



KAIKU

Kärsämäen kunnan kuukausijulkaisu 1•2026

Seuraava Kaiku ilmestyy
25.2.2026, ilmoitukset viime.
ma. 16.2.2026 klo 16
kaiku@karsamaki.fi

MATCH&REKRY

Alueen suurin **rekrytapahtuma** on täällä taas!

Torstaina 29.1. 2026 klo 12-16

Tule laittamaan verkot vesille ja nappaa itsellesi
uusi työ-, opiskelu- tai harjoittelupaikka!

Mukana on jälleen runsas määrä yrityksiä ja organisaatioita alueelta ja lähikunnista.

Tapahtuma on täysin maksuton.

Katso täältä, ketkä ovat mukana tänä vuonna.

Tulethan sinäkin?



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



NIVALAN
TEOLLISUUSKYLÄ



JEDU

HIIHTOKAMPANJA 2025-2026

Talvinen hiihtokampanja alkaa ja
suorituksia voi ilmoittaa 1.1.2026
alkaen. Kampanja jatkuu siihen asti kun
hiihtäminen on mahdollista.

Kampanjassa on kaksi sarjaa, aika- ja
kilometrisarja. Valitse kumpaan sarjaan
osallistut.

Käy merkitsemässä itse suorituksesi
kirjastossa olevaan kansioon
nimimerkillä ja ilmoita käyttämäsi
nimimerkki Hannalle. Jokainen hiihtäjä
merkitsee suorituksensa omalle sivulle.

On myös mahdollista ilmoittaa
suoritukset puhelimitse tai
sähköpostilla Hannalle:

hanna.kielevainen@karsamaki.fi
040 571 67 45 .

Paras suoritus molemmista sarjoista
palkitaan!

KOIRAHIIHTO KÄRSÄMÄELLÄ 2025/2026

Koiran kanssa hiihtäminen on
mahdollista Kärsämäen laduilla
keskiviikkoisin ja sunnuntaisin.

Huomioithan seuraavat asiat:

- pidä koira kytkettynä
- kerää koirien jätökset pois
ladulta
- koirat eivät saa olla vaaraksi
muille hiihtäjille

Koirahiihdon aikana saa
hiihtää myös ilman koiraa.

Terveisin

Kärsämäen kunnan
liikuntatoimi

Hanna / 040 571 67 45

Kärsämäen kunta

Haapajarventie 1

86710 Kärsämäki

Vastaava toimittaja: kunnansihteeri, 044 445 6804

puh. 044 445 6801

www.visitkarsamaki.fi

www.karsamaki.fi

Viraston aukioloaika ma-to 9-15,
perjantaina ajanvarauksella.

Asiointipiste palvelee ma-pe 9-15

KÄRSÄMÄEN KOULUTILOJEN JA MUIDEN TILOJEN TILAVUOKRAT 1.1.2026 alkaen

Arvonlisäveromuutos 14 % -> 13,5 % Tilan käyttö liikunnan harjoittamiseen sisältää alv 13,5 % ja muuhun tarkoitukseen 25,5 %.

ALV %	13,5 %	25,5 %	13,5 %	25,5 %
	€/h	€/h	€/vrk	€/vrk
Frosteruksen koulu				
Liikuntasali	21,75	23,30	228,00	253,00
½ salia	11,90	13,20		
salibandy	27,45			
Auditorio				184,20
ensimmäinen tunti		46,00		
seuraavat tunnit		15,70		
Luokkatilat		10,60		
Erityisluokat		39,50		
Ruokasali		30,40		223,70
½ ruokasalia		16,20		131,60
Keittiö *		38,50		

Venetpalon Hiihtomaja	11,90	13,20	120,20	131,60
------------------------------	-------	-------	--------	--------

Konttimäki	14,50	16,20	143,00	157,90
-------------------	-------	-------	--------	--------

Liikuntahalli				
Sulkapallo 1 lohko, 1/3 salia	10,35			
Lentopallo/Koko Sali	20,70	22,80		
Juoksusuora	9,30	10,10		
Kahvio ja keittiö	13,50	15,20		
Koko halli	57,00	62,80	342,00	376,50

Konttila	Tilat vain yhdistysten käyttöön			
-----------------	---------------------------------	--	--	--

*Frosteruksen koulun keittiötä vuokrataan vain jos, keittiöllä toimiva tuottaja antaa siihen luvan työntekijän kanssa. Kunta laskuttaa tilavuokran ja tuottaja muut kulut.

Koulutilojen varaukset puh. 044 4456 860
Muiden tilojen varaukset puh. 044 4456 842 tai 044 4456 801

KUNNAN YKSITTÄISET TILAVARAUKSET

Kunnan tilat varataan osoitteesta:
<https://varaus.asio.fi/karsamaki>
Frosteruksen koulu: liikuntasali ja musiikkiluokka
Kataja-areena, Konttila, Konttimäki

Varaaminen tapahtuu menemällä varattavan tilan kalenteriin ja valitsemalla haluttu aika. Varattavissa oleva aika näkyy kalenterissa valkoisella pohjalla. Vapaan ajan voi varata viimeistään tuntia ennen haluttua ajankohtaa ja varattu aika maksetaan varaamisen yhteydessä. Oven avaamiseen tarvittava ovikoodi varaukselle lähetetään sähköpostilla ja SMS:llä. Konttilan varauksissa edelleen käytössä avaimen nouto kirjastolta.



