

HYVINVOINTIUUTISET

KUULUMISIA RANNIKON JA ETELÄISEN ALUEEN KUNNISTA

Hyvinvointiuutiset on 17 kunnan yhteinen uutiskirje, jossa jaetaan alueemme kuntien positiivisia uutisia kahden kuukauden välein. Jokaisessa uutiskirjeessä esitellään useamman kunnan ajankohtaisia ja iloisia kuulumisia vuorotellen.

Hyvinvoinnin edistäminen kunnassa tarkoittaa toimia, joilla parannetaan asukkaiden terveyttä, turvallisuutta, osallisuutta ja arjen sujuvuutta. Tähän kuuluvat muun muassa ennaltaehkäisevä terveys- ja päihdetyö, tapaturmien ehkäisy sekä terveellisen elinympäristön tukeminen. Kunnat vahvistavat yhteisöllisyyttä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua päätöksentekoon, tukemalla yhdistystoimintaa sekä järjestämällä kulttuuri- ja liikuntapalveluita. Hyvinvointi rakentuu myös laadukkaasta koulutuksesta ja nuorten tukemisesta sekä elinympäristön kehittämisestä asumisen, liikkumisen ja lähiluonnon kautta.

ALUEEN ASUKKAITA KOSKEVAT HYVINVOINNIN AJANKOHTAISET

Hyvinvointia ja toimintakykyä ikääntyville

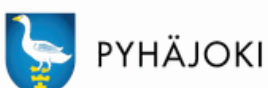
ODL:n osatoteuttama **Virkeästi arjessa -hanke** tarjoaa ikääntyneille hyvinvointia ja toimintakykyä edistävää ryhmämuotoista toimintaa Pohjois-Pohjanmaalla. Kolmivuotinen hanke on käynnissä helmikuusta 2025 elokuuhun 2027.

Kehittämisprojektin tavoitteena on edistää ikääntyvien hyvinvointia ja toimintakykyä kehittämällä matalan kynnyksen ryhmätoimintamalli yli 65-vuotiaille kotona asuville, joilla on tuen tarpeita arjessa selviytymisessä.

Projektissa rekrytoidaan ja koulutetaan vapaaehtoisia ryhmätoiminnan ohjaajiksi sekä vahvistetaan heidän hyvinvointiaan ja osaamistaan, sekä toteutetaan Virkeästi arjessa -ryhmiä. ODL:n osatoteutus vastaa vapaaehtoistoiminnan kokonaiskoordinaatiosta.

Ryhmätoimintamallia kehitetään ja pilotoidaan yhteistyössä ammattilaisten, vapaaehtoisten ja kokemustoimijoiden kanssa eri kunnissa, ja toiminnasta kerätään palautetta sen kehittämiseksi. Projektille on haettu rahoitusta sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahoista.

<https://odl.fi/hankkeet/odl-yhdessa/virkeasti-arjessa/>



Haapajärvi



Tee oikein.

Varaudu liukkaisiin ja tuo omat talvikenkäsi nastoitettavaksi!

Nyt voit saada pitävät nastat kenkiisi Haapajärven Työpaja Warikon ylläpitämästä Matkahuollon palvelupisteestä. Matkahuollon palvelupisteen löydät osoitteesta Koulukatu 26 ja kenkiä voit tuoda nastoitettavaksi arkisin klo 8.30–17. Nastoituksen hinta on 15 €/pari. Kenkäpariin laitetaan 24 nastaa. Halutessasi voit pyytää lisänastoja hintaan 1 €/kpl. Kengät sinulle nastoittaa Haapajärven kaupungin työllisyyspalvelut/Työpaja Warikko. Tervetuloa!

Yhteistyössä on voimaa! Haapajärven, Kärsämäen, Pyhäjärven ja Reisjärven Vanhus- ja vammaisneuvostojen perinteinen yhteinen tapaaminen järjestetään Haapajärvellä tiistaina 21.4.26. Pari kertaa vuodessa järjestettävä tilaisuus tarjoaa neuvostolle mahdollisuuden jakaa kokemuksia, suunnitella yhteistyötä ja vahvistaa kuntien välistä vuorovaikutusta ikäihmisten ja vammaisten henkilöiden asioissa. Tapaaminen on tärkeä osa kuntien osallistavaa päätöksentekoa. Yhteistyön kautta neuvostot voivat tarkastella laajempia ilmiöitä kuin yhden kunnan näkökulmasta, mikä parantaa niiden valmiuksia tehdä vaikuttavaa edunvalvontaa. Kokoontumisessamme on aina yhteisesti valittu teema liittyen ikääntyneiden ja vammaisten asioihin.

