla Kerholla (etu-, pää- ja jälkiruoka, leivät, juomat ja salaattit sekä kahvi), klo 14 Lepakko-operetti, noin 2,5 h (väliaikakahvit omakustanteiset).

Jäsenhinta 50 € (ei jäsenet +10 €), sis. kyyti, lounas ja näytös, pääosissa Anu Hälvä ja Metsolan Erkki (Kari Hakala).

Ilmoittaudu viim. 13.10. Liisalle, puh. 040-7185062 (etukäteen varattujen lippujen määrä pitää varmistaa). Maksaa ehtii lokakuun puolella

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen, onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti unelman toteuttamiseen? Onko työasiat kunnossa? Huolestuttaako talousasiat? Mietityttääkö opiskelu? Askarruttaako asuminen? Tai onko jokin muu asia, joka mietityttää?

Ota rohkeasti yhteyttä 😊

Kiinnostaako opiskelu?

Muistathan, että **voit hakea opiskelemaan oppilaitosten jatkuvien hakujen kautta**. Lisätietoja saat hakuajoista, hakumenettelyistä ja valintaperusteista suoraan oppilaitoksilta tai Opintopolusta. Koulutuksista ja koulutuksiin hakeutumisista lisätietoja www.opintopolku.fi ja **myös me autamme mielellämme 😊**

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503

sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257

sp. elina.pietikainen@snack.fi

Toimistomme: Aleksintie 3 as 1, Kärämäki

Kärämäen seurakunta



Seurakunta KERHOT YM. TOIMINTA SYKSY-25

KE 10.9 KLO 11-13 SEURAKUNTAKERHO

KE 24.9 KLO 11-13 SEURAKUNTAKERHO

KE 8.10 KLO 10 VANHUSTENVIIKON
TAPAHTUMA

KE 15.10 KLO 11-13 SEURAKUNTAKERHO

TO 30.10 KLO 19 HILJAISUUDEN, MUSIIKIN
JA RUKOUKSEN ILTA KIRKOSSA

KE 5.11. KLO 11-13 SEURAKUNTAKERHO

KE 12.11. KLO 11 VAPAAEHTOISTEN
VIRKISTYSPÄIVÄ

KE 19.11 KLO 11-13 SEURAKUNTAKERHO

KE 3.12 KLO 10-13 JOULUMYYJÄISET

KE 10.12 KLO 11 KAIKEN VÄEN
JOULUATERIA

Jumalanpalvelukset

Su 28.9. klo 10 Sanajumalanpalvelus (rippikouluinfo srk-kodilla)

Su 5.10. klo 10 Messu

Su 12.10. klo 10 Sanajumalanpalvelus

Su 19.10. klo 10 Messu

Su 26.10. klo 10 Sanajumalanpalvelus

Muuta toimintaa

To 25.9. klo 16-16.30 Nuorten Jumis kirkossa

Pe 26.9. klo 18-20 10v-synttärät srk-kodilla

Su 28.9. klo 18 Ry:n seurat kirkossa

Ti 30.9. klo 16-19 Lasten/perheiden tapahtuma srk-kodilla

To 2.10. klo 17-19 Nuortenilta kerhotiloissa

La 4.10. klo 18 Viikkomessu kirkossa

Ke 8.10. klo 10 Vanhustenviikon tapahtuma

To 9.10. klo 16-16.30 Nuorten Jumis kirkossa

Ma 13.10. klo 18 Miestenilta Ritopirtillä

Ke 15.10. klo 11-13 Seurakuntakerho srk-kodilla

To 16.10. klo 11-14 Esr-korttien jako srk-kodilla

To 16.10. klo 17-19 Nuortenilta kerhotiloissa

Su 26.10. klo 18 Ry:n seurat kirkossa Joka viikko:

Ke klo 9-12 Perhekerho kerhotiloissa

Ke klo 19-20.30 Fenix-kuoro srk-kodilla

To klo 17.30-18.20 Lapsikuoron harjoitukset srk-kodilla

Löytöpirtti avoinna ti-to klo 11-14. Tervetuloa kahvittelemaan ja tekemään löytöjä!