Tervetuloa uusi kärsämäkinen!

Oletko vasta muuttanut asumaan Kärsämäelle? Haluamme toivottaa sinut lämpimästi tervetulleeksi positiivisten tarinoiden pitäjään. Nouda oma tervetuloämpärisi kunnan asiointipisteeltä.
(Haapajarventie 1)

FROSTERUKSEN KOULU

Frosteruksen koulun kerhot

- Sählykerho esi-3lk maanantaisin klo 18-19 Frosteruksen koulun liikuntasalissa (sisälle H-ovesta). Ohjaajana Niina Haapakoski.
- Pesiskerho esi-2lk tiistaisin klo 17-18 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajina Marika Kuosmanen, Inka Honkala ja Miska Laitila.
- Sulkapallokerho 3-9lk tiistaisin klo 17-18 starttiryhmä ja klo 18-19 jatkoryhmä Kataja-areenalla. Ohjaajina Jere Surakka, Miia Parkkila, Miika Surakka ja Jiri Parkkila. Ilmoittautuminen kerhoon yhteyshenkilö Minna Luonuansuulle Wilma-viestillä.
- Sählykerho 6-9lk tiistaisin klo 15-16 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Anni Kauppila.
- Palloilukerho 3-5lk tiistaisin klo 16-17 Frosteruksen koulun liikuntasalissa. Ohjaajana Ilpo Hautakangas.
- Kuviskerho 3-5lk keskiviikkoisin klo 13-15 1B-luokassa (luokka 112, alakoulun alakäytävä). Ohjaajana Katri Pappila.
- Läksyparkki 1-9lk keskiviikkoisin klo 15-16 ja torstaisin klo 8-9 yläkoulun matematiikan luokassa. Ohjaajana Eija Tikka.
- Neulekerho 5-9lk keskiviikkoisin klo 15-16.30 tekstiilityön luokassa. Ohjaajina Linda Rajamäki ja Riina Tuominiemi.
- Mopot ja metallityöt 7-9lk torstaisin klo 15-17 teknisen työn tiloissa. Ohjaajana Joni Kangaskokko.

Kaikki kerhot ovat oppilaille ilmaisia. Tervetuloa mukaan!



Kärsämäen kunnan tilojen varaaminen ja tilavuokrat

Kärsämäen kunnalta voit varata ja vuokrata tiloja liikuntaan, harrastustoimintaan, leireihin, kokouksiin, koulutuksiin ja erilaisiin tapahtumiin.

Myös yksittäinen kuntalainen voi varata tiloja itselleen.

Liikuntapaikoista voit vuokrata esimerkiksi sisä- ja ulkoliikuntapaikkoja, kuten koulun liikuntasalit ja liikuntahalli. Ulkoliikuntapaikkojen varauksista on sovittava erikseen ulkoalueiden hoitajan kanssa.

Lisää tietoa tilojen varaamisesta ja vuokraamisesta sekä tilavuokrista löydät seuraavan linkin kautta
<https://akkuna.fi/palvelu/karsamaki/tilojen-varaus>.

Lisätietoja: Hanna 040 571 67 45

KULTTUURI

Kulttuurimatkailun ilta, 17.2.2026

Toimitko taiteen, kulttuurin tai matkailun alalla? Oletko yrittäjä, yhdistystoimija, kyläaktiivi tai taiteilija?

LuMaKu- ja Luova Triangeli –hankkeet kutsuvat sinut yhteisen pöydän ääreen tiistaina 17.2.2026 klo 17 –19:30 (Paanukirkon kahvila) kuulemaan kulttuurimatkailusta.

Illan aikana pohditaan mm. millaista kulttuuria Kärsämäeltä löytyy ja mistä Kärsämäki tunnetaan. Mikä Kärsämäessä houkuttaa matkailijoita? Saamme lisäksi kuulla asiantuntijapuheenvuoron Visit Finland akatemian valmentaja Maija Sydänmaanlalta.

Lämpimästi tervetuloa siis inspiroitumaan, ideoimaan sekä jakamaan kokemuksiasi!

-> Ilmoittaudu ennakoon sähköpostitse: lotta.puurula@kalajoki.fi

-> Huom! Tapahtumaan on vapaa pääsy, mutta varaamme kahvitarjoilut vain ennakoilmoittautuneille!

Tapahtuma on Luovaa matkailua ja kulttuurihyvinvointia- sekä Luova Triangeli –hankkeiden yhdessä järjestämä. Tapahtuma tulee saamaan jatkoa kevään 2026 aikana.



LuMaKu x Luova Triangeli

Kärsämäen kulttuurista ja kyliltä sisältöjä matkailuun



Tule kuulemaan
asiantuntijan vinkit!

Ti 17.2.2026
17-19:30

Paanukirkon
kahvila,
Pappilankuja 24



KÄRSÄMÄEN KUNNAN HYTE-LAUTAKUNTA JULISTAA
HAETTAVAKSI AVUSTUKSET KULTTUURI-, LIIKUNTA-,
NUORISO- JA HYVINVOINTITOIMINTAAN .
HAKUAIKA ON 12.1.-28.2.2026.
AVUSTUKSIA HAETAAN SÄHKÖISESTI KUNTA-
AKKUNAN KAUTTA TAI ASIOINTIPISTEESTÄ
SAATAVALLA PAPERILOMAKKEELLA.