Kuntien vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteistyöstä hyötyvät sekä päättäjät että alueen asukkaat. Kuntien välillä on eroja esimerkiksi terveyspalveluissa, esteettömyysratkaisuissa ja hyvinvointipalveluissa. Neuvostot voivat vertailla toimivia käytäntöjä ja saada ideoita oman kunnan kehittämiseen. Monet ikäihmisten ja vammaisten palveluihin liittyvät kysymykset – kuten sote-palvelut ja kuljetuspalvelut – eivät noudata kuntarajoja. Yhteistyön kautta neuvostot voivat viedä viestejä myös laajemmille alueellisille toimijoille. Eri kunnissa toimivilla neuvostoilla on erilaisia painopisteitä ja toimintatapoja. Yhdessä oppiminen vahvistaa kaikkien neuvostojen osaamista ja auttaa löytämään ratkaisuja yhteisiin haasteisiin. Kun kunnat toimivat yhdessä, ikäihmisten ja vammaisten ääni kuuluu voimakkaammin. Yhteistapaamiset tuovat esille ryhmien tarpeita myös alueellisessa päätöksenteossa.

Kuntien vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto ovat lakisääteisiä vaikuttamistoimielimiä.

Vanhus- ja vammaisneuvostojen tehtävänä on edistää ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden yhdenvertaisuutta ja osallisuutta sekä vaikuttaa heille tarkoitettujen palveluiden, esteettömyyden ja elinympäristön kehittämiseen kunnassa.

Merijärvi



Yhteisöllinen aamupala

Merijärven seurakuntakodilla

27.1.2026 klo 8-10
24.2.2026 klo 8-10
24.3.2026 klo 8 - 10
21.4.2026 klo 8 - 10
19.5.2026 klo 8 - 10
30.6.2026 klo 8 - 10



Aamupala on maksuton jokaiselle merijärviselle

Järjestää yhteistyössä:

OP Suomenselkä, SPR Merijärven osasto,
Sale Merijärvi, Merijärven kappeliseurakunta
ja Merijärven kunta



Tehdään hyvää yhdessä



**Virkataan isoäidin neliöitä
Yhdistetään joulukuussa
lahjoitetaan iloksi.**

Isoäidin neliön koko 6 kierrosta

Ohjeen saa Huoltikselta, mikäli tarvitset

Huoltikselta löytyy lankoja, lahjoituksia otetaan vastaan. Virkkaajat voivat hakea lankoja tai istahtaa virkkaamaan.

Valmiit neliöt palautetaan Marjolle.

Merijärvi 160 vuotta - 2026

Kohtaamista, kulttuuria ja hyvinvointia kirjastosta -hanke on syksystä 2025 lähtien järjestänyt Reisjärvellä teemallisia hyvinvointikahviloita. Kahviloita on järjestetty 1–3 kpl viikoittain iltapäivisin tai ilta-aikaan pääasiassa kirjastolla, mutta kahvilat ovat jalkautuneet myös muihin paikkoihin. Kahviloiden aiheita ovat olleet hanketyöntekijän kanssaideoimassa paikalliset yhdistykset sekä yksittäiset ihmiset tai ryhmät.

Kahviloissa voi esimerkiksi esitellä omaa harrastustaan tai pöytälaatikosta löytyviä runoja ja tekstejä. Joihinkin kahviloihin on saatu asiantuntijoita kertomaan terveellisistä elintavoista, lääkityksistä tai saatavilla olevista palveluista. Harrastajateatteri järjesti alkuvuodesta improkahvilan ja myös paikallinen musiikkiryhmä on musisoinut kahvilassa. Kahvilan aihe voi olla oikeastaan mikä tahansa!

Hyvinvointikahvilat ovat olleet erittäin tykättyjä ja ne ovat keränneet paikalle mukavasti kävijöitä. Hanke päättyy huhtikuussa, mutta kahviloita tullaan järjestämään kunnan työntekijöiden toimesta myös hankkeen jälkeen. Osa nyt kokeilluista kahviloista, kuten käsityökahvila tulee jatkumaan omana toimintanaan, muutoin kahviloita järjestetään jatkossakin uusin, vaihtuvien teemojen.

Tulevia kahviloita:

Keskiviikkona 18.3. klo 13.00–14.00 Reisjärven Invalidien kirjastokahvila
aiheena Suonikohjut ja jalkojen terveys

Keskiviikkona 25.3. klo 18.15 Rentoutuskahvila Petäjämäellä

Torstaina 26.3. klo 16.30–18.00 Isät ja pojat -kirjastokahvila; Olavi, Janne ja Matti Mäkelä kirjoittajina



Hyte-verkosto Oulaisissa 21.5.2025. Kuvassa takana vasemmalla Tiina Pietikäinen-Liuska, vieressä Satu Oikarinen, takana oikealla Kaisa Väyrynen. Keskirivillä vasemmalla Sanna Mäyrä, vieressä Elina Jaakola, Katja Mathlin, Suvi Haikola ja oikealla Riikka Teeriaho raitaisessa paidassa. Vasemmalla edessä Hanna Kieleväinen, Jyri Hämäläinen ja oikealla Eeva Vaskilampi.