

Ruokalista kevät 2026

viikko 1

ma tonnikala-pastavuoka (L)
ti hernekeitto (G,L,M)
ke mannapuuro (L)
to kananuggetit + perunamuusi
pe pyttipannu (G, L, M)

viikko 2

ma nakkikastike + perunat (G, L)
ti kahden kalan keitto (G, L)
ke kasvislasagnette (L)
to broilerikastike + riisi (G, L)
pe kinkkukiusaus (G, L)

viikko 3

ma broileri-pastavuoka (L)
ti makkarakeitto
ke kalapuikko, perunamuusi
to jauhelihakastike (G, L, M), pasta (L, M)
pe kebabkiusaus (G, L)

viikko 4

ma nakki-perunasoselaatikko (G, L)
ti jauhelihakeitto (G, L, M)
ke broilerkastike (G, L), riisi (G, L, M)
to kalapihvi, keitetyt perunat (G, L, M)
pe jauhelihalasagnette (L, S)

viikko 5

ma	lihamakaronilaatikko (L)
ti	broilerikeitto
ke	lohikiusaus (G, L)
to	riisipuuro (G, L)
pe	uunimakkara (G, L, M), perunamuusi (G, L)