Haapajärventie 1
asiakaspalvelu p. 044-4456 852
kirjastonhoitaja p. 040-612 6501
kirjasto@karsamaki.fi

Verkkokirjasto: **joki.finna.fi**

Asiakaspalveluajat

maanantai klo 9 - 16
tiistai – keskiviikko - torstai klo 9 - 18
perjantai klo 9 – 16.

Omatoimikirjasto
ma – pe klo 7.00 – 21.00
la – su klo 9.00 – 18.00

HUOM! HUOM!

Viikolla 7 eli 9. – 13.2.
asiakaspalvelu avoinna
ma – pe 9.00 – 16.00
Omatoini avoinna normaalisti.



TERVETULOA!

KÄRSÄMÄEN KIRJASTOSSA
KIRJAILIJAVIERAANA

to 29.1. klo 17
Tuire Krogerus

Tuire Krogerus vietti lapsuuden kesänsä Kärsämaällä. Hän on menestynyt yrittäjänä ja nyt kirjailija. Krogerus on ollut mukana tuottamassa kirjaa Dimex Pukineesta brändiksi - työvaatteen tarina ja hänen esikoisteoksensa Majakan varjo ilmestyi huhtikuussa 2025.

Krogerus tulee keskustelemaan elämänpolustaan ja kirjoittamisesta. Hän vastaa myös yleisön kysymyksiin ja signeeraa kirjoja.

TILAISUUS ON KAIKILLE AVOIN JA
MAKSUTON



KEVÄÄN KIRJAKAHVIT

Pe 30.1. klo 9.30

Pe 27.2. klo 9.30

Pe 27.3. klo 9.30

Pe 24.4. klo 9.30

Keskustellaan kirjoista tai muusta ja nautitaan kahveista.



PASSIKUVAUSPÄIVÄ

KÄRSÄMÄEN KIRJASTOLLA
MA 2.2. KLO 10-17

- SÄHKÖINEN PASSIKUVA PASSIIN TAI VIRALLISEEN HENKILÖKORTTIIN
- PAPERISET KUVAT AJOKORTTIIN
- KUVA VOIMASSA 6KK
- ILMAN AJANVARAUSTA
- HINTA 25€ (KÄTEINEN- TAI KORTTIMAKSU)

Studio **Ollila** P. 040 5127 827



kaiku@karsamaki.fi

karsamaki.fi/kunnan-hallinto/kuntatiedotteet/

Arjen turvallisuuden tarkistuslista osa 3

Julkaisemme kuntatiedotteissa tarkistuslistoja, joita voit käyttää oman arkesi ja asuinympäristösi turvallisuuden arviointiin. Seuraa kuntatiedotteita ja ota talteen eri numeroissa ilmestyvät listat! Pyydä tarvittaessa listojen läpikäymiseen apua läheiseltäsi tai joltakin muulta henkilöltä. Tarkistuslistoissa on kaikkia ihmisiä koskettavia asioita, vaikka jotkin kohdat liittyvät pääosin tiettyihin ikäryhmiin tai perhe- tai asumismuotoihin. Listat eivät välttämättä ole kaiken kattavia erilaisten asumismuotojen tai elämäntilanteiden osalta, vaikka yleisesti ottaen niiden avulla voi arjen turvallisuutta kartoittaa monipuolisesti. Listat on laadittu mukaillen <https://www.kotitapaturma.fi/> internetsivustolta sekä Vanhustyön keskusliiton internetsivuilta <https://vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta/kodin-turvallisuus/> löytyviä tarkistuslistoja.

Tallenna myös tärkeät numerot puhelimeesi!
Yleinen hätänumero 112 – Myrkytystietokeskus 0800 147 111 – Terveyskeskus – Päivystys – Kotihoito – Läheiset

Sisätilat

- ☐ Ovatko asuntosi kulkuväylät vapaina?
- ☐ Onko kynnykset riittävän matalia?
- ☐ Eihän matot aiheuta kaatumisriskiä?
- ☐ Onko kodissasi kaiteita ja tukia sopivissa paikoissa?
- ☐ Tarvitsetko apuvälineitä?
- ☐ Onko usein tarvitsemasi esineet helposti saatavilla?
- ☐ Onko asunnossasi tukevat taloustikkaat?
- ☐ Onko kotisi valaistus riittävä?
- ☐ Onko sinulla käytössäsi yövalo, jotta näet liikkua myös pimeässä?
- ☐ Onko pesutilojen lattia luistamaton?
- ☐ Onko lapsiperheissä ja lemmikkitalouksissa

huonekasvit myrkyttämiä?

- ☐ Säilytäthän lääkkeet ja kemikaalit alkuperäispakkauksissaan?
- ☐ Säilytäthän lääkkeet, alkoholin, kemikaalit ja muut vaaralliset aineet lasten ulottumattomissa?