Seurakunnan yhteystietoja: Kirkkoherranvirasto avoinna ti-to klo 10–13 p. 045 3488145

Vt. kirkkoherra Raili Suviranta, p. 040 6850609

Kanttori Asta Ylikoski, p. 040 5374270

Vs. talouspäällikkö Reetta Mäenpää p. 045 3488144

Diakoniatyöntekijä Maija-Leena Peltoniemi p. 040 7636027

Nuorisotyönohjaaja Tuula Laitinen p. 050 4318996

Seurakuntamestari Timo Littow/Tarja Pirnes p. 040 5783085

Ilmoittautumiset uusi.opistopalvelut.fi/jokihelmi tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.

Syksyn uusia lyhytkursseja!

Päivätanssit 1 lyhytkurssi 02500024

28.9.2025 4 t 11,00 €

Su 12–15 Kataja-Areena, Anu Sankilampi

Kuntoliikuntaa tanssien. Alussa lajiopetus/kertaus, jonka jälkeen tanssimme monipuolisen lavatanssin musiikin tahdissa. Sisältö räätälöidään tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ilm. päättyy 22.9.2025 15.00

Päivätanssit 2 lyhytkurssi 02500025

2.11.2025 4 t 11,00 € Su 12.00–15.00 Kataja-Areena, Anu Sankilampi. Sisältö sama kuin Päivätanssit 1. Ilm. päättyy 27.10.2025 15.00

Päivätanssit 3 lyhytkurssi 02500026

30.11.2025 4 t 11,00 € Su 12–15

Kataja-Areena, Anu Sankilampi. Sisältö sama kuin Päivätanssi 1. Ilm. päättyy 24.11.2025 15.00

Lasten PomPom tanssikurssi 7-13 v 02500027

14.11.2025 1,66 t 10,00 €

Pe 15.00–16.15 Kataja-Areena, Jenni Autio

Pompom on hauska, energinen ja vauhdikas tanssitunti, jossa korostetaan käsivarsien liikkeitä pompomeilla eli huiskilla. PomPom -tanssitunnin idea pohjautuu cheertanssiin. Teemme erilaisia tanssisarjoja, jotka sisältävät erilaisia askelsarjoja, hyppyjä, pyörähdyksiä ja käsien liikkeitä. Tanssisarjoihin eli koreografioihin on otettu vaikutteita eri tanssityyleistä. Pompom-huiskat opettaja tuo tunnille, et tarvitse omia. Tunnille rennot ja joustavat vaatteet ja juomapullo. Voit tanssia sisäkengillä, sukkasillaan tai ilman. Ilm. päättyy 11.11.2025 15.00

OPINTOSETELI JA OPISTON OMA POSTILAATIKKO

Opintosetelihakemukset on toimitettava 30.11. menn. Seteli 20 € käy maksuvälineenä **kevään 2026** opetuksessa. Hakemuksia saa kirjastosta. Hakemuksen voi postittaa Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi tai jättää kuoressa Aleksintiellä olevan kutomon takapihan puoleiseen, takaovessa olevaan peltiseen postilaatikkoon maksutta (Aleksintie 1). Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, työttömät, henkilöt, joilla lyhyt peruskoulutus (kansa- tai peruskoulu), henkilöt, joilla oppimisvaikeuksia (luki-, kuulo- tai kehitysvamma), eläkkeellä olevat (ei ansiotyössä).

Postilaatikkoon voi jättää myös muuta postia.

Seurakuntatalon pihalla ja kirkossa

Lasten ja perheiden toimintailta 30.9

KLO 16-19

PIHA-ALUEELLA

- ✓ RATSASTUSTA JA PONIAJELUA
- ✓ MAKKARANPAISTOA

SÄÄVARAUS

KIRKOSSA

- ✓ LAPSIKUORO ESIINTYY KLO 18
- ✓ YHDESSÄ LAULAMISTA
- ✓ ENKELIEN ETSINTÄÄ

JÄRJESTÄJÄ: KÄRSÄMÄEN SEURAKUNNASTA
MAIJA-LEENA, TUULA JA ASTA

TERVE-TULOA!