Toimintakyky

- ☐ Harjoitko lihasvoimaa ja tasapainoa vähintään 2-3 kertaa viikossa?
- ☐ Harrastatko reipasta liikuntaa vähintään 2,5 tuntia tai rasittavaa liikuntaa vähintään 1 tuntia 15 minuuttia viikossa?
- ☐ Tarkistutatko näkösi säännöllisesti?
- ☐ Tarvitsetko kuulolaitetta?
- ☐ Onko lääkäri tarkistanut lääkityksesi vähintään kerran vuodessa? Huomioi myös käyttämäsi käsikauppalääkkeet ja luontaistuotteet.
- ☐ Otatko lääkkeesi oikeina annoksina ja oikeaan aikaan?
- ☐ Syötkö monipuolisesti ja saatko riittävästi proteiinia sekä D-vitamiinia? Huomioi myös riittävä nesteen saaminen.

- ☐ Huomioitko lääkityksen ja alkoholin mahdolliset yhteisvaikutukset sekä sen, että alkoholinkäyttö voi lisätä tapaturmariskiä?

Lisätietoja: Hanna Kieleväinen,
Hyvinvointikoordinaattori Kärsämäen kunta
040 571 67 45

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Porinakerho

Helmi-maaliskuun kerhot Konttilassa ovat ke 4.2., 18.2., 4.3. ja 18.3. Tervetuloa porisemaan ja tapaamaan kavereita kahvikupposen äärellä. Arpoja, vaihtelevasti ohjelmaa, porina tärkeintä. Pyydä ystäväsikin mukaan! **Tervetuloa!**

Kuvataideryhmien näyttely Kirjastossa!

Jokihielten opiston kuvataideryhmien näyttely Kärsämäen kirjastossa 19.1.- 12.2.2026. Esillä lasten ja nuorten kuvataidekoulun ja Kuvataide Frosterus -ryhmän oppilastöitä. Avoimma ma & pe klo 9-16, ti-to klo 9-18.

Vapaa pääsy, tervetuloa!

Uusia kevään kursseja!

Suomen kieltä ulkomaalaisille Kärsämäki 02200008

Фінська мова для іноземців Финский для иностранцев

5.2.-23.4.2026 22 t 44,00 €

To 17.00-18.30 Konttila, tupa

Jemina Kuisma

Kurssi on tarkoitettu niin aloittelijoille kuin myös suomea jonkin verran osaaville. Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet: Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa. Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa. Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työkulttuuria. Kurssin sisältö: kieliooppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastostonasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Oppikirja - учебник: Suomen mestari 1 (Suomen kielen oppikirja aikuisille) Sonja Gehring, Sanni Heinzmann, Finn Lectura (Otava), 2020 Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2026 15.00

Kasvojooga 02800057

9.-23.2.2026 6 t 17,00 €

Ma 18.30-20.00 Konttimäki, Johanna Pyrrö

Tutustumme kasvojemme ja kaulamme alueen lihaksiin. Opimme ymmärtämään, miten lihakset työskentelevät, esim. kun kirjoitamme tekstiviestiä, pureskelemme leipää tai pötkötämme sohvalta. Rentoutamme ylityöskenteleviä lihaksia, mm. otsan ja leuan lihaksia sekä vahvistamme alueita, jotka tarvitsevat liikettä, mm. silmien kehälihakset ja isot poskipäälihakset. Opimme kasvohierontaa sekä löytämään kasvojen akupisteitä, vahvistamme nenähengitystä ja arvostavaa suhtautumista omiin kasvoihimme. Kasvojoogan hyödyt mm. liikkeet tuovat kasvoille levollista ja samalla ryhdikästä ilmettä, kasvojen alueen kivut lievittyvät (esim. otsan ja leuan), verenkierto paranee ja kuljettaa kasvoille happea ja ravinteita, iho kirkastuu, kasvot ja koko keho rentoutuvat ja uudistuvat sekä arvostava tapa katsoa omia kasvoja vahvistuu. Ilm. päättyy 2.2.2026.

Päivätanssit 1: Helmikuun vastaanottajaiset 02500028

1.2.2026 4 t 11,00 €

Su 12.00-15.00 Kataja-Areena Anu Sankilampi

Kuntoliikuntaa tanssien. Alussa lajiopetus/kertaus, jonka jälkeen tanssimme monipuolisen lavatanssin musiikin tahdissa. Sisältö räätälöidään tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ilm. päättyy 26.1.2026

Päivätanssit 2: Hiihtoloman aloitus päivätanssien merkeissä 02500029

1.3.2026 4 t 11,00 €

Su 12.00-15.00 Kataja-Areena Anu Sankilampi

Sisältö sama kuin päivätanssit 1. Ilm. päättyy 23.2.2026

Otamme kurssimaksuna vastaan Smartum -Kulttuuri- ja/tai -Liikuntaseteli tai SmartumPay -mobiilimaksu, Tyky -Liikuntaseteli ja Tyky+ -Liikunta ja -Kulttuuriseteli, Edenred-mobiilimaksu sekä ePassi -mobiilimaksu. Mobiili- tai verkkomaksun jälkeen toimita kuitti sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@haapavesi.fi

Tiesithän, että työttömät ja opiskelijat saavat -30 % alennusta kurssimaksusta! Alennuksen myöntämisen saamiseen lähetä työttömyystodistus/opiskelijatodistus kansalaisopisto@haapavesi.fi

Ilmoittautumiset uusi.opistopalvelut.fi/jokihelmi tai p. 044 7591 999 ma-pe klo 10-15.



Kirjaston lainattavat liikuntavälineet



- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| • kuntosalilätkä (2x/vuosi) | • skeittilaudat |
| • Hulavanne 1,5 ja 1,2kg | • scootit |
| • vastuskuminauhat | • kypärät |
| • kävelysauvat | • kanootit ja melat |
| • harjoitusrulla | • kelluntaliivit |
| • tasapainotyyny | • tennismailat |
| • kahvakuula 5 ja 8kg | • pickletball-mailat |
| • jumppakeppi | • petankki |
| • lumikengät | • boccia |
| • liukulumikengät | • puupalikka pihapeli |
| • tasapainolauta | • curling-peli |
| • twister-lauta | • renkaanheittopeli |
| • frisbeegolf-kiekkosetit | |

Lisätietoja: kirjaston henkilökunnalta
tai Hannalta 040-571 67 45



Oulaisten Seudun Hy / Kärsämäen Silmutoimikunta



Hengitysliitto

Oulaisten Seudun Hy /
Kärsämäen Silmutoimikunta

KÄRSÄMÄEN SILMUN ohjattu liikunta alkaa ma.16.2.2026 klo 15-16 KUNTOSALI BUUSTILLA jatkuen maanantaisin 16.3. saakka. Linnea ohjaa! Tervetuloa mukaan!

Lue lisää: www.hengitysliitto.fi



Keskipisteen Omaishoitajat ry

Keskipisteen omaishoitajat ry:n
kevään kokoontumisajat Konttilassa,

Pomojentie 5

- 3.2.26 klo 12-14
- 3.3.26 klo 12-14
- 7.4.26 klo 12-14
- 5.5.26 klo 12-14

Kahvi ja pulla 4€

Lisätietoja: Elvi Tapia 040 9627087

Kärsämäen 4H

Ystävänäpäivä Puuhis

Konttilassa 6-12 v.

ke 11.2. klo 16.30 - 18.30

4H jäsenille maksuton
muille 10 €

leikkiä, kivaa tekemistä ja askartelua
tarjolla välipalaa

Ilm. 9.2. mennessä
tekstiviestillä 0440130356

4H Kärsämäki

Korukurssi 6-12 v.

Konttilassa

ke 25.2. klo 16.30 - 18.30

4H jäsenille maksuton
muille 15 €

tehdään erilaisia koruja
tarjolla välipalaa

Ilm. 23.2. mennessä
tekstiviestillä 0440130356

4H Kärsämäki

visitkarsamaki.fi

Kärsämäen 4H-yhdistyksen

Kerhot kevät 2026

tiistai

Konttilan kokkikerho 3-6 lk 15.30 - 17.00
Saviselän liikuntakerho 1-6 lk 17.00 - 18.00

keskiviikko

Tyttöjen kerho Konttilassa 1-6 lk 15.30 - 16.30

torstai

Liikuntakerho 2-6 lk, Kataja-areena 15.00 - 16.00
Tytöjen sähly 7-9 lk, Frosteruksen sali 15.00 - 16.00

Kerhoihin ilmoittaudutaan paikan päällä

Liity jäseneksi: liity.4h.fi

4H Kärsämäki

lisätiedot 044 0130356
karsamaki@4h.fi

Muistiluotsi

***Iloa ja energiaa- ryhmä muistisairauteen
sairastuneille ja läheisille***

Tiistaina 10.2.2026

klo 13.00-14.30

Konttilassa (Pomojentie 5)

Tervetuloa!

Uusi osallistuja ilmoittaudu:

Greta 040 026 8711



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Eläkeliitto Kärsämäen yhdistys ry

Kerhot 9.2. klo 11 (K4: Rauha, Eija ja Kalevi)
23.2. klo 11 (K1: Alli, Irma ja Sulo)

Kahvit, arvontaa ja ohjelmaa. Myös bingoa.

Karaoketanssit Konttimäessä su 15.2 klo 13-16.

Saa laulaa, kuunnella ja tanssia.

Ota mukaan villasukat, tossut tai sisäkengät.

Vapaa pääsy. Pullakahvit 5 €. Arvat 2 €/kpl,

vitossella kolme. Tuo pientä arvottavaa.

Karaokesta Konttilassa ilmoitetaan

"Konttila karaoke"-whatsapp-ryhmässä.

Tulossa myöhemmin:

Juha Vartiainen & Jani Heleniuksen konsertti
Frosteruksella su 29.3 klo 13. Vapaa pääsy.

Sokkoretki 7.4.

Kesäretki ti-pe 23-26.6. Hämeenlinnan seudulle.

Venetpalon kylätoimikunta

Venetpalon kylätoimikunnan / Nuorisoseura ry:n

VUOSIKOKOUS

Venetpalon hiihtomajalla

perjantaina 20.2.2026

klo 18

Esillä sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa!

Jokilaaksojen Nuorten Tuki Ry

JOKILAAKSOJEN
NUORTEN
TUKI RY



Alle 29-vuotias nuori / nuori aikuinen,
onko Sinulla unelma, mutta haastetta löytää reitti
unelman toteuttamiseen? Onko työasiat
kunnossa? Huolestuttaako talousasiat?
Mietityttääkö opiskelu? Askarruttaako asuminen?
Onko KELA asiat ajan tasalla?
Tai onko jokin muu asia, joka mietityttää?

Ota rohkeasti yhteyttä 😊

Kiinnostaako opiskelu?

Muistathan, että **voit hakea opiskelemaan
oppilaitosten jatkuvien hakujen kautta.**
Lisätietoja hakuajoista, hakumenettelyistä ym. saat
oppilaitoksilta tai www.opintopolku.fi ja
myös me autamme mielellämme 😊

Kevään **perusopetuksen jälkeisen koulutuksen
yhteishaun haku aika on 17.2.–17.3.2026.**

Ansku/ etsivä nuorisotyö, p. 050 5275 503
sp. annemari.teppo@snack.fi

Elina / etsivä nuorisotyö, p. 050 3048 257
sp. elina.pietikainen@snack.fi

Toimistomme: Aleksintie 3 as 1, Kärämäki

**karsamaki.fi/kunnan-hallinto/kuntatiedotteet/
kaiku@karsamaki.fi**

Kärämäen maa- ja kotitalousseura

OMPELUILTA KONTTILASSA Tiistaina 17.2.2026
alkaen klo 18.00. Illan teemana **AVAIMENPERÄT.**
Teemme Tainan opastuksella avaimenperiä. Tule
tekemään omannäköinen avaimenperiä tai vaikka
useampi. Vain mielikuvitus on rajana. Tarvikkeet voit
ostaa paikanpäältä 2 eur/avaimenperiä. Kahvitellaan
ja arvotaan. Tervetuloa!

xxxx

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään
ke 25.2.2026 klo 19 Konttilassa. Kahvitarjoilu.
Tervetuloa!

xxxx

Muistathan, että tarvittaessa meiltä löytyvät
vuokralle kahvi- ja ruokakalusto, kahvinkeitin (100
kuppia) ja teltta 5 x 10 Tiedustelut Sirkka Jokitalo p.
040 518 0199 tai Nina Prättälä p.040 567 4012

Rannankylän metsästysseura



Rannankylän metsästysseura kutsuu
hivikeitolle su 15.2.2026 klo 11–15
Kärämäen seurakuntatalolle.
Arvontaa. Tervetuloa!

KULTTUURI

HANNA HAUTALA

PELLIKKA

Teatteriesitys perinnöstä, maaseudusta
ja siitä mitä jätämme jälkeemme

SAVISELÄN MONITOIMITALO
Perjantaina 20.2. klo 19
Kesto 40 min, vapaa pääsy
Kyläseuran kahvio avoinna ennen
ja jälkeen esityksen.

Huomaa
muuttanut päivämäärä!

Taiteen edistämiskeskus
Centret för konstfrämjande
Arts Promotion Centre Finland

Siikalatva
Suomen keskipisteessä

www.hannahautala.fi

Kärsämäen seurakunta

Jumalanpalvelukset

Su 1.2. klo 10 Messu

Su 8.2. klo 10 Kynttilänpäivän perhekerho

Su 15.2. klo Sanajumalanpalvelus

Su 22.2. klo 10 Messu

Muuta toimintaa

To 29.1. klo 17-19 Nuortenilta kerhotiloissa

To 29.1. klo 19 Hengellisten laulujen ilta srk-kodilla

Ke 4.2. klo 13-14 Hartaudet Koivupuistossa ja
Kimppa-Kämpällä

To 5.2. klo 13-14 Hartaudet Esperissä ja
Tammenlehvässä

To 5.2. klo 16-16.30 Nuorten Jumis kirkossa

Ke 11.2. klo 11-13 Seurakuntakerho srk-kodilla

To 12.2. klo 17-19 Nuortenilta kerhotiloissa

Ke 18.2. klo 13-14 Hartaudet Koivupuistossa ja
Kimppa-Kämpällä

Ke 18.2. klo 10-13 Laskiaismyyjäiset

To 19.2. klo 13-14 Hartaudet Esperissä ja
Tammenlehvässä

To 19.2. klo 16-16.30 Nuorten Jumis kirkossa

Joka viikko:

Ke klo 9-12 Perhekerho kerhotiloissa

Ke klo 19-20.30 Fenix-kuoro srk-kodilla

To klo 17.30-18.30 Lapsikuoron harjoitukset srk-kodilla

Löytöpirtti avoinna ti-to klo 11-14. Tervetuloa
kahvittelemaan ja tekemään löytöjä!

Seurakunnan yhteystietoja:

Kirkkoherranvirasto avoinna ti-to klo 10-13
p. 045 3488145

Kirkkoherra Rainer Väänänen, p. 040 6822660

Kanttori Asta Ylikoski, p. 040 5374270

Taluspäällikkö Reetta Mäenpää p. 045 3488144

Diakoniatyöntekijä Maija-Leena Peltoniemi
p. 040 7636027

Nuorisotyönohjaaja Tuula Laitinen p. 050 4318996

Seurakuntamestari Timo Littow/Tarja Pirnes p. 040
5783085

Järjestötapaminen Konttilassa, Pomojentie 5, ma 2.2.26 klo 18.00

- Kärsämäen kunnan järjestöavustukset
- Keski-Piste Leader ry:n hanketuet
- yhteistyömahdollisuudet kirjaston kanssa



Lisätietoja: Hanna, Kärsämäen kunta, 040 571 67 45

PUHELINLUETTELO

HALLINTO-OSASTO

Haapajärventie 1	
Puhelinvaihte	044-445 6801
Palvelusihteeri Haaga Henna	040-417 9699
Hallintosihteeri Haaga Eila	044-445 6802
Kunnansihteeri Kuisma Tuukka	044-445 6804

OPETUS- JA VAPAA-AIKAOSASTO

Haapajärventie 1	
vs. sivistysjohtaja (hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen)	
Sarjanoja Riikka	044-445 6831
vs. sivistysjohtaja (koulu ja opetus) Karttunen Arja	
	044-445 6810
Toimistosihteeri Ojalehto Piia	044-445 6811
Kulttuuriasiat	044-445 6840
Hyvinvointikoordinaattori Kieleväinen Hanna	040-571 6745
Nuorisotyöntekijä Sarja Eveliina	040-570 4142
Etsivä nuorisotyöntekijä Teppo Anne-Mari	050-527 5503
Liikunta- ja yleisten alueiden hoitaja Hyvölä Ismo	
	044-445 6989

KIRJASTO , Haapajärventie 1	
Kirjastonhoitaja Seppälä Sirkka	040-612 6501
Kirjastovirkailijat	044-445 6852

LASTENTALO KUUSIPIHA,

Aittatie 7	
Varhaiskasvatuspäällikkö Sarjanoja Riikka	044-445 6831
Päiväkodinjohtaja, Satukontti Niskala Helinä	040-577 7618
Päiväkoti Lastentalo Kuusipiha	
Kurjenmiekat	044-445 6832
Ketunleivät	044-445 6994
Kissankellot	044-445 6997
Päiväkoti Satukontti, Pomojentie 3	
Kesäkumpu	040-577 4255
Huvikumpu	040-577 7590
Päiväkoti Taikapurje, Aleksintie 3	040-577 4226
Ryhmäperhepäiväkoti Paanutonttu, Aleksintie 3	
	040-630 9133

Rekola, Opintie 2	
esikoululaisten aamu- ja iltapäivähoito	044-445 6689
Avoin varhaiskasvatus	040-577 7618

FROSTERUKSEN KOULU ja KÄRSÄMÄEN LUKIO

Opintie 6	
Koulusihteeri, Flink Jyri	044-445 6860
Frosteruksen koulun rehtori, Karttunen Arja	044-445 6810
Opinto-ohjaaja Laulumaa Ulla	044-445 6868
Opettajain huone (Frosterus ja lukio)	044-445 6862
Iltapäivätoiminta	044-445 6873
Lukion rehtori, Oikarinen Kari	044-445 6867
Minna Luonuansuu, peruskoulun ja lukion apulaisrehtori	
	044-4456 895
Lukion opinto-ohjaaja	044-445 6868
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,	044-445 6919
terveydenhoitaja Lehtola Ulla	
Koulukuraattori Saari Toni	044-445 6851
Kiinteistönhoito	044-445 6871

TEKNINEN OSASTO

Haapajärventie 1	
Tekninen johtaja Saari Ilkka	044-445 6841
Toimistosihteeri Vierimaa Vuokko	044-445 6842
Kirvesmies Luttinen Arto	044-445 6999
Yleisten alueiden ja kiinteistöjen hoitaja Ojala Ari	
	040-143 4627
Kiinteistönhoitaja Alatalo Pekka	044-445 6942

MAASEUTUOSASTO

Maaseututoimisto, Lotvonen Emma	040-344 7258
Lomitusyötyönohjaaja Vesämäki Juhani	040-151 9017
Lomituspalvelusihteeri Mustola Riitta	040-151 9006
MELA, ajanvarauksella Määttä Anne	029-435 2622

TYÖLLISYYSPALVELUT

Frosteruksenkatu 3	
Työllistämistä vastaava, Tikka Laura	040-572 0527
Ohjaaja, Pesonen Jukka	040-631 0818
Ohjaajat / Fenix	040-676 5084

KIERRÄTYSKESKUS FENIX

Frosteruksenkatu 3	
Avoinna ma-pe 10-17, la 10-14	040-676 5084

ELINKEINOJEN KEHITTÄMINEN

Yrityspalvelupäällikkö Junno Arto/Nihak ry	044-445 7011
--	--------------

VESIHUOLTO OY

Aleksintie 1	
Toimitusjohtaja Kykyri Valtteri	044-445 6986
Laitosmies Heinonen Jari	044-445 6987

KÄRSÄMÄEN ASUNNOT OY

Kärsämäen Asunnot Oy	010 739 5410
----------------------	--------------

YMPÄRISTÖ- JA RAKENNUSVALVONTAPALVELUT

Haapajärven kaupungin ympäristöpalvelut, Kirkkokatu 2	
85800 Haapajarvi	
s-posti; etunimi.sukunimi@haapajarvi.fi www.haapajarvi.fi	
Ympäristöjohtaja, Rätty Sanna	040-300 8270
Ympäristöterveys	
terveydensuojelu-, asumisterveys-, talousvesi-, elintarvike-,	
tupakka-valvonta	
Ympäristötarkastaja Lamberg Tanja	040-300 8275
Ympäristötarkastaja Kangas Merike	040-300 8273
Ympäristötarkastaja Niemi Minna	040-300 8274
Eläinlääkärit	
Eläinlääkäriajanvaraus arkisin p.	08-8177781
Pieneläimet klo 8-9:30	
Tuotantoeläimet klo 8-9	
Kiireelliset asiat klo 15 asti: Jätä viesti vastaajaan takaisinsoittoa varten.	
Eläinlääkäripäivystys p.	0600-18850
Arkisin klo 15-08, viikonloppuisin ja pyhinä. (2,03 €/min + pvm)	
Valvontaeläinlääkäri	044-445 6678
	044-445 6764

Rakennusvalvonta ja ympäristönsuojelu	
s.posti etunimi.sukunimi@pyhajarvi.fi	
rakennustarkastaja Pohlman Marko	040-300 8260
Ympäristönsuojelu ja maa-ainesvalvonta,	
ympäristötarkastaja Koffert Maria	040-300 8271

RUOKA- JA SIIVOUSPALVELUT

Fodbar Oy, Opintie 6	
Lastentalo Kuusipiha siivous ja keittiö	050-408 1857
Satukontin keittiö ja siivous	050-409 2794
Frosteruksen koulun siivous	050-452 7890
Frosteruksen koulun keittiö	050-562 5490

POHDE

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde	
Terveyskeskus Mäntytie 3	
s-posti; etunimi.sukunimi@pohde.fi (www.pohde.fi)	
Ajanvaraus ma-pe klo 8-16	08 669 0240
Vastaanotolle varatun ajan peruminen tekstiviestillä	040-664 8703
	040 300 8230
Hoitotarvikejakelu	
Hammashoitola ma-to klo 8-16, pe klo 8-15	08 669 0180
Ikäihmisten palveluohjaus ma-pe klo 9-10	040-318 8031
Vammaispalvelut ensiavioitiimi ma-pe 9-16	044-703 5275
Henkilökohtaisen avun keskus ma-pe klo 8-16	08 669 2040
Lastenneuvola ma-to klo 8-9	044-445 6826
Äitiysneuvola ma-to klo 8-9	044-445 6919
Lapsiperheiden palveluohjaus ma-pe klo 9-12	040-180 8468
Aikuissosiaalityö ma-pe klo 12-13	040 318 5071
Aikuisten mielenterveyspalvelut ja päihdepalvelut	044 445 6360

Pohteen puhelinvaihdte ma-pe klo 7-19	08 669 9500
Pohteen neuvontapalvelut joka päivä klo 8-18	08 669 9600
Digitaalinen sote-keskus Sairaanhoidajan chat ma-pe klo 7-21, la-su klo 8-18. Mielenterveys-chat ma-pe klo 8-20. Ikäihmisten chat ma-pe klo 9-12 ja 13-15. Vammaispalvelujen chat ma-pe klo 9-12. Neuvontapalvelujen chat ma-pe klo 8-16. Yhteydenotot ja lisätiedot: www.pohde.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelut/omapohde/	
Jos terveyskeskus on suljettu , saat neuvonta Päivystysavustusta puh. 116 117	
Hätätilanteessa soita aina 112	
Laboratoriopalvelut NordLab ma-pe klo 7-17	020 619 8019
Kriisipäivystys Jokilaaksojen yksikkö	044 479 3644

Pohjois-Pohjanmaan pelastuslaitos

pelastuslaitos@pohde.fi	
www.pelastustoimi.fi/pohjois-pohjanmaa	

Esperi Hoivakoti Frosterus, Frosteruksenkatu 8

Yksikönpäällikkö	050-513 1068
Hoitaja	046-921 2982
Hoitaja	050-316 0519

JOKIHELMEN OPISTO

Vanhatie 45 (PL 62), 86600 Haapavesi	044-759 1246
--------------------------------------	--------------

PALVELULIIKENNE

Wiimax Oy	040-518 1650
Palveluliikenne on kunnan järjestämää kaikille kuntalaisille tarkoitettua kuljetusta. Asiakas maksaa palvelusta linja-autotakan mukaisen omavastuusuuden, joka riippuu myös matkan pituudesta. (VPL-päättöksen saaneilta omavastuuta ei peritä).	
Liikennöinti alkaa noin 9:00 ja päättyy noin 15:00. Tiistaisin ajetaan pääsääntöisesti Saviselkä-Miiluranta-Keskusta suunnalla, Keski-viikkoisin ajetaan pääsääntöisesti Venetpalo-Kokonperä-Keskusta suunnalla, Torstaisin ajetaan pääsääntöisesti Hallanperä-Ojalehto-Porkkala-Keskusta suunnalla.	
Reitit ajetaan kutsujen mukaan. Tarvittaessa palvelubussi noutaa asiakkaan erikseen sovitusta paikasta ja kyydistä voi nousta myös matkan varrella. Kyyti tilataan mielellään edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä numerosta 040-518 1650 (Wiimax Oy) ja olisi hyvä mainita, jos käyttää liikkumisen apuvälineitä.